

**BUKU “NO! SEKS BEBAS” SEBAGAI MEDIA  
PREVENTIF DALAM PERILAKU SEKS BEBAS  
DI KALANGAN REMAJA MUSLIM KOTA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

**Oleh**

**Arishanti Zahrohtun Nisa  
NIM. 04020321038**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING  
ISLAM**

**SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arishanti Zahrohtun Nisa  
NIM : 04020321038  
Prodi : Bimbingan dan Konseling islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul ***BUKU "NO! SEKS BEBAS" SEBAGAI MEDIA PREVENTIF DALAM PERILAKU SEKS BEBAS DI KALANGAN REMAJA KOTA SURABAYA*** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 6 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,

  
Nisa

v

# LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

## LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi berikut:

Nama : ARISHANTI ZAHROHTUN NISA

NIM : 04020321038

Program Studi : BIMBINGAN dan KONSELING ISLAM

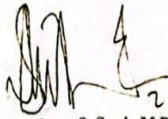
Judul Skripsi : BUKU "NO! SEKS BEBAS" SEBAGAI MEDIA PREVENTIF  
DALAM PRILAKU SEKS BEBAS DIKALANGAN REMAJA KOTA SURABAYA  
SELATAN

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 6 Desember 2024

Menyetujui

Dosen Pembimbing 1



Amriana, S. Sos.i., M.Pd

NIP. 198904112020122019

Dosen Pembimbing 2



Dr. H. Abd. Basyid, M.M.

NIP. 196009011990031002

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**


**BUKU “NO! SEKS BEBAS” SEBAGAI MEDIA PREVENTIF  
DALAM PERILAKU SEKS BEBAS DI KALANGAN REMAJA  
MUSLIM KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

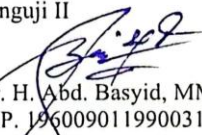
Disusun Oleh  
Arishanti Zahrohtun Nisa  
NIM. 04020321038

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu  
pada tanggal 24 Desember 2024  
Tim Penguji

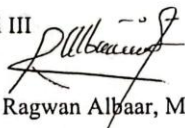
Penguji I

  
Amriana, S.Sos.I., M.Pd  
NIP. 198904112020122019


Penguji II

  
Dr. H. Abd. Basyid, MM  
NIP. 196009011990031002

Penguji III

  
Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I.  
NIP. 196303031992032002

Penguji IV

  
Dr. Lukman Fahmi, S.Ag,  
M.Pd.  
NIP. 197311212005011002

Surabaya, 24 Desember 2024



Dr. Moqoh, Choudhury Arif, S.Ag. M. Fil.I.  
NIP. 1967010171998031001



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax 031-8413300  
E-Mail: perpustakaan@uin-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arishanti Zahrohtun Nisa  
NIM : 04020321038  
Fakultas/Jurusan : FDK / Bimbingan dan Konseling Islam  
E-mail address : shanti2h77@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :  
 Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul:  
BUKU "NO! SEKS BEBAS" SEBAGAI MEDIA PREVENTIF  
DALAM PERILAKU SEKS BEBAS DI KALANGAN  
REMAJA MUSLIM KOTA SURABAYA

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Januari 2025

Penulis

(Arishanti Zahrohtun N )  
*nama terang dan tanda tangan*

## **ABSTRAK** **(Bahasa Indonesia)**

Arishanti Zahrohtun Nisa, NIM. 04020321038, 2024.  
BUKU “NO! SEKS BEBAS” SEBAGAI MEDIA PREVENTIF  
DALAM PERILAKU SEKS BEBAS DI KALANGAN  
REMAJA MUSLIM KOTA SURABAYA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengembangan dan untuk mengetahui kelayakan produk “Buku No! SEKS BEBAS” untuk mencegah perilaku dan bahaya seks bebas pada remaja yang berusia 15 sampai 18 tahun. Untuk mendeskripsikan kedua persoalan itu, peneliti menggunakan metode penelitian pengembangan atau *research and development* atau (RnD).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Buku No! SEKS BEBAS dikembangkan melalui sepuluh tahapan, yaitu: (a) potensi dan masalah; (b) pengumpulan informasi; (c) desain produk awal; (d) validasi produk; (e) revisi dari validasi produk; (f) uji coba lapangan terbatas; (g) uji coba lapangan sebenarnya; (h) hasil uji coba produk. Dan (2) proses uji coba produk terhadap konseli yaitu remaja yang berusia 15-18 tahun. Proses uji coba produk dilakukan sebanyak dua kali, pertama uji coba terbatas dan kedua uji coba sebenarnya. Dari proses pengembangan dan uji coba produk buku pencegahan seks bebas, didapatkan hasil bahwa modul ini layak untuk digunakan setelah melalui beberapa revisi atau perbaikan.

**Kata Kunci:** Buku Bimbingan Preventif, Seks Bebas, Remaja muslim

**ABSTRACT**  
(Bahasa Inggris)

*Arishanti Zahrohtun Nisa, NIM. 04020321038, 2024.*  
**BOOK “NO! FREE SEX” AS PREVENTIVE MEDIA IN FREE SEXUAL BEHAVIOR AMONG MUSLIM TEENAGERS IN THE CITY OF SURABAYA.**

*This research aims to determine the development process and to determine the feasibility of the product “Book No! FREE SEX” to prevent the behavior and dangers of free sex in teenagers aged 15 to 18 years. To describe these two problems, researchers used research and development or (RnD) methods.*

*The results of this research show that (1) Book No! FREE SEX was developed through ten stages, namely: (a) potential and problems; (b) information gathering; (c) initial product design; (d) product validation; (e) revision of product validation; (f) limited field trials; (g) actual field trials; (h) product trial results. And (2) the product testing process on clients, namely teenagers aged 15-18 years. The product testing process was carried out twice, firstly a limited trial and secondly an actual trial. From the process of developing and testing free sex prevention book products, the results were that this module was suitable for use after going through several revisions or improvements.*

*Keywords: Preventive Guidance Book, Free Sex, Muslim Teenagers*

## ABSTRAK (Bahasa Arab)

أريشانتني زهرهتون نيسا، نيم. 04020321038، 2024. احجز "لا! "الجنس الحر" كوسيلة وقائية في السلوك الجنسي الحر بين المراهقين المسلمين في مدينة سورابايا.

يهدف هذا البحث إلى تحديد عملية التطوير وتحديد جدوى المنتج "كتاب رقم! "الجنس الحر" لمنع سلوك ومخاطر الجنس الحر لدى المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 15 إلى 18 عامًا. لوصف هاتين المشكلتين، استخدم الباحثون أساليب RnD. البحث والتطوير أو ( )

وتظهر نتائج هذا البحث أن (1) الكتاب رقم! تم تطوير الجنس الحر من خلال عشر مراحل، وهي: (أ) الإمكانيات والمشاكل؛ (ب) جمع المعلومات؛ (ج) التصميم الأولي للمنتج؛ (د) التحقق من صحة المنتج؛ (هـ) مراجعة التحقق من صحة المنتج؛ (و) تجارب ميدانية محدودة؛ (ز) التجارب الميدانية الفعلية؛ (ح) نتائج تجربة المنتج. و(2) عملية اختبار المنتج على العملاء، وهم المراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 15-18 عامًا. تم إجراء عملية اختبار المنتج مرتين، أولاً تجربة محدودة وثانياً تجربة فعلية. ومن خلال عملية تطوير واختبار منتجات الكتب المجانية حول الوقاية من الجنس، كانت النتائج أن هذه الوحدة كانت مناسبة للاستخدام بعد إجراء العديد من المراجعات أو التحسينات.

الكلمات المفتاحية: كتاب الإرشادات الوقائية، حرية ممارسة الجنس، المراهقون المسلمون



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK (Bahasa Indonesia) .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TRANSLITERASI .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7

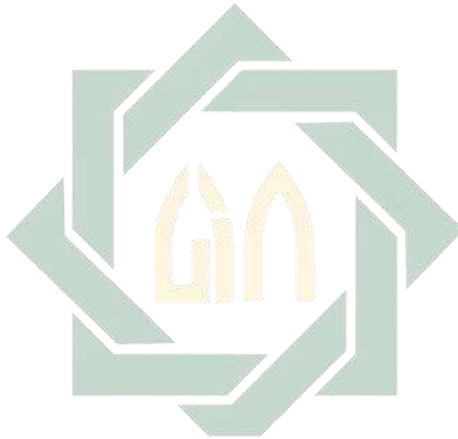
1. Manfaat Teoritik .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Definisi Konsep.....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS.....</b>	<b>12</b>
A. Kerangka Teoretis .....	12
1. Bimbingan Preventif Berbasis Nilai Islami .....	12
2. Perilaku Seks Bebas .....	18
3. Remaja Muslim.....	20
B. Penelitian Terdahulu .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	32
B. Subjek dan Lokasi Penelitian.....	32
C. Jenis dan Sumber Data.....	33
D. Tahap-Tahap Penelitian .....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Validitas Data .....	43
G. Teknik Analisis Data.....	43

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...</b>	<b>45</b>
A.    Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	45
B.    Penyajian data .....	46
C.    Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data) .....	90
1.    Perspektif Teori .....	90
2.    Perspektif Islam .....	91
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>94</b>
A.    Simpulan .....	94
B.    Rekomendasi .....	96
C.    Keterbatasan Penelitian .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kuisisioner Pemahaman Mengenai Seks Bebas.....	48
Tabel 4.2 Kuisisioner setelah Uji lapangan Lebih luas .....	84



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Metode RnD.....	35
Gambar 4. 1 Cover.....	56
Gambar 4. 2 Petunjuk penggunaan .....	56
Gambar 4. 3 Pendahuluan .....	57
Gambar 4. 4 Daftar isi.....	57
Gambar 4. 5 Bab 1 .....	58
Gambar 4. 6 Bab 2 .....	59
Gambar 4. 7 Bab 3 .....	60
Gambar 4. 8 Bab 4 .....	61
Gambar 4. 9 Bab 5 .....	62
Gambar 4. 11 Uji ahli 1.....	67
Gambar 4. 12 Cover setelah revisi.....	68
Gambar 4. 13 Pendahuluan setelah direvisi .....	68
Gambar 4. 14 Bab 4 setelah direvisi .....	69
Gambar 4. 15 Uji Ahli 2.....	72
Gambar 4. 16 Perubahan Cover pada Produk.....	73
Gambar 4. 17 Penambahan skema/infografis pada BAB 3 mengenai PMS .....	73
Gambar 4. 18 Uji Ahli 3.....	76
Gambar 4. 19 Penambahan Halaman pada Produk.....	77
Gambar 4. 20 Uji Produk Secara Luas.....	78
Gambar 4. 21 Bab 2 setelah revisi .....	81
Gambar 4. 22 Penambahan pengertian seks bebas di BAB 5 .	82
Gambar 4. 23 Penambahan unsur BKI.....	83

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Juntika, Nurihsan, Yusuf, Syamsu, 2014, Landasan Bimbingan dan Konseling, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Amini, A. (2019). Hubungan pola asuh orang tua dengan etika pergaulan pada siswa kelas XI SMA Negeri 1Brandan Barat TA 2019/2020 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Anwar, S. (2009). Pemahaman Individu. *Observasi, Cheklist, Interviu, kuesioner, dan Sosiometri, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
- Asmani, J. M. M. (2012). Kiat Mengatasi Kenakalan Remaja di Sekolah. Yogyakarta: Buku Biru.
- Bimo walgito. (2005). Bimbingan dan Konseling (Studi dan Karir), Jogjakarta: CV Andi Offset,
- Borg, W. R., & Gall, M. D. (1984). Educational research: An introduction. *British Journal of Educational Studies*, 32(3).
- Conyne, R. K. (2015). Counseling for wellness and prevention: Helping people become empowered in systems and settings. Routledge.
- Desmita, P. P. P. D., & Didik, M. S. P. P. P. (2012). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Desmita, P. P. P. D., & Didik, M. S. P. P. P. (2012). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Gall, M. D. (1996). Educational research: An introduction.
- Hartono, M. S. (2015). Psikologi konseling. Kencana.

- Hidayati, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep diri, adversity quotient dan penyesuaian diri pada remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).
- Hidayati, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep diri, adversity quotient dan penyesuaian diri pada remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).
- Hikmawati, F. (2016). *Bimbingan dan konseling*. Rajawali Press.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi perkembangan*. Kencana.
- Kontesa, M., & Nurleny, N. (2020). Education of Love Your Body for Prevention of Sexual Behavior in Children Age at SDN 20 Kurao Pagang. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 2(3), 95-104.
- Luddin, A. B. M. (2010). *Dasar dasar konseling*. Perdana Publishing.
- Nasir, Sahilun A. Nasir. *Tinjauan Akhlak*. Surabaya: Al-Ikhlash, tt.
- Poulson, L., & Wallace, M. (2003). *Learning to read critically in educational leadership and management*.
- Prajawinanti, A. (2020). Pemanfaatan buku oleh mahasiswa sebagai penunjang aktivitas akademik di era generasi milenial. *Pustaka Karya: Jurnal Ilmiah Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 8(1), 25-32.
- Prayitno dan Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Riskiyah, I., & Muzammil, M. (2020). Internalisasi Nilai-nilai Keislaman dalam Pendidikan Pesantren di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Karanganyar Paiton Probolinggo. *EDISI*, 2(1), 25-39.

- Santyasa, I. W. (2009). Metode penelitian pengembangan dan teori pengembangan modul. Makalah disajikan dalam pelatihan bagi para guru TK, SD, SMP, SMA, dan SMK di Kecamatan Nusa Penida kabupaten Klungkung, 12-14.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Sarlito Wirawan Sarwono, Psikologi Remaja, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002
- Silalahi, U., & Atif, N. F. (2015). Metode penelitian sosial kuantitatif.
- Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D.
- Suhertina. (2008). Pengantar Bimbingan dan Konseling di Sekolah. Pekanbaru: Suska Press
- Suhertina. 2014. Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling. Pekanbaru: CV. Mutiara Pesisir Sumatra
- Sunarto & Agung Hartono, Perkembangan Peserta Didik, (Jakarta : Rineka Cipta, 2008),51
- Tohirin, 2007, Bimbingan Konseling di Sekolah dan Madrasah, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Wahyuningsih, R. (2008). Hubungan antara konsep diri dan kontrol diri dengan perilaku seksual pra-nikah pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).



- Wahyuningsih, R. (2008). Hubungan antara konsep diri dan kontrol diri dengan perilaku seksual pra-nikah pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Wahyuningsuh, H. P. (2020). Tingkat Pengetahuan Tentang Seks Bebas Pada Remaja Di Smp Muhammadiyah Kasihan Bantul, Yogyakarta (Doctoral dissertation).
- Zulkifli L, Psikologi Perkembangan, (Bandung : Remaja Rosdakarya Offset, 1986), h. 65



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A