

**KEBAHAGIAAN DALAM TASAWUF PERSPEKTIF
BUYA SYAKUR DAN BUYA HAMKA**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata
(S-1) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

FEBRIYANTI ANIK ANDRIANI

NIM: 07040620072

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : FEBRIYANTI ANIK ANDRIANI

NIM : 07040620072

Jurusan : TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 14 November 2024
Saya yang menyatakan,



Febriyanti Anik Andriani
NIM. 07040620072

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

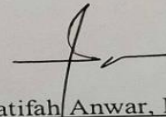
Nama : Febriyanti Anik Andriani

NIM : 07040620072

Judul Skripsi : "Kebahagiaan Dalam Tasawuf Perspektif Buya Syakur dan Buya Hamka

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 14 November 2024
Dosen Pembimbing



Latifah Anwar, M.Ag
NIP. 198806182020122004

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Kebahagiaan Dalam Tasawuf Perspektif Buya Syakur dan Buya Hamka” yang ditulis oleh Febriyanti Anik Andriani ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 18 Desember 2024

Tim Penguji:

1. Latifah Anwar, M.Ag. (Penguji I) :
2. Dr. Tasmuji, M.Ag. (Penguji II) :
3. Dr. Khozi, Lc, M. Fil. I. (Penguji III) :
4. Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog. (Penguji IV) :

Surabaya, 2 Januari 2025
Dekan,



Kadir Riyadi Ph.D.
NIP. 67008132005011003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend .A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp.031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Febriyanti Anik Andriani
NIM : 07040620072
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
E-mailaddress : febriyantifaa2001@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul:

KEBAHAGIAAN DALAM TASAWUF PERSPEKTIF BUYA SYAKUR

DAN BUYA HAMKA

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya diInternet atau media lain secara *full text* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Januari 2025

Penulis

(Febriyanti Anik Andriani)

ABSTRAK

Febriyanti Anik Andriani, “Kebahagiaan Dalam Tasawuf Perspektif Buya Syakur dan Buya Hamka”.

Penelitian ini bertujuan dapat mengetahui pokok ajaran tasawuf kedua tokoh dalam menggapai kebahagiaan serta mengidentifikasi adanya persamaan dan perbedaan pandangan mereka. Peneliti menggunakan jenis penelitian *library research* (penelitian pustaka) dengan pendekatan riset yaitu deskriptif kualitatif, serta teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu metode dokumen, dan menganalisis dengan *content analysis* (analisis isi), lalu peneliti memakai metode pendekatan filosofis yaitu cara pandang yang bertujuan untuk mendefinisikan dibalik sesuatu yang terlihat dari para tokoh terkait. Hasil kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ajaran tasawuf menurut buya Syakur merupakan suatu hubungan dalam diri yang berasal dari dalam hati yang damai dan senantiasa berbuat baik dengan sesama dalam menggapai kebahagiaan. Sedangkan, ajaran tasawuf menurut buya Hamka merupakan suatu hubungan dalam diri jiwa manusia untuk mendapat ketenangan dan kedekatan dengan Allah Swt dalam menggapai kebahagiaan. Tahap ajaran tasawuf buya Syakur dalam menggapai kebahagiaan memiliki empat konsep, yaitu *ikhlas*, *khauf*, *uzlah* dan *khalwat*. Sedangkan, buya Hamka menekankan empat konsep, yaitu *zuhud*, *ikhlas*, *qonaah*, dan *tawakal*. Pada persamaan kedua tokoh buya Syakur dan buya Hamka ini bahwa kebahagiaan sejati hanya dapat dicapai melalui bentuk kesadaran spiritual dan ketenangan batin yaitu ikhlas atas segala perintah Allah Swt. Sedangkan, perbedaan keduanya yaitu buya Syakur lebih menekankan kepada tasawuf amali dan tasawuf akhlaki untuk fokus pada keseimbangan akal dan ilmu dalam mencapai kebahagiaan di dunia dan akhirat. Sementara, buya Hamka menekankan kepada tasawuf sunni dan tasawuf akhlaki dengan menekankan keseimbangan batin/ hati serta akal dalam mencapai keharmonisan hidup yang diinginkan oleh setiap manusia.

Kata kunci: kebahagiaan, kiat hidup bahagia, tasawuf, ajaran tasawuf, buya Syakur, buya Hamka

ABSTRAK

Febriyanti Anik Andriani, “Kebahagiaan Dalam Tasawuf Perspektif Buya Syakur dan Buya Hamka”.

Penelitian ini bertujuan dapat mengetahui pokok ajaran tasawuf kedua tokoh dalam menggapai kebahagiaan serta mengidentifikasi adanya persamaan dan perbedaan pandangan mereka. Peneliti menggunakan jenis penelitian *library research* (penelitian pustaka) dengan pendekatan riset yaitu deskriptif kualitatif, serta teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu metode dokumen, dan menganalisis dengan *content analysis* (analisis isi), lalu peneliti memakai metode pendekatan filosofis yaitu cara pandang yang bertujuan untuk mendefinisikan dibalik sesuatu yang terlihat dari para tokoh terkait. Hasil kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ajaran tasawuf menurut buya Syakur merupakan suatu hubungan dalam diri yang berasal dari dalam hati yang damai dan senantiasa berbuat baik dengan sesama dalam menggapai kebahagiaan. Sedangkan, ajaran tasawuf menurut buya Hamka merupakan suatu hubungan dalam diri jiwa manusia untuk mendapat ketenangan dan kedekatan dengan Allah Swt dalam menggapai kebahagiaan. Tahap ajaran tasawuf buya Syakur dalam menggapai kebahagiaan memiliki empat konsep, yaitu *ikhlas*, *khauf*, *uzlah* dan *khalwat*. Sedangkan, buya Hamka menekankan empat konsep, yaitu *zuhud*, *ikhlas*, *qonaah*, dan *tawakal*. Pada persamaan kedua tokoh buya Syakur dan buya Hamka ini bahwa kebahagiaan sejati hanya dapat dicapai melalui bentuk kesadaran spiritual dan ketenangan batin yaitu ikhlas atas segala perintah Allah Swt. Sedangkan, perbedaan keduanya yaitu buya Syakur lebih menekankan kepada tasawuf amali dan tasawuf akhlaki untuk fokus pada keseimbangan akal dan ilmu dalam mencapai kebahagiaan di dunia dan akhirat. Sementara, buya Hamka menekankan kepada tasawuf sunni dan tasawuf akhlaki dengan menekankan keseimbangan batin/ hati serta akal dalam mencapai keharmonisan hidup yang diinginkan oleh setiap manusia.

Kata kunci: kebahagiaan, kiat hidup bahagia, tasawuf, ajaran tasawuf, buya Syakur, buya Hamka

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Kajian Pustaka.....	12
G. Metode Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Sumber Data.....	26
3. Teknik Pengumpulan Data.....	27
4. Teknik Analisis Data	28
H. Sistematika Pembahasan	29
BAB II LANDASAN TEORI	25
A. Kebahagiaan.....	25
1. Pengertian Kebahagiaan.....	25
2. Faktor kebahagiaan.....	32
3. Tahapan Kebahagiaan.....	34

B. Tasawuf	38
1. Pengertian Tasawuf.....	38
2. Macam-macam tasawuf	41
BAB III PEMIKIRAN BUYA SYAKUR DAN BUYA HAMKA TENTANG	
KEBAHAGIAAN DALAM TASAWUF	44
A. Buya Syakur dan Pemikirannya	44
1. Riwayat Hidup Buya Syakur	44
2. Karya-karyanya	48
3. Kebahagiaan Perspektif Buya Syakur.....	50
4. Tasawuf Perspektif Buya Syakur	62
B. Buya Hamka dan Pemikirannya.....	64
1. Riwayat Hidup Buya Hamka.....	64
2. Karya-karyanya	69
3. Kebahagiaan Perspektif Buya Hamka	70
4. Tasawuf Perspektif Buya Hamka	81
BAB IV ANALISIS KEBAHAGIAAN DALAM TASAWUF MENURUT	
BUYA SYAKUR DAN BUYA HAMKA.....	75
A. Ajaran tasawuf Buya Syakur dan Buya Hamka dalam menggapai	
kebahagiaan.....	75
1. Buya Syakur atau Abdul Syakur Yasin	75
2. Buya Hamka atau Haji Abdul Malik Karim Amrullah	80
B. Persamaan dan Perbedaan kebahagiaan dalam tasawuf menurut Buya	
Syakur dan Buya Hamka.....	85
BAB IV PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- A. Bachrun, Hasan Mud'is. *Filsafat Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2010.
- Abdul Syakur Yasin. *Berbagi Kebahagiaan Mengenal Maqam-Maqam Tasawuf*. Jakarta: Pustaka Iiman, 2021.
- Abuddin Nata, *Peta Keragaman Pemikiran Islam Di Indonesia*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2001.
- Abdullah Mudhofir. *Mukjizat Tafakkur Cara Sukses Merengkuh Kebahagiaan Dan Puncak Spiritualitas*. Yogyakarta: Teras, 2012.
- Amin Al-Kurdi. *Tanwir Al-Qulub Fi Mu'amalah 'Alam Al-Ghuyub*. Surabaya: Bungkul Indah, 1995.
- Cecep Alba. *Tasawuf Dan Tarekat, Dimensi Esoteris Ajaran Islam*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012.
- Fazlur Rahman. *Islam*, Terj. Ahsin Muhammd. Jakarta: Pustaka Bandung, 1984.
- Haidar Baqir. *Risalah Cinta Dan Kebahagiaan*. Jakarta Selatan: Mizan Publika, 2013.
- Hamka. *Tasawuf Modern: Behagia Itu Dekat Dengan Kita Ada Di Dalam Diri Kita*. Jakarta: Republika Penerbit, 2015.
- Irfan Hamka. *Ayahku*. Jakarta; Republika, 2013.
- Lexy J. Moleong. *Metologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2010.
- Mulyadi Kartanegara, *Menyelami Lubuk Tasawuf*, Jakarta: Penerbit Erlangga, 2006.

- Nasution. *Metode Research Penelitian Ilmiah*. Jakarta :Bumi Aksara, 2006.
- Rosihon Anwar, Mukhtar Solihin. *Ilmu Tasawuf*. Banung: Pustaka Setia, 2007.
- Samsul Munir Amin. *Ilmu Tasawuf*. Jakarta: Amzah, 2012.
- Samsul Nizar. *Memperbincangkan Dinamika Intelektual Dan Pemikiran Hamka Tentang Pendidikan Islam*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2008.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan :Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R &D*. Bandung : Alfabeta, 2012.
- Syamsun Ni'am. *Tasawuf Studies: Pengantar Belajar Tasawuf*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2014.
- Syaikh' Abdul Qadir Isa. *Hakekat Tasawuf*. Jakarta: Qisthi Press, 2005.
- Umar Hisyam. *Memburu Kebahagiaan*. Surabaya: Binu Ilmu, 1983.
- Yunan Yusuf. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1990.

Jurnal

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

- Anggraini, Rini. "Hubungan Kepuasan Dengan Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Karyawan Pt Pos Pekanbaru Indonesia." *Psychopolytan : Jurnal Psikologi* 2, No. 1 (November 8, 2018)
- Anshori, Muhammad Afif. "Kontestasi Tasawuf Sunnî Dan Tasawuf Falsafi Di Nusantara." *Teosofi: Jurnal Tasawuf Dan Pemikiran Islam* 4, No. 2 (December 8, 2014)

- Arroisi, Jarman. "Kunci Kebahagiaan Perspektif Ibnul Qayyim Al-Jauziyyah." *Al-Banjari* 20, No. 1 (2021)
- Azizah, Nur, And Miftakhul Jannah. "Spiritualitas Masyarakat Modern Dalam Tasawuf Buya Hamka." *Academic Journal Of Islamic Principles And Philosophy* 3, No. 1 (June 30, 2022)
- Bara, Ariyandi Batu, Darmadi Darmadi, Hubul Hoir, And Juparno Hatta. "Revitalisasi Filsafat Kebahagiaan Buya Hamka Sebagai Respon Terhadap Fenomena Mental Distress Di Indonesia." *El-Fikr: Jurnal Aqidah Dan Filsafat Islam* 4, No. 1 (June 16, 2023)
- Chaer, Moh Toriqul. "Tasawuf Dan Konsep Kebahagiaan Sufistik." *Waratsah : Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman Dan Sosiolinguistik* 1, No. 1 (March 1, 2015).
- Fitridah, Aulia, Alfianoor, And Ilham Asqalani. "Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali." *Al-Ma'had: Jurnal Ilmiah Kepesantrenan* 1, No. 01 (November 22, 2023)
- Fuadi, Fuadi. "Refleksi Pemikiran Hamka Tentang Metode Mendapatkan Kebahagiaan." *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 20, No. 1 (April 18, 2018)
- Hakim, Maulana, And Radea Yuli A. Hambali. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Filsuf Muslim (Al-Farabi Dan Al-Kindi)." *Gunung Djati Conference Series* 19 (May 29, 2023)
- Harahap, Darwis. "Kebahagiaan Dan Akhir Kehidupan Menurut Filsafat Ekonomi Islam." *Human Falah: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam* 2, No. 2 (July 9, 2015)
- Ihsan, Nur Hadi, And Iqbal Maulana Alfiansyah. "Konsep Kebahagiaan Dalam Buku Tasawuf Modern Karya Hamka." *Analisis : Jurnal Studi Keislaman* 21, No. 2 (December 30, 2021)

- Junaedi, Didi. "Tafsir Kebahagiaan (Studi Tentang Makna Kebahagiaan Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir)." *Diya Al-Afkar: Jurnal Studi Al-Quran Dan Al-Hadis* 6, No. 02 (December 31, 2018)
- Masrur. "Pemikiran Dan Corak Tasawuf Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar." *Medina-Te : Jurnal Studi Islam* 12, No. 1 (2016)
- Muzayanah, Fitrotul. "Integrasi Konsep Tasawuf-Syariat Syaikh Abdul Qadir Al-Jailani (Qutubul Auliya)." *Mozaic : Islam Nusantara* 7, No. 1 (April 24, 2021).
- Nuriani. "Rahasia Hidup Bahagia Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Pendidikan Buddha Dan Isu Sosial Kontemporer (Jpbisk)* 3, No. 1 (June 25, 2021)
- Purnamasari, Nia Indah. "Tasawuf 'Amali Sebagai Model Tasawuf Sosial." *Mukammil : Jurnal Kajian Keislaman* 1, No. 2 (2018): 168–93.
- Putra, Ade Lutfi Nugraha. "Kebahagiaan Dalam Pandangan Ibnu Al-Qayyim Al-Juaziyah Dan Relevansinya Terhadap Masyarakat Modern." *Jurnal Peradaban* 2, No. 2 (2022).
- Rositawati, Tita. "Pembaharuan Dalam Tasawuf: (Studi Terhadap Konsep Neo-Sufisme Fazlurrahman)." *Farabi* 15, No. 2 (December 1, 2018)
- Rukmana, Asbianti, And Kholid Al-Walid. "Konsep Manusia Sempurna Perspektif Buya Hamka." *Paradigma: Jurnal Kalam Dan Filsafat* 3, No. 02 (December 15, 2021)
- Salihin, Salihin. "Pemikiran Tasawuf Hamka Dan Relevansinya Bagi Kehidupan Modern." *Manthiq* 1, No. 2 (November 2, 2016).
- Sukarno, Sukarno Sukarno. "Pemikiran Pendidikan Tasawuf Perspektif Buya Syakur Yasin (Studi Pendekatan Biografi)." *Oasis : Jurnal Ilmiah Kajian Islam* 6, No. 2 (February 11, 2022)

Syatori, Ahmad. "Tasawuf Di Antara Relasi Dan Relevansi: (Kajian Tentang Hubungan Keterkaitan Dan Keterikatan Antara Ilmu Tasawuf Dan Ilmu-Ilmu Keislaman Lain)." *Kaca (Karunia Cahaya Allah): Jurnal Dialogis Ilmu Ushuluddin* 8, No. 2 (March 12, 2018)

Wijaya, Antonny, And Chistin Natalia Panjaitan. "Hubungan Kebahagiaan Dan Produktivitas Di Era Post Modern." *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora* 8, No. 1 (May 11, 2023)

Skripsi

Fitri Lestari, "Studi Komparatif Konsep Kebahagiaan Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah Dan Hamka." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2023.

Hilmi, Asep. "Konsep Hidup Sejahtera Perspektif Al-Qur'an (Studi Komparatif Penafsiran M. Quraish shihab dan Hamka)," 2018.

Mhd Ali Pahmi Hasibuan, "Kebahagiaan Menurut Sufistik Dan Saintifik (Komparasi Pemikiran Hamka Dan Seligman)." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2021.

Nugroho, Cahyo Adhi, And Siti Nurlaili Muhamadiyahatiningih. "Kebahagiaan Perspektif Imam Al-Ghazali Dan Bertrand Arthur William Russell." Skripsi, UIN Raden Mas Said Surakarta, 2023.

Shodiqul Amin, "Corak Tasawuf Dalam Pemikiran Neo-Sufisme Nurcholish Madjid." Masters, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021.

Tata Azzahra Salsabila Rosie. "Tasawuf Modern Perspektif Abdul Syakur Yasin Dan Haidar Bagir." 9 September 2022.

Nadya Surya Wulandari. “Khalwat Dan Kecerdasan Spiritual Perspektif Abdul Syakur Yasin (Pengasuh Pondok Pesantren Cadangpinggan Indramayu).” UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022.

Sumber Internet

Fahrudin Faiz, <https://mjscolombo.com/bahagia-ngaji-kebahagiaan> “Bahagia Ngaji Kebahagiaan.” (Jumat, 6 Oktober 2023)

KBBI Online, <https://kbbi.web.id/bahagia/> “Arti Kata Bahagia - Kamus Besar Bahasa Indonesia (Kbbi) Online.” (Kamis, 28 September 2023)

Leni Indarti Hasyim, <https://radarindramayu.disway.id/read/65742/pengajian-banyak-ditunda-kh-buya-syakur-yasin-memanfaatkan-media-digital-untuk-syiar/> “Pengajian Banyak Ditunda, Kh Buya Syakur Yasin Manfaatkan Media Digital Untuk Syiar.” (Sabtu, 1 Juni 2024)

Muhammad Faidhur Rahman, <https://banten.nu.or.id/ubudiyah/mengapa-rasulullah-diutus-jsp1s/> “Mengapa Rasulullah Diutus ?” (Jumat, 14 Juni 2024)

Robert Spitzer, <https://www.magiscenter.com/4-levels-of-happiness/> “The 4 Levels Of Happiness.” (Senin, 6 Mei 2024)

Soni T., <https://www.insiden24.com/ragam/3968788951/rahasia-kebahagiaan-sejati-pelajari-cara-mengendalikan-keinginanmu-dar-buya-syakur-yasin/> “Rahasia Kebahagiaan Sejati: Pelajari Cara Mengendalikan Keinginanmu Dari Buya Syakur Yasin. (Senin, 15 Mei 2023)