

**EFEKTIVITAS *ISLAMIC BEHAVIORAL*  
*CONTRACT* UNTUK MEREDUKSI  
PERILAKU *PHUBBING* SISWA  
DI SMPN 17 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh  
**Zulfa Rahmatika**  
**NIM 04020321089**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Rahmatika  
NIM : 04020321089  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Efektivitas *Islamic Behavioral Contract* Untuk Mereduksi Perilaku *Phubbing* Siswa SMPN 17 Surabaya** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 30 Desember 2024  
buat pernyataan,  
  
Zulfa Rahmatika  
NIM 04020321089

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi di bawah ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing

Nama : Zulfa Rahmatika

NIM. : 04020321089

Judul : Efektivitas *Islamic Behavior Contract* Untuk Mereduksi Perilaku *Phubbing* Siswa SMPN 17 Surabaya

Surabaya, 16 Desember 2024

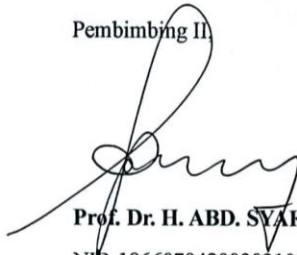
Pembimbing I,



**Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I.**

NIP. 197905172009011007

Pembimbing II,



**Prof. Dr. H. ABD. SYAKUR, M.Ag.**

NIP. 196607042003021001

# LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

EFEKTIVITAS *ISLAMIC BEHAVIOR CONTRACT* UNTUK  
MEREDUKSI PERILAKU *PHUBBING*  
SISWA SMPN 17 SURABAYA

## SKRIPSI

Disusun oleh:  
Zulfa Rahmatika  
NIM 04020321089

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu  
pada tanggal 30 Desember 2024

Tim Penguji

Penguji I

Mohamad Thonir, S.Pd.I., M.Pd.I.  
NIP 197905172009011007

Penguji II

Prof. Dr. Abd. Syakor, M.Ag.  
NIP 196607042003021001

Penguji III

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.  
NIP 197311212005011002

Penguji IV

Amriana, S.Sos.I., M.Pd.  
NIP 198904112020122019

Surabaya, 30 Desember 2024

Dekan,



Dr. Moch. Chotufarif, S.Ag, M.Fil.I.  
NIP 1971010171998031001

iii

iii

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zulfa Rahmatika  
NIM : 04020321089  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Konseling Islam  
E-mail address : zulfarahmatika7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektivitas *Islamic Behavioral Contract* Untuk Mereduksi Perilaku *Phubbing* Siswa

Di SMPN 17 Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2025

Penulis

( Zulfa Rahmatika )

## ABSTRAK

Zulfa Rahmatika, 04020321089, 2024. Efektivitas *Islamic Behavioral Contract* Untuk Mereduksi Perilaku *Phubbing* Siswa Di SMPN 17 Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan teknik *Islamic behavioral contract* untuk mereduksi perilaku *phubbing* pada siswa SMPN 17 Surabaya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan oleh peneliti pada penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Subyek penelitian terdiri dari 5 siswa kelas VIII A SMPN 17 Surabaya yang memiliki kategori perilaku *phubbing* tinggi berdasarkan hasil kuesioner perilaku *phubbing*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini observasi, kuesioner, dan dokumentasi. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas, kuesioner perilaku *phubbing* layak digunakan sebagai alat pengumpul data dengan hasil uji pada kolom *Cronbach's Alpha* menunjukkan bahwa koefisien reabilitinya sebesar 0.891. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji normalitas dan uji *Wilcoxon*. Hasil analisis statistik dari uji normalitas menunjukkan bahwa sampel penelitian berdistribusi normal hasil *pre-test* adalah 0.314 dan pada hasil *post-test* adalah 0.928, yang mana hasil tersebut  $> 0.05$ . Kemudian pada hasil uji *Wilcoxon* nilai signifikansi adalah 0.039, yang mana nilai tersebut  $< 0.05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat dinyatakan bahwa teknik *Islamic behavioral contract* efektif untuk mereduksi perilaku *phubbing* pada siswa SMPN 17 Surabaya.

Kata kunci: perilaku *phubbing*, *Islamic behavioral contract*, siswa.

## **ABSTRACT**

Zulfa Rahmatika, 04020321089, 2024. *Effectiveness of Islamic Behavioral Contract to Reduce Phubbing Behavior of Students of SMPN 17 Surabaya.*

*This study aims to determine the effectiveness of using Islamic behavioral contract techniques to reduce phubbing behavior in SMPN 17 Surabaya students. This research is a type of experimental research using a one group pretest-posttest design. The sampling technique used by researchers in this study was purposive sampling technique. The research subjects consisted of 5 students of class VIII A SMPN 17 Surabaya who had a high phubbing behavior category based on the results of the phubbing behavior questionnaire. The data collection instruments used in this study were observation, questionnaires, and documentation. Based on validity and reliability tests, the phubbing behavior questionnaire is suitable for use as a data collection tool with the test results in the Cronbach's Alpha column showing that the reliability coefficient is 0.891. Data analysis techniques in this study used normality test and Wilcoxon test. The statistical analysis results of the normality test show that the research sample is normally distributed, the pre-test result is 0.314 and the post-test result is 0.928, which is  $> 0.05$ . Then in the Wilcoxon test results the significance value is 0.039, which is  $< 0.05$ . So it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. So it can be stated that the Islamic behavioral contract technique is effective for reducing phubbing behavior in SMPN 17 Surabaya students. Keywords: phubbing behavior, Islamic behavioral contract, students.*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoretis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	12
E. Definisi Operasional.....	12
1. Teknik Islamic Behavioral Contract .....	12
2. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	13
F. Hipotesis .....	14
G. Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II TEKNIK <i>ISLAMIC BEHAVIORAL CONTRACT</i> DAN PERILAKU <i>PHUBBING</i> PADA SISWA.....	16
A. Teknik <i>Islamic Behavioral Contract</i> .....	16
B. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	26
C. Penanganan <i>Phubbing</i> Pada Siswa dengan Teknik <i>Islamic Behavioral Contract</i> dalam Perspektif Dakwah Islam.....	35



D. Penelitian Terhadulu yang Relevan .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian.....	45
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	45
D. Indikator Variabel.....	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	49
G. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	57
B. Penyajian Data .....	61
C. Pengujian Hipotesis.....	73
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	76
BAB V PENUTUP .....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran dan Rekomendasi.....	84
C. Keterbatasan Penelitian .....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	88
LAMPIRAN.....	97
PROFIL PENELITI.....	104

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Abdurrahman. "Fungsi Dan Peran Konseling Islam Dalam Pendidikan." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 1 (2019).
- Aditia, Rafinita. "Fenomena Phubbing: Suatu Degradasi Relasi Sosial Sebagai Dampak Media Sosial." *KELUWIH: Jurnal Sosial dan Humaniora* 2, no. 1 (2021).
- Alifiani, Herna, Nurhayati, and Yulia Ningsih. "Analisis Penggunaan Gadget Terhadap Pola Komunikasi Keluarga." *Faletehan Health Journal* 6, no. 2 (2019).
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, ; Kamaluddin Abunawas, Nama Penulis, : Nur, and Fadilah Amin. "Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian." *PILAR* 14, no. 1 (2023).
- Arikunto S. "Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik." *Jakarta: Rineka Cipta*, 2006.
- Arikunto, Suharsimi. "Prosedur Penelitian Suatu Tindakan Praktik." *Jakarta: Rineka Cipta* (2006).
- Bastomi, Hasan. "Menuju Bimbingan Konseling Islami." *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling"* 1, no. 1 (2017).
- Chalimi, Muchammad Kahfi. "Implementasi Teknik Behavior Contract Untuk Memotivasi Siswa Dalam Penyelesaian Pekerjaan Rumah (PR) Di Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Pilangkenceng Madiun." *Jurnal Intelektual: Jurnal Pendidikan dan Studi Keislaman* 7, no. 1 (2017).
- Chotpitayasunondh, Varoth, and Karen M. Douglas. "How 'Phubbing' Becomes the Norm: The Antecedents and Consequences of Snubbing via Smartphone." *Computers in*

- Human Behavior* 63 (2016).
- . “Measuring Phone Snubbing Behavior: Development and Validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSBP).” *Computers in Human Behavior* 88 (2018).
- Constantin, Natasha, and Naniek Setijadi. “Phubbing, Komunikasi Interpersonal, Dan Etika Komunikasi Dalam Masyarakat.” *JURNAL LENZA MUTIARA KOMUNIKASI* 7, no. 2 (2023).
- Damayanti, Nur Shinda, Fakhruddin Mutakin, and Arifin Nur Budiono. “Mengurangi Perilaku Phubbing Melalui Konseling Kelompok Dengan Metode Brainstorming.” *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi* 7, no. 1 (2024): 74–88.
- David, Meredith E., and James A. Roberts. “Phubbed and Alone: Phone Snubbing, Social Exclusion, and Attachment to Social Media.” *Journal of the Association for Consumer Research* 2, no. 2 (2017).
- Effendi, M. S. “Desain Eksperimental Dalam Penelitian Pendidikan.” *Jurnal Perspektif Pendidikan*, 2013.
- Erford, Bradley T. *40 Techniques Every Counselor Should Know*, n.d.
- Erwinda, Lira. “Exposing the Dark Side: Phubbing as a Detrimental Consequence in the Digital Era.” *Jurnal Penelitian Guru Indonesia* 8, no. 1 (2023).
- Fadilatunisa, Dede, and Sahwa Laily. “Etika Berbicara Remaja Muslim Terhadap Teman Sebaya” 3 (n.d.): 1–12.
- Fatchurahman, Mohammad, Muhammad Andi Setiawan, and Karyanti Karyanti. “Intervention Group Logotherapy and Performance Measures for Reducing Phubbing in

Generation Z.” *Estudos de Psicologia (Campinas)* 40 (2023).

Fitriani, Abd Samad, and Khaeruddin. “Penerapan Teknik Pemberian Reinforcement (Penguatan) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Fisika Pada Peserta Didik Kelas VIII.A SMP PGRI Bajeng Kabupaten Gowa.” *Jurnal Pendidikan Fisika Unismuh* 2, no. 3 (2014).

Fu, Xinchun, Jingxuan Liu, Ru De Liu, Yi Ding, Wei Hong, and Shuyang Jiang. “The Impact of Parental Active Mediation on Adolescent Mobile Phone Dependency: A Moderated Mediation Model.” *Computers in Human Behavior* 107 (2020).

Gempita, Sandra Pasca, I Wayan Dharmayana, and Arsyadhani Mishbahuddin. “Pengaruh Layanan Penguasaan Konten Berbantuan Media Video Untuk Mengurangi Perilaku Phubbing Pada Siswa SMPN 3 Kota Bengkulu.” *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling* 6, no. 2 (2023): 1–9.

Hariyanto, Karina Desi. “Pengaruh Intensitas Mengakses Fitur-Fitur Gadget Dan Tingkat Kontrol Orang Tua Terhadap Kesehatan Mental Remaja.” *UNDIP E-Journal Systems* 19, no. 5 (2016): 1–23.

Huda, Moh. Farid Al, Mudafiataun Isriyah, and Ika Romika Mawaddati. “Efektivitas Teknik Behavior Contract Sebagai Pereduksi Perilaku Kecanduan Media Sosial.” *Consilium: Education and ...* (2024): 69–75. <https://unars.ac.id/ojs/index.php/consilium/article/view/4170><https://unars.ac.id/ojs/index.php/consilium/article/download/4170/3000>.

Hudaya, Adeng. “Pengaruh Gadget Terhadap Sikap Disiplin Dan Minat Belajar Peserta Didik.” *Research and Development Journal of Education* 4, no. 2 (2018).

- Jackson, Ronald, and Michael Hogg. *Encyclopedia of Identity. Encyclopedia of Identity*, 2012.
- Jannatuna'im, Eka, and Fikrie Fikrie. "Perilaku Phubbing Dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri." *Jurnal Psikologi Perseptual* 7, no. 1 (2022).
- Kadafi, Asroful, Beny Dwi Pratama, Suharni Suharni, and Ibnu Mahmudi. "Mereduksi Perilaku Phubbing Melalui Konseling Kelompok Realita Berbasis Islami." *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 5, no. 2 (2020).
- Karadağ, Engin, Şule Betül Tosuntaş, Evren Erzen, Pinar Duru, Nalan Bostan, Berrak Mizrak Şahin, Ilkay Çulha, and Burcu Babadağ. "Determinants of Phubbing, Which Is the Sum of Many Virtual Addictions: A Structural Equation Model." *Journal of Behavioral Addictions* 4, no. 2 (2015).
- Karyanto, Masturi, and Arista Kiswantoro. "Mengatasi Perilaku Membolos Melalui Konseling Behavioristik Dengan Teknik Behavior Contract." *Jurnal Muria Research Guidance and Counseling (MRGC)* 2, no. 2 (2023).
- Khofila, Resha, Muhammad Putra Dinata Saragi, M Alif Erhanda Lubis, and Fildzah Ghaisani. "Hubungan Phubbing Smombie Dan Nomophobia Terhadap Perilaku Manusia." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia* 9, no. 1 (2023).
- Kusumawati, Tri Indah. "Komunikasi Verbal Dan Nonverbal." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 6, no. 2 (2016).
- Ma'arif, M Syahar. "Keutamaan Istigfar: Kandungan Makna Istigfar Terhadap Hadist Riwayat Ibn Majah." *Al-Adabiya: Jurnal Kebudayaan dan Keagamaan* 14, no. 02 (2020).
- Marianti, Agustina, Abdul Saman, and Akhmad Harum. "Penerapan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Kebiasaan Perilaku Off Task Siswa SMK Negeri 1 Barru,"

no. 3 (n.d.): 1–13.

Mashis, Batinuha Musyahadah, Ahmad Habiburrahman Aksa, Asyrotul Muayyanah, and M Khasya Satriya. “Komunikasi Digital Dan Perubahan Sosial Masyarakat Pedesaan.” *Mu’ashir: Jurnal Dakwah dan Komunikasi Islam* 1, no. 2 (2023).

Masrukhin, Akhmad, Muslihati Muslihati, and Veri Susanto Yoga Permana. “The Reducing Phubbing Behavior among High School Students: Application of Live Modeling Technique.” *Journal of Professional Teacher Education* 1, no. 2 (2023).

Masrukhin, Akhmad Rudi, and Veri Susanto Yoga Permana. “... Efektivitas Bimbingan Klasikal Dengan Teknik Live Modeling Dalam Memperbaiki Perilaku Phubbing Siswa Sekolah Menengah Atas ....” *JEC: Journal Of Education* ..., no. 1 (2022).  
<https://ejournal.uas.ac.id/index.php/JEC/article/view/1571%0Ahttps://ejournal.uas.ac.id/index.php/JEC/article/download/1571/730>.

Novitasari, Oleh Zeti, Hilmy Aliriad, and Khusnul Khotimah. “Keefektifan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa SMK Pondok Pesantren Abu Dzarrin Bojonegoro.” *Hospitality* 7, no. 2 (2018).

Nurasikin, Agus. “Hadis Tujuan Dakwah.” *Jurnal Mahasiswa* (2020).

Prakarsari, Ludia Tulus. “Studi Literatur: Penerapan Konseling Kontrak Perilaku (Behavior Contract) Pada Siswa Sekolah Menengah.” *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, dan ...* 4, no. 6 (2024): 6–10.  
<http://journal3.um.ac.id/index.php/fip/article/view/5602%0Ahttp://journal3.um.ac.id/index.php/fip/article/download/5602/3545>.

- Pranoto, Bagus, and Tengku Walisyah. "Analisis Fenomena Perilaku Phubbing Terhadap Rendahnya Kualitas Pergaulan Remaja Di Kecamatan Hinai." *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 6, no. 7 (2023).
- Raharjo, Desnya Pambudi. "Intensitas Mengakses Internet Dengan Perilaku Phubbing." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 1 (2021).
- Reswastiyo, Amin, and Siti Rahmi. "Pengaruh Teknik Behavior Contract Terhadap Disiplin Belajar Siswa Kelas Viii Smp N 6 Tarakan Tahun Pelajaran 2018/2019." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Borneo* 1, no. 1 (2019): 23–30.
- Rokhman, Miftah Khorirur, Sucipto Sucipto, and Masturi Masturi. "Mengatasi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Behavioristik Dengan Teknik Behavior Contract." *Jurnal Prakarsa Paedagogia* 2, no. 1 (2020).
- Rosdiana, Yanti, and Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas. "Generasi Z Mahasiswa Keperawatan Universitas Tribhuwana." *Jurnal kesehatan mesencephalon* 2020, no. 1 (2017).
- Rufaedah, Evi Aeni. "Kajian Nilai-Nilai Bimbingan Dan Konseling Islami." *Risalah Jurnal Pendidikan dan Studi Islam* 1, no. 1 (2015).
- Rum Hapsari, Lintang, Ulya Makhmudah, and Ma'rifatin Indah Kholili. "Keefektifan Cognitive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Perilaku Phubbing Pada Peserta Didik SMP." *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling* 5, no. 1 (2021).
- Safitri, Winda, Yessy Elita, and Illawaty Sulian. "Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Phubbing Remaja Generasi Z Pada Siswa Kelas Xi Di Smkn 5 Kota Bengkulu." *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling* 4, no. 3 (2021).

- Saniyyah, Latifatus, Deka Setiawan, and Aditia Ismaya. “Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Sosial Anak Di Desa Jekulo Kudus.” *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2021.
- Saputri, Dwi Nurmaulani, Tyas Martika Anggriana, and Asroful Kadafi. “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Phubbing.” *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling* 4, no. 1 (2020).
- Sarlini, Shinta Dwi, Elni Yakub, Siska Mardes, and Universitas Riau Abstract. “Analisis Perilaku Phubbing Dan Faktor Penyebabnya.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9, no. 21 (2023): 723–735.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10088872>.
- Setianto, Yusak, Muryati Muryati, and Melvin Abrillian. “Jangan Ada Phubbing Di Antara Kita: Studi Personifikasi Perempuan Dalam Amsal 8-9 Bagi Pemanfaatan Gawai.” *Tumou Tou* 10, no. 1 (2023).
- Shofa, Azka Faila, and Abi Fa'izzarahman Prabawa. “Kajian Literatur Terapi Istighfar Dalam Konseling Kelompok Behavioral Dapat Mengurangi Perilaku Bullying” 7, no. 3 (2024): 1–23.
- Sidiq, Muhamad Sahril, Mulawarman Mulawarman, and Awalya Awalya. “The Effectiveness of Behavioral Counseling With Token Economy and Behavior Contract Techniques to Reduce Academic Procrastination.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 9, no. 2 (2020).
- Sugiyono, “Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D”, Bandung: Alfabeta (2013).
- Syaifuddin, Mohammad, and Ahmad Taufiq. “Study of Moderation Verses in the Perspective of Nusantara Tafsir.” *Aqwal:*



*Journal of Qur'an and Hadis Studies* 4, no. 2 (2023).

Syifa, Abdullah. “Intensitas Penggunaan Smartphone, Prokrastinasi Akademik, Dan Perilaku Phubbing Mahasiswa.” *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 10, no. 1 (2020).

T'ng, Soo Ting, Khee Hoong Ho, and Sew Kim Low. “Are You ‘Phubbing’ Me? The Determinants of Phubbing Behavior and Assessment of Measurement Invariance across Sex Differences.” *International and Multidisciplinary Journal of Social Sciences* 7, no. 2 (2018).

Tamri, Tamri, and Dahri Iskandar. “Adakah Keterkaitan Phubbing, Keromantisan Dan Kesejahteraan.” *Kaganga: Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora* 7, no. 2 (2024): 687–702.

Tehseen Nazir, and Dr. Metin Pişkin. “Phubbing: A Technological Invasion Which Connected the World But Disconnected Humans.” *International Journal of Indian Psychology* 3, no. 4 (2016).

Trisnany, Sely Wahyu, Sitti Hartinah, and Sri Adi Nurhayati. “The Effect of Cognitive Behavior Therapy in Group Counseling to Reduce Phubbing Behavior in 6th Semester Students of Guidance and Counseling Study Program of Pancasakti University Tegal.” *Proceeding International Conference on Education (ICOTION 2023)* (2023): 132–136.

Ulfah, and Opan Arifudin. “Implementasi Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dalam Kurikulum 2013.” *Jurnal Tahsinia* 1, no. 2 (2020).

Vetsera, Noriksa Ratu, and Laras Sekarasih. “Gambaran Penyebab Perilaku Phubbing Pada Pelanggan Restoran.” *Jurnal Psikologi Sosial* 17, no. 2 (2019).

Wahyuni, Septi. “Peningkatan Kedisiplinan Siswa Melalui Teknik

Kontrak Perilaku (Behavior Contract) Di TK ABA Pakis.”  
*Jurnal Pendidikan anak usia dini* 3, no. 5 (2016).

Wulandari, Dinda, Khaizah Anba’a Khikmah, Lailatul Lutvyah, Mutiara Latifah, Nussyabihah, and Dewi Fatimah Putri Arum Sari. “Dakwah Islam Dan Transformasi Pendidikan Islam Di Nusantara.” *Aksioreligia* 1, no. 2 (2023).

Yelvarina, Sigit Nugroho, and Baki Swita. “Kajian Uji Mann-Whitney Dan Uji Peringkat Bertanda Wilcoxon.” *Journal Statistika* 2 (2018).

Youarti, Inta Elok, and Nur Hidayah. “Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z.” *Jurnal Fokus Konseling* 4, no. 1 (2018).

Yuliasari, Veny Eka, Suhendri, and M. A. Primaningrum. “Efektifitas Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama Terhadap Perilaku Phubbing.” *Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora* 2, no. 2 (2024): 2.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A