

**KESADARAN DIRI HAWKINS DALAM PERSPEKTIF
MAQAMAT TASAWUF
(Studi buku *Power vs Force*)**

Skripsi

Disusun untuk memenuhi Tugas Akhir guna memperoleh Gelar Sarjana Strata
Satu (S-1)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

**MUDZALIFAH SRI DEWI MASITHO
07020621043**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mudzalifah Sri Dewi Masitho
NIM : 07020621043
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya.23 Desember 2024

Saya yang menyatakan,



Mudzalifah Sri Dewi Masitho
NIM: 07020621043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Mudzalifah Sri Dewi Masitho ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 20 Desember 2024
Pembimbing



Dr. H. Ghazi, Lc, M. Fil. I
NIP. 197710192009011006

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Mudzalifah Sri Dewi Masitho ini telah dipertahankan di depan Tim
Penguji Skripsi.

Surabaya, 2024

Mengesahkan

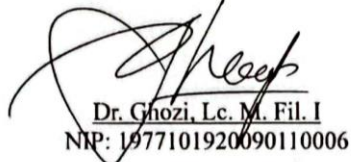
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

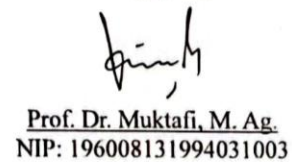

Dekan
Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP: 197008132005011003

Tim Penguji:

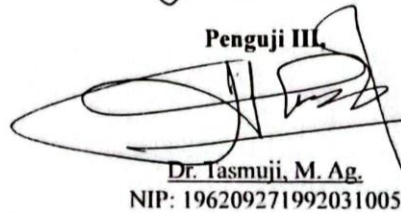
Penguji I,


Dr. Ghozi, Lc. M. Fil. I
NIP: 1977101920090110006

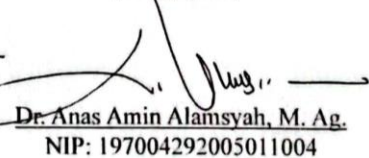
Penguji II,


Prof. Dr. Muktafi, M. Ag.
NIP: 196008131994031003

Penguji III,


Dr. Tasmuji, M. Ag.
NIP: 196209271992031005

Penguji IV,


Dr. Anas Amin Alamsyah, M. Ag.
NIP: 197004292005011004



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mudzalifah Sri Dewi Masitho
NIM : 07020621043
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : mudzalifahsridewimasitho@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Kesadaran Diri Hawkins dalam Perspektif *Maqāmāt* Tasawuf (Studi Buku *Power vs Force*)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2024

Penulis

Mudzalifah Sri Dewi Masitho

ABSTRAK

Nama : Mudzalifah Sri Dewi Masitho
NIM : 07020621043
Judul : Kesadaran Diri Hawkins dalam Perspektif *Maqāmāt* Tasawuf
(Studi buku *Power vs Force*)
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Penelitian ini mengkaji tentang level kesadaran diri David R. Hawkins dalam buku "*Power vs Force*" dalam perspektif *maqāmāt* sufi. Studi ini menganalisis hubungan dan poin-poin yang dapat ditemukan dalam tasawuf sufi. Penelitian ini berusaha untuk menjelaskan dan menjawab pertanyaan mengenai pengertian *maqāmāt* tasawuf, kesadaran diri dalam buku "*Power vs Force*" menurut David R. Hawkins, dan mengkaji hubungan antara *maqāmāt* tasawuf, yang merupakan tahapan spiritual dalam Islam, dengan teori kesadaran diri yang dikemukakan oleh David R. Hawkins dalam bukunya. Fokus utama penelitian ini adalah analisis perbandingan antara *maqāmāt* dalam tasawuf dan level-level kesadaran manusia menurut Hawkins, yang masing-masing menawarkan jalan menuju peningkatan spiritual dan pemahaman diri. Pada proses penelitian ini jenis yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif yang menggunakan metode penelitian studi pustaka dari sebuah buku yang dikarang oleh David R. Hawkins berjudul "*Power vs Force*" sebagai sarana menggabungkan perspektif tasawuf tradisional dan teori kesadaran modern untuk mengeksplorasi relevansi spiritualitas dalam konteks psikologi kontemporer. Hasil penelitian menunjukkan adanya keterkaitan antara tahapan *maqāmāt*, seperti *taubat*, *wara'*, dan *tawakkal*, dengan level kesadaran dalam model Hawkins, seperti *courage*, *love*, dan *enlightenment*. Temuan ini mempertegas bahwa integrasi antara spiritualitas dan psikologi dapat memberikan solusi terhadap tantangan modern, termasuk masalah rendahnya kesadaran diri dan implikasinya terhadap perilaku sosial. Studi ini diharapkan dapat berkontribusi pada pengembangan disiplin tasawuf dan psikoterapi serta memotivasi individu untuk meningkatkan kesadaran diri baik secara spiritual maupun psikologis.

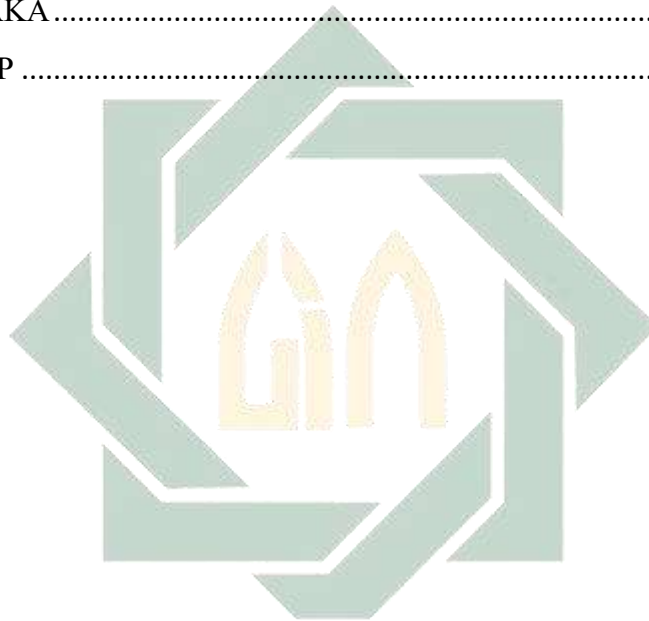
Kata kunci: *Maqāmāt* Tasawuf, Level Kesadaran, David R. Hawkins, *Power vs Force*.

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
PEDOMAN TRANSITERASI.....	xi
DAFTAR ISI	xx
BAB I - PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Teori.....	7
1. <i>Maqāmāt</i> Tasawuf.....	7
2. Kesadaran Diri	9
F. Metode Penelitian.....	16
1. Jenis Penelitian.....	16
2. Sumber Data.....	17
3. Teknik Pengumpulan Data	17
3. Analisa Data	18
G. Sistematika Pembahasan	20

BAB II – MAQĀMĀT PADA TASAWUF	21
A. Pengertian Tasawuf.....	21
B. Sejarah Tasawuf	26
C. <i>Maqāmāt</i> Tasawuf.....	33
1. Al-Taubah.....	36
2. <i>Al-Wara'</i>	37
3. <i>Al-Zuhūd</i>	40
4. <i>Al-Faqr</i>	41
5. <i>Al-Ṣabr</i>	43
6. <i>Al-Tawakkal</i>	44
7. <i>Al-Ridlā</i>	46
8. <i>Al-Ma'rifat</i>	48
D. <i>Takhallī, Tahallī, Tajallī</i>	49
1. <i>Takhallī</i>	49
2. <i>Tahallī</i>	51
3. <i>Tajallī</i>	52
BAB III – LEVEL KESADARAN HAWKINS.....	55
A. Biografi David R. Hawkins.....	55
B. Latar Belakang David R. Hawkins menulis buku " <i>Power vs Force</i> "	60
C. Konsep Kesadaran Diri.....	61
D. Level-level Kesadaran Diri dalam Buku " <i>Power vs Force</i> "	65
1. Level Rendah (di bawah 200)	66
2. Level Kritis (200, Keberanian (<i>Courage</i>)	76
3. Level sedang (200-500).....	77
4. Level Tinggi (di atas 500)	82
BAB IV – MAQĀMĀT TASAWUF DAN LEVEL KESADARAN DALAM BUKU " <i>POWER VS FORCE</i> "	86
A. Tingkat kesadaran menurut Hawkins dengan <i>maqāmāt</i> dalam tasawuf.....	87
1. Level Rendah (di bawah 200)	87
2. Level kritis (200).....	89

3. Level sedang (200-500).....	92
4. Level tinggi (di atas 500)	100
B. Perbandingan <i>maqāmāt</i> tasawuf dan kesadaran diri.....	107
BAB V - PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	110
RIWAYAT HIDUP	117



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Wan Suhaimi Wan. "Konsep Maqamat Dan Ahwal Sufi: Suatu Penilaian." *Jurnal Ushuluddin* 10 (December 31, 1999): 51–62.
- Adnan, Adnan. "Perjalanan Rohani Perspektif Kaum Sufi." *Syifa al-Qulub* 1, no. 2 (January 29, 2017): 11–21.
- Ahmad, Idrus H. "Ketentraman Jiwa Dalam Persepektif Al-Ghazali | Ahmad | Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin." *Substantia* 13, no. 1 (2011). Accessed November 18, 2024. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/substantia/article/view/4817>.
- Aida, Meliyanti. "Konsep Sabar dalam Perspektif Imam al-Ghazali dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental." Universitas Islam Negeri Walisongo, 2021.
- Al-Ghazali. *Ihya' Ulumuddin*. 1. Republika, n.d.
- Alim, Akhmad, Ahmad Tafsir, and Ibdalsyah. "Studi Komparatif Pendidikan Jiwa Antara Pemikiran Ibn Jauzy Dengan Kalangan Sufi." *Ta'dibuna* 2, no. 1 (April 2013).
- Amin, Samsul Munir. *Ilmu tasawuf*. Cetakan 2. Jakarta: Amzah, 2014.
- Anwar, Rosihon. *Akhlaq Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia, n.d.
- Ardiyani, Dian. "Maqam-maqam dalam Tasawuf, Relevansinya dengan Keilmuan dan Etos Kerja." *SUHUF* 30, no. 2 (October 1, 2018): 168–177.
- Arrasyid, Arrasyid. "Konsep Kebahagiaan Dalam Tasawuf Modern Hamka." *Refleksi Jurnal Filsafat dan Pemikiran Islam* 19, no. 2 (June 11, 2020): 205–220.
- . "Konsep-Konsep Tasawuf dan Relevansinya dalam Kehidupan." *El-Afkar* 9, no. 1 (June 26, 2020): 48.
- Aryati, Azizah. "Pemikiran Tasawuf Syeikh Ibn 'Atoillah as-Sakandaria Dalam Kitab al-Hikam (Kajian Tentang Rekontruksi Dan Kontribusi Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Pendidikan Islam)." *Manhaj* 2, no. 1 (2017). Accessed November 13, 2024. <https://ejournal.uinfasbengkulu.ac.id/index.php/manhaj/article/view/746>.
- Asnawiyah, Asnawiyah. "Maqom Dan Ahwal: Makna Dan Hakikatnya Dalam Pendakian Menuju Tuhan." *Substantia* 16, no. 1 (2014): 79–86.

- Aurannisa, Novi. "Pemikiran Tasawuf: Konsep Mahabbah Rabi'ah al-Adawiyah" (n.d.).
- Dalimunthe, Reza Pahlevi, and Muhammad Valiyyul Haqq. "Keselarasan Antara Tasawuf dan Kehidupan Nabi Muhammad." *Syifa' al-Qulub* (2021).
- Damis, Rahmi. "Al-Mahabbah Dalam Pandangan Sufi." *Sulesana* 6, no. 1 (2011). Accessed November 17, 2024. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/sls/article/view/4693>.
- Darani, Nurlia Putri. "Kewajiban Menuntut Ilmu Dalam Perspektif Hadis." *Jurnal Riset Agama* 1, no. 1 (April 15, 2021): 133–144.
- Daulay, Haidar Putra, Zaini Dahlan, and Chairul Azmi Lubis. "Takhalli, Tahalli dan Tajalli." *Pandawa* 3, no. 3 (2021). Accessed November 18, 2024. <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pandawa/article/view/1334>.
- Duval, Shelley, and Robert A. Wicklund. *A Theory of Objective Self Awareness*. New York: Academic Press, 1972.
- Fadliansyah, Ahmad, and Moh Mufid. "Implementasi Model Psikoterapi Al-Makki Sebagai Intervensi Konseling Dalam Mereduksi Academic Anxiety Pada Mahasiswa Semester X Di Universitas UIN Antasari Banjarmasin." *Hisbah* 17, no. 2 (2020): 199–221.
- Fahimah, Siti. "Al-Quran Dan Semantik Toshihiko Izutsu." *Al-Fanar* 3, no. 2 (n.d.). Accessed November 18, 2024. <https://ejurnal.iiq.ac.id/index.php/alfanar/article/view/214>.
- Faiz, Fahrudin. *Menjadi Hamba Menjadi Manusia*. Jakarta Selatan: PT. Mizan Publika, n.d.
- Faruq Thohir, Umar. "Tauhid Dan Sikap Tawakkal; Dari Passive Menuju Activa." *Inzah Online Journal* (2015).
- Fauzi, Rizal. "View of Bentuk-Bentuk Ma'rifatullāh Dalam Interpretasi Al-Hizb Al-Rābi' Syaikh Ahmad Bin Idris al-Fasi." *Hikamia* 3, no. 1 (2023). Accessed November 19, 2024. <https://journal.idrisiyyah.ac.id/index.php/hikamia/article/view/32/21>.
- Fauzian, Rinda. "Perkembangan Pemikiran Tasawuf Dari Periode Klasik Modern Dan Kontemporer." *SALIHA: Jurnal Pendidikan & Agama Islam* 5, no. 1 (2022): 41–60.
- Faza, Asrar Mabruur. "Wawasan Hadis Nabi Tentang Wara' | Faza | Diroyah : Jurnal Studi Ilmu Hadis." *Diroyah* 1, no. 2 (March 2017): 97–110.

- Fuady, Muhammad Noor. "Faqr: La Yamliku Syai'an Wala Yamliku Syai'un." *Al-Banjari: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Keislaman* 6, no. 2 (2007). Accessed November 17, 2024. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/al-banjari/article/download/970/771>.
- Fudholi, Moh. "Konsep Zuhud Al-Qushayrî Dalam Risâlah al-Qushayrîyah." *Teosofi* 1, no. 1 (June 1, 2011): 38–54.
- Ghazali, Imam. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. 2004th ed. Surabaya: Himmah Jaya Surabaya, n.d.
- Goleman, Daniel. *Emotional Intelligence*. New York: Bantam Dell, 2005.
- Habibi, Debi Fajrin. "Wara' Dan Implementasinya Dalam Pergaulan Sosial." *Matsnawi: Journal of Tasawwuf and Psychotherapy Studies* 1, no. 2 (July 1, 2023): 54–62.
- Hafiun, Muhammad. "Zuhud Dalam Ajaran Tasawuf." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 14, no. 1 (July 1, 2017): 77–93.
- Hamka. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panji Mas, n.d.
- . *Tasawuf Perkembangan dan Pemurniannya*. XII. Jakarta: P.T. Citra Serumpun Padi, 1986.
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Dhika Juliana Sukmana, and Ria Rahmatul Istiqomah. *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu, 2020.
- Hasbiyallah, Hasbiyallah, and Mahli Nurul Ihsan. "Konsep Pengenalan Allah (Ma'rifatullah) Implikasinya Terhadap Pendidikan Agama Islam." *Jurnal Perspektif* 3, no. 1 (June 14, 2019): 1–14.
- Hayne, Patrick. "The Life and Thought of a Modern Healer, Mystic, Teacher" (n.d.).
- Isnaini, Heri. "Gagasan Tasawuf pada Kumpulan Puisi Isyarat Karya Kuntowijoyo." *Semantik* 1, no. 1 (February 1, 2012). Accessed November 14, 2024. <https://e-journal.stkipsiliwangi.ac.id/index.php/semantik/article/view/281>.
- Jamaluddin, Jamaluddin, and Solihah Sari Rahayu. "Maqamat Dan Ahwal Dalam Pandangan Abu Nashr Al-Thusi al-Sarraj Dalam Kitab Al-Luma'." *Ma'rifat* 1, no. 1 (2022). Accessed November 18, 2024. <https://jurnal.iailm.ac.id/index.php/marifat/article/view/484/296>.
- Kartanegara, Mulyadhi. *Menyelami Lubuk Tasawuf*. Jakarta: Penerbit Erlangga, n.d.

- Khoiruddin, M. Arif. "Peran Tasawuf Dalam Kehidupan Masyarakat Modern." *Tribakti* 27, no. 1 (2016). Accessed November 19, 2024. <https://ejournal.uit-irboyo.ac.id/index.php/tribakti/article/view/261>.
- Lendra, Enovia. "Hakikat Taubat dan Implementasinya menurut Abu al-Qasim al-Qusyairi." *Jurnal Al-Aqidah* 14, no. 1 (June 30, 2022): 74–82.
- Lutviani, Sahila Nurahmah. "Konsep Syukur Perspektif Ibnu Athaillah (Studi Analisis Dalam Kitab al-Hikam)." *Gunung Djati Conference Series* 24 (April 30, 2023): 214–225.
- Miswar, Miswar. "Maqamat (Tahapan yang harus ditempuh dalam bertasawuf)." *Jurnal Ansiru PAI* 1, no. 2 (2017).
- Muhtadin, Muhtadin. "Zuhud Dan Signifikansinya Terhadap Modernitas (Pemikiran Abu Al-Qasim Al-Qusyairi Dalam Kitab Risālah Al-Qusyairiyat Fā'ilmī Al-Tashawwuf)." *Indonesian Journal of Islamic Theology and Philosophy* 2, no. 1 (July 20, 2020): 79–96.
- Murni, Murni. "Konsep Ma'rifatullah Menurut al-Ghazali (Suatu Kajian Tentang Implementasi Nilai-Nilai Akhlak al-Karimah)." *Ar-Raniry: International Journal of Islamic Studies* 2, no. 1 (July 28, 2020): 123–146.
- Murtaza, Ahmad, Moch. Ali Mutawakkil, and Khoirurroziqin. "View of Tasawuf Falsafi Ibnu Arabi; Telaah Kitab Hakikat Al-Ibadah Karam Amin Abu Bakr." *JITP* 1, no. 2 (2022). Accessed November 19, 2024. <https://jurnalpps.uinsa.ac.id/index.php/JITP/article/view/222/193>.
- Mutholingah, Siti. "Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam." *Ta'limuna* 10, no. 1 (2021). Accessed November 19, 2024. <https://e-journal.staima-alhikam.ac.id/talimuna/article/view/662>.
- Nahrowi Tohir, Moenir. *Menjelajahi Eksistensi Tasawuf, Meniti Jalan Menuju Tuhan*. Jakarta Selatan: PT. As-Salam Sejahtera, 2012.
- Nasr, Sayyed Hossein. *The Garden of Truth*. New York: Harper Collins, 2008.
- Nasution, Umaruddin, and Casmini Casmini. "Integrasi Pemikiran Imam Al-Ghazali Dan Ivan Pavlov Dalam Membentuk Perilaku Peserta Didik." *Insania* 25, no. 1 (n.d.).
- Naurah, Nada. "Polri: Kejahatan di Indonesia Naik 4,3% Pada 2023, Tembus 288 Kasus." *GoodStats*, January 2024. Accessed September 27, 2024. <https://goodstats.id/article/polri-kejahatan-di-indonesia-naik-4-3-pada-2023-tembus-288-ribu-kasus-ATR2H>.

- Ni'am, Syamsun. *Tasawuf Studies: Pengantar Belajar Tasawuf*. Depok, Sleman, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2014.
- Priyanto, Aris, and Harapandi Dahri. "Konsep Maqamat Menurut Syekh Nawawi Al-Bantani dalam Kitab Salalim Al-Fudala." *Tasawuf and Psychotherapy Program, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, IAIN Pekalongan* 1, no. 1 (2021). <http://e-journal.uingsdur.ac.id/index.php/jousip/article/view/119>.
- R. Hawkins, David. *Power vs. Force, Faktor Tersembunyi Penentu Perilaku Manusia*. Translated by Maria Lubis. 1st ed. Tangerang Selatan: CV Jiwa Jawa Jaya, 2023.
- . *The Maps of Consciousness Explained*. USA: Hay House, 2020.
- Rahmawati. "Mengenal Allah Dalam Perspektif Sufisme." *ejournal.iainkendari* 6, no. 1 (Mei 2013).
- Ramzar, Adelia, Muhammad Efendi Ketaren, and Muhammad Faris Haikal Yahya. "The Role of Tasawuf in Your Approach to Allah Swt." *Cv. Arsy Persada Quality* 1, no. 1 (2024). Accessed November 19, 2024. <https://jurnal.arsypersadaquality.com/index.php/ijiss/article/view/362>.
- Razak, Safiah Abd, and Che Zarrina Saari. "Muraqabah Dan Mahabbah Menurut Al-Sarraj: Satu Analisis Menurut Perspektif Pembangunan Rohani Insan." *Penerbit Universitas Sultan Zainal Abidin* 22 (n.d.).
- Rogers, Carl Ransom. *A Theory of Therapy, Personality, and Interpersonal Relationships: As Developed in the Client-Centered Framework*. Hill: McGraw, 1959.
- Rohman, Abdul Aziz Wahab, and Muhammad Hifdil Islam. "Konsep Tasawuf Imam Al-Ghazali Dari Aspek Moral Dalam Kitab Bidayatul Hidayah." *JPDK* 4, no. 5 (2022). Accessed November 18, 2024. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/6804>.
- Rosia, Rina. "Pemikiran Tasawuf Imam Al-Ghazali Dalam Pendidikan Islam." *INSPIRASI* 2, no. 2 (May 9, 2018): 86–104.
- Sobur, Alex. *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2016.
- Sodiman. "Menghadirkan Nilai-nilai Spiritual Tasawuf dalam Proses Mendidik." *Journal Al-Ta'dib* 7, no. 2 (2014).
- Suhendi, Endi. "Mardhatillah Sebagai Tujuan Akhir Pendidikan Islam." *CV. Widina Media Utama* 1, no. 2 (2021). Accessed November 18, 2024. <https://jurnal.penerbitwidina.com/index.php/JPI/article/view/111-119/587>.

- Sulistya Pratiwi, Febryanti. "Data Jumlah Kejahatan di Indonesia pada 2023." *DataIndonesia.id*, Desember 2023. Accessed September 27, 2024. <https://dataindonesia.id/varia/detail/data-jumlah-kejahatan-di-indonesia-pada-2023>.
- Susanti, Roza. "Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Konsep Pendidikan Islam Menurut Hamka Roza Susanti." *JOEAI* 4, no. 1 (June 30, 2021): 271–286.
- Syafril. "Pemikiran Sufistik Mengenal Biografi Intelektual Imam Al-Ghazali." *Syahadah* (2017). Accessed November 18, 2024. <http://www.ejournal.fiaiunisi.ac.id/index.php/syahadah/article/view/184>.
- Syukri, S. "Psikoterapi Islami." *Al-I'jaz* IV, no. IV (2018). Accessed November 16, 2024. <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/alijaz/article/view/5421/2405>.
- Syukur, H. M. Amin, Mohammad Nor Ichwan, and Mohammad Masrur. *Tasawuf kontekstual: solusi problem manusia modern*. Cet. 2, Maret 2012. Yogyakarta: Pustaka Pelajar bekerjasama dengan LPK2 dan Suara Merdeka, 2012.
- Tangngareng, Tasmin. "Puncak-Puncak Capaian Sufistik Dalam Perspektif Metodologis." *Aqidah-Ta* 3, no. 1 (2017). Accessed November 17, 2024. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/aqidah-ta/article/view/3410>.
- Thalib, Abdullah. "Perkembangan Mistisme Dalam Islam Dan Maqamatnya." *Sulesana* 9, no. 1 (2014). Accessed November 16, 2024. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/sls/article/view/2874/2739>.
- Tolle, Eckhart. *The Power of Now: A Guide to Spiritual Enlightenment*. Australia: Hodder Australia, 2004.
- Ulum, Miftahul. "Pendekatan Studi Islam: Sejarah Awal Perkenalan Islam Dengan Tasawuf." *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 3, no. 2 (July 2, 2020): 203–217.
- Usman, Abur Hamdi, Rosni Wazir, Syarul Azman Shahrudin, Norsaleha Mohd Salleh, Mohd Norzi Nasir, and Muhammad Fakhur Razi Shahabudin. "Maqam Sabar Dalam Psikoterapi Pemulihan Pedofilia: Kajian Terhadap Qūt al-Qulūb Syekh Abū Ṭālib Al-Makkī (W. 996 M)." *Al-Irsyad* 5, no. 1 (2020). Accessed November 17, 2024. <https://al-irsyad.uis.edu.my/index.php/alirsyad/article/view/96>.
- W. Creswell, John. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. 2nd ed. 3. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Widayani, Hana. "Maqamat (Tingkatan Spiritualitas dalam Proses Bertasawuf)." *El-Afkar: Jurnal Pemikiran Keislaman dan Tafsir Hadis* 8, no. 1 (June 2, 2019): 11–24.

- Yusuf, Achmad. "Contribution Sufism Al-Ghazali in Multicultural Society." *Jurnal Multicultural* 1, no. 1 (Oktober 2017). Accessed November 19, 2024. <https://jurnal.yudharta.ac.id/v2/index.php/ims/article/view/882>.
- Zainol, Nur Zainatul Nadra. "Model Tahaqqul dalam Tazkiyah al-Nafs oleh Said Hawwa bagi Merawat Jiwa Muslim." *Perada* 2, no. 2 (December 31, 2019): 115–126.
- Zaprul Khan. *Belajar Kearifan Hidup Bersama Jalaluddin Rumi Dan Sa'di Syirazi*. Jakarta: PT. Gramedia, n.d.
- . *Ilmu Tasawuf: Sebuah Kajian Tematik*. 1st ed. 2. Depok: PT. Rajagrafindo Persada, 2017.
- Zuhri, Saefuddin. "Penafsiran al-Sya'rawi terhadap Ayat-ayat Al-Qur'an tentang Ridha dan Pengaruhnya dalam Kehidupan." Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2020.
- Zulaiha, Eni. "Spiritualitas Taubat dan Nestapa Manusia Modern." *Syifa al-Qulub* 2, no. 2 (August 8, 2018): 33–40.
- "Awaken Interviews David R. Hawkins – The Divinity of All That Is Silently Shines Forth." *AWAKEN*, April 16, 2022. Accessed March 10, 2024. <https://awaken.com/2020/04/david-r-hawkins/>.
- "David R. Hawkins." *Amazon*, n.d. Accessed September 24, 2024. <https://www.amazon.com/stores/author/B001H6MLOO/about>.
- "Ilmu Tasawuf." Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2019.
- "Metode Penelitian Kualitatif.Pdf," n.d. Accessed October 7, 2024. <https://digilib.uinsgd.ac.id/32855/1/Metode%20Penelitian%20Kualitatif.pdf>.
- "Pendidikan Karakter Melalui Tasawuf Akhlaki Perspektif Al-Quran - INSTITUTIONAL REPOSITORY" (n.d.). Accessed November 17, 2024. <https://repository.ptiq.ac.id/id/eprint/475/>.
- "Relevansi Pencapaian Maqam Dalam Tasawuf Dengan Insan Kamil | Jurnal Manajemen Dan Pendidikan Agama Islam." Accessed November 16, 2024. <https://journal.aripafi.or.id/index.php/jmpai/article/view/618>.
- "Tingkat Kesabaran Santri Dalam Melaksanakan Kegiatan Sehari-Hari Di Pondok Pesantren Al-Muhajirin Purwakarta | Khoerurotussaadah | Jurnal Riset Agama." Accessed November 17, 2024. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/jra/article/view/17176>.

RIWAYAT HIDUP

- Nama : **MUDZALIFAH SRI DEWI MASITHO**
- Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 10 Oktober 2002
- Alamat : Jl. Berbek 1D, Waru, Sidoarjo.
- Pendidikan :
1. SDN Berbek (Waru-Sidoarjo)
2. SMP Buana (Waru Sidoarjo)
3. MAN Sidoarjo (Sidoarjo)
- Keahlian :
1. Pembawa Acara
2. Penulis Artikel Ilmiah
- Pengalaman :
1. Mengajar TPQ Bani Adnan
2. Guru Les Privat
3. Anggota Devisi Literasi dan Pengembangan Himpunan Mahasiswa Prodi (HMP) Tahun 2022-2023
4. Magang di Yayasan PKBM ABK Lentera Fajar Indonesia
5. Anggota Paduan Suara pada Acara 1 Abad NU