

FENOMENA *WORKAHOLIC* PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(Studi Tafsir Tematik Ayat-ayat Tentang Keseimbangan Antara
Bekerja Dan Beribadah)

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh :

HILYAH MAHFUDHOH

NIM : 07020321048

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Hilyah Mahfudhoh

NIM : 07020321048

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 08 Januari 2025

Saya yang menyatakan,



Hilyah Mahfudhoh

NIM: 07020321048

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Hilyah Mahfudhoh

NIM : 07020321048

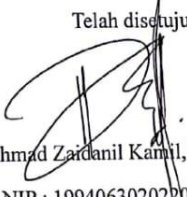
Prodi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Judul : FENOMENA *WORKAHOLIC* PERSPEKTIF AL-QUR'AN (Studi Tafsir
Tematik Ayat-ayat Tentang Keseimbangan Antara Bekerja Dan Beribadah)

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang majelis munaqosyah skripsi
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 27 Desember 2024

Telah disetujui oleh


Ahmad Zaidanil Kamil, M.Ag

NIP : 199406302022031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "FENOMENA *WORKAHOLIC* PERSPEKTIF AL-QUR'AN (Studi Tafsir Tematik Ayat-ayat Tentang Keseimbangan Antara Bekerja Dan Beribadah)" yang ditulis oleh Hilyah Mahfudhoh ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 06 Januari 2025

Tim Penguji:

1. Ahmad Zaidani Kamil, M.Ag

(Penguji 1) :

2. Drs. Umar Faruq, MM

(Penguji 2) :

3. Dr. Fejrian Yazdajird Iwanebel, M.Hum

(Penguji 3) :

4. Dr. Hj. Iffah, M.Ag

(Penguji 4) :

Surabaya, 08 Januari 2025

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP: 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hilyah Mahfudhoh
NIM : 07020321048
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Hadis
E-mail address : hilyahmahfudhoh7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

FENOMENA *WORKAHOLIC* PERSPEKTIF AL-QUR'AN

(Studi Tafsir Tematik Ayat-ayat Tentang Keseimbangan Antara Bekerja Dan Beribadah)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2025

Penulis

(Hilyah Mahfudhoh)

Abstrak

Fenomena *workaholic* atau ketergantungan yang berlebihan pada pekerjaan telah menjadi masalah sosial di era modern ini. Banyak individu yang terjebak dalam rutinitas pekerjaan yang padat, sampai melupakan pentingnya waktu untuk beribadah kepada Allah dan menjaga keseimbangan. Maka, dalam penelitian ini memberikan pemahaman tentang pentingnya menjaga keseimbangan antara bekerja dan beribadah. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan jawaban dari 1) Bagaimana penafsiran ayat-ayat Al-Qur'an tentang pentingnya keseimbangan antara bekerja dan beribadah dalam konteks *workaholic*? 2) Bagaimana kontekstualisasi konsep keseimbangan antara bekerja dan beribadah dalam mengatasi fenomena *workaholic*?

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kepustakaan, yang menganalisis sumber referensi yang relevan melalui penelitian kepustakaan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif, yang mengumpulkan berbagai sumber referensi atau rujukan melalui penelitian kepustakaan, termasuk buku, jurnal, artikel, dan karya ilmiah lainnya.

Hasil dari penelitian ini yaitu dalam QS. Al-Qashash ayat 77 berisi tentang anjuran untuk meraih keseimbangan antara kehidupan dunia dan akhirat. Dalam QS. Al-Munafiqun ayat 9 berisi tentang peringatan agar kita tidak terlalu menggantungkan kebahagiaan pada pekerjaan atau harta semata, tetapi harus senantiasa mengingat Allah. Dalam QS. Al-Jumu'ah ayat 9-10 berisi tentang Islam mengajarkan agar seseorang tidak hanya fokus pada pekerjaan, tetapi juga membagi waktu untuk beribadah dan mengingat Allah. Dalam QS. At-Taubah ayat 105 berisi mengenai sebuah perintah untuk bekerja dan mencari karunia yang telah Allah sebar di dunia, tetapi harus tetap ingat dengan tujuan hidup yang sesungguhnya, yaitu beribadah kepada Allah. Kontekstualisasi ayat-ayat tentang keseimbangan antara bekerja dan beribadah dalam menangani fenomena *workaholic*, yakni Allah memerintahkan manusia untuk bekerja tetapi harus sesuai dengan syari'at Islam, tidak berlebih-lebihan dan sesuai dengan kemampuannya. Bekerja merupakan bagian untuk memenuhi kebutuhan hidup, namun harus tetap diiringi dengan kewajiban beribadah kepada Allah. Allah mengingatkan umat-Nya agar tidak terjebak dalam kesibukan dunia yang dapat mengarah pada kelalaian terhadap ibadah. Oleh karena itu, pemahaman ini sangat penting untuk mencegah *workaholic* / kecanduan bekerja yang dapat mengurangi kualitas hubungan spiritual seseorang dengan Allah.

Kata Kunci : Workaholic, Al-Qur'an, Bekerja, Beribadah.

Abstract

The phenomenon of workaholism or excessive dependence on work has become a social problem in this modern era. Many individuals get trapped in hectic work routines, neglecting the importance of time for worshipping Allah and maintaining balance. Therefore, this research aims to provide an understanding of the importance of balancing work and worship. The objectives of this research are: 1) How can the interpretation of Quranic verses explain the importance of balancing work and worship in the context of workaholism? 2) How can the concept of balance between work and worship be contextualized to address the phenomenon of workaholism?

This research uses a type of library research, which analyzes relevant reference sources through library research. The method used in this research is a qualitative method, which collects various reference sources through library research, including books, journals, articles and other scientific works.

The results of this research show that in QS. Al-Qashash, verse 77, there is an encouragement to achieve balance between the worldly and the hereafter life. In QS. Al-Munafiqun, verse 9, it warns that we should not rely solely on work or wealth for happiness but should always remember Allah. In QS. Al-Jumu'ah, verses 9-10, Islam teaches that a person should not focus only on work but also allocate time for worship and remembering Allah. In QS. At-Taubah, verse 105, it commands us to work and seek the provisions that Allah has spread in the world, but we must remain mindful of our true purpose in life, which is to worship Allah. The contextualization of these verses about the balance between work and worship in addressing the phenomenon of workaholism is that Allah commands humans to work, but it should be in accordance with Islamic law, not excessive, and within their capacity. Work is part of fulfilling life's needs, but it must be accompanied by the obligation of worshipping Allah. Allah reminds His followers not to get caught up in worldly affairs that may lead to neglecting worship. Therefore, this understanding is crucial in preventing workaholism, which can reduce a person's spiritual connection with Allah.

Keywords: Workaholic, Quran, Work, Worship.

DAFTAR ISI

COVER.....	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	II
PENGESAHAN SKRIPSI.....	III
PERNYATAAN KEASLIAN.....	IV
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	V
MOTTO.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK.....	X
DAFTAR ISI.....	XII
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Kerangka Teori.....	7
G. Telaah Pustaka.....	9
H. Metodologi Penelitian.....	12
I. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II	
GAMBARAN UMUM TENTANG <i>WORKAHOLIC</i> DAN KESEIMBANGAN BEKERJA DAN BERIBADAH.....	15
A. <i>Workaholic</i>	15
1. Pengertian <i>Workaholic</i>	15
2. Faktor <i>Workaholic</i>	17
3. Ciri-ciri <i>Workaholic</i>	20
4. Dampak Adanya <i>Workaholic</i>	21
B. Keseimbangan Antara Bekerja dan Beribadah.....	23

1. Konsep Keseimbangan dalam Islam.....	23
2. Prinsip-prinsip Keseimbangan Antara Bekerja dan Beribadah.....	26
3. Tantangan dalam Mencapai Keseimbangan.....	30
BAB III	
AYAT-AYAT TERKAIT KESEIMBANGAN ANTARA BEKERJA DAN BERIBADAH DENGAN KONSEP <i>WORKAHOLIC</i>.....	33
A. <i>Workaholic</i> Dalam Al-Qur'an.....	33
B. Penafsiran Ayat-ayat Keseimbangan Antara Bekerja dan Beribadah dalam Al-Qur'an Menurut Para Mufassir.....	41
1. Q.S. Al-Qashash (28): 77.....	41
2. Q.S. Al-Munafiqun (63): 9.....	48
3. Q.S. Al-Jumu'ah (62): 9-10.....	54
4. Q.S. At-Taubah (9): 105.....	60
BAB IV	
ANALISIS PENAFSIRAN DAN IMPLEMENTASINYA TERKAIT KONSEP KESEIMBANGAN ANTARA BEKERJA DAN BERIBADAH DALAM ALQUR'AN YANG DIKAITKAN DENGAN KONTEKS <i>WORKAHOLIC</i>.....	69
A. Analisis Penafsiran Terkait Konsep Keseimbangan Antara Bekerja dan Beribadah Dalam Al-Qur'an Untuk Mengatasi Fenomena <i>Workaholic</i>	69
B. Kontekstualisasi konsep keseimbangan antara bekerja dan beribadah dalam mengatasi fenomena <i>workaholic</i>	80
BAB V	
PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. al-Hayy al-Farmawi. *Metode Tafsir Mawdhu'iy: Sebuah Pengantar*, Terj. Suryan A. Jamrah. 1st ed. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1994.
- Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq Al-Sheikh. *Tafsir Ibnu Katsir* Terj. M. Abdul Ghoffar E.M, Jilid 6. Pustaka Imam Syafi'i, 2003.
- Abdullah, Fahmi, and Muhammad Nafik Hr. "Pemahaman dan Pengamalan Surat Al Jumuah Ayat 9-10 (Studi Kasus Pada Pedagang di Lingkungan Masjid Ampel Surabaya)." *Jurnal Ekonomi Syariah Teori dan Terapan* 1, no. 1 (January 1, 2014): 1–21. <https://doi.org/10.20473/vol1iss20141pp1-21>.
- Abdullah, M Wahyudin. "Makna Kerja Ibadah (Studi Pada Perusahaan Kalla Group Di Makassar)." *AkMen* 17, no. 1 (March 2020): 1–11.
- Adhayati, Nurlaila. "Pencegahan Workaholic Di Era Transformasi Digital Perspektif Al-Munafiqun 63:9." *At-Taklim: Jurnal Pendidikan Multidisiplin* 1, no. 4 (2024): 36–49.
- Agung Mulyono. "Hubungan Antara Perilaku Workaholic Dengan Timbulnya Gejala Insomnia." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2007.
- . "Hubungan Antara Perilaku Workaholic Dengan Timbulnya Gejala Insomnia." *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 2007.
- Al-Mado, Dr Alaa Abdulkareem, and Heba Mohsin Elewe. "Effect Workaholic In Job Performance: Field Research." *International Journal of Research in Social Sciences and Humanities* 9, no. 4 (2019): 347–53.
- Antoni, Ahmad. "Pengaruh Workaholism, Work Engagement Dan Work Environment Terhadap Job Satisfaction (Studi Pada Bimbel Perwira Surabaya)." Skripsi, Universitas Muhammadiyah Gresik, 2017.
- Aris Nurohman. "Ber-Etika Kerja Islami: Ibadah Dan Dakwah Di Tempat Kerja." *Komunika* 5, no. 1 (2011): 28–43.
- As Suyuthi. *Lubabun Nuqul Fi Asbabun Nuzul (Riwayat Turunnya Ayat-Ayat Al-Qur'an)*. Surabaya: Mutiara Ilmu, 1986.

- Ashar, Ali. "Konsep Keseimbangan Hidup Dalam Perspektif Al Quran." *Al Fattah: Jurnal SMA Al Muhammad Cepu* 1, no. 1 (2023): 58–69.
- Boy Andika Sinaga and Rikardo E Parapat. "Analisis Pengaruh Dimensi Work-Life Balance Terhadap Intensi Turnover Karyawan pada Generasi Milenial (Y)." *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah* 6, no. 6 (June 1, 2024). <https://doi.org/10.47467/alkharaj.v6i6.2034>.
- Burke, Ronald J. *Research Companion to Working Time and Work Addiction*. USA: Edward Elgar Publishing, 2006.
- Burke, Ronald J. J., and Cary L. Cooper. *Long Work Hours Culture: Causes, Consequences and Choices*. Emerald Group Publishing, 2008.
- Buya Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Jilid 4. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 2007.
- . *Tafsir Al-Azhar Juz XI*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1984.
- . *Tafsir Al-Azhar Juz XX*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1982.
- . *Tafsir Al-Azhar XXVIII*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1982.
- Corine van Wijhe. "Understanding Workaholism: About the Role of Affect and Cognitions." Tesis, Universiteit Utrecht, 2012.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Ed. yang disempurnakan. Jilid 7. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- . *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Ed. yang disempurnakan. Jilid 7. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- . *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Ed. yang disempurnakan. Jilid 10. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- . *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Ed. yang disempurnakan. Jilid 10. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- , ed. *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Ed. yang disempurnakan. jilid 4. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- Devita Lestari. "Karakteristik Workaholic Ditinjau Berdasarkan Durasi Bekerja Pada Generasi Z Di Provinsi Yogyakarta." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2023.
- Dewi, Annisaa Tiara, and Harlina Nurtjahjanti. "Hubungan Antara Kepribadian The Big Five Personality Dengan Intensi Menjadi Workaholic Pada Karyawan

- Haliburton Indonesia.” *Jurnal EMPATI* 3, no. 4 (October 22, 2014): 1–10. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7563>.
- Farhah Desrianty Gimri, Annisa Fitri Dewianti, Riska Rahmasari, Riski Rahmasari, and Hadi Purwanto. “Konsep Untuk Menciptakan Keseimbangan Hidup Manusia Dalam Sistem Pendidikan Islam.” *Baitul Hikmah: Jurnal Ilmiah Keislaman* 1, no. 2 (December 2023): 108–22.
- Fatahillah, Ikhwan Aulia. “Kebebasan Pekerja Dalam Menjalankan Ibadah Di Kawasan Industri.” *ADLIYA: Jurnal Hukum dan Kemanusiaan* 14, no. 1 (July 13, 2020): 140–56. <https://doi.org/10.15575/adliya.v14i1.8568>.
- Hanif Bayu Insyafi. “Subjective Well Being Pada Karyawan Workaholic.” *Skripsi UIN Raden Mas Said Surakarta*, 2023, 1–94.
- Hillary Sekar Pawestri. “Workaholic: Definisi, Ciri-Ciri, Dampak, dan Cara Mengatasi.” *Hello Sehat*, January 13, 2021. <https://hellosehat.com/mental/kecanduan/ciri-ciri-pecandu-kerja-workaholic/>.
- “Hindari Hustle Culture: Pentingnya Tawazun Dalam Bekerja – Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya,” January 28, 2022. <https://fpsc.uin.ac.id/blog/2022/01/28/hindari-hustle-culture-pentingnya-tawazun-dalam-bekerja/>.
- Imam Al-Qurthubi. *Tafsir Al-Qurthubi Jilid 8*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- . *Tafsir Al-Qurthubi Jilid 13*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- . *Tafsir Al-Qurthubi Jilid 18*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- Karim, Abdul. “Fungsi Harta Menurut Al-Qur’an.” *Jurnal Al-Hikmah* 12, no. 1 (2011): 62–75.
- Khoiro, Muhimmatul. “Ajru Dalam Al-Qur’an (Wawasan Tentang Ayat-Ayat Ajru Serta Implementasinya Terhadap Upah Mengajar Al-Qur’an).” Undergraduate, IAIN KEDIRI, 2021. <https://etheses.iainkediri.ac.id/3124/>.
- Kirom, Cihwanul. “Etos Kerja Dalam Islam.” *TAWAZUN: Journal of Sharia Economic Law* 1, no. 1 (March 31, 2018): 57. <https://doi.org/10.21043/tawazun.v1i1.4697>.

- Letsoin, Adawia. "Perintah Bekerja Dalam Islam: Pelajaran dari QS. At-Taubah [9] Ayat 105." *JAHE: Jurnal Ayat dan Hadits Ekonomi* 1, no. 4 (December 2023): 56–61.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Jilid 10. Jakarta: Lentera Hati, 2012.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Jilid 10. Jakarta: Lentera Hati, 2012.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Jilid 14. Jakarta: Lentera Hati, 2012.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Jilid 14. Jakarta: Lentera Hati, 2012.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Jilid 14. Jakarta: Lentera Hati, 2012.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Jilid 5. Jakarta: Lentera Hati, 2012.
- Maftuhah, Imat. "Pemikiran Ijtihad Syekh Yusuf Qardawi." *Tazkiyya: Jurnal Keislaman, Kemasyarakatan Dan Kebudayaan* 19, no. 01 (June 30, 2018): 55–71.
- Mahendra Kusumo Jati. "Scaling The Notion Islamic Work Life Balance Studi Kasus Di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah." Skripsi, Universitas Islam Sultan Agung, 2022.
- Malinowska, Diana, and Aleksandra Tokarz. "The Structure of Workaholic and Types of Workaholic." *Polish Psychological Bulletin* 45, no. 2 (June 1, 2014): 211–22. <https://doi.org/10.2478/ppb-2014-0027>.
- Marinda, Maharani Resti, Meri Dian Nisa, Luluk Afifah, Choiron Ramdhan, and M Isa Anshori. "Tantangan Mengenai Batasan Antara Pekerjaan Dan Kehidupan Pribadi Akibat Teknologi Yang Selalu Terkoneksi." *GLORY (Global Leadership Organizational Research in Management)* 1, no. 4 (October 2023): 275–92.

- Ma'ruf, M. "Konsep Mewujudkan Keseimbangan Hidup Manusia Dalam Sistem Pendidikan Islam." *Al-Makrifat: Jurnal Kajian Islam* 4, no. 2 (October 1, 2019): 123–37.
- Maulana, Muhammad Hafidl, Khairul Mugni, Indra Zain Ariadi, and M Soeb Alfian. "Manajemen Waktu Menurut Perspektif Agama Islam: Implikasi Untuk Produktivitas Pribadi Dan Organisasi di Era Digital." *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 1, no. 4 (2023): 925–34.
- Millati, Halya, and Mohammad Arif. "The Significance of Balancing Life in Surah Al-Qashash Verse 77." *Kontemplasi: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 9, no. 2 (March 17, 2022): 249–68. <https://doi.org/10.21274/kontem.2021.9.2.249-268>.
- Milya Sari and Asmendri. "Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan IPA." *Jurnal Penelitian Bidang IPA dan Pendidikan IPA* 6, no. 1 (2020): 41–53.
- Miskahuddin, Miskahuddin. "Pekerjaan Mulia dalam Perspektif Al-Quran." *Jurnal Ilmiah Al-Mu'ashirah* 18, no. 1 (January 30, 2021): 44–58. <https://doi.org/10.22373/jim.v18i1.10502>.
- Naili Faizatul Akhiroh. "Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five, Self Efficacy Dan Jenis Kelamin Terhadap Kecenderungan Workaholic Pada Karyawan." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2014.
- Novi Indriyani Sitepu. "Etos Kerja Ditinjau Dari Perspektif Alquran Dan Hadis (Suatu Kajian Ekonomi Dengan Pendekatan Tafsir Tematik)." *Jurnal Perspektif Ekonomi Darussalam* 1, no. 2 (September 2015): 137–53.
- Nuridin, Fauziah. "Islam Dan Konsep Keseimbangan Dalam Lini Kehidupan." *PROCEEDINGS ICIS 2021* 1, no. 1 (January 3, 2022): 509–19.
- Putri Lailista Indriyanti. "Manajemen Waktu Dalam Al-Qur'an Berdasarkan Penafsiran M. Quraish Shihab." Skripsi, UIN Kh. Ahmad Shiddiq Jember, 2022.
- Putri, Shinta Hartini, Anissa Noor Maulida, Nugraha Sugiarta, and Faisal Reza. "Workaholics in Urban Society: Diving into the Meaning of Non-Stop Work." *Budapest International Research and Critics Institute-Journal*

- (*BIRCI-Journal*) 4, no. 4 (November 29, 2021): 1443–49.
<https://doi.org/10.33258/birci.v4i4.7959>.
- Ramdhani, Destry Yayu, and Dr Rasto. “Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.” *Jurnal MANAJERIAL* 20, no. 1 (December 9, 2021): 98–106.
<https://doi.org/10.17509/manajerial.v20i1.29670>.
- rizkyw. “Bekerja Sebagai Ibadah Dengan Ikhlas Menurut Pandangan Islam.” Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Yogyakarta, August 10, 2023. <https://science.uii.ac.id/blog/2023/08/10/bekerja-sebagai-ibadah-dengan-ikhlas-menurut-pandangan-islam/>.
- Sayyid Quthb. *Tafsir Fi Zhilalil Qur’an Terj. As’ad Yasin Dkk.* Jilid 11. Jakarta: Gema Insani, 2004.
- Shimazu, Akihito, Toon Taris, and Wilmar Schaufeli. “The Push and Pull of Work: About the Difference between Workaholism and Work Engagement.” *Work Engagement: A Handbook of Essential Theory and Research*, January 1, 2010, 39–53.
- Subhan, Subhan. “Pengaruh Spiritualitas Terhadap Etos Kerja Perspektif Al Quran.” *KEBERLANJUTAN* 2, no. 2 (January 23, 2018): 602–30.
<https://doi.org/10.32493/keberlanjutan.v2i2.y2017.p602-630>.
- Suhartini, Andewi. “Konsep Kehidupan Dunia Akhirat Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Islam.” *Sharia: Jurnal Kajian Islam* 1, no. 2 (2024): 72–87.
- Sulton, Ghofari, Akhmad Sulthoni, and Parwanto. “Karakteristik Orang-orang Munafik dalam Surat Al-Munafiqun (Studi Tafsir Ibnu Katsir).” *Hamalatul Qur’an: Jurnal Ilmu-Ilmu Al-Qur’an* 5, no. 2 (2024): 169–81.
- Syarifuddin, Syarifuddin, Harlina Nurtjahjanti, and Costrie Ganes Widayanti. “Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Psikologis Dengan Intensi Menjadi Workaholic Pada Karyawan Bank X Semarang.” *Jurnal EMPATI* 2, no. 3 (August 24, 2013): 1–10.
<https://doi.org/10.14710/empati.2013.5247>.
- Syeikh Wahbah a-Zuhaili. *Tafsir al-Munir (Aqidah, Syari’ah, Manhaj) Terj. Abdul Hayyie al-Kattani dkk.* Cetakan 1. jilid 10. Jakarta: Gema Insani, 2013.

- Teungku Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy. *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur*. Jilid 4. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra, 2000.
- . *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur*. Jilid 4. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra, 2000.
- . *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur*. Jilid 5. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra, 2000.
- . *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur*. Jilid 2. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra, 2000.
- Wahyu Ningsih, Indah. “Konsep Hidup Seimbang Dunia Akhirat Dan Implikasinya Dalam Perspektif Pendidikan Islam.” *Jurnal Tahsinia* 1, no. 2 (February 28, 2020): 128–37. <https://doi.org/10.57171/jt.v1i2.188>.
- Yaqin, Mokhammad Ainul. “Perspektif Al-Qur'an-Hadis Tentang Konsep Keseimbangan Dalam Kehidupan Personal Dan Sosial.” *Jurnal Pendidikan Indonesia* 2, no. 1 (January 2021): 59–72.
- Yusuf, Muhammad, Achmad Abubakar, and Aisyah Arsyad. “Etos Kerja dalam Perspektif Al-Qur'an (Analisis Tantangan Para Muballigh Masa Kini).” *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan* 18, no. 4 (July 3, 2024): 2994–3009. <https://doi.org/10.35931/aq.v18i4.3626>.
- Zuhri, Wan Luthfia Nur, Koes Yuliadi, and Kurnia Rahmad Dhani. “Workaholic sebagai Inspirasi Penciptaan Skenario Film Pendek Haru Biru.” *IDEA: Jurnal Ilmiah Seni Pertunjukan* 18, no. 1 (2024): 214–19.