

***SELF HARM* DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF TAFSIR  
*MAQĀSIDI* ABDUL MUSTAQIM**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Agama (S.Ag) dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:

FARAH A'ISYA BELA

NIM 07040321106

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**

**UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2024**

# PERNYATAAN KEASLIAN

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah A'isyah Bela

NIM : 07040321106

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Surabaya, 25 Desember 2024

Saya yang menyatakan,



10000  
REPUBLIK INDONESIA  
METRAI  
TEMPEL  
C0378AMX151502331 • Bela

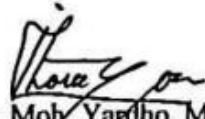
NIM. 07040321106

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “ *Self Harm* dalam Al-Qur’an Perspektif Tafsir *Maqāṣidi* Abdul Mustaqim” yang ditulis oleh Farah A’isyah Bela telah disetujui pada tanggal 19 Desember 2024

Surabaya, 19 Desember 2024

Pembimbing



Dr. Moh. Yardho, M.Th.I

NIP: 198506102015031006

# PENGESAHAN SKRIPSI

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "*Self Harm* Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir *Maqāṣid* Abdul Mustaqim" yang ditulis oleh Farah A'isyah Bela telah diuji dengan Tim Penguji pada tanggal 27 Desember 2024.

Tim Penguji:

1. Dr. M. Yurdha, M. TH. I  
NIP. 19506102015031006

Penguji 1:

2. Naufal Choliliy, M. TH. I  
NIP. 19870427201801100

Penguji 2:

3. Khobirul Amru, M. Ag  
NIP. 202111006

Penguji 3:

4. Dr. Ahmad Zaldanil Kamil, M. Ag  
NIP. 199406302022031001

Penguji 4:

Surabaya 27 Desember 2024



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph. D.  
NIP. 197008132005011003

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah A'isyah Bela  
NIM : 07040321106  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Filsafat/Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir  
E-mail address : [07040321106@student.uinsby.ac.id](mailto:07040321106@student.uinsby.ac.id)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :  
 Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Self Harm Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Maqāsidī Abdul Mustaqim

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Desember 2024

Penulis

(Farah A'isyah Bela)

## ABSTRAK

*Self harm* adalah suatu tindakan menyakiti diri sendiri yang dilakukan secara sengaja, namun tidak memiliki arah pada bunuh diri. Akhir-akhir ini tindakan tersebut meningkat dengan pesat dan dapat dilakukan oleh semua kategori usia. Dalam Al-Qur'an surah Yunus ayat 44 menjelaskan bahwa zalim termasuk dalam perilaku menyakiti diri sendiri. Kemudian pembunuhan dapat menjadi risiko *self harm*, maka wajar jika dalam surah Yunus ayat 44 melarang melakukan hal tersebut. Putus asa juga menjadi salah satu faktor terjadinya *self harm*, sebab dalam hal ini menyebabkan seseorang larut akan kesedihan, hal tersebut tercantum dalam surah Yusuf ayat 84-87. Keilmuan psikologis menyatakan bahwa motif melakukan tindakan *self harm* ialah berbagai macam faktor, seperti kurangnya kematangan emosional, korban perundungan, pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan dan lain-lain. Tidak hanya itu, psikologis memberikan solusi dalam menangani atau mencegah tindakan *self harm*.

Tafsir *maqāṣḍi* berupaya untuk menjelaskan tujuan dari ayat tersebut dengan mewujudkan kemaslahtan (kebaikan) dan meninggalkan kemudharatan (keburukan) manusia. Dalam hal ini Abdul Mustaqim menawarkan teori tafsir *maqāṣḍi* yang dipaparkan secara komprehensif sehingga relevan dengan tema yang dibahas. Masalah yang diteliti dalam penelitian ini ialah 1) Bagaimana term *self harm* dalam Al-Qur'an. 2) Bagaimana penafsiran ayat-ayat *self harm* melalui pendekatan tafsir *maqāṣḍi* perspektif Abdul Mustaqim. Dalam menjawab kedua rumusan masalah tersebut, penelitian ini bersifat kepustakaan (*library research*) dengan menggunakan metode analisis deskriptif. Penelitian ini diperlukan karena peneliti mencoba memahami fenomena *self harm* tidak hanya dalam keilmuan psikologis. Peneliti mencoba mengkaitkan Al-Qur'an dengan perspektif tafsir *maqāṣḍi* Abdul Mustaqim yang mana didalamnya terdapat teori-teori *maqāṣḍ*, seperti memahami prinsip *maqāṣḍi* dalam *uṣūl al-khamsah*, dilanjutkan dengan menelaah kondisi sosio kultural dan mengkorelasikan *maqāṣḍi* dengan keilmuan yang lainnya. Sehingga dapat menghasilkan kesimpulan yang komprehensif dan relevan dengan tema yang dikaji.

Hasil dari penelitian ini ialah Al-Qur'an memang tidak menjelaskan secara eksplisit terkait *self harm*, akan tetapi Abdul Mustaqim memahami *self harm* secara konseptual melalui teorinya, yakni *al-Zulm* (zalim), *al-Qatl* (pembunuhan), *Ya'isa* (putus asa) dan *Bākhi'un* (kesedihan). Kemudian dalam teori *maqāṣḍi* Abdul Mustaqim, *self harm* termasuk dari tindakan yang berlawanan dengan prinsip *maqāṣḍi* *ḥifẓ al-nafs*, *ḥifẓ al-aql* dan *ḥifẓ al-dīn*. Tindakan tersebut mengandung kemudharatan yang berdampak bagi diri sendiri dan sekitarnya. Oleh karena itu tindakan tersebut tentu dilarang dan terdapat solusi dari segi Al-Qur'an dan keilmuan psikologis untuk menangani tindakan tersebut agar terwujudnya kemaslahatan bersama.

**Kata kunci:** *Self Harm*, Al-Qur'an, Tafsir *maqāṣḍi* Abdul Mustaqim

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Penulisan Terdahulu.....	10
G. Kerangka Teori.....	13
H. Metode Penelitian.....	13
I. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II.....	17
<i>SELF HARM</i> DAN TEORI TAFSIR <i>MAQĀSIDI</i> ABDUL MUSTAQIM.....	17
A. <i>Self Harm</i> .....	17
1. Pengertian <i>Self Harm</i> .....	17
2. Faktor-Faktor <i>Self Harm</i> .....	18
3. Jenis-Jenis <i>Self Harm</i> .....	20
4. Bentuk-Bentuk <i>Self Harm</i> .....	20
B. Teori Tafsir <i>Maqāṣidi</i> Abdul Mustaqim.....	21

1. Biografi Abdul Mustaqim .....	21
2. Teori Tafsir <i>Maqāṣidi</i> Abdul Mustaqim .....	24
BAB III .....	31
TERMINOLOGI <i>SELF HARM</i> DALAM AL-QUR'AN .....	31
A. Identifikasi Ayat <i>Self Harm</i> dalam Al-Qur'an.....	31
1. Lafaz <i>Al-Zulm</i> .....	31
2. Lafaz <i>Al-Qatl</i> .....	34
3. Lafaz <i>Ya'isa</i> .....	36
4. Lafaz <i>Bākhi'un</i> .....	38
B. Penafsiran Ayat-Ayat <i>Self Harm</i> .....	39
1. Surah Yunus [11]:44 .....	39
2. Surah As-Saffat [37]:113 .....	40
3. Surah Al-Kahf [18]:35 .....	41
4. Surah An-Nisa [4]:29.....	43
5. Surah Yusuf [12]: 87 .....	44
6. Surah Al-Kahf [18]:6.....	45
C. Terminolgi <i>Self Harm</i> dalam Al-Qur'an .....	46
1. Zalim .....	46
2. Bunuh Diri .....	47
3. Putus Asa .....	47
4. Kesedihan.....	48
BAB IV .....	50
ANALISIS <i>SELF HARM</i> DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF TAFSIR <i>MAQĀṢIDI</i> ABDUL MUSTAQIM .....	50
A. Analisis Ayat-Ayat <i>Self Harm</i> Perspektif Tafsir <i>Maqāṣidi</i> Abdul Mustaqim .....	50
B. Kontekstualisasi Penafsiran Ayat-Ayat <i>Self Harm</i> Perspektif Tafsir <i>Maqāṣidi</i> Abdul Mustaqim .....	59
BAB V .....	67
PENUTUP .....	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bentuk Kata <i>Al-Zulm</i> dan Terjemahan .....	32
Tabel 3. 2 Bentuk Kata <i>Al-Qatl</i> dan Terjemahan .....	35
Tabel 3. 3 Bentuk Kata <i>Ya 'isa</i> dan Terjemahan .....	37
Tabel 4. 1 Hasil Pembahasan .....	65



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq Al-Seikh, “*Lubabut Tafsir Min Ibnu Katsir*”. Kairo: Muassah Daar al-Hilaal (144 H) Jilid 2.
- Ain, Aini Qurotul, “Tafsir: Pengertian, Sejarah, Maraji, Hukum, Dan Pembagiannya”, *Jurnal Iman Dan Spiritualitas*, Vol, 3 No.1 (2023).
- Alfan Biroli, “Bunuh Diri Dalam Perspektif Sosiologi”, *Simulacra*, Vol, 1 No. 2, 2018
- Al-Haya, Sanchia Dida Zadiat, and Muhammad Zulfa Alfaruqy, “Pengalaman Wanita Emerging Adulthood Dengan Nonsuicidal Self- Injury: Interpretative Phenomenological Analysis”, *Jurnal Empati*, Vol, 13 No.1 (2023).
- Alifiando, Bilfrans Keyvien, Sambodo Sriadi Pinilih, and Muhammad Khoirul Amin, “Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi”, *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, Vol, 8 No.1 (2022).
- Al-Mahalli, Jalaluddin. *Tafsir Jalalain*. Beirut: Dar Ibn Katsir.
- Al-Mukhtar, Nuruddin. *Al-Munasabah Al-Syar'iyah wa Tatbiqaha Al-Mu'asirah*. Beirut: Dar Ibn Hazm, 2006.
- An-Nur. *Zalim dalam Islam: Pengertian, contoh, akibat, dan hikmah menghindarinya*. An-Nur.ac.id, n.d., <https://an-nur.ac.id/zalim-dalam-islam-pengertian-contoh-akibat-dan-hikmah>
- Aulia Riska, dkk. "Hubungan Dukungan Sosial Dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (Self Injury) Pada Remaja Dari Orang Tua Yang Bercerai". *Psikovidya*. Vol, 27 No.2, 2023.
- Ayuningtari, Arum Wilis Kartika, "Youth Cyberbullying Sebagai Tema Penciptaan Karya Seni Lukis", *Gorga : Jurnal Seni Rupa*, Vol, 11 No.2 (2022).
- Departemen Pendidikan Nasional, Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta: Pusat Bahasa, 2008) .
- Fenty Zahara Nasution, and Selly Angraini, “Gambaran Perilaku Self Harm Pada Remaja”, *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, V o l , 1 No.1 (2021).
- Hakim, Muhammad Naufal, “Maqâshidiyyah Integratif Dan Prinsip Metodologi Teori Tafsîr Maqâshidî Abdul Mustaqim”, *Islamadina : Jurnal Pemikiran Islam*, Vol, 24 No.2 (2023).

- Hamid, Muhammad Utsman. *Tafsir Al-Qurthubi*. Jakarta: Pustaka Azam.
- Hanief Abdul Jabbar, "Term Ya'isa Dalam Al-Qur'an : Telaah Ayat-Ayat Ya'isa Serta Implikasinya Terhadap Fenomena". Skripsi, (Kediri , Institut Agama Islam Negeri, 2022).
- Hanna Salssabila dan Akhdiat, "Penafsiran Ayat-Ayat Larangan Pembunuhan Anak (Metode Tafsir Maudhu'i Abdul Hayy Al-Farmawi)", *Ulumul Qur'an: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* Vol, 4 No. 1 (2024).
- Hidayat, Ahmad, 'Tafsir Maqashidy: Mengenalkan Tafsir Ayat Ahkâm Dengan Pendekatan Maqâshid Syari'ah', *Jurnal; uinbanten*, Vol, 6 No. 2 (2015).
- Ibrahim 'Ayyas, *Mu'jam Al-Wasith*, juz 2 (Kairo, 1983)
- Ibrahim, Aji Muhammad, and Farah Aisya Bela, "Tafsir Maqashidi Perspektif Abdul Mustaqim", *Jiqta: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, Vol, 2 No.2 (2023).
- Ida Maya Teresa, dkk. "Faktor-fktor yang mempengaruhi Self Injury pada remaja", *Mandala*. Vol, 8 No.1, 2024.
- Irfan, "Konsep *zulm* dalam Al-Qur'an (Suatu Kajian Tematik)", *Ibn Abbas: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, Vol, 2 No. 1 (2019)
- Istiana, Dian, Rias Pratiwi Safitri, Eka Adithia Pratiwi, and Anggi Oksafitri, "Hubungan Loneliness dengan Perilaku Self-Harm pada Remaja", *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, Vol, 3 No.2 (2023).
- Jasser Auda, *Membumikan Hukum Islam Melalui Maqashid Syari'ah*, Bandung: Mizan Pustaka, 2015.
- Kandar, dkk. "Manajemen Individu dengan Risiko Self Harm: Mengelola Resiko dan Bahayanya Pada Diri Sendiri". *Keperawatan*. Vol, 12 No. 1 (2024).
- Klonsky, E. David, "The Functions of Deliberate Self-Injury: A Review of the Evidence", *Clinical Psychology Review*, Vol, 27 No.2 (2007).
- Laye-Gindhu, Aviva, and Kimberly A. Schonert-Reichl, "Nonsuicidal Self-Harm among Community Adolescents: Understanding the "Whats" and "Whys" of Self-Harm', *Journal of Youth and Adolescence*, Vol, 34 No.5 (2005).
- Lestari, Putri, Setyastuti Setyastuti, and Yohanes Subowo, 'Mutual: Koreografi Yang Terinspirasi Dari Perubahan Sosial Suatu Perkampungan', *Joged*, Vol, 17 No.2 (2021).
- Quraish, M. Shihab, *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Jilid 8, Jakarta: Lentera Hati. 2021.
- Maqashidi, MK Tafsir "Kuliah Online Tafsir Maqashidi Pertemuan 1: Pengertian, Tujuan dan Signifikansi." Video Youtube. 22 Oktober 2024. 21:00. <https://youtu.be/R5C->

- Moch Rizal Umam, dkk, “Konsep Zalim dalam Al-Qur’an Tinjauan Pemikiran Tan Malaka”, *Jurnal Studi Al-Qur’an* Vol, 19 No. 1, (2023).
- Muhammad ibn Bahadur ibn ‘Abdullah Badruddin al-Zarkashi, *Al-Burhan fi ‘ulum al-Qur’an*, Kairo: Dar al-hadiht. 2006.
- Mustaqim, Abdul, “Argumentasi Keniscayaan Tafsir Maqashidi Sebagai Basis Moderasi Islam (Pidato Pengukuhan Guru Besar Dalam Bidang Uloomul Qur’an Pada Fakultas Ushuluddin Dan Pemikiran Islam Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga”, *UIN Sunan Kalijaga*, 9 (2019), 45–49
- Mustaqim, Abdul, *Al-Tafsir Maqasid: Al-Qadaya Al-Mub’asirah Fi Daw’ Al-Qur’an Wa Al-Sunnah Al-Nabawiyah*, (Indonesia: Dar Al-Fikr, Mei 2020)
- Mustaqim, Abdul, *Epistemologi Tafsir Kontemporer*, (Yogyakarta: LkiS, 2010).
- Mustaqim, Abdul, *Al-Tafsir Maqāṣidī: Al-Qādāya Al-Mub’āsīrah Fī Daw’ Al-Qur’an Wa Al-Sunnah Al-Nabawīyah*, (Indonesia: *Dār Al-Fikr*, Mei 2020)
- Nock, Matthew K. ‘Self-Injury’, *Annual Review of Clinical Psychology*, 6 (2010),
- Nurzizah, Salsabila Rahma, Jaoharul Husni, Dina Sulistiawati, and Mumtadz Afridah, “Konseling REBT Untuk Meningkatkan Self-Love Pada Pelaku Self-Harm”, *Al-Isyraf*, Vol, 6No. 1 (2024).
- Paramita, Anindya Dewi, Andi Tenri Faradiba, and Khintan Sucitasari Mustofa, “Adverse Childhood Experience Dan Deliberate Self Harm Pada Remaja Di Indonesia”, *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol, 9 No.1 (2021).
- Rahardjo, Thalia Angelica, and Ratriana Yuli Endang Kusumiati, “Kontribusi Kematangan Emosi Dengan Kecenderungan Perilaku Self-Injury Pada Remaja”, *Psikostudia Jurnal Psikologi*, Vol, 12 No.1 (2023).
- Rini, Rini, “Perilaku Menyakiti Diri Sendiri Bentuk, Faktor Dan Keterbukaan Dalam Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin”, *Ikra-Ith Humaniora : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, Vol, 6 No.3 (2022).
- Saridewi Mutiara. "Studi Kasus: Faktor Penyebab Perilaku Self Harm Pada Remaja Perempuan". *Penelitian Psikologi*. Vol, 10 No.2,( 2023).
- Saunders, Kate E, and Katharine A Smith, ”Interventions to Prevent Self-Harm: What Does the Evidence Say?”, *Evidence Based Mental Health*”, Vol, 19 No.3 (2016).
- Silna Rahmatika and Syahidin Syahidin, “Mengatasi Self-Harm di Kalangan Remaja: Pendekatan Pendidikan Karakter dalam Perspektif Islam”,

Risoma: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan”, Vol, 2 No.4 (2024).

Silva Noor Saskia Putri, *Ayat-Ayat Pembunuhan (Qatl) dalam Al-Qur’an dan Relevasinya Dengan Isu Terorisme*, (Skripsi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, UIN Syarif Hidayatullah, 2022)

Sudarsono, *Kamus Filsafat dan Psikologi* (Jakarta: Balai Pustaka, 2007)

Syafrida, Hafri Sahr, ‘E-Book Metodologi Penelitian Syafrida.Pdf’ (KBM Indonesia: Januari, 2022)

Tarigan, Thesalonika, and Nurliana Cipta Apsari, “Perilaku Self-Harm Atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm Or Self-Injuring Behavior By Adolescents)”, *Focus :Jurnal Pekerjaan Sosial*, Vol, 4 No.2 (2022).

Umayyah, ‘Tafsir Maqashidi: Metode Al-Ternatif Dalam Penafsiran Al-Qur’an’, *Diya Al-Afkar*, Vol, 4 No.1 (2016).

Yusfitri Nursyahwalni. "Pencegahan Self Harm Melalui Webinar Self Harm To Self Love". Vol, 3 No.1. (2023).



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A