



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK WDEP  
DALAM MENGATASI PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA SEORANG MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

**Oleh:**

**Viky Meira Fitri Andriani**

**04020321086**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Viky Meira Fitri Andriani

NIM : 04020321086

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Dsn. Bukur, RT 001/RW 002, Ds. Bukur, Kec. Kandangan,  
Kab. Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 12 Desember 2024

Yang menyatakan



(Viky Meira Fitri Andriani)

## LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

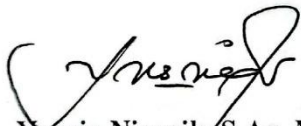
Skripsi berikut:

Nama : Viky Meira Fitri Andriani  
NIM : 04020321086  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Konseling Islam Dengan Teknik WDEP Dalam  
Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Seorang  
Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 11 Desember 2024

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing I



Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes  
NIP. 197605182007012022

Dosen Pembimbing II



Dr. H. Cholil, M.Pd.I  
NIP. 196506151993031005

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

**KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK WDEP DALAM  
MENGATASI PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SEORANG  
MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh  
Viky Meira Fitri Andriani  
04020321086

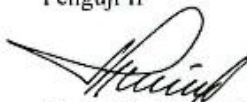
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu  
pada tanggal 23 Desember 2024

**Tim Penguji**

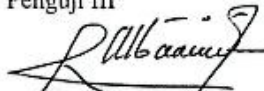
Penguji I

  
Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes  
NIP 197605182007012022

Penguji II

  
Dr. H. Cholil, M.Pd.I  
NIP 196506151993031005

Penguji III

  
Dr. Ragwan Albar, M.Fil.I  
NIP 196303031992032002

Penguji IV

  
Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd.  
NIP 197008251998031002

Sabtu, 23 Desember 2024  
Dekan,  
  
Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I  
NIP 197607171998031001





**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Viky Meira Fitri Andriani  
NIM : 04020321086  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam  
E-mail address : vikymeira@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Konseling Islam Dengan Teknik WDEP Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Seorang  
Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2025

Penulis

(Viky Meira Fitri Andriani)

## ABSTRAK

Viky Meira Fitri Andriani, NIM 04020321086, 2024. *Konseling Islam Dengan Teknik WDEP Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Seorang Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya.*

Fokus penelitian ini adalah 1) Bagaimana proses pelaksanaan konseling Islam Dengan Teknik WDEP dalam mengatasi prokrastinasi akademik pada seorang mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya, 2) Bagaimana hasil yang diperoleh dari pelaksanaan konseling Islam Dengan Teknik WDEP dalam mengatasi prokrastinasi akademik pada seorang mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya.

Untuk menjawab pertanyaan tersebut peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Validitas data dilakukan melalui perpanjangan waktu penelitian dan triangulasi data. Analisis data dilakukan dengan metode deskriptif komparatif yaitu membandingkan hasil dari perilaku konseli sebelum dan sesudah diberikannya layanan konseling Islam dengan teknik WDEP.

Berdasarkan proses pelaksanaan konseling, terdapat beberapa tahapan yakni identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, *treatment*, evaluasi, dan *follow up*. Hasil konseling menunjukkan bahwa konseli mampu meninggalkan prokrastinasi akademiknya dan terjadi perubahan yang lebih positif pada sikap dan perilakunya.

**Kata Kunci:** Konseling Islam, Teknik WDEP, Prokrastinasi Akademik

## ***ABSTRACT***

Viky Meira Fitri Andriani, NIM 04020321086, 2024. *Islamic Counseling With WDEP Technique in Overcoming Academic Procrastination in a Student of UIN Sunan Ampel Surabaya.*

The focus of this research is 1) How is the process of implementing Islamic counseling with WDEP technique in overcoming academic procrastination in a student of UIN Sunan Ampel Surabaya, 2) What are the results obtained from the implementation of Islamic counseling with WDEP technique in overcoming academic procrastination in a student of UIN Sunan Ampel Surabaya.

To answer this question, the researcher uses a qualitative method with a case study approach. Data collection is carried out through interviews, observations, and documentation. Data validity is carried out through the extension of research time and data triangulation. Data analysis was carried out using a comparative descriptive method, namely comparing the results of counseling behavior before and after the provision of Islamic counseling with WDEP technique services.

Based on the process of implementing counseling, there are several stages, such as problem identification, diagnosis, prognosis, treatment, evaluation, and follow-up. The results of the counseling showed that the counselee can leave his academic procrastination and there is a more positive change in his attitude and behavior.

**Keywords:** *Islamic Counseling, WDEP Technique, Academic Procrastination*

## خلاصة

الإرشاد الإسلامي في . NIM 040203210862024 فيكي ميرا فيتري أندرياني،  
التغلب على التسويق الأكاديمي لدى طالب في جامعة سونان أمبل الإسلامية  
الحكومية، سورابايا

يركز هذا البحث على (1) ما هي عملية تطبيق الإرشاد الإسلامي في التغلب على  
التسويق الأكاديمي لدى طلاب جامعة سونان أمبل الإسلامية الحكومية في  
سورابايا، (2) ما هي النتائج التي تم الحصول عليها من تطبيق الإرشاد الإسلامي في  
التغلب على التسويق الأكاديمي في جامعة سونان أمبل الإسلامية الحكومية؟ طالب  
في الجامعة الإسلامية الحكومية في سونان أمبل سورابايا

للإجابة على هذا السؤال، استخدم الباحثون الأساليب النوعية مع نهج دراسة  
الحالة. وتم جمع البيانات من خلال المقابلات والملاحظة والتوثيق. تم التحقق من  
صحة البيانات من خلال تمديد وقت البحث وتثليث البيانات. وتم تحليل البيانات  
باستخدام المنهج الوصفي المقارن، وهو مقارنة نتائج سلوك المسترشد قبل وبعد  
تقديم الخدمات الاستشارية الإسلامية  
بناءً على عملية الاستشارة، هناك عدة مراحل، وهي تحديد المشكلة والتشخيص  
والتشخيص والعلاج والتقييم والمتابعة. وأظهرت نتائج الإرشاد أن المسترشدين  
تمكنوا من ترك التسويق الأكاديمي وراءهم، وكانت هناك تغييرات أكثر إيجابية في  
اتجاهاتهم وسلوكهم

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، التسويق الأكاديمي



## DAFTAR ISI

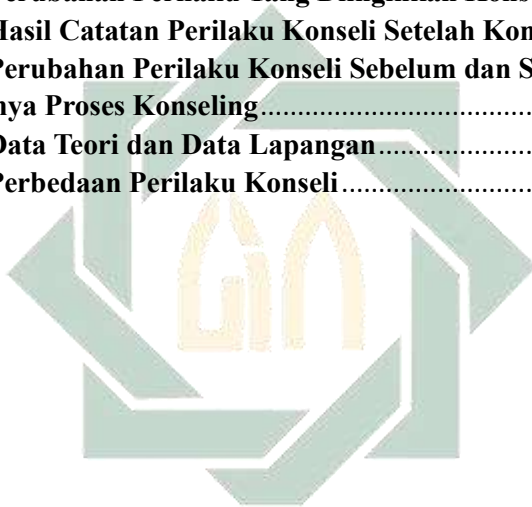
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>IV</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VI</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>IX</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>XII</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XV</b>
<b>DAFTAR TRANSLITERASI.....</b>	<b>XVI</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>E. Definisi Konsep .....</b>	<b>6</b>
<b>F. Sistematika Pembahasan .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II : KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>11</b>
<b>A. Kajian Perspektif Teoretik.....</b>	<b>11</b>
<b>1. Konseling Islam .....</b>	<b>11</b>
a. Pengertian Konseling Islam.....	11
b. Tujuan Konseling Islam.....	11
c. Fungsi Konseling Islam.....	12
d. Materi Konseling Islam .....	12

e. Langkah-langkah Konseling Islam dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik.....	17
<b>2. Teknik WDEP .....</b>	<b>18</b>
a. Pengertian Teknik WDEP.....	18
b. Tujuan Teknik WDEP.....	18
c. Tahapan Teknik WDEP.....	19
<b>3. Prokrastinasi Akademik.....</b>	<b>20</b>
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	20
b. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	21
c. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	22
d. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	23
e. Dampak Prokrastinasi Akademik.....	25
<b>B. Kajian Perspektif Dakwah Islam .....</b>	<b>25</b>
<b>C. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
<b>A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>B. Subjek Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>C. Jenis dan Sumber Data .....</b>	<b>36</b>
<b>D. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>37</b>
<b>E. Teknik Validitas Data.....</b>	<b>40</b>
<b>F. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>42</b>
<b>BAB IV : PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>43</b>
<b>A. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....</b>	<b>43</b>
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	43
2. Deskripsi Konselor dan Konseli.....	44
3. Deskripsi Masalah Konseli.....	47
<b>B. Penyajian Data .....</b>	<b>50</b>

<b>1. Deskripsi Proses Pelaksanaan Konseling Islam Dengan Teknik WDEP Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Seorang Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya</b>	<b>. 50</b>
a. Identifikasi Masalah .....	50
b. Diagnosis .....	55
c. Prognosis .....	55
d. Treatment.....	57
e. Evaluasi dan Follow Up .....	68
<b>2. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Konseling Islam Dengan Teknik WDEP Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Seorang Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya</b>	<b>.69</b>
<b>C. Analisis Data</b> .....	<b>72</b>
<b>1. Perspektif Teoretik</b> .....	<b>72</b>
a. Analisis Proses.....	72
b. Analisis Hasil.....	80
<b>2. Perspektif Dakwah Islam</b> .....	<b>85</b>
<b>BAB V : PENUTUP</b> .....	<b>91</b>
<b>A. Kesimpulan</b> .....	<b>91</b>
<b>B. Rekomendasi</b> .....	<b>92</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian</b> .....	<b>93</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4. 1 Hasil Catatan Perilaku Konseli Sebelum Konseling ..</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 4. 2 Perubahan Perilaku Yang Diinginkan Konseli .....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 4. 3 Hasil Catatan Perilaku Konseli Setelah Konseling ....</b>	<b>69</b>
<b>Tabel 4. 4 Perubahan Perilaku Konseli Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Proses Konseling.....</b>	<b>70</b>
<b>Tabel 4. 5 Data Teori dan Data Lapangan.....</b>	<b>72</b>
<b>Tabel 4. 6 Perbedaan Perilaku Konseli.....</b>	<b>80</b>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Aully Grashinta, San Putra, Sukarman, Feliks Arfid Guampe, Iyam Maryati, Mike Nurmalia Sari, dkk. *Metode Penelitian Kualitatif (Teori dan Panduan Praktis Analisis Data Kualitatif)*. Deli Serdang: PT. Mifandi Mandiri Digital, 2023.
- Al-Bukhari, Imam Abi Abdullah Muhammad Bin Ismail. *Sahih Al-Bukhari*. Vol. 8. Bairut: Dar El Aker, tt.
- Al-Qur'an*, n.d.
- Amin, Grace. "Academic Procrastination Of College Students." *Jurnal Muara Ilmu Ekonomi dan Bisnis* 3, no. 2 (Oktober 30, 2019): 431–442.  
<https://journal.untar.ac.id/index.php/jmieb/article/view/7346>.
- Arutmayanti, Novita, dan Budi Astuti. "Effectiveness of Group Guidance Services with Discussion Techniques in Reducing Academic Procrastination of Class X Students of SHS 4 Samarina, Indonesia." *European Journal of Education Studies* 10, no. 9 (Juli 23, 2023): 32–44.  
<https://oapub.org/edu/index.php/ejes/article/view/4948>.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Wasith*. Vol. 2. Jakarta: Gema Insani, 2013.
- Cahyono, Tri. "Dampak Negatif Academic Procrastination terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan." *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal* 3, no. 2 (Desember 21, 2020): 135–144.  
<https://syekhnrjati.ac.id/jurnal/index.php/prophetic/article/view/7589>.
- Dariyo, Agoes, dan Raja Oloan Tumanggor. "The Application of Islamic Counseling to Overcome Post-Suicide Attempt in Female Adolescent with Minor Depression." *Konseling Religi : Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 14, no. 1 (Juni 16, 2023): 141–162.  
<https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/konseling/article/view/22397>.
- Dharma, Andhika Mustika. "Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya." *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama* 6, no. 1 (Agustus 3,

- 2020): 64–78.  
<https://jurnal.radenwijaya.ac.id/index.php/PSSA/article/view/160>.
- Erfantinni, Imroatul Hayyu, Edy Purwanto, dan Muhammad Japar. “Konseling Kelompok Cognitive-Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 2 (Desember 13, 2016): 119–125.  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk>.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika: Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 1 (2021): 33–54.  
<https://journal.uny.ac.id/index.php/humanika/article/view/38075>.
- Fauza Rizki dan Muhaammad Nur Wangid. “Effectiveness of Reality Technique Group Counseling Against Reduction Academic Procrastination of Students at State Islamic Madrasah 1 Central Aceh.” *IJHES: International Journal Of Humanities Education and Social Sciences S* 3, no. 1 (Agustus 2, 2023): 76–86. <http://ijhess.com/index.php/ijhess/article/view/492>.
- Fauziah, Hana Hanifah. “Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung.” *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 2 (Februari 5, 2016): 123–132.  
<http://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/453>.
- Fiantika, Feny Rita, Mohammad Wasil, Sri Jumiayati, Leli Honesti, Sri Wahyuni, dan Erland Mouw. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang: Global Eksekutif Teknologi, 2022.
- Ghufroon, M. Nur, dan Rini Risnawita S. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2010.
- Harmalis. “Prokrastinasi Akademik dalam Perspektif Islam.” *Indonesian Journal of Counseling and Development* 2, no. 1 (Juli 11, 2021): 83–91.  
<https://ejournal.iainkerinci.ac.id/index.php/bkpi/article/view/876>.
- Jannah, Syaifatul, dan Noer Afifah. “Konseling Realitas untuk Mengurangi Prokrastinasi Mahasantri Institut Dirosat

- Islamiyah Al-Amien di Sumenep Jawa Timur.” *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)* 10, no. 2 (Oktober 7, 2023): 123–132. <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/jpa/article/view/32464>.
- Kementerian Agama RI. *Al-Qur'an Dan Tafsirnya*. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- Lestari, Hani, Anisa Mawarni, dan Chadchom Ratsameemonthon. “Reducing Academic Procrastination in Students Through Individual Counseling with Cognitive Restructuring Techniques.” *IISTR: Jurnal Praktik Baik Pembelajaran Sekolah dan Pesantren* 3, no. 02 (2024): 92–99. <https://journal.iistr.org/index.php/PBPSP/article/view/663/513>.
- Lokasthiti, Afiefah Syafni. “Efektivitas Pendekatan Realita Dalam Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA ITP Menanggal Surabaya.” *Skripsi*, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, 2024. <https://repository.unipasby.ac.id/id/eprint/8184/>.
- Mukhlas, Mukhlas, dan Ika Kurnia Sofiani. “Landasan Teori Konseling Islam.” *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran* 1, no. 1 (Februari 7, 2021): 25–37. <https://ejournal.kampusmelayu.ac.id/index.php/kaisa/article/view/192>.
- Najich, Muhammad Ali. “Konseling Islam Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Remaja Di Kecamatan Waru Sidoarjo.” *Skripsi*, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021. [http://digilib.uinsa.ac.id/52357/2/Muhammad%20Ali%20Najich\\_B73218101.pdf](http://digilib.uinsa.ac.id/52357/2/Muhammad%20Ali%20Najich_B73218101.pdf).
- Novalyne, Patricia Oriza, dan Christiana Hari Soetjningsih. “Fenomena Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya Dengan Kecanduan Smartphone Saat Pandemi COVID-19 Berlangsung?” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10, no. 3 (Oktober 1, 2022): 637–644. <http://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/8636>.

- Novia Solichah. “Konseling Pendekatan Terapi Realitas untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (April 28, 2020): 8–15. <http://jurnalfpk.uinsa.ac.id/index.php/JPP/article/view/346>.
- Permana, Bayu. “Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Darul Falah Cililin.” *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)* 2, no. 3 (Mei 11, 2019): 87–94. <https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/view/4498>.
- Prasetyowati, Tri. “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Di SMA Sejahtera Surabaya.” *Skripsi*, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, 2024. <https://repository.unipasby.ac.id/id/eprint/7534/>.
- Purnama, Randi. “Pelaksanaan Layanan Konseling Islami Melalui Pendekatan Alquran Di Lembaga Pendidikan Formal.” *Jurnal NIZHAMIYAH* 8, no. 2 (2018): 78–93. <https://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/nizhamiyah/article/view/397>.
- Rasdiany, Apriana Nofriastuti, dan Yeni Karneli. “Konseling Individual Menggunakan Teknik WDEP untuk Meningkatkan Keterampilan Belajar Siswa.” *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia* 5, no. 1 (Juli 22, 2021): 36–43. <http://bk.ppj.unp.ac.id/index.php/aiptekin/article/view/437>.
- Rasyid, Abdullah Fathur, Arjuna Putra Darma Wangsya, dan Dessi Aryanti Dwi Putri. “Indonesian Adaptation of Academic Procrastination - Short Form (APS-S): Validity and Reliability.” *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology* 9, no. 1 (Mei 31, 2023): 25–34. <https://jurnal.ugm.ac.id/gamajpp>.
- Rusmaniah. “Efektivitas Layanan Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.” *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Antasari, 2023. <https://idr.uin-antasari.ac.id/23220/>.
- Salam, Nur Hikmah Zalzabila, dan Budi Astuti. “The Effectiveness of Group Counseling Reality for Students Academic



- Procrastination Behavior.” *European Journal of Education Studies* 10, no. 2 (Februari 19, 2023): 222–231. <https://oapub.org/edu/index.php/ejes/article/view/4676>.
- Saleh, Sirajuddin. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan, 2017.
- Saman, Abdul. “Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan).” *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling* 3, no. 2 (Desember 27, 2017): 55–62. <http://ojs.unm.ac.id/JPPK/article/view/3070>.
- Shabrina, Nina, Darmadi Darmadi, dan Ratna Sari. “Pengaruh Motivasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan CV. Muslim Galeri Indonesia.” *Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Humaniora* 3, no. 2 (September 8, 2020): 164–173. <http://www.jurnalmadani.org/index.php/madani/article/view/108>.
- Steel, Piers. “The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure.” *Psychological Bulletin* 133, no. 1 (Januari 2007): 65–94. <https://doi.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.133.1.65>.
- Susanti, Septi Dewi. “Integrasi Nilai-Nilai Demokrasi Dalam Pembelajaran IPS Di SMP Negeri 13 Yogyakarta.” *Jurnal Ilmu Sosial* 3, no. 3 (2018): 573–579. <https://journal.student.uny.ac.id/social-studies/issue/view/1182>.
- Syaikh, Abdullah Bin Muhammad Alu. *Tafsir Ibnu Katsir*. Vol. 6. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi’I, 2008.
- Tajiri, Hajir. “Konseling Islam: Studi terhadap Posisi dan Peta Keilmuan.” *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies* 6, no. 2 (November 29, 2014): 226–248. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/idajhs/article/view/363>.
- Tias, Anggun Tresnaning. “Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik (Studi Di Pondok Pesantren Al-Mubarak Kota Serang).” *Skripsi*, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2023. <https://repository.uinbanten.ac.id/13605/>.

- Wahyuni, Wilujeng Dwi. “Penerapan Konseling Kelompok Realita Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii C Smp Negeri 20 Surabaya.” *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling UNESA* 04, no. 3 (Agustus 20, 2014): 1–10. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/9027>.
- Wahyuni, Wilujeng Dwi, dan Muhari. “Penerapan Konseling Kelompok Realita Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII C SMP Negeri 20 Surabaya.” *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling UNESA* 4, no. 3 (Agustus 20, 2014): 1–10. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/9027>.
- Wilinny, Chrissyca Halim, Sutarno, Ngajudin Nugroho, dan Fauzi Akbar Maulana Hutabarat. “Analisis Komunikasi Di PT. Asuransi Buana Independent Medan.” *Jurnal Ilmiah Simantek* 3, no. 1 (Februari 8, 2019): 1–6. <https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/146>.
- Yusrain. “Dakwah Berbasis Konseling Islam.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 10, no. 1 (Juni 2020): 44–54. <https://jurnalfdk.uinsa.ac.id/index.php/jbki/article/view/1264>.
- Yusuf, A. Muri. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2014.