

**PENGEMBANGAN MEDIA KONSELING CBT
MELALUI BUKU “PERSEPSI (PENDIDIKAN DAN
EKSPLORASI SEKSUAL UNTUK SANTRI)” SEBAGAI
UPAYA MEMBENTUK RELASI SEHAT SESAMA
GENDER DI PESANTREN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Fizna Adhilah
0401021011



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Fizna Adhilah

NIM : 04010321011

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Alamat : Cemandi RT 03 RW 04, Kel. Kersikan, Kec. Bangil,
Kab. Pasuruan

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 20 Desember 2024

Yang menyatakan

A 10,000 Indonesian postage stamp is affixed to the document. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000' and 'METERA TEMPEL'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The stamp's serial number 'CEA76ANX092001406' is visible at the bottom.

Fizna Adhilah

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi berikut:

Nama : Fizna Adhilah
NIM : 04010321011
Program Studi : Bimbingan Konseling islam
Judul Skripsi : Pengembangan Media Konseling CBT Melalui
Buku “Persepsi (Pendidikan Dan Eksplorasi Seksual
Untuk Santri)” Sebagai Upaya Membentuk Relasi
Sehat Sesama Gender di Pesantren

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

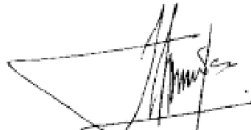
Surabaya, 18 Desember 2024
Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Dr. Mierrina, M.Si., Psikolog.
NIP. 196804132014112001

Dosen Pembimbing II



Drs. Suwatah, M.Si.
NIP. 196412152014111002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGEMBANGAN MEDIA KONSELING CBT MELALUI BUKU “PERSEPSI (PENDIDIKAN DAN EKSPLORASI SEKSUAL UNTUK SANTRI)” SEBAGAI UPAYA MEMBENTUK RELASI SEHAT SESAMA GENDER DI PESANTREN

SKRIPSI

Disusun Oleh
Fizna Adhilah
04010321011

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 31 Desember 2024

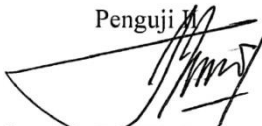
Tim Penguji

Penguji I



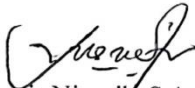
Dr. Hj. M. Arina, M.Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

Penguji II



Drs. H. Suwatah, M.Si.
NIP. 196412152014111002

Penguji III



Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Penguji IV



Dr. H. Cholil, M.Pd.I.
NIP. 196506151993031005

Surabaya, 31 Desember 2024


Dr. Moch. Choral Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197708151998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fizna Adhilah
NIM : 04010321011
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : Fiznaadhilah218@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGEMBANGAN MEDIA KONSELING CBT MELALUI BUKU "PERSEPSI (PENDIDIKAN DAN

EKSPLORASI SEKSUAL UNTUK SANTRI) SEBAGAI UPAYA MEMBENTUK RELASI SEHAT

SESAMA GENDER DI PESANTREN.

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Januari 2024

Penulis



(Fizna Adhilah)

ABSTRAK

Fizna Adhilah, 04010321011, 2024. Pengembangan Media Konseling CBT melalui Buku “Persepsi (Pendidikan Dan Eksplorasi Seksual Untuk Santri)” Sebagai Upaya Membentuk Relasi Sehat Sesama Gender di Pesantren

Fokus pada penelitian ini adalah proses pengembangan dan menguji keefektifan media konseling CBT berupa buku “PERSEPSI (Pendidikan dan Eksplorasi Seksual untuk Santri)” sebagai upaya membentuk relasi sehat sesama gender di pesantren.

Pada penelitian ini menggunakan metode Research and Development level 4 dengan 10 tahap didalamnya. Tapi pada penelitian ini peneliti melakukan 7 tahap dalam prosesnya yang meliputi potensi masalah, pengumpulan data informasi, desain produk, validasi uji ahli, revisi produk, uji coba produk, dan perbaikan media.

Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa pengembangan Media Konseling CBT berupa buku PERSEPSI yang dikembangkan dinilai layak digunakan sebagai media konseling sebagai upaya membentuk relasi sehat sesama gender di pesantren dengan hasil persentase sebesar 83%. Namun saran dan masukan dari para uji ahli tetap perlu dipertimbangkan dengan serius oleh peneliti sebagai revisi kecil yang harus diperbaiki. Hal ini juga didapat dari hasil analisis pretest dan posttest yang juga menjelaskan bahwa dominansi subjek mengalami peningkatan skor serta subjek dinilai peneliti mampu berubah baik dari segi aspek kognitif dan afeksinya mengenai pemahaman terkait berbagai relasi di pesantren. Sehingga dari hal ini dapat disimpulkan buku PERSEPSI efektif untuk upaya membentuk relasi sehat di pesantren.

Kata kunci : Pendekatan CBT, buku PERSEPSI, relasi sehat, gender

ABSTRACT

Fizna Adhilah, 04010321011, 2024. Development of CBT Counseling Media through the Book "Perception (Sexual Education and Exploration for Students)" as an Effort to Form Healthy Relationships with Fellow Genders in Islamic Boarding Schools

The focus of this research is the process of developing and testing the effectiveness of CBT counseling media in the form of the book "PERCEPTION (Sexual Education and Exploration for Students)" as an effort to form healthy relationships between peers in Islamic boarding schools.

This study uses the Research and Development level 4 method with 10 stages in it. But in this study, the researcher carried out 7 stages in the process which included potential problems, information data collection, product design, expert test validation, product revision, product trial, and media improvement.

From this study, the results were obtained that the development of CBT Counseling Media in the form of the PERCEPTION book developed was considered suitable for use as a counseling media as an effort to form healthy relationships between genders in Islamic boarding schools with a percentage result of 83%. However, the suggestions and inputs from expert testers still need to be seriously considered by researchers as minor revisions that must be improved. This was also obtained from the results of the pretest and posttest analysis which also explained that the dominance of the subject increased the score and the subject was assessed by the researcher to be able to change both in terms of cognitive and affective aspects regarding the understanding of various relationships in the pesantren. So from this it can be concluded that the PERCEPTION book is effective for efforts to form healthy relationships in Islamic boarding schools.

Keywords: CBT approach, perception book, healthy relationships, gender

تجريدي

فزنا عديلة، 04010321011، 2024. تطوير وسائل الإعلام الإرشادية للعلاج المعرفي السلوكي من خلال كتاب "الإدراك (التربية الجنسية والاستكشاف للطلاب)" كمحاولة لتكوين علاقات صحية مع زملاء الجنسين في المدارس الداخلية الإسلامية

يركز هذا البحث على عملية تطوير واختبار فعالية وسائل الإعلام الإرشادية للعلاج المعرفي السلوكي في شكل كتاب "الإدراك (التربية الجنسية والاستكشاف للطلاب)" كمحاولة لتكوين علاقات صحية بين الأقران في المدارس الداخلية الإسلامية.

تستخدم هذه الدراسة طريقة البحث والتطوير من المستوى 4 مع 10 مراحل. ولكن في هذه الدراسة، أجرى الباحث 7 مراحل في العملية تضمنت المشكلات المحتملة، وجمع بيانات المعلومات، وتصميم المنتج، والتحقق من صحة اختبار الخبراء، ومراجعة المنتج، وتجربة المنتج، وتحسين الوسائط.

من هذه الدراسة، تم الحصول على نتائج أن تطوير وسائل الإعلام الإرشادية الذي تم تطويره اعتبر مناسباً PERCEPTION المعرفي السلوكي في شكل كتاب للاستخدام كوسيلة إرشادية كمحاولة لتكوين علاقات صحية بين الجنسين في المدارس الداخلية الإسلامية بنسبة مئوية بلغت 83%. ومع ذلك، لا تزال الاقتراحات والمدخلات من المختبرين الخبراء بحاجة إلى النظر فيها بجدية من قبل الباحثين على أنها مراجعات طفيفة يجب تحسينها. تم الحصول على ذلك أيضاً من نتائج تحليل الاختبار المسبق واللاحق الذي أوضح أيضاً أن هيمنة الموضوع زادت من الدرجة وتم تقييم الموضوع من قبل الباحث ليكون قادراً على التعبير من حيث الجوانب المعرفية والعاطفية فيما يتعلق بفهم العلاقات فعال PERCEPTION لذلك يمكن الاستنتاج من هذا أن كتاب pesantren المختلفة في في الجهود المبذولة لتكوين علاقات صحية في المدارس الداخلية الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: نهج العلاج المعرفي السلوكي، كتاب الإدراك، العلاقات الصحية، الجنس.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
تجريدي.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TRANSLITERASI	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Karya Kreatif.....	7
D. Manfaat Karya Kreatif.....	8
E. Definisi Konsep Produk.....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II KAJIAN TEORETIK	14
A. Kajian Perspektif Teoretik	14
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam	38

C. Orisinalitas dan Pemosisian Karya	40
BAB III METODE PERANCANGAN	44
A. Konsep Karya Kreatif	44
B. Desain Media Produk	53
C. Tahapan Produksi	54
BAB IV EKSEKUSI KARYA KREATIF DAN PEMBAHASAN .	63
A. Proses Pengembangan Media	63
B. Hasil Analisis	111
BAB V PENUTUP.....	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Keterbatasan Karya Kreatif	115
C. Rekomendasi	116
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	126
PROFIL PENULIS.....	161

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Penilaian aspek kegunaan media pengujian 1	88
Tabel 4. 2 Penilaian aspek kelayakan media pengujian 1	88
Tabel 4. 3 Penilaian aspek ketepatan media pengujian 1	89
Tabel 4. 4 Penilaian aspek kegunaan media pengujian 2	91
Tabel 4. 5 Penilaian aspek kelayakan media pengujian 2	91
Tabel 4. 6 Penilaian aspek ketepatan media pengujian 2	92
Tabel 4. 7 Penilaian aspek kegunaan media pengujian 3	93
Tabel 4. 8 Penilaian aspek kelayakan media pengujian 3	94
Tabel 4. 9 Penilaian aspek ketepatan media pengujian 3	95
Tabel 4. 10 Kriteria makna persentase.....	96
Tabel 4. 11 akumulasi skor uji ahli.....	96
Tabel 4. 12 Skor pretest & posttest.....	111

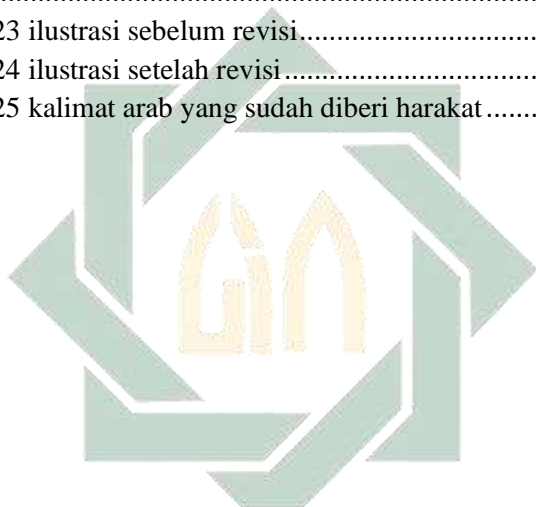


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Cover Buku PERSEPSI	45
Gambar 3. 2 Desain Chapter 1.....	46
Gambar 3. 3 Desain Chapter 2.....	47
Gambar 3. 4 Desain Game "Jelajah Santri"	48
Gambar 3. 5 Desain Chapter 4.....	49
Gambar 3. 6 Desain Chapter 5.....	50
Gambar 3. 7 Desain Chapter 6.....	50
Gambar 3. 8 Langkah-langkah penelitian R&D level 4.....	57
Gambar 4. 1 Desain Cover Buku PERSEPSI	68
Gambar 4. 2 Bagian identitas pengenalan & kata pengantar	69
Gambar 4. 3 Bagian desain opening chapter 1 & pentingnya edukasi seksual.....	70
Gambar 4. 4 Bagian desain materi anatomi dan prosesnya pada alat reproduksi perempuan	71
Gambar 4. 5 Bagian desain materi pubertas dan kolom refleksi diri	72
Gambar 4. 6 Bagian desain materi pubertas (2).....	73
Gambar 4. 7 Bagian desain materi aurat	74
Gambar 4. 8 Bagian desain opening chapter 2 dan materi pergaulan sehat & tidak sehat	76
Gambar 4. 9 Bagian desain asah pemahaman.....	77
Gambar 4. 10 Bagian desain asah pemahaman (2)	77
Gambar 4. 11 Bagian materi pergaulan	78
Gambar 4. 12 Bagian games jelajah santri.....	79
Gambar 4. 13 Bagian tabel refleksi games jelajah santri (2).....	81
Gambar 4. 14 Bagian desain opening chapter 4 dan petunjuk instruksi kegiatan chapter.	82
Gambar 4. 15 Bagian desain lembar detektif.....	82
Gambar 4. 16 Bagian desain opening serta halaman awal chapter 5	83
Gambar 4. 17 Bagian desain lembar aksi nyata	84
Gambar 4. 18 Bagian desain chapter 6	85
Gambar 4. 19 Bagian desain kartu kasus	86

Gambar 4. 20 penambahan halaman “tentang buku ini”	97
Gambar 4. 21 penambahan target pencapaian perubahan perilaku tiap chapte	98
Gambar 4. 22 penambahan target pencapaian perubahan perilaku tiap chapter	99
Gambar 4. 23 ilustrasi sebelum revisi	99
Gambar 4. 24 ilustrasi setelah revisi	100
Gambar 4. 25 kalimat arab yang sudah diberi harakat	100



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A. Baron, Robert, and Donn Byrane. Psikologi Sosial. 10th ed. Erlangga, n.d.
- Abdillah, Faiz, and Siti Fitriana. “Penerapan Konseling Cognitive Behaviour dengan Teknik Self Management untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa.” *Sultan Agung Fundamental Research Journal* 2, no. 1 (2021): 11–24.
- ADELINA HASYIM. Metode penelitian dan pengembangan di sekolah. Cet 1. Yogyakarta: Media Akademi, 2016.
- Ali Aziz. Ilmu Dakwah. Revisi. Jakarta: Kencana, 2004.
- Antika, Lia Duwi, Wiwin Fachrudin, and Achmad Yusuf. “Upaya Pondok Pesantren dalam Mencegah Penyebaran Homoseksualitas.” *Journal of Education Research* 5, no. 2 (June 23, 2024): 2230–2238.
- Arbain, Janu, Nur Azizah, and Ika Novita Sari. “PEMIKIRAN GENDER MENURUT PARA AHLI: Telaah atas Pemikiran Amina Wadud Muhsin, Asghar Ali Engineer, dan Mansour Fakih.” *Sawwa: Jurnal Studi Gender* 11, no. 1 (June 7, 2017): 75.
- Arief S Sadiman, R. Rahardjo, Anung Haryono, and Rahardjito. *Media pendidikan: pengertian, pengembangan dan pemanfaatannya*. 1st ed. Jakarta: Rajawali pers, n.d.
- Arifin, Badrul. “RELASI INTERPERSONAL SANTRI PONDOK PESANTREN MANSYAUL ULUM GANJARAN GONDANGLEGI MALANG.” *Jurnal Studi Pesantren* 4, no. 2 (July 2024): 1–19.
- Astriyani, Dina, Aenur Rohimah, Pera Peli Putri, and Rasikah Anis Mardatilah. “Seksualitas Pada Remaja dalam Kajian Psikoanalisa.” *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and*

Counseling 2, no. 2 (March 20, 2024). Accessed December 19, 2024.
<https://ejournal.uinfasbengkulu.ac.id/index.php/istisyfa/article/view/2437>.

Basri, A Said Hasan. “PERAN MEDIA DALAM LAYANAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM DI SEKOLAH.” *Jurnal Dakwah* 11, no. 1 (June 2010): 23–41.

———. “URGENSI PENGGUNAAN TEKNOLOGI MEDIA DALAM IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSELING DI SEKOLAH.” *Al-Isyraq* 1 (March 2018): 83–107.

Brent D. Ruben and Lea Stewart. *Communication and Human Behavior*. 5th ed. Pearson/Allyn & Bacon, 2006.

Dini Silvia Purnia and Tuti Alawiyah. *Metode Penelitian ; Strategi Menyusun Tugas Akhir*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2020.

Dr. Sudaryono. *Metode penelitian pendidikan*. Satu. Jakarta: Kencana, 2016.

Fajri, Rizqi Isnaeni. “HUBUNGAN KOMUNIKASI SEKSUAL DALAM KELUARGA DAN RASA MALU DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU HOMOSEKSUAL PADA SANTRI.” *Psikologi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, n.d.

Fakih, Mansour. *Analisis Gender Dan Transformasi Sosial / Mansour Fakih*. Cet. 10. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2006.

Faturochman and Tabah Aris Nurjaman. *Psikologi relasi sosial*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.

Fauz, Rawendra Ahmad. “Kekerasan Seksual di Pesantren Perspektif Gender.” *Ma’mal: Jurnal Laboratorium Syariah dan Hukum* 4, no. 5 (October 10, 2023): 464–484.

- Ferdinan. "PONDOK PESANTREN, CIRI KHAS PERKEMBANGANNYA." *Jurnal Tarbawi* 1, no. 1 (n.d.): 12–10.
- Fitria, Linda, , Neviyarni, , Netrawati, and Yeni Karneli. "Cognitive Behavior Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19." *AL-IRSYAD* 10, no. 1 (July 1, 2020): 23.
- Fuadah Hasanah, Ratih Purnamasari, and Suci Siti Lathifah. "PENGEMBANGAN BAHAN AJAR KOMIK BERBASIS WEBTOON TEMA 8 SUBTEMA 3 AKU SUKA BERPETUALANG KELAS III." *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang* 9, no. 04 (September 10, 2023): 1273–1281.
- Gerald, Corey. *Teori dan praktek konseling dan psikoterapi* cet. 4 / *Gerald Corey ; penerjemah E. Koeswara*. Cet. 4. Bandung: Refika Aditama, 2003.
- Gunarsa, Singgih D. *Konseling Dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia, 2007.
- Haryani, Meri, Nurkhoiroh Nurkhoiroh, I Kadek Suardika, Arief Ibnu Haryanto, and Khoirul Anwar Pulungan. "PENINGKATAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI PERGAULAN SEHAT MENGGUNAKAN METODE PEMBELAJARAN PENDEKATAN SAINTIFIK." *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga* 5, no. 2 (December 12, 2022): 71.
- Ihsan, Masykur. "PENGARUH TERPAAN MEDIA INTERNET DAN POLA PERGAULAN TERHADAP KARAKTER PESERTA DIDIK." *Tsamrah al-Fikri* 10 (2016): 103–120.
- Illu, Jonidius. "PENGARUH RASIONALISASI TERHADAP RELASI INTERPERSONAL." *Phronesis: Jurnal Teologi dan Misi* 2, no. 1 (July 26, 2020): 74–82.

- Imam Abi Husain Muslim bin Al Hajj. Shahih Muslim jilid 3. Beirut: Dar el-Hadith, 1997.
- Jayana, Thoriq Aziz. “ANALISIS DAMPAK SEGREGASI GENDER DI PESANTREN TERHADAP PERILAKU SANTRI.” *Khazanah Pendidikan Islam* 3, no. 2 (March 31, 2021): 92–104.
- Kartini, Ade, and Asep Maulana. “REDEFINISI GENDER DAN SEKS.” *An-Nisa’ : Jurnal Kajian Perempuan dan Keislaman* 12, no. 2 (October 15, 2019): 217–239.
- Karyani, Ni Wayan, and I Ketut Dharsana. “Konseling Kognitif Behavioral Dengan Teknik Self Management dan Teknik Modeling Terhadap Motivasi Berprestasi Ditinjau dari Tipe Belajar.” *Bisma The Journal of Counseling* 2, no. 1 (September 3, 2019): 31.
- Mawarni, Putri, and Laelatul Anisah. “EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDUAL DENGAN PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT) UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF SISWA KELAS VII B DI SMP NEGERI 4 ALALAK BARITO KUALA” 5 (2019).
- McLeod, John. *Pengantar Konseling: Teori Dan Studi Kasus / John McLeod ; Dialihbahasakan Oleh: A.K. Anwar*. 3rd ed. Jakarta: Kencana, 2008.
- Miha, Ainun, Fitria Nabella, and Muhammad Ali Akbar. “Hukum Dan Konsep Sehat Dalam Hubungan Sosial.” *SULTAN ADAM : JURNAL HUKUM DAN SOSIAL* 1, no. 1 (2023): 158–164.
- Mochamad Nursalim. *Pengembangan media bimbingan dan konseling*. Jakarta: Akademia permata, 2013.
- Mufidah. *Psikologi keluarga Islam Berwawasan Gender*. Revisi. Malang: UIN Maliki Press, 2013.

- Muhammad Aulia Rahman. “LPSK: Anak Usia 13-18 Banyak Jadi Korban Kekerasan Seksual.” Website berita. Beritasatu.Com, March 7, 2022. <https://www.beritasatu.com/nasional/899513/lpsk-anak-usia-13-18-banyak-jadi-korban-kekerasan-seksual/amp>.
- Muqodas, Idat. “Cognitive-Behavior Therapy: Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia” (n.d.).
- Nabila, Naila Azza, Umdatul Baroroh, and Batihuha Musyahadah Mashis. “Fakta Kekerasan Seksual Di Pesantren Kabupaten Pati.” *Al-I’timad: Jurnal Dakwah dan Pengembangan Masyarakat Islam* 1, no. 1 (April 15, 2023): 90–109.
- Nasution, Abdul Gani Jamora. “BIAS GENDER DALAM BUKU PELAJARAN SKI TINGKAT MADRASAH IBTIDAIYAH.” *Journal of Contemporary Islam and Muslim Societies* 1, no. 2 (July 14, 2018): 248.
- Nayiroh, Luluatu. “REPRESENTASI SIMBOLIS SANTRI SALAFIYAH DALAM PRAKTIK KESEDERHANAAN DI MEDIA SOSIAL.” *Prolistik Jurnal Ilmu Komunikasi* 5, no. 1 (April 2021): 9–14.
- Nisrima, Siti, Muhammad Yunus, and Erna Hayati. “PEMBINAAN PERILAKU SOSIAL REMAJA PENGHUNI YAYASAN ISLAM MEDIA KASIH KOTA BANDA ACEH.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah* 1, no. 1 (2016): 192–204.
- Nofarissa, Aulia, Dewi Arum Widhayanti Metra Putri, and Luh Putu Sri Lestari. “Pengembangan buku panduan bimbingan kelompok dengan teknik problem solving untuk perencanaan karir siswa di sekolah menengah kejuruan.” *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 9, no. 2 (August 2, 2023): 631.

- Oemarjoeidi, Kasandra. **PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIOR DALAM PSIKOTERAPI**. Pertama. Jakarta: CREATIV MEDIA, 2003.
- Okpatrioka. “Research And Development (R&D) Penelitian Yang Inovatif Dalam Pendidikan.” *Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya* 1, no. 1 (March 30, 2023): 86–100.
- Pitrianasary, Pipit Vanie, Sri Susanty, and M. Iswadi Athar. “PENGARUH GENDER TERHADAP WISATA MINAT KHUSUS STAYCATION DI ROYAL REGANTRIS HOTEL GILI TRAWANGAN LOMBOK UTARA.” *Journal Of Responsible Tourism* 4, no. 1 (2024): 177–180.
- Prabamurti, Priyadi Nugraha. “INTERVENSI PENDIDIKAN SEKS DALAM UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU SEKS YANG MENYIMPANG DI PONDOK PESANTREN NURUL MURSYD KECAMATAN TEMBALANG SEMARANG.” *SNK-PPM 1* (December 2018): 84–86.
- Pranoto, Agus, Aam Abdussalam, and Fahrudin Fahrudin. “ETIKA PERGAULAN DALAM ALQURAN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PEMBELAJARAN PAI DI SEKOLAH.” *TARBAWY: Indonesian Journal of Islamic Education* 3, no. 2 (November 27, 2016): 107.
- Prasetiawan, Hardi, and Said Alhadi. “PEMANFAATAN MEDIA BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI SMK MUHAMMADIYAH SE KOTA YOGYAKARTA.” *Jurnal kajian bimbingan dan konseling* (2016).
- . “Pemanfaatan Media Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah se-Kota Yogyakarta.” *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 3, no. 2 (June 30, 2018): 87–98.

- Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Kedua. Bandung: Alfabeta, 2020.
- Qonitatin, Novi, Faturachman Faturachman, Avin Fadilla Helm, and Badrun Kartowagiran. “Relasi Remaja – Orang Tua dan Ketika Teknologi Masuk di Dalamnya.” *Buletin Psikologi* 28, no. 1 (June 22, 2020): 28.
- Rahmatullah, Azam Syukur, and Muhammad Azhar. “Pesantren Dan Homoseksualitas Kaum Santri (Studi Pada Pesantren Tua Salafiyah dan Khalafiyah di Kota Santri Jawa Timur).” *INFERENSI: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 12, no. 2 (January 31, 2019): 457–480.
- Rianto Adi. *Metodologi penelitian sosial dan hukum*. 3rd ed. Jakarta: Granit, 2010.
- Sanjaya, Agus. “PASTORAL KONSELING KEPADA REMAJA KRISTEN INDONESIA DALAM MENGHADAPI PERGAULAN BEBAS.” *Missio Ecclesiae* 7, no. 1 (April 29, 2018): 141–163.
- Santoso, Fransiskus Gatot Iman. “PENGARUH GENDER TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI SISWA SMP KELAS VIII DALAM PEMBELAJARAN BERDASARKAN MASALAH.” *Widya Warta*, no. 2 (2015): 219–231.
- Saraswati, Putri. “PERSONAL GROWTH INITIATIVE REMAJA DITINJAU DARI KARAKTERISTIK KEPRIBADIAN.” *INTUISI: Jurnal Psikologi Ilmiah* 15, no. 2 (2023): 31.
- Sari, Lucia Dewi Kartika, and Krisma Widi Wardani. “Pengembangan Buku Cerita Bergambar Digital untuk Meningkatkan Karakter Tanggung Jawab Siswa di Sekolah Dasar.” *Jurnal Basicedu* 5, no. 4 (July 1, 2021): 1968–1977.

- Satrianawati. Media dan Sumber Belajar. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Satrio Budi Wibowo and Tri Anjar. “STUDI KASUS POLA RELASI SOSIAL ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK) TUNA DAKSA YANG BERADA DI SD UMUM (INKLUSI) DI KOTA METRO.” Jurnal Sosio-Humaniora 6, no. 1 (May 2015): 23–33.
- Situmorang, Dominikus David Biondi. “MAHASISWA MENGALAMI ACADEMIC ANXIETY TERHADAP SKRIPSI? BERIKAN KONSELING COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY DENGAN MUSIK.” Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman 3, no. 2 (2017). <http://ojs.uniska.ac.id/index.php/BKA>.
- Sugiyono. Statistika untuk penelitian. Cet. 26. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Suharsini Arikunto. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Tantri Widyasari and Lilik Mukayati. “PEMANFAATAN MEDIA BIMBINGAN DAN KONSELING BERBASIS TEKNOLOGI DI SEKOLAH.” Al-Isyrof: Jurnal Bimbingan Konseling Islam 3, no. 2 (December 17, 2021): 119–130.
- Tata Sukayat. Quantum Dakwah. Jakarta: Rineka Cipta, 2009.
- Taukhit. “Pengembangan Edukasi Kesehatan Reproduksi Dan Seksualitas Remaja Dengan Metode Game Kognitif Proaktif.” JURNAL STUDI PEMUDA 3, no. 2 (September 2014): 123–131.
- Toni, Hariya. “Pesantren Sebagai Potensi Pengembangan Dakwah Islam.” Jurnal Dakwah dan Komunikasi 1, no. 1 (2016): 98–110.

Umar, Nasarrudin. *Argumen Kesetaraan Jender: Perspektif al Qur'ân*. Jakarta: Paramidana, 1999.

Wa Ode Umi, Muhammad Rusli, and Sarmadan. "PERGESERAN RELASI SOSIAL AKIBAT PERALIHAN MATA PENCAHARIAN DARI PETANI MENJADI PEDAGANG." *Neo Societal* 4, no. 1 (January 2019): 701–710.

Wahidin Saputra. *Pengantar Ilmu Dakwah*. 1st ed. Jaarta: Raja Grafindo persada, 2011.

Wijaya, Lalu Riki. "Bias Gender Pada Perkawinan Perempuan Bangsa Sasak." *QAWWAM: JOURNAL FOR GENDER MAINSTREAMING* 16, no. 1 (2022): 1–12.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A