

**KONSELING ISLAM TERAPI GESTALT
UNTUK MENGATASI *TRUST ISSUE* SEORANG
MAHASISWI DENGAN LATAR BELAKANG
FATHERLESS DI SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Sidoarjo, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Nur Fella Sufan Zain
04040321131



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Fella Sufan Zain

NIM : 04040321131

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : K. Hasan Bajuri, Tambakrejo, Waru, Sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 24 Desember 2024

Yang menyatakan



(Nur Fella Sufan Zain)

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nur Fella Sufan Zain
NIM : 04040321131
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Islam Dengan Terapi Gestalt
Untuk Mengatasi *Trust Issue* Seorang
Mahasiswi Dengan Latar Belakang
Fatherless Di Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 16 Desember 2024
Menyetujui Pembimbing I,



Drs. H. Suwatah, M.Si

NIP: 196412152014111002

Pembimbing II



Mohamad Thohir, S.Pd.I.,
M.Pd.I

NIP: 197905175009011007

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Konseling Islam Dengan Terapi Gestalt Untuk Mengatasi *Trust Issue*
Mahasiswi Dengan Latar Belakang *Fatherless* di Sidoarjo

SKRIPSI

Disusun Oleh
Nur Fella Sufan Zain
04040321131

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 24 Desember 2024

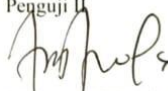
Tim Penguji

Penguji I



Drs. H. Suwatah, M.Si
NIP: 196412152014111002

Penguji II



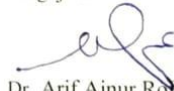
Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP: 197905175009011007

Penguji III



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP: 196012111992032001

Penguji IV



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I.,
S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP: 197708082007101004



Desember 2024
Dr. Muchlis Cholilul Afi, S.Ag. M. Fil.I.
NIP: 1971071998031001

iii



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Fella Sufan Zain
NIM : 04040321131
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : fellazn14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

KONSELING ISLAM TERAPI GESTALT UNTUK MENGATASI *TRUST ISSUE* SEORANG

MAHASISWI DENGAN LATAR BELAKANG *FATHERLESS* DI SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2025

Penulis

(Nur Fella Sufan Zain)

ABSTRAK

Nur Fella Sufan Zain, (04040321131), 2024. *Konseling Islam Terapi Gestalt Untuk Mengatasi Trust Issue Seorang Mahasiswi Dengan Latar Belakang Fatherless Di Sidoarjo.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengatasi *trust issue* pada seorang mahasiswi dengan latar belakang *fatherless* di Sidoarjo melalui penerapan terapi Gestalt. *Trust issue* merupakan kondisi di mana individu kesulitan mempercayai orang lain, yang seringkali disebabkan oleh trauma masa lalu, termasuk ketidakhadiran figur ayah secara emosional atau fisik. Penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif studi kasus untuk mengeksplorasi dinamika masalah konseli dan proses intervensi terapi.

Pendekatan konseling Islam dengan terapi gestalt yang digunakan berfokus pada teknik "*here and now*," membantu konseli menghadapi luka emosional masa lalu dalam konteks kehidupan saat ini. Proses terapi mencakup beberapa tahapan, seperti membangun kesadaran diri, menyelesaikan konflik emosional, dan membentuk hubungan interpersonal yang sehat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) proses pelaksanaan konseling Islam terapi gestalt untuk mengatasi *trust issue* mahasiswi dengan latar belakang *fatherless* di Sidoarjo dilakukan dalam lima tahapan yaitu, tahapan fase awal, pembersihan latar belakang, pertemuan eksistensial, integrasi, dan penutup. Melalui serangkaian sesi, konseli mampu menerima masa lalunya, mengelola emosi yang terpendam, dan mengharmonisasikan konflik internalnya. (2) hasil dari proses pelaksanaan konseling Islam terapi gestalt untuk mengatasi *trust issue* mahasiswi dengan latar belakang *fatherless* di Sidoarjo dikatakan berhasil dalam meningkatkan kesadaran konseli akan emosi dan perasaannya, sehingga ia dapat memaafkan pengalaman masa lalunya dan membangun kembali rasa percaya terhadap orang lain.

Kata kunci: *Konseling Islam terapi gestalt, Trust Issue, Fatherless.*

ABSTRACT

Nur Fella Sufan Zain, (04040321131), 2024. *Islamic Counseling Using Gestalt Therapy to Overcome Trust Issues of a Student with a Fatherless Background in Sidoarjo.*

This research aims to overcome the trust issue in a student with a fatherless background in Sidoarjo through the application of Islamic Gestalt therapy. Trust issues are a condition where individuals have difficulty trusting other people, which is often caused by past trauma, including the emotional or physical absence of a father figure. The research uses a qualitative descriptive case study method to explore the dynamics of the client's problems and the process of therapeutic intervention.

The Islamic Gestalt therapy approach used focuses on the "here and now" technique, helping clients deal with past emotional wounds in the context of current life. The therapy process includes several stages, such as building self-awareness, resolving emotional conflicts, and forming healthy interpersonal relationships.

The research results show that (1) the process of implementing Islamic Gestalt therapy to overcome the trust issue of female students with fatherless backgrounds in Sidoarjo was carried out in five stages, namely, the initial phase, background clearing, existential meeting, integration, and closing. Through a series of sessions, clients are able to accept their past, manage pent-up emotions, and harmonize their internal conflicts. (2) the results of the process of implementing Islamic Gestalt therapy to overcome the trust issue of female students with fatherless backgrounds in Sidoarjo are said to be successful in increasing the client's awareness of their emotions and feelings, so that they can forgive their past experiences and rebuild a sense of trust in other people.

Keywords: *Islamic Gestalt Therapy, Trust Issue, Fatherless.*

البحث مستخلص

الإسلامي الإرشاد. 2024، (04040321131)، زين صوفان فلة نور له ليس طالب لدى الثقة مشاكل على للتغلب الجشطالت علاج باستخدام سيدوارجو في أب.

الخلفية ذو الطالب لدى الثقة مشكلة على التغلب إلى البحث هذا يهدف الثقة مشاكل. الجشطالت علاج تطبيق خلال من سيدوارجو في اليتيمة ما غالبًا والتي، بالآخرين الثقة في صعوبة الأفراد فيها يجد حالة هي أو العاطفي الغياب ذلك في بما، الماضية الصدمات عن ناجمة تكون الوصفية الحالة دراسة منهج البحث يستخدم. الأب لشخصية الجسدي. العلاجي التدخل وعملية العميل مشاكل ديناميكيات لاستكشاف النوعية على المستخدم الجشطالت علاج مع الإسلامية الاستشارة منهج يركز العاطفية الجروح مع التعامل على العملاء لمساعدة، "والآن هنا" تقنية مثل، مراحل عدة العلاج عملية تتضمن. الحالية الحياة سياق في الماضية شخصية علاقات وتكوين، العاطفية الصراعات وحل، الذاتي الوعي بناء صحية.

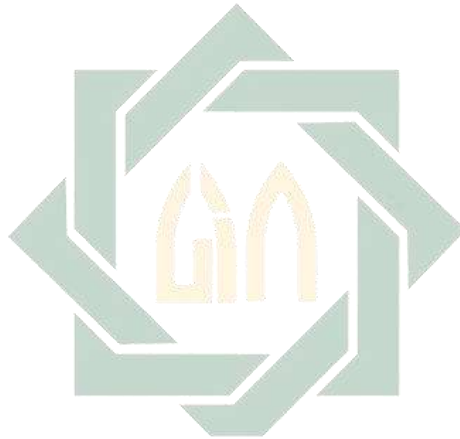
علاج مع الإسلامية الاستشارة تنفيذ عملية (1) أن البحث نتائج أظهرت اليتيمة الخلفية ذوات الطالبات لدى الثقة مشكلة على للتغلب الجشطالت، الأولية المرحلة وهي، مراحل خمس على تنفيذها تم سيدوارجو في خلال ومن. والختام، والتكامل، الوجودي والاجتماع، الخلفية وتصفية المشاعر وإدارة، ماضيهم قبول العملاء يستطيع، الجلسات من سلسلة عملية نتائج إن يُقال (2). الداخلية صراعاتهم بين والتنسيق، المكبوتة الثقة مشكلة على للتغلب الجشطالت علاج مع الإسلامية الاستشارة تنفيذ زيادة في ناجحة كانت سيدوارجو في اليتيمة الخلفيات ذوات الطالبات لدى. أبنائهن مسامحة من يتمكن حتى، ومشاعرهن بمشاعرهن العميل ووعي الآخرين في بالثقة شعورهم بناء وإعادة السابقة التجارب، الثقة قضية، الجشطالت بالعلاج الإسلامي الإرشاد: المفتاحية الكلمات اليتيم.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI .ii	
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat teoretis	9
2. Manfaat praktis	9
E. Definisi Konsep.....	10
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN TEORETIK	14
A. Kerangka Teoretik.....	14
1. Konseling Islam dengan terapi gestalt.....	14
a. Pengertian Konseling Islam dengan terapi gestalt.....	14
b. Tujuan Konseling Islam dengan terapi gestalt	17
c. Jenis-jenis Konseling Islam dengan terapi gestalt.....	18
d. Langkah-langkah Penerapan Terapi Gestalt.....	19
2. Trust Issue Mahasiswi Fatherless.....	21
a. Pengertian <i>Trust Issue</i>	21
b. Penyebab dan Dampak <i>Trust Issue</i>	23
c. Tanda-tanda Trust Issue.....	24
3. Fatherless	25
a. Pengertian <i>Fatherless</i>	25

b.	Faktor-faktor Penyebab <i>Fatherless</i>	27
c.	Dampak Kurangnya Peran Ayah (<i>Fatherless</i>)	27
B.	Penelitian Terdahulu.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B.	Lokasi Penelitian	33
C.	Jenis dan Sumber Data	34
1.	Jenis Data.....	34
2.	Sumber Data.....	35
D.	Tahap-Tahap Penelitian.....	35
1.	Tahap Pra Lapangan.....	35
2.	Tahap Pekerjaan Lapangan	36
3.	Tahap Analisis Data	36
E.	Teknik Pengumpulan Data	36
F.	Teknik Validitas Data.....	37
G.	Teknik Analisis Data	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A.	Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	39
1.	Deskripsi Konseli.....	39
2.	Latar Belakang Keluarga.....	40
a.	Latar belakang perekonomian.....	41
b.	Latar belakang keagamaan.....	41
3.	Deskripsi Konselor.....	42
4.	Deskripsi Peneliti	42
5.	Deskripsi Masalah.....	43
B.	Penyajian data	46
1.	Deskripsi Proses Pelaksanaan Konseling Islam dengan terapi gestalt untuk Mengatasi <i>Trust Issue</i> pada Seorang Mahasiswi dengan Latar Belakang <i>Fatherless</i> di Sidoarjo	46
2.	Deskripsi Hasil Konseling Islam dengan terapi gestalt Untuk mengatasi <i>Trust Issue</i> Seorang Mahasiswi Berlatar Belakang <i>Fatherless</i> di Sidoarjo.....	70

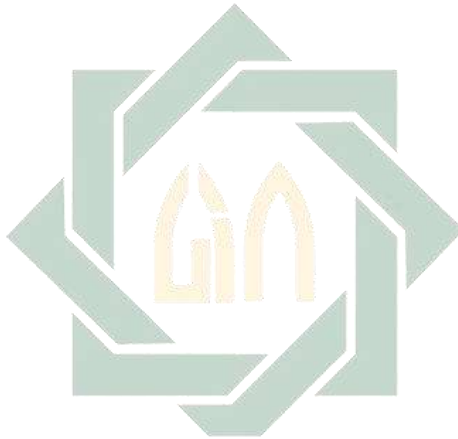
C. Analisis Data	72
1. Perspektif Teori.....	72
2. Perspektif Islam	86
BAB V PENUTUP	89
A. Simpulan	89
B. Rekomendasi	90
C. Keterbatasan Penelitian	91
DAFTAR PUSTAKA	92



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Angket perilaku trust issue	44
Tabel 4. 2 Analisis proses terapi dengan perbandingan antara teori dan data di lapangan.....	72
Tabel 4. 3 Perbandingan konseli sebelum dan sesudah proses terapi	84



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. *Konseling Islami*. Edited by Alfin Siregar. Medan: Perdana Publishing, 2019.
- Ali, Nizar, and Yagmur Cerkez. "The Effects of Group Counseling with Gestalt Therapy in Reducing Depression, Anxiety and Stress among Traumatized People." *Revista de Cercetare si Interventie Sociala* 71 (2020): 343–359.
- Amin, Muhamad, Lara Fridani, and Happy Karlina Marjo. "Penerapan Pendekatan Konseling Islami Untuk Meningkatkan Kecerdasan Interpersonal Peserta Didik Sma Negeri 15 Jakarta." *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 2 (2019): 193.
- Ardila, Putri, Iqlima Rahma Khairunnisa, Dirham Alkayyisa Tayyara Tazkia, Muhammad Ariq Musthofa, Sabrina Luthfia Najjini, Lusy Amelia Nasution, and Nadia Aulia Nadhirah. "Membangun Kepercayaan: Relevansi Kerahasiaan Dalam Mengatasi Masalah Trust Issue Pada Konseling Kelompok." *Humaniora dan Seni (JISHS)* 02, no. 3 (2024): 363–371. <http://jurnal.minartis.com/index.php/jishs>.
- Arsyia Fajarrini, and Aji Nasrul Umam. "Dampak Fatherless Terhadap Karakter Anak Dalam Pandangan Islam." *Abata : Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 3, no. 1 (2023): 20–28.
- Aura Putri Fajriyanti, Desy Saputri, Sujarwo, "Fenomena *Fatherless* di Indonesia." *IJSS: The Indonesian Journal of Social Studies*, Vol. 7 (1), (2024): 94-99. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jpips/article/view/24982>
- A. Muri Yusuf, *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif & gabungan*, (Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri, 2014), hlm. 395.
- A. Michael Huberman dan Matthew. B. Miles, *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook Second Edition*, (California: Sage Publications, 1994).
- Burhan Bungin, "Metodologi Penelitian Sosial: Format-format Kuantitatif dan Kualitatif," Sidoarjo: Universitas Airlangga, (2001). <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20462035>

- Campbell, Lorne, and Sarah CE Stanton. "Adult Attachment and Trust in Romantic Relationships." *Current Opinion in Psychology* 25 (2019): 148–151.
- Cholid, Nurviyanti. "Konseling Gestalt Berbasis Islam Dalam Upaya Meningkatkan Kemampuan Regulasi Diri Santri Di Pondok Pesantren Al-Falaah Pandak Bantul Yogyakarta." *Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 8, no. 2 (2018): 219–240.
- Delvia Sinca, "Sikap Perempuan Fatherless Dalam Memilih Calon Pasangan Hidup (Studi Kasus di Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan)", *Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (Uinfas) Bengkulu* (2022). Skripsi
- Dr. H. Abdul Basit, M.Ag., *Konseling Islam*, (Prenada Media, 2017), <https://books.google.co.id/books?id=CB2eDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=true>
- Fiqrunnisa, Astiqoyyima, Istar Yuliadi, and Rahmah Saniatuzzulfa. "Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Fatherless." *Psyche: Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (August 2, 2023): 152–167. <http://journal.uml.ac.id/TIT/article/view/1396>.
- Gerald Corey, "Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi", Bandung: PT. Eresco, 2010.
- Habsy, Bakhrudin All, Evelynna Eka Putri, Berbella Khayla Syavanda Saputri, Radya Putri Novitasari, and Luluk Muflikhatin. "Penerapan Teknik Kursi Kosong Dalam Konseling Gestalt Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa." *Tsaqofah* 4, no. 3 (2024): 1715–1735.
- Hasyim Hasanah, "Teknik-teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-Ilmu Sosial)," *At-Taqaddum*, 8(1), 21-46. <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/attaqaddum/article/view/1163>
- Hayani Wulandari & Mariya Ulfa Dwi Shafarani, "Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini", *Jurnal Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini*, Volume 12, No. 1 (2023).

- Kiki prastiti, Nurdani, and Faridah Ainur Rohmah. "Penerapan Terapi Gestalt Pada Remaja Perempuan Yang Tinggal Di Panti Asuhan Dengan Childhood Trauma." *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 11, no. 3 (2023): 102–108.
- Kullin, Desi, and Aji Restu Sauran. "Penerapan Teori Gestalt Dalam Konseling Tentang Akar Pahit Luka Masa Lalu." *ILLUMINATE: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani* 5, no. 1 (2022): 76–92. <https://sttbaptis-medan.ac.id/e-journal/index.php/illuminate/article/view/146>.
- Lanongbuka, Amartya Lovelin, and Subaedah Luma. "Upaya Pastoral Konseling Bagi Pemuda Yang Mengalami Trust Issue Akibat Konflik Sat Berpacaran." *Atohema: Jurnal Teologi Pastoral Konseling* 1, no. 1 (2024): 21–33. <https://ejournalgkn.web.id/index.php/atohemajurnal/>.
- Lexy J. Moeloeng, *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2014).
- Mutari, Harisila. "Gestalt Counseling Application to Resolve Psychological Disorder." *COUNSE-EDU: The International Journal of Counseling and Education* 6, no. 4 (2021): 157–165.
- Noormohamadi, Parinaz, Atefeh Ahmadi, Yunes Jahani, and Katayoun Alidousti. "The Effect of Gestalt-Based Counseling on the Level of Self-Esteem and Intimate Partner Violence against Pregnant Women: A Randomized Control Trial." *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 26, no. 5 (2021): 437–442.
- Nurdani Kiki Prastitir dan Faridah Ainur Rohmah, "Penerapan Terapi Gestalt Pada Remaja Perempuan Yang Tinggal Di Panti Asuhan Dengan Childhood Trauma", *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, Vol 11(3):98–104 (2023). DOI:10.22219/procedia.v11i3.27842
- Pamela Baxter dan Susan Jack, "*Qualitative Case Study Methodology: Study Design and Implementation for Novice Researchers*," *The Qualitative Report*, Vol 13 (14), 544-559. DOI 10.46743/2160-3715/2008.1573
- Prayitno, P. (1998). *Konseling Pancawaskita*. Padang: FIP IKIP

Padang.

- Romadhon, Arif Fajar, and Sigit Sanyata. "Implementation of Gestalt Therapy in Counseling to Overcome Parental Divorce Trauma in Adolescents" 462, no. Isgc 2019 (2020): 171–177.
- Sagita, Putri. "Pendekatan Forgiveness Therapy Dalam Mengatasi Trust Issue Pada Keluarga Yang Ditampilkan Dalam Film Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini (Nkcthi)" (2022): 50–54. <http://digilib.uinsa.ac.id/id/eprint/56924>.
- Sari, Ramadhanita Mustika, and Nurmalisa Dara Vonna. "Resolusi Konflik Melalui Pendekatan Komunikasi Dalam Penyelesaian Trust Issue Pada Pasangan Suami Istri." *Jurnal dakwah dan Komunikasi* 21, no. 2 (2023): 131–147. <https://ejournal.iprija.ac.id/index.php/Ad-DAWAH/article/view/44>.
- Siti Maryam Munjiat, "Pengaruh Fatherless Terhadap karakter Anak dalam prespektif Islam" *Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 2, No. 1, (Juni 2017), hlm. 24.
- Trie Nurfadillah Hanapi, "Teknik Kursi Kosong: Terapi Gestalt untuk Mengurangi Perasaan Marah Remaja Kepada Ayah," *PROCEDIA: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, Vol 9 (3) (2021): 88-93. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/procedia/article/view/16327>
- Umam Asnawi, Khakami. "Konsep Konseling Gestalt Berbasis Islam Untuk Membantu Meningkatkan Bersosialisasi Dan Adaptasi Siswa Di Sekolah." *Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 14, no. 1 (2017): 1–14. <https://atdikbudlondon.files.wordpress.com/2014/12/presentation-gawat->
- Wulan, Sri; Latifah, Nur; Sitorus, Sofia. "Development of the Trust Issue in the Movie *Raya and the Last Dragon*." *International Journal of English and Applied Linguistics (IJEAL)* 1, no. 2 (2021): 69–80.
- Adhenda Madarina, "Fatherless, Ketidakhadiran Sosok Ayah yang Berdampak pada Anak" diakses pada <https://hellosehat.com/parenting/fatherless/> pada tanggal 14

November 2024.

Michelle Risser, “13 Signs of Trust Issues & How to Get Over Them”, diakses dari <https://www.choosingtherapy.com/trust-issues/> , pada 12 November 2024.

Ratu Anjani, “Fenomena Fatherless di Indonesia” diakses pada <https://www.gemagazine.or.id/2024/09/25/fenomena-fatherless-di-indonesia/> pada tanggal 14 November 2024.

Santi Berlinawati, “Tanda-Tanda Bahwa Anda Memiliki *Trust issue* dan Bagaimana Mengatasinya”, diakses dari <https://www.beautyjournal.id/article/tanda-memiliki-trust-issue>, pada 26 Agustus 2024.

Tafsir NU Online, diakses dari <https://islam.nu.or.id/tafsir/tafsir-surat-al-hasyr-ayat-18-anjuran-untuk-muhasabah-diri-TYp1j> pada 20 November 2024



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A