

**PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI
PERILAKU MENGAKSES KONTEN PORNOGRAFI PADA
SEORANG REMAJA DI JAPAN SOOKO MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh

Rigai Rahma Fitriani

NIM. 04020321077



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rigai Rahma Fitriani
NIM : 04020321077
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Pengaruh Terapi Al-Qur'an Untuk Mengurangi Perilaku Mengakses Konten Pornografi pada Seorang Remaja di Japan Sooko Mojokerto* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 09 Desember 2024
Yang membuat pernyataan,



Rigai Kanma Fitriani
NIM. 040220321077

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Rigai Rahma Fitriani
NIM : 04020321077
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Al-Qur'an Untuk
Mengurangi Perilaku Mengakses Konten
Pornografi Pada Seorang Remaja di Japan
Sooko Mojokerto

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 09 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing I,

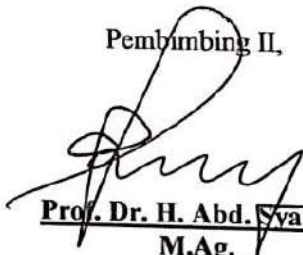


Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I.,

M.Pd.I

NIP. 197905172009011007

Pembimbing II,



Prof. Dr. H. Abd. Syukur,

M.Ag.

NIP. 196607042003021001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI PERILAKU MENGAKSES KONTEN PORNOGRAFI PADA SEORANG REMAJA DI JAPAN SOOKO MOJOKERTO SKRIPSI

Disusun Oleh
Rigai Rahma Fitriani
NIM

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 30 Desember 2024

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd
NIP. 197905172009011007

Penguji II

Prof. Dr. H. Abd. Syukur, M.Ag
NIP. 196607042003021001

Penguji III

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd.
NIP. 197311212005011002

Penguji IV

Amrana, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198904112020122019



1 Januari 2023
Dekan,

Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197110171998031001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSetujuan PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RIGAI RAHMA FITRIANI
NIM : 04020321077
Fakultas/Jurusan : FAKULTAS DAHWAH DAN KOMUNIKASI/BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
E-mail address : tsukikireitu@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI
PERILAKU MENGAKSES KONTEN PORNOGRAFI PADA GEORANG
REMAJA DI JAPAN SOKKO MOTOKERTO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2025

Penulis

()
Rigai Rahma Fitriani

ABSTRAK

Rigai Rahma Fitriani, NIM. 04020321077, 2024. *Pengaruh Terapi Al-Qur'an Untuk Mengurangi Perilaku Mengakses Konten Pornografi pada Seorang Remaja di Japan Sooko Mojokerto*

Terapi Al-Qur'an memiliki tujuan untuk mengurangi perilaku mengakses konten pornografi pada seorang remaja di Japan Sooko Mojokerto.

Dalam penelitian ini, metode *single-subject research* (SSR) digunakan untuk mengevaluasi *treatment* yang diterapkan pada satu subjek atau satu orang saja. Kelebihan dari metode *single-subject research* adalah peneliti dapat langsung mengamati efek dari sebuah *treatment* dan dengan cepat mengetahui apakah *treatment* tersebut berpengaruh atau tidak.

Terapi Al-Qur'an berpengaruh dalam menurunkan akses konten pornografi, yang meliputi penurunan frekuensi mengakses konten pornografi, penurunan durasi mengakses konten pornografi, dan kemampuan mempertahankan perilaku mengakses konten pornografi selama lima hari. Efeknya dapat ditunjukkan dengan menilai arah dan level yang semakin menurun. Persentase keberhasilan terapi ini ditandai dengan hasil *overlap* 14,2%–0%, yang menandakan bahwa terapi Al-Qur'an berpengaruh dalam mengurangi akses konten pornografi.

Kata Kunci: *Terapi Al-Qur'an, Perilaku Mengakses Konten Pornografi, Remaja*

ABSTRACT

Rigai Rahma Fitriani, NIM. 04020321077, 2024. The Effect of Qur'anic Therapy to Reduce the Behavior of Accessing Pornographic Content in a Teenager in Japan Sooko Mojokerto

Qur'anic therapy aims to reduce the behavior of accessing pornographic content on a teenager in Japan Sooko Mojokerto.

In this study, the single-subject research (SSR) method was used to evaluate the treatment applied to one subject or one person only. The advantage of the single-subject research method is that researchers can directly observe the effects of a treatment and quickly find out whether the treatment is effective or not.

Qur'anic therapy has an effect in reducing access to pornographic content, which includes a decrease in the frequency of accessing pornographic content, a decrease in the duration of accessing pornographic content, and the ability to maintain the behaviour of accessing pornographic content for five days. The effect can be shown by assessing the decreasing direction and level. The percentage of success of this therapy is characterised by an overlap result of 14.2%–0%, which indicates that Qur'anic therapy is effective in reducing access to pornographic content.

Keywords: *Qur'anic Therapy, Behavior of Accessing Pornographic Content, Adolescents*

الملخص

أثر العلاج بالقرآن الكريم في الحد من سلوك . 04020321077, 2024.

الوصول إلى المحتوى الإباحي لدى المراهق في اليابان سوكو موجوكيرتو

يهدف العلاج بالقرآن إلى الحد من سلوكيات الوصول إلى المحتوى الإباحي لدى المراهقة اليابانية سوكو موجوكيرتو.

لتقييم العلاج (SSR) في هذه الدراسة، يتم استخدام طريقة بحث الموضوع الواحد المطبق على موضوع واحد أو شخص واحد فقط. وتتمثل ميزة طريقة البحث أحادي الموضوع في أن الباحثين يستطيعون مراقبة آثار العلاج مباشرةً ومعرفة ما إذا كان العلاج فعالاً أم لا.

العلاج بالقرآن له تأثير في تقليل الوصول إلى المحتوى الإباحي، والذي يتضمن تقليل تكرار الوصول إلى المحتوى الإباحي، وتقليل مدة الوصول إلى المحتوى الإباحي، والقدرة على الحفاظ على سلوك الوصول إلى المحتوى الإباحي لمدة خمسة أيام. ويمكن إثبات التأثير من خلال تقييم اتجاه ومستوى الانخفاض. ويدل على نسبة نجاح هذا العلاج نتيجة تداخلية قدرها 14.2% - 0%، مما يدل على أن العلاج بالقرآن فعال في الحد من الوصول إلى المحتوى الإباحي.

الكلمات المفتاحية العلاج بالقرآن، سلوكيات الوصول إلى المحتوى الإباحي، المراهقون والمراهقات

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>المخلص</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR TRANSLITERASI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Operasional	8
F. Hipotesis Penelitian	9
G. Sistematika Pembahasan	9

BAB II TERAPI AL-QUR'AN.....	11
DAN PERILAKU MENGAKSES KONTEN PORNOGRAFI ..	11
A. Terapi Al-Qur'an.....	11
B. Prosedur Terapi Al-Qur'an.....	19
C. Perilaku Mengakses Konten Pornografi.....	26
D. Kajian Perspektif Dakwah Islam.....	31
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Variabel dan Indikator Variabel.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42
E. Teknik Validitas Instrumen Penelitian.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	48
B. Penyajian Data.....	55
C. Pengujian Hipotesis.....	87
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	108
BAB V PENUTUP	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	114
C. Keterbatasan Penelitian	115
DAFTAR PUSTAKA	116

LAMPIRAN.....124
BIOGRAFI PENELITI.....139



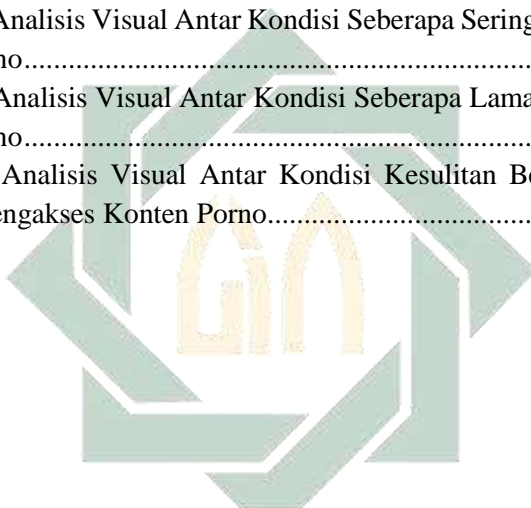
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ayat-Ayat Terapi Al Qur'an Untuk Mengurangi Perilaku Mengakses Konten Pornografi	22
Tabel 3.1 Desain A-B-A.....	38
Tabel 3.2 Penggabungan Desain A-B-A dengan Langkah-Langkah Konseling.....	40
Tabel 3.3 Indikator Mengakses Konten Porno	44
Tabel 4.1 Data Skor Keseluruhan Perilaku Mengakses Konten Pornografi Diagnosa (Baseline 1).....	60
Tabel 4.2 Ayat-Ayat Terapi Al Qur'an Untuk Mengurangi Perilaku Mengakses Konten Pornografi	63
Tabel 4.3 Data Skor Keseluruhan Perilaku Mengakses Konten Pornografi (<i>Treatment</i>).....	75
Tabel 4.4 Data Skor Keseluruhan Perilaku Mengakses Konten Pornografi Baseline 2	81
Tabel 4.5 Hasil Data Perubahan Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	83
Tabel 4.6 Hasil Data Perubahan Seberapa Lama Mengakses Konten Porno	83
Tabel 4.7 Hasil Data Perubahan Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Pornografi	83
Tabel 4.8 Data Presentase Stabilitas Perilaku Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	91
Tabel 4.9 Data Presentase Stabilitas Perilaku Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	92
Tabel 4.10 Data Presentase Stabilitas Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	93
Tabel 4.11 Data Level Stabilitas dan Rentang Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno	94
Tabel 4.12 Data Level Stabilitas dan Rentang Perilaku Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	95

Tabel 4.13 Data Level Stabilitas dan Rentang Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	95
Tabel 4.14 Level Perubahan Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	95
Tabel 4.15 Level Perubahan Perilaku Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	96
Tabel 4.16 Level Perubahan Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	96
Tabel 4.17 Hasil Analisis Visual dalam Kondisi Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno	96
Tabel 4.18 Hasil Analisis Visual dalam Kondisi Perilaku Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	97
Tabel 4.19 Hasil Analisis Visual dalam Kondisi Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno	97
Tabel 4.20 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	99
Tabel 4.21 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Perilaku Seberapa Lama Mengakses Konten Porno	99
Tabel 4.22 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	99
Tabel 4.23 Data Perubahan Level Seberapa Sering Mengakses Konten Porno	100
Tabel 4.24 Data Perubahan Level Seberapa Lama Mengakses Konten Porno	100
Tabel 4.25 Data Perubahan Level Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	100
Tabel 4.26 Presentase <i>Overlap Baseline 1 → Treatment</i> Seberapa Sering Mengakses Konten Porno	102
Tabel 4.27 Presentase <i>Overlap Treatment → Baseline 2</i> Seberapa Sering Mengakses Konten Porno	102
Tabel 4.28 Presentase <i>Overlap Baseline 1 → Treatment</i> Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	103

Tabel 4.29 Presentase <i>Overlap Treatment</i> → <i>Baseline 2</i> Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	104
Tabel 4.30 Presentase <i>Overlap Baseline 1</i> → <i>Treatment</i> Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	105
Tabel 4.31 Presentase <i>Overlap Treatment</i> → <i>Baseline 2</i> Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	106
Tabel 4.32 Analisis Visual Antar Kondisi Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	107
Tabel 4.33 Analisis Visual Antar Kondisi Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	107
Tabel 4.34 Analisis Visual Antar Kondisi Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno.....	108



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Skor Seberapa Sering Mengakses Konten Pornografi.....	60
Grafik 4.2 Grafik Skor Seberapa Lama Mengakses Konten Pornografi	61
Grafik 4.3 Grafik Skor Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Pornografi	61
Grafik 4.4 Skor Seberapa Sering Mengakses Konten Pornografi	75
Grafik 4.5 Grafik Skor Seberapa Lama Mengakses Konten Pornografi	Error! Bookmark not defined. 76
Grafik 4.6 Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Pornografi.....	76
Grafik 4.7 Skor Seberapa Sering Mengakses Konten Pornografi	81
Grafik 4.8 Grafik Skor Seberapa Lama Mengakses Konten Pornografi	82
Grafik 4.9 Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Pornografi.....	82
Grafik 4.10 Perubahan Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno Sesi 1-12.....	84
Grafik 4.11 Perubahan Seberapa Lama Mengakses Konten Porno Sesi 1-12.....	85
Grafik 4.12 Perubahan Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Pornografi	85
Grafik 4.13 Kecenderungan Arah Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	88
Grafik 4.14 Kecenderungan Arah Perilaku Seberapa Mengakses Konten Porno.....	89
Grafik 4.15 Kecenderungan Arah Perilaku Seberapa Kesulitan Berhenti dari Perilaku Mengakses Konten Pornografi	90
Grafik 4.16 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	91

Grafik 4.17 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	92
Grafik 4.18 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno	93
Grafik 4.19 Presentase <i>Baseline 1</i> → <i>Treatment</i> Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	101
Grafik 4.20 Presentase <i>Treatment</i> → <i>Baseline 2</i> Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	102
Grafik 4.21 Presentase <i>Baseline 1</i> → <i>Treatment</i> Seberapa Lama Mengakses Konten Porno.....	103
Grafik 4.22 Presentase <i>Treatment</i> → <i>Baseline 2</i> Seberapa Sering Mengakses Konten Porno.....	104
Grafik 4.23 Presentase <i>Baseline 1</i> → <i>Treatment</i> Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno	105
Grafik 4.24 Presentase <i>Treatment</i> → <i>Baseline 2</i> Kesulitan Berhenti Dari Perilaku Mengakses Konten Porno	106



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Prosedur Terapi Al-Qur'an	21
Bagan 4.1 Prosedur Terapi Al-Qur'an	62



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abusyairi, Khairy, and Iskandar Iskandar. "Pendidikan Hukum Perspektif Al-Qur'an Dan Hadits." *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Ilmu Al Quran dan Hadis* 1, no. 1 (2021): 89–102.
- Afriliani, Cindy, Novika Asrima Azzura, and Jemina Regina Beru Sembiring. "Faktor Penyebab Dan Dampak Dari Kecanduan Pornografi Di Kalangan Anak Remaja Terhadap Kehidupan Sosialnya." *Harmony: Jurnal Pembelajaran IPS dan PKN* 8, no. 1 (2023): 7–14.
- Agama, Departemen. *Al-Hufaz Al-Qur'an Hafalan Mudah. Al-Quran*. Bandung: Cordoba, 2007.
- Agus Salim, Ahmad. "Perumpamaan 'Nyamuk' Di Dalam Al-Qur'an." *Jurnal Asy-Syukriyyah* 23, no. 2 (2022): 203–216.
- Aini, Syaripah. "Efek Membaca Alquran Pada Pendidikan Mental." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4, no. 6 (2022): 10740–10745.
- Arifin, Irfana, Masykuriah Masykuriah, and Sri Handayani Bakrie. "Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Tentang Bahaya Pornografi Di Masa Pembelajaran Daring." *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat* 2, no. 2 (2022): 144–150.
- Aziza, Istiqomah Nur, Nanang Wiyono, and Afia Fitriani. "Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Memori Kerja." *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 5, no. 1 (2019): 24–32.
- Azman Wan Mohammad, Wan, Suhaila Zailani Hj Ahmad, and Kaseh Abu Bakar. "A Literature Review on Quranic Linguistics As a Psychospiritual Therapy Medium." *International Journal of Advanced Research* 10, no. 10 (2022): 232–241.
- Bidin, Sharifah Norshah Bani Syed. "Ayat-Ayat Al-Quran Sebagai

Terapi Kerasukan Jin.” *Jurnal Internasional tentang Penelitian Al-Qur’an* 1, no. 1 (2011): 107–138.
<http://sare.um.edu.my/index.php/quranica/article/view/5275>.

Cahaya, Widya. *Al-Qur’an Dan Tafsirnya*. Jakarta: Percetakan Ikrar Mandiri Abadi, 2011.

Darmayanti, Novi. “Analisis Perhitungan Pajak Pertambahan N.” *Jurnal Manajemen dan Akuntansi* 1, no. 3 (2012).

Dewi, Hari Utami, Budi Purwoko, and Najlatun Naqiyah. “Rational Emotive Behavior Therapy Dan Konseling Islami: Studi Eksperimen Untuk Mereduksi Perilaku Pornografi Siswa.” *Nusantara of Research ...* 9, no. 3 (2022): 238–249.
<https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor/article/view/18073>.

Diananda, Amita. “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya.” *Journal ISTIGHNA* 1, no. 1 (2019): 116–133.

Djollong, Andi Fitriani. “Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (Technique of Quantiative Research).” *Istiqra’* 2, no. 1 (2014): 86–100.

Dweirj, Lina. “The Qur’an: An Oral Transmitted Tradition Forming Muslims Habitus.” *Religions* 14, no. 12 (2023).

Fakhruddiana, Fuadah, Alfi Purnamasari, and Erny Hidayati. “Pelatihan Kontrol Diri Untuk Mengurangi Intensitas Akses Dengan Situs/Media Pornografi Pada Remaja.” *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 8, no. 2 (2022): 155.

Febrini, Deni. *Bimbingan Dan Konseling*. Edited by Samsudin. Universitas Negeri Padang. Bengkulu: CV Brimedia Global Redaksi, 2020.

Framawati, Cintami. “Mental Health for Student in Facing Adapting New Habits With Counseling Qur’an Surah Ar-Rad Verse 28.” *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 12, no. 1 (2023): 15–30.

- Gaol, Sulastri Lumban, Tio narly Hararap, Sondang Lastiar Sianipar, Aleksandro Siringo Ringo, and Maria Widiastuti. “Studi Kasus Pada Peserta Didik Kecanduan Remaja Menonton Pornografi.” *Pediaqu: Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora* 2, no. 1 (2023): 1–6.
- Haidar, Galih, and Nurliana Cipta Apsari. “Pornografi Pada Kalangan Remaja.” *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat* 7, no. 1 (2020): 136.
- Hakim, Lukman Nul. “Ulasan Metodologi Kualitatif: Wawancara Terhadap Elit.” *Aspirasi* 4, no. 2 (2013): 165–172.
<https://jurnal.dpr.go.id/index.php/aspirasi/article/view/501>.
- Haris Abbas, Abdul. “Telaah Terhadap Undang-Undang Pornografi Perspektif Hukum Islam.” *Jurnal Al-’Adl* 10, no. 1 (2017): 17.
- Hasibuan, Panarengan, Rezki Azmi, Dimas Bagus Arjuna, and Sri Ulfa Rahayu. “Analisis Pengukuran Temperatur Udara Dengan Metode Observasi Analysis of Air Temperature Measurements Using the Observational Method.” *ABDIMAS: Jurnal Garuda Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 1 (2023).
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.
- Hastuti, Puji, Nabila Rurotul Muftia, and Lela Nurlela. “The Relationship between Atitudes and Porn Viewing Activities with Pre-Marital Sexual Behavior in Adolescents.” *Pedimaternal Nursing Journal* 10, no. 1 (2024): 27–32.
- Ibrahim, Mohd Azim, Khadher Ahmad, and Mustaffa Abdullah. “Signifikan Dalam Pemilihahan Ayat Al-Quran Sebagai Terapi Dalam Rawatan Autistik Secara Umum [Significance in The Selection Of Al-Qur’an Verse As Therapy In The Treatment Of Autistic In General].” *Jurnal Islam dan Masyarakat Kontemporari* (2022): 76–85.
- Ilham, Dicky Mohammad, Aep Saepudin, and Eko Surbiantoro. “Implikasi Pendidikan Dari Al-Quran Surat An-Nur Ayat 30-31 Tentang Perintah Menjaga Pandangan Terhadap Pendidikan Akhlak.” *Bandung Conference Series: Islamic Education* 2, no.

2 (2022): 596–605.

Indra, Prahmana Rully Charitas. *Single Subject Research (Teori Dan Implementasinya: Suatu Pengantar)*. 1st ed. Yogyakarta: UAD Press, 2021.

Indriyati, Vitri Dyah Herawati, Sutrisno, and Fajar Alam Putra. “Pengaruh Terapi Komplementer Dengan Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi Pada Situasi Pandemic Covid -19.” *Health Sciences and Pharmacy Journal* 6, no. 3 (2023): 103–109.

Jepisa, Tomi, Rischa Hamdanesti, Weni Mailita, Ririn, Husni, and Radian Ilmaskal. “The Effect Of Al-Quran Therapy to Sleep Quality in Elderly.” *Jurnal Health Sains* 3, no. 10 (2022): 2003–2005. <https://dataindonesia.id/sector-riil/detail/angka-konsumsi-ikan-ri-naik-jadi-5648-kgkapita-pada-2022>.

Juniar, Nadhira Suci, and Nurhaliza Putri. “Pengaruh Membaca Al-Qur ’ an Terhadap Kesehatan Mental.” *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 1, no. 6 (2023): 830–839. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>.

Kaheel, Adbdeddaem. *Obati Dirimu Dengan Al-Qur’an Kajian Ilmiah Yang Di Legalkan Seputar Pengobatan Dengan Al-Qur’an Al-Karim.Pdf*. Tangerang Selatan: Penerbit Iniperbesa, 2015.

Lilin, Rosyanti, Veny Hadju, Hadi Indriono, and Syahrianti. “Tinjauan Sistematis Pendekatan Terapi Spiritual Alquran Pada Pasien Skizofrenia.” *Health Information : Jurnal Penelitian* 10, no. 1 (2018): 51–64. <https://www.neliti.com/publications/296601/>.

Lolang, ENos. “Hipotesis Nol Dan Hipotesis Alternatif.” *Jurnal Kip* 3, no. 3 (2014): 685–696.

Ma’ruf, An’im Falahuddin, and Ulfa Ni’amah Luthfi. “Strategi Komunikasi Dakwah Gus Badar Pada Komunitas Jaljalut.”

Journal of Da'wah 2, no. 1 (2023): 1–23.

Mariyati, Novy HC Daulima, and Mustikasari. “Terapi Kognitif Perilaku Dan Terapi Kelompok Swabantu Untuk Menangani Ansietas Remaja Dengan Kecanduan Pornografi Cognitive Behavioural Therapy And Self Help Group For Anxiety In Adolescence With Phornography Addiction.” *Unissula Press*, no. 12 (2018): 122–132.

Mariyati, Eva Zuliana, and Arifianto. “Adolescent’ Experiences Using Pornography.” *Indonesian Journal of Global Health Research 3*, no. 1 (2021): 91–100.

Masruri, Muhammad, Faisal Husen Ismail, Arwansyah Kirin, Abd Shakor Borham, Muhammad Misbah, and Mohd Hisyam Abdul Rahim. “Konsep Terapi Nabi Saw Sebagai Alternatif Dalam Menangani Penyakit Fizikal Dan Spiritual.” *Al Hikmah International Journal of Islamic Studies and Human Sciences 4*, no. 1 (2021): 130–149.

Meilani, Niken, Sunarru Samsi Hariadi, and Fransiskus Trisakti Haryadi. “Social Media and Pornography Access Behavior Among Adolescents.” *International Journal of Public Health Science 12*, no. 2 (2023): 536–544.

Mensiana, Maria, and Ode Irman. “Intervensi Audio Terapi Murottal Al-Quran Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang ICU RSUD Dr. T.C.Hillers Maumere.” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat 2*, no. 1 (2023): 43–50.

Muhyidin, Muhyidin, and M. Fathor Rohman. “Urgensi Asbab An-Nuzul Dalam Penafsiran Ayat-Ayat Al-Qur’an.” *Ummul Qura: Jurnal Institut Pesantren Sunan Drajat (INSUD) Lamongan 17*, no. 1 (2022): 53–61.

Mutiara, Violita Siska, Vivian Nanny Lia Dewi, and Fitri Hidayati. “Efektivitas Terapi Murottal Al Quran Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.” *Jurnal Bidan Mandira Cendekia 2*, no. 1 (2023): 44–55. <https://journal->

mandiracendikia.com/jbmc.

- Nasution, Hamni Fadlilah. "Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif." *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman* 4, no. 1 (2016).
- Omar, Muhammad, Mokhtar Abdullah, Abdul Rahman Ahmad, Abdul Rashid Mat Amin, Shaiful Anuar Shafei, Salwa Haron, Rushdi Ramli, et al. "Factors Affecting the Effectiveness of 'Ruqyah' Treatment among Muslim Community in Malaysia." *Journal of Spirituality in Mental Health* 00, no. 00 (2024): 1–20. <https://doi.org/10.1080/19349637.2024.2338839>.
- Perdana, A. "Terapi Ruqyah Sebagai Sarana Mengobati Orang Yang Tidak Sehat Mental." *Jurnal Psikologi Islami* 1, no. 1 (2005): 87–96.
- Prawitasari, Intan. "Faktor-Faktor NARKOLEMA (Kecanduan Pornografi) Dan Implikasinya Pada Remaja." *Jurnal Guru Indonesia* 2779 (2022): 1–10. <https://www.scholar.ummetro.ac.id/index.php/jgi/article/view/1877/890>.
- Purba, Fatimah. "Pendekatan Dalam Studi Al-Quran: Studi Tentang Metode Dan Pendekatan Al-Quran." *Jurnal As-Salam* 1, no. 2 (2016): 27–38.
- Purwanti, Arie Supriyatna, and Indiati. "Pengaruh Konseling Kelompok REBT Dengan Teknik Journaling Untuk Mengurangi Kecanduan Pornografi." *Borobudur Counseling Review* 1, no. 1 (2021): 1–11.
- Putri, Gustinike Arinda, Asep Mulyadi, and Jupri. "The Phenomenon of Social Diversion Related to Teenagers Interest in Pornography Sites." *International Journal Pedagogy of Social Studies* 4, no. 2 (2019): 45–52.
- Radjagukguk, Djudjur Luciana, and Yuyu Sriwartini. "Peran Orangtua Menyikapi Pornografi Pada Remaja Melalui Komunikasi Efektif." *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada*

Masyarakat 4, no. 2 (2020): 346–353.

- Rahmadani, Reza. “Analisis Pendidikan Seksual Pada Remaja (Telaah Ayat Al-Qur’an Surah An-Nur Ayat 30-31).” *JIEBAR : Journal of Islamic Education: Basic and Applied Research* vol 1, no. 2 (2020): 127.
- Ridha, Ismu, Manshur Mahmud Abu Zinah, Muhibbul Subhi, and M. Nasir. “The Qur’an’S Statement About the Etiquette of Dealing With the Holy Qur’an From Sayyid Qutb’S Perspective in His Interpretation of (Adh-Dhilal): An Analytical Study.” *QiST: Journal of Quran and Tafseer Studies* 3, no. 1 (2023): 40–56.
- Saputri, Farista Intan, Muhajirin, and Sulaiman Mohammad Nur. “Ghaddhul Bashar Dalam Perspektif Hadis.” *el-Sunnah: Jurnal Kajian Hadis dan Integrasi Ilmu* 4, no. 2 (2023): 153–163.
- Shofiyah. “Dampak Media Sosial Dan Pornografi Terhadap Perilaku Seks Bebas Anak Di Bawah Umur.” *Alamtara: Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam* 4, no. 1 (2020): 57–68.
<https://ejournal.iaitaboh.ac.id/index.php/alamtaraok/article/download/503/373/>.
- Silalahi, Ezra, and Islamiani Safitri. “Analisis Paparan Pornografi Dan Dampaknya Terhadap Pembelajaran Matematika SMP.” *Jurnal Cendekia : Jurnal Pendidikan Matematika* 5, no. 1 (2021): 437–447.
- Soebagijo, Amizah. *Pornografi Dilarang Tapi Dicari*. Jakarta: Gema Insani, 2008.
https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=j8cqPTvfR9AC&oi=fnd&pg=PA35&dq=menurut+pornografi+&ots=UGAUr5alCS&sig=nwIURL1HXbFW0DgCfMNZeAra8ec&redir_esc=y#v=onepage&q=menurut+pornografi&f=false.
- Star, Nur hidayah Ibrahim, and Sharifah Norshah Bani Syed Bidin. “Kesan Bacaan Al-Quran Ke Atas Fizikal, Mental Dan Emosi Manusia : Suatu Sorotan:[The Effect of Reading the Quran on the Physical, Mental and Emotional Humans: A Highlight].” *IJQK Internasional Journal of Al-Quran an Knowledge* 1, no. 2

(2021): 69–79.

- Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Angewandte Chemie International Edition, 6(11)*, 951–952. Bandung: Penerbit Alfabeta, 1967.
https://www.academia.edu/118903676/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Kualitatif_dan_R_and_D_Prof_Sugiyono.
- Susanti, Ichi, Suryani, and Imas Rafiyah. “Terapi Psikoreligius Menggunakan Terapi Al-Qur’an Terhadap Halusinasi Pasien Skizofrenia.” *Nucl. Phys.* 5, no. 2 (2023): 3296–3304.
- Wicaksono, Galih, and Najlatun Naqiyah. “Penerapan Teknik Bermain Peran Dalam Komunikasi Interpersonal Siswa.” *Journal Mahasiswa Bimbingan Konseling* 1, no. 1 (2013): 61–78.
- Widodo, Sri Adi, K Kustantini, Krida Singgih Kuncoro, and Fiki Alghadari. “Single Subject Research: Alternatif Penelitian Pendidikan Matematika Di Masa New Normal.” *Journal of Instructional Mathematics* 2, no. 2 (2021): 78–89.
- Yunus, Edwina Sukmasari, Pandith A Arismunandar, and Dadang Rukanta. “Scoping Review: Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa.” *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains* 3, no. 1 (2021): 110–116.
- Zevriyanti, Popy, Evin Novianti, and Lumban Tobing. “Pengalaman Remaja Mengakses Konten Pornografi Di SMP Perintis Depok Jawa Barat.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 11, no. 3 (2019): 226–231.