

**PERJALANAN MENUJU PERUBAHAN: STUDI KASUS
PERTUMBUHAN PASCA-TRAUMA PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
YANG MENJADI RELAWAN YAYASAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
sebagai Bagian dari Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



AYDA ZAQIYATUNNISA

11020121061

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul **“Perjalanan Menuju Perubahan: Studi Kasus Pertumbuhan Pasca-Trauma pada Penderita Skizofrenia yang Menjadi Relawan Yayasan”** merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar **Sarjana Psikologi** di **Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya**. Bersama karya ini sepanjang sepengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Sidoarjo, 24 Desember 2024



Ayda Zaqiyatunnisa

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PERJALANAN MENUJU PERUBAHAN: STUDI KASUS
PERTUMBUHAN PASCA-TRAUMA PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
YANG MENJADI RELAWAN YAYASAN**

Oleh

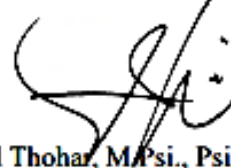
AYDA ZAQIYATUNNISA

11020121061

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 24 Desember 2024

Dosen Pembimbing



Syafuruddin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog

NIP. 198505092020121008

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

SKRIPSI

**PERJALANAN MENUJU PERUBAHAN: STUDI KASUS
PERTUMBUHAN PASCA-TRAUMA PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
YANG MENJADI RELAWAN YAYASAN**

Yang disusun oleh
Ayda Zaqyatunnisa
11020121061

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 08, Januari 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198505092020121008

Penguji II

Soffy Balget, M.Psi., Psikolog
NIP. 197609222009122001

Penguji III

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji IV

Dr. Malukah, S.Ag, M.Psi
NIP. 19720312200912200

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayda Zaqiyatunnisa
NIM : 11020121061
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Program Studi Psikologi
E-mail address : aydazaqiatunnisa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Perjalanan Menuju Perubahan: Studi Kasus Pertumbuhan Pasca-Trauma pada Penderita Skizofrenia
yang Menjadi Relawan Yayasan

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Penulis

(Ayda Zaqiyatunnisa)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pertumbuhan pasca-trauma yang meliputi; perjalanan patologis, bentuk-bentuk, faktor-faktor anteseden, dan konsekuensi yang muncul setelah trauma pada penderita skizofrenia. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif studi kasus, dengan menggunakan triangulasi sebagai validasi data. Subyek penelitian ini adalah penderita skizofrenia yang menjadi relawan yayasan. Terdapat satu subyek yang dijadikan sumber informasi dengan jenis kasus pertumbuhan pasca-trauma, dan dua orang *significant other*. Penelitian ini menemukan empat kategori temuan. Pertama, ditemukan beberapa kondisi traumatis yang antara lain; insiden tersengat listrik, gangguan mental skizofrenia, dan di-drop out dari kampus. Kedua, ditemukan kelima dimensi pertumbuhan pasca-trauma, yakni; hubungan dengan orang lain, peluang baru, kekuatan pribadi, perubahan spiritual, dan apresiasi terhadap hidup. Ketiga, kemunculan pertumbuhan pasca-trauma pada penderita skizofrenia dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dikelompokkan ke dalam tiga bagian, yaitu; kondisi intervening (meliputi; keluarga, kondisi relasi dengan teman, kemampuan teknologi, dan riwayat pendidikan), strategi aksi atau interaksi (meliputi; coping religius, *help-seeking behavior*, dan pemberdayaan), serta konteks (meliputi; lingkungan, akses berobat, dan akses beribadah). Keempat, PTG memicu kemunculan berbagai konsekuensi, di antaranya; harga diri, welas asih diri, resiliensi, kemampuan memecahkan masalah, kesadaran kesehatan mental, dan afeksi.

Kata kunci: Pertumbuhan Pasca-Trauma, Skizofrenia, Trauma



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This research aims to explore post-traumatic growth, including pathological journeys, forms, antecedent factors, and consequences that arise after trauma in individuals with schizophrenia. This qualitative case study employs triangulation for data validation. The subject of this study is a person with schizophrenia who volunteers at a foundation. There is one primary subject serving as the main source of information with a post-traumatic growth case type, along with two significant others. The research identified four categories of findings. First, several traumatic conditions were discovered, including incidents such as electric shock, mental illness due to schizophrenia, and being expelled from university. Second, all five dimensions of post-traumatic growth were identified, namely relationships with others, new opportunities, personal strength, spiritual changes, and appreciation for life. Third, the emergence of post-traumatic growth in individuals with schizophrenia was influenced by several factors categorized into three groups: intervening conditions (including family, relationships with friends, technological abilities, and educational background), action or interaction strategies (including religious coping, help-seeking behavior, and empowerment), and context (including environment, access to medical care, and access to worship facilities). Fourth, traumatic events triggered various consequences, both occurring after and concurrently with post-traumatic growth, such as self-esteem, self-compassion, resilience, problem-solving ability, mental health awareness, and affection.

Keywords: *Post-Traumatic Growth, Schizophrenia, Trauma*

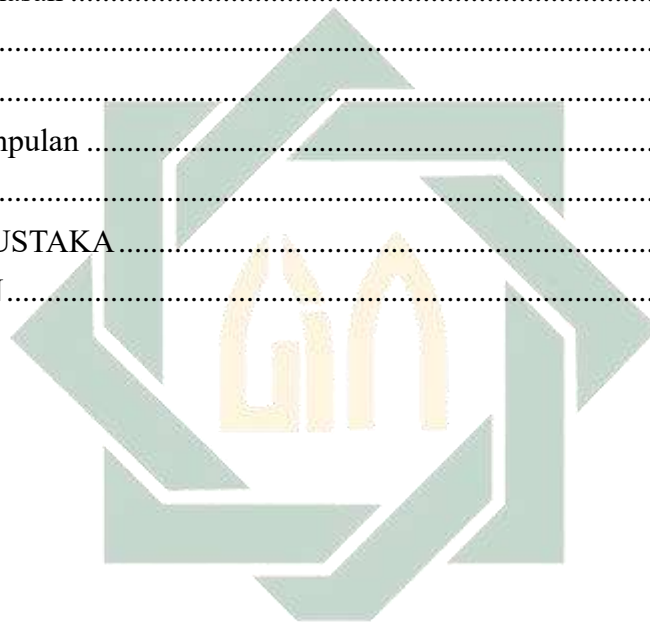


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II.....	13
KAJIAN PUSTAKA	13
A. Skizofrenia.....	13
B. Pertumbuhan Pasca-Trauma	18
C. Kerangka Teoritik	21
BAB III	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
B. Kehadiran Peneliti	24
C. Lokasi Penelitian	25
D. Sumber Data	26
1. Bentuk Data	26
2. Karakteristik Informan.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	29

F. Analisis Data.....	29
G. Keabsahan Data	31
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Setting Penelitian.....	33
B. Temuan Penelitian.....	34
1. Deskripsi Temuan Penelitian	35
2. Analisis Temuan Penelitian.....	60
C. Pembahasan	68
BAB V.....	81
PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	93



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bentuk-bentuk PTG	62
Tabel 2 Faktor-faktor Anteseden PTG	63
Tabel 3 Konsekuensi PTG	67



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

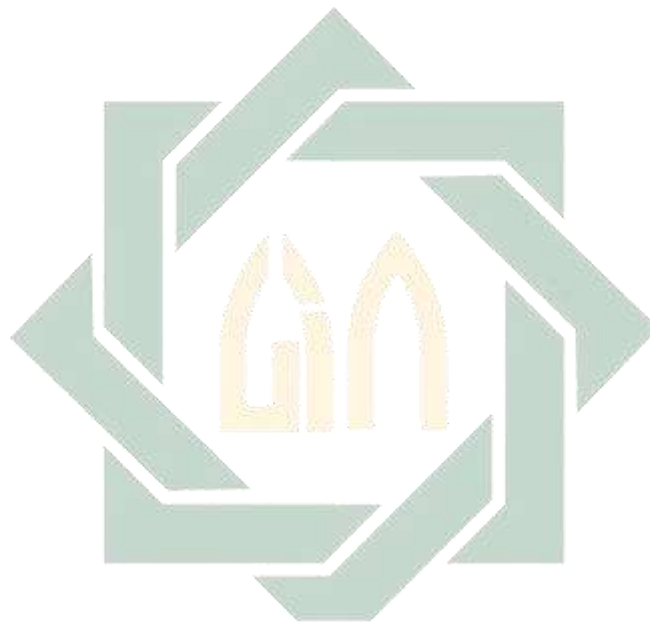
Gambar 1 Kerangka Berpikir	22
Gambar 2 Tahapan Analisis Data	30
Gambar 3 Aspek PTG	42
Gambar 4 Skema Faktor Anteseden PTG	51
Gambar 5 Skema <i>Axial Coding</i> Fenomena PTG.....	61



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	94
Lampiran 2 Koding Wawancara	104
Lampiran 3 Transkrip Observasi	174
Lampiran 4 Transkrip Dokumentasi	175
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	176
Lampiran 6 Bukti Plagiasi	179



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Oktavia, N. D., Miranti, A., Juniarti, A., & Akbar, I. (2023). Hubungan Anak Broken Home Terhadap Post Traumatic Growth. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 2, 53–61.
- Ali, N. A. M., Yusof, F., & Aziz, S. (2019). Faktor-faktor penyebab penyakit skizofrenia: satu kajian kes. *Jurnal Sains Sosial*, 4(1), 68–79.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5* (Vol. 5, Issue 5). American psychiatric association Washington, DC.
- American Psychiatric Association. (2020). *The American Psychiatric Association practice guideline for the treatment of patients with schizophrenia*. American Psychiatric Pub.
- Andryan, I. K., Andrajati, R., Setiadi, A. P., Sigit, J. I., & Sukandar, E. Y. (2013). ISO Farmakoterapi. In *Pt. ISFA*.
- Annatagia, L. (2018). *Hubungan Antara Self-Compassion Dan Pertumbuhan Pasca Trauma Pada Wanita Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran*.
- Apriliani, N. A., Lubis, H., & Ramadhani, A. (2022). Posttraumatic growth pada wanita survivor. *Jurnal Imiah Psikolog*, 10, 455–476.
- Aulia, N., Kartika, V. T., & Ridho, A. (2020). Transformasi ODS (Orang Dengan Skizofrenai) Melalui Keterampilan Beternak Ayam Di Desa Bandungrejo. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 4(2), 68–73.
- Bungin, M. B. (2009). *Penelitian Kualitatif*. Kencana Prenada Media Group.
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (1995). *Trauma and transformation: Growing in the aftermath of suffering*. USA: Sage Publications.
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2012). *Posttraumatic growth in clinical practice*. Routledge.
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2014). The foundations of posttraumatic growth: An expanded framework. In *Handbook of posttraumatic growth* (pp. 3–23). Routledge.
- Cation, B. (2023). *Predictors of Neuropsychological Impairment in Electrical Injury*. Roosevelt University.
- Chan, C. M. L., Teoh, S. Y., Yeow, A., & Pan, G. (2019). Agility in responding to disruptive digital innovation: Case study of an SME. *Information Systems Journal*, 29(2), 436–455.
- Cheng, K.-Y., Robinson, N., Kuja-Halkola, R., Ploner, A., Molero, Y., Lichtenstein, P., & Bergen, S. E. (2023). Impact Of Traumatic Brain Injury On

- Risk For Schizophrenia And Bipolar Disorder: A Dual Case-Control Study. *European Neuropsychopharmacology*, 75, S72–S73.
- Cheng, K.-Y., Robinson, N., Ploner, A., Kuja-Halkola, R., Molero, Y., Lichtenstein, P., & Bergen, S. E. (2024). Impact of Traumatic Brain Injury on Risk for Schizophrenia and Bipolar Disorder. *Psychiatry Research*, 115990.
- Creswell, J. W. (2019). *Research design: Pendekatan metode kualitatif, kuantitatif dan campuran*.
- Davison, K. (1969). Schizophrenia-like psychoses associated with organic disorders of the central nervous system: review of literature. *Br J Psychiatry*, 4, 113–184.
- Dewi, A. N. K., Karini, S. M., & Scarvanovi, B. W. (2022). “Growing Stronger”: Gambaran Koping Religius Positif Dan Pertumbuhan Pascatrauma Pada Pasien Kanker Payudara. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(2), 113–128.
- Dixon, L. (2017). What it will take to make coordinated specialty care available to anyone experiencing early schizophrenia: getting over the hump. *JAMA Psychiatry*, 74(1), 7–8.
- Effendi, L., Darwis, R. S., & Apsari, N. C. (2020). Potret Mantan Penderita Skizofrenia Ditinjau Dari Strength Perspective. *Share Social Work Journal*, 10(1), 51–60.
- Ekawati, H. (2019). Kasus Tersengat Listrik Pada Anak Di Desa Mlajah. *Berdasarkan Data Kement*, 1, 1–7.
- Fadilla, A. R., & Wulandari, P. A. (2023). Literature review analisis data kualitatif: tahap pengumpulan data. *Mitita Jurnal Penelitian*, 1(3), 34–46.
- Farizil, R. B., Rosyidi, R. M., & Priyanto, B. (2023). Tinjauan Pustaka: Diagnosis Dan Tatalaksana Cedera Otak Traumatik. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3522–3530.
- Finstad, G. L., Giorgi, G., Lulli, L. G., Pandolfi, C., Foti, G., León-Perez, J. M., Cantero-Sánchez, F. J., & Mucci, N. (2021). Resilience, coping strategies and posttraumatic growth in the workplace following COVID-19: A narrative review on the positive aspects of trauma. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9453.
- Fiona, N., Ibrahim, N., Franklin, D., Jordan, G., Lewandowski, F., Fang, F., Roe, D., Rennick-Egglestone, S., Newby, C., & Hare-Duke, L. (2021). Post-traumatic growth in psychosis: a systematic review and narrative synthesis. *BMC Psychiatry*, 21, 1–11.
- Flannery Jr, R. B. (1999). Psychological trauma and posttraumatic stress disorder: a review. *International Journal of Emergency Mental Health*, 1(2), 135–140.
- Fürstenau, D., Cleophas, C., & Kliewer, N. (2020). How do market standards inhibit the enactment of digital capabilities? A case study of airline pricing. *Business*

& *Information Systems Engineering*, 62, 279–287.

- Glazebrook, A. J., Shakespeare-Finch, J., Andrew, B., & van der Meer, J. (2023). Posttraumatic growth EEG neuromarkers: translational neural comparisons with resilience and PTSD in trauma-exposed healthy adults. *European Journal of Psychotraumatology*, 14(2), 2272477.
- Haq, M. Z. U., Prakash, R., Soy, A., Gupta, A., & Akhtar, S. (2008). Resolution of low voltage electrical injury induced psychosis with olanzapine. *Brain Injury*, 22(4), 361–364.
- Harrison, M., Koenig, H. G., Hays, J. C., Eme-Akwari, A. G., & Pargament, K. I. (2001). The epidemiology of religious coping: A review of recent literature. *International Review of Psychiatry*, 13(2), 86–93.
- Harsono, Y. T., Nurmalitasari, F., & Retnowati, S. (2021). Pengaruh dukungan sosial terhadap pertumbuhan pasca trauma pada korban difabel akibat bencana gempa. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 8(1), 59–68.
- Hartanto, A. E., Hendrawati, G. W., & Sugiyorini, E. (2021). Pengembangan Strategi Pelaksanaan Masyarakat Terhadap Penurunan Stigma Masyarakat Pada Pasien Gangguan Jiwa. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 5(1), 63–68.
- Hasanah, N., Hidayah, N., & Safaria, T. (2023). Posttraumatic Growth pada Individu Dewasa Penyintas Child Maltreatment. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(7), 4722–4733.
- Hastuti, H., & Sutrisnowati, S. A. (2023). Social Capital as a Livelihood Support for Women on the Southern Slopes of Merapi. *JPG (Jurnal Pendidikan Geografi)*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:263315696>
- Hawari, D. (2012). Skizofrenia (pendekatan holistik bio-psiko-sosial-spiritual). *Edisi Ke-3. Jakarta: Badan Penerbit FK UI*.
- He, H., Liu, Q., Li, N., Guo, L., Gao, F., Bai, L., Gao, F., & Lyu, J. (2020). Trends in the incidence and DALYs of schizophrenia at the global, regional and national levels: results from the Global Burden of Disease Study 2017. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 29, e91.
- Henson, C., Truchot, D., & Canevello, A. (2021). What promotes post traumatic growth? A systematic review. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 5(4), 100195.
- Henson, C., Truchot, D., & Canevello, A. (2022). Factors that hinder post-traumatic growth: a systematic review. *L'encephale*, 48(5), 560–562.
- Janoff-Bulman, R. (2004). Posttraumatic growth: Three explanatory models. *Psychological Inquiry*, 15(1), 30–34.
- Jayawickreme, E., Infurna, F. J., Alajak, K., Blackie, L. E. R., Chopik, W. J., Chung, J. M., Dorfman, A., Fleeson, W., Forgeard, M. J. C., & Frazier, P.

- (2021). Post-traumatic growth as positive personality change: Challenges, opportunities, and recommendations. *Journal of Personality*, 89(1), 145–165.
- Jordan, G., Iyer, S. N., Malla, A., & Davidson, L. (2020). Posttraumatic growth and recovery following a first episode of psychosis: a narrative review of two concepts. *Psychosis*, 12(3), 285–294.
- Jordan, G., Malla, A., & Iyer, S. N. (2020). Perceived facilitators and predictors of positive change and posttraumatic growth following a first episode of psychosis: A mixed methods study using a convergent design. *BMC Psychiatry*, 20, 1–16.
- Jordan, G., Ng, F., Malla, A., & Iyer, S. N. (2023). A longitudinal qualitative follow-up study of post-traumatic growth among service users who experienced positive change following a first episode of psychosis. *Psychosis*, 15(3), 265–276.
- Joseph, S., & Linley, P. A. (2008). *Trauma, recovery, and growth: Positive psychological perspectives on posttraumatic stress*. John Wiley & Sons.
- Jumala, N. J. N., & Abubakar, A. (2019). Internalisasi Nilai-Nilai Spiritual Islami Dalam Kegiatan Pendidikan. *Jurnal Serambi Ilmu*, 20(1), 160–173.
- Katadata. (2024, July 17). *Yogyakarta Punya Kasus Skizofrenia Tertinggi Nasional*. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/6697988258513/yogyakarta-punya-kasus-skizofrenia-tertinggi-nasional>
- Keller, R., Ollig, P., & Rövekamp, P. (2022). Pathways to developing digital capabilities within entrepreneurial initiatives in pre-digital organizations: a single case study. *Business & Information Systems Engineering*, 64(1), 33–46.
- KEMENKES RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- KEMENKES RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Kompas. (2019, August 10). *Berdaya dengan Skizofrenia*.
- Kompas. (2022, March 15). *Indonesia Disebut Peringkat 1 Negara dengan Skizofrenia, Benarkah?*
- Kompas. (2024, July 19). *Pemasungan Hanya Bikin Penderita Skizofrenia Sulit Pulih*. Halaman. https://health.kompas.com/read/24G19220000768/pemasungan-hanya-bikin-penderita-skizofrenia-sulit-pulih?page=all#google_vignette
- Kring, A., Johnson, S., & Davison, G. C. (2012). *Abnormal Psychology, 12th Edition*. Wiley. <https://books.google.co.id/books?id=YfcbAAAQBAJ>
- Laras, Q., & Setyawan, I. (2020). Melawan Sendu, memeluk asa (Studi Fenomenologis Mengenai Post-Traumatic Growth Pada Pasien Pasca Stroke). *Jurnal Empati*, 8(3), 554–564.

- Lee, Y. Y., Seet, V., Chua, Y. C., Verma, S. K., & Subramaniam, M. (2022). Growth in the aftermath of psychosis: Characterizing post-traumatic growth in persons with first episode psychosis in Singapore. *Frontiers in Psychiatry, 12*, 784569.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah, 6*(1), 33–39.
- Ma, Z., Xia, Y., & Lin, Z. (2019). Post-traumatic growth following exposure to memorial reports of the 5.12 Wenchuan earthquake: the moderating roles of self-esteem and long-term PTSD symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 16*(18), 3239.
- Madriffa'i, A., Abi Muhlisin, S. K. M., & Yuniartika, W. (2015). Hubungan peran keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Cawas I Klaten. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maitlis, S. (2020). Posttraumatic growth at work. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior, 7*(1), 395–419.
- Majid, M. N., Achmadi, H. R., & Suprpto, N. (2020). Studi literatur pemanfaatan interactive multimedia related to real life untuk meningkatkan keterampilan berpikir kritis peserta didik. *Inovasi Pendidikan Fisika, 9*(3), 382–393.
- Maslim, R. (2013). Diagnosis gangguan jiwa. Jakarta: PT Nuh Jaya.
- Matsui, T., & Taku, K. (2024). Relationship between posttraumatic growth and help-seeking behavior in use of psychosocial support services among patients with cancer. *Journal of Cancer Survivorship, 18*(6), 1771–1781.
- Mazor, Y., Gelkopf, M., & Roe, D. (2023). Posttraumatic growth in psychosis: Symptoms, meaning, and coping. *European Psychiatry, 66*(S1), S496–S497.
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (1992). Qualitative Data Analysis: A Sourcebook of New Method. Terjemahan Tjetjep Rohendi Rohidi. Analisis Data Kualitatif: Buku Sumber tentang Metode-metode Baru. Universitas Indonesia (UI-PRESS).
- Mueser, K. T., & Gingerich, S. (2006). *The complete family guide to schizophrenia: Helping your loved one get the most out of life*. Guilford Press.
- Mujaidha, A., Kusumastuti, W., & Esterina, M. (2022). Subjective Well-being pada Mantan Pasien Skizofrenia. *Psyche: Jurnal Psikologi, 4*(1), 47–54.
- Myers, M. D., & Newman, M. (2007). The qualitative interview in IS research: Examining the craft. *Information and Organization, 17*(1), 2–26.
- Naik, A. R., & Khan, S. H. (2019). Post traumatic growth: An overview. *International Journal of Advance and Innovative Research, 6*(4), 1–4.
- Nkemjika, S., Olayinka, O., Atolagbe, A., Begum, G., Perera, P., Oladeji, O.,

- Okosun, I., Jolayemi, A., & Olupona, T. (2022). Traumatic brain Injury related schizophrenia in individuals without family history: A case series. *Journal of the National Medical Association, 114*(2), 207–210.
- Nockita, C. R. (2024). Hubungan Self Compassion Terhadap Trauma Kekerasan Dimediasi Emotional Regulation. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling, 5*(1), 21–30.
- Novanti, I. D., & Asiyah, S. N. (2023). Dinamika Post Traumatic Growth Pada Anak Berhadapan Dengan Hukum (ABH). *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi, 1*(2), 170–178.
- Novitayani, S. (2017). Penyebab skizofrenia pada pasien rawat jalan di Aceh. *Idea Nursing Journal, 8*(3).
- Paramita, T., & Alfinuha, S. (2021). Dinamika Pasien dengan Gangguan Skizofrenia. *Jurnal Psikologi, 17*(1), 12–19.
- Park, C. L., Smith, P. H., Lee, S. Y., Mazure, C. M., McKee, S. A., & Hoff, R. (2017). Positive and negative religious/spiritual coping and combat exposure as predictors of posttraumatic stress and perceived growth in Iraq and Afghanistan veterans. *Psychology of Religion and Spirituality, 9*(1), 13.
- Prins, M., Greco, T., Alexander, D., & Giza, C. C. (2013). The pathophysiology of traumatic brain injury at a glance. *Disease Models & Mechanisms, 6*(6), 1307–1315.
- Priyatama, M. A., Azahra, N., & Lestari, L. I. (2023). Gangguan Skizofrenia Ditinjau melalui Pendekatan Neuropsikologi. *Flourishing Journal, 3*(10), 441–449.
- Purwanto, M. D., & Hendriyani, R. (2020). Tumbuh dari luka: Gambaran post-traumatic growth pada dewasa awal pasca perceraian orang tua. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah, 12*(2), 185–197.
- Putra, D. E. W. S., Wahyudi, E. D., Permata, A., & Ardianto, N. (2023). Ketepatan Penggunaan Antipsikotik pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education, 3*(3).
- Putra, & Gulo. (2023). Identifying schizophrenia using indirect characterization of the main character in Love for A Deaf Rebel. *Linguistics and Literature Journal, 4*(1), 42–49.
- Putri, I. A. (2022). Skizofrenia: Suatu studi literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies, 1*(1), 1–12.
- Putri, & Suarya. (2024). Posttraumatic growth among breast cancer survivor after underwent mastectomy. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi, 19*(1), 14–24. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v19i1.15314>
- Qin, X., Feng, Y., Qu, F., Luo, Y., Chen, B., Chen, M., Zou, Y., & Zhang, L. (2021).

- Posttraumatic growth among parents of children with autism spectrum disorder in China and its relationship to family function and mental resilience: A cross-sectional study. *Journal of Pediatric Nursing*, 57, e59–e67.
- Rahardjo, M. (2010). *Triangulasi dalam penelitian kualitatif*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:192818550>
- Rahmadhani, F., & Wardhana, I. S. P. (2016). Posttraumatic growth pada wanita penderita kanker payudara pasca mastektomi usia dewasa awal. *Universitas Airlangga*.
- Rahmatika, A., & Palila, S. (2022). Menemukan Kembali Identitas Diri: Proses Resosialisasi pada Orang Dengan Skizofrenia. *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 206–223.
- Ramos, C., & Leal, I. (2013). Posttraumatic growth in the aftermath of trauma: A literature review about related factors and application contexts. *Psychology, Community & Health*, 2(1).
- Ratnaningtyas, E. M., & Ramli, S. (2023). Metodologi Penelitian Kualitatif. *Pidie: Yayasan Muhammad Zaini*.
- Reksoprodjo, M. R. (2023). Post traumatic growth inventory: measuring the positive legacy of trauma on adolescences. *Journal of Advanced Education and Sciences*, 3(1), 97–101.
- Rhoads, J. (2010). *Clinical consult for psychiatric mental health care*. Springer Publishing Company.
- Riastri, A. B., Suryanto, S., & Noviekayati, I. (2020). Psychological Well-Being pada Mantan Penderita Skizofrenia. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5(2), 348240.
- Rohmah, I. M., & Yuliasari, H. (2023). Post Traumatic Growth pada Korban Broken Home. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 14(01), 32–42.
- Safriala, A., & Oktiani, N. (2024). Pengaruh Kompensasi dan Disiplin Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. *JIBEMA: Jurnal Ilmu Bisnis, Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi*, 2(1), 35–49.
- Senol-Durak, E., & Ayvasik, H. B. (2010). Factors associated with posttraumatic growth among myocardial infarction patients: Perceived social support, perception of the event and coping. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 17, 150–158.
- Setyanto, A. T., Hartini, N., & Alfian, I. N. (2017). Penerapan Social Support untuk meningkatkan Kemandirian pada penderita Skizofrenia. *Wacana*, 9(1).
- Silalahi, T. A., & Usiono, U. (2023). Pertolongan Pertama Pada Korban Terkena Sengatan Listrik: Systematic Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5225–5234.

- Stanton, A. L., Bower, J. E., & Low, C. A. (2014). *Posttraumatic Growth after Cancer*. Dalam L. G. Tedeschi, *Handbook of Posttraumatic Growth*. Psychology Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif: untuk Penelitian yang Bersifat Eksploratif, Enterpretif, Interaktif dan Konstruktif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. In Alfabeta. Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2010). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D. *Alfabeta Bandung*, 170–182.
- Sugiyono, S. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, R&D. *Bandung: Alfabeta*, 1–11.
- Surjoseto, R., & Sofyanty, D. (2024). Gambaran Post Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Serviks Paska Histerektomi. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(2), 58–69.
- Svahn, F., Mathiassen, L., & Lindgren, R. (2017). Embracing digital innovation in incumbent firms. *MIS Quarterly*, 41(1), 239–254.
- Syamsu, N., Suriani, Aisya, S., & Md, M. (2023). Assessing Business Empowerment Program Effectiveness: Dolago Padang's Women Farmer Group Study. *Indonesian Journal of Islamic Economics and Business*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:266182267>
- Taku, K., & McDiarmid, L. (2015). Personally important posttraumatic growth in adolescents: The effect on self-esteem beyond commonly defined posttraumatic growth. *Journal of Adolescence*, 44, 224–231.
- Tazkiyah, A. Y. (2019). Resiliensi dan Post traumatic growth (PTG). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 383–393.
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9, 455–471.
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth: conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15(1), 1–18.
- Tedeschi, R. G., Shakespeare-Finch, J., & Taku, K. (2018). *Posttraumatic growth: Theory, research, and applications*. Routledge.
- Tempo. (2020, February 25). *Angga Wijaya, Penyintas Skizofrenia yang Aktif Menulis Buku*.
- Tsirimokou, A., Kloess, J. A., & Dhinse, S. K. (2023). Vicarious post-traumatic growth in professionals exposed to traumatogenic material: a systematic literature review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 24(3), 1848–1866.
- Urbayatun, S. (2012). *Peran Dukungan Sosial, Koping Religius-Islami Dan Stres*

Terhadap Pertumbuhan Pasca Trauma (Posttraumatic Growth) Pada Penyintas Gempa Yang Mengalami Cacat Fisik. Universitas Gadjah Mada.

- Utami, D. D. (2019). Makna hidup penderita kanker payudara pasca mastektomi. *Acta Psychologia*, 1(1), 23–33.
- Vazquez, C., Valiente, C., García, F. E., Contreras, A., Peinado, V., Trucharte, A., & Bentall, R. P. (2021). Post-traumatic growth and stress-related responses during the COVID-19 pandemic in a national representative sample: The role of positive core beliefs about the world and others. *Journal of Happiness Studies*, 1–21.
- Wafa, S., & Cahyanti, I. Y. (2023). How Can Schizophrenia Occur? Case Study of Life Journey of Schizophrenic Survivor. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 12(4), 454–460.
- World Health Organization. (2022, January 10). *Schizophrenia*.
- Yeow, A., Soh, C., & Hansen, R. (2018). Aligning with new digital strategy: A dynamic capabilities approach. *The Journal of Strategic Information Systems*, 27(1), 43–58.
- Yin, R. K. (2017). *Case study research and applications: design and methods*. SAGE.
- Yudhantara, D. S., & Istiqomah, R. (2018). *Sinopsis skizofrenia*. Universitas Brawijaya Press.
- Yulianty, M. D., Cahaya, N., & Srikartika, V. M. (2017). Studi penggunaan antipsikotik dan efek samping pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa Sambang Lihum Kalimantan Selatan. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 3(2), 153–164.
- Yun, M. R., Lim, E. J., Yu, B., & Choi, S. (2020). Effects of academic motivation on clinical practice-related post-traumatic growth among nursing students in South Korea: mediating effect of resilience. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 4901.
- Zahara, R. A., & Minerty, P. B. (2022). Post traumatic growth pada wanita survivor kanker payudara. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2).
- Zahnia, S., & Sumekar, D. W. (2016). Kajian epidemiologis skizofrenia. *Medical Journal of Lampung University [MAJORITY]*, 5(4), 160–166.
- Zoellner, T., & Maercker, A. (2006). Posttraumatic growth in clinical psychology—A critical review and introduction of a two component model. *Clinical Psychology Review*, 26(5), 626–653.