

**MENGAPA MEROKOK?
STUDI FENOMENOLOGI PADA REMAJA AWAL**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Oleh :
Dewi Masyithah Aszahra
11010121011

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Mengapa Merokok? Studi Fenomenologi Pada Remaja Awal**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Desember 2024

Penulis



Dewi Masyithah Aszahra

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

MENGAPA MEROKOK?

STUDI FENOMENOLOGI PADA REMAJA AWAL

Oleh :

Dewi Masyithah Aszahra

NIM. 11010121011

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 11 Desember 2024

Dosen Pembimbing



Rizma Fithri, S.Psi, M.Si

NIP. 197403121999032001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
MENGAPA MEROKOK?
STUDI FENOMENOLOGI PADA REMAJA AWAL

Yang disusun oleh
Dewi Masyithah Aszahra
11010121011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 7 Januari 2025



Mengetahui/
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

[Signature]
Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

[Signature]

Rizma Fithri, S.Psi., M.Si.
NIP. 197403121999032001

Penguji II
[Signature]

Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd.
NIP. 195912091990021001

Penguji III

[Signature]

Esti Novi Andyarini, M.Kes.
NIP. 198411172014032003

Penguji IV

[Signature]

Dr. Malukah, S.Ag., M.Psi.
NIP. 197203122009122001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Masyithah Aszahra
NIM : 11010121011
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi & Kesehatan / Psikologi
E-mail address : dewimasyithah26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Mengapa Merokok?

Studi Fenomenologi Pada Remaja Awal

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Januari 2025

Penulis

(Dewi Masyithah Aszahra)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

This research aims to identify the psychological factors and psychological satisfaction that drive early adolescents to smoke. This study employs a qualitative method with a phenomenological approach, using triangulation for data validation. The research focused on six early adolescents at a public junior high school in Surabaya who had experienced smoking behavior since elementary school. Research subjects were selected based on the Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ) screening data obtained from the Kalirungkut Public Health Center in Surabaya, which indicated patterns of early-age risk behavior.

The research findings show that psychological factors such as identity seeking, emotional vulnerability, adaptive responses to environment, symbols of status and maturity, impulsive thinking processes, social pressure influence, and cognitive transitional stages affect adolescent smoking behavior. The psychological satisfaction achieved includes feelings of group acceptance, building self-confidence, having self-assurance, feeling comfortable in friendship environments, and perceptions about maturity.

Keywords: *smoking behavior, psychological factors, psychological satisfaction, early adolescence*

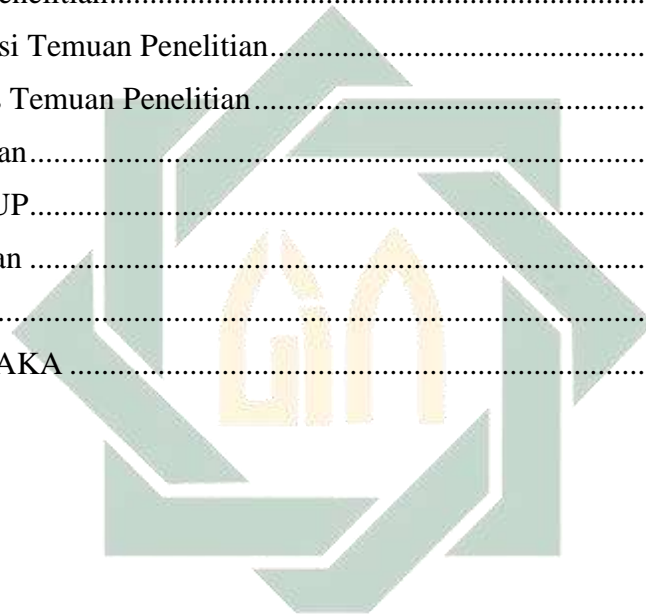


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
F. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Perilaku Merokok.....	17
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	17
2. Aspek Perilaku Merokok.....	19
3. Faktor-Faktor Perilaku Merokok.....	22
B. Kepuasan Psikologis.....	27
1. Pengertian Kepuasan Psikologis.....	27
2. Aspek Kepuasan Psikologis.....	29
C. Perspektif Teoritis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	37

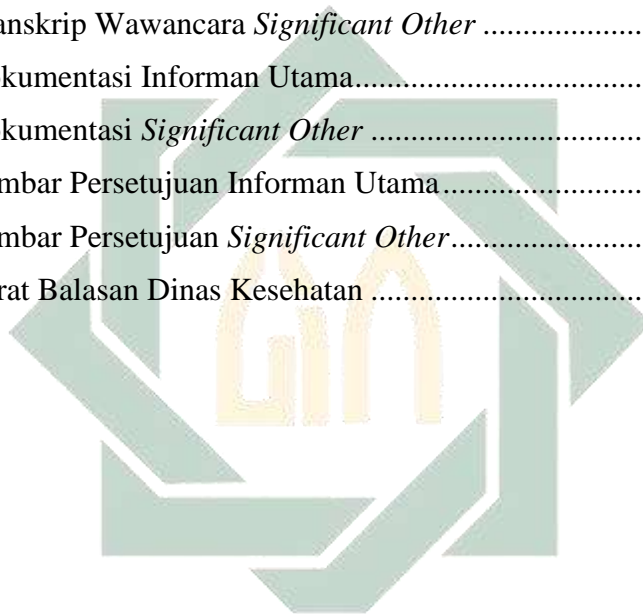
C. Sumber Data.....	37
D. Cara Pengumpulan Data.....	39
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	40
F. Keabsahan Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Deskripsi Partisipan	45
B. Temuan Penelitian.....	52
1. Deskripsi Temuan Penelitian.....	52
2. Analisis Temuan Penelitian.....	77
C. Pembahasan.....	105
BAB V PENUTUP.....	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	132
Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	133
Lampiran 2 Pedoman Observasi.....	143
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Informan Utama.....	148
Lampiran 4 Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i>	168
Lampiran 5 Dokumentasi Informan Utama.....	179
Lampiran 6 Dokumentasi <i>Significant Other</i>	180
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Informan Utama.....	181
Lampiran 8 Lembar Persetujuan <i>Significant Other</i>	187
Lampiran 9 Surat Balasan Dinas Kesehatan	193



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, M. N. (2023, August 16). 20 Persen Anak SMP di Indonesia Sudah Merokok. Kompas.
- Alunat, Y., Metuduan, Y., Jacob Lesirolu, I., Lumbaa, P., Pentury, D., Zai, S., Marampa, E. R., (n.d.). Tindakan Keberanian “Mengatakan Tidak Pada Rokok”: Upaya Membentuk Kesadaran Bahaya Merokok Pada Anak Melalui Penanaman Nilai-Nilai Pendidikan Agama Kristen. *Agustus*, 2(3), 176–192. <https://doi.org/10.55606/sinarkasih.v2i3.368>
- Anwar, Y., Nababan, D., & Tarigan, F. L. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Tawar Sedenge Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109.
- CNN INDONESIA. (2021, June 1). Orang yang Merokok Sejak Muda Cenderung Sulit Berhenti. CNN INDONESIA.
- Elon, Y., & Malinti, E. (2019). Fenomena Merokok Pada Anak Usia Remaja: Studi Kualitatif. *Jurnal Keperawatan Kablat*, 1(1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn78>
- Fauziah, R., Wisanti, E., & Anggreny, Y. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Persepsi Anak Usia Sekolah Tentang Perilaku Merokok. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 112–121. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Glover, E. D., Nilsson, F., Westin, Å., Glover, P. N., Laflin, M. T., & Persson, B. (2005). *Developmental History of The Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire. American Journal of Health Behavior*, 29(5), 443–455. <https://doi.org/10.5993/Ajhb.29.5.7>
- Hasan, M., Tuti Khairani Harahap, Mp., Syahrial Hasibuan, Ms., Iesyah Rodliyah, M., Sitti Zuhairah Thalhah, Mp., Cecep Ucu Rakhman, Mp.,

- Paskalina Widiastuti Ratnaningsih, M., Inanna, Mh., Andi Aris Mattunruang, Mp. S., Nursaeni, Mp., Yusriani, Mp., Nahriana, Mk., Dumaris Silalahi, Mp. E., Dra Sitti Hajerah Hasyim, Mp., Azwar Rahmat, Ms., Yetty Faridatul Ulfah, Mtp., & Nur Arisah, Mh. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif* (Muhammad Hasan, Ed.). Tahta Media Grub.
- Helaluddin, H. (2019). Mengenal lebih Dekat dengan Pendekatan Fenomenologi: Sebuah Penelitian Kualitatif. <https://doi.org/10.31219/osf.io/stgfb>
- Ihsan, D. (2022, August 8). Bahayanya Bila Anak Sekolah Merokok. Kompas.
- Kemenkes. (2023, October 19). Perokok Muda: Mengungkap Faktor-Faktor yang Mendorong Remaja untuk Merokok. Kemenkes.
- Kemenko PMK. (2021, January 27). Remaja Merokok Ancaman Bagi Masa Depan Bangsa. Kemenko PMK.
- Larasati, D., Wahyudi, I., & Widiantoro, F. W. (2019). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologi*, 15(1).
- Marito, Y., Siburian, A. Y. K., Sianturi, T. E., Sianturi, S. M., Ginting, N. B., & Sidabalok, I. D. (2024). Upaya Mengatasi Masalah Perilaku Mahasiswa Merokok Menurut Teori Psikoanalisis. *Student Research Journal*, 2(5), 40–47. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i5.1537>
- Nadilla, A., Pramudiani, D., & Sofyan, H. (2021). *Relationship Between Personal Fable and Perceived Parental Monitoring with Smoking Behavioral in Teenage Boys In Senior High School Sungai Penuh Districts Sungai Penuh City*. *Jurnal Psikologi Jambi*, 6(2), 11–18.
- Nugroho, R. S. (2019). Perilaku Merokok Remaja (Perilaku Merokok Sebagai Identitas Sosial Remaja Dalam Pergaulan di Surabaya).
- Oktania, N. P., Widjarnako, B., & Shaluhiyah, Z. (2023). Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. *The Causes Smoking Behavior in Adolescents*. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1).

- Pratiwi, D., & Yuliwati. (2022). Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 8(1), 1–12.
- Rahmadiani, A., & Leonardi, T. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa. *Jurnal Fusion*, 3, 7. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i05.344>
- Rahman, A., Sari, N. M. W., Fitriani, Sugiarto, M., Sattar, Abidin, Z., Irwanto, Nugroho, A. P., Indriana, Ladjin, N., Haryanto, E., Amane, A. P. O., Ahmadin, & Alaslan, A. (2022). *Metode Penelitian Ilmu Sosial* (Aas Masruroh, Ed.). Widina Bhakti Persada Bandung. <https://www.researchgate.net/publication/364383690>
- Rahmawati, Y., & Raudatussalamah. (2020). Perilaku Merokok Pada Pelajar: Peran Orang Tua Dalam Pengasuhan. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 20–28. <https://nasional.tempo.co/read/sepertiga-penduduk-indonesia-perokok>
- Rezeki, S., & Utari, D. M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Anak Sekolah Dasar di SD Pinggiran Banda Aceh Tahun 2021 (*Affecting Factors Smoking Behavior in Suburban Elementary School of Children at Banda Aceh in 2021*). *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 2615–109.
- Riyanda, T., Mulyani, D., & Arnita, Y. (2023). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kabupaten Aceh Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 1.
- Rokom. (2024, May 29). Perokok Aktif di Indonesia Tembus 70 Juta Orang, Mayoritas Anak Muda. Sehat Negeriku, Sehat Bangsa.
- Sa'diyah, D. R., & Surjaningum, E. R. (2021). Health Belief Model pada Perilaku Merokok Menurut Tingkat Pendapatan. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1, 638–648. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>

- Safira, A. L., Lestari, P., & Karimah, A. (2024). *Analisis Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kesehatan Mental*.
- Sicca, S. P. (2023, May 27). Waspada Tingginya Tingkat Kecanduan Rokok pada Remaja di Indonesia. Kompas.
- Sugiharti, L., Sukartini, N. M., & Handriana, T. (2015). Konsumsi Rokok Berdasarkan Karakteristik Individu di Indonesia *Cigarette Consumption Based on Individual Characteristic in Indonesia*. *Jurnal Ekonomi Kuantitatif Terapan*, 34–45.
- Surya, L. S., & Wibowo, D. H. (2023). Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Ilmu Sosial*, 2(3).
- Sutikno, M. S., & Hadisaputra, P. (2021). Penelitian Kualitatif (Nurlaeli, Ed.). *Holistica*. <https://www.researchgate.net/publication/353587963>
- Sutoko, I., & Suryaningrum, C. (2022). Group self-control therapy untuk mengurangi perilaku merokok pada remaja. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i1.19700>
- Taufick, A. L. K., Nughroho, A. D., Wulandari, A. A., Budiman, D. T., Wibisono, A. B., & Leda, F. J. (2023). Dinamika Adiksi Perokok Dalam Usahnya Untuk Berhenti Merokok. *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 6(1), 1.
- Utami, N. (2020). *The Impact of Parent's Smoking Behavior on Adolescent Smoking Behavior in Indonesia*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3), 327–335. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i3.9801>
- Vleeming, W., Rambali, B., Opperhuizen, A. (2001). The Role of Nitric Oxide in Cigarette Smoking and Nicotine Addiction. *Society for Research on Nicotine and Tobacco*.341-348
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino. (2021). Pengelolaan Lkp Pada Masa Pendmik Covid-19. *Journal Lifelog Learning*, 4(1), 15–22.