

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN TERHADAP
RESILIENSI YATIM PIATU**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk memenuhi

Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Strata (S1) Psikologi

(S.Psi)



HAFIDHOTUS SHOLIAH

11010121019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi Yatim Piatu” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Bersama karya ini sepanjang sepengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 31 Desember 2024



Hafidhotus Sholihah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN TERHADAP RESILIENSI
YATIM PIATU**

Oleh

Hafidhotus Sholihah
11010121019

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 31 Desember 2024
Dosen Pembimbing,



Dr. Lufiana Harnany Utami, M.Si

NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN TERHADAP RESILIENSI YATIM
PIATU

Yang disusun oleh
Hafidhotus Sholihah
11010121019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 07 Januari 2025



Mengetahui/
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lufiana'.

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nailatin'.

Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si
NIP. 197406122007102006

Penguji III

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nova'.

Nova Lustana, M.Keb
NIP. 198111022014032001

Penguji IV

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dwi Rukma'.

Dr. Dwi Rukma Santi, M.Kes
NIP. 197902072014032001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hafidhotus Sholihah
NIM : 11010121019
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / psikologi
E-mail address : hafidhotussh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap
Resiliensi Yatim Piatu

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2025

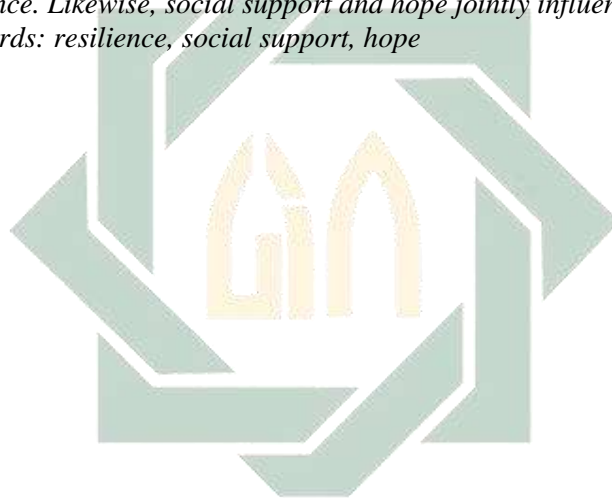
Penulis

(Hafidhotus Sholihah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

The orphans are often unable to adapt to stressful circumstances. This condition can occur due to feelings of losing the parents. The inability orphans to find a way out reflects that their resilience is at a low level. Resilience is an individual's ability to adapt and recover from sadness. The orphans need resilience to reduce the negative impact of feelings of loss, so they can continue their lives well. This study aims to determine the influence of social support and hope on the resilience of orphans. The subjects of this study were 283 orphans in Surabaya. The method in this study is a quantitative method using multiple linear regression analysis techniques. Three instruments use, The Connor-Davidson Scale, The Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and The Hope Scale. The results of this study indicate that social support and hope each influence the formation of resilience. Likewise, social support and hope jointly influence resilience.

Keywords: resilience, social support, hope

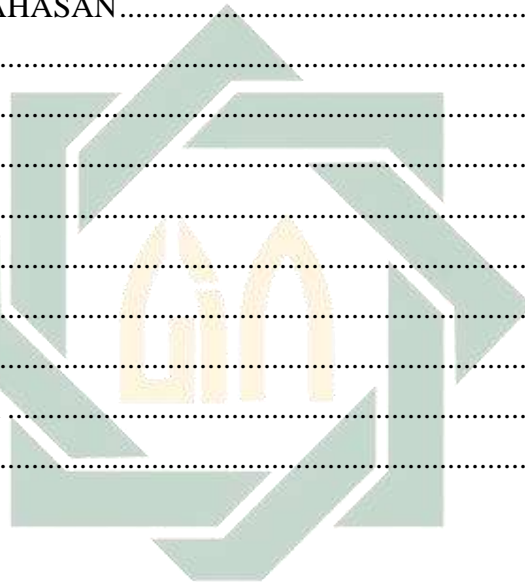


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Resiliensi	9
B. Dukungan Sosial	11
C. Harapan	13
D. Hubungan antara Variabel	15
E. Kerangka Teoritis	17
F. Hipotesis	18
BAB III	19
METODOLOGI PENELITIAN	19

A. Variabel dan Definisi Operasional	19
B. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	20
C. Teknik Pengumpulan Data.....	22
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
E. Analisis Data	30
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Uji Hipotesis	40
C. Pembahasan.....	41
BAB V.....	48
PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	61



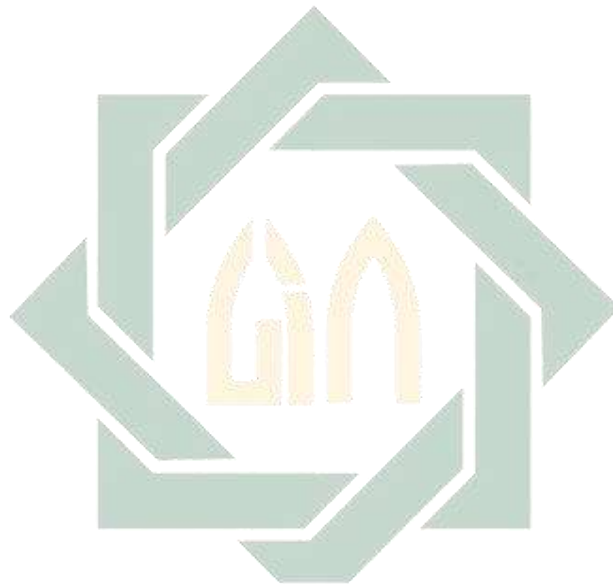
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rumus Isaac & Michael.....	21
Tabel 3. 2 <i>Blue Print The Connor-Davidson Resilience Scale</i>	23
Tabel 3. 3 <i>Blue Print The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	24
Tabel 3. 4 <i>Blue Print The Hope Scale</i>	25
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i>	26
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas <i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	27
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas <i>The Hope Scale</i>	28
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i>	29
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	29
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas <i>The Hope Scale</i>	30
Tabel 3. 11 Rumus Analisis Regresi Linear Berganda	30
Tabel 3. 12 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 3. 13 Hasil Uji Heterokedastisitas	32
Tabel 3. 14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	32
Tabel 4. 1 Hasil Klasifikasi Data Demografis	35
Tabel 4. 2 Pedoman Pengukuran Variabel.....	37
Tabel 4. 3 Kategorisasi Variabel.....	37
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Resiliensi.....	38
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Usia dengan Resiliensi	38
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Status dengan Resiliensi	39
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	39
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Harapan dengan Resiliensi.....	40
Tabel 4. 9 Hasil Uji T.....	40
Tabel 4. 10 Hasil Uji F.....	41
Tabel 4. 11 Koefisiensi Determinasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

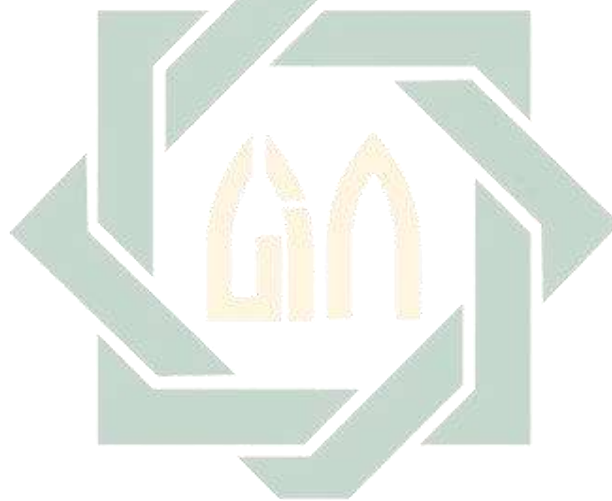
Gambar 1. Kerangka Teoritis..... 18



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisoner Penelitian.....	62
Lampiran 2 Hasil Kuisoner	66
Lampiran 3 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	93
Lampiran 4 Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Linear Berganda	95
Lampiran 5 Output SPSS Klasifikasi Responden dan Kategorisasi Variabel	97
Lampiran 6 Output SPSS Tabulasi Silang	100
Lampiran 7 Output SPSS Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	102



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahab. (2021). Sampling dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 4(1), 38–45. <https://doi.org/10.56467/jptk.v4i1.23>
- Ade Pratiwi, I. P. D. (2024). Self-Esteem, Social Support, and Resilience in Orphan/Orpended Youth. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 688–697.
- Aliyah, P. N., & Sulisworo Kusdiyati. (2021). Pengaruh Perceived Social Support terhadap Psychological Distress pada Remaja SMA di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(1), 59–68. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i1.226>
- Amalina, N., Karin, Z., Noviekayati, I., Pascarina, A., & Psikologi, F. (2023). Penerimaan diri orang tua dengan anak tunagrahita: Adakah peranan dukungan sosial? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 244–251.
- Amelasasih, P. (2021). Resiliensi Pada Guru Honorer. *Indonesian Psychological Research*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.29080/ipr.v3i1.497>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Angelyna, A., & Liauw, F. (2020). Fenomenologi Sebagai Metode Pengembangan Empati Dalam Arsitektur. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 2(2), 1413. <https://doi.org/10.24912/stupa.v2i2.8535>
- Angraeni, A. S., & Hijrianti, U. R. (2023). Peran dukungan sosial dalam menghadapi fase quarter life crisis dewasa awal penyandang disabilitas fisik. *Cognicia*, 11(1), 15–23. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.26176>
- Anta Kumalasari, F., & Hendriani, W. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Kehamilan Di Luar Nikah. *BRPKM Buletin Riset Dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1–10. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Anwar, C., Rochmawati, N., & Aini, D. K. (2022). Self-Esteem and Social Support are Needed to Increase the Resilience of Student's Mothers. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*, 17(1), 77–96. <https://doi.org/10.21580/sa.v17i1.10509>
- Apriawal, J. (2022). Resiliensi pada karyawan yang mengalami pemutusan hubungan kerja (PHK) Resilience in employees who have been termination (PHK). *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 27–38. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN>
- Arsi, A. (2021). Langkah-Langkah Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen dengan Menggunakan SPSS. *Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Darul Dakwah Wal-Irsyad*, 1–8. <https://osf.io/preprints/osf/m3qxs>
- Astuti, N. P., Sujianto, U., & Kusuma, H. (2019). Hope in End Stage Renal Disease : Concept Analysis. *Proceedings of the International Nursing Conference on Chronic Disease Management Pekalongan, 1969*, 26–33.
- Aydın Sünbül, Z., & Çekici, F. (2019). Hope as a Unique Agent of Resilience in Socio-economically Disadvantaged Adolescents. *International Journal of Evaluation*

- and Research in Education (IJERE)*, 7(4), 299.
<https://doi.org/10.11591/ijere.v7i4.15354>
- Azizah. (2021). Model terbaik uji multikolinearitas untuk analisis faktor-faktor yang mempengaruhi produksi padi di Kabupaten Blora tahun 2020. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 61–69.
https://scholar.google.com/scholar?as_ylo=2021&q=uji+autokorelasi+adalah&hl=id&as_sdt=0,5
- Azizah, N., Sarbini, S., & Tahrir, T. (2020). Surviving the Unpleasant : Hope of the Child of Divorce. *Psikodimensia*, 19(2), 132.
<https://doi.org/10.24167/psidim.v19i2.2425>
- Azmy, T. N. N., & Hartini, N. (2021). Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 621–628.
- Barbarosa, K., Dwi Putri, N. M., & Chusairi, A. (2021). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Remaja Awal Penghuni Panti Asuhan Bani Yaqub Surabaya Khairuddin. *Jurnal Ilmiah Psikologi*.
- Barwal, V., & Cherian, J. (2024). *The Influence of Social Support and Resilience with Coping Strategies among Students*. 12(2). <https://doi.org/10.25215/1202.135>
- Beda, E. (2021). Jurnal Literasi: Pendidikan dan Humaniora Membangun Kebiasaan Program Hidup Pribadi Harian (PHPH) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi FKIP Universitas Flores. *Jurnal Literasi: Pendidikan Dan Humaniora*, 6(2), 33–44.
- Betty, K. A., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Penyintas Covid-19. *Journal of Psychological Science and Profession*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i1.39606>
- Budi, P. P. (2019). Resiliensi pada Siswa yang Mempunyai Orangtua Tunggal. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 151–159.
- Calsum, A. Y., & Purwandari, E. (2024). Dukungan Sosial dan Resiliensi Pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua: Sebuah Kajian Literatur. *JURNAL Al-AZHAR INDONESIA SERI A HUMANIORA*, 9(2), 139.
<https://doi.org/10.36722/sh.v9i2.3111>
- Cao, F., Li, J., Xin, W., & Cai, N. (2024). Impact of social support on the resilience of youth: mediating effects of coping styles. *Frontiers in Public Health*, 12(March), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1331813>
- Cathlin, C. A., Anggreany, Y., & Dewi, W. P. (2019). Pengaruh Harapan Terhadap Resiliensi Wanita Dewasa Muda Yang Pernah Mengalami Abortus Spontan. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6, 1–13. <https://doi.org/10.24854/jpu02019-106>
- Cicek, I. (2021). Effect of Hope on Resilience in Adolescents: Social Support and Social Connectedness as Mediators. *Journal of Positive School Psychology*.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Cruz, C. J. B. C. Dela. (2023). The Role of Social Support in Promoting Adolescents' Resilience during a Pandemic: Insights from Region XII, Philippines. *East Asian*

- Journal of Multidisciplinary Research*, 2(7), 2793–2804. <https://doi.org/10.55927/eajmr.v2i7.4449>
- Dara, A. A., & Mukhoyaroh, T. (2023). *Adversity Quotient , Dukungan Sosial , Dan Resiliensi Orang Dengan Hiv / Aids (Odha) Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Yayasan Delta Crisis Center Adversity Quotient , Social Support , and Resilience of People With Hiv / Aids (Plwha) During the Covid-19*. 18(2), 166–177.
- Dewi, N. S., Andriany, M., Lathifah, O. I., Nurrahima, A., Widyastuti, R. H., Rachma, N., & Hartati, E. (2023). The Influence of Gender and Hope on the Resilience of Bullied Adolescents. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 57–67. <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.1784>
- Dewi, Y. A., Soeparno, K., Anggraini, D. N., & Wulandari, R. M. (2024). Validity Test of Connor-Davidson Resilience Scale on Indonesian Disaster Volunteer. *Psisula: Proseding Berkala Psikologi Vol 6: 2024*, 6, 303–317. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/issue/view/988/showToc>
- Efiyanti, A. Y., & Wahyuni, E. N. (2019). Fenomena Kehidupan Remaja Yatim/Piatu di Dusun Sendang Biru Kabupaten Malang. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 4(2), 48–56. <https://doi.org/10.21067/jki.v4i2.3115>
- Elya, & Widyatno, A. (2022). Hubungan Tujuan Hidup Dan Resiliensi Pada Remaja Yang. *Jurnal Flourishing*, 2(4), 298–314. <https://doi.org/10.17977/10.17977/>
- Fadhil, M., & Mardianto. (2024). Kontribusi Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Pada Remaja Yang Mengalami Kehilangan Akibat Kematian Orang Tuanya 1. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 11(2), 874–879. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/index>
- Febriana, L. I. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Kesehatan Mental Selama Pandemi Covid-19. *Seri Filsafat Teologi*, 31(30), 290–298. <https://doi.org/10.35312/serifilsafat.v31i30.169>
- Firdausya, F. A., & Indawati, R. (2023). Perbandingan Uji Glejser Dan Uji Park Dalam Mendeteksi Heteroskedastisitas Pada Angka Kematian Ibu Di Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 7(1), 793–796. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14069>
- Firman, M. S., & Syukur, Y. (2024). Membangkitkan Harapan dan Meningkatkan Resiliensi Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 2(2), 325–331.
- Firman, Yona, S., & Allenidekania. (2022). The Role of Social Support on Resilience in People Living With HIV/AIDS: Literature Review. *Jurnal Kedokteran FKUM Surabaya*, 6(2), 163–174. <https://doi.org/10.30651/jqm.v6i2.12922>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Firmansyah, F. A. A. (2022). Resiliensi Remaja Muslim Yatim Piatu Yang Tinggal Di Panti Asuhan Berbasis Pendidikan Islam Di Kabupaten Pematang. *Buletin Poltanesa*, 23(2), 595–599. <https://doi.org/10.51967/tanesa.v23i2.2068>
- Goleman, D. (2000). *Kecerdasan Emosional*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gottron, D. J. (2020). *Digital Commons @ ACU The Interaction of Adversity , Hope , Social Support , and Academic Resilience in Emerging Appalachian Adults*.

- <https://digitalcommons.acu.edu/etd/264/>
- Hadibroto, T. S. A., Rahmat, A., Abdillah, M. R., & Hadiyati, H. (2023). Resiliensi Petugas Kesehatan Selama Covid-19. *Jurnal Daya Saing*, 9(2), 475–486. <https://doi.org/10.35446/dayasaing.v9i2.1059>
- Hamdiyah, R. I. I., & Rahmasari, D. (2023). Profil Resiliensi Remaja Piatu di Panti Asuhan Mojokerto. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 375–389.
- Harjuna, R. T. B. (2022). Kontribusi Regulasi Emosi terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Rentang Usia Remaja Pasca Kematian Orangtua. *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4. [http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon - 2008 - Coaching d'equipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysiaian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017](http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon%202008%20Coaching%20d%27%C3%A9quipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysiaian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017)
- Hartini, S., Mentari, S., -, N., Elvinawanty, R., & Khohiro, K. (2023). Resiliensi Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Dan Locus of Control Internal Terhadap Remaja Vang Broken Home. In *Psikologi Prima* (Vol. 6, Issue 1). <https://doi.org/10.34012/psychoprime.v6i1.4163>
- Hasanuddin, H., & Khairuddin, K. (2021). Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 2 Binjai. *Analitika*, 13(2), 148–155. <https://doi.org/10.31289/analitika.v13i2.5906>
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-granados, N., Dphil, E. L. B., Jackson, B., & Yuen, T. (2011). *What Is Resilience?* 56(5).
- Hidayat, N., & Ikromi, Z. A. (2024). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA. *Eudaimonia Journal Psychology*, 1(1). <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i1.39606>
- Hidayat, N., & Nurhayati, S. R. (2019). The Effect of Social Support and Hope on Resilience in Adolescents. *Humaniora*, 10(3), 219. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v10i3.5852>
- Hutauruk, A. J. B. (2019). Perilaku Resiliensi Matematis Mahasiswa Melalui Model Problem-Based Learning Dengan Pendekatan Metakognitif. *Sepren*, 1(01), 7–16. <https://doi.org/10.36655/sepren.v1i01.76>
- Hutauruk, A. J. B., & Priatna, N. (2017). Mathematical Resilience of Mathematics Education Students. *Journal of Physics: Conference Series*, 895(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/895/1/012067>
- Isdihar, A., & Musthofa, W. (2023). Kontrol Diri dan Harapan Keberhasilan Studi Pada Siswa Sma. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 12(1), 52–60. <https://doi.org/10.21009/jppp.121.07>
- Isnaini, F., & Muhid, A. (2022). Peran Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan. *JURNAL SOSIAL Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 22(2), 99–101. <https://doi.org/10.33319/sos.v22i2.92>
- Izzatul, R., Hamdiyah, I., & Rahmasari, D. (2022). Profil Resiliensi Remaja Piatu di Panti Asuhan Mojokerto Profile of Resilience of Orphaned Adolescents at Mojokerto Orphanage. *10(02)*, 375–389.

- Jamaluddin, B. P., Fitroh, N., Hamka, M. A., Ramadani, A. A., Yusuf, A. M., Kurniawan, W., & Mutmainnah, A. N. (2019). “Apa Harapan Terbesar dalam Hidupmu?” Studi pada Mahasiswa Bugis Makassar. In *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* (Vol. 4, Issue 1, pp. 38–43). <https://doi.org/10.23917/indigenous.v4i1.6931>
- Joel Botor, N. (2019). Hope Predicts Happiness with Life, Personal Well-Being, and Resilience Among Selected School-going Filipino Adolescents. *453 International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 47(2), 125–141. <http://gssrr.org/index.php?journal=JournalOfBasicAndApplied>
- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., & Aji, E. S. R. (2020). Hubungan antara Harapan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan pada Orang yang Mengalami Toxic Relationship dengan Kesehatan Psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(1), 103. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v8i1.2016>
- Katodhia, L., & C. Sinambela, F. (2020). Efektivitas Pelatihan Emotional Intelligence untuk Meningkatkan Resiliensi pada Siswi SMP yang Melakukan Self Injury. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 114–131. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.956>
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). Self-Compassion dan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan. *Journal Psikogenesis*, 7(1), 76–83. <https://doi.org/10.24854/jps.v7i1.879>
- Kemensos. (2021). *Kemensos Berikan Perlindungan kepada 4 Jutaan Anak Yatim Piatu*. <https://kemensos.go.id/kemensos-berikan-perlindungan-kepada-4-jutaan-anak-yatim-piatu>
- Khaidir Ali Fachreza, Mukhlis Harvian, Nasya Zahra, Muhammad Izzudin Islam, Muhammad Daffa, Miftahul Chair, & Mia Lasmi Wardiyah. (2024). Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran. *Jurnal Pajak Dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), 108–120. <https://doi.org/10.61132/jpaes.v1i3.248>
- Laksana, S. O., & Virlia, S. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba. *Psychopreneur Journal*, 3(2), 55–62. <https://doi.org/10.37715/psy.v3i2.1371>
- Lestari, P. (2024). *Gambaran Ketangguhan Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia*. 2(4), 8–15.
- Lia Aulia Fachrial, & Kinanthi Herdiningtyas. (2023). Pengaruh Self Compassion Terhadap Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Tunggal. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 25–31. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1187>
- Maharani, N. A., Muntafi, M. S., & Malikhah. (2024). Gambaran Resiliensi pada Mahasiswa Rantau Tingkat Akhir di Kota Malang dan Surabaya. *PsychoNutrition Student Summit*, 1(1), 22–33. <https://proceedings.uinsa.ac.id/index.php/PINUSS/article/view/2311/1597>
- Maimunah, S. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275.

- <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>
- Mardhotillah, S., & Aprilia, T. (2024). Peran religiusitas pada lansia yang tinggal sendirian di kota Palembang. *Psikis: Jurnal Psikologi Islam*, June.
- Marta, L., Kendhawati, L., & Moeliono, M. F. (2023). Adolescent Resilience Reviewed by Gender. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(3), 371. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i3.11577>
- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Maslihah. Sri. (2011). STUDI TENTANG HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL, PENYESUAIAN SOSIAL DI LINGKUNGAN SEKOLAH DAN PRESTASI AKADEMIK SISWA SMPIT ASSYFA BOARDING SCHOOL SUBANG JAWA BARAT. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(1), 103–113. <https://doi.org/10.55606/jpkmi.v3i1.1217>
- Meijer, M. A., Brabers, A. E. M., & de Jong, J. D. (2023). Social context matters: The role of social support and social norms in support for solidarity in healthcare financing. *PLoS ONE*, 18(9 September), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291530>
- Muharromah, R., & Hendriani, W. (2020). Hubungan antara Harapan (Hope) dengan Resiliensi Terhadap Istri yang Mengalami Involuntary Childless. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.20473/jpkmi.v4i12019.19-27>
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik Edisi ke 2: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik Dengan SPSS for Windows. In *Journal GEEJ* (2nd ed., Vol. 7, Issue 2). Zifataman Jawa.
- Muna, Z. (2024). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Santri Akhir Pesantren Modern Al-Zahrah. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 303–314. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/ijpp/article/view/15210>
- Muthmainah, M. (2022). Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), 78–88. <https://doi.org/10.21831/diklus.v6i1.48875>
- Mutiara, I., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). *Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi*. 3, 70–75.
- Nadia, S., Studi Manajemen, P., Ekonomi dan Bisnis, F., & Syiah Kuala, U. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Prestasi Akademik Dan Kelelahan Emosional Yang Dimediasi Oleh Self-Esteem Pada Mahasiswa S1 Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Unsyiah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen SINTA*, 4(1), 81–97. <http://jim.unsyiah.ac.id/ekm>
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). Psikologi Resiliensi. In *Universitas Islam Indonesia* (Issue 1). https://www.researchgate.net/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi
- Nasution, E. S. (2022). Resiliensi terhadap kedukaan masyarakat indonesia dalam menghadapi pandemi covid-19. *Jp3Sdm*, 11(1), 55–69.

- Noviekayati, I., & Safitri, A. M. (2021). Proceeding International Seminar of Multicultural Psychology (ISMP 1 st) Faculty of Psychology Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya The Social Support Effects on Resilience of Covid-19s' Survivors. *Jurnal Untag*, 189–196. <http://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/ISMP/article/view/5378>
- Novrianto, R., & Menaldi, A. (2022). The Adult Dispositional Hope Scale (AHS) in Indonesian Population: Factorial Structure and Psychometric Properties. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 163. <https://doi.org/10.24014/jp.v18i2.18273>
- Nurdiyanto, F. A. (2020). Masih ada harapan: Eksplorasi pengalaman pemuda yang menanggukkan bunuh diri. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 369–384. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3995>
- Pambudi, H. B., & Darmawanti, I. (2022). Gambaran Penerimaan Diri pada Yatim Piatu. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(8), 23–33.
- Pratiwi, R. Y., Hidayati, N. O., & Maryam, N. N. A. (2020). Tingkat harapan masa depan remaja di lembaga pembinaan khusus anak bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol. VIII No. 1*, 8(1), 91–99. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). Anteseden Dan Hasil Dari Resiliensi. *Motiva Jurnal Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.5667>
- Puspitaningrum, N. P. P., & Pudjiati, S. R. R. (2023). Sources of Social Support and Resilience Among Adolescents in Tangerang Regency. *Jurnal Psikologi*, 22(1), 15–22. <https://doi.org/10.14710/jp.22.1.15-22>
- Rachman, Y. A., Sunarti, E., & Herawati, T. (2020). Husband-Wife Interaction, Parent-Child Interaction, Peer Interaction and Teenager's Resilience. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.1.1>
- Rachmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). Seberapa Jauh Aku Bisa Bangkit? Sebuah Studi Mengenai Profil Resiliensi Psikologis Remaja Panti Asuhan. *Insight: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 15(2), 232. <https://doi.org/10.32528/ins.v15i2.1884>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94–106.
- Rambod, M., Nassabeh, F., Salmanpour, M., & Pasyar, N. (2024). The mediation role of hope in the relationship of resilience with depression, anxiety, and stress in caregivers of children and adolescents with cancer. *Scientific Reports*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-65922-4>
- Rasmanah, M. (2020). Resiliensi dan Kemiskinan: Studi Kasus. *Intizar*, 26(1), 33–44. <https://doi.org/10.19109/intizar.v26i1.5106>
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*.
- Rivera, M., Shapoval, V., & Medeiros, M. (2021). The relationship between career adaptability, hope, resilience, and life satisfaction for hospitality students in times of Covid-19. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport and Tourism Education*, 29(October), 100344. <https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2021.100344>

- Rosito, A. C. (2021). Resiliensi Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring. *Visi Sosial Humaniora*, 2021(01), 86–98.
- Rukmana, R., & Ismiradewi, I. (2021). The impact of social support and self-efficacy on the academic resilience of a new students during the covid-19 pandemic. *International Conference of Psychology*, 1(1), 23–34.
- Safitri, N., & Munaaroh, E. (2022). Effect of Self Compassion and Social Support on Youth Resilience Orphanage in Gunungpati District. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 7(2), 10.
- Santoso, M. D. Y. (2020). Review Article: Dukungan Sosial Dalam Situasi Pandemi Covid 19. *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan*, 5(1), 11–26. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.184>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions 7th Editions* (7th ed.). United States: Jay O’Callaghan.
- Sari, M. A. D. I., & Wulanyani, N. M. S. (2020). Peran kekuatan karakter harapan, spiritualitas dan kebaikan terhadap resiliensi penduduk di pemukiman kumuh di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 120–131. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/63515>
- Sarumaha, F. M. P., & Sembiring, R. A. (2023). “Saya Mampu Bangkit Kembali!!” Pengalaman Duka Serta Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Yang Kehilangan Orang Tua Selama Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 91–107. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8736>
- Saudi, A. N. A., Bintang, R. S., Loloallo, V. L., & Zainuddin, N. I. (2024). Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): Uji Validitas Konstruk dengan Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 4266–4275. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7492>
- Scarvanovi, B. W., Syifa, L., Agustina, S., & Hidayati, F. (2020). Hope and Resilience among Pre-Championship Athletes with Disabilities. *Journal of ICSAR ISSN*, 4(1), 22–26.
- Senger, A. R. (2023). Hope’s relationship with resilience and mental health during the COVID-19 pandemic. *Current Opinion in Psychology*, 50, 101559. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2023.101559>
- Siswadi, G. A. (2022). Dualitas Harapan Dan Ketakutan Di Dalam Hidup Manusia: Sebuah Telaah Filosofis. *Widya Katambung: Jurnal Fisalfat Agama Hindu*, 13(1), 1–26. <https://doi.org/10.33363/wk.v13i1.792>
- Sitohang, P. J. A. R., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Antara Hope dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas HKBP Nommensen Medan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 6494–6507. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/4297>
- Snyder, C. R. (2002). Hope Theory: Rainbow in Minds. *Psychological Inquiry*, 13(4), 276–321. <https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1304>
- Snyder, C. R., Cheavens, J., & Sympson, S. C. (1997). Hope: An individual motive for social commerce. *Group Dynamics*, 1(2), 107–118. <https://doi.org/10.1037/1089-2699.1.2.107>

- Snyder, C. R., Harris, C., Anderson, J. R., Holleran, S. A., & et al. (1991). The will and the ways: Development and validation of an individual-differences measure of hope. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60(4), 570–585. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.60.4.570>
- Solikhah, N., & Suminar, D. R. (2022). Harapan (Hope) dan Resiliensi Akademik Siswa SMA/SMK di Masa Pandemi COVID-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 720–728. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36192>
- Stevanus, K., & Setiarini, M. (2022). Perkembangan Emosional Remaja Yatim Piatu. *MAGENANG: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristen*, 3(1), 44–53. <https://doi.org/10.51667/mjtpk.v3i1.723>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R dan D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sulfahmi, A., & Ridha, A. A. (2017). Resiliensi Remaja Yatim Piatu Yang Melaksanakan Salat Tahajud. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 22(2), 36–47. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol22.iss2.art4>
- Supriyati, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8896>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Tanamal, N. A. (2021). Hubungan Religiusitas Dan Resiliensi Dalam Mempengaruhi Kesehatan Mental Masyarakat Terhadap Pandemic Covid 19. *JAGADDHITA: Jurnal Kebhinnekaan Dan Wawasan Kebangsaan*, 1(1), 25–39. <https://doi.org/10.30998/jagaddhita.v1i1.808>
- Taylor, S. E. (2003). *Health Psychology. Fifth Edition* (p. 781). New York: McGraw-Hill, 1995.
- Tugade, M. M., & Fredrickson, B. L. (2004). Resilient Individuals Use Positive Emotions to Bounce Back From Negative Emotional Experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 320–333. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.2.320>
- UNICEF. (2021). *Indonesia: More than 25,000 children orphaned due to COVID-19 since the start of the pandemic*. <https://www.unicef.org/press-releases/indonesia-more-25000-children-orphaned-due-covid-19-start-pandemic>
- Valle, M. F., Huebner, E. S., & Suldo, S. M. (2006). An analysis of hope as a psychological strength. *Journal of School Psychology*, 44(5), 393–406. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2006.03.005>
- Wahyuni, E., & Vidya Siti Wulandari. (2022). Resiliensi Remaja dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 78–88. <https://doi.org/10.21009/insight.101.10>
- Widuri, E. E., Mujidin, M., Rustam, H. K., & Rohmah, M. (2023). Examining Student Resilience by Observing the Effect of Social Support and Optimism. *Jurnal*

- Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 127–136.
<https://doi.org/10.17977/um001v8i22023p127-136>
- Windle, G., Bennett, K. M., & Noyes, J. (2011). A methodological review of resilience measurement scales. *Health and Quality of Life Outcomes*, 9. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-9-8>
- Yıldırım, M., & Arslan, G. (2022). Exploring the associations between resilience, dispositional hope, preventive behaviours, subjective well-being, and psychological health among adults during early stage of COVID-19. *Current Psychology*, 41(8), 5712–5722. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01177-2>
- Yıldırım, M., & Güler, A. (2021). Coronavirus anxiety, fear of COVID-19, hope and resilience in healthcare workers: A moderated mediation model study. *Health Psychology Report*, 9(4), 388–397. <https://doi.org/10.5114/HPR.2021.107336>
- Yulianti, F., Ilfiandra, & Saripah, I. (2023). *Harapan Siswa yang Mengalami Stres Akademik*. 8(1), 413–418.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A