

**PENGARUH *CAREGIVER BURDEN* DAN *QUALITY OF LIFE*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* FAMILY *CAREGIVER*
LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi



AINUN SALSABILA
11040121130

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “*Pengaruh Caregiver Burden dan Quality of Life terhadap Psychological Well-Being Family Caregiver Lansia*” adalah karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas tercantum dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 2 Januari 2025



METERAI
TEMPEL
10000
F8BAMX108527411

Ainun Salsabila

Ainun Salsabila

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***Pengaruh Caregiver Burden dan Quality of Life
terhadap Psychological Well-Being Family Caregiver Lansia***

Oleh :

Ainun Salsabila
11040121130

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 2 Januari 2025

Dosen Pembimbing



Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi.
NIP. 197212142007102002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *CAREGIVER BURDEN* DAN *QUALITY OF LIFE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* FAMILY *CAREGIVER* LANSIA

Yang disusun oleh
Ainun Salsabila
11040121130

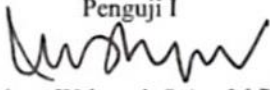
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 08 Januari 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan


Dr. Djal Khoirun Niam
NIP. 1907251996031004



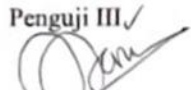
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002

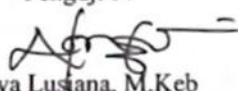
Penguji II


Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi., Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji III ✓


Abdul Haris Fitri Anto, M.Si
NIP. 198506242020121003

Penguji IV


Nova Lustana, M.Keb
NIP. 198111022014032001

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ainun Salsabila
NIM : 11040121130
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : ainunsalsabila8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Caregiver Burden dan Quality of Life terhadap
Psychological Well-Being Family Caregiver Lansia

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Januari 2025

Penulis

(Ainun Salsabila)
nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Psychological well-being</i>	9
B. <i>Caregiver burden</i>	13
C. <i>Quality of life</i>	15
D. Hubungan Antar Variabel.....	18
E. Kerangka Teoritis.....	19
F. Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	23
C. Teknik Pengumpulan Data.....	25
D. Validitas dan Reliabilitas.....	29
E. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Uji Hipotesis.....	45
C. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rumus Isaac dan Michael	24
Tabel 3.2 <i>Blue Print Ryff Psychological Well-Being Scale</i>	26
Tabel 3.3 <i>Blue Print Zarit Burden Interview Scale (ZBI)</i>	27
Tabel 3.4 <i>Blue Print Flanagan Quality of life Scale (QOLS)</i>	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Ryff Psychological Well-Being Scale</i>	29
Tabel 3.6 <i>Blue print Ryff Psychological Well-Being Scale</i> Setelah Uji Terpakai...	30
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas <i>Zarit Burden Interview Scale (ZBI)</i>	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Flanagan Quality of life Scale (QOLS)</i>	31
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Ryff Psychological Well-Being Scale</i>	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Zarit Burden Interview Scale (ZBI)</i>	33
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas <i>Flanagan Quality of life Scale (QOLS)</i>	33
Tabel 3.12 Rumus Analisis Regresi Linier Berganda	34
Tabel 3.13 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 3.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	35
Tabel 3.15 Hasil Uji Multikolinearitas	36
Tabel 4.1 Klasifikasi Subjek	37
Tabel 4.2 Pedoman Hasil Pengukuran	39
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel	40
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Psychological Well-Being</i>	41
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Psychological Well-Being</i>	41
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Urutan Anak dengan <i>Psychological Well-Being</i>	42
Tabel 4.7 Tabulasi Waktu Merawat (Tahun) dengan <i>Psychological Well-Being</i>	42
Tabel 4.8 Tabulasi Waktu Merawat (Jam) dengan <i>Psychological Well-Being</i>	43
Tabel 4.9 Tabulasi Kondisi Lansia dengan <i>Psychological Well-Being</i>	43
Tabel 4.10 Tabulasi Silang <i>Caregiver Burden</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i>	44
Tabel 4.11 Tabulasi Silang <i>Quality of Life</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i>	44
Tabel 4.12 Hasil Uji T	45
Tabel 4.13 Hasil Uji F	46
Tabel 4.14 Koefisien Determinasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	20
------------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 2. Hasil Kuesioner	77
Lampiran 3. Output JAMOVI dan SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	103
Lampiran 4. Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda.....	108
Lampiran 5. Output Klasifikasi Data Demografis	108
Lampiran 6. Output SPSS Kategori Variabel.....	110
Lampiran 7. Output SPSS Tabulasi Silang.....	111
Lampiran 8. Output SPSS Hasil Analisis Regresi Berganda	115



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Family caregiver lansia mengalami stres, kelelahan, bahkan depresi akibat tingginya *caregiver burden*, yang menunjukkan bahwa kondisi *psychological well-being* mereka rendah. *Psychological well-being* didefinisikan sebagai kemampuan optimal individu secara psikologis dalam menjalani hidup secara seimbang dan bermakna. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *caregiver burden* dan *quality of life* terhadap *psychological well-being family caregiver* lansia. Subjek dalam penelitian ini adalah *family caregiver* di Kecamatan Pademawu yang berjumlah 247 orang dengan teknik *purposive sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan analisis regresi linier berganda. Terdapat tiga instrumen yang digunakan yaitu *Ryff Psychological Well-Being Scale*, *Zarit Burden Interview Scale*, dan *Flanagan Quality of Life Scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *caregiver burden* dan *quality of life* berpengaruh terhadap *psychological well-being family caregiver* lansia, baik secara parsial maupun simultan. Namun, kontribusi kedua variabel tidak terlalu besar sehingga membutuhkan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui variabel lain yang berkontribusi lebih besar terhadap pembentukan *psychological well-being*. Selain itu, dibutuhkan penelitian secara kualitatif, pengkajian faktor budaya, perluasan populasi agar data yang diperoleh menjadi lebih representatif.

Kata Kunci: *Psychological Well-Being, Caregiver Burden, Quality of Life*

ABSTRACT

Elderly family caregivers experience stress, fatigue, and even depression due to high caregiver burden, which indicates that their psychological well-being is low. Psychological well-being is defined as an individual's optimal psychological ability to live a balanced and meaningful life. This study aims to determine the effect of caregiver burden and quality of life on the psychological well-being of elderly family caregivers. The subjects in this study were 247 family caregivers in Pademawu sub-district with an purposive sampling technique. The method in this study used a quantitative correlational approach with multiple linear regression analysis. There were three instruments used, namely the Ryff Psychological Well-Being Scale, the Zarit Burden Interview Scale, and the Flanagan Quality of Life Scale. The results showed that caregiver burden and quality of life influenced the psychological well-being of elderly family caregivers, both partially and simultaneously. However, the contribution of both variables was not too large so that further research was needed to determine other variables that contributed more to the formation of psychological well-being. In addition, qualitative research, cultural factor studies, and population expansion were needed so that the data obtained became more representative.

Keywords: *Psychological Well-Being, Caregiver Burden, Quality of Life*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*.
- Adejumo, O. A., Iyawe, I. O., Akinbodewa, A. A., Abolarin, O. S., & Alli, E. O. (2019). Burden, psychological well-being and quality of life of caregivers of end stage renal disease patients. *Ghana Medical Journal*, 53(3), 190–196. <https://doi.org/10.4314/gmj.v53i3.2>
- Amalia, D., & Ahmad, R. (2023). Hubungan Psychological Well-Being dan Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Resiliensi Siswa pada New Normal Pandemi Covid-19. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 17(3), 2116. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i3.2137>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Amna, Z., Zahara, M., Sari, K., & Sulistyani, A. (2022). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Treatmen Hemodialisis. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 323–338. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.6358>
- Ariyanti, R. D., & Nurrahima, A. (2021). The Hubungan Caregiver Burden dengan Kualitas Hidup Caregiver Anak Tunagrahita. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 4(2). <https://doi.org/10.32584/jika.v4i2.1282>
- Aryatiningrum, S. W., & Satiningsih, S. (2023). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Pasien Diabetes Mellitus: Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 75–90. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8732>
- Ateeq, A., Attique, Z., & Huda, N. (2023). Personal Growth and Psychological Well-Being of Dementia Caregivers. *Journal of Professional & Applied Psychology*, 2.
- Azwar, S. (2021). *Reabilitas dan Validitas* (4th ed.). Pustaka Belajar.
- Basuki, R., Yazid, N., & Mubarak, A. F. F. (2023). Hubungan Puasa Senin Kamis Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kedung. *Prosding Seminar Nasional*, 6(18), 37–41.
- Brenna, E. (2021). Should I care for my mum or for my kid? Sandwich generation and depression burden in Italy. *Health Policy*, 125(3), 415–423.
- Briankusuma, G. D., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Psychological Well-Being Pada Guru. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9, 11–20.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47001>

- Budler, L. C., & Stiglic, G. (2023). Age, quality of life and mental well-being in adolescent population: a network model tree analysis. *Scientific Reports*, *13*(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-44493-w>
- Chiracu, A., Cosma, G. A., Stepan, A. R., Cosma, M. A., Corlaci, I., Călugăru, E. D. C., Voinea, F., Zăvăleanu, M., Burileanu, H. A., & Avramescu, T. (2023). Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. *Frontiers in Psychology*, *14*(February), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1145104>
- CNN Indonesia. (2020). *Curahan Hati dan Perjuangan Caregiver Rawat Pasien Alzheimer*. CNN Indonesia. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20200921114210-255-548864/curahan-hati-dan-perjuangan-caregiver-rawat-pasien-alzheimer>
- Corchón, S., Sánchez-Martínez, V., & Cauli, O. (2022). Perceived mental health and emotional trajectories of long-term family caregivers of persons with mental conditions: A mixed-methods study. *Archives of Psychiatric Nursing*, *41*(March), 105–113. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2022.07.015>
- Cui, P., Yang, M., Hu, H., Cheng, C., Chen, X., Shi, J., Li, S., Chen, C., & Zhang, H. (2024). The impact of caregiver burden on quality of life in family caregivers of patients with advanced cancer: a moderated mediation analysis of the role of psychological distress and family resilience. *BMC Public Health*, *24*(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18321-3>
- Daniels, K., & Harris, C. (2000). Work, psychological well-being and performance. *Occupational Medicine*, *50*(5), 304–309.
- Daulay, W., Wahyuni, S. E., & Nasution, M. L. (2021). Kualitas Hidup Orang dengan Gangguan Jiwa: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawatan Nasional Indonesia*, *9*(1), 187–196. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.1.2021.187-196>
- Davies, A., Brini, S., Hirani, S., Gathercole, R., Forsyth, K., Henderson, C., Bradley, R., Davies, L., Dunk, B., Harper, E., Lam, N., Pank, L., Leroi, I., Woolham, J., Fox, C., O'Brien, J., Bateman, A., Poland, F., Bentham, P., ... Newman, S. (2020). The impact of assistive technology on burden and psychological well-being in informal caregivers of people with dementia (ATTILA Study). *Alzheimer's and Dementia: Translational Research and Clinical Interventions*, *6*(1), 1–10. <https://doi.org/10.1002/trc2.12064>
- Ehsan, N., Johar, N., Saleem, T., Khan, M. A., & Ghauri, S. (2018). Negative repercussions of caregiving burden: Poor psychological well-being and depression. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, *34*(6), 1452–1456. <https://doi.org/10.12669/pjms.346.15915>
- Enggraini, J., Aprtilatutini, T., & Yustisia, N. (2024). Kualitas Hidup Lansia Yang

- Tidak Memiliki Pasangan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(1), 17–23.
- Farah, A. (2023). Pengaruh Caregiver Burden Terhadap Psychological Well-Being Dimoderatori Oleh Resiliensi Pada Ibu Generasi Sandwich. *Jurnal Fusion*, 3(10), 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Fertelli, T. K. (2023). The Relationship between Caregivers' Burden of Care and Psychological Well-Being Levels of Heart Failure Patients. *International Journal of Caring Sciences*, 16(2), 563–571. <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=shib&db=ccm&AN=172270386&site=ehost-live&scope=site&custid=s5501413>
- Flanagan, J. C. (1978). A research approach to improving our quality of life. *American Psychologist*, 33(2), 138–147. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.33.2.138>
- Folkman, S. (1984). Personal control and stress and coping processes: A theoretical analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46(4), 839–852. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.46.4.839>
- Ganna, Q. N., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Terhadap Kepuasan Kerja (Job Satisfaction) Pada Karyawan PT. X. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling Universitas Pahlawan*, 4(4), 6033–6039.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Graessel, E., Berth, H., Lichte, T., & Grau, H. (2014). Subjective caregiver burden: Validity of the 10-item short version of the Burden Scale for Family Caregivers BSFC-s. *BMC Geriatrics*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/1471-2318-14-23>
- Hafnidar, Zahara, C. I., Wahyuni, L., & Maulina, I. (2022). Character Strength, Quality of Life and Psychological Well-Being among Students in Islamic Boarding School. *LITERACY: International Scientific Journals of Social, Education, Humanities*, 1(3), 234–250. <https://doi.org/10.56910/literacy.v1i3.816>
- Hammami, N. M., Anwar, U., & Pemasarakatan, P. I. (2024). Hubungan Psychological Well-Being dengan Pengasuhan Wali Pemasarakatan dan Criminal Thinking Anak Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Palembang. *Jurnal Paradigma*, 5(1), 150–157. <https://doi.org/10.53682/jpjsre.v5i1.7818>
- Hartati, R. (2024). Psychological Well-Being Pada Ibu Bekerja. *Copyright Rini Hartati INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 1544–1555. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Hasbi, A. Z., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian

- Korelasional. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 43(4), 342–346.
- Healthproid. (2023). *Peran Caregiver*. Healthpro.Id. <https://www.healthpro.id/id/post/peran-caregiver>
- Helalah, M. A., Mustafa, H., Alshraideh, H., Alshail, A. I., Almously, O. A., Al-Abdallah, R., AL Shehri, A., Al Qarni, A. A., & Al Bukhari, W. (2022). Quality of Life and Psychological Wellbeing of Breast Cancer Survivors in the Kingdom of Saudi Arabia. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 23(7), 2291–2297. <https://doi.org/10.31557/APJCP.2022.23.7.2291>
- Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences†. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Husni, M., Asnuriyati, W., & Mawarni, T. (2024). Hubungan Antara Kesehatan Mental dan Kualitas Hidup Pada Individu dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 11385–11392.
- Hwang, Y., & Kim, J. (2024). Influence of caregivers' psychological well-being on the anxiety and depression of care recipients with dementia. *Geriatric Nursing*, 55, 44–51. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2023.10.015>
- Indira, T., Fazmi, K., Artanti, K. D., Setiawan, H. W., Jurnal, A., Malikussaleh, K., & No, V. (2023). Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) The Relationship between Smoking and the Quality of Life of COPD Patients Abstract Pendahuluan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) atau disebut juga den. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 9(1), 47–54.
- Irshad, S., Batool, I., & Nazim, H. (2021). Relationship between Caregiver Burden and Psychological Well-being among the Caregivers of Cancer Patients: Mediating Role of Resilience Sehrish. *Bulletin of Business and Economics*, 13(2), 763–766.
- Isaac, S., & Michael, W. B. (1981). *Handbook in research and evaluation* (Vol. 7, Issue 1). <https://doi.org/10.1177/105960118200700111>
- Islamy, T. P., & Widawati, L. (2023). Pengaruh Psychological Well-Being terhadap Work Engagement pada Karyawan Direktorat Operasional. *Jurnal Riset Psikologi*, 101–108. <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2764>
- Izzati, W., Damaiyanti, S., Andriani, A., Meita Irwan, E., Studi, P. S., Ilmu Kesehatan, F., & Mohammad Natsir, U. (2024). Hubungan Psychological Well Being Dengan Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gugak Panjang. *Jurnal Ners*, 8(1), 216–221. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

- Jainudin, J., & Astuti, F. (2022). Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Kusta di Sumberglagah Kec. Pacet. Kab. Mojokerto. *Indonesian Psychological Research*, 4(1), 42–50. <https://doi.org/10.29080/ipr.v4i1.649>
- Jamruddin, & Sudirman. (2022). Dimensi Pengukuran Kualitas Hidup di Beberapa Negara. *Jurnal Pallangga Praja (JPP)*, 4(1), 51–63.
- Kachroo, W. Q., Reshi, I. A., & War, M. I. (2023). Quality of Life and Psychological Well-Being Among Mothers Having Children With Multiple Disabilities. *International Journal of Economic, Business, Accounting, Agriculture Management and Sharia Administration (IJEAS)*, 3(1), 217–221. <https://doi.org/10.54443/ijeas.v3i1.672>
- Kamila, S., & Dewi, T. K. (2023). Beban Pengasuhan bagi Keluarga yang Merawat Lansia dengan Sindrom Geriatri. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(1), 47–58. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN/article/view/1124>
- Kanja, M. W., Mwenje, M., & Githui, P. (2022). Effects of Caregiving of Children With Autism Spectrum Disorder on the Caregivers' Psychological Wellbeing in Selected Integrated Primary Schools in Nairobi County, Kenya. *International Journal of Education, Psychology and Counseling*, 7(45), 328–342. <https://doi.org/10.35631/ijepc.745026>
- Kayadjanian, N., Hsu, E. A., Wood, A. M., & Carson, D. S. (2024). Caregiver Burden and Its Relationship to Health-Related Quality of Life in Craniopharyngioma Survivors. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 109(1), E76–E87. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgad488>
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara caregiver burden dengan subjective well-being pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 97–106. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.383>
- Kim, Y. G., Chung, Y. K., & Woo, E. (2023). Gig Workers' Quality of Life (QoL) and Psychological Well-Being in Service Delivery Platform. *Sustainability (Switzerland)*, 15(11), 1–13. <https://doi.org/10.3390/su15118679>
- Kompas.com. (2019). *Viral Istri Pukuli Suami Penderita Stroke, Stres Jadi "Caregiver" Itu Nyata Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "Viral Istri Pukuli Suami Penderita Stroke, Stres Jadi 'Caregiver' Itu Nyata."* Kompas.Com. <https://health.kompas.com/read/2019/12/18/160000668/viral-istri-pukuli-suami-penderita-stroke-stres-jadi-caregiver-itu-nyata>
- Kompasiana. (2021). *Menjadi Caregiver Lansia Demensia: Beban, Strategi Koping, dan Dukungan Sosial.* Kompasiana. <https://www.kompasiana.com/rauzatuljannahshm/60c86d388ede483bb209c532/menjadi-caregiver-lansia-demensia-beban-strategi-koping-dan->

dukungan-sosial?page=2&page_images=1

- Labbas, E., & Stanfors, M. (2023). Does Caring for Parents Take Its Toll? Gender Differences in Caregiving Intensity, Coresidence, and Psychological Well-Being Across Europe. *European Journal of Population*, 39(1), 1–29. <https://doi.org/10.1007/s10680-023-09666-3>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Lenggogeni, R. P., Aristawati, A. R., & Pratikto, H. (2024). Kesejahteraan Psikologis Pada Family Caregiver Penderita Stroke : Bagaimana peran Strategi koping? *SUKMA : Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(1), 63–72. <https://doi.org/10.30996/sukma.v5i1.11590>
- Lenggogeni, R. P., Psikologi, F., Psikologi, F., & Psikologi, F. (2024). Strategi koping dan kesejahteraan psikologis pada family caregiver penderita stroke. *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(01), 63–72.
- Lestari, A. R., & Nurhayati, S. R. (2020). Hubungan Kualitas Hidup dan Psychological Well-Being pada Anggota Keluarga yang Menjadi Caregiver Pasien Kanker di Kota Bandung. *Acta Psychologia*, 2(1), 72–79. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.34118>
- Li, L., & Lee, Y. (2020). Caregiving Choice and Caregiver-Receiver Relation: Effects on Psychological Well-being of Family Caregivers in Canada. *Canadian Journal on Aging*, 39(4), 634–646. <https://doi.org/10.1017/S0714980819000825>
- Liu, Z., Heffernan, C., & Tan, J. (2020). Caregiver burden: A concept analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 7(4), 438–445. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.07.012>
- Long, D., Haagsma, J. A., Janssen, M. F., Yfantopoulos, J. N., Lubetkin, E. I., & Bonsel, G. J. (2021). Health-related quality of life and mental well-being of healthy and diseased persons in 8 countries: Does stringency of government response against early COVID-19 matter? *SSM - Population Health*, 15(September), 100913. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2021.100913>
- Maghfiro, F. F., & Dewi, T. K. (2023). Hubungan Kecemasan Karir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir. *Sikontan Journal*, 2(1), 23–38.
- Malhotra, C., Chaudhry, I., & Shah, S. U. (2024). Caregivers' Burden and Anticipatory Grief Increases Acute Health Care Use in Older Adults with Severe Dementia. *Journal of the American Medical Directors Association*, 25(7), 104981. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2024.03.001>

- Markus, R. J., Rombot, D. V., & Nelwan, J. E. (2023). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6362–6367. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/22797/16235>
- Marquez, D. X., Aguinãga, S., Vásquez, P. M., Conroy, D. E., Erickson, K. I., Hillman, C., Stillman, C. M., Ballard, R. M., Sheppard, B. B., Petruzzello, S. J., King, A. C., & Powell, K. E. (2020). A systematic review of physical activity and quality of life and well-being. *Translational Behavioral Medicine*, 10(5), 1098–1109. <https://doi.org/10.1093/tbm/ibz198>
- Maulidah, L., & Cholilah, R. (2024). Psychological Well-Being Keluarga Yang Memiliki Kerabat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Tempursari Kabupaten Lumajang. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 3(1), 27–40. <https://doi.org/10.35719/p>
- Methi, F., Nes, R. B., Skirbekk, V., & Hansen, T. (2024). The double-edged sword of becoming a caregiver: dynamic impact on four dimensions of well-being in Norway. *BMC Psychology*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01623-x>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows* (2nd ed.). Zifatama Jawa.
- Muis, J. A., & Sahrani, R. (2024). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kualitas Hidup Pada Remaja Korban Perceraian. 4, 8212–8219.
- Mustikawati, N. (2020). Beban Pengasuhan (Caregiver Burden) Orang Tua Pada Anak Dengan Retardasi Mental. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 163–168. <https://doi.org/10.48144/jiks.v13i2.1653>
- Nelson, R. M., Tran, C., Reichenberg, R. E., & Vu, P. (2022). An evaluation of quality of life for former gifted program participants in Vietnam. *Gifted and Talented International*, 37(2), 97–108. <https://doi.org/10.1080/15332276.2022.2049020>
- Nenobais, A., Yusuf, A., & Andayani, S. R. . (2020). Beban pengasuhan Caregiver keluarga klien dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 183. <https://doi.org/10.33846/sf11218>
- Noor, R. A., Harliansyah, H., & Widayanti, E. (2023). Hubungan Kualitas Hidup Terhadap Harga Diri Lansia Selama Pandemi Covid-19. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v3i1.515>
- Northouse, L. L., Katapodi, M. C., Schafenacker, A. M., & Weiss, D. (2012). The Impact of Caregiving on the Psychological Well-Being of Family

- Caregivers and Cancer Patients. *Seminars in Oncology Nursing*, 28(4), 236–245. <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2012.09.006>
- Nur Furqani, N. (2021). Peranan religiusitas dan kecerdasan spiritual terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis. *Psychological Journal: Science and Practice*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.16491>
- Nur, Y. M., & Alwi, M. A. (2023). Hubungan Psychological Wellbeing dengan Stres Kerja Guru Honorer SMA Sederajat di Kecamatan Bulukumpa. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, Vol.1(10), 570–578.
- Nurlaila, A., Fikrie, & Dicky Listin Quarta. (2024). Hubungan Caregiver Burden dengan Kualitas Relasi Orang Tua-Anak pada Orang Tua yang Memiliki Anak Autisme. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 17. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2979>
- Oktoji, T. P., & Indrijati, H. (2021). Hubungan Strategi Koping dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Buletin Penelitian Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 560–568.
- Pantow, P. J. T., Naharia, M., & Kumaat, T. D. (2020). Psychological well-being penyintas Covid-19 Di Kota Bitung. *Psikopedia*, 1(1), 37–43.
- Pradana, H. H., & Prastika, S. D. (2022). Kesejahteraan Psikologis pada Pasangan Pernikahan Dini di Kabupaten Blitar. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 99–107. <https://doi.org/10.53915/jbki.v2i2.215>
- Pramitha, R., & Astuti, Y. D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Teknologi*, 1(10), 179–186. <https://doi.org/10.36418/jurnalsostech.v1i10.211>
- Pratiwi, N. P. P. N., & Hartini, N. (2022). Kesehatan Mental Pengasuh Informal pada Masa Pandemi Covid-19 (Sebuah Tinjauan Sistematis). *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 27(2), 265–290. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol27.iss2.art5>
- Prima, A., Andas, A. M., Wada, F. H., Puspitasari, I., Shoaliha, M., & Ilyas, A. S. (2023). Beban Dan Psychological Well Being Pada Keluarga Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i1.1196>
- Purnomo, H., Taufiqurokhman, T., Jafar, N., & Uyun, Z. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial dan Interaksi Fisik terhadap Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Psikologis Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Jakarta. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), 1139–1150. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.858>
- Purwaningsih, I. E., Sugiarto, R., & Budiarto, S. (2023). Kesejahteraan psikologis dalam hubungannya dengan kecemasan dan dukungan sosial.

SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora, 9(1), 1–16. <https://doi.org/10.30738/sosio.v9i1.13427>

- Puspitasari, F., & Haksama, S. (2020). Perbedaan kesejahteraan psikologis pada ibu berdasarkan struktur keluarga di Desa Kaligung Kabupaten Banyuwangi. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 116–123.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(Perkeni 2006), 0–1.
- Putri, N., Khairunnisa, C., & Darmawanti, I. (2024). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Peran Ganda yang Memiliki Anak Usia Dini. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(01), 136–155.
- Putri, Y. A. S., & Mariyati, L. I. (2024). Hubungan Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Psychological Well Being Caregiver Lansia. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 263–275. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6359>
- Rahman, A., Gayatri, D., & Waluyo, A. (2023). Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rakhman, Y. A., & Suhana. (2023). Hubungan Psychological Well-Being dengan Work-Life Balance pada Dosen Unisba. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 117–125. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v3i1.5157>
- Recep, O. R., & Kartal, A. (2019). Influence of caregiver burden on well-being of family member caregivers of older adults. *Psychogeriatrics*, 19(5), 482–490. <https://doi.org/10.1111/psyg.12421>
- Rochmawati, D. H., Susanto, H., & Ediati, A. (2022). Tingkat Stres Caregiver Terhadap Kemampuan Merawat Orang Dengan Skizofrenia (ODS). *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 1–9.
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). Buku Ajar Statistika. *FEBS Letters*, 185(1), 4–8.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is IT? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Safitri, N. A., & Santoso, B. (2022). Pengaruh Kesejahteraan Psikologis,

- Lingkungan Kerja Fisik, dan Disiplin Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Tidak Tetap di SMK Negeri 1 Nganjuk. *Jurnal E-Bis*, 6(2), 595–605. <https://doi.org/10.37339/e-bis.v6i2.943>
- Sari, E. P., Roudhtina, W., Rahmani, N. A., & Iqbal, M. M. (2020). Kebersyukuran, Self-Compassion, dan kesejahteraan Psikologi pada Caregiver Skizofrenia. *Redaksi : Jurnal Psikologi*, 1–10.
- Sarinengsih, Y., Fransiska, D., Fuadah, N. T., & Rustikayanti, N. R. (2023). Psychological Well-Being terhadap Kualitas Hidup Remaja Thalasia Mayor. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 451–456.
- Savundranayagam, M. Y., Hummert, M. L., & Montgomery, R. J. V. (2005). Investigating the effects of communication problems on caregiver burden. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 60(1), S48–S55.
- Setya Budi, A. D. A., Septiana, L., & Panji Mahendra, B. E. (2024). Memahami Asumsi Klasik dalam Analisis Statistik: Sebuah Kajian Mendalam tentang Multikolinearitas, Heterokedastisitas, dan Autokorelasi dalam Penelitian. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 3(01), 01–11. <https://doi.org/10.58812/jmws.v3i01.878>
- Shao, M., Wang, X., Zhang, M., Ding, Y., Ma, B., Yang, Y., Yu, L., Chen, C., & Wang, T. (2024). Caregiver burden, mutuality, and family resilience in colorectal cancer caring: A mediating model analysis. *European Journal of Oncology Nursing*, 68(October 2023), 102480. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2023.102480>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Tantami, E. D. ., & Ambarwati, K. D. (2024). Gambaran Psychological Well-Being Pada Caregiver Yang Merawat Pasien Stroke Elisabeth. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 659–668. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6514>
- Tempo.co. (2024). *Alami Burnout karena Merawat Orang Tua Demensia, Begini Saran Pakar*. Tempo.Co. <https://gaya.tempo.co/read/1862941/alami-burnout-karena-merawat-orang-tua-demensia-begini-saran-pakar>
- Thakur, P., Singh, G. M., & ManoRanjini, J. (2019). Quality of Life and Psychological Well Being among Elderly Living in Old Age Homes and Living with their Families in Selected Areas of Uttarakhand. *International Journal of Trend in Scientific Research and Development*, 3(6), 1033–1038. <https://www.ijtsrd.com/papers/ijtsrd29146.pdf%0Ahttps://www.ijtsrd.com>

/other-scientific-research-area/other/29146/quality-of-life-and-psychological-well-being-among-elderly-living-in-old-age-homes-and-living-with-their-families-in-selected-areas-of-uttara

- Trianto, H. S., Soetjningsih, C. H., & Setiawan, A. (2020). Faktor Pembentuk Kesejahteraan Psikologis pada Milenial. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 4(2), 105. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v4i2.2731>
- Utami, D., & Mardani, D. (2024). Kesejahteraan Psikologis Pelajar Sekolah Berasrama: Analisis Hubungan Interpersonal dan Efikasi Diri. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Pendidikan*, 1(2), 36–45. <https://doi.org/10.62951/prosemnasipi.v1i2.29>
- Utami, L. P. (2020). Pengaruh Psychological Well-being terhadap Work Engagement Karyawan. *Acta Psychologia*, 2(2), 161–172. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34221>
- Utomo, S. F. P., Pratama, G., & Sriati, A. (2020). Kesejahteraan Psikologi Terhadap Successful Aging. *Prosiding Seminar Nasional Dan Diseminasi Penelitian Kesehatan*, ISBN:978-6(April 2018), 2010–2013.
- Utz, R. L., & Warner, E. L. (2022). Caregiver burden among diverse caregivers. *Cancer*, 128(10), 1904–1906. <https://doi.org/10.1002/cncr.34171>
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J. J., & Gomez, D. (2009). Psychological well-being and health. Contributions of positive psychology. *Anuario de Psicología Clínica y de La Salud/Annuary of Clinical and Health Psychology*, 5, 15-27.
- Ventegodt, S., Merrick, J., & Andersen, N. J. (2003). Quality of life theory III. Maslow revisited. *TheScientificWorldJournal*, 3, 1050–1057. <https://doi.org/10.1100/tsw.2003.84>
- Vinsensia, E. A., & Krismi, D. A. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Body Dissatisfaction. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 55–67. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.768>
- Wales, M., Hoff, E., Mårtensson, F., & Englund, J. E. (2024). The quality of Swedish adolescents' outdoor life and its relationship with self-esteem and well-being. *Landscape and Urban Planning*, 246(February), 105023. <https://doi.org/10.1016/j.landurbplan.2024.105023>
- Warr, P. (1978). A study of psychological well-being. *British Journal of Psychology*, 69(1), 111–121.
- Whoqol. (1993). Quality of life is defined as an individual's perception of their position in life in the context of the culture and value systems in which they live and in relation to their goals, expectations, standards and concerns. It is a broad ranging concept affec. *Quality of Life Research*, 2(2), 153–159.

- Yakita, A. (2023). Elderly long-term care policy and sandwich caregivers' time allocation between child-rearing and market labor. *Japan and the World Economy*, 65(August 2022), 101175. <https://doi.org/10.1016/j.japwor.2023.101175>
- Yudin, F., & Agustina, C. F. (2023). Beban pelaku rawat orang dengan skizofrenia di Kabupaten Sidoarjo. *Junior Medical Journal*, 1(5), 544–551.
- Yuen, E. Y. N., & Wilson, C. J. (2022). The Relationship between Cancer Caregiver Burden and Psychological Outcomes: The Moderating Role of Social Connectedness. *Current Oncology*, 29(1), 14–26. <https://doi.org/10.3390/curroncol29010002>
- Zarit, S. H, Reever, K. E., & Bach-Peterson, J. (1980). Zarit Burden Interview Assessing Caregiver Burden. *The Gerontologist*, 20(6), 649–655.
- Zarit, S., Reever, K., & Bahc-Peterson, J. (1980). How emotions drive customer loyalty (infographic) | Provide support. *The Gerontologist*, 20(6), 649–655.
- Zarit, Steven H. (2008). Diagnosis and management of caregiver burden in dementia. *Handbook of Clinical Neurology*, 89, 101–106. [https://doi.org/10.1016/S0072-9752\(07\)01209-2](https://doi.org/10.1016/S0072-9752(07)01209-2)
- Zhou, Z., Wang, Y., Feng, P., Li, T., Tebes, J. K., Luan, R., & Yu, Y. (2021). Associations of Caregiving Knowledge and Skills With Caregiver Burden, Psychological Well-Being, and Coping Styles Among Primary Family Caregivers of People Living With Schizophrenia in China. *Frontiers in Psychiatry*, 12(May), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.631420>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A