

**KEBIJAKSANAAN HIDUP DAN KETAHANAN EMOSIONAL
DALAM PERNIKAHAN DI DESA KEDUNGKEMBAR
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO:
ANALISIS FILSAFAT STOIKISME**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program
Studi Aqidah dan Filsafat Islam



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

oleh :

**Dimas Pujo Asmoro
NIM: 07010120003**

**FAKULTAS USHULUDIN DAN FILSAFAT
PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Pujo Asmoro
NIM : 07010120003
Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Alamat : Desa Kedungkembar kec Prambon kab Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan merupakan hasil penelitian saya sendiri, kecuali hal-hal yang menyangkut sumber rujukan.

Surabaya, 19 Agustus 2024

Saya yang menyatakan,


Dima 

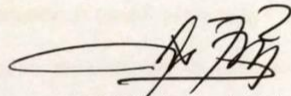
NIM: 07010120003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“KEBIJAKSANAAN HIDUP DAN KETAHANAN EMOSIONAL DALAM PERNIKAHAN DI DESA KEDUNGKEMBAR KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO: ANALISIS FILSAFAT STOIKISME” yang ditulis oleh Dimas Pujoro Asmoro ini telah mendapatkan persetujuan pada tanggal 12 agustus 2024.

Surabaya, 12 agustus 2024

Pembimbing,



Dr.H.Mukhlisin Saad, M.Ag

NIP.196109281994031001

PENGESAHAN SKRIPSI

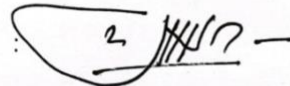
Skripsi berjudul “Konsep Kebahagiaan Menurut Filsafat Stoikisme dan Implementasi Di Desa Kedungkembar Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo Pada bijaksanaan Hidup Dan Ketahanan Emosional” yang ditulis oleh Dimas Pujo Asmoro ini telah diuji di depan Tim penguji pada tanggal 23 September 2024.

Tim Penguji:


1. Dr. H. Mukhlisin Saad, M.Ag :



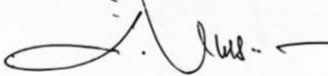
2. Dr. H. Kasno, M.Ag.



3. Dr. Suhermanto, M. Hum



4. Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag



Surabaya, 23 September 2024Bu





UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dimas Pujro Asmo Ro
NIM : 07010120003
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin / Aqidah dan Filsafat Islam
E-mail address : andihiari62@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KEBIJAKSANAAN HIDUP DAN KETAHANAN EMOSIONAL DALAM
PERNIKAHAN DI DESA KEDUNGKEMBAR KECAMATAN PRAMBON
KABUPATEN SIDOARJO : ANALISIS FISIKA STOIKISME

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Januari 2025

Penulis

(Dimas Pujro Asmo Ro (07010120003)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul : KEBIJAKSANAAN HIDUP DAN KETAHANAN EMOSIONAL DALAM PERNIKAHAN DI DESA KEDUNGKEMBAR KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO: ANALISIS FILSAFAT STOIKISME

Nama : Dimas Pujo Asmoro

NIM : 07010120003

Pembimbing : Dr.H.Mukhlisin Saad, M,Ag

Skripsi ini memfokuskan Kesiapan menikah adalah sebuah proses persiapan yang dilakukan oleh pasangan yang ingin menikah guna menghindari konflik serta mencapai pernikahan yang bahagia. oleh sebab itu dibutuhkan Kebijakan hidup dan ketahanan emosional yang menjadi pondasi penting dalam sebuah pernikahan atau rumah tangga. sehingga membawa dampak yang baik dalam hubungan. Ketika seseorang memiliki pemahaman yang kuat tentang emosi mereka sendiri dan pasangan, mereka lebih mampu mengelola berbagai tantangan yang muncul. Kebijakan hidup dan Ketahanan emosional dalam Stoikisme sangat erat kaitannya dengan pengendalian diri dan kebijakan. Para stoik percaya bahwa emosi negatif seperti kemarahan, kecemasan, dan kesedihan berasal dari penilaian yang keliru tentang realitas. untuk mencapai ketahanan emosional, seseorang harus mengubah cara pandang mereka terhadap kejadian-kejadian yang terjadi dalam hidup, di mana individu belajar untuk tidak tergantung pada keadaan luar untuk kebahagiaan mereka. Prinsip-prinsip stoikisme menekankan pentingnya berfokus pada apa yang berada dalam kendali kita dan menerima apa yang berada diluar diri kita. Dengan menerapkan nilai-nilai kebijakan tabah, seperti disiplin diri, ketahanan emosional, dan perhatian penuh, remaja dapat secara efektif mengatasi pemicu emosi dan menjalani kehidupan yang lebih sehat. Pertama kedisiplinan diri dalam dikotomi kendali memainkan peran penting dalam mengelola stres. Kebijakan hidup dan Ketahanan Emosional berdasarkan ajaran Stoikisme dapat memberikan kematangan emosional pada pribadi masing-masing agar tidak terjadi konflik yang keberlanjutan.

Kata Kunci: Kebijakan hidup, Ketahanan emosi, Filsafat stoikisme, Pernikahan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KATA PENGANTAR

ABSTRAK

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kajian Terdahulu	8
E. Metode Penelitian	20
1. Jenis Penelitian	20
2. Sumber Data	23
3. Teknik Pengumpulan Data	24
4. Teknik Analisis Data	25
F. Sistematika Pembahasan	25

**BAB II KEBIJAKSANAAN HIDUP DAN KETAHANAN EMOSIONAL
DALAM PERNIKAHAN**

27

A. Kebijakan Hidup Dan Ketahanan Emosional Menurut Filsafat Stoikisme	27
B. Kebijakan hidup dan Ketahanan emosional dalam pernikahan	31

BAB III PROFIL DESA KEDUNGKEMBAR KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO	34
A. Profil desa Kedungkembar Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo	34
1. Sejarah Desa	34
2. Legenda / Asal – Usul Desa ;	34
3. Sejarah Pemerintahan Desa ;	35
4. Sejarah Pembangunan Desa :	38
5. Letak Geografis Desa.	39
6. Kelompok Berdasarkan Usia	40
7. Kondisi Pemerintahan Desa	44
8. Pembagian Wilayah Desa	45
9. Struktur Organisasi Pemerintahan Desa	46
B. Pernikahan di Desa Kedungkembar Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo	46
C. Penerapan kebijaksanaan hidup dan ketahanan emosional	51
BAB IV PEMBAHASAN	56
A. Kebijaksanaan Hidup Dan Ketahanan Emosional Menurut Filsafat Stoikisme	56
B. Kebijaksanaan hidup dan Ketahanan emosional dalam pernikahan	59
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Imam Gunawan. *Metode Penelitian Kualitatif Teori & Praktik* (Jakarta: Bumi Aksara, 2014).

Suaedi, *Pengantar Filsafat Ilmu*, (Bogor: IPB Press, 2016).

Sugiono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2012).

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Bandung: Alfabeta Cv, 2015)

Husein Umar. *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis* (Jakarta: Rajawali Mulyadi, 2016).

Zuchri Abdussamad, *Metode penelitian kualitatif* (Makassar: Syakir media Press, 2021).

Henry Manampiring, *Filosofi Teras: Filsafat Yunani-Romawi Kuno Untuk Mental Tangguh Masa Kini*, (Cet. Ke 12, Jakarta: Buku Kompas, 2019).

Jujun S. Suriasumantri, *Filsafat Ilmu: Sebuah Pengantar Populer*, (Jakarta: Pustaka Sinar Harapan. 2009).

Puput Dwi Mayangsari, Adhyatman Prabowo, dan Udi Rosida Hijrianti, "Kematangan Emosi dan Penyesuaian Perkawinan pada Pernikahan Usia Muda di Kabupaten Tulungagung," *Cognicia* 9, no. 2 (2021): 137–148.

Jonaz Salzgeber, *The Little Book Of Stoicism: Timeless Wisdom to Gain Resilience, Confidence, and Calmness*, (Inggris: JonazSalzgeber, 2019), 91-257.

Suaedi, *Pengantar Filsafat Ilmu*, (Bogor: IPB Press, 2016), h. 109.

A. A. Long dan D. N. Sedley, *The Hellenistic Philosophers*, (Cambridge: Cambridge University Press, 1987), h. 120.

Jujun S. Suriasumantri, *Filsafat Ilmu: Sebuah Pengantar Populer*, (Jakarta: Pustaka Sinar Harapan. 2009), h. 80.09),

Goleman, Daniel, 2000. *Emotional Intelligence*, PT. Gramedia, Jakarta.

Collins, Cyleste C.; Dressier, William W. 2008. Cultural Models of Domestic Violence: Perspectives of Social Work and Anthropology Students. *Journal of Social Work Education*, 2008 Vol. 44, No. 2.

Sternberg, R. J., & Jordan, J. (2005). *A Handbook of Wisdom : Psychological Perspective*. New York: Cambridge University Press.

William B. Irvine, *A Guide to the Good Life (The Ancient Art of Stoic Joy)*, (New York: Oxford University Press, 20

A Heris Hermawan, *Filsafat Pendidikan Islam*, (Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Islam Kementerian Agama RI, 2012), h. 4.

A. A. Long dan D. N. Sedley, *The Hellenistic Philosophers*, (Cambridge: Cambridge University Press, 1987).

Skripsi

Noor Laelatul Mahfiroh. “Hubungan Kematangan Emosional Dengan Kebahagiaan Pernikahan Di Kecamatan Sunggal Desa Mulioarjo Dusun XI”, Skripsi (Fakultas Psikologi Universitas Medan area Medan, 2020).

Izzalati Auha. “Hubungan Kematangan Emosi Dengan Keharmonisan Keluarga (Suami-Istri) Desa Golokan Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik” (Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2013).

Jurnal

Cut Puja Kasma., Hasyimsyah dkk. “Pengendalian diri menurut filsafat Stikisme (Analisis terhadap buku filosofi teras karya henry manampiring)”. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, Volume. 3, Nomor. 5. (2023).

Asmin Nindyasari dan Tin Herawati, “The Relation of Emotional Maturity, Family Interaction and Marital Satisfaction of Early Age Married Couples,” *Journal of Family Sciences* E 03, no. 02 (2018).

Davis, Rebecca L., 2008. “Not Marriage at All, but Simple Harlotry”: The Companionate Marriage Controversy. *The Journal of American History*(2008)94 (4): 1137-1163.

A. Setyo Wibowo, *Stoikisme*, (Jakarta: Jurnal Filsfat Driyarkara: Senat Mahasiswa STF Driyarkara, 2013), h. 14.

Hardsen Julsy Imanuel Najoan, “Pola Komunikasi Suami Istri dalam Menjaga Keharmonisan Keluarga di Desa Tondegan II Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa,” *Journal unsrat, Acta Diurna IV*, no. 4. (2015).

Farahdiba Thahura, “Emotional Maturity of Early Age Marriage’s Woman,” *INSPIRA: Indonesian Journal of Psychological Research* 1, no. 1 (Juni 18, 2020): 19–24, <https://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/inspira/article/view/1720>.

Nurhikmah Nurhikmah, Hepy Wahyuningsih, dan Fitri Ayu Kusumaningrum, “Kepuasan Pernikahan dan Kematangan Emosi pada Suami dengan Istri Bekerja,” *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 23, no. 1 (2018): 52–60.

Matthew Van Natta, *The Beginner’s Guide To Stoicism: Tools for Emotional, Resilience & Positivity*, h. 15.

Arthur Still dan Windy Dryden, “The Place Of Rationality Instoicism And REBT”, *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, Vol. 17, No. 3, (1999), h. 145.

Rizky Fitriyani. “Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Perkawinan Pada Dewasa Awal.” *Jurnal Imiah Psikologi*, Vol. 9, No. 2. (2021), 8.

Ahmad Zuhdi, A. Muri Yusuf. Hubungan Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*. Vol 4 No 2. (2022),

Puput Dwi Mayangsari, Adhyatman Prabowo, dan Udi Rosida Hijrianti. Kematangan emosi dan penyesuaian perkawinan pada pernikahan usia muda di Kabupaten Tulungagung. *ejournal.umm.ac.id*. ISSN 2746-8976; e-ISSN 2685- 8428, Vol 9(2), (2021).

Ahmad Zuhdi, A. Muri Yusuf. Hubungan Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*. Vol 4 No 2. (2022).

Maula Sari dan Fahrudin, “Konsep Keharmonisan Rumah Tangga Dalam Al-Qur’an (Interpretasi Ma’na-Cum-Maghza atas Term Libas dalam QS. Al-Baqarah: 187),” *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu alQur’an dan al-Hadits* 15, no. 2 (Desember 30, 2021): 195–208, <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/al-dzikra/article/view/7009>.

Sari Mawaddah, dkk, “Perbedaan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal Ditinjau dari Jenis Kelamin di Banda Aceh”, *Jurnal Empati*, Vol. 8, No. 1, (2019).

Maula Sari dan Fahrudin, “Konsep Keharmonisan Rumah Tangga Dalam Al-Qur’an (Interpretasi Ma’na-Cum-Maghza atas Term Libas dalam QS. Al-Baqarah: 187),” *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu al- Qur’an dan al-Hadits* 15, no. 2 (Desember 30, 2021): 195–208, <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/al-dzikra/article/view/7009>.

Website

Ajeng Maelany, “Relasi Pengendalian Emosi Diri dengan Konsep Stoisisme dan Tasawuf”, Copyright © 2022 The Authors. Published by Gunung Djati Conference Series This is an open access article distributed under the CC BY 4.0 license - <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.

Suhandoko, Pandangan para tokoh stoicisme tentang pernikahan, April 2024, <https://wisata.viva.co.id/pendidikan/7596-pandangan-para-tokoh-stoicisme-tentang-penikahan>

Ann Evans, Edith Gray, dan Anna Reimondos, “Having a Partner or Living with a Partner: Differences in Life Satisfaction and Mental Health,” *Applied Research in Quality of Life* 18, no. 5 (Oktober 1, 2023): 2295–2313, <https://link.springer.com/article/10.1007/s11482-023-10186-9>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A