

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-CONFIDENCE* TERHADAP  
*COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI CLUB SE- SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Starta Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Muhammad Rofiq Gusfi Arokhman

11010121032

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2024**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-efficacy* dan *Self-confidence* terhadap *Competitive anxiety* pada Atlet Voli Club Se-Sidoarjo” merupakan karya asli untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 17 Desember 2024



Muhammad Rizki G. Sfi Arokhman

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-CONFIDENCE* TERHADAP  
*COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI CLUB SE-SIDOARJO**

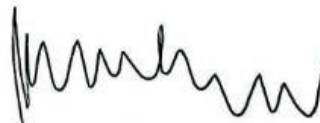
Oleh:

Muhammad Rofiq Gusfi Arokhman

11010121032

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 17 Desember 2024



Lucky Abrorry, S.Psi, M.Psi

NIP.1979100120060421005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-CONFIDENCE* TERHADAP  
*COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET VOLI CLUB SE- SIDOARJO**

Yang disusun oleh  
Muhammad Rofiq Gusfi Arokhman  
11020121032

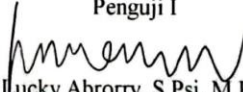
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 08 Januari 2025



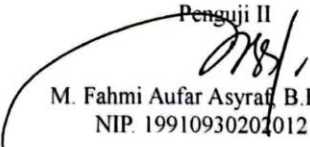
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004

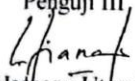
Susunan Tim Penguji  
Penguji I

  
Lucky Abrorry, S.Psi, M.Psi  
NIP. 19791001210060421005


Penguji II

  
M. Fahmi Aufar Asyraf, B.Ed., M.A.  
NIP. 199109302010121012

Penguji III

  
Dr. Lufiana Hanany Utami, S.Pd., M.Si.  
NIP. 197602272009122001

Penguji IV

  
Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si.  
NIP. 197406122007102006



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rofiq Gusfi Arokhman  
NIM : 11010121032  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan  
E-mail address : mmrofiq830@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Self-Efficacy* dan *Self-Confidence* Terhadap *Competitive Anxiety* Pada Atlet Voli Club

Se-Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2025

Penulis

(Muhammad Rofiq Gusfi Arokhman)

## ABSTRACT

Competitive anxiety plays a role in helping athletes manage and overcome anxiety during competition. This study aims to examine whether there is an influence of self-efficacy and self-confidence on competitive anxiety. The approach of this study is to use a quantitative correlational method, involving 210 volleyball club athletes in Sidoarjo with various clubs. The sampling technique used in this study is the population technique. The measuring instruments of this study include the Competitive State Anxiety Inventory-2R (CSAI-2R), General Self Efficacy Scale, and self-confidence indicators. Hypothesis testing was carried out using multiple linear regression analysis. The results of this study indicate that there is an influence of self-efficacy and self-confidence on competitive anxiety in volleyball athletes with a moderate category. Self-efficacy contributes 8.7%, while self-confidence contributes 26.6%. This indicates that volleyball athletes need self-efficacy and self-confidence to help reduce competitive anxiety in volleyball athletes.

**Keyword:** *Competitive Anxiety, Self Efficacy, Self Confidence*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

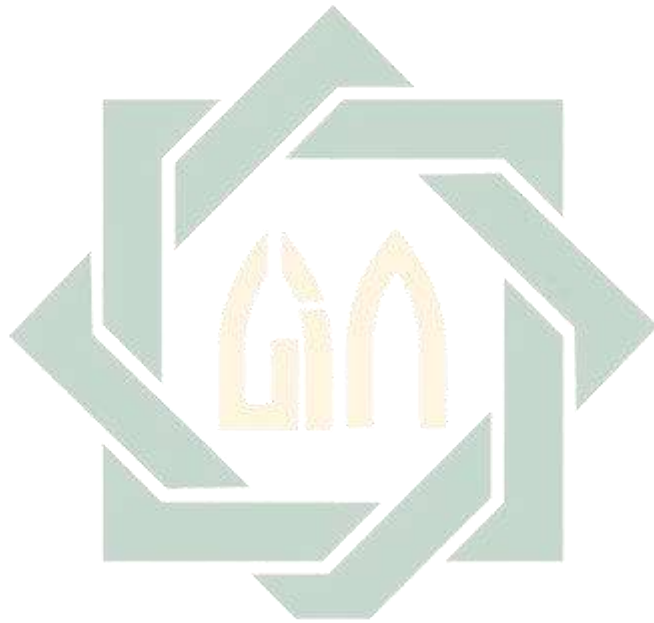
## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
ABSTRACT.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Competitive Anxiety.....	12
1. Pengertian <i>Competitive Anxiety</i> .....	12
2. Aspek-aspek <i>Competitive Anxiety</i> .....	14
3. Faktor-faktor <i>Competitive Anxiety</i> .....	15
B. Self Efficacy.....	16
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	16
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	17
3. Faktor-faktor <i>Self Efficacy</i> .....	18

C. Self Confidence.....	20
1. Pengertian <i>Self confidence</i> .....	20
2. Aspek-aspek <i>Self Confidence</i> .....	21
3. Faktor-faktor <i>Self Confidence</i> .....	22
D. Pengaruh Self Efficacy dan Self Confidence terhadap Competitive Anxiety 24	
E. Kerangka Teoritik.....	25
F. Hipotesis.....	27
BAB III .....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Identifikasi Variabel .....	28
C. Definisi Konseptual.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Populasi dan Teknik Sampling.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Analisis Data .....	38
BAB IV .....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pengujian Hipotesis.....	48
C. Pembahasan.....	49
BAB V.....	56
PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan .....	56



B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58



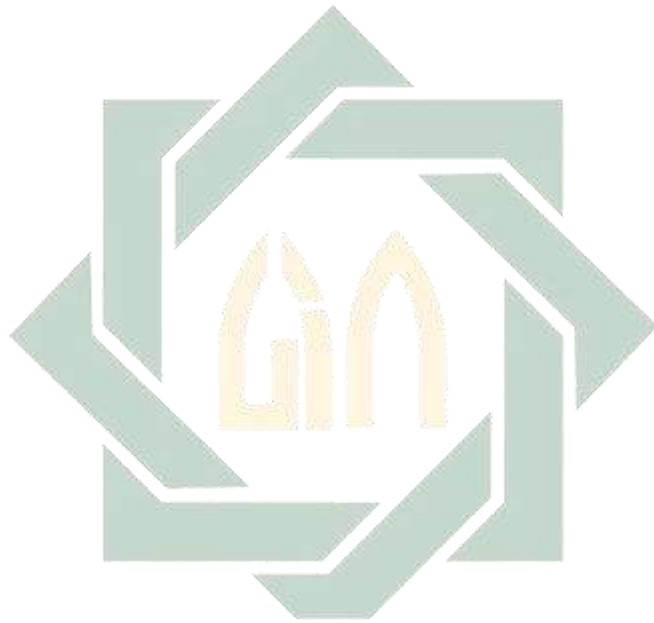
UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Atlet Voli.....	30
Tabel 3. 2 Blue Print Competitive Anxiety .....	31
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas .....	32
Tabel 3. 4 Hasil Uji Realibilitas .....	33
Tabel 3. 5 Blue Print Self Efficacy.....	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas .....	34
Tabel 3. 7 Hasil Uji Realibilitas .....	35
Tabel 3. 8 Blue Print Self Confidence.....	36
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas .....	37
Tabel 3. 10 Hasil Uji Realibilitas .....	37
Tabel 3. 11 Hasil uji Normalitas .....	39
Tabel 3. 12 Hasil Uji Hiterosdasitas.....	40
Tabel 3. 13 Uji Multikolinieritas.....	41
Tabel 4. 1 Klasifikasi Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 2 Kategorisasi Competitive Anxiety .....	45
Tabel 4. 3 Kategorisasi Self Efficacy .....	45
Tabel 4. 4 Kategorisasi Self Confidence.....	46
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Competitive Anxiety.....	46
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Self Efficacy dengan Competitive Anxiety .....	47
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Self Confidence dengan Competitive Anxiety .....	47
Tabel 4. 8 Hasil Uji F.....	48
Tabel 4. 9 Hasil Uji T.....	48
Tabel 4. 10 Koefisien Dterminasi (R Square) .....	49
Tabel 4. 11 Sumbangan Efektif Variabel Bebas .....	49

## DAFTAR GAMBAR

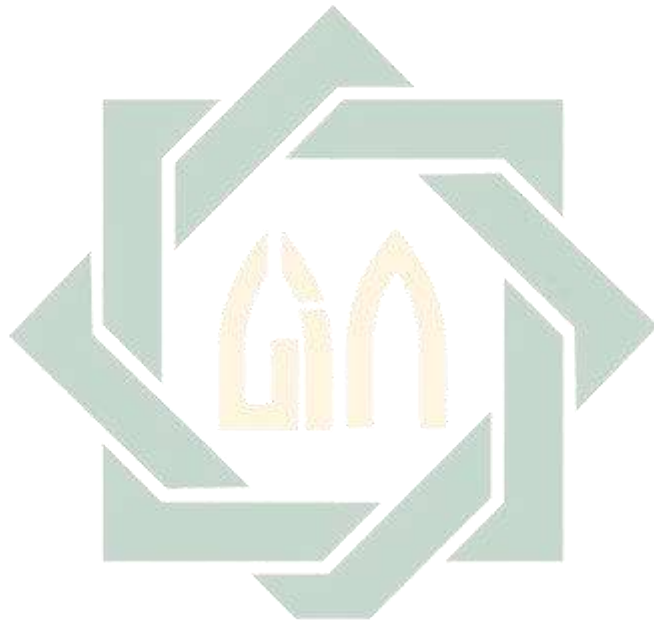
Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... 26



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 2 Tabulasi Data Kuesioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	92
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis .....	95
Lampiran 5 Distribusi T Tabel dan F Tabel .....	96



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyanitama, S., Yustitia, A. D., Anggunani, A. R., & Husna, A. N. (2022). *Pengembangan Skala Kepercayaan Diri dalam Public Speaking untuk Mahasiswa*. 815–821.
- Agustin, S., & Rizal, G. L. (2022). Body image terhadap self-confidence pada remaja putri yang menikah. *Cognicia*, 10(1), 13–18. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.17605>
- Al-Habsy, W. Z. R., Wandik, Y., Putra, M. F. P., Sinaga, F. S. G., Ita, S., Guntoro, T. S., & Putra, I. P. E. W. (2023). Tingkat kecemasan sebelum pertandingan pada atlet taekwondo. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 262. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16471>
- Alifi, M. Z., & Widodo, A. (2022). Tingkat Mental Anxiety (Kecemasan) Competitive Pada Atlet Ukm Sepak Bola Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1–8. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42996%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42996/37008>
- Alkhofiyah, M. S. (2021). Solusi Terhadap Problem Percaya Diri (Self Confidence). *Al Ghazali*, 4(1), 30–45. [https://doi.org/10.52484/al\\_ghazali.v4i1.197](https://doi.org/10.52484/al_ghazali.v4i1.197)
- Amaliyah, A. K., & Khoirunnisa, R. N. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menjelang Pertandingan Pada Atlet Bola Basket Di Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(2), 5.
- Amri, S. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Sma Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 3(2), 159.
- Annisa, R. K., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Mental Toughness dengan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Bola Basket Profesional. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 107–118. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31929>
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet the Impact of Anxiety in Sports on Athletes. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(1), 31–36. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JOSITA>
- Ariani, S. N., & Palupi, M. (2024). Hubungan Self Efficacy Terhadap Readiness to Change Terhadap Karyawan PT Industri Kereta Api (Persero). *MANTAP: Journal of Management Accounting, Tax and Production*, 2(2), 329–341. <https://doi.org/10.57235/mantap.v2i2.2697>
- Ariawati, N. W., Wayan, N., Rusitayanti, A., Dasar, T., Voli, B., & Tournament, T.

- G. (2024). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga* PENINGKATAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI SISWA KELAS VIII SMPN 3. 9(April), 61–68.
- Avionita Miranda Wohon, A. E. (2020). HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET FUTSAL UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG. *Journal GEEJ*, 7(2), 64–70.
- Azmi, I. U., Nafi'ah, N., Thamrin, M., & Akhwani, A. (2021). Studi Komparasi Kepercayaan Diri (Self Confidence) Siswa yang Mengalami Verbal Bullying dan Yang Tidak Mengalami Verbal Bullying di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(5), 3551–3558. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i5.1389>
- Darisman, E. K. D., Ismawandi B.P, & Wahyu Dewi Sriningsih. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness dan Competitive Anxiety Atlet UKM Softball Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Adiraga*, 6(2), 10–24. <https://doi.org/10.36456/adiraga.v6i2.2791>
- Dewi, D. M., Supriyo, & Suharso. (2019). Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4), 9–16. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Dewi, L., & Nathania, S. (2019). Pengukuran Aspek Kepuasan Konsumen Le Fluffy Dessert. *Jurnal Bisnis Terapan*, 2(01), 61–72. <https://doi.org/10.24123/jbt.v2i01.1087>
- Efikasi, H., Berprestasi, M., & Kecemasan, T. (2024). *Jurnal Pion*. 4(1), 60–77.
- Eka Kurnia Darisman, & Muhammad Muhyi. (2020). Pengaruh Percaya Diri Terhadap Menurunnya Tingkat Kecemasan Menghadapi Pertandingan Tim Bolabasket Putri Unipa Surabaya. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 20–24. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.767>
- Fajri, A., Iqbal, W., Setyawati, H., Rahayu, T., Wira, D., Kusuma, Y., Rafikoh, R., Rohmah, I., & Chen, C.-W. (2022). Self-Efficacy, Self-Confidence, Achievement Motivation, and Its Relationship Towards Competitive Anxiety. *Journal of Physical Education and Sports*, 11(4), 426–434. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Fauziana. (2022). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kemampuan Memecahkan Masalah. *Jurnal Pendidikan*, 11(1), 2022.
- Fitria, S. E., & Ariva, V. F. (2019). Analisis Faktor Kondisi Ekonomi, Tingkat Pendidikan Dan Kemampuan Berwirausaha Terhadap Kinerja Usaha Bagi Pengusaha Pindang Di Desa Cukanggenteng. *Jurnal Manajemen Indonesia*, 18(3), 197–208.
- Gustina, N. Z., Badri, I. A., & Putri, Y. D. (2023). Relationship Between Peer Support With Anxiety Level of Student in Last Term in Batam. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 150–155. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.515>

- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *Kinestetik*, 4(1), 47–54. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10399>
- Hasanah, U., & Refanthira, N. (2020). *Human Problems: Competitive Anxiety in Sport Performer and Various Treatments to Reduce It*. 395(Acpch 2019), 144–148. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200120.031>
- Hasmatang. (2019). Pentingnya Self Efficacy pada Diri Peserta Didik. *Prosiding Seminar Nasional Biologi VI*, 1, 296–298.
- Hatta, N., Supriatna, E., & Septian, M. R. (2021). Gambaran Self Efficacy Siswa Di Mts Nurul Hidayah. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(5), 356. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i5.7866>
- Ilmiah, J., & Pendidikan, W. (2024). 1, 2, 3, 4. *10*(10), 1102–1118.
- Imron, I. (2019). *Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV. Meubele Berkah Tangerang*. 5(1), 19–28.
- Irawan, S. I. (2021). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat. *Satya Widya*, 36(1), 1–8. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2020.v36.i1.p1-8>
- Iskandar, H., Ismail, M. I., Usbah, M., & Adhan, M. (2023). Pengaruh Religiusitas dan Keterampilan Sosial Terhadap Kecemasan Bertanding. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 5(02), 209–221. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v5i02.5333>
- Kahyuni, K., Septiana, N., Munandar, K., Sulaiman, A., Olahraga, P., & Jember, U. M. (2024). *KAPABILITAS TEKNIK DASAR BOLA VOLI : STUDI PADA*. 4, 53–63. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i2.3757>
- Kasyfillah, M. H., & Utami, L. H. (2023). Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial dan Kecemasan Berkompetisi pada Atlet. *Indonesian Psychological Research*, 5(2), 102–111. <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i2.996>
- Lailiyah, I. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Pencak Silat. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 23–33. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/45824>
- Laily, N., & Wahyuni, D. urip. (2018). *Efikasi Diri dan Perilaku Inovasi*. [www.indomediapustaka.com](http://www.indomediapustaka.com)
- Latifa Khairani, Elviana Elviana, & Riza Sri Putri. (2024). Profil Kepercayaan Diri (Self Confidence) Remaja di Panti Asuhan Aisiyah Pasar Bawah. *Journal Innovation In Education*, 2(1), 56–61. <https://doi.org/10.59841/inoved.v2i1.757>
- Lianto, L. (2019). Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>

- Listiana, Y. D. G., Dirmala, C. P., & Pertiwi, A. (2024). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>
- Lubis, C. M., Rajagukguk, W., & Fauzi, K. M. A. (2019). Perbedaan Self Confidence Siswa melalui Pembelajaran Pendidikan Matematika Realistik dan Pembelajaran Berbasis Masalah. *Paradikma Jurnal Pendidikan Matematika*, 12(1), 1–6.
- Manurung, E. M., & Dachi, T. A. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Anxiety Reduction pada Mahasiswa Fakultas Farmasi Institut Kesehatan Helvetia. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 2(2), 196–202. <https://doi.org/10.34007/jehss.v2i2.74>
- Mawaddah, H. (2021). Analisis Efikasi Diri pada Mahasiswa Psikologi Unimal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 2(2), 19. <https://doi.org/10.29103/jpt.v2i2.3633>
- Mojtahedi, D., Dagnall, N., Denovan, A., Clough, P., Dewhurst, S., Hillier, M., Papageorgiou, K., & Perry, J. (2023). Competition Anxiety in Combat Sports and the Importance of Mental Toughness. *Behavioral Sciences*, 13(9). <https://doi.org/10.3390/bs13090713>
- Muara, J., Sosial, I., Studi, P., Psikologi, S., Jakarta, U. T., Psikologi, F., & Jakarta, U. T. (2024). *HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF-EFFICACY PADA DEWASA AWAL YANG MEMILIKI MINAT UNTUK BEKERJA DI LUAR NEGERI* Muhammad Dimas Aji Jati Ramadhan 1 & Pamela Hendra Heng 2 I. 8(2), 304–311.
- Muhid, A. (2019). *ANALISIS STATISTIK*.
- Ningsih, F. R., & Awalya, A. (2020). Hubungan antara Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Siswa SMK Nusa Bhakti Semarang. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 198. <https://doi.org/10.22373/je.v6i2.6915>
- Novianti Fajra Ilsya, M., & Komarudin, K. (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Performa Atlet Pada Cabang Olahraga Bolabasket. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 4(1), 26–32. <https://doi.org/10.5614/jskk.2019.4.1.4>
- Nurhadi, M. D. A., Sembiring, D. A., & Dewi, R. R. K. (2023). Pengaruh Tingkat Kecemasan dan Performa Atlet Cabang Olahraga Bola Tangan (handball) Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 119. <https://doi.org/10.25157/jkor.v9i2.12584>
- Pandey, A. K., & Rawte, B. (2019). *An assessment of sports competitive anxiety , self- concept and self-confidence between male and female all India university individual game players*. 4(1), 862–865.



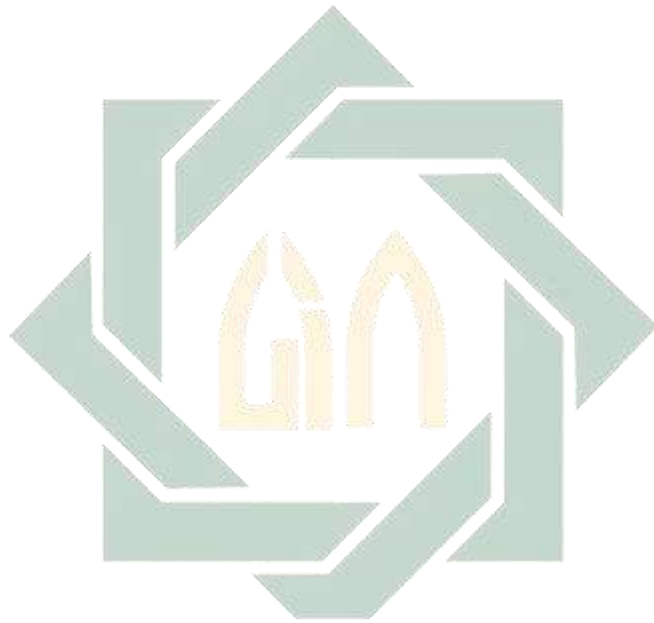
- Pons, J., Viladrich, C., Ramis, Y., & Polman, R. (2019). The mediating role of coping between competitive anxiety and sport commitment in adolescent athletes. *Spanish Journal of Psychology*, 21, 1–8. <https://doi.org/10.1017/sjp.2018.8>
- Pradipta, G. D. (2020). *KECEMASAN MEMPENGARUHI PERFORMA ATLET DALAM BERTANDING*. 7(3), 213–221.
- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. G. P. W. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 218. <https://doi.org/10.24843/jpu.2018.v05.i01.p20>
- Prameswari, Y., & Ulfah, Z. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Persalinan di Puskesmas Batu Aji Kota Batam TAHUN 2018. *Psyche*, 12(1), 30–39.
- Putra, S. W. (2019). Tingkat Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas Khusus Olahraga Cabang Sepakbola Di SMA Negeri 4 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 8(6), 1–9.
- Putri, S. A. W., & Handayani, A. (2020). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate Di Kota Demak. *Proyeksi*, 15(1), 88. <https://doi.org/10.30659/jp.15.1.88-97>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Ramadhan, A. V. (2024). Pengaruh Kemampuan Kapabilitas Dinamis Rantai Pasok pada Kinerja Perusahaan Kedai Kopi di Kota Tangerang Selatan. *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 5(2), 831–844. <https://doi.org/10.47467/elmal.v5i2.655>
- Rindu, E. D., & Kurniawan, K. (2021). Hubungan Antara Self-efficacy dengan Motivasi Belajar Menghadapi Ulangan pada Siswa. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 10(1), 42–54. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk/article/view/36305>
- Rivki, M., Bachtiar, A. M., Informatika, T., Teknik, F., & Indonesia, U. K. (n.d.). *HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET PENCAK SILAT*. 112.
- Rumintang, A., & Rustika, I. M. (2020). Peran kecerdasan emosional dan kecerdasan adversitas terhadap tingkat kecemasan pada dokter muda Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(2), 77. <https://doi.org/10.24843/jpu.2020.v07.i02.p08>
- Safitri, R. A., & Rini, A. S. (2021). *Pengaruh Ketergantungan Make-Up Terhadap*

*Kepercayaan Diri pada Remaja Putri. 1(2).*

- Sahin, A., Renatha Ernawati, Rizki Amalia, Raudah Zaimah Dalimunthe, Amalia Rizki Pautina, Sya'ban Maghfur, Dini Chairunnisa, & Ahmad Fasya AlfayyadI. (2024). Self-Efficacy Pada Siswa: Systematic Literatur Review. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 627–639. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5549>
- Scale, G. S., Scale, G. S., Self-efficacy, G., Scale, G. S., & Factor, C. (2019). *Validitas Konstruk Instrumen*. 1–9.
- Selviana, S., & Dwi, K. (2022). Pengaruh Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sepak Bola pada Pemain Bola SSB Bintang Ragunan. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(2), 1–7.
- Shofiah, V., & Raudatussalamah. (2018). Self-efficacy dan self-regulation sebagai unsur penting dalam pendidikan karakter (aplikasi pembelajaran mata kuliah akhlak tasawuf). *Kutubkhanah: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*, 17(02), 214–229.
- Sistiasih, V. S., Dewi, P. A., & Rumpoko, S. S. (2022). *MAHASISWA PENDIDIKAN OLAHRAGA*. 22(2), 87–100.
- Swastiratu, D. N., & Izzaty, R. E. (2022). Pengaruh Self Efficacy terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Acta Psychologia*, 3(2), 88–97. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i2.42658>
- Syaputra, D., & Listya, I. (2023). Religiusitas dan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 3(2), 116–125.
- Tiara, E. F., & Rahardanto, M. S. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Pernafasan Untuk Menurunkan Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Bulutangkis Puslatcab Dan Siap Grak Surabaya. *Jurnal Experientia*, 8(2), 69–76. <http://journal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/2856>
- Wijaya, Y. A. (2023). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Voli*. 9623(2011), 326–334. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/30004>
- Wijayanti, I. A., & Hartini, N. (2021). Korelasi antara Religiusitas dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Taekwondo. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v6i12021.1-9>
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(2), 399–405. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24404>
- Wulandari, A., Fikri, H. T., & Natasia, K. (2021). Wulandari, A., Fikri, H. T., & Natasia, K. (2021). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan

Bertanding Anggota Komunitas Tari Modern Di Kota Padang. *Psyche 165 Journal*, 121-129. *Psyche 165 Journal*, 14(2), 121–129.

Zagoto, S. F. L. (2019). Efikasi Diri Dalam Proses Pembelajaran. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(2), 386–391.  
<https://doi.org/10.31004/jrpp.v2i2.667>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A