

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN *LONELINESS* TERHADAP
INTERNET ADDICTION PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S-1)
Psikologi (S.Psi)



Ahmad Wildan Firdaus
(111010120001)

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UINVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Wildan Firdaus

Nim : 11010120001

Program Studi : Psikologi dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 3 Desember 2024

Saya yang menyatakan,



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Kontrol Diri dan Loneliness terhadap Internet Addiction pada Remaja

Oleh:

Ahmad Wildan Firdaus

11010120001

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 03 Desember 2024

Dosen Pembimbing,



Dr. H. Jainudin, M.Si.

NIP. 196205081991031

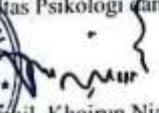
HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH KONTROL DIRI DAN LONELINESS TERHADAP
INTERNET ADDICTION PADA REMAJA

Yang disusun oleh
Ahmad Wildan Firdaus
11010120001

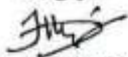
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 9 Januari 2025



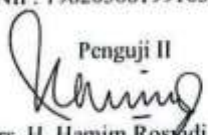
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan


Khairun Niam
197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. H. Jainudin, M.Si.
NIP. 196205081991031002

Penguji II


Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji III


Ika Mustika, M. Kes
NIP. 198702212014032004

Penguji IV


Abdul Harris Putri Anto, S.Psi., M.Si.
NIP. 198506242020121003

LEMBAR PERNYATAAN PERSetujuan PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Wildan Firdaus
NIM : 11010120001
Fakultas/Jurusan : Psikologi & Kesehatan / Prodi Psikologi
E-mail address : Ahmadwfi642@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah.

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KONTROL DIRI DAN LONELINES TERHADAP
INTERNET ADDICTION PADA REMAJA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis



(Ahmad Wildan Firdaus
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Internet addiction adalah keadaan di mana seseorang sering menggunakan internet sampai tidak terkendali sehingga mengganggu kehidupan sosial (Andriany, 2019; K. Young, 1996). Menggunakan internet yang terus menerus memiliki berdampak negatif terhadap kesehatan mental dan fisik seseorang. Penelitian ini memakai korelasi antara 2 variabel lebih melalui pendekatan kuantitatif korelasional. Studi ini dapat menyelidiki pengaruh antara kecanduan internet dan kontrol diri. Dalam penelitian tersebut, peserta akan mengisi kuesioner secara langsung yang diberikan oleh peneliti yang dipergunakan sebagai alat penelitian. Hasil dari kuesioner ini dilakukan penelitian regresi linier berganda menggunakan program analisis SPSS. Berdasarkan fenomena dan masalah yang muncul di latar belakang, penulis ingin mempelajari lebih lanjut tentang apakah ada pengaruh antara *self-control*, *lonelines*, dan kecanduan internet di kalangan remaja yang menggunakan internet. Temuan penelitian ini menyoroti bahwa kontrol diri dan kesepian memiliki pengaruh signifikan terhadap kecanduan internet pada remaja, baik secara simultan maupun parsial.

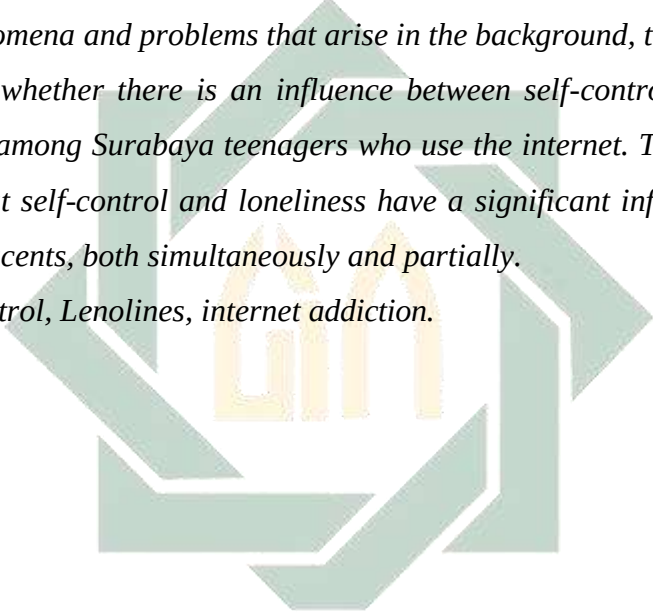
Kata Kunci : *self-control*, *Lonelines*, *internet addiction*.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Abstrac

Internet addiction is a condition in which someone often uses the internet uncontrollably so that it interferes with social life (Andriany, 2019; K. Young, 1996). Continuous internet use has a negative impact on a person's mental and physical health. This study uses a correlation between 2 more variables through a quantitative correlational approach. This study can investigate the relationship between internet addiction and self-control. In the study, participants will fill out a questionnaire directly given by the researcher which is used as a research tool. The results of this questionnaire were subjected to multiple linear regression research using the SPSS analysis program. Based on the phenomena and problems that arise in the background, the author wants to learn more about whether there is an influence between self-control, loneliness, and internet addiction among Surabaya teenagers who use the internet. The findings of this study highlight that self-control and loneliness have a significant influence on internet addiction in adolescents, both simultaneously and partially.

Keyword : self-control, Loneliness, internet addiction.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Isi

HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
Abstrak.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	10
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah.....	18
C. C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Manfaat Penelitian	19
1. Manfaat Teoritis	19
2. Manfaat Praktis	19
E. Keaslian Penelitian	20
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	21
A. Internet Addiction	22
1. Definisi Internet Addiction.....	22
2. Aspek-Aspek Internet Addiction.....	23
3. Faktor-Faktor yang Menyebabkan lonelines pada remaja atas Internet addiction	24
4. Teori Penyebab Internet Addiction.....	.
Dampak dari Ketergantungan Psikologis terhadap Internet.....	.
B. Self Control.....	25
1. Pengertian self control.....	25
2. Faktor Self Control.....	26
3. Aspek Self Control.....	27
A. Lonelines.....	28
1. Definisi Lonelines	28
2. Aspek Lonelines.....	30
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Lonelines</i>	31
C. Kerangka Teoritik	33
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variable.....	35
C. Definisi Operasional	35

1. Self Control	35
2. Lonelines	35
4. Internet Addiction	36
D. Populasi, Sample dan Teknik Sampling a. Populasi	36
b. Sampel	36
E. Teknik Sampling.....	37
F. Intrumen Penelitian.....	37
1 . Instrumen Pengukuran Internet Addiction	37
2. Instrumen pengukuran <i>self control</i>	38
5. Uji Validitas dan Relibialitas	39
4. Analisis Data	43
1. Uji Normalitas	44
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. HASIL.....	47
B. PEMBAHASAN.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
Daftar Pustaka.....	63

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Pustaka

- Acocella, J. R., & Calhoun, J. F. (1990). *Psychology of adjustment human relationship*. McGraw-Hill.
- Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (1978). *Patterns of Attachment: A Psychological Study of the Strange Situation*.
- Andriany, W. (2019). Kontrol Diri dan Kecanduan Internet pada Mahasiswa di Universitas X di Yogyakarta. *Jurnal Universitas Islam Indonesia*.
- Andriany, W. (2019). Kontrol Diri dan Kecanduan Internet pada Mahasiswa di Universitas X di Yogyakarta. *Jurnal Universitas Islam Indonesia*
- Anggraeni, mufidatun lila, Praherdhiono, H., & Sulthoni. (2019). Addiction Disorder Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Pendidikan Angkatan 2016 Universitas Negeri Malang. *JKTP Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 2(2), 131–139.
- Anisaputri, N., & Eryani, R. D. (2020). Hubungan Loneliness dan Adiksi Internet Pada Mahasiswa di Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6, 799–806. <http://dx.doi.org/10.29313/v6i2.24443>
- Ardini, S. D., & Sugiarti, R. (2024). Tinjauan literatur sistematis: Pengaruh lingkungan sosial dan perlakuan yang diterima remaja dari lingkungan sosialnya terhadap psychological well-being. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(8), 3147-3156.
- Ariani, M. D., Supradewi, R., & Syafitri, D. U. (2020). Peran Kesepian Dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *Proyeksi*, 14(1), 12. <https://doi.org/10.30659/jp.14.1.12-21>
- Ariani, M. D., Supradewi, R., & Syafitri, D. U. (2020). Peran Kesepian Dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *Proyeksi*, 14(1), 12. <https://doi.org/10.30659/jp.14.1.12-21>
- Aristanti, R., & Rohmatun, R. (2021). *Hubungan Antara Kontrol Diri (Self control) dengan Kecanduan Internet (Internet Addiction) Pada Remaja Penggemar Korean Pop (K-Pop) di Semarang*. Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development From The Late Teens Through Twenties. *American Psychological Association*, 55(5), 469–480.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). *Psikologi Sosial* edisi kesepuluh. Erlangga.
- Baumeister, R. F., Smart, L., & Boden, J. M. (1996). Relation of Threatened Egoism to Violence and Aggression: The dark side of High Self Esteem. *Psychological Review*.
- Bowlby, J. (1969). *Attachment and Loss: Volume I. Attachment*.
- Brehm, S., & Kassir, S. (2002). *Social Psychology*. The McGraw-Hill Company
- Bruno, F. . (2000). *Conquer Loneliness (Menaklukkan Kesepian)*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Bulan, M. A. I. C., & Wulandari, P. Y. (2021). Pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan perilaku cyberbullying pada remaja pengguna media sosial anonim. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 497-507.

- Cacioppo, J. T., & Cacioppo, S. (2014). Social relationships and health: The toxic effects of perceived social isolation. *Social and personality psychology compass*, 8(2), 58-72.
- Caplan, S. E. (2002). Problematic internet use and psychosocial well-being: Development of a theory-based cognitive-behavioral measurement instrument. *Computers in Human Behavior*, 18(5), 553-575.
- Caplan, S. E. (2002). Problematic internet use and psychosocial well-being: Development of a theory-based cognitive-behavioral measurement instrument. *Computers in Human Behavior*, 18(5), 553-575.
- Caplan, S. E. (2003). Preference for online social interaction: A theory of problematic Internet use and psychosocial well-being. *Communication Research*, 30(6), 625-648.
- Chaplin, J. P. (2014). Kamus Lengkap Psikologi. PT Raja Grafindo Persada.
- Davis, R. A. (2001). A cognitive-behavioral model of pathological internet use. *Computers in Human Behavior*, 17(2), 187-195.
- Detik.com. (2022, September). 31,4% Anak Sekolah di Jakarta Kecanduan Internet, Aplikasi Ini Jadi Solusi. Detik.Com. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6269125/314-anak-sekolah-di-jakarta-kecanduan-internet-aplikasi-ini-jadi-solusi>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Dwyer, C., Fischer, A. H., & Larsson, A. (2007). *Trusting Relationships Online: The Role of Social Capital*. *Computers in Human Behavior*, 23(5), 1964-1976.
- Estikasari, P., & Pudjiati, S. R. R. (2021). Gambaran psikologis remaja selama sekolah dari rumah akibat pandemi Covid-19. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(1), 23-36.
- Fahrudiana, F., & Kusbaryanto, K. (2019). Berbagai Intervensi yang Dapat Mengurangi Kesepian pada Lansia. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, 13(2), 76-83.
- Fauziah Yani, F. S., & Nurmansyah, A. (2022). Hubungan Kontrol Diri dengan Adiksi Internet pada Mahasiswa. *Jurnal Health Sains*, 3(4), 565–570. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i4.474>
- Fauziyyah, A., & Ampuni, S. (2018). Depression Tendencies, Social Skills, and Loneliness among College Students in Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 45(2), 98. <https://doi.org/10.22146/jpsi.36324>
- Fortuneidn.com. (2022). Berapa Pengguna Internet Indonesia per 2022? Berikut datanya. Fortune Indonesia.
- Gangopadhyay, M., Mitra, P., Chakraborty, R., Chakraborty, B., & Das, G. (2022). Loneliness and Internet Addiction: A Correlative Analysis in the Context of Online Education among Young Adults. *Khazanah Pendidikan Islam*, 4(1), 11–16. <https://doi.org/10.15575/kp.v4i1.17890>

- Goldstein, R. Z., & Volkow, N. D. (2011). Dysfunction of the prefrontal cortex in addiction: Neuroimaging findings and implications for treatment. *Neuropsychopharmacology*, 36(1), 158-169.
- Grace-Farfaglia, P. (2006). Multinational web uses and gratifications : Measuring the social impact of online community participation across national boundaries. *Electron Commerce Res*, 6, 75–101.
- Griffiths, M. D. (1996). Internet addiction: An issue for clinical psychology? *CyberPsychology Behavior*, 1(1), 47-50.
- Griffiths, M. D. (1996). Internet addiction: An issue for clinical psychology? *CyberPsychology & Behavior*, 1(1), 47-50.
- Griffiths, M. D. (2005). A "components" model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191-197.
- Gufon, M. ., Risnawati, & Rini. (2012). Teori - Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media.
- Gusty, S., Nurmiati, N., Muliana, M., Sulaiman, O. K., & Ginantra, N. L. W. S. (2020). Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19. Yayasan Kita Menulis
- Harahap, J. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *Jurnal Edukasi*, 3(2), 131–145.
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of behavioral medicine*, 40(2), 218-227.
- Herlina, S., Sofia, R., & Hidayat, R. (2012). Kontrol Diri dan Kecenderungan Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), 6–16
- Hermesen, S., & Afrizal, S. (2024). Peran Instagram dalam Perilaku Komunikasi Secara Langsung di Kalangan Mahasiswa Untirta. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 371-382.
- Istri, D. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Keterampilan Sosial Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa Smk. Prosiding SEMNAS Penguatan Individu Di Era Revolusi Informasi, c, 101–109.
- Karnadi, H., Zuhdiyah, Z., & Yudianti, E. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 16 Palembang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial Dan Sains*, 8(2), 161-170.
- Kim, K. R., & Kim, J. H. (2005). Exploring the relationships between internet addiction and self-esteem. *CyberPsychology & Behavior*, 8(5), 526-530.
- KOMPAS.COM. (2022). 10 Negara Paling Kecanduan Internet dan Medsos di Dunia, Indonesia? Lifestyle.Kompas.Com.
- Kompasiana. (2022). Dampak Kecanduan Gadget terhadap Rusaknya Kualitas Tidur pada Orang Dewasa Muda. Kompasiana. <https://www.kompasiana.com/adeliadamayanti8922/626504aaef62f65d22187002/dampak-kecanduan-gadget-terhadap-rusaknya-kualitas-tidur-pada-orang-dewasa-muda>

- Koob, G. F., & Volkow, N. D. (2010). Neurocircuitry of addiction. *Neuropsychopharmacology*, 35(1), 217-238.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction—a review of the psychological literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 8(9), 3528-3552
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2012). *Internet Gaming Addiction: A Systematic Review of Empirical Research. International Journal of Adolescence and Youth*, 18(4), 233-253.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2015). *Internet Addiction in Psychoterapy*. Palgarve Macmillan UK.
- LaRose, R., Lin, C. A., & Eastin, M. S. (2003). Unregulated Internet usage: Addiction, habit, or deficient self-regulation? *Media Psychology*, 5(3), 225-253.
- Luthfiyyah, A. R., & Qodariah, S. (2022). Pengaruh Kesepian terhadap Problematic Internet Use pada Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Media Sosial. *Psychology Science* /, 2(2), 319–325. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.3021>
- Mahmud, A. (2024). Krisis Identitas di Kalangan Generasi Z dalam Perspektif Patologi Sosial pada Era Media Sosial. *Jurnal Ushuluddin: Media Dialog Pemikiran Islam*, 26(2).
- Maryani, E. (2017). Peningkatan Kualitas Pelayanan Perpustakaan Untuk Digital Native Generation (Perspektif Perubahan Karakter Pemustaka di Era Digital). *Jurnal Prosiding Komunikasi*, 1(1).
- Maulida, R., & Sari, H. (2017). Kaitan Internet Addiction dan Pola Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–8.
- Mawarani, G. (2019). Hubungan antara kecenderungan internet addiction dengan empatipada anak sekolah dasar. *Cognicia*, 7(1), 1–15. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i1.8145>
- Meier, A., & Reinecke, L. (2021). Computer-mediated communication, social media, and mental health: A conceptual and empirical meta-review. *Communication Research*, 8(48), 1182–1209
- Meyer, B., & Horan, J. (2008). The neuroscience of addiction: Implications for practice. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 34(2), 171-178.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2012). *An Attachment Perspective on Social Support and Caregiving*.
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows (Edisi ke 2). Zifatama Jawa.
- Ningtyas, S. D. Y. (2012). Hubungan Antara Self Control Dengan Internet Addiction Pada Mahasiswa. *Educational Psychology Journal*, 1(1), 25–30.
- Ningtyas, S. D. Y. (2012). Hubungan Antara Self Control Dengan Internet Addiction Pada Mahasiswa. *Educational Psychology Journal*, 1(1), 25–30.

- Novianti, C. D., & Matulesy, A. (2023). Kecanduan internet pada mahasiswa: Bagaimana peranan pengungkapan diri dan kontrol diri?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 743-754.
- Nugraini, I., & Ramdhani, N. (2016). Keterampilan sosial menjaga kesejahteraan psikologis pengguna internet. *Jurnal Psikologi*, 43(3), 183-193.
- Nurmawati, H., & Risnawati, E. (2022). The Relationship of Loneliness and Internet Addiction To Psychological Well-Being in Adolescents. *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 5(2), 509. <https://doi.org/10.22441/biopsikososial.v5i2.14644>
- Oktavianto, E., Timiyatun, E., & Badi'ah, A. (2021). Studi Korelatif: Kontrol Diri Remaja dengan Kecanduan Menggunakan Internet. *Jurnal Medika Respati*.
- Peplau, L., & Perlman, D. (1982). *Perspectives on Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). *Toward a Social Psychology of Loneliness: Personal Relationship in Disorder*.
- Primack, B. A., Shensa, A., Sidani, J. E., et al. (2017). *Social Media Use and Perceived Social Isolation Among Young Adults in the U.S. American Journal of Preventive Medicine*, 53(1), 1-8.
- Rahadi, D. R. (2017). Perilaku pengguna dan informasi hoax di media sosial. *Journal Manajemen Dan Kewirasahaan*, 5(1).
- Ramadhani, R. F., Iswinarti, I., & Zulfiana, U. (2019). Pelatihan kontrol diri untuk mengurangi kecenderungan internet gaming disorder pada anak usia sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 81-100.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 10–40.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3) | SPARQTools. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601>
- Salsabila, N. S., & Budiman, A. (2023). Pengaruh Basic Need Satisfaction terhadap Work Engagement pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Riset Psikologi*, 55-60.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Schwartz, B. (2004). *The Paradox of Choice: Why More Is Less*.
- Seungmin, P., Minchul, K., & Eunha, K. (2014). Social relationship on problematic Internet use (PIU) among adolescents in South Korea: A moderated mediation model of self-esteem and self-control. *Elsevier*, 38, 349–357.
- Shaw, M., & Black, D. W. (2008). Internet addiction: A review of clinical aspects and treatment. *Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 12(1), 1-14.
- Skinner, B. F. (1953). *Science and Human Behavior*.
- Soetjipto, H. P. (2005). Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi*, 2(32).

- Steers, M.-L. N., Wickham, R. E., & Acitelli, L. K. (2014). *Seeing Everyone Else's Highlight Reels: How Facebook Usage is Linked to Depression*. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 33(8), 701-731.
- Surahman, Surjono, & Herman. (2017). Pengembangan Adaptive Mobile Learning 73 Pada Mata Pelajaran Biologi Sma Sebagai Upaya Mendukung Proses Blended Learning. *Jurnal UNY*, 4(1), 27–28.
- Tangney, Baumister, & Boone. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271–322.
- Thakkar, V., & Levitt, P. (2006). *Addiction (Psychological Disorders)*. Chelsea House Publisher.
- Turan, Durgun, Kaya, Aşti, Yilmaz, Gündüz, Kuvan, & Ertaş. (2020). Relationship between nursing students' levels of internet addiction, loneliness, and life satisfaction. *Perspect Psychiatr Care. Journal Perspect Psychiatr Care*, 56(3), 598–604.
- Valkenburg, P. M., & Peter, J. (2007). *Online Communication among Adolescents: An Integrated Model of Its Attraction, Opportunities, and Risks*. *Journal of Adolescent Health*, 40(3), 258-265.
- Whang, L. S., Lee, S. H., & Chang, G. (2003). Internet over-users' psychological profiles: A behavior sampling analysis on internet addiction. *CyberPsychology & Behavior*, 6(2), 143-150.
- Young, K. (1996). Addictive use of the Internet: A case that breaks the stereotype. *Psychological Reports*, 79(3), 899–902.
- Young, K. (1998). Internet Addiction: Personality Traits Associated with Its Development. www.netaddiction.com/articles/personalitycorrelates.pdf
- Young, K. (2004). Internet Addiction: A New Clinical Phenomenon and Its Consequences. *American Behavioral Scientist*, 48(4), 402–415.
- Young, K. (2009). Internet Addiction: The Emergence of A New Clinical Disorder. *Cyberpsychology and Behavior*, 1(3), 237–244.
- Young, K. (2010). *Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment*. John Willey & Sons, Inc.
- Young, K. (2010). *Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment*. John Willey & Sons, Inc
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237-244.
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237-24
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237-244
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237-244.

- Yuliavita, S., & Chris, A. (2022). Hubungan Kesepian Terhadap Terjadinya Internet Addiction Pada Mahasiswa Kedokteran Angkatan 2018 Universitas Tarumanegara Jakarta Barat. 28(1), 67–73.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23.
- Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran kesepian dan fear of missing out terhadap kecanduan media sosial: Analisis regresi pada mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286-301.
- Zhafirah, A. A., Hasan, M., & Judijanto, L. (2023). Pengaruh Literasi Ekonomi, Media Iklan, dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Pembelian Impulsif pada Generasi Z di Kota Makassar. *Journal of Economic Education and Entrepreneurship Studies*, 4(2), 619-642.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A