

PERAN *BODY IMAGE* DALAM MEMEDIASI PENGARUH *THIN-IDEAL INTERNALIZATION* TERHADAP *SOCIAL ANXIETY* PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Novrindah Ifrianti

11020121095

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

LEMBAR PERSYARATAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Peran *Body image* dalam Memediasi Pengaruh *Thin-ideal internalization* terhadap *Social anxiety* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya ataupun pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 23 Desember 2024



Novrindah Ifrianti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Peran *Body Image* dalam Memediasi Pengaruh *Thin-Ideal Internalization*
terhadap *Social Anxiety* pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram

Oleh:

Novrindah Ifrianti

11020121095

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 23 Desember 2024

Dosen Pembimbing,



Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.

NIP. 199211142020121016

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERAN *BODY IMAGE* DALAM MEMEDIASI PENGARUH *THIN-IDEAL INTERNALIZATION* TERHADAP *SOCIAL ANXIETY* PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM

Yang Disusun Oleh:
Novrindah Ifrianti
11020121095

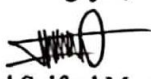
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 8 Januari 2025

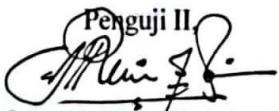
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004



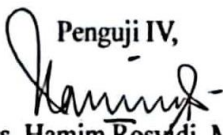
Susunan Tim Penguji
Penguji I,


Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016

Penguji II,

Prof. Dr. H. Moh/Sholeh, M.Pd
NIP. 195912091990021001

Penguji III,

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

Penguji IV,

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novrindah Ifrianti
NIM : 11020121095
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : novrindahif88@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran Body Image dalam Memediasi Pengaruh Thin-Ideal Internalization terhadap Social Anxiety pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2025

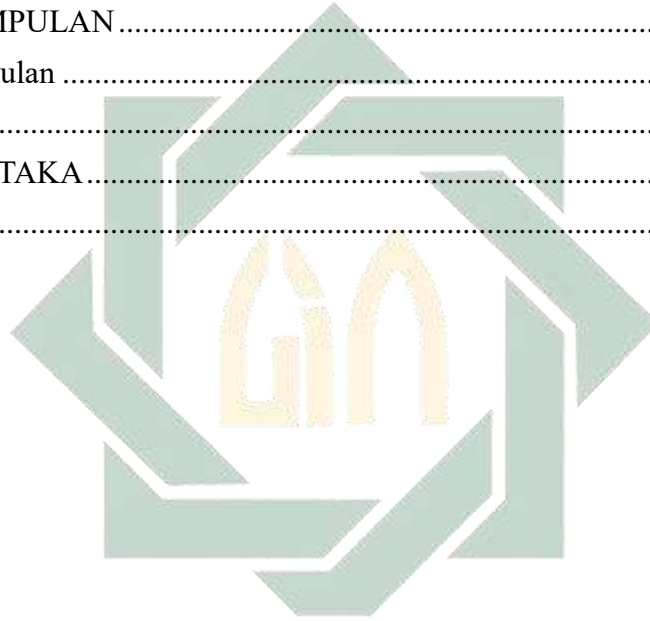
Penulis

(Novrindah Ifrianti)
nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Keaslian Penelitian.....	14
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Manfaat Penelitian	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. <i>Social Anxiety</i>	18
B. <i>Thin-Ideal Internalization</i>	27
C. <i>Body Image</i>	29
D. Hubungan Antar Variabel.....	33
E. Kerangka Teori.....	35
F. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel	39
B. Definisi Operasional Variabel	40
C. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling.....	40
D. Rancangan Penelitian	42

E. Instrument Penelitian	43
F. Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil	62
B. Pengujian Hipotesis.....	79
C. Pembahasan.....	84
BAB V KESIMPULAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	113



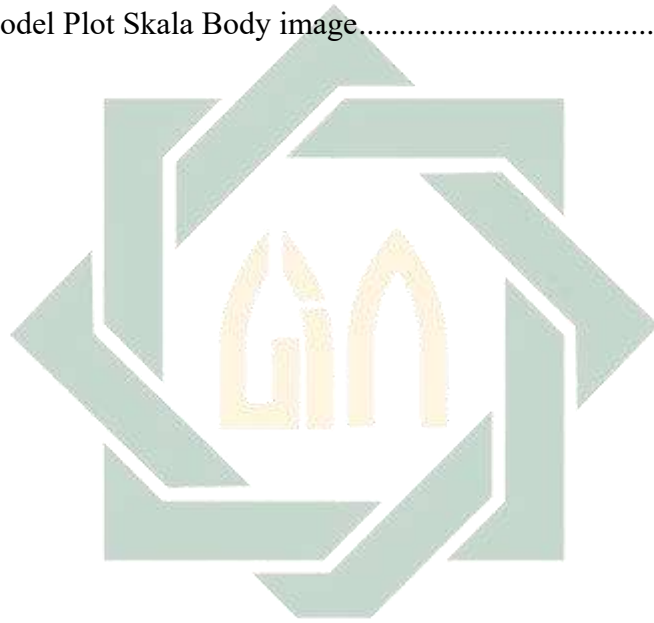
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print Social anxiety Scale for Social Media Users</i>	46
Tabel 3. 2 Loading Factor Skala <i>Social anxiety</i>	47
Tabel 3. 3 Fit Measure Skala <i>Social anxiety</i>	48
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas <i>Social anxiety</i>	49
Tabel 3. 5 <i>Blue Print Thin Ideal Internalization</i>	50
Tabel 3. 6 Loading factor <i>Thin-ideal internalization</i>	51
Tabel 3. 7 Fit Measure <i>Thin-ideal internalization</i>	51
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reabilitas <i>Thin-ideal internalization</i>	52
Tabel 3. 9 Blue Print Skala <i>Body image</i>	54
Tabel 3. 10 Loading Factor Skala <i>Body image</i>	54
Tabel 3. 11 Fit Measure Skala <i>Body image</i>	55
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reabilitas <i>Body image</i>	56
Tabel 3. 13 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 3. 14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 3. 15 Hasil Uji Multikolinearitas	60
Tabel 4. 1 Klasifikasi Rentang Usia	64
Tabel 4. 2 Klasifikasi Status Pernikahan	65
Tabel 4. 3 Klasifikasi Pendidikan Terakhir	66
Tabel 4. 4 Klasifikasi Screen Time Instagram perhari	67
Tabel 4. 5 Klasifikasi BMI	68
Tabel 4. 6 Deskripsi Hasil Penelitian	69
Tabel 4. 7 Rumus Kategorisasi Interval Variabel	70
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Interval Variabel	71
Tabel 4. 9 Kategori <i>Social anxiety</i>	71
Tabel 4. 10 Kategori <i>Thin-ideal internalization</i>	72
Tabel 4. 11 Kategori <i>Body image</i>	72
Tabel 4. 12 Hasil Crosstab Berdasarkan Usia	74
Tabel 4. 13 Hasil Crosstab Berdasarkan Status Pernikahan	76
Tabel 4. 14 Hasil Crosstab Berdasarkan Pendidikan	77
Tabel 4. 15 Hasil Crosstab Berdasarkan Screentime	78
Tabel 4. 16 Hasil Crosstab Berdasarkan BMI	79
Tabel 4. 17 Hasil Statistik Uji Hipotesis Model Mediasi	80
Tabel 4. 18 Hasil Statistik Jalur TII ke SA	80
Tabel 4. 19 Hasil Statistik Jalur BI ke SA	82
Tabel 4. 20 Hasil Statistik Jalur TII ke SA melalui BM sebagai mediator	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. 1 Hasil perhitungan sampel dengan aplikasi G power	41
Gambar 3. 2 Model Plot Skala Social anxiety	48
Gambar 3. 3 Model Plot Skala Thin-ideal internalization	52
Gambar 3. 4 Model Plot Skala Body image.....	55



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisiener Penelitian	114
Lampiran 2 Hasil Kuisiener	119
Lampiran 3 Hasil Uji Validiitas dan Reabilitas	158
Lampiran 4 Hasil Uji Prasyarat.....	164
Lampiran 5 Hasil Uji <i>Crosstab</i>	164



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran *body image* dalam memediasi pengaruh antara *thin-ideal internalization* terhadap *social anxiety* remaja perempuan pengguna Instagram di Kota Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jumlah subjek sebanyak 327 remaja perempuan pengguna Instagram di Kota Surabaya. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yakni *convenience sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu dengan kuesioner dalam bentuk *Gform* dan terdiri atas tiga skala, yaitu *Social anxiety Scale for Social Media Users (SAS-SMU)* yang dikembangkan oleh Alkis, *Thin Ideal Internalization Assessment (THIINA)* yang dikembangkan oleh Kidd, French *Body image State Scale (F-BISS)* yang diadaptasi oleh Bardi. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan *software* Jamovi versi 2.3.28. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *body image* memediasi pengaruh *thin-ideal internalization* terhadap *social anxiety* pada remaja perempuan pengguna Instagram di Kota Surabaya.

Kata Kunci : *Social Anxiety, Thin-Ideal Internalization, Body Image*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the role of body image in mediating the influence between thin-ideal internalisation and social anxiety of adolescent female Instagram users in Surabaya. This research is a quantitative study with a total of 327 female Instagram users in Surabaya. The sampling technique used in this study is convenience sampling. The data collection technique used in this study is a questionnaire in the form of Gform and consists of three scales, namely the Social anxiety Scale for Social Media Users (SAS-SMU) developed by Alkis, Thin Ideal Internalisation Assessment (THIINA) developed by Kidd, French Body image State Scale (F-BISS) adapted by Bardi. The data analysis technique in this study used Jamovi software version 2.3.28. The results of this study indicate that mediating body image influences of thin-ideal internalization on social anxiety in female adolescent Instagram users in Surabaya.

Keyword : *Social Anxiety, Thin-Ideal Internalization, Body Image*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiyus, R., & Dwatra, F. D. (2021). Hubungan harga diri dengan kecemasan sosial penyalahgunaan narkoba pada masa rehabilitasi di BNNP Sumatera Barat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 305–310.
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60–70.
- Alkis, Y., Kadirhan, Z., & Sat, M. (2017). Development and validation of social anxiety scale for social media users. *Computers in Human Behavior*, 72, 296–303.
- Almizri, W., & Karneli, Y. (2021). Teknik desensitisasi sistematis untuk mereduksi gangguan kecemasan sosial (social anxiety disorder) pasca pandemi covid-19. *Educouns Journal: Jurnal Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 2(1), 75–79.
- Andinis, S. F., & Hamidah. (2022). Body Image and Social Anxiety of Obese Young Women. *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 6(1). <http://dx.doi.org/10.22441/biopsikososial.v6i1>
- Anindita, S. M. (2021). Teen Model: Body Image and Bulimia Nervosa. *Muqoddima*, 2(1), 19–36.
- Anisykurli, M. I. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peranan body image? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 263–273.
- Anixiadis, F., Wertheim, E. H., Rodgers, R., & Caruana, B. (2019). Effects of thin-ideal instagram images: The roles of appearance comparisons, internalization of the thin ideal and critical media processing. *Body Image*, 31, 181–190. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.10.005>
- Apriyadi, A. (2022). Cognitive Behavioral Therapy Spritualitas Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Sosial Remaja. *Counselle| Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2(1), 70–83.
- Apsari, F. (2013). Hubungan antara harga diri dan disiplin sekolah dengan perilaku bullying pada remaja. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 9–16.
- Ardida, N. I., & Rahayu, M. N. M. (2024). Hubungan Antara Body image Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 1–11.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), Article 2.
- Arrafi, L. O., Saputri, M. E., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Body Image dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2324–2337.
- Arthur, S. R., & Emily, S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Atika, L., Arlizon, R., & Khadijah, K. (2023). Pengaruh Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Terapi Kognitif Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Sosial (Social Anxiety) Siswa SMA. *Jurnal Fokus Konseling*, 9(2), 72–77.

- Azaria, R. G., & Syakarofath, N. A. (2024). Peran adverse childhood experience terhadap kecemasan sosial pada remaja. *Cognicia*, 12(1), 39–45.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azzahra, F. F., Roswendi, A., & Bolla, I. N. (2024). Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan Di Sman 1 Padalarang. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19(2), 66–75.
- Bafadal, I. (2021). Self Control dalam Menekan Perilaku Social Anxiety Pada Remaja. *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 10(2), 161–174.
- Bandelow, B., & Stein, J. D. (2004). *Social Anxiety Disorder*. Marcel Dekker.
- Bardi, L., Arnaud, C., Bagès, C., Langlois, F., & Rousseau, A. (2021). Translation and validation of a state-measure of body image satisfaction: The body image state scale. *Frontiers in Psychology*, 12, 724710.
- Bell, L., & Rushforth, J. (2008). *Overcoming body image disturbance: A programme for people with eating disorders*. Routledge.
- Blowers, L. C., Loxton, N. J., Grady-Flessler, M., Occhipinti, S., & Dawe, S. (2003). The relationship between sociocultural pressure to be thin and body dissatisfaction in preadolescent girls. *Eating Behaviors*, 4(3), 229–244. [https://doi.org/10.1016/S1471-0153\(03\)00018-7](https://doi.org/10.1016/S1471-0153(03)00018-7)
- br Sembiring, L. T., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Body Image Pada Remaja Akhir Putri Kota Medan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 880–891.
- Brecht, G. (2000). *Mengenal dan menaggulangi kekhawatiran*. Prenhallindo.
- Burrowes, N. (2013). Body image—A rapid evidence assessment of the literature. *A Project on Behalf of the Government Equalities Office*, 13, 1–47.
- Butler, G. (1999). *Overcoming social anxiety: A self-help guide using cognitive behavioural techniques*. Robinson.
- Butler, G. (2008). *Overcoming social anxiety and shyness*. Constable & Robinson.
- Cafri, G., Yamamiya, Y., Brannick, M., & Thompson, J. K. (2005). The influence of sociocultural factors on body image: A meta-analysis. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 12(4), 421–433. <https://doi.org/10.1093/clipsy.bpi053>
- Camila, T. A. (2022). *Hubungan Body Image dengan Objektifikasi Diri pada Perempuan di Kota Makassar* [PhD Thesis]. UNIVERSITAS BOSOWA.
- Carroll, A., & Spangler, D. L. (2001). A Comparison of Body Image Satisfaction among Latter-day Saint and Non-Latter-day Saint College-Age Students. *Issues in Religion and Psychotherapy*, 26(1).
- Cash, T. F. (1994). Body-Image Attitudes: Evaluation, Investment, and Affect. *Perceptual and Motor Skills*, 78(3_suppl), 1168–1170. <https://doi.org/10.2466/pms.1994.78.3c.1168>
- Cash, T. F., & Deagle, E. A. (1997). The nature and extent of body-image disturbances in anorexia nervosa and bulimia nervosa: A meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 22(2), 107–126. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1098-108X\(199709\)22:2<107::AID-EAT1>3.0.CO;2-J](https://doi.org/10.1002/(SICI)1098-108X(199709)22:2<107::AID-EAT1>3.0.CO;2-J)

- Cash, T. F., Fleming, E. C., Alindogan, J., Steadman, L., & Whitehead, A. (2000). Beyond body image as a trait: The development and validation of the Body image States Scale. *Eating Disorder*, *10*, 103–113. <https://doi.org/10.1080/10640260290081678>
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook Of Theory, Research, And Clinical Practice*. The Guildford Press.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention*. Guilford press.
- Chad, K., & Spink, K. S. (1996). Body image, social physique anxiety, and tendency to develop eating disorders in female gymnasts. *Journal of Applied Sport Psychology*, *8*(Suppl), S148.
- Chang, F.-C., Lee, C.-M., Chen, P.-H., Chiu, C.-H., Pan, Y.-C., & Huang, T.-F. (2013). Association of thin-ideal media exposure, body dissatisfaction and disordered eating behaviors among adolescents in Taiwan. *Eating Behaviors*, *14*(3), 382–385.
- Christian, C. B., Ngo, B. K., Brosol, L. C., & Levinson, C. A. (2021). Social appearance anxiety moderates the relationship between thin-ideal internalization and eating disorder symptoms cross-sectionally and prospectively in adolescent girls. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, *26*(6), 2065–2070. <https://doi.org/10.1007/s40519-020-01050-y>
- Christina, P., & Zehra, I. A. (2023). Body-Image and Social Anxiety Among Adolescent Females. *Journal of Emerging Technologies and Innovative Research*, *10*(3), 67–70.
- Couture Bue, A. C., & Harrison, K. (2020). Visual and cognitive processing of thin-ideal Instagram images containing idealized or disclaimer comments. *Body Image*, *33*, 152–163. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.02.014>
- Cowles, E., Guest, E., & Slater, A. (2023). Imagery versus captions: The effect of body positive Instagram content on young women's mood and body image. *Body Image*, *44*, 120–130. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.12.004>
- Creswell, J. W. (2012). *Research design: Pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Pustaka Belajar. <http://library.stik-ptik.ac.id/detail?id=49156&lokasi=lokal>
- Creswell, J. W. (2014). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Pustaka Pelajar.
- Dacey, J., & Kenny, M. (2004). *Adolescent development*. Brown & Benchmark pub.
- Dakanalis, A., Giuseppe, C., Rachel, C., Roberta, F., Massimo, C., Maria, A. Z., & Giuseppe, R. (2015). The developmental effects of media-ideal internalization and self-objectification processes on adolescents' negative body-feelings, dietary restraint, and binge eating. *European Child & Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/10.1007/s00787-014-0649-1>
- Dalrymple, K. L., & Zimmerman, M. (2013). When does benign shyness become social anxiety, a treatable disorder. *Current Psychiatry*, *12*(11), 21–38.
- Darmawan, W. N. S., & Hatta, M. I. (2022). Hubungan kecemasan sosial dengan adiksi media sosial instagram pada emerging adulthood. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, *2*(2), 244–251.

- Davison, K. K., Markey, C. N., & Birch, L. L. (2003). A Longitudinal Examination of Patterns in Girls' Weight Concerns and Body Dissatisfaction from Ages 5 to 9 Years. *The International Journal of Eating Disorders*, 33(3), 320–332. <https://doi.org/10.1002/eat.10142>
- Dewi, A. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2020). Social comparison dan kecenderungan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna instagram. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173–180.
- Dharmariana, J. R., & Hamidah, H. (2019). Guided Imagery untuk Menurunkan Social Appearance Anxiety pada Wanita Dewasa Awal Obesitas. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 78–96.
- Diedrichs, P. C. (2015). Sociocultural Environment and Internalization of the Thin Ideal as Eating Disorder Risk Factors. *Encyclopedia of Feeding and Eating Disorder*, 782–786. https://doi.org/DOI 10.1007/978-981-287-087-2_89-1
- Dimas, M. A., Galway, S. C., & Gammage, K. L. (2021). Do you see what I see? The influence of self-objectification on appearance anxiety, intrinsic motivation, interoceptive awareness, and physical performance. *Body Image*, 39, 53–61. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.05.010>
- Dinata, R. I., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara social comparison dengan body image dewasa awal pengguna media sosial tiktok. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 217–224.
- Diwanda, A. S., & Wakhid, A. (2022). Hubungan celan fisik dengan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2), 271–280.
- Duan, C., Lian, S., Yu, L., Niu, G., & Sun, X. (2022). Photo activity on social networking sites and body dissatisfaction: The roles of thin-ideal internalization and body appreciation. *Behavioral Sciences*, 12(8), 280.
- Duli, N. (2019). *Metode Penelitian*. Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2023). Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 5(1), 57–67.
- Elsera, M., Saputri, E. F. I., Wahyuni, S., & Nurhaliza, S. (2022). Kecantikan Perempuan Etnis Cina di Kota Tanjung Pinang. *Sosial Budaya*, 19(1), 8–15.
- Fachrani, J. I. A. A. (2015). Manifestasi wanita dalam budaya patriarki: Ideologi dalam Serat Candraning Wanita dan refleksi pada iklan era modern. *Jurnal Linguistik Terapan*, 1–14.
- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Loneliness Pada Remaja Broken Home. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 22–30.
- Fadhila, N. R., & PRATIWI, I. (2020). Hubungan self efficacy dan konsep diri dengan kecemasan sosial pada siswa kelas Viii di Smp Negeri 59 surabaya. *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling*, 11(3), 312–318.
- Fardouly, J., Pinkus, R. T., & Vartanian, L. R. (2017). The impact of appearance comparisons made through social media, traditional media, and in person in women's everyday lives. *Body Image*, 20, 31–39. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.11.002>
- Fauziah, A., Zainuddin, A., Mahmud, A., & Mufid, M. A. (2023). Anxiety Disorder Dalam Al-Qur'an (Telaah Lafadz Khauf, Halu'dan Huzn). *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 1(2), 77–106.

- Fauziyyah, Z. K., & Rosady, D. S. (2023). Coping Strategy, Tingkat Kecemasan Sosial, dan Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Riset Kedokteran*, 91–96.
- Febriana, S. R. (2024). Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *IJBITH Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities*, 1(1), 369–381.
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna TikTok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55–68.
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T. A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21(2), 173–206. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x>
- Ghozali, I. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program IBM SPSS 21*. Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26*. Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta.
- Gimon, N. K., Malonda, N. S., & Punuh, M. I. (2020). Gambaran stres dan body image pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama masa pandemi covid-19. *KESMAS*, 9(6). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30885>
- Grogan, S. (2017). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge.
- Gunawan, I. A. N., & Shalahuddin, I. (2022). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Psikososial Pada Remaja: A Narrative Review. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 78–92.
- Hartantio, E. I., & Kristinawati, W. (2024). Hubungan Kesepian dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 2540–2550.
- Hartanto, S., Priadi, M. A. G., & Sukmaningrum, E. (2023). Peran Negative Social Cognition Dan Self-Focused Attention Terhadap Gejala Gangguan Kecemasan Sosial Pada Emerging Adult Di Indonesia. *Manasa*, 12(1). <https://ejournal.atmajaya.ac.id/index.php/Manasa/article/view/4154>
- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). Ketidakpuasan tubuh dan internalisasi media pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 14–27.
- Hawkins, N., Richards, P. S., Granley, H. M., & David, M. S. (2004). The impact of exposure to the thin-ideal media image on women. *Eating Disorder*, 12(1), 35–50. <https://doi.org/10.1080/10640260490267751>
- Hayes, A. F. (2018). *Introduction to Mediation, Moderation, and Conditional Process Analysis*. The Guilford Press.
- Heinberg, L. J., Thompson, J. K., & Stormer, S. (1995). Development and validation of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire.

- International Journal of Eating Disorders*, 17(1), 81–89.
[https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199501\)17:1<81::AID-EAT2260170111>3.0.CO;2-Y](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199501)17:1<81::AID-EAT2260170111>3.0.CO;2-Y)
- Herlina, H., Virgia, V., & Wardani, R. A. (2023). Hubungan Antara Body Image Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. *Enfermeria Ciencia*, 1(1), 1–13.
- Hofmann, S. G., Anu Asnaani, M. A., & Hinton, D. E. (2010). Cultural aspects in social anxiety and social anxiety disorder. *Depression and Anxiety*, 27(12), 1117–1127. <https://doi.org/10.1002/da.20759>
- Honigman, R., & Castle, D. J. (2007). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 52–62.
- Hu, L., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6(1), 1–55. <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Ilham, M., Desmita, D., Fitriani, W., & Sisrazeni, S. (2022). Gambaran kecemasan pada Peksos dalam Mendampingi anak berhadapan dengan hukum di dinas sosial kabupaten lima puluh kota. *Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial Dan Budaya*, 4(1), 64–72.
- Imaddudin, A., Arumsari, C., & Dianah, R. (2023). Profil Kecemasan Sosial Terhadap Siswa SMA dan Implikasinya Terhadap Layanan Konseling. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 7(02). https://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/view/4978
- Ismail, M. N., Dhanti, D. R., & Widyaputri, D. R. (2024). Relationship Of Body Image and Coping Behavior with Social Anxiety in Early Adult Women at RW 021 Pesona Angrek Harapan Housing. *International Journal of Social Science, Education, Communication and Economics (SINOMICS JOURNAL)*, 3(2), 269–276.
- Jefferies, P., & Ungar, M. (2020). Social anxiety in young people: A prevalence study in seven countries. *PloS One*, 15(9), e0239133.
- Jefferson, J. W. (2001). Social anxiety disorder: More than just a little shyness. *Primary Care Companion to the Journal of Clinical Psychiatry*, 3(1), 4.
- Kartika, K. Y., Negara, I. K., & Wulandari, S. K. (2021). Hubungan antara Body Image dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI di SMK PGRI 4 Denpasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(2), 87–93.
- Kearney, C. (2006). *Social anxiety and social phobia in youth: Characteristics, assessment, and psychological treatment*. Springer Science & Business Media.
- Kidd, C., Loxton, N. J., Uhlmann, L. R., & Donovan, C. L. (2024). Integrating social media, body shame and psychological distress within the Elaborated Sociocultural Model. *Body Image*, 50, 101723. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101723>
- Kidd, C., Loxton, N. J., Uhlmann, L. R., Seeto, C.-J., & Donovan, C. L. (2023). Thin Ideal Internalization Assessment (THIINA): Development and psychometric validation of a new measure of female body image. *Body Image*, 46, 395–405.

- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94. <https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>
- Leary, M. R. (1983). Social Anxiousness: The Construct and Its Measurement. *Journal of Personality Assessment*, 47(1), 66–75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4701_8
- Leigh, E., & Clark, D. M. (2018). Understanding Social Anxiety Disorder in Adolescents and Improving Treatment Outcomes: Applying the Cognitive Model of Clark and Wells (1995). *Clinical Child and Family Psychology Review*, 21(3), 388–414. <https://doi.org/10.1007/s10567-018-0258-5>
- Madani, B. F., & Ambarini, T. K. (2021). Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 242–251.
- Mawardani, N. C., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2023). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Body Image Perempuan Dewasa Awal Pengguna Filter Instagram. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 336–339.
- Melliana, S. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Likis Yogyakarta. <https://cir.nii.ac.jp/crid/1130282271816005632>
- Mendonça, K. L., Sousa, A. L. L., Carneiro, C. S., Nascente, F. M. N., Póvoa, T. I. R., Souza, W. K. S. B., Jardim, T. S. V., & Jardim, P. C. B. V. (2014). Does nutritional status interfere with adolescents' body image perception? *Eating Behaviors*, 15(3), 509–512. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2014.06.011>
- Moonteach, A. S., & McCabe, P. M. (1997). The influence of societal factors on female body image. *The Journal of Social Psychology*, 137(6), 721–724.
- Moosburger, H., & Kelava, A. (2012). *Test Theory and Questionnaire*. *Climate Change 2013—The Physical Science Basis* (Vol. 53). Springer.
- Muharram, R., Zahara, C. I., & Amalia, I. (2023). Hubungan Body Image dengan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(2), 56–63.
- Murphy, A. (2012). *Body image and social physique anxiety: Gender differences, personality types and effects on self-esteem*. <https://esource.dbs.ie/bitstreams/fbb3fbd3-ad8a-4f9a-a804-476a0e321eb6/download>
- Myers, T. A. (2022). What about being a feminist is protective? An examination of constructs related to feminist beliefs as moderators of the relationship between media awareness and thin-ideal internalization. *Body Image*, 41, 248–261. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.03.001>
- Nagl, M., Jepsen, L., Linde, K., & Kersting, A. (2021). Social media use and postpartum body image dissatisfaction: The role of appearance-related social comparisons and thin-ideal internalization. *Midwifery*, 100, 103038.
- Narotin, N., & Satwika, Y. W. (2024). Hubungan Body Image dan Psychological Well-Being Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Instagram. *INCARE, International Journal of Educational Resources*, 5(1), 114–129.
- Nelson, S. L., Harriger, J. A., Miller-Perrin, C., & Rouse, S. V. (2022). The effects of body-positive Instagram posts on body image in adult women. *Body Image*, 42, 338–346.

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). Psikologi abnormal. *Jakarta: Erlangga*, 96–101.
- Ningsih, F. S. A., Hudaniah, H., & Rokmah, S. N. (2023). Pengaruh body shaming terhadap body image remaja perempuan. *Cognicia*, *11*(1), 79–84.
- Nurahmad, M. T., & Widyana, R. (2024). Harga Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja dengan Obesitas Self-Esteem and Social Anxiety of Adolescents with Obesity. *Seminar Nasional Psikologi UMBY*, 268–275. <https://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/SEMNA PSI/article/view/4144>
- Nurdin, A. A., Anjani, A. A., Rabbani, R. A. A., Mahardika, A., & Prasetyo, H. (2024). PENGARUH NEGATIF STANDAR KECANTIKAN DALAM MEDIA SOSIAL TERHADAP CITRA DIRI REMAJA PEREMPUAN. *Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, Dan Humaniora*, *2*(7), 366–372.
- Nurhayati, I. (2020). Pendidikan Akhlak Dalam Berpakaian Bagi Perempuan Menurut Surat An-Nur Ayat 31 Dan Al-Ahzab Ayat 59. *Thoriqotuna: Jurnal Pendidikan Islam*, *3*(1), Article 1. <https://doi.org/10.47971/tjpi.v3i1.231>
- Pebriani, L. V., & Kusuma, n P. A. (2021). Korelasi Antara Self-Compassion Dengan Kecemasan Sosial Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi (Journal Psychology of Science and Profession)*, *5*(1), 57–65.
- Poetry, T., Tjalla, A., & Hidayat, D. R. (2024). Gambaran Kecemasan Sosial Remaja Akhir. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *9*(1), 34–40.
- Prastia, T., & Pratikto, H. (2023). Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan body image. *INNER: Journal of Psychological Research*, *2*(4), 951–958.
- Prihaningtyas, R. A. (2013). *Diet Tanpa Pantangan*. MediaPressindo.
- Qur'aini, S. A. (2022). Pemaknaan Standar Kecantikan Pada Remaja Perempuan Surabaya (Studi Analisis Resepsi Film Imperfect). *The Commercialium*, *5*(3), 29–42. <https://doi.org/10.26740/tc.v5i3.48050>
- Qutub, S. (2002). *Tafsir Fi Zhilalil Quran*. Gema Insani Press.
- Rahmadiyah, A., Munthe, R. A., & Aiyuda, N. (2020). Social comparison dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, *1*(1), 11–19.
- Rahmawati, Y. S., Rahmawati, G., & Azhar, D. A. (2022). Analisis Insecurity Dalam Standar Kecantikan Film Imperfect Dengan Semiotika Roland Barthes. *Journal Of Digital Communication And Design (JDCODE)*, *1*(2), 94–102.
- Rakhmaniar, A. (2023). Eksplorasi Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Gaya Komunikasi Pada Mahasiswa: Pendekatan Grounded Theory. *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, *1*(1), 80–94.
- Rakhmat. (2009). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal. *Jurnal Fakultas Psikologi*.
- Ramadhani, I. P., & Paramita, P. P. (2023). Pengaruh sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja dengan ketidakpuasan tubuh sebagai variabel mediator. *Berajah Journal*, *3*(1), 125–130.

- Rapee, R. M. (1998). *Overcoming Shyness and Sosial Phobia. Chapter2, pg 11-22; passim*. Lifestyle Press. <http://www.anxietyhelp.com.au>.
- Ratnasari, S. E., Pratiwi, I., & Wildannisa, H. (2021). *Relationship Between Body Image And Social Anxiety In Adolescent Women*. 8(1).
- Razak, A., & Fakhri, N. (2022). Body Image Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan Di Kota Makassar. *Egalita*, 17(2). <Http://Ejournal.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Egalita/Article/View/16323>
- Razan, V. F., & Erowati, R. (2021). Perlawanan Objektifikasi Perempuan dalam Karya-Karya Utuy Tatang Sontani. *Prosiding Samasta*.
- Rehman, A. U., Nawal, A., Sarwar, D. M. H., Mehmood, H., & Majid, B. (2021). Modeling Media Exposure, Appearance-Related Social comparison, thin-ideal internalization, body image disturbance and academic achievement of female university students. *The Journal of Contemporary Issues in Business and Government*, 27(3), 2569–2582.
- Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), 1–12.
- Rice, F. P. (1990). *The Adolescent: Development, Relationships, and Culture*. Allyn and Bacon.
- Rizqiyah, M. M., & Maryam, E. W. (2023). Hubungan Antara Citra Tubuh (Body Image) dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 404–413.
- Roccaforte, C., & Cohen, V. (2017). Creating a strong online identity may contribute to depression, anxiety, and other problems. *Anxiety. Org*. <Https://Www.Anxiety.Org/Strong-Online-Social-Media-Identity-Can-Lead-to-Anxiety>.
- Rostiana, T., & Kurniati, N. M. T. (2009). Kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. *Jurnal Psikologi Volume*, 3(1), 76.
- Said, R., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswi Kelas X SMA Negeri “X” Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif Vol*, 3(2), 7.
- Santoso, B. K., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2022). Kecemasan sosial pada remaja akhir: Bagaimana peranan adiksi media sosial? *Inner: Journal of Psychological Research*, 2(3), 373–384.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescent: Perkembangan remaja* (6th ed.). Erlangga.
- Sari, G. R., Zuhra, R. M., & Dewi, W. N. (2022). The Relationship of Body Image Satisfaction With Self-Esteem In Adolescent Women Who Experience Overweight. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 4(2), 108–116.
- Sarwono, S. W. (2002). *Psikologi remaja*. Raja Grafindo Persada.
- Sayekti, H. O., & Fitria, S. (2022). Beauty Standard as a Construction of Woman Objectification in Trisha R. Thomas’s Nappily Ever After. *SULUK: Jurnal Bahasa, Sastra, Dan Budaya*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.15642/suluk.2022.4.2.157-168>
- Schaefer, L. M., & Thompson, J. K. (2014). The development and validation of the physical appearance comparison scale-revised (PACS-R). *Eating Behaviors*, 15(2), 209–217.

- Schlenker, B. R., & Leary, M. R. (1982). Audiences' reactions to self-enhancing, self-denigrating, and accurate self-presentations. *Journal of Experimental Social Psychology, 18*(1), 89–104.
- Scott, K. M., de Jonge, P., Stein, D. J., & Kessler, R. C. (2018). *Mental disorders around the world: Facts and figures from the WHO World Mental Health surveys*. Cambridge University Press.
- Seekis, V., Bradley, G. L., & Duffy, A. L. (2020). Does a Facebook-enhanced Mindful Self-Compassion intervention improve body image? An evaluation study. *Body Image, 34*, 259–269. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.07.006>
- Seftiana, S. (2024). Gen-Z dan Kepercayaan Terhadap Mitos Kecantikan Melalui Ritual di Sendang Bidadari: Tinjauan Teologi Islam. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS), 6*(4), 1526–1532.
- Selvia, S. (2020). Perancangan motion comic sebagai media edukasi tentang kepedulian terhadap gangguan kecemasan sosial pada remaja. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah, 12*(1), 48–65.
- Senja, A., Abdillah, I. L., & Santoso, E. B. (2020). *Keperawatan pediatri*. Bumi Medika.
- Shafira, M., Komariah, S., & Wulandari, P. (2022). Analisis Teori Looking-Glass-Self Cooley: Fenomena Eksistensi Akun Kampus Cantik dan Konstruksinya di Masyarakat. *The Indonesian Journal of Social Studies, 5*(2), 12–20.
- Shahyad, S., Pakdaman, S., & Shokri, O. (2015). Prediction of body image dissatisfaction from self-esteem, thin-ideal internalization and appearance-related social comparison. *International Journal of Travel Medicine and Global Health, 3*(2), 65–69.
- Shen, J., Chen, J., Tang, X., & Bao, S. (2022). The effects of media and peers on negative body image among Chinese college students: A chained indirect influence model of appearance comparison and internalization of the thin ideal. *Journal of Eating Disorders, 10*(1), 49. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00575-0>
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama, 8*(1), 386–397.
- Sigarlaki, M. A., & Dzahabiyah, D. (2022). Hubungan Body Dissatisfaction dengan Social Anxiety pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas “X” Angkatan 2018. *Humanitas (Jurnal Psikologi), 6*(2), 135–148.
- Sihabudin, D. W., Mulyono, S., Kusuma, J. W., Arofah, I., Ningsi, B. A., Saputra, E., & Purwasih, R. (2021). Ekonometrika Dasar Teori dan Praktik Berbasis SPSS. *Banyumas: CV Pena Persada*. <https://dosen.ikipsiliwangi.ac.id/wp-content/uploads/sites/6/2022/02/Full-PDF-Ekonometrika-Dasar-dikompresi.pdf>
- Siregar, R. U. P. (2016). Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja putri masa pubertas. *Jurnal Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, 1*(2).
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

- Tajuddin, A., & Haenidar, H. (2019). Hubungan antara harga diri dengan kecemasan sosial pada remaja akhir. *Jurnal Psikologi SKIsO (Sosial Klinis Industri Organisasi)*, 1(1), 56–65.
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136.
- Thompson, J. (1996). *Body image, eating disorders, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment*. American Psychological Association. <https://psycnet.apa.org/books/TOC/10502>
- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity*.
- Thompson, J. K., Heinberg, L. J., Altabe, M. N., & Tantleef-Dunn, S. (1999). Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance. *American Psychological Association*, 54(1). <https://doi.org/10.1037/10312-000>
- Thompson, J. K., & Stice, E. (2001). Thin-ideal internalization: Mounting evidence for a new risk factor for body-image disturbance and eating pathology. *Current Directions in Psychological Science*, 10. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00144>
- Thompson, J. K., van den Berg, P. V. D., Roehrig, M., Guarda, A. S., & Heinberg, L. J. (2004). The Sociocultural Attitudes Towards Appearance Scale-3 (SATAQ-3): Development and validation. *The International Journal of Eating Disorders*, 35, 293–304. <https://doi.org/10.1002/eat.10257>
- Titchener, K., & Wong, Q. (2015). A weighty issue: Explaining the association between body mass index and appearance-based social anxiety. *Eating Behaviors*.
- Tiwari, S., & Gupta, K. (2024). A Study on Association between Social Anxiety and Body Image among College Going Girls. *African Journal of Biological Sciences*, 6(14).
- Uhlmann, L. R., Donovan, C. L., & Zimmer-Gembeck, M. J. (2020). Beyond the thin ideal: Development and validation of the Fit Ideal Internalization Test (FIIT) for women. *Psychological Assessment*, 32(2), 140.
- Ura, M., & Preston, K. S. (2015). The Influence of Thin-Ideal Internalization on Women's Body Image, Self-esteem, and Appearance Avoidance: Covariance Structure Analysis. *American Communication Journal*, 17(2).
- van den Brink, F., & Vollmann, M. (2023). Young women's sexual satisfaction in danger: The significance of thin-ideal internalization, positive body image, and appearance-related self-consciousness during physical intimacy. *Health Psychology Report*, 11(1), 81.
- Virgandiri, S., Lestari, D. R., & Zwagery, R. V. (2020). Relationship of body image with eating disorder in female adolescent. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 8(1), 53–59.
- Vuong, A. T., Jarman, H. K., Doley, J. R., & McLean, S. A. (2021). Social media use and body dissatisfaction in adolescents: The moderating role of thin-and muscular-ideal internalisation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 13222.

- Wang, L., Tan, M., Fan, L., Xue, Y., Li, Y., Zhou, S., & Gu, C. (2023). Does the media ideal internalization affect social appearance anxiety among male and female adolescents? The mediation of negative physical self. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-05135-6>
- Wangu, E. W., Widjayanti, Y., & Silalahi, V. (2023). Citra Tubuh (Body Image) dan Perilaku Makan pada Remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 7–14.
- Wardhana, N. R. S., & Rokhmah, S. N. (2024). Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada remaja. *Cognicia*, 12(1), 25–30.
- Wilson, S., Benning, S. D., & Racine, S. E. (2022). Examining relationships among thin-ideal internalization, eating pathology, and motivational reactions to high- and low-calorie food. *Appetite*, 178, 106258. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106258>
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 6(1), 43–52.
- Wittchen, H. U., Stein, M. B., & Kessler, R. C. (1999). Social Fears And Social Phobia In A Community Sample Of Adolescents And Young Adults: Prevalence, Risk Factors And Co-Morbidity. *Psychological Medicine*, 29, 309–323.
- Wong, Q. J. J., Moulds, M. L., & Rapee, R. M. (2014). Validation of the Self-Beliefs Related to Social Anxiety Scale: A Replication and Extension. *Assessment*, 21(3), 300–311. <https://doi.org/10.1177/1073191113485120>
- Wu, Y., Harford, J., Petersen, J., & Prichard, I. (2022). “Eat clean, train mean, get lean”: Body image and health behaviours of women who engage with fitspiration and clean eating imagery on Instagram. *Body Image*, 42, 25–31. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.05.003>
- Wulandari, I. I. (2024). Internet-based Cognitive Behavior Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Sosial pada Dewasa Awa. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 10(1). <https://pdfs.semanticscholar.org/694d/94003e1b654f14e8099ade2d6ad6a119273f.pdf>
- Yao, L., Niu, G., & Sun, X. (2024). A longitudinal study on the relationships between social media ideals exposure and thin-ideal internalization, social appearance anxiety, and cosmetic surgery consideration. *Body Image*, 51, 101813. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101813>
- Yudianfi, Z. N. (2022). Kecemasan Sosial Pada Remaja di Desa Selur Ngrayun Ponorogo. *Rosyada: Islamic Guidance and Counseling*, 3(1). <https://etheses.iainponorogo.ac.id/18114/>
- Zahirah, F., & Wirjatmadi, B. (2024). The Correlation between Body Image and Eating Disorder with Nutritional Status in Adolescent Girls 15-18 Years Old. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 397–403.
- Zikra, Z., Alizamar, A., Afdal, A., Fikri, M., & Sukmawati, I. (2019). Guidance and counseling services for reducing youth private social anxiety. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 5(2), 39–43.

- Zuhaily, W. al-. (2007). *Tafsir al munir jilid 7: Fi al-`aqidah wa asy-syari`ah wa al-manhaj*. Dar al-Fikr.
- Zuvita, F., Arneliwati, A., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Body Image Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A