

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN *FEAR OF NEGATIVE  
EVALUATION* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA  
PENGGUNA INSTAGRAM**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



REGITA NAJMI SINA

11020121104

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2024**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Harga Diri dan *Fear of Negative Evaluation* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Instagram**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 19 Desember 2024



Regita Najmi Sina

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN *FEAR OF NEGATIVE EVALUATION* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM**

Oleh

REGITA NAJMI SINA

11020121104

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 19 Desember 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**


**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN *FEAR OF NEGATIVE EVALUATION* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM**

Yang disusun oleh:  
Regita Najmi Sina  
11020121104

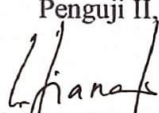
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 07 Januari 2025

 Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan  
Dr. Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004

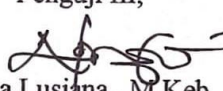
Susunan Tim Penguji  
Penguji I,

  
Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi  
NIP. 197406122007102006

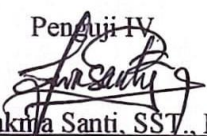
Penguji II,

  
Dr. Lufiana Harjany Utami, S.Pd. M.Si  
NIP. 197602272009122001

Penguji III,

  
Nova Lusiana, M.Keb  
NIP. 198111022014032001

Penguji IV,

  
Dr. Dwi Rukma Santi, SST., M.Kes  
NIP. 197902072014032001



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Regita Najmi Sina .....  
NIM : 11020121104 .....  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi .....  
E-mail address : regitanajmisina@gmail.com .....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Harga Diri dan *Fear of Negative Evaluation* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna

Instagram

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2025

Penulis

(Regita Najmi Sina)

nama terang dan tanda tangan

## INTISARI

*Indonesia-National Adolescent Mental Survey (I-NAMHS)* menyatakan kecemasan merupakan gangguan yang paling banyak dialami remaja Indonesia. Selain itu, survei pada tahun 2020 menunjukkan bahwa gangguan kecemasan sosial lebih sering terjadi pada usia produktif, yaitu antara 18 dan 29 tahun. Kecemasan sosial merupakan suatu kondisi cemas akibat kemungkinan atau keberadaan penilaian pribadi di lingkungan sosial yang sesungguhnya atau yang diimajinasikan. Tujuan penelitian ini adalah menguji hubungan antara harga diri dan *fear of negative evaluation* dengan kecemasan sosial pada remaja pengguna instagram. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Pengujian dilakukan dengan penyebaran kuesioner kepada 348 subjek dengan kriteria remaja akhir berusia 18-22 tahun yang menggunakan media sosial instagram dan berdomisili di Surabaya atau Sidoarjo. Data yang telah didapatkan dilakukan analisis berupa uji regresi linier berganda dengan dilakukan uji asumsi klasik terlebih dahulu. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara harga diri dan *fear of negative evaluation* dengan kecemasan sosial. Sumbangan yang diberikan oleh variabel harga diri dan *fear of negative evaluation* pada kecemasan sosial yaitu sebesar 69,9%.

Kata kunci: harga diri, takut akan evaluasi negatif, kecemasan sosial

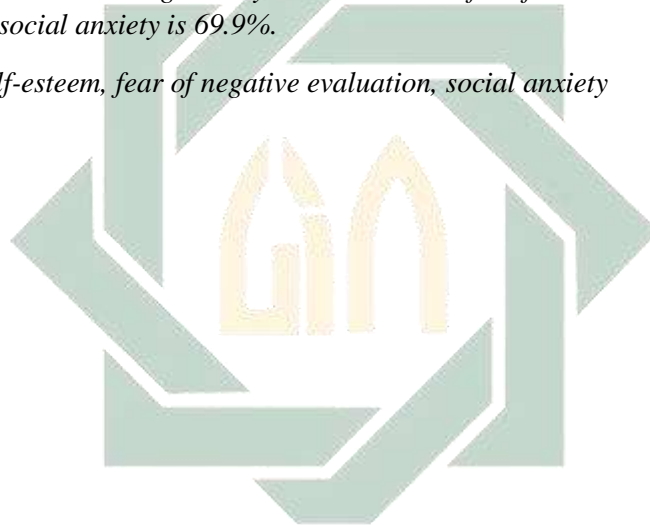


UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## ABSTRACT

*Indonesia-National Adolescent Mental Survey (I-NAMHS) stated that anxiety is the most common disorder experienced by Indonesian adolescents. In addition, a survey in 2020 showed that social anxiety disorder occurs more often in productive ages, namely between 18 and 29 years. Social anxiety is a condition of anxiety due to the possibility or existence of personal judgment in a real or imagined social environment. The purpose of this study was to examine the relationship between self-esteem and fear of negative evaluation with social anxiety in adolescent Instagram users. This study used a quantitative correlational method. The test was carried out by distributing questionnaires to 348 subjects with the criteria of late adolescents aged 18-22 years who use Instagram social media and live in Surabaya or Sidoarjo. The data that has been obtained was analyzed in the form of multiple linear regression tests with the classical assumption test first. The results of the study showed a relationship between self-esteem and fear of negative evaluation with social anxiety. The contribution given by the variables of self-esteem and fear of negative evaluation to social anxiety is 69.9%.*

*Keywords: self-esteem, fear of negative evaluation, social anxiety*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>17</b>
A. Kecemasan Sosial.....	17
1. Definisi Kecemasan Sosial .....	17
2. Faktor-Faktor Kecemasan Sosial.....	19
3. Ciri-Ciri Kecemasan Sosial.....	20
4. Aspek Kecemasan Sosial .....	21
B. Harga Diri.....	23
1. Definisi Harga Diri.....	23
2. Faktor-Faktor Harga Diri.....	24
3. Aspek Harga Diri.....	25
C. <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	26
1. Definisi <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	26
2. Karakteristik <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	27
3. Aspek <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	28
D. Hubungan antara Harga Diri dan <i>Fear of Negative Evaluation</i> dengan Kecemasan Sosial.....	28
E. Kerangka Teoritik .....	31
F. Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>

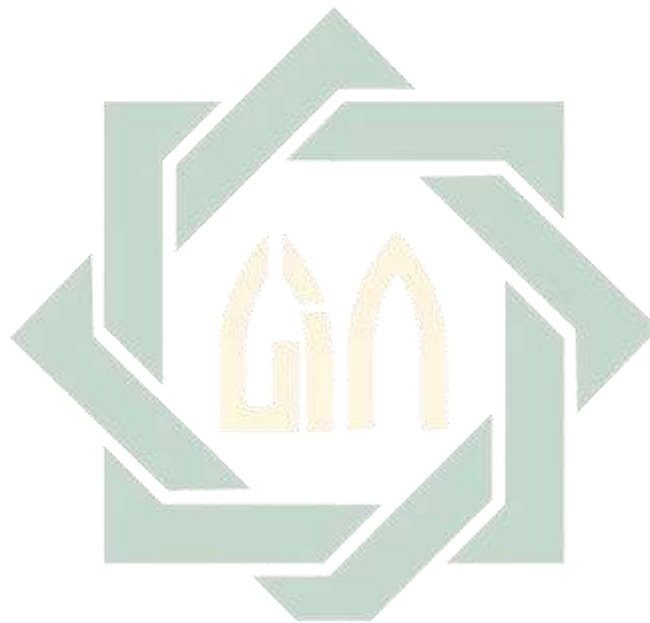


A. Identifikasi Variabel .....	35
1. Kecemasan Sosial .....	35
2. Harga Diri .....	35
3. <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	35
B. Definisi Operasional .....	35
1. Kecemasan Sosial .....	35
2. Harga Diri .....	35
3. <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	35
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	36
3. Teknik Sampling .....	37
D. Teknik Pengumpulan Data .....	38
E. Instrumen Penelitian .....	38
1. Instrumen Kecemasan Sosial .....	38
2. Instrumen Harga Diri .....	41
3. Instrumen <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	43
F. Analisis Data .....	46
1. Uji Normalitas .....	46
2. Uji Multikolinieritas .....	47
3. Uji Heteroskedastisitas .....	48
4. Uji Hipotesis .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pengujian Hipotesis .....	58
C. Pembahasan .....	60
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>68</b>
A. Simpulan .....	68
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel .....	37
Tabel 3.2 Blue Print Kecemasan Sosial .....	39
Tabel 3.3 Skala Likert Kecemasan Sosial.....	39
Tabel 3.4 Uji Validitas Kecemasan Sosial .....	40
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Kecemasan Sosial .....	41
Tabel 3.6 Blue Print Harga Diri.....	41
Tabel 3.7 Skala Likert Harga Diri .....	42
Tabel 3.8 Uji Validitas Harga Diri .....	43
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas Harga Diri .....	43
Tabel 3.10 Blue Print <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	44
Tabel 3.11 Skala Likert <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	44
Tabel 3.12 Uji Validitas <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	45
Tabel 3.13 Uji Reliabilitas <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	46
Tabel 3.14 Uji Normalitas .....	47
Tabel 3.15 Uji Multikolinieritas .....	48
Tabel 4.1 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4.2 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.3 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Domisili.....	52
Tabel 4.4 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Durasi .....	52
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif.....	53
Tabel 4.6 Rumus Kategorisasi.....	54
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Kecemasan Sosial .....	55
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Harga Diri.....	55
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	56
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kecemasan Sosial .....	56
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Usia dengan Kecemasan Sosial.....	57
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Domisili dengan Kecemasan Sosial .....	57

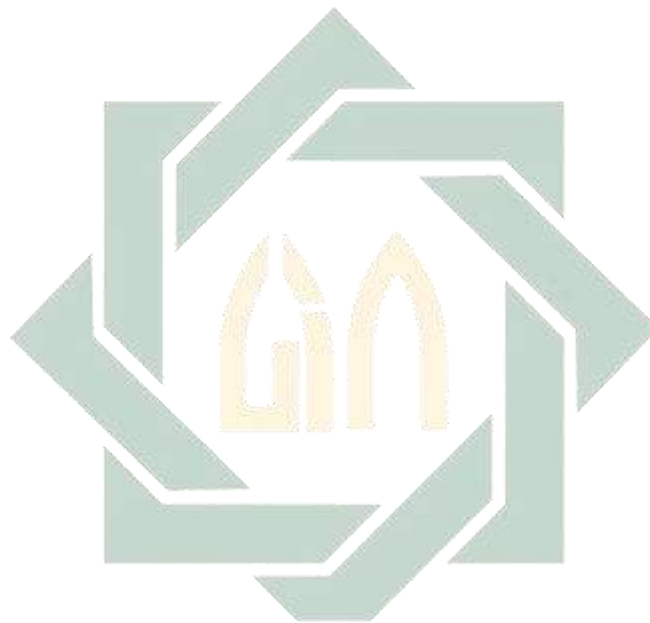
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Durasi dengan Kecemasan Sosial .....	58
Tabel 4.14 Uji T.....	58
Tabel 4.15 Uji F.....	59
Tabel 4.16 Uji Koefisien Determinasi .....	59



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik.....	33
Gambar 3.1 Grafik Scatterplot .....	49



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen.....	79
Lampiran 2 Data Skala Kecemasan Sosial.....	85
Lampiran 3 Data Skala Harga Diri .....	100
Lampiran 4 Data Skala <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	115
Lampiran 5 Uji Validitas Kecemasan Sosial.....	130
Lampiran 6 Uji Validitas Harga Diri .....	131
Lampiran 7 Uji Validitas <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	131
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Kecemasan Sosial .....	132
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Harga Diri.....	132
Lampiran 10 Uji Reliabilitas <i>Fear of Negative Evaluation</i> .....	132
Lampiran 11 Uji Normalitas.....	132
Lampiran 12 Uji Multikolinieritas.....	133
Lampiran 13 Uji Heteroskedastisitas .....	133
Lampiran 14 Uji Regresi Linier Berganda.....	134

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajmal, A., and Iqbal, A. (2019). Fear of negative evaluation and social anxiety in young adults. *Peshawar J. Psychol. Behav. Sci.* 4, 45–53. doi: 10.32879/picp.2018.4. 1.45
- Alkis, Y., Kadirhan, Z., & Sat, M. (2017). Development and Validation of Social Anxiety Scale for Social Media Users. *Computers in Human Behavior*, 72, 296-303. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2017.03.011>
- Annur, (2023). Indonesia Jadi Negara dengan Pengguna Instagram Terbanyak ke-4 di Dunia. Diakses pada 17 Oktober 2024. <https://databoks.katadata.co.id/teknologi-telekomunikasi/statistik/16d2a8a4aaa0bc2/indonesia-jadi-negara-dengan-pengguna-instagram-terbanyak-ke-4-di-dunia>
- Averina, E., & Cahyono, R. (2023). Hubungan Kekerasan Emosional Yang Dilakukan Orang Tua Dengan Social Anxiety Pada Remaja Akhir. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(07), 695–707. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i07.316>
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Andhika Anggawira, Dwiki Nur Kholiza, & Herio Rizki Dewinda. (2022). Hubungan antara Self Esteem dengan Social Anxiety pada Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah. In *Psyche 165 Journal* (pp. 68–73). <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.152>
- Averina, E., & Cahyono, R. (2023). Hubungan Kekerasan Emosional Yang Dilakukan Orang Tua Dengan Social Anxiety Pada Remaja Akhir. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(07), 695–707. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i07.316>
- Badriyah, S. (2020). Konseling Kelompok dengan Teknik Thought Stopping untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa. *Jurnal Fokus Konseling*, 6(1), 19–25. <https://doi.org/10.52657/jfk.v6i1.1111>
- Bahri, M., & Kholidin, F. I. (2024). Terjebak Dalam Ketakutan: Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja. *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 7(1), 98–110. <https://doi.org/10.38073/almusyrif.v7i1.1750>
- Baron, R.A & Bryne, D. (2012). *Psikologi Sosial Jilid 1*. Jakarta: Erlangga..
- Botkin, T. N., Makol, B. A., Racz, S. J., & Reyes, A. D. L. (2021). multi-informant assessments of adolescents' fears of negative and positive evaluation: criterion and incremental validity in relation to observed behavior. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 43, 58–69. <https://doi.org/10.1007/s10862-020-09855-y>.
- BPS Surabaya (2023). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Surabaya, 2023. Diakses pada 10 Januari 2025 dari

<https://surabayakota.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-surabaya--2023.html?year=2023>

BPS Sidoarjo (2023). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Sidoarjo, 2023. Diakses pada 10 Januari 2025 dari <https://sidoarjokab.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-sidoarjo--2023.html?year=2023>

Branden, N. (2001). *The Psychology of Self-Esteem*. San Francisco: Jossey-Bass A Wiley Company.

Cahyani, N. (2021). Penggunaan Instagram Dan Menguji Kecemasan Sosial: Menguji Efek Mediasi Perbandingan Sosial. 64.

Cahyono, Tan (2023) *Pengaruh Kecenderungan Kecemasan Sosial Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial Siswa/i SMA Semarang*. Bachelor thesis, Universitas Pelita Harapan.

Carleton, R. N., McCreary, D. R., Norton, P. J., & Asmundson, G.J. (2006). Brief fear of negative evaluation scale-revised. *Depression and anxiety*, 23(5), 297-303.

Caturtami, C. Y., & Sumaryanti, I. U. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram terhadap Tingkat Kecemasan Sosial pada Mahasiswadi Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 300–304.

Coopersmith. (1967). *The Antecedents of Self-Esteem*. W.h. Freeman & Co.

Crawford, L., Leuzinger, J., Brannon, S., & Hamner, J. (2015). Fear of negative evaluation: Differences amongst librarians. *In Library Leadership and Management*. <https://doi.org/10.5860/llm.v29i3.7096>

Damayanti, R., Hamid, H., & Ismail, I. (2023). Perbedaan Tingkat Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan di Kota Makassar Ditinjau dari Locus of Control. *Journal of Correctional Issues*, 6(2), 285–296.

EL-Huzni, L. N. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh (Body Image) Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Putri Di Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).

Evelin, & Adishesa, M. S. (2020). Hubungan intensitas penggunaan Instagram dan self-esteem pada remaja. *Mind Set*, 11(1), 26-36. ISSN: 2685-3620.

Fitriani, V. R. N., Hasanah, P. N., & Faozi, B. F. (2023). Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 5(1), 47–54.

<https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa/article/view/886/408>

- Fredrick, J. W., & Luebbe, A. M. (2024). Prospective Associations Between Fears of Negative Evaluation , Fears of Positive Evaluation , and Social Anxiety Symptoms in Adolescence. *Child Psychiatry & Human Development*, 55(1), 195–205. <https://doi.org/10.1007/s10578-022-01396-7>
- Ghozali, Imam. (2007). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang
- Ghozali, Imam. 2011. “*Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*”. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gunawan, H. (2016). *Pendidikan Karakter Konsep dan Implementasi*. Bandung: Alfabeta.
- Hadi Mousavi, M. D. N. (2020). A new decade for social changes. *Technium Social Sciences Journal*, 6(December), 101–105.
- Hidayat & Bashori.. (2021). Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* <https://Jurnal.Unibrah.Ac.Id/Index.Php/JIWP>, 7(1), 24–28. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-penelitian-pgsd/article/view/23921>
- Hofmann, S. G. & Dibartolo, P. M. (2010). *Social anxiety: clinical, development, and social perspectives (2nd ed.)*. USA: Academi Press is an Imprint of Elsevier.
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Kainaat, F. (2024). Social Anxiety in Relation to Self-Esteem among University Students in Pakistan. *International Research Journal of Management and Social Sciences*, 5(3), 125–141.
- Kaligis, F. (2021). *Riset: usia 16-24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia*. Diakses pada 21 Oktober 2024. <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>
- Kearney, C. A. (2005). *Social Anxiety And Social Phobia In Youth: Characteristics, Assessment, And Psychological Treatment*. Washington: Springer Publishing Co.
- La Greca, A.M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety Among Adolescents: Linkages With Peer Relations And Friendships. *Journal Of Abnormal Child Psychology*, 26 (2), 83-94.
- Leary, M.R. (1983). *Understanding social anxiety: Social, personality and clinical*



*perspectives*. California: Sage Publications, Inc.

- Li, J., Jia, S., Wang, L., Zhang, M., & Chen, S. (2023). Relationships among inferiority feelings, fear of negative evaluation, and social anxiety in Chinese junior high school students. *Frontiers in Psychology*, 13(January), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1015477>
- Liu, X., Yang, Y., Wu, H., Kong, X., & Cui, L. (2022). The roles of fear of negative evaluation and social anxiety in the relationship between self-compassion and loneliness: a serial mediation model. *Current Psychology*, 41(8), 5249–5257. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01001-x>
- Macovei, C. M., Bumbuc, Ștefania, & Martinescu-Bădălan, F. (2023). The role of personality traits in mediating the relation between fear of negative evaluation and social interaction anxiety. *Frontiers in Psychology*, 14(October), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1268052>
- Mar'atussolihah, U., Fitriani, A., & Cahya Izzati, I. D. (2024). Fear of Negative Evaluation (FNE), Parent Attachment, dan Kecemasan Sosial: Menguraikan Keterkaitannya dalam Kehidupan Mahasiswa. *Journal of Psychological Science and Profession*, 8(2), 96–102. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i2.54954>
- Martins, S.-, & Opeyemi, I. (2022). Fear of negative evaluation in a university population: The connections of body image, and social anxiety. *Psychiatry and Behavioral Health*, 1(2), 1–5. <https://doi.org/10.33425/2833-5449.0005>
- Melati, A. D., Fatimah, S., & Manuardi, A. R. (2022). Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Menangani Kecemasan Sosial Korban Bullying. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5(3), 200–206. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i3.8642>
- Mesagno, C., Harvey, J. T., & Janelle, C. M. (2012). Choking under pressure: The role of fear of negative evaluation. *Psychology of Sport and Exercise*, 12(2), 67–78. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2011.07.007>
- Milenia, S. (2021). *Gejala Pada Seseorang Dengan Gangguan Kecemasan Sosial*. Diakses pada 21 Oktober 2024.  
/ AYO SEHAT. Kompas.Tv. <https://www.kompas.tv/nasional/242422/gejala-pada-seseorang-dengan-gangguan-kecemasan-sosial-ayo-sehat>
- Murad, O. S. (2020). Social Anxiety in Relation to Self-Esteem among University Students in Jordan. *International Education Studies*, 13(2), 96. <https://doi.org/10.5539/ies.v13n2p96>
- Nainggolan, T. (2011). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Pengguna NAPZA: Penelitian di Balai Kasih Sayang Permadi Siwi. *Sosiokonsepsia*, Vol. 16 No. 1.

- Napoleon Cat (2023). Instagram Users in Indonesia. Diakses pada 17 Oktober 2024 dari <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2023/01/>
- Nevid, J.S, Rathus, S.A & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* Jilid 1 (Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga
- Nurhasanah, R., Nursanti, S., & Lubis, F. M. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 9(10), 3885–3893. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/8923>
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>
- Permadi, D. A. (2022). Kecemasan sosial dan intensitas penggunaan media sosial pada remaja. *PSYCOMEDIA: Jurnal Psikologi*, 2(1), 7–13. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2022.v2i1.7-13>
- Pramudita, M. A. E. (2021). Kecemasan sosial pada mahasiswa pengguna instagram di masa pandemi coronavirus-19 : Universitas Muhammadiyah Malang
- Prastia, T. A., Pratikto, H., & Suhadianto. (2023). Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan body image. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 951–958. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/847>
- Pratiwi, D., Mirza, R., & Akmal, M. El. (2019). Kecemasan sosial ditinjau dari harga diri pada remaja status sosial ekonomi rendah. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 9(1), 21–34.
- Pratiwi, S. L., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Sudrajat, D. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung. *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling,"* 7(1), 94. <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>
- Putera, K. D., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2020). Apa saya khawatir karena fear of negative evaluation? Sebuah studi pada remaja. *Mediapsi*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2020.006.01.3>
- Putri, K. A., Virlia, D., & Stefani. (2023). Pengaruh Harga Diri dan adiksi Media Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Tiktok. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 328–341.
- Rizal. A. (2021) Rata-rata orang Indonesia habiskan 3 jam untuk main media sosial. <https://infokomputer.grid.id/read/122572616/rata-rata-orang-indonesia-habiskan-3-jam-untuk-main-media-sosial>
- Rosenberg, M. (1965). Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) [Database record].

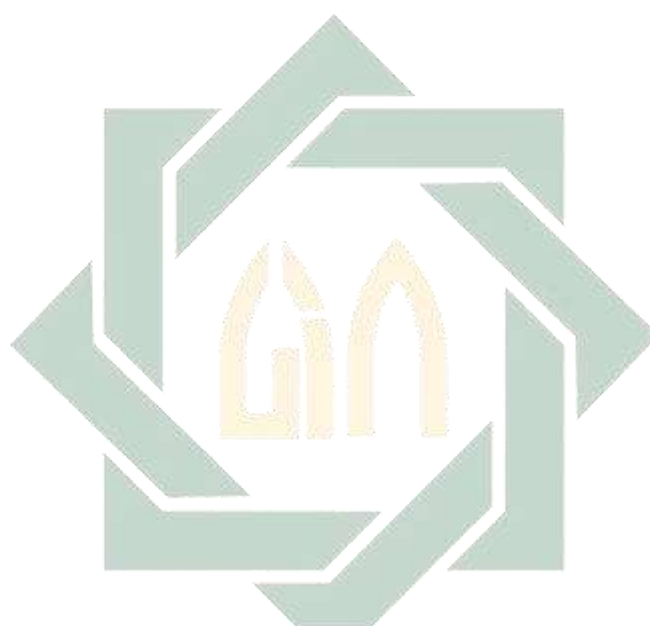
APA PsycTests. <https://doi.org/10.1037/t01038-000>

- Roshan, S. (2022). Association of Social Anxiety Disorder and Self-Esteem among Young Adults – A Single Centre Study. *International Journal of Current Science Research and Review*, 05(03), 737–741. <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/v5-i3-17>
- Saiphoo, A. N., Dahoah Halevi, L., & Vahedi, Z. (2020). Social networking site use and self-esteem: A meta-analytic review. *Personality and Individual Differences*, 153(September 2019), 109639. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109639>
- Sanjaya. 2015. *Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Santoso, Singgih. 2012. *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence [Remaja] (Jilid 2) (Alih Bahasa :B. Widyasinta) Jakarta: Erlangga.*
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development [Perkembangan Masa Hidup] (Jilid 1) (edisi ketigabelas) Penerjemah: Benedictine Widyasinta. Jakarta: Penerbit Erlangga.*
- Santrock, John W. (2014). *Adolescence 15th*. New York: Mc Graw Hill.
- Schlenker, B. R., & Leary, M. R. (1982). Social anxiety and self-presentation: A conceptualization and model. *Psychological Bulletin*, 92(3), 641-669.
- September, J.-. (2024). *The Effect of Social Anxiety on Self Esteem among Young Adults*. 12(3). <https://doi.org/10.25215/1203.020>
- Shabahang, R., Aruguete, M. S., & Shim, H. (2022). *Interpersonal Trust , Fear of Negative Evaluation , and Hurt Feeling Proneness as Predictors*. 34, 49–54.
- Sigurvinsdottir, R., Soring, K., Kristinsdottir, K., Halfdanarson, S. G., Johannsdottir, K. R., Vilhjalmsson, H. H., & Valdimarsdottir, H. B. (2021). Social Anxiety, Fear of Negative Evaluation, and Distress in a Virtual Reality Environment. *Behaviour Change*, 38(2), 109–118. <https://doi.org/10.1017/bec.2021.4>
- Stopa, L., & Clark, D. M. (2001). Social phobia: Comments on the viability and validity of an analogue research strategy and British norms for the fear of negative evaluation questionnaire. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 29(4), 423–430.

<https://doi.org/10.1017/S1352465801004039>

- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sultan, I. S. (2020). Efektifitas Penggunaan Fitur Instagram Dalam Meningkatkan Pertemanan Remaja SMA Negeri 1 Maros di Era Digital. *Avant Garde*, 8(2), 178. <https://doi.org/10.36080/ag.v8i2.1135>
- Tajuddin, A., & Haenidar. (2020). Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia Timur*, 1(1),56–65. <https://jurnal.uit.ac.id/JPS/article/download/166/106>
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). Social comparison, social media, and self-esteem.: DISCOVER. 3(4), 206–222. <http://http://eds.a.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=2&sid=4237a c28-97d8-412c-bbdc-2b79d6ed7523@sessionmgr4002&hid=4211>
- Weeks, J. W., Heimberg, R. G., Fresco, D. M., Hart, T. A., Turk, C. L., Schneier, F. R., & Liebowitz, M. R. (2005). Empirical validation and psychometric evaluation of the Brief Fear of Negative Evaluation Scale in patients with social anxiety disorder. *Psychological assessment*, 17(2), 179.
- Widhiarso, W. (2012). Tanya Jawab tentang Uji Normalitas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–5.
- Wirawan, N. A. (2024). *15,5 Juta Remaja Indonesia Mengalami Masalah Kesehatan Mental*. Diakses pada 18 Desember 2024. <https://goodstats.id/article/15-5-juta-remaja-indonesia-mengalami-masalah-kesehatan-mental-m9Njh>
- Woods, H. C., & Scott, H. (2016). #Sleepyteens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem. *Journal of Adolescence*, 51, 41–49. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.008>
- Yudianfi, Z. N. (2022). Kecemasan Sosial Remaja Di Desa Selur Ngrayun Ponorogo. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.21154/rosyada.v3i1.4211>
- Zahra Kamila Fauziyyah, Zulmansyah, & Dony Septriana Rosady. (2023). Coping

Strategy, Tingkat Kecemasan Sosial, dan Remaja Pengguna Media Sosial.  
*Jurnal Riset Kedokteran*, 91–96. <https://doi.org/10.29313/jrk.v3i2.2958>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A