

**PENGARUH *FORGIVENESS* DAN *SELF ACCEPTANCE* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING INDIVIDU *FATHERLESS*
DI APLIKASI X**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Fika Wahyu Labina

11040121162

Dosen Pembimbing :

M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A.

NIP. 199109302020121012

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Pengaruh *Forgiveness* Dan *Self acceptance* Terhadap *Psychological well-being* Individu Fatherless Di Aplikasi X” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Bersama karya ini sepanjang pengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 30 Desember 2024



Fika Wahyu Labina

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***Pengaruh Forgiveness dan Self-acceptance terhadap Psychological Well-being
pada Individu Fatherless di Aplikasi X***

Oleh:

Fika Wahyu Labina

11040121162

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 24 Desember 2024

Dosen Pembimbing,



M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A

NIP. 199109302020121012

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *FORGIVENESS* DAN *SELF ACCEPTANCE* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING INDIVIDU *FATHERLESS* DI
APLIKASI X

Yang disusun oleh
Fika Wahyu Labina
11040121162

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 8 Januari 2024



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phd. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

M. Fahmi Aufar Asyraf, B.Ed, M.A
NIP. 199109302020121012

Penguji II

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji III

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd., M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji IV

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fika Wahyu Labina
NIM : 110401221162
Fakultas/Jurusan : Fak. Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : fikalabina@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh *Forgiveness* dan *Self Acceptance* terhadap *Psychological Well Being* Individu *Fatherless* Di Aplikasi X

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2020

Penulis

(Fika Wahyu Labina)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *forgiveness* dan *self-acceptance* terhadap *psychological well-being* pada individu *fatherless*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi individu *fatherless* yang aktif pada platform media sosial tertentu (Aplikasi X). Sampel dipilih melalui Teknik *non-probability sampling* dengan jumlah 100. Responden yang didapat sebanyak 350 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner berbasis skala yang telah divalidasi, seperti *Scale of Psychological Well-Being*, *Heartland Forgiveness Scale*, dan *Unconditionally Self-Acceptance Questionnaire*. Analisis data dilakukan menggunakan regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *forgiveness* dan *self-acceptance* memiliki pengaruh signifikan terhadap *psychological well-being* individu *fatherless*. Individu dengan tingkat *forgiveness* dan *self-acceptance* yang tinggi cenderung memiliki kesejahteraan psikologis yang lebih baik. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan teoretis maupun praktis terkait intervensi yang dapat meningkatkan *psychological well-being* individu *fatherless* melalui pendekatan *forgiveness* dan *self-acceptance*.

Kata Kunci: *Psychological Well-Being, Forgiveness, Self-Acceptance*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	10
A. <i>Psychological well-being</i>	10
1. Pengertian <i>Psychological well-being</i>	10
2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological well-being</i>	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well-being</i>	14
B. <i>Forgiveness</i>	16
1. Pengertian <i>Forgiveness</i>	16
2. Aspek <i>Forgiveness</i>	17
3. Dimensi <i>Forgiveness</i>	18
4. Faktor-faktor <i>forgiveness</i>	19
C. <i>Self acceptance</i>	20
1. Pengertian <i>Self acceptance</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Self acceptance</i>	23
3. Faktor-Faktor <i>Self acceptance</i>	23
D. <i>Fatherless</i>	26
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	26
2. Dampak <i>Fatherless</i>	27
E. Hubungan antar <i>Forgiveness</i> , <i>Self acceptance</i> , dan <i>Psychological well-being</i> 28	
F. Kerangka Teori.....	29

G. Hipotesis	32
BAB III	34
A. Variabel dan Definisi Operasional	34
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	35
C. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Analisis Data	44
BAB IV	49
A. Hasil Penelitian	49
a. Deskripsi Subjek	49
b. Pengujian Hipotesis	56
B. Pembahasan	58
BAB V	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
Daftar Pustaka	66



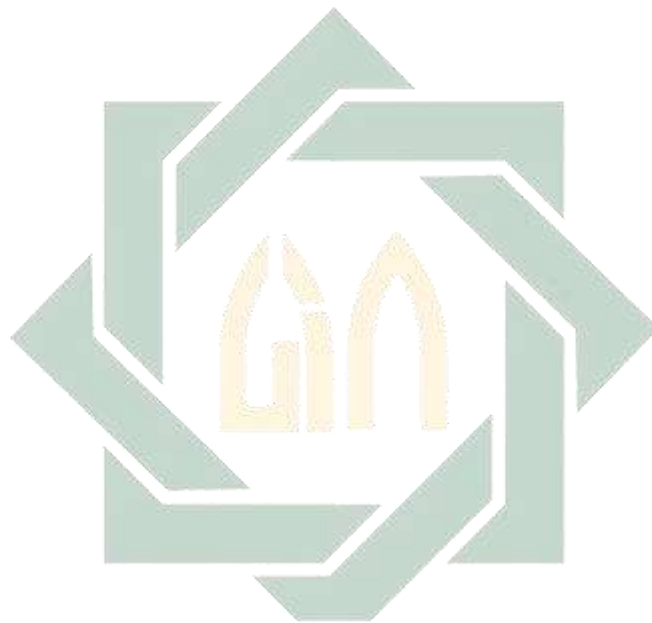
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 - Blue Print skala Scale of Psychological well-being	38
Tabel 3. 2 - Blue Print Skala Heartland Forgiveness Scale.....	39
Tabel 3. 3 - Blue Print Skala Unconditionally Self acceptance Questionnaire (USAQ)	40
Tabel 3. 4 - Hasil Uji Validitas Psychological well-being.....	41
Tabel 3. 5 - Hasil Uji Reliabilitas Psychological well-being	42
Tabel 3. 6 - Hasil Uji Validitas Forgiveness.....	42
Tabel 3. 7 - Hasil Uji Reliabilitas Forgiveness.....	43
Tabel 3. 8 - Hasil Uji Validitas Self acceptance	43
Tabel 3. 9 - Hasil Uji Reliabilitas Self acceptance	44
Tabel 4. 1 - Hasil Klasifikasi Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 2 - Hasil Klasifikasi Usia	50
Tabel 4. 3 - Hasil Klasifikasi Fatherless	51
Tabel 4. 4 - Hasil Klasifikasi Status Ayah.....	51
Tabel 4. 5 - Hasil Klasifikasi Kelompok Ekonomi	51
Tabel 4. 6 - Hasil Klasifikasi Keaktifan di Aplikasi X	52
Tabel 4. 7 - Pedoman Hasil Pengukuran	52
Tabel 4. 8 - Kategori <i>Psychological well-being</i>	53
Tabel 4. 9 - Kategori Forgiveness	53
Tabel 4. 10 - Kategori <i>Self acceptance</i>	54
Tabel 4. 11 - Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Psychological well-being</i> ...	54
Tabel 4. 12 - Tabulasi Silang Usia dengan <i>Psychological well-being</i>	55
Tabel 4. 13 - Tabulasi Silang <i>Forgiveness</i> dengan <i>Psychological well-being</i>	55
Tabel 4. 14 - Tabulasi Silang <i>Self acceptance</i> dengan <i>Psychological well-being</i>	56
Tabel 4. 15 - Tabel Hasil Uji T	56
Tabel 4. 16 - Tabel Hasil Uji F	57
Tabel 4. 17 - Koefisien Determinasi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Kerangka Teori.....	32
Gambar 2 - Rumus <i>Lemeshow</i>	37



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kuisisioner Penelitian	73
Lampiran 2 - Hasil Kuisisioner.....	82
Lampiran 3 - Output Uji Validitas dan Reliabilitas.....	110
Lampiran 4 - Hasil Uji Prasyarat	116
Lampiran 5 - Output Tabulasi Silang	117
Lampiran 6 - Output SPSS Hasil Analisis Regresi Berganda	121



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Pustaka

- Abdullah, S. (2020). . *Studi Eksplorasi Tentang Peran Ayah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. Jurnal Spirits* (Vol. 1).
- Abqori, K. Z., Risnawati, E., & Mercu Buana, U. (2019). *Pengaruh Attachment Dengan Orangtua Terhadap Psychological Well Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Mercu Buana Menteng* (Vol. 2, Issue 2).
- Amalia, Sofa. (2020). *Analisa Psikometrik Alat Ukur Ryff's Psychological Well-Being (Rpwb) Versi Bahasa Indonesia: Studi Pada Lansia*.
- Angela, M., Felicia, F., & Cipta, F. (2021). Hubungan Antara Forgiveness Dan Psychological Well-Being Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3k)*, 2(1), 61–67. <https://doi.org/10.51849/J-P3k.V2i1.93>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software Spss Untuk Uji Validitas Dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.V6i4.3206>
- Aprilianarsih, P. (2023). Kemandirian Anak Dengan Orang Tua Yang Menerapkan Pola Asuh Permisif. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 8(2), 233–242. <https://doi.org/10.33369/jip.8.2>
- Aristawati, A. R., Putri, A., & Pratikto, H. (2023). Forgiveness Therapy Untuk Meningkatkan Self Acceptance Dan Happiness Pada Korban Orangtua Bercerai. *Philanthropy: Journal Of Psychology*, 7(1), 16. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.V7i1.5396>
- Awaliyah, A., Listiyandini, R. A., & Kunci, K. (2020). Pengaruh Rasa Kesadaran Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa The Influence Of Trait Mindfulness Toward Psychological Well-Being Among University Students. In *Jurnal Psikogenesis* (Vol. 5, Issue 2). www.ispaweb.org
- Azra, F. N. (2019). Forgiveness Dan Subjective Well-Being Dewasa Awal Atas Perceraian Orang Tua Pada Masa Remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(3). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.V5i3.4412>
- Bingöl, T. Y., & Batik, M. V. (2019). Unconditional Self-Acceptance And Perfectionistic Cognitions As Predictors Of Psychological Well-Being. *Journal Of Education And Training Studies*, 7(1), 67. <https://doi.org/10.11114/jets.V7i1.3712>
- Burns, R. A. (2023). Psychosocial Well-Being. In *Encyclopedia Of Geropsychology* (Pp. 1977–1984). Springer Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-287-082-7_251

- Carson, S. H., & Langer, E. J. (2006). Mindfulness And Self-Acceptance. *Journal Of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 24(1), 29–43. <https://doi.org/10.1007/S10942-006-0022-5>
- Celya, C., & Debora, B. (2023). *Analisis Korelasi Antara Forgiveness Dengan Psychological Well Being Terhadap Remaja Korban Bullying*.
- Dasalinda, D., & Karneli, Y. (2021). *Dwi Dasalinda 1 , Yeni Karneli 2 Counsonesia Indonesian Journal Of Guidance And Counseling 2 (2)*.
- De Bono, J. S., Scher, H. I., Montgomery, R. B., Parker, C., Miller, M. C., Tissing, H., Doyle, G. V., Terstappen, L. W. W. M., Pienta, K. J., & Raghavan, D. (2008). Circulating Tumor Cells Predict Survival Benefit From Treatment In Metastatic Castration-Resistant Prostate Cancer. *Clinical Cancer Research*, 14(19), 6302–6309. <https://doi.org/10.1158/1078-0432.Ccr-08-0872>
- Diana, P. (2023). Description Of The Perception Of Marriage Among Young Adult Women With A Background Of Divorced And Fatherless Parents Gambaran Persepsi Pernikahan Pada Perempuan Dewasa Muda Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai Dan Fatherless. *Journal Of Social And Economics Research*, 5(2). <https://idm.or.id/jser/index>.
- Diana, R. R., Nashori, F., & Pihasnawati, P. (2023). Forgiveness Therapy To Improve Subjective Well-Being Among Families Of Patients With Chronic Illness. *International Journal Of Islamic Educational Psychology*, 4(1). <https://doi.org/10.18196/ijiep.v4i1.17965>
- Dwi, R., Hendro, P., & Ira, P. (2020). *Psikologi Umum I*.
- Erika Ramadhani, P., & Hj Hetty Krisnani, D. (2019). *Analisis Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Anak Remaja*. 2(1), 109–119.
- Fajarrini, A., Nasrul Umam, A., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2023). Dampak Fatherless Terhadap Karakter Anak Dalam Pandangan Islam. *P-Issn*, 3(1), 20–28. <https://doi.org/10.32665/abata.v2i1.1425>
- Farhanindya, H. H., & Rista, K. (2019). Dimensi Forgiveness Individu Yang Bercerai. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin. Prosiding*.
- Febriani, R., & Putri Harahap, A. C. (2024). Pengaruh Gratitude Dan Penerimaan Diri Terhadap Psychological Well Being Pada Remaja Yatim Piatu Di Panti Asuhan. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 1002–1011. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5872>
- Gamayanti, W. (2019). Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada Orang Yang Mengalami Skizofrenia. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 139–152. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.1100>

- Gustems-Carnicer, J., & Calderón, C. (2013). Coping Strategies And Psychological Well-Being Among Teacher Education Students. *European Journal Of Psychology Of Education*, 28(4), 1127–1140. <https://doi.org/10.1007/S10212-012-0158-X>
- Haaga, Dave. (2001). *Unconditionally Self Acceptance Quistionnaire*.
- Hidayah, L. N. (2022). *Hubungan Penerimaan Diri Dan Penyesuaian Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Panti Asuhan Di Kecamatan Ngaliyan Semarang*.
- Hulukati, W., & Djibrán, R. (2021). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*.
- Huppert, F. A. (2020). Psychological Well-Being: Evidence Regarding Its Causes And Consequences†. *Applied Psychology: Health And Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/J.1758-0854.2009.01008.X>
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Ke – 5)* (5th Ed.). Erlangga.
- Iskandar, A. (2020). *Teknik Analisis Validitas Konstruk Dan Reliabilitas Instrument Test Dan Non Test Dengan Software Lisrel*.
- Isnani, I., Mukhlis, K., Psikologi, F., Sultan, U., & Riau, S. K. (2022). *Perbedaan Harga Diri (Self Esteem) Remaja Ditinjau Dari Keberadaan Ayah*.
- Junet Tomaso, S., Peter Soegijono, S., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana, P. (2019). Well-Being: Studi Sosiodemografi Di Ambon. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 2, Issue 2).
- Kadek Ayu Mas Yoca Hapsari Pariartha, N., Chusna Az Zahra, A., Trizka Anggini, C., & Eva, N. (2022). Peran Forgiveness Dan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Perempuan Penyintas Kekerasan Dalam Hubungan Pacaran The Role Of Forgiveness And Social Support On Psychological Well Being Among Women In Dating Violence. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2022(2), 130–143.
- Kadek, N. (2022). Peran Forgiveness Dan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Perempuan Penyintas Kekerasan Dalam Hubungan Pacaran The Role Of Forgiveness And Social Support On Psychological Well Being Among Women In Dating Violence. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2, 130–143.
- Krause, N., & Ellison, C. G. (2003). Forgiveness By God, Forgiveness Of Others, And Psychological Well–Being In Late Life. *Journal For The Scientific Study Of Religion*, 42(1), 77–93. <https://doi.org/10.1111/1468-5906.00162>

- Kubler Ross, E., & Maria, A. (2000). *Questions And Answers On Death And Dying*. Gramedia.
- Lerner, H. (2011). Losing A Father Too Early. Retrieved Online From <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-dance-connection/201111/losingfather-too-early>.
- Lisa Astini, Nur Afni Safarina, & Ella Suzanna. (2022). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Wanita Menikah Dari Keluarga Bercerai. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(1), 21–30. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i1.685>
- Lopez, S. J., Pedrotti, J. T. , & Snyder, C. R. (2024). *Positive Psychology: The Scientific And Practical Explorations Of Human Strengths (3rd Ed.)*. Sage Publications, Inc.
- Lubis, N., Adelia, D., Oskanda, O., & Nashori, F. (2023). Pemaafan Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yogyakarta. *Indonesian Journal Of Psychological Studie*.
- Maisyarah, B., & Ahmad, A. (2019). Peran Ayah Pada Pengasuhan Anak Usia Dini Dalam. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Guru Anak Usia Dini* (Vol. 2, Issue 1).
- Mccullough, M. E., Luna, L. R., Berry, J. W., Tabak, B. A., & Bono, G. (2010). On The Form And Function Of Forgiving: Modeling The Time-Forgiveness Relationship And Testing The Valuable Relationships Hypothesis. *Emotion*, 10(3), 358–376. <https://doi.org/10.1037/A0019349>
- Meidatuzzahra, D. (2019). *Penerapan Accidental Sampling Untuk Mengetahui Prevalensi Akseptor Kontrasepsi Suntikan Terhadap Siklus Menstruasi*.
- Miao, D., Cao, X., Zhao, B., Shi, Y., & Shi, Y. (2024). Exploring The Psychological Well-Being Of Flight Cadets Through A Comprehensive Survey Analysis Of Self-Awareness And Self-Acceptance. *Aerospace*, 11(6). <https://doi.org/10.3390/Aerospace11060441>
- Mukhallisa, F., Siswanti, D. N., & Sufartianingsih Jafar, E. (2023a). Dinamika Psikologis Perempuan Fatherless Di Fase Emerging Adulthood. In *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* (Vol. 3, Issue 2).
- Mukhallisa, F., Siswanti, D. N., & Sufartianingsih Jafar, E. (2023b). Dinamika Psikologis Perempuan Fatherless Di Fase Emerging Adulthood. In *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* (Vol. 3, Issue 2).
- Mukhallisa, F., Siswanti, D. N., & Sufartianingsih Jafar, E. (2023c). Dinamika Psikologis Perempuan Fatherless Di Fase Emerging Adulthood. In *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* (Vol. 3, Issue 2).

- Munjiat, S. M. (2019). Pengaruh Fatherless Terhadap Karakter Anak Dalam Prespektif Islam. *Al-Tarbawi Al-Haditsah : Jurnal Pendidikan Islam*, 2(1). <https://doi.org/10.24235/Tarbawi.V2i1.2031>
- Mustafa, K., Hartono, R., Khoirunnisa, S., Studi Psikologi, P., Psikologi Dan Humaniora, F., Teknologi Sumbawa, U., Raya Olat Maras Batu Alang, J., Moyo Hulu, K., Sumbawa, K., Tenggara Barat, N., & Sumbawa, K. (2023). Kecemasan Terhadap Pernikahan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Fatherless. *Journal On Education*, 05(04), 16649–16658.
- Mustary, E. (2021a). Indonesian Journal Of Islamic Counseling Pemaafan Dan Kesejahteraan Psikologis Individu. In *Emilia 70 Indonesian Journal Of Islamic Counseling* (Vol. 3, Issue 2). <http://ejournal.iainpare.ac.id/index.php/ijic>
- Mustary, E. (2021b). Indonesian Journal Of Islamic Counseling Pemaafan Dan Kesejahteraan Psikologis Individu. In *Emilia 70 Indonesian Journal Of Islamic Counseling* (Vol. 3, Issue 2). <http://ejournal.iainpare.ac.id/index.php/ijic>
- Nihayah, U., Pandu Winata, A. V., & Yulianti, T. (2021). Penerimaan Diri Korban Toxic Relationship Dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan*, 5(2), 48–55. <https://doi.org/10.19109/Ghaidan.V5i2.10567>
- Nur Amalia, R., Setia Dianingati, R., & Annisaa, E. (2022). Pengaruh Jumlah Responden Terhadap Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi. *Generics : Journal Of Research In Pharmacy Accepted : 4 Mei*, 2(1).
- Nurmalasari, F., Fitriyani, N., Paramitha, W. D., & Azzahra, F. (2024). Dampak Ketiadaan Peran Ayah (Fatherless) Terhadap Pencapaian Akademik Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14. <https://doi.org/10.47134/Pjp.V1i4.2567>
- Pridayati, T., & Indrawati, E. (2019). *Hubungan Antara Forgiveness Dan Gratitude Dengan Psychological Well-Being Pada Remaja Di Panti Asuhan X Bekasi*. <http://jawapost.com>,
- Putri, D. N. S. S., Laskha, S., Haris, N. A., & Fahma, M. W. (2023). *Psychological Well-Being: Self-Acceptance And Environmental Mastery, Recognizing Mindfulness From Negative Attitudes To A Surplus Of Positive Attitudes In Life*. 3 No 2. <https://doi.org/10.18860/Psi.V3i2.19427>
- Putri, Y. A. S., & Mariyati, L. I. (2024a). Hubungan Penerimaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap Psychological Well Being Caregiver Lansia. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 263–275. <https://doi.org/10.31316/Gcouns.V9i1.6359>

- Putri, Y. A. S., & Mariyati, L. I. (2024b). Hubungan Penerimaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap Psychological Well Being Caregiver Lansia. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 263–275. <https://doi.org/10.31316/Gcouns.V9i1.6359>
- Rachmanulia, N., & Dewi, K. S. (2023). Dinamika Psikologis Pada Anak Perempuan Dengan Fatherless Di Usia Dewasa Awal: Studi Fenomenologis. In *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia* (Vol. 4).
- Rachmayani, D., & Ramdhani, N. (2021). *Adaptasi Bahasa Dan Budaya Skala Psychological Well-Being*.
- Rahayu, I. I., & Setiawati, F. A. (2019). Pengaruh Rasa Syukur Dan Memaafkan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, 6(1). <https://doi.org/10.20527/Ecopsy.V6i1.5700>
- Rahmania, F. A. (2021). The Effects Of Forgiveness And Self-Acceptance On The Meaning Of Life In Early Adult Individuals With Divorced Parents: Pengaruh Pemaafan Dan Penerimaan Diri Terhadap Makna Hidup Pada Individu Dewasa Awal Yang Memiliki Orang Tua Bercerai. In *Proceeding Of Inter-Islamic University Conference On Psychology* (Vol. 1, Issue 1).
- Revelia, M. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Ryff's Psychological Well-Being Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (Cfa). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (Jp3i)*, 7(1), 8–14. <https://doi.org/10.15408/Jp3i.V7i1.12103>
- Robbins, N., Dyer, W. J., & McBride, B. A. (2019). Fathers. In *Apa Handbook Of Contemporary Family Psychology: Foundations, Methods, And Contemporary Issues Across The Lifespan (Vol. 1)*. (Pp. 539–556). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/0000099-030>
- Ryff, C. D. (2014). *Psychological Well-Being Revisited: Advances In The Science And Practice Of Eudaimonia* (1st Ed., Vol. 83).
- Ryff, C. D. (2019). Entrepreneurship And Eudaimonic Well-Being: Five Venues For New Science. *Journal Of Business Venturing*, 34(4), 646–663. <https://doi.org/10.1016/J.Jbusvent.2018.09.003>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure Of Psychological Well-Being Revisited. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Safitri, A. M. (2019). *Proses Dan Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Memaafkan Pada Remaja Broken Home*. 5(1), 34–40.
- Salsabila, N. F., & Laili, N. (2021). *The Effect Of Self-Acceptance And Social Support On The Psychological Well-Being Of Adolescents In The Sidoarjo Orphanage*

[Pengaruh Penerimaan Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja Di Panti Asuhan Sidoarjo].

- Sanaky, M. M., Saleh L. M., & Titaley H. D. (2021). *Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah*.
- Sano, Y., Smith, S., & Lanigan, J. (2020). Predicting Presence And Level Of Nonresident Fathers' Involvement In Infants' Lives: Mothers' Perspective. *Journal Of Divorce & Remarriage*, 52(5), 350–368. <https://doi.org/10.1080/10502556.2011.586613>
- Sari, P. K. W. (2019). *Hubungan Antara Keterlibatan Ayah Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja*.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2020). Mindfulness Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43. <https://doi.org/10.21580/Pjpp.V2i1.1323>
- Schmutte, P. S., & Ryff, C. D. (2020). Personality And Well-Being: Reexamining Methods And Meanings. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 73(3), 549–559. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.73.3.549>
- Sharil, H., Abdullah, L., Rushdan, M., Jailani, M., & Mansor, S. (2019). In Forgiveness And Resilience Among Staff In The Government Drug Treatment And Rehabilitation Centres In Malaysia Forgiveness And Resilience Among Staff In The Government Drug Treatment And Rehabilitation Centres In Malaysia. In *International Journal Of Management And Applied Science* (Issue 5). <http://iraj>.
- S.N. Aini, & N, A. (2013). Psychological Well-Being Penyandang Gagal Ginjal. *Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Sukwika, T. (2023). *Menentukan Populasi Dan Sampling. Metode Penelitian Dasar Praktik Dan Penerapan Berbasis Ict*. <https://www.researchgate.net/publication/373137498>
- Theodora, M., Sahrani, R., & Roswiyani, R. (2023). The Mediating Effect Of Forgiveness On The Relationship Between Spirituality And Psychological Well-Being In Adults With History Of Childhood Bullying. *Psikohumaniora*, 8(2), 241–258. <https://doi.org/10.21580/Pjpp.V8i2.17829>
- Theofani, E., & Herdiana, I. (2020). Meningkatkan Resiliensi Penyintas Peleusul Melalui Terapi Pemaafan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.22219/Jipt.V8i1.9865>
- Thompson, L. Y., Snyder, C. R., & Hoffman, L. (2005). *Heartland Forgiveness Scale*. <https://digitalcommons.unl.edu/psychfacpub>

- Thompson, L. Y., & Synder, C. R. (2003). Measuring Forgiveness. In *Positive Psychological Assessment: A Handbook Of Models And Measures*. (Pp. 301–312). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/10612-019>
- Wohl, M. J. A., Deshea, L., & Wahkinney, R. L. (2008). Looking Within: Measuring State Self-Forgiveness And Its Relationship To Psychological Well-Being. *Canadian Journal Of Behavioural Science / Revue Canadienne Des Sciences Du Comportement*, 40(1), 1–10. <https://doi.org/10.1037/0008-400x.40.1.1.1>
- Worthington, E. L., & Scherer, M. (2004). Forgiveness Is An Emotion-Focused Coping Strategy That Can Reduce Health Risks And Promote Health Resilience: Theory, Review, And Hypotheses. *Psychology & Health*, 19(3), 385–405. <https://doi.org/10.1080/0887044042000196674>
- Wulandari, H., & Shafarani, M. U. D. (2023). Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini. *Ceria: Jurnal Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.31000/Ceria.V12i1.9019>
- Wulandari, S., Bk, G., Santa, S., & Bsd, U. (2019). Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dan Penyesuaian Diri Siswa Kelas X Smk Santa Maria Jakarta. In *Jurnal Psiko-Edukasi* (Vol. 14, Issue 2). www.novapdf.com



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A