

**DINAMIKA PENYESUAIAN DIRI REMAJA DALAM
PERNIKAHAN DINI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



NUFIA AININ NABA'UL
11010121036

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Dinamika Penyesuaian Diri Remaja dalam Pernikahan Dini**” merupakan karya asli untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 24 Desember 2024



Nufia Ainin Naba'ul
11010121036

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Dinamika Penyesuaian Diri Remaja dalam Pernikahan Dini

Oleh:
Nufia Ainin Naba'ul
11010121036

Telah disetujui dan diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 19 Desember 2024



Prof. Dr. H. Moh Sholeh, M.Pd
NIP.195912091990021001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

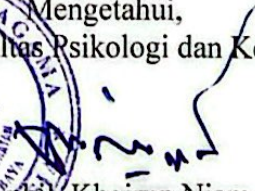
**DINAMIKA PENYESUAIAN DIRI REMAJA DALAM
PERNIKAHAN DINI**

Yang disusun oleh:
Nufia Ainin Naba'ul
11010121036

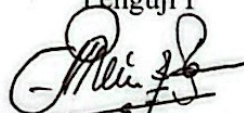
Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 07 Januari 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan


Dr. phil. Khoirun Niam
NIP.197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I



Prof. Dr. H. Moh Sholeh, M.Pd
NIP.195912091990021001

Penguji II



Dr. dr Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP.197209271996032002

Penguji III



Mei Lina Fitri Kumalasari, M.Kes
NIP.198805182014032002

Penguji IV



Dr. Malikhah, S. Ag., M.Psi
NIP.197203122009122001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nufia Ainin Naba'ul

NIM : 11010121036

Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi

E-mail address : nufiaainin@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Dinamika Penyesuaian Diri Remaja dalam Pernikahan Dini

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2025

Penulis



(Nufia Ainin Naba'ul)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA	12
A. Penyesuaian Diri	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	12
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	15
B. Remaja	17
1. Pengertian Remaja.....	17
2. Ciri-ciri Masa Remaja	19
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	22
4. Remaja dalam Pernikahan Dini	24
5. Dinamika Penyesuaian Diri Remaja dalam Pernikahan Dini	26
C. Perspektif Teoritik	28
a. Teori Penyesuaian Diri	30
b. Teori Perkembangan Psikososial Erikson	31
c. Teori Peran (<i>Role Theory</i>)	31

d. Teori Dukungan Sosial	32
e. Teori Koping (<i>Coping Theory</i>).....	32
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Sumber Data.....	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	38
F. Keabsahan Data	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Subyek.....	41
1. Setting Penelitian.....	41
2. Profil Subyek.....	42
B. Hasil Penelitian.....	48
1. Proses Penyesuaian Diri	48
2. Dukungan Keluarga dan Lingkungan Social.....	56
C. Analisis Temuan Penelitian.....	61
D. Pembahasan.....	65
BAB V	70
PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

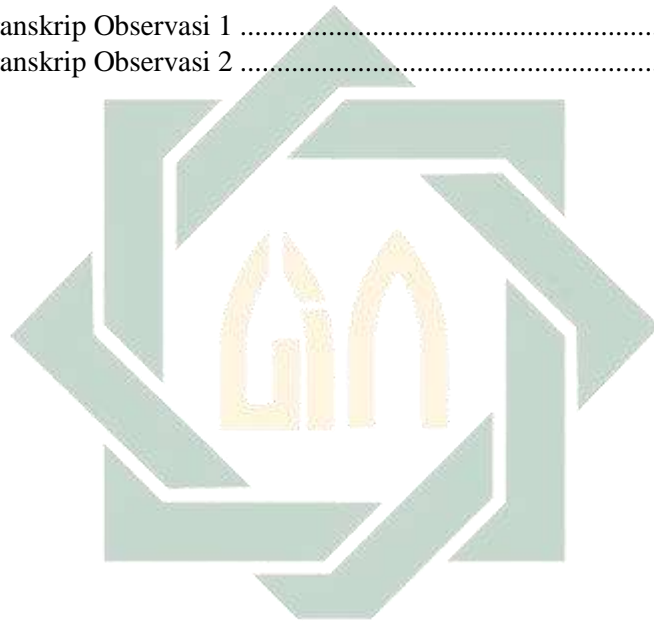
Tabel 1.....	42
--------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Pedoman Observasi.....	77
Lampiran 2 : Daftar Pedoman Wawancara (Subyek Primer).....	78
Lampiran 3 : Daftar Pedoman Wawancara (Significant Others)	79
Lampiran 4 : Verbatim Wawancara 1	80
Lampiran 5 : Verbatim Wawancara 2	89
Lampiran 6 : Verbatim Wawancara 3	99
Lampiran 7 : Verbatim Wawancara 4	108
Lampiran 8: Verbatim Wawancara 5.....	115
Lampiran 9 : Verbatim Wawancara 6.....	120
Lampiran 10 : Transkrip Observasi 1	124
Lampiran 11 : Transkrip Observasi 2	126



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Penelitian ini memiliki focus penelitian yaitu bagaimana proses penyesuaian diri remaja dalam menghadapi peran-peran baru sebagai pasangan dalam pernikahan dini, dan bagaimana dukungan keluarga dan lingkungan social memengaruhi penyesuaian diri remaja dalam pernikahan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dengan menggunakan triangulasi sebagai validasi data. Subyek penelitian adalah dua remaja perempuan yang menikah di usia dini. Penelitian ini menghasilkan temuan, bahwa dinamika penyesuaian diri dalam pernikahan dini dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik internal maupun eksternal. Faktor internal seperti penerimaan peran dan strategi mengatasi stres tampak berkontribusi besar dalam proses penyesuaian diri pada subjek pertama, sementara subjek kedua lebih mengandalkan dukungan sosial. Sedangkan faktor eksternal mencakup dukungan keluarga, interaksi sosial, serta komunikasi dengan pasangan. Subjek kedua menunjukkan tingkat penyesuaian yang lebih baik dibandingkan dengan subjek pertama, didukung oleh lingkungan yang kondusif serta kemampuan komunikasi yang lebih efektif dalam menghadapi konflik. Hal ini menunjukkan bahwa penyesuaian diri dalam pernikahan dini sangat dipengaruhi oleh keseimbangan antara kesiapan individu dan lingkungan yang mendukung.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Remaja, Pernikahan Dini



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This study has a research focus, namely how the process of adolescent self-adjustment in facing new roles as a couple in early marriage, and how family support and social environment affect adolescent self-adjustment in marriage. This research is a qualitative research, using triangulation as data validation. The subjects of the study were two adolescent girls who got married at an early age. This study produced findings that the dynamics of self-adjustment in early marriage are influenced by various factors, both internal and external. Internal factors such as role acceptance and stress coping strategies appeared to contribute greatly to the self-adjustment process in the first subject, while the second subject relied more on social support. Meanwhile, external factors include family support, social interaction, and communication with partners. The second subject showed a better level of adjustment compared to the first subject, supported by a conducive environment and more effective communication skills in dealing with conflicts. This shows that self-adjustment in early marriage is greatly influenced by the balance between individual readiness and a supportive environment.

Keywords: *Self Adjustment, Adolescent, Early Marriage*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia Siahaan, D. N. (2021). Penyesuaian Diri dalam Pernikahan (Studi Pada Istri yang Menikah Muda). *Al-Irsyad*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v11i1.9328>
- Amtai Alaslan, S. Ip., M. S. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif*.
- Arifiyanti, N. (2019). Relationship between Authoritative Parenting Style and Preschools Prosocial Behavior. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 311. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i2.166>
- Baysak, E., Yorguner, N., Kandemir, G., Denizman, I. A., & Akvardar, Y. (2021). Is early marriage practice a problem for women living in Istanbul? A qualitative study. *Archives of Women's Mental Health*, 24(2), 243–250. <https://doi.org/10.1007/s00737-020-01067-3>
- Bhathnagar, S., . G., & . P. (2023). Impact of social support on achievement motivation and emotional maturity of young adults. *International Journal of Psychology Sciences*, 5(1), 24–30. <https://doi.org/10.33545/26648377.2023.v5.i1.a.32>
- Butarbutar, M. H., Lasmawanti, S., Chaniago, A. D., & Situmorang, R. (2022). Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal PengabdianKepada Masyarakat Digital (JUPED)*, 1(1), 1–5. https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-17336-11_0593.pdf
- Citriadin, Y. (2020). Metode penelitian kualitatif (suatu pendekatan dasar). In *Sanabil Creative*. http://www.academia.edu/download/35360663/METODE_PENELITIAN_KUALITAIF.docx
- Cox, R. B., Brosi, M., Spencer, T., & Masri, K. (2021). Hope, Stress, and Post-Divorce Child Adjustment: Development and Evaluation of the Co-Parenting for Resilience Program. *Journal of Divorce and Remarriage*, 62(2), 144–163. <https://doi.org/10.1080/10502556.2021.1871831>
- Desmita. (2017). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dianti, Y. (2019). Tren Pernikahan Muda Di Indonesia : Implikasi Terhadap Pendidikan dan Perkembangan Keluarga. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Edy Mujahid, S. K. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*. CV. Eureka Media Aksara.
- Fadilah, D. (2021). Tinjauan Dampak Pernikahan Dini dari Berbagai Aspek. *Pamator Journal*, 14(2), 88–94. <https://doi.org/10.21107/pamator.v14i2.10590>

- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Medan, Restu Printing Indonesia, Hal.57, 21(1), 33–54.*
<https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.
- Fatimah. (2010). *Psikologi Sosial dan Kesehatan Mental*. Bandung: CV PUSTAKA SETIA.
- Fauzi, E., & Tjakradidjaja, F. A. (2022). Self-Adjustment of Pre-Clinical Medical Students During Offline Hybrid Learning. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences, 18(Supplement 16), 16–19.*
- Fitriyani, R. (2021). Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Perkawinan Pada Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 9(2), 278.*
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5963>
- Flamant, N., Boncquet, M., Van Petegem, S., Haerens, L., Beyers, W., & Soenens, B. (2022). To endure or to resist? Adolescents' coping with overprotective parenting. *Journal of Applied Developmental Psychology, 82(August 2021), 101444.* <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2022.101444>
- Gong, Y., Gao, X., Li, M., & Lai, C. (2021). Cultural adaptation challenges and strategies during study abroad: New Zealand students in China. *Language, Culture and Curriculum, 34(4), 417–437.*
<https://doi.org/10.1080/07908318.2020.1856129>
- Gonzalez Avilés, T., Finn, C., & Neyer, F. J. (2021). Patterns of Romantic Relationship Experiences and Psychosocial Adjustment From Adolescence to Young Adulthood. *Journal of Youth and Adolescence, 50(3), 550–562.*
<https://doi.org/10.1007/s10964-020-01350-7>
- Grundström, J., Konttinen, H., Berg, N., & Kiviruusu, O. (2021). Associations between relationship status and mental well-being in different life phases from young to middle adulthood. *SSM - Population Health, 14.*
<https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2021.100774>
- Haber, A., & Runyon, R. (1984). *Psychology of Adjustment*. Homewood, III: Dorsey Press.
- Hadith, A. F. Al. (2022). Self-adjustment in early adult period individuals who have stepparents. *Aji International Journal of Social Science, 1(1), 21–29.*
<https://doi.org/10.30872/aijoss>
- Hendry Basrah. (2022). Metode Pengumpulan Data Kualitatif. In <Http://Repository.Uin-Malang.Ac.Id/> (Issue 01).
- Holl, A. F. C. (2019). *Anthropological Explorations of Gender, Identity, and Economics*.
- House, T., & Kahn, R. . (1985). *Measures and concept of social support*. London: Academic Press Inc.
- Hurlock, E. B. . (2003). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Penerbit Erlangga.

- Iordachescu, D. A., Gica, C., Vladislav, E. O., Panaitescu, A. M., Peltecu, G., Furtuna, M. E., & Gica, N. (2021). Emotional disorders, marital adaptation and the moderating role of social support for couples under treatment for infertility. *Ginekologia Polska*, 92(2), 98–104. <https://doi.org/10.5603/GP.a2020.0173>
- Lase, F. (2022). Upaya Pencegahan Pernikahan Dini Melalui Layanan Konseling Format Kelasikal. *Zadama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 120–136. <https://doi.org/10.56248/zadama.v1i2.32>
- Lazarus, R.S & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. Newyork: Springer Publishing Company.Inc.
- Luthfiandana Rio, S. L. L. F. D. W. S. P. J. S. I. (2024). Qualitative Research Concepts: Phenomenology, Grounded Theory, Ethnography, Case Study, Narrative. *Siber Journal of Advanced Multidisciplinary (SJAM)*, Vol. 2, No(1), 26–36. <https://research.e-siber.org/SJAM>.
- Maulina, M. C., & Rejeki, A. (2024). Phenomenological Study: Women's Adjustment in Early Marriage Decisions. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 8(1), 87. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v8i1.8861>
- Maylia Pradipta. (2024). *Hubungan Kecerdasan Emosi dan Penyesuaian Diri terhadap Ibu Muda yang Menikah Dini*. 4(6).
- Mokalu, V. R., & Boangmanalu, C. V. J. (2021). Teori psikososial Erik Erikson. *VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12(2), 180–192.
- Muhammad Hasan, T. K. H., Syahrial Hasibuan, I. R., Sitti Zuhaerah Thalbah, M.Pd., Dr. Cecep Ucu Rakhman, S.Sos., M. ., Paskalina Widiastuti Ratnaningsih, S.Pd., M.Hum., Dr. Inanna, S.Pd., M. P., Andi Aris Mattunruang S.E., M.Sc., Dr. Herman, S.Pd., M. P., Nursaeni, S.Ag., M.Pd., Dr. Yusriani, SKM., M.Kes, Dr. Nahriana, M. P., Dumaris E. Silalahi, S.Pd., M.Pd., Dra. Sitti Hajerah Hasyim, M. S., & Azwar Rahmat, M.TPd, Yetty Faridatul Ulfah, M.Hum, Nur Arisah, S.Pd., M. P. (2023). *Metode penelitian kualitatif*.
- Nasution, E. S. (2019). Penyesuaian Diri Dalam Pekawinan Pada Dewasa Putri yang Menikah Di Usia Muda. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 8(2), 68–80.
- Natakoesoemah, S. (2018). Penyesuaian Role Identity. *Wacana*, XIV(4), 340–354.
- Noya, A. S., & Kristinawati, W. (2024). Personal Adjustment of Female Students from Eastern Indonesia at Satya Wacana Christian University. *Journal La Sociale*, 5(3), 605–622. <https://doi.org/10.37899/journal-la-sociale.v5i3.1154>
- Putri, A. H., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2024). Penyesuaian Diri Perempuan Menikah Muda: Peran Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1, 120–134.

- Putri, P. P. (2019). Stereotip Makna Keperawanan (Virginity) Remaja Perempuan pada Masyarakat Pedesaan. *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak*, 3(2), 225–246. <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/11537>.
- Risnawati, E., Alriyanti, H., & Tanjung, K. S. (2023). the Role of Father Involvement in Social Adjustment of Female Adolescents. *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 7(1), 59. <https://doi.org/10.22441/biopsikososial.v7i1.20289>
- Riyan Franata, Helma, Y. C. (2021). Profil Penyesuaian Diripasangan yang Menikah di Usia Muda di. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 4319–4328.
- Rosyidah, E. N., & Listya, A. (2019). Infografis Dampak Fisik dan Psikologis Pernikahan Dini bagi Remaja Perempuan. *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni Dan Budaya*, 1(03), 191–204. <https://doi.org/10.30998/vh.v1i03.34>
- Saragih, R. L., Saragih, M., & Haqqi, D. U. (2023). The Connection of Parents' Over Protective Perspective with Teenagers' Self-Adjustment on 7th Grade Students. *Interdisciplinary Social Studies*, 2(5), 1953–1958. <https://doi.org/10.55324/iss.v2i5.411>
- Saraswati, H., & Sugiasih, I. (2020). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Di Usia Muda. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(November), 63.
- Schneiders, A. A. (1964). *Personal Adjustment and Mental Health*. Mc Graw Hill Book Company.
- Senjaya, A. A., Hadi, V. I., Fajrin, H. R., Latifah, W. N., Kencana, C. P., Adiningtyas, A., Tiara Diah Sosialita, & Nawangsari, N. A. F. (2023). Increasing Awareness of Depression in Adolescents and Children Through Online Campaign Activities. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 7(3), 326–331. <https://doi.org/10.20473/jlm.v7i3.2023.326-331>
- Shrout, M. R. (2021). The health consequences of stress in couples: A review and new integrated Dyadic Biobehavioral Stress Model. *Brain, Behavior, and Immunity - Health*, 16(August), 100328. <https://doi.org/10.1016/j.bbih.2021.100328>
- Soumokil, K. V. F., & Kristinawati, W. (2024). Navigating the Impact of Overprotective Parenting on Adolescent Adaptation and Independence. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan*, 8(2), 202. <https://doi.org/10.30598/jbkt.v8i2.2013>
- Sunarto, H., & Hartono, B. A. (2002). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Surjaningrum, V. D. & E. R. (2021). Hubungan Kematangan Emosi dan Penyesuaian Diri Perempuan yang Baru Menikah Dini (Studi: Di Desa Kembang, Kec. Tlogosari, Kab. Bondowoso). *Universitas Airlangga*, 3–4.

- Susilo, S., Istiawati, N. F., Aliman, M., & Alghani, M. Z. (2021). Investigation of Early Marriage: A Phenomenology Study in the Society of Bawean Island, Indonesia. *Journal of Population and Social Studies*, 29, 544–562. <https://doi.org/10.25133/JPSSv292021.034>
- Tarigan, N. (2022). *Kematangan Emosi, Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pasangan Muda pada Awal Pernikahan*. 9(2), 102–111.
- Thifah Manshuroh, S. R. H. B. (2024). Analisis pengaruh pernikahan dini terhadap kemampuan penyesuaian diri di lingkungan sosial dan keluarga (studi kasus kecamatan sumbersari kabupaten jember). *Jurnal Pemikiran Syariah Dan Hukum*, 8(1), 110–122.
- van Dijk, R., van der Valk, I. E., Deković, M., & Branje, S. (2020). A meta-analysis on interparental conflict, parenting, and child adjustment in divorced families: Examining mediation using meta-analytic structural equation models. *Clinical Psychology Review*, 79(May), 101861. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101861>
- Virmani, A., Brink, S. J., Middlehurst, A., Mohsin, F., Giraudo, F., Sarda, A., Ajmal, S., von Oettingen, J. E., Pillay, K., Likitmaskul, S., Calliari, L. E., & Craig, M. E. (2022). ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2022: Management of the child, adolescent, and young adult with diabetes in limited resource settings. *Pediatric Diabetes*, 23(8), 1529–1551. <https://doi.org/10.1111/pedi.13456>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A