

**URGENSI *SELF REWARD* BAGI WANITA KARIR: STUDI KASUS
WANITA KARIR DI KELURAHAN TEMBOK DUKUH
KECAMATAN BUBUTAN KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana ilmu sosial (S.Sos) dalam bidang

sosiologi



Salsabila

NIM 10020321069

Program Studi Sosiologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Januari 2025

PERNYATAAN DAN PERTANGGUNG JAWABAN

PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Salsabila

NIM : 10020321069

Program Studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Urgensi *Self reward* Bagi Wanita Karir: Studi Kasus Wanita Karir
Di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan pada Lembaga Pendidikan mana untuk mendapatkan gelar apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila skripsi ini dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai hasil plagiasi, saya bersedia mananggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 17 Januari 2025

Yang Menyatakan



Salsabila

NIM 10020321069

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan terhadap Skripsi yang di tulis oleh:

Nama : Salsabila

NIM : 10020321069

Program Studi : Sosiologi

Yang berjudul: **Urgensi *Self reward* Bagi Wanita Karir: Studi Kasus Wanita Karir di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya**, saya berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diujikan sebagai salah satu persyaratan bagi yang bersangkutan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos) dalam bidang sosiologi.

Surabaya, 20 Desember 2024

Dosen Pembimbing,



Hj. Siti Azizah, S.Ag, M.Si
NIP: 197703012007102005

PENGESAHAN

Skripsi oleh Salsabila dengan judul "*Urgensi Self Reward Bagi Wanita Karir: Studi Kasus Wanita Karir di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya*" telah di pertahankan dan dinyatakan lulus di depan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 7 Januari 2025.

Tim Penguji Skripsi

Penguji I

Hj. Siti Azizah, S.Ag, M.Si
NIP: 197703012007102005

Penguji II

Amal Taufiq, S.Pd, M.Si
NIP: 197008021997021001

Penguji III

Muchammad Ismail, S.Sos.MA
NIP: 198005032009121003

Penguji IV

Dr. Dwi Setianingsih, M. Pd I
NIP: 197212221999032004

Surabaya, 7 Januari 2025
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dekan



Prof. Dr. H. Abd. Chalik, M.Ag
NIP: 197396272000031002



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salsabila
NIM : 10020321069
Fakultas/Jurusan : FISIP / Sosiologi
E-mail address : nsalsa32@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Urgensi Self Reward Bagi Wanita Karir : Studi Kasus
Wanita Karir di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan
Bubutan Kota Surabaya.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Januari 2025

Penulis

(SALSABILA)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Salsabila 2025, *Urgensi Self reward Bagi Wanita Karir: Studi Kasus Wanita Karir Di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya*. Skripsi Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam Sunan Ampel Surabaya.

Kata Kunci: *Self Reward, Wanita Karir, Kelurahan Tembok Dukuh*

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi urgensi *self reward* bagi wanita karir di Kelurahan Tembok Dukuh, Kecamatan Bubutan, Kota Surabaya, dengan mengidentifikasi bentuk-bentuk *self reward* yang dipraktikkan serta mengevaluasi dampaknya dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi, serta memanfaatkan teori konstruksi sosial Peter L. Berger dan Thomas Luckmann, yang mencakup eksternalisasi, objektivasi, dan internalisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita karir di Kelurahan Tembok Dukuh memahami *self reward* sebagai bentuk penghargaan terhadap diri sendiri atas usaha dan pencapaian, baik sebagai tempat kerja maupun dalam peran rumah tangga. Praktik ini berfungsi sebagai strategi untuk menciptakan keseimbangan antara tanggung jawab pekerjaan dan kehidupan pribadi di tengah tuntutan peran ganda. *Self reward* dilakukan dalam berbagai bentuk, seperti jalan-jalan, membeli barang, berkumpul dengan tetangga, hingga aktivitas sederhana seperti memasak, menghias kamar, atau menonton drama Korea. Faktor pendapatan, kebutuhan anak, serta inspirasi dari media sosial memengaruhi jenis *self reward* yang dipilih. Meskipun terdapat hambatan dari norma sosial dan keterbatasan waktu, dukungan keluarga dan lingkungan memungkinkan wanita karir tetap melaksanakan aktivitas ini. Dampak positif dari *self reward* mencakup peningkatan motivasi, produktivitas, hubungan sosial, serta keseimbangan antara kehidupan pribadi dan profesional. Namun, jika tidak dilakukan secara bijak, *self reward* dapat menimbulkan dampak negatif, seperti bersikap konsumtif akibat belanja online. Secara keseluruhan, *self reward* terbukti menjadi mekanisme yang efektif untuk mengurangi stres dan meningkatkan kualitas hidup wanita karir di Kelurahan Tembok Dukuh.

ABSTRACT

Salsabila 2025, The Urgency of *Self Reward* for Career Women: Case Study of Career Women in Wall Dukuh Village, Bubutan District, Surabaya City. Sociology Study Program Thesis, Faculty of Social and Political Sciences, Sunan Ampel Islamic University Surabaya.

Keywords: Self Reward, Career Women, Tembok Dukuh Urban Village

This study aims to explore the urgency of self-reward for career women in Tembok Dukuh Village, Bubutan District, Surabaya City, by identifying the forms of self-reward practiced and evaluating their impacts on daily life. The research employs a qualitative approach with a phenomenological method, utilizing the social construction theory by Peter L. Berger and Thomas Luckmann, encompassing externalization, objectivation, and internalization. The findings reveal that career women in Tembok Dukuh Village perceive self-reward as a form of self-appreciation for their efforts and achievements, both in the workplace and in domestic roles. This practice serves as a strategy to create balance between work responsibilities and personal life amidst the demands of dual roles. Self-reward is manifested in various forms, such as traveling, shopping, socializing with neighbors, and engaging in simple activities like cooking, decorating rooms, or watching Korean dramas. Factors such as income, children's needs, and inspiration from social media influence the types of self-reward chosen. Despite challenges stemming from social norms and time constraints, support from family and the surrounding environment enables career women to continue these activities. The positive impacts of self-reward include increased motivation, productivity, social relationships, and balance between personal and professional life. However, if not carried out wisely, *self reward* can lead to negative consequences, such as consumerism triggered by online shopping. Overall, self-reward proves to be an effective mechanism for reducing stress and improving the quality of life for career women in Tembok Dukuh Village.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN DAN PERTANGGUNG JAWABAN	v
PENULISAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Konseptual.....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II	15
KAJIAN TEORITIK	15
A. Penelitian Terdahulu.....	15
B. Kajian Pustaka.....	23
C. Kerangka Teori.....	31
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
C. Pemilihan Subyek Penelitian	38
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	41

F. Teknik Analisis Data.....	43
G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	45
BAB IV	48
PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA	48
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian.....	48
B. Urgensi <i>Self reward</i> Bagi Wanita Karir Di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya	60
C. Bentuk-Bentuk <i>Self reward</i> Bagi Wanita Karir Di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya	71
D. Dampak Yang Ditimbulkan Bagi Wanita Karir Di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya Ketika Mempraktikkan <i>Self Reward</i> Di Dalam Kehidupan	89
E. Urgensi <i>Self reward</i> Bagi Wanita Karir: Studi Kasus Wanita Karir di Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Kota Surabaya dalam Perspektif Teori Konstruksi Sosial Peter L. Berger dan Thomas Luckman	96
BAB V.....	101
PENUTUP	101
A. KESIMPULAN	101
B. SARAN	103
DAFTAR PUSTAKA	105

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Jumlah Tenaga kerja Wanita Indonesia.....	1
Gambar 4. 1 Lokasi Kelurahan Tembok Dukuh	48
Gambar 4. 2 Kegiatan Jalan-Jalan dan Memberi Barang.....	77
Gambar 4. 3 Kegiatan Jalan Jalan	77
Gambar 4. 4 Kegiatan Jalan-Jalan Bersama keluarga	78
Gambar 4. 5 Kegiatan Ngopi Bersama Teman-Teman	79
Gambar 4. 6 Kegiatan Berkumpul Dengan Tetangga	83
Gambar 4. 7 Kegiatan Berkumpul Dengan Tetangga	84
Gambar 4. 8 Kegiatan Menonton Drama Korea.....	87
Gambar 4. 9 Kegiatan menonton Drama Korea.....	87
Gambar 4. 10 Kegiatan memakan makanan Kesukaan.....	88
Gambar 4. 11 Kegiatan memakan makanan Kesukaan.....	89



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Informan	39
Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Keurahan Tembok Dukuh Tahun 2023	50
Tabel 4. 3 Pekerjaan Kepala Rumah Tangga Kelurahan Tembok Dukuh 2023.....	51
Tabel 4. 5 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama Masyarakat	60



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- “ 8 Contoh Self Reward Yang Bagus Untuk Diri Sendiri Dan Apa Pentingnya?,” Mamikos, diakses 9 September 2024, <https://mamikos.com/info/contoh-self-reward-yang-bagus-kry/>
- “ 4 Contoh Self Reward terbaik dan manfaatnya bagi diri sendiri,” Kumparan, diakses 9 September 2024, <https://kumparan.com/info-psikologi/4-contoh-self-reward-terbaik-dan-manfaatnya-bagi-diri-sendiri-214xayQ9jjh/3>
- Adhimah, Syifaul. “Peran Orang Tua Dalam Menghilangkan Rasa Canggung Anak Usia Dini (Studi Kasus Di Desa Karangbong Rt. 06 Rw. 02 Gedangan-Sidoarjo).” *Jurnal Pendidikan Anak* 9, no. 1 (2020): 57–62.
- Aftian Nur Oktavia, Desy Safitri, and Sujarwo. “Strategi Self Reward Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa Tingkat Sekolah Menengah Atas.” *Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia* 2, no. 2 (2024): 81–91.
- Dinda Maria , Ana Fitriana Poerana, Muhammad Ramdhani. “Fenomena Menonton Drama Korea Pada Kalangan Wanita Karier (Studi Fenomenologi Pada Kalangan Wanita Karier Di Kota Karawang).” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. 1 (2024): 313–322.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10466198>.
- Elizon, Nainggolan, and Putri Mega. “Peran Wanita Karier Dalam Melaksanakan Keluarga Harmonis Di Nagari Ganggo Hilia Kecamatan Bonjol Kabupaten Pasaman.” *Jendela PLS: Jurnal Cendekiawan Ilmiah* 7, no. 1 (2022): 62.
- Ermawati, Siti. “Peran Ganda Wanita Karier (Konflik Peran Ganda Wanita Karier Ditinjau Dalam Perspektif Islam).” *Jurnal Edutama* 2, no. 2 (2016): 1–11.
<https://ejournal.ikipgribojonegoro.ac.id/index.php/JPE/article/view/24>.
- Handayani, Ricka. “Multi Peran Wanita Karir Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Kajian Gender dan Anak* 04, no. 1 (2020): 1–10.
- Hanggraito, Ahmadintya Anggit, Ujang Sumarwan, Gunawan Iman, Tommy D. Andersson, Lena Mossberg, Anette Therkelsen, Suharsimi Arikunto, et al. “Teknologi, Badan Pengkajian Dan Penerapan.” *JSHP : Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan* 1, no. 1 (2021): 282.
<http://jurnal.poltekba.ac.id/index.php/prosiding/article/view/385%0Ahttp://jurnal.stpsahidsurakarta.ac.id/index.php/JPI/article/view/134/80%0Ahttps://scholar.google.com/citations?user=O-B3eJYAAA&hl=en%0Ahttp://staffnew.uny.ac.id/upload/132232818/pendidi>
- Hasan, Hajar. “Pengembangan Sistem Informasi Dokumentasi Terpusat Pada STMIK Tidore Mandiri.” *Jurasik (Jurnal Sistem Informasi dan Komputer)* 2, no. 1 (2022): 23–29. <http://ejournal.stmik-tm.ac.id/index.php/jurasik/article/view/32>.

- Hasanah, Hasyim. "TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-Ilmu Sosial)." *At-Taqaddum* 8, no. 1 (2016): 21–46.
- Imelda Oktafia Lena, and Agus Kusnawan. "Pengaruh Lingkungan Kerja, Self Rewards, Disiplin Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. Summarecon Agung Tbk Cabang Serpong." *Prosiding: Ekonomi Dan Bisnis Vol 2 No 2*, 2022.
<https://jurnal.ubd.ac.id/index.php/pros>.
- Ismiyati, Muhammad. "Wanita Karir Dalam Pandangan Islam." *Al-Wardah: Jurnal Kajian Perempuan, Gender dan Agama* 13, no. 1 (2019): 107–116.
- Kamelia, Fajriatul, and Lukman Nusa. "Bingkai Media Online Coverage of Indonesia 's Debt in an Online." *Kanal: Jurnal Ilmu Komunikasi* 7, no. 1 (2018): 10–16. <https://journal.umsida.ac.id/index.php/kanal/article/view/92>.
- Kariono, Siti Munipa. "KONSEP DIRI WANITA KARIR DALAM KELUARGA (Studi Kasus Pada Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja Penuh Di Kota Palu)." *Social Humanity: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 2, no. 1 (2018): 95–105.
- Kholifah, Fajar Nur, and Rara Siti Masruroh. "Peran Ganda Perempuan Dalam Budaya Patriarki Di Indonesia Menggunakan Analisis Saïd Ramadhan Al-Buthi the Dual Role of Women in Patriarchal Culture in Indonesia Using Saïd Ramadhan Al-Buthi'S Analysis." *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* 5, no. 2 (2022): 173–184.
- Kurniawan, Kevin Nobel. *Kisah Sosiologi Pemikiran Yang Merubah Dunia Dan Relasi Manusia*. Jakarta: PT Pusaka Obor Indonesia, 2021.
- Mayangsari, Marina Dwi, and Dhea Amalia. "Keseimbangan Kerja-Kehidupan Pada Wanita Karir." *Jurnal Ecopsy* 5, no. 1 (2018): 43.
- Munawaroh, Lathifah Lathifah. "Thomas Luckmann: Kontribusi Sosiologi Pengetahuan Dalam Studi Islam." *Al-Ulum Jurnal Pemikiran dan Penelitian ke Islaman* 9, no. 4 (2022): 417–432.
- Muttaqin, Husnul. *Sosiologi Budaya*. Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2014.
- Nugrahani Farida. "Dalam Penelitian Pendidikan Bahasa." *Metode Penelitian Kualitatif* 1, no. 1 (2014): 305. <http://e-journal.usd.ac.id/index.php/LLT%0Ahttp://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/11345/10753%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.758%0Awww.iosrjournals.org>.
- Nurkhaeriyah, Nurkhaeriyah, and Toto Santi Aji. "Konsep Ketenangan Jiwa Dalam Q.S. Al-Insyirah Studi Tafsir Al-Mishbah Karya M. Quraisy Shihab." *Al-Mufassir* 3, no. 2 (2021): 81–92.
- Oktavia, Aftian Nur, and Desy Safitri. "Strategi Self Reward Dalam

- Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa Tingkat Sekolah Menengah Atas.”
Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia 2, no. 2 (2024): 81–91.
- Poloma, Margaret M. *Sosiologi Kontemporer*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2010.
- Rahayu, Dewi, and Ratih Baiduri. “Strawberry Generation: Self Reward Pada Mahasiswa Antropologi Unimed Dalam Mengatasi Stres Akibat Tugas Perkuliahan.” *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora* 8, no. 1 (2023): 103–108.
- Rijal Fadli, Muhammad. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.”
Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum 21, no. 1 (2021): 33–54.
- Rijali, Ahmad. “Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin” 17, no. 33 (2018): 81–95.
- Rofiq, Nur, and Sigit Tri Utomo. “Telaah Konseptual Urgensi Tertanamnya Roh Jihad Seorang Pemimpin Pendidikan Terhadap Suksesnya Pendidikan Agama Islam.” *Al-Idaroh: Jurnal Studi Manajemen Pendidikan Islam* 3, no. 1 (2019): 72–84.
- Suandika, I Nyoman, and I Gusti Ngurah Wirasatya. “Fungsi Lembaga Pemasarakatan Dalam Melaksanakan Pembinaan Terhadap Warga Binaan Pemasarakatan (Wbp) Studi Penulisan Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas Iia Denpasar.” *Jurnal Ilmiah Raad Kertha* 4, no. 1 (2021): 71–81.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- . *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Trivaika, Erga, and Mamok Andri Senubekti. “Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android.” *Nuansa Informatika* 16, no. 1 (2022): 33–40.
- Wahyuningsari, Desy, Mohamad Rifqi Hamzah, Nabilatul Arofah, Lailatul Hilmiyah, and Innayatul Laili. “Maraknya Hedonisme Berkedok Self Reward.” *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia* 2, no. 1 (2022): 7–11.
- Wirawan, I. B. *Teori-Teori Sosial Dalam Tiga Paradigma (Fakta Sosial, Definisi Sosial, Dan Perilaku Sosial)*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2012.