

**KUANTUM DOA SEBAGAI TERAPI KESEHATAN MENTAL  
TERHADAP GANGGUAN PSIKOTIK DI BALAI  
PELAYANAN DINAS SOSIAL  
JAWA TIMUR**

**Skripsi**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)  
dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:  
**MUHAMMAD ERVIN YADI**  
(07040620085)

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ervin Yadi

NIM : 07040620085

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kuantum Doa Sebagai Terapi Kesehatan Mental Terhadap Gangguan Psikotik Di Balai Pelayanan Dinas Sosial Jawa Timur” adalah murni hasil karya sendiri, kecuali yang menyangkut sumber.

Surabaya, 31 Desember 2024

Saya yang menyatakan,



Muhammad Ervin Yadi

07040620085

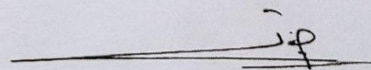


## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul “Kuantum Doa Sebagai Terapi Kesehatan Mental Terhadap Gangguan Psikotik Di Balai Pelayanan Dinas Sosial Jawa Timur” yang ditulis oleh Muhammad Ervin Yadi ini telah disetujui pada tanggal 13 Desember 2024.

Surabaya, 13 Desember 2024

Pembimbing



Dra. Khodijah, M.Si.  
NIP. 196611101993032001

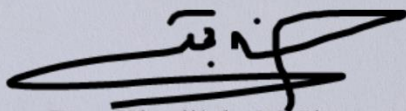


## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Kuantum Doa Sebagai Terapi Kesehatan Mental Terhadap Gangguan Psikotik Di Balai Pelayanan Dinas Sosial Jawa Timur” yang ditulis oleh Muhammad Ervin Yadi ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 31 Desember 2024

Tim Penguji:

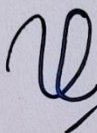
1. Penguji 1:



Dra. Khodijah, M.Si.

NIP. 196611101993032001

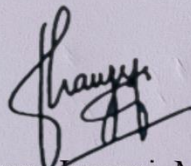
2. Penguji 2:



Dr Nailatin Fauziah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

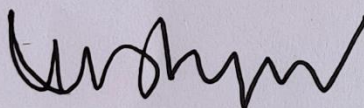
3. Penguji 3:



Herliyana Isnaeni, M.Psi.Psikolog

NIP. 198210292023212020

4. Penguji 4:



Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi.

NIP. 197212142007102002

Surabaya, 2024



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ervin Yadi  
NIM : 07040620085  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi  
E-mail address : ervinyadhi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (..... )  
yang berjudul :

Kuantum Doa Sebagai Terapi Kesehatan Mental Terhadap Gangguan Psikotik Di Balai  
Pelayanan Dinas Sosial Jawa Timur

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Desember 2024

Penulis



(Muhammad Ervin Yadi)



## ABSTRAK

**Muhammad Ervin Yadi** (07040620085), Kuantum Doa Sebagai Terapi Kesehatan Mental Terhadap Gangguan Psikotik Di Balai Pelayanan Dinas Sosial Jawa Timur, Skripsi Program studi Tasawuf dan Psikoterapi fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Masalah kesehatan mental telah menjadi isu yang cukup kompleks dalam kehidupan manusia. Salah satu masalah kesehatan mental yang dialami oleh seseorang adalah gangguan psikotik. Gangguan psikotik sendiri adalah gangguan mental yang membuat seseorang sulit membedakan antara kenyataan dan khayalan. Gangguan ini memengaruhi cara berpikir, emosi, dan perilaku seseorang secara signifikan. Kuantum doa hadir sebagai terapi kesehatan mental bagi klien psikotik terutama di balai pelayanan dinas sosial jawa timur. Penelitian ini menggunakan *mixed method*, yang mengintegrasikan metode kuantitatif dan kualitatif untuk memperoleh gambaran secara komprehensif mengenai pengaruh kuantum doa terhadap aspek psikologis, emosional, dan spiritual. Data kuantitatif dikumpulkan melalui instrumen skala psikologis yang mengukur tingkat stres, kecemasan, dan gejala psikotik sebelum dan sesudah intervensi. Sedangkan data kualitatif diperoleh melalui wawancara mendalam dan observasi partisipatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik kuantum doa memberikan dampak positif, seperti penurunan gejala psikotik, peningkatan kesejahteraan emosional, serta penguatan koneksi spiritual. Analisis kualitatif mengungkapkan bahwa pengalaman meditasi doa menciptakan rasa ketenangan batin dan harapan yang berkontribusi terhadap proses penyembuhan mental. Temuan ini mendukung pentingnya pendekatan holistik yang menggabungkan intervensi spiritual dalam penanganan gangguan psikotik. Penelitian ini memberikan implikasi praktis bagi pengembangan terapi berbasis spiritual di layanan kesehatan mental, serta membuka peluang untuk penelitian lebih lanjut dalam konteks yang lebih luas.

**Kata kunci:** Kuantum Doa, Terapi Kesehatan Mental, Gangguan Psikotik

## ABSTRACT

*Mental health issues have become a complex concern in human life. One prevalent mental health problem is psychotic disorders, which impair an individual's ability to differentiate between reality and delusion. These disorders significantly affect a person's thinking, emotions, and behavior. Quantum prayer emerges as a mental health therapy for psychotic clients, particularly at social service centers in East Java. This study employs a mixed-method approach, integrating quantitative and qualitative methods to provide a comprehensive understanding of the influence of quantum prayer on psychological, emotional, and spiritual aspects. Quantitative data were collected through psychological scale instruments measuring levels of stress, anxiety, and psychotic symptoms before and after the intervention. Meanwhile, qualitative data were obtained through in-depth interviews and participatory observation. The results reveal that quantum prayer practices have a positive impact, including reduced psychotic symptoms, improved emotional well-being, and enhanced spiritual connection. Qualitative analysis highlights that the meditative experience of prayer fosters inner peace and hope, contributing to the mental healing process. These findings underscore the importance of a holistic approach that integrates spiritual interventions in managing psychotic disorders. This study offers practical implications for the development of spirituality-based therapies in mental health services, as well as opening up opportunities for further research in a broader context.*

**Keywords:** *Quantum Prayer, Mental Health Therapy, Psychotic Disorders*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka.....	10
F. Metodologi Penelitian.....	22
G. Sistematika Pembahasan.....	28
BAB II .....	30
LANDASAN TEORI.....	30
A. Kuantum Doa .....	30
1. Konsep Kuantum Doa .....	30
2. Kuantum Doa Menurut KH Didi Abdul Majid .....	32
3. Kuantum Doa sebagai Intervensi Terapeutik .....	34
B. Kesehatan Mental.....	36
1. Definisi Kesehatan Mental .....	36
2. Komponen Kesehatan Mental.....	37
3. Faktor Penyebab Gangguan Kesehatan Mental .....	38
C. Gangguan Psikotik.....	38
1. Definisi Gangguan Psikotik.....	38
2. Indikator Gangguan Psikotik .....	39
3. Faktor yang Menyebabkan Gangguan Psikotik.....	42
BAB III.....	47



<b>KLIEN PSIKOTIK DI BALAI PELAYANAN DAN REHABILITASI SOSIAL PMKS SIDOARJO .....</b>	<b>47</b>
<b>A. Sejarah Singkat Dan Fungsi Balai Pelayanan Dan Rehabilitasi Sosial PMKS     Sidoarjo .....</b>	<b>47</b>
1. Sejarah Singkat .....	47
2. Fungsi dan Tugas Pokok .....	49
3. Alur Proses Pelayanan Kesejahteraan Sosial .....	49
4. Proses Pelayanan Kesejahteraan Sosial .....	50
5. Program Pelayanan Kesejahteraan Sosial .....	51
<b>B. Profil Klien Psikotik .....</b>	<b>52</b>
1. Data Klien .....	52
2. Karakteristik Psikotik .....	54
3. Hasil Observasi Penelitian .....	58
<b>BAB IV .....</b>	<b>64</b>
<b>ANALISIS .....</b>	<b>64</b>
A. Efektivitas Kuantum Doa sebagai Terapi Kesehatan Mental .....	64
B. Penerapan Kuantum Doa terhadap Gangguan Psikotik di Balai Pelayanan Dinas Sosial Jawa Timur .....	78
<b>BAB V .....</b>	<b>81</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>86</b>

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Basit. (2017). *Konseling Islam*. Depok: Kencana.
- Andreasen, Nancy C., dan Donald W. Black. (2011). *Introductory Textbook of Psychiatry*. American Psychiatric Press.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ahmad Fauzi. (2015). "Konsep Doa para Nabi dalam al-Qur'an." *Skripsi, UIN Sunan Kalijaga*.
- Chopra, Deepak. (2018). *The Healing Self: A Revolutionary New Plan to Supercharge Your Immunity and Stay Well for Life*. Harmony.
- Canda, Edward R., dan Leola Dyrud Furman. (2010). *Spiritual Diversity in Social Work Practice: The Heart of Helping*. Oxford University Press.
- Capra, Fritjof. (1975). *The Tao of Physics: An Exploration of the Parallels Between Modern Physics and Eastern Mysticism*. Shambhala Publications.
- Carlsson, Arvid. (1992). "The Current Status of the Dopamine Hypothesis of Schizophrenia." *Neuropsychopharmacology*, 1(3), 180.
- Gelder, Michael, Richard Mayou, dan Philip Cowen. *Shorter Oxford Textbook of Psychiatry*. Oxford University.
- Hikmawati, Fenti. (2015). *Bimbingan dan Konseling Perspektif Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Faris, Robert E.L., dan H. Warren Dunham. (1939). "Mental Disorders in Urban Areas." *University of Chicago Press*.
- Joko, Subagyo. (2004). *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Jones, Ceri, et al. (2013). "The Role of Substance Use in the Pathogenesis of Psychotic Disorders: A Comprehensive Review." *Psychiatry Research*, 210(3), 877.
- Keyes, Corey L.M. (2007). "Promoting and Protecting Mental Health as Flourishing: A Complementary Strategy for Improving National Mental Health." *American Psychologist*, 62(2), 95-96.
- Koenig, Harold G. (2018). *Religion and Mental Health: Research and Clinical Applications*. Academic Press.
- Michael T. Compton, Britt Briussard. (2009). *The First Episode of Psychosis: A Guide for Patients and Their Families*. New York: Oxford University Press.
- McCullough, Michael E., dan Brian L. B. Willoughby. (2009). "Religion, Self-Regulation, and Self-Control: Associations, Explanations, and Implications." *Psychological Bulletin*, 131(1).
- Moh Soleh, Imam Musbikin. (2005). *Agama Sebagai Terapi: Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Moore, Theresa H.M., et al. (2007). "Cannabis Use and Risk of Psychotic or Affective Mental Health Outcomes: A Systematic Review." *The Lancet*, 370(9584), 319.
- Morrison, Anthony P. (2017). *A Manual for Treating Distressing Voices*. Routledge.
- Nazir, Moh. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor Selatan: Ghalia Indonesia.

- Rajab, Khairunnisa. (2011). *Psikologi Ibadah: Memakmurkan Kerajaan Ilahi di Hati Manusia*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Read, John, et al. (2005). "Childhood Trauma, Psychosis and Schizophrenia: A Literature Review with Theoretical and Clinical Implications." *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 112(5), 331.
- Sadock, Benjamin J., dan Virginia A. Sadock. (2014). *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Sholeh, M. (2020). *Terapi Kuantum Doa: Sebuah Pendekatan Holistik dalam Pengobatan Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sugiyono. (2011). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiawaty, Ardhuah. (2019). "Metode Terapi Islam dalam Merawat Pasien Gangguan Kejiwaan di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar." *Jurnal Tabligh*.
- Tandon, Rajiv, et al. (2013). "Definition and Description of Schizophrenia in the DSM-5." *Schizophrenia Research*, 150(1), 3-10.
- Wulur, Meisil B. (2016). *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Deepublish.
- Zakaria, A. R. (2022). "Effectiveness of Quantum Prayer Therapy in the Treatment of Mental Health Disorders." *International Journal of Mental Health Therapy*, 14(3), 145-156.
- Zohar, Danah, dan Ian Marshall. (1994). *The Quantum Society: Mind, Physics, and a New Social Vision*. William Morrow and Company.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A