

**KONSELING QUR'ANI UNTUK MENINGKATKAN
RESILIENSI IBU PASCA KEMATIAN ANAK DI DESA
DRAJAT KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN
LAMONGAN**

Skripsi

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S. Sos)

Oleh:

Lailatur Rohmah

NIM. 04020321061



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN Otentisitas Skripsi

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama: Lailatur Rohmah

NIM: 04020321061

Prodi: Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Tidak pernah dikumpulkan pada lembaga manapun di perguruan tinggi untuk mendapat gelar akademik.
2. Skripsi ini merupakan murni karya penulis secara mandiri dan bukan karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti sebagai hasil plagiasi saya bersedia menanggung segala konsekuensinya.

Surabaya 23 Desember 2024

Yang Menyatakan



Lailatur Rohmah

NIM. 04020321061

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Lailatur Rohmah
NIM : 04020321061
Judul : **Konseling Qur'ani Untuk Meningkatkan Resiliensi Ibu Pasca Kematian Anak di Desa Drajat Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.**

Skripsi ini telah di periksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 11 Desember 2024

Pembimbing 1,



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd
NIP. 197311212005011002

Pembimbing 2,



Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil I.
NIP. 196303031992032002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Konseling Qur'ani Untuk Meningkatkan Resiliensi Ibu Pasca
Kematian Anak di Desa Drajat Kecamatan Paciran Kabupaten
Lamongan

SKRIPSI

Disusun Oleh
Lailatur Rohmah
NIM 04020321061

Telah di uji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 24 Desember 2024

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Lukman Fahni, S.Ag., M.Pd
NIP 197311212005011002

Penguji II

Dr. Hj. Ragwan Albaar, M. Fil. I
NIP 196303031992032002

Penguji III

Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP 198904112020122019

Penguji IV

Dr. H. Abd. Basyid, MM.
NIP 196009011990031002

Surabaya, 24 Desember 2024

Dekan,



Dr. Moch. Moch. Arif, S.Ag, M. Fil.I
NIP 10171998031001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : LAILATUR ROHMAH
NIM : 04020321061
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI / BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
E-mail address : 04020321061@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KONSELING Qur'ani untuk MENINGKATKAN RESILIENSI

IBU PASCA KEMATIAN ANAK DI DESA DRAJAT KECAMATAN

PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Januari 2025

Penulis

(LAILATUR ROHMAH)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Lailatur Rohmah, NIM 04020321061, 2024. *Konseling Qur'ani Untuk Meningkatkan Resiliensi Ibu Pasca Kematian Anak di Desa Drajat Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.*

Penelitian ini berfokus pada resiliensi ibu setelah kehilangan anak, yang masih jarang dibahas karena dianggap sebagai isu sensitif bagi sebagian kalangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami metode dan hasil penerapan *Konseling Qur'ani* dalam meningkatkan resiliensi ibu pasca kematian anak di Desa Drajat, Kecamatan Paciran, Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif dan jenis penelitian berupa studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi, yang keabsahannya diuji menggunakan triangulasi data. Data yang terkumpul dianalisis dengan metode deskriptif komparatif, yaitu membandingkan teori dengan data lapangan serta membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah penerapan *Konseling Qur'ani*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan *konseling Qur'ani* untuk meningkatkan resiliensi ibu pasca kematian anak di Desa Drajat, Kecamatan Paciran, Kabupaten Lamongan dilakukan melalui lima tahapan: identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, terapi, evaluasi, dan Follow up. Nilai-nilai Islam diintegrasikan dalam terapi menggunakan ayat-ayat Al-Qur'an, seperti Surah Al-Baqarah ayat 155-157 dan Surah At-Taghabun ayat 11. Pendekatan ini terbukti berhasil dalam meningkatkan resiliensi konseli, yang terlihat dari perkembangan signifikan pada aspek emosional, spiritual, dan sosial. Konseli mampu mengelola kesedihan, memperkuat keimanan kepada Allah, serta membangun kebiasaan baru, seperti berdzikir, membaca Al-Qur'an, dan berdoa secara rutin. Kebiasaan ini membantu menjaga stabilitas emosi, sehingga konseli dapat menghadapi kenangan menyakitkan dengan lebih sabar, ikhlas, dan tawakkal.

Kata Kunci: *Konseling Qur'ani*, Resiliensi pasca kematian

ABSTRAC

Lailatur Rohmah, NIM 04020321061, 2024. Qur'anic Counseling to Increase Maternal Resilience After Child Death in Drajat Village, Paciran District, Lamongan Regency.

This research focuses on maternal resilience after losing a child, which is still rarely discussed because it is considered a sensitive issue for some groups. The aim of this research is to understand the methods and results of implementing Qur'anic Counseling in increasing maternal resilience after child death in Drajat Village, Paciran District, Lamongan Regency.

This research uses a qualitative method with a descriptive approach and the type of research is a case study. Data collection techniques were carried out through interviews and observations, the validity of which was tested using data triangulation. The collected data was analyzed using a comparative descriptive method, namely comparing theory with field data and comparing the condition of the counselees before and after the implementation of Qur'anic Counseling.

The research results showed that the application of Qur'anic counseling to increase maternal resilience after the death of a child in Drajat Village, Paciran District, Lamongan Regency was carried out through five stages: problem identification, diagnosis, prognosis, therapy, evaluation, and follow-up. Islamic values are integrated in therapy using verses from the Qur'an, such as Surah Al-Baqarah verses 155-157 and Surah At-Taghabun verse 11. This approach has proven successful in increasing the client's resilience, which can be seen from significant developments in aspects emotional, spiritual, and social. Counselees are able to manage sadness, strengthen their faith in Allah, and build new habits, such as dhikr, reading the Koran, and praying regularly. This habit helps maintain emotional stability, so that clients can face painful memories with more patience, sincerity, and trust.

Keywords: Qur'anic counseling, post-death resilien

خلاصة

ليلة الرحمة ، 04020321061، 2024. الاستشارة القرآنية لزيادة صمود

الأمهات بعد وفاة أطفالهن في قرية دراجات، منطقة باكيران، مقاطعة لامونجان

يركز هذا البحث على مرونة الأم بعد فقدان طفلها، والتي لا تزال نادراً ما تتم مناقشتها لأنها تعتبر قضية حساسة لبعض الفئات. الهدف من هذا البحث هو فهم أساليب ونتائج تنفيذ الإرشاد القرآني في زيادة مرونة الأمهات بعد وفاة الأطفال في قرية دراجات، منطقة باكيران، مقاطعة لامونجان.

يستخدم هذا البحث المنهج النوعي مع المنهج الوصفي ونوع البحث هو دراسة حالة. تم تنفيذ تقنيات جمع البيانات من خلال المقابلات والملاحظات، وتم اختبار صحتها باستخدام تثلث البيانات. وقد تم تحليل البيانات التي تم جمعها باستخدام المنهج الوصفي المقارن، أي مقارنة النظرية مع البيانات الميدانية ومقارنة حالة المستشارين قبل وبعد تطبيق الإرشاد القرآني.

أظهرت نتائج البحث أن تطبيق الاستشارة القرآنية لزيادة مرونة الأمهات بعد وفاة طفل في قرية دراجات، منطقة باكيران، مقاطعة لامونجان، تم تنفيذه من خلال خمس مراحل: تحديد المشكلة، والتشخيص، والتشخيص، والعلاج، والتقييم، والتقييم. المتابعة. يتم دمج القيم الإسلامية في العلاج باستخدام آيات من القرآن، مثل سورة البقرة الآيات 155-157 وسورة التغابن الآية 11. وقد أثبت هذا النهج نجاحه في زيادة مرونة العميل، وهو ما يمكن ملاحظته من تطورات كبيرة في الجوانب العاطفية والروحية والاجتماعية. يتمكن المستشارون من إدارة الحزن، وتقوية الإيمان بالله، وبناء عادات جديدة، مثل الذكر، وقراءة القرآن، والمحافظة على الصلاة. تساعد هذه العادة في الحفاظ

على الاستقرار العاطفي، بحيث يتمكن العملاء من مواجهة الذكريات المؤلمة بمزيد من الصبر والإخلاص والثقة.

الكلمات المفتاحية: الإرشاد القرآني، الصمود بعد الموت



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN SKRIPSI....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC.....	ix
خلاصة.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
PEDOMAN PENULISAN TRANSLITERASI.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
D. Definisi Konsep.....	8
A. Sistematika Pembahasan	9
BAB II.....	11

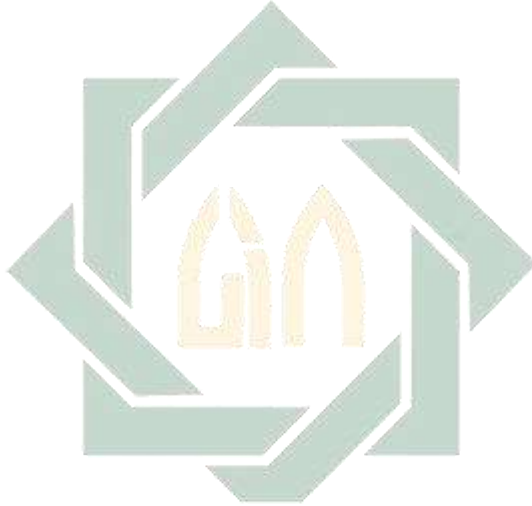
KERANGKA TEORITIK.....	11
A. Konseling Qur’ani	11
B. Resiliensi	16
C. Resiliensi Pasca Kematian Anak.....	20
D. Konseling Qur’ani untuk Meningkatkan Resiliensi.	22
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	29
BAB III	37
METODOLOGI PENELITIAN.....	37
B. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
1. Pendekatan Penelitian.....	37
2. Jenis Penelitian	38
C. Subjek Penelitian.....	39
1. Jenis Data	39
2. Sumber Data	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Validitas Data	43
BAB IV	46
PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	46
2. Deskripsi Peneliti	46
3. Deskripsi Konselor	47
4. Deskripsi Konseli	48
5. Deskripsi Masalah Konseli.....	51

B.	Penyajian Data.....	54
1.	Deskripsi Proses Konseling Qur’ani untuk Meningkatkan Resiliensi Ibu Pasca Kematian Anak.....	54
2.	Deskripsi Hasil Konseling Qur’ani untuk Meningkatkan Resiliensi Ibu Pasca Kematian Anak.....	74
C.	Analisis Data	76
1.	Prespektif Teoritik.....	76
2.	Prepektif Dakwah Islam	81
3.	Analisis Hasil Akhir Konseling Qur’ani untuk Meningkatkan Resiliensi Ibu pasca Kematian Anak	83
BAB V.....		86
PENUTUP.....		86
A.	Simpulan.....	86
B.	Rekomendasi	87
C.	Keterbatasan Penelitian	88
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN.....		93

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisis Data Prespektif Teori dan Data di Lapangan. 73

Tabel 4.2 Analisis Hasil Terapi. 79



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Anjarwati, Nur, Siti Murdiana, Kurniati Zainuddin, and Kematian Mendadak. "Resiliensi Istri Pasca Kehilangan Suami Akibat Kematian Mendadak" 6, no. 2 (2022): 79–91.
- Ardani, Amalia Herdianti. "Hubungan Resiliensi Dan Distres Psikologis Dengan Minat Belajar Peserta Didik SMA Negeri Di Surabaya." *Jurnal BK UNESA* 12, no. 5 (2022): 1152–1162.
- Arsini, Yenti, Nandang Rusmana, and Nani Sugandhi. "Profil Resiliensi Remaja Putri Di Panti Asuhan Dilihat Pada Aspek Empathy, Emotion Regulation Dan Self-Efficacy." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (2022): 76–83.
- . "Profil Resiliensi Remaja Putri Di Panti Asuhan Dilihat Pada Aspek Empathy, Emotion Regulation Dan Self-Efficacy." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (March 3, 2022): 76–83.
<https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/151>.
- Diponegoro, Ahmad Muhammad. *Psikologi Dan Konseling Qur'ani*. Yogyakarta: Multi Persindo, 2014.
- Fahmi, Lukman, and Abd. Basyid. "Bimbingan Konseling Islam Dengan Rational Emotif Behavior Therapy Dalam Menangani Perilaku Agresif Anak Di SD Al-Falah Assalam Tropodo Sidoarjo." *Proceedings of International Conference on Da'wa and Communication* 1, no. 1 (2019): 334–345.
- Ghoffar, Abdul. "Tafsir Ibnu Katsir 1 a.Pdf." Jakarta: Pustaka Imam Syafi'i, 2004.
- Hafizi, Khairulyadi, dan Firdaus Mirza Nusuary. "Resiliensi Masyarakat Pasca Bencana Gempa Bumi Di Kabupaten Pidie Jaya." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP Unsyiah* 06, no. 62 (2021).
- Harahap, Jannatun Aini; Hasep Saputra; Emmi Kholilah. "BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DALAM

PERSPEKTIF AL-QUR'AN DAN HADITS.” *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)* 1, no. 4 (2024): 82–94.

Hasan, Moh. Abdul Kholiq. “Ajaran Resiliensi Dalam Al-Qur'an Surat Yusuf Untuk Menghadapi Pandemi Covid-19.” *AL QUDS : Jurnal Studi Alquran dan Hadis* 6, no. 1 (2022): 23.

Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologis*. Pertama. Jakarta: Prenadamedia Group, 2018.

Imani, Allamah Kamal Faqih. *TAFSIR NURUL QURAN*. 2nd ed. Jakarta Selatan: Nur Al-Huda, 2013.

Jannah, Sofiatul. “RESILIENSI PEREMPUAN DALAM MEMBANGUN KETAHANAN KELUARGA PASCA PERCERAIAN DI KECAMATAN SILO KABUPATEN JEMBER.” In *Tesis*. Jember: Universitas Islam Negri Kiai Haji Achmad Siddiq, 2023.

Kahija, Amalia dan Khairina Yohanis Franz La. “Makna Kehilangan Anak Akibat Kanker Bagi Ibu: Sebuah Interpretative Phenomenological Analysis.” *Empati* 10, no. 10 (2021): 21–28.

Latipun. *Psikologi Konseling*. Cet. 4. Malang: UMM Press, 2003.

Majidah, Aufa. “Resiliensi Remaja Pasca Kematian Orang Tua Di Desa Sokaraja Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara.” In *Skripsi*. Purwokerto: Universitas Islam Negri Prof K.H Saifuddin Zuhri, 2023.

Marhamah, and Yusni Aminah. “Pendidikan Sabar Dalam Al-Qur'an (Kajian Surat Al-Baqarah Ayat 153-157).” *Murabby: Jurnal Pendidikan Islam* 4, no. 1 (2021): 50–58.

Masri Singarimbun dan Effendi. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES, 1995.

Mughni, Syafiq, and Muhammad Marzuk. “TAFSIR AYAT PSIKOLOGI, Memaknai Ayat Al-Qur'an Tentang Resiliensi Jiwa Dan Urgensinya Dalam Kehidupan Sosial.” *al-Afkar*,

Journal For Islamic Studies 5, no. 4 (2022): 101–114.

Muslim, Abu al husain. *Shohih Muslim*. Kairo: isaa al bab al halabi and Co press, n.d.

Natawijaya, Natwan. *Pendekatan-Pendekatan Dalam Penyuluhan Kelompok*. Cet. 1. Bandung: CV. Ilmu, 1987.

Priyambodo, Utomo. “Efek Biologis Dan Psikologis Saat Orang Tua Kehilangan Anaknya.” *National Geographic*. Last modified 2022. <https://nationalgeographic.grid.id/read/133309762/efek-biologis-dan-psikologis-saat-orang-tua-kehilangan-anaknya?page=all>.

Rahmawati, Lilis. “Konsep Sabar Dalam Perspektif Ulama Tafsir.” *Al-Hikmah: Jurnal Theosofi dan Peradaban Islam* 5, no. 2 (November 22, 2023). <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/alhikmah/article/view/19382>.

Razak, Ahmad, M. Ahkam Alwi, and Muhrajan Piara. “Efektivitas Pelatihan Konseling Al Qur’an Dalam Meningkatkan Resiliensi Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi TALENTA* 7, no. 2 (2022): 69.

RI, Departemen Agama. *AL-QUR’AN DAN TAFSIRNYA*. Edisi yang. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.

Ridwan. *Konseling Dan Terapi Qur’ani*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2018.

Saul McLeod, Doktor. “Skala Penilaian Penyesuaian Sosial (SRRS).” *Simplypsychology*. Last modified 2023. <https://www.simplypsychology.org/srrs.html>.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al- Misbah*. 1st ed. Jakarta: Lentera Hati, 1999.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Alfabeta. Yogyakarta: CV. Alfabeta, 2017.

———. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.

BANDUNG: ALFABETA, 2013.

Valentia, Stefany, and Winarini Wilman D. Mansoer. "Pemaknaan Orang Tua Yang Kehilangan Anak Dalam Peristiwa Kekerasan Politik: Studi Fenomenologi." *Jurnal Psikologi Ulayat* 6 (2019): 202–226.

Vidiana, Eka. "Bimbingan Qur'ani Dalam Mengembangkan Resiliensi Lansia Di Rumah Perlindungan Sosial Berbasis Masyarakat Kota Pekalongan." In *Skripsi*. pekalongan: IAIN pekalongan, 2021.

Wahidah, Evita Yuliatul. "Resiliensi Perspektif Al Quran." *Jurnal Islam Nusantara* 2, no. 1 (2018): 105.

Walgito, Bimo. *Bimbingan Dan Konseling (Studi Dan Karir)*. Yogyakarta: Andi Offset, 2010.

Winta, Mulya Virgonita Iswindari, and Awanda Karin Syafitri. "Coping Stress Pada Ibu Yang Mengalami Kematian Anak." *PHILANTHROPY: Journal of Psychology* 3, no. 1 (2019): 14.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A