

**PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP RESILIENSI MELALUI
OPTIMISM PADA PASIEN AUTOIMUN**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Marshanda Aurellia

11040121144

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Gratitude* terhadap Resiliensi melalui *Optimism* pada Pasien Autoimun” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 02 Januari 2025



Marshanda Aurellia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh *Gratitude* Terhadap Resiliensi Melalui *Optimism*

Pada Pasien Autoimun

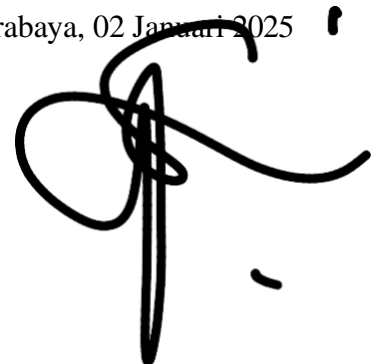
Oleh:

Marshanda Aurellia

11040121144

Telah disetujui untuk diajukan pada sidang ujian skripsi

Surabaya, 02 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.si

NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP RESILIENSI MELALUI *OPTIMISM* PADA PASIEN AUTOIMUN

Yang disusun oleh
Marshanda Aurellia
11040121144

Telah dipertahankan di depan tim penguji
pada Tanggal 09 Januari 2025



Susunan Tim Penguji
Penguji I,

Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji II

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd., M. Si
NIP. 197602272009122001

Penguji III

Nova Lusiana, M. Keb
NIP. 198111022014032001

Penguji IV

Funsti Andriana, M. Kes
NIP. 198710142014032002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marshanda Aurellia
NIM : 11040121144
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : marshanda030303@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Gratitude* Terhadap Resiliensi Melalui *Optimism* Pada Pasien Autoimun

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Penulis

(Marshanda Aurellia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. Resiliensi.....	20
B. Gratitude	28
C. Optimism	34

D. Pengaruh Gratitude terhadap Resiliensi melalui Optimism pada Pasien Autoimun.....	37
E. Kerangka Teori.....	39
F. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Variabel dan Definisi Operasional	43
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	44
C. Teknik Pengumpulan Data	45
D. Validitas dan Reliabilitas.....	47
E. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	51
C. Pengujian Hipotesis	56
D. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	81

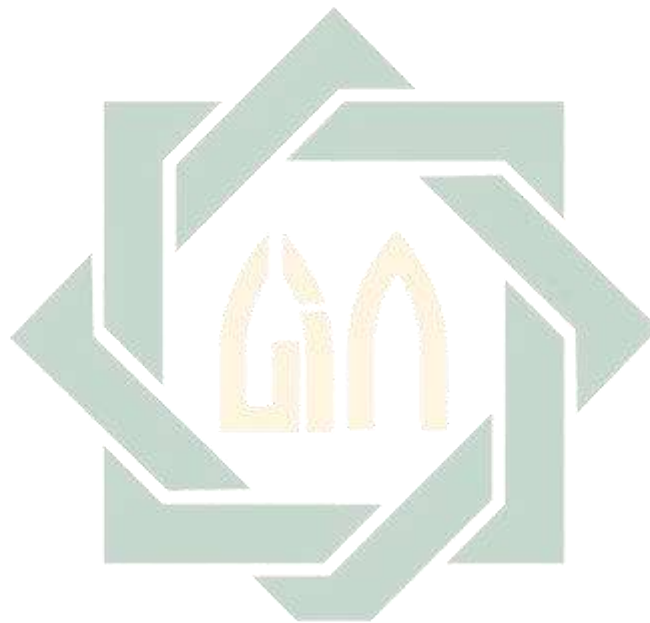
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Resiko Akibat Penyakit Autoimun	6
Tabel 2 Blue Print Skala <i>Brief Resilience Scale</i>	46
Tabel 3 Blue Print Skala <i>Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6)</i>	46
Tabel 4 Blue Print Skala <i>Life Orientation Test-Revised</i>	47
Tabel 5 Deskripsi Subjek berdasarkan Data Demografis.....	50
Tabel 6 Deskripsi Data Statistik Setiap Variabel.....	51
Tabel 7 Rumus Kategorisasi Variabel menurut (Azwar, 2013).....	52
Tabel 8 Kategori Resiliensi	52
Tabel 9 Kategorisasi <i>Gratitude</i>	52
Tabel 10 Kategorisasi <i>Optimism</i>	53
Tabel 11 Crosstabulation Jenis Autoimun terhadap Resiliensi	53
Tabel 12 Crosstabulation Lama Sakit terhadap Resiliensi.....	54
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi	55
Tabel 14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Gratitude</i>	55
Tabel 15 Uji Reliabilitas <i>Optimism</i>	55
Tabel 16 Ringkasan Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 17 Ringkasan Uji Linearitas	57
Tabel 18 Ringkasan Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	57
Tabel 19 Ringkasan Hasil Uji Multikolinieritas.....	58
Tabel 20 Uji Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 21 Uji Regresi Linear Berganda.....	59
Tabel 22 Koefisien determinasi <i>Gratitude</i> terhadap <i>Optimism</i>	60
Tabel 23 Koefisien Determinasi <i>Gratitude</i> dan <i>Optimism</i> terhadap Resiliensi	60
Tabel 24 Ringkasan Uji Pengaruh Langsung dan Tidak Langsung	62
Tabel 25 Ringkasan Hasil Pengujian Hipotesis	64

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Analisis Resiko Populasi Pandemi Masa Lalu berdasarkan PR6.....	2
Gambar 2 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3 Analisis Jalur	63
Gambar 4 Hasil Sobel Test <i>Optimism</i> sebagai Mediator.....	63



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian.....	82
Lampiran 2 Blue Print <i>Brief Resilience Scale</i>	83
Lampiran 3 Blue Print <i>Gratitude Questionnaire (Gq-6)</i>	83
Lampiran 4 Blue Print <i>Life Orientation Test-Revised</i>	84
Lampiran 5 Uji Normalitas	84
Lampiran 6 Uji Linearitas	85
Lampiran 7 Uji Heteroskedastisitas	86
Lampiran 8 Tabulasi Silang Data Demografis Dengan Resiliensi.....	87
Lampiran 9 Uji Reliabilitas.....	88
Lampiran 10 Uji Regresi Linear	88
Lampiran 11 Uji Koefisien Determinasi	89
Lampiran 12 Data Mentah Resiliensi, <i>Gratitude</i> , Dan <i>Optimism</i>	90



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Gratitude dan *optimism* memiliki peran penting bagi resiliensi seseorang khususnya pada pasien autoimun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *gratitude* terhadap resiliensi melalui *optimism* pada pasien autoimun. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pengumpulan data melalui kuisioner yang disebarakan kepada pasien autoimun yang berobat di rumah sakit di Surabaya. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dan sesuai kriteria yang sudah ditentukan. Terdapat tiga alat ukur yang digunakan yaitu *Brief Resilience Scale*, *Gratitude Questionnaire (GQ-6)* dan *Life Orientation Test-Revised*. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linear, uji analisis jalur (*path analysis*) dan *sobel test* untuk menguji pengaruh *gratitude* terhadap resiliensi melalui *optimism*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh secara signifikan antara *gratitude* terhadap resiliensi dengan *optimism* sebagai mediator. Penelitian ini menegaskan pentingnya *gratitude* dan *optimism* dalam menentukan resiliensi pasien autoimun.

Kata kunci: Resiliensi, *Gratitude*, *Optimism*, Pasien Autoimun



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Gratitude and optimism play an important role in a person's resilience, especially in autoimmune patients. This study aims to determine the effect of gratitude on resilience through optimism in autoimmune patients. The research method used is quantitative, with data collected through questionnaires distributed to autoimmune patients receiving treatment at hospitals in Surabaya. The sampling technique used was accidental sampling, involving participants who happened to meet the researchers and met predetermined criteria. Three measurement tools were used: the Brief Resilience Scale, Gratitude Questionnaire (GQ-6), and Life Orientation Test-Revised. Data analysis was conducted using linear regression tests, path analysis, and the Sobel test to examine the effect of gratitude on resilience through optimism. The results of this study indicate a significant effect of gratitude on resilience, with optimism acting as a mediator. This study highlights the importance of gratitude and optimism in determining the resilience of autoimmune patients.

Keywords: Resilience, Gratitude, Optimism, Autoimmune Patients



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Alvano, O. G., Matulesy, A., & Suhadianto. (2023). Optimisme Pada Karyawan Produksi : Adakah Peran Konsep Diri Dan Gratitude ? (Issue 1)
- American Psychological Association. (2014). *The road to resilience*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Azwar, Saifuddin. (2016). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 199.
- Budi, H., Anwar, A. D., Effendi, J. S., Irianti, S., Aziz, M. A., Pramatirta, A. Y., Siddiq, A., Erfiandi, F., & Pribadi, A. (2019). "*Better knowledge & Skills for Better Prognosis.*" Departemen/SMF Obstetri dan Ginekologi .
- Choirunnisa, K., & Supriatna, U. Y. (2019). Relation between Optimism and Resilience on Mothers Who Have Children with Leukimia in Rumah Cinta Kanker Bandung. *Prosiding Psikologi*, 5(2).
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale. *Research Article*, 82(April), 76–82.
- Creswel J. W, and Creswell J. D, (2018). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches Fifth Edition*, SAGE Publications, Inc., USA.
- Davidson, A., Diamond, B., 2001. Autoimmune diseases. *N. Engl. J. Med.* 345 (5), 340–350.
- Dra. Amelita Lusita, M. C. (2021, Juli 12). Riset F.Psi UI: Resiliensi Orang Indonesia Cenderung Rendah. From Fakultas Psikologi Universitas Indonesia:
- Du, Y., Dang, Q., Zhang, B., Wu, R., & Rasool, A. (2021). The effects of parenting differences on psychological resilience in adolescent students: The role of gratitude. *Children and Youth Services Review*, 130, 106224.
- Duran, S., Avci, D., & Esim, F. (2020). Association Between Spiritual Well-Being and Resilience Among Turkish Hemodialysis Patients. *Journal of Religion and Health*.

- Ebrahimi, A., Yadollahpour, M. H., Akbarzadeh Pasha, A., Seyedi-Andi, S. J., & khafri, S. (2021). The Relationship between Spiritual Health and Resilience in Hemodialysis Patients. *J Babol Univ Med Sci*, 23, 135–141.
- Festerling, L., Buentzel, J., Fischer von Weikersthal, L., Junghans, C., Zomorodbakhsch, B., Stoll, C., Prott, F. J., Fuxius, S., Micke, O., Richter, A., Sallmann, D., Huebner, J., & Hoppe, C. (2023). Resilience in cancer patients and how it correlates with demographics, psychological factors, and lifestyle. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*, 149(8), 5279–5287.
- Herninandari, A., Elita, V., & Deli, H. (2023). Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4).
- Fitzgerald, P. (1998). Gratitude and justice. *Ethics*, 109(1), 119–153.
- Hasan, A. (2006). Psikologi Perkembangan Islami : Menyingkap Rentang Kehidupan Manusia dan Perkelahiran hingga Pascakematian. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Husain, Z., & Pal, R. (2024). The Relationship Between Gratitude and Resilience Among Young Adults. *International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR)*, 6(3). www.ijfmr.com
- Iramadhani, D. (2023). Gambaran Ketabahan Pada Penderita Penyakit Autoimun Rawat Jalan Overview of fortitude in patients with outpatient autoimmune diseases. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(3), 468–463. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/inde>
- Kumar, S. A., Edwards, M. E., Grandgenett, H. M., Scherer, L. L., DiLillo, D., & Jaffe, A. E. (2022). Does Gratitude Promote Resilience During a Pandemic? An Examination of Mental Health and Positivity at the Onset of COVID-19. *Journal of Happiness Studies*, 23(7), 3463–3483. <https://doi.org/10.1007/s10902-022-00554-x>
- Kumar, S. A., Jaffe, A. E., Brock, R. L., & DiLillo, D. (2021). Resilience to Suicidal Ideation Among College Sexual Assault Survivors: The Protective Role of Optimism and Gratitude in the Context of Posttraumatic

- Stress. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 14(S1), 91–100.
- Kumpfer, K. L. (1999). Factors and Processes Contributing to Resilience: The Resilience Framework. Dalam Glantz & Johnson, *Resilience and Development: Positive Life Adaptations*. New York: Kluwer Academic/Plenum Publishers, hal. 179-224
- Lestari, R., & Fajar, M. (2020). Gratitude, Self-Esteem and Optimism in People with Physical Disabilities. *Prizren Social Science Journal*, 4(2), 14–21. <https://doi.org/10.32936/pssj.v4i2.150>
- Lestari, R., Prasetyaningrum, J., & Imadanty, A. L. (2024). The role of gratitude and optimism on the resilience of covid-19 survivors. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(1), 17–23.
- Llenares, I. I., Deocarib, C. C., Espanolac, M., & Sariod, J. A. (2020). Gratitude moderates the relationship between happiness and resilience. *International Journal of Emotional Education*, 12(2), 103-108.
- Lupus Foundation of America. Lupus facts and statistics [Internet]. 2021 [cited 2023 Feb 17].
- Maba, A. P. (2018). Bangkit Saja Atau Sudah Berkembang: Perbandingan Resiliensi Pada Mahasiswa. *Journal An-Nafs*, 3(1), 91–104.
- Marisza, C. F. (2019). Penyintas Autoimun Di Indonesia Baru Terdata 5 Ribu Orang. Gatracom. <https://www.gatra.com/news-433082-kesehatan-penyintas-autoimun-di-indonesia-baru-terdata-5-ribu-orang>
- Marta, L., Kendhawati, L., & Moeliono, M. F. (2023). Adolescent Resilience Reviewed by Gender. *Jurnal Imiah Psikologi*, 11(3), 371–376. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i3>
- McCubbin, L., (2001). Challenges to the Definition of Resilience. American Psychological Association. Paper presented at the Annual Meeting of the American Psychological Association (100th, San Francisco, CA)
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. doi: 10.1037/0022-3514.82.1.112

- McGrath, R. E., & Niemiec, R. M. (2019). Advance Praise for The Power of Character Strengths. 297
- Missasi, V., & Izzati, Indah Dwi Cahya. (2019). Faktor – faktor yang Mempengaruhi Resiliensi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, 2009*, 433–441.
- Nahar, N., Parvin, M., & Begum, F. (2023). Gratitude and Resilience of Young Adults: Examining the Mediating Role of Optimism and Social Support: Gratitude and Resilience of Young Adults. *Advances in Image and Video Processing, 11(4)*, 204–216.
- National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2022. *Enhancing NIH Research on Autoimmune Disease*. Washington, DC: The National Academies Press.
- Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Nurdin, N., Salman, D., Agustang, A., & Malago, J. (2021). The Effect of Social Support and Gratitude on Resilient Persons with Disabilities in Makassar City. *IOSR Journal of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)*, 26(9), 14.
- Permatasari, R., & Hendriani, W. (2022). Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi pada Penyintas COVID-19. *BRPKM Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 253–264.
- Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (n.d.). (2004). *Character strengths and virtues: a handbook and classification*. Washington: American Psychological Association.
- Pratiwi, D. R., Rahardjo, W., & Indryawati, R. (2023). Kebersyukuran Dan Resiliensi Pada Orangtua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(3), 130–141.
- Purba, J. S. (2019). Penyakit Autoimun dan Terapi Herbal : Peran Nanoteknologi terhadap Efektivitas Obat Herbal. *Cdk*, 46(3), 208–212
- Rama Adiputra, B. (2023). Dinamika Resiliensi Pada Orang Dengan Lupus (Odapus). In *Jurnal Empati* (Vol. 12).

- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The resilience factor*. New York: Random House, Inc.
- Relica, C., & Mariyati. (2024). Hubungan Resiliensi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3).
- Resnick, B., Gwyther, L. P., & Roberto, K. A. (2011). Resilience in aging: Concepts, research, and outcomes. In *Resilience in Aging: Concepts, Research, and Outcomes*
- Rossouw, J. (2022, October). *National Resilience Index - Australia 2022*.
- Safitri, N., & Munawaroh, E. (2022). Effect of Self Compassion and Social Support on Youth Resilience Orphanage in Gunungpati District. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(2).
- Salsabila, S. A., Puspita, R., Ridwan, H., & Sopiah, P. (2024). Mekanisme Adaptasi Sel Tubuh Terhadap Serangan Penyakit Autoimun: Lupus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Saputro, I., & Sulityarini, R. I. (2016). Pengaruh Pelatihan Kebersyukuran Terhadap Resiliensi Pada Penderita Kanker Payudara. *Unisia*, 38(84).
- Sarafino, E.P., Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. US: John Wiley & Sons, inc.
- Sari, R. N., Fetriyah, U. H., & Muhammad Riduansyah. (2024). The Effect Of Stress and Optimism on Resilience for Parents with Children Leukemia at Ulin Hospital Banjarmasin. *Journal of Health (JoH)*, 11(02), 154–163.
<https://doi.org/10.30590/joh.v11n2.785>
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1985). Optimism, coping, and health: Assessment and implications of generalized outcome expectancies. *Health Psychology*, 4, 219-247.
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1993). On the power of positive thinking. The benefits of being optimistic. *Current Directions in Psychological Science*, 2, 26-30. doi:10.1111/1467-8721.ep10770572
- Scheier, M. F., & Carver, Charles S. (2001). *Optimism, Pessimism, And Self-*

- Regulation: Implication for Theory, Research, and Practice. *Journal of American Psychological Association*. 31-51.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A re-evaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 1063-1078
- Seligman, M.E.P. (2008). *Menginstal Optimisme. Bagaimana Cara Mengubah Pemikiran dan Kehidupan*. Bandung: PT. Karya Kita
- Shabrina, G., Sunawan, S., & Anni, C. T. (2019). Optimisme dan Kontrol Diri dengan Coping Stress pada Mahasiswa S1 Bimbingan dan Konseling UNNES. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 19–25.
- Siebert, A (2005). *The resiliency advantage: master change, thrive underpressure, and bounce back from setbacks*. California: Berret Koehler Publisher, Inc
- Sloan M, Wincup C, Harwood R, dkk. Prevalensi dan pengenalan gejala neuropsikiatri pada penyakit rematik autoimun sistemik: Studi metode campuran internasional. *Rematologi*. 2023:kead369.
- Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., & Bernard, J. (2008). The Brief Resilience Scale: Assessing the ability to bounce back. *International Journal of Behavioral Medicine*.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press
- Soo Dea, A. B. J., Wijaya, M. J. F., Handoko, A. T., & Saputra, S. C. (2023). Resiliensi Atlet Koni Jawa Timur Terhadap Tingkat Kecemasan Pasca Cedera. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1).
- Southwick, S. M., Bonanno, G. A., Masten A. S., Panter-Brick, C. & Yehuda, R. (2014). Resilience Definitions, Theory, And Challenges : Interdisciplinary Perspectives. *European Journal of Psychotraumatology*. 5, 1-16
- Seiler, A., & Jenewein, J. (2019). Resilience in cancer patients. *Frontiers in Psychiatry*, 10(April).

- Sugiyono, S. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Tugade, M. M., Fredrickson, B. L., & Barrett, L. F. (2004). Psychological resilience and positive emotional granularity: Examining the benefits of positive emotions on coping and health. *Journal of Personality*, 72(6), 1161–1190.
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. Dalam *Journal of Nursing Measurement*. 1 (2).
- Watkins, P.C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and Happiness: Development of a measure of gratitude, and relationship with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 431-452.
- Werdani, Y. D. W., & Sari, N. N. (2024). Dampak Berpikir Positif Terhadap Resiliensi Pasien Kanker. *Malahayati Nursing Journal*, 6(7), 2812–2822. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i7.12504>
- Wood, A. M., Maltby, J., Stewart, N. Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). A SocialCognitive Model of Trait and State Levels of Gratitude.. Retrieved from
- You, S., Lee, J., Lee, Y., & Kim, E. (2018). Gratitude and life satisfaction in early adolescence: The mediating role of social support and emotional difficulties. *Personality and Individual Differences*, 130, 122–128.
- Yulianti, D. D., Budhiana, J., Mariam, I., & Arsyi, D. N. (2023). Pengaruh Resiliensi Komunitas Terhadap Kesiapsiagaan Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 8(1).