



**Upaya Penurunan *Stunting* Melalui Pengorganisasian TPK
(Tim Pendamping Keluarga) Posyandu Matahari 1 Di
Kelurahan Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten
Pasuruan**

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh
Sri Astutik Ningsih
NIM : B92216092

**Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Astutik Ningsih

NIM : B92216092

Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Upaya Penurunan *Stunting* Melalui Pengorganisasian TPK (Tim Pendamping Keluarga) Posyandu Matahari 1 di Kelurahan Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



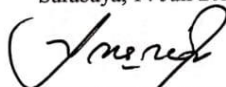
Sri Astutik Ningsih

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Sri Astutik Ningsih
NIM : B92216092
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul : Upaya Penurunan Stunting Melalui
Pengorganisasian TPK (TIM Pendamping
Keluarga) Posyandu Matahari 1 Di
Kelurahan Glanggang Kecamatan Beji
Kabupaten Pasuruan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk disajikan pada seminar proposal skripsi Prodi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 14 Juli 2023



Yusria Ningsih, S. Ag. M.Kes
NIP.197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

"Upaya Penurunan *Stunting* Melalui Pengorganisasian TPK
(TIM Pendamping Keluarga) Posyandu Matahari I Di Ke-
lurahan Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan"

SKRIPSI

Sri Astutik Ningsih

B92216092

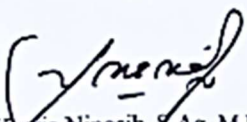
Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu pada

Tanggal 14 Juli 2023

Tim Penguji

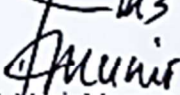
Penguji I,

Penguji II,


Yulia Ningsih, S.Ag. M.Kes
NIP. 197605182007012022
Penguji III,


Dr. Hj. Ries Dyah Fitriyah, M.Si
NIP. 1978041920048012014
Penguji IV,


Dr. Pudji Rahmawati, M.Kes
NIP. 196703251994032002


Dr. M. Munir Mansur, M.Ag
NIP. 195903171994031001


Surabaya, 14 Juli 2023
Dekan,

Dr. Muchlis Choirul Arif, M.Fil.I
NIP. 197110171998031001

iii



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60137 Telp. 031 8431572 Fax 031 8433300

LEMBAR PERNYATAAN PERSetujuan PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sti Astutik Ningsih
NIM : 1092216492
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/PMI
E-mail address : astutikningsihst@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....) yang berjudul :

Upaya Penurunan Stunting Melalui Pengorganisasian TPK (TIM Pendamping Keluarga) Posyandu Matahari 1 Di Kelurahan Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Juli 2023

Penulis

(Sti Astutik Ningsih)

ABSTRAK

Sri Astutik Ningsih, B92216092,(2023): *Upaya Penurunan Stunting Melalui Pengorganisasian TPK (Tim Pendamping Keluarga) Posyandu Matahari 1 Di Kelurahan Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan.*

Skripsi ini membahas mengenai pendampingan dalam memberikan PMT (Pemberian Makanan Tambahan) untuk mencegah terjadinya *stunting* di Kelurahan Glanggang. Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan melakukan berbagai upaya dan penurunan untuk meminimalisir angka *stunting*. Salah satu upayanya yakni meningkatkan pengetahuan dan edukasi para kader dalam membantu penanggulangan masalah gizi melalui pelatihan konseling Pemberian Makanan Tambahan (PMT) bayi dan anak, agar mampu mengatasi secara mandiri dalam menangani masalahnya. Konsep program tim kader posyandu ialah memberikan edukasi, pemahaman dan pendampingan kepada calon ibu dan ibu-ibu yang memiliki balita dan anak pada usia 1-5 tahun.

Kata Kunci : *Stunting*, Pengorganisasian, Pendampingan, PMT

ABSTRACT

Sri Astutik Ningsih, B92216092, (2023): *Efforts to Reduce Stunting Through Organizing TPK (Family Assistance Team) Posyandu Matahari 1 in Glanggang Village, Beji District, Pasuruan Regency.*

This thesis discusses internal assistance provide PMT (Additional Feeding) for preventing stunting in Glanggang Village. The Pasuruan Regency Health Office is making various efforts and reducing the number of stunting to a minimum. One of the efforts is to increase the knowledge and education of cadres in helping to overcome nutritional problems through counseling training on Infant and Child Supplementary Feeding (PMT), so that they are able to cope independently in dealing with the problem. The concept of the posyandu cadre team program is to provide education, understanding and assistance to prospective mothers and mothers who have toddlers and children aged 1-5 years.

Keywords: *Stunting, Organizing, Assistance, PMT*

DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Lembar Pengesahan Ujian Skripsi	iii
Pernyataan Keaslian	iv
Motto	v
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Gambar	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Strategi Pemecahan Masalah	7
E. Sistematika Pembahasan	15
BAB II TINJAUAN TEORI	18
A. Teori Dakwah Dalam Pendampingan Masyarakat	18
B. Pengertian Organisasi	22
C. Stunting	24
D. Pengukuran Stunting dengan Antropometri	34
Pb/U Atau Tb/U	
E. Ciri – ciri stunting	37
F. Penyebab Stunting	39
G. Tim Pendamping Keluarga	42
H. Penelitian Terdahulu yang Relevan	45
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Pendekatan Penelitian	48
B. Prosedur Penelitian	49
C. Sasaran atau Subyek Penelitian	51
D. Teknik Analisis Data	53

E. Teknik Validasi Data	55
F. Jadwal Penelitian	56
BAB IV PROFIL KELURAHAN GLANGGANG	58
A. Kondisi Geografis	59
B. Sejarah Penamaan Desa	60
C. Kependudukan	61
D. Agama	62
E. Pendidikan.....	62
F. Mata Pencarian.....	64
G. Visi Dan Misi Kelurahan Glanggang.....	65
H. Kondisi Sosial Budaya	66
I. Profil Posyandu Kelurahan Glanggang.....	68
J. Profil Kader Posyandu Kelurahan Glanggang.....	69
K. Potret Balita Stunting.....	70
BAB V TEMUAN PROBLEM.....	72
A. Pola Asuh Stunting	72
B. PHBS.....	73
C. Pola Hidup Kurang Sehat.....	78
D. Masalah Gizi Pada Anak Stunting	79
E. Pola Makanan Anak Balita	81
F. Peran Pemerintah dalam Upaya Penurunan Anak	83
BAB VI DINAMIKA PROSES PENDAMPINGAN.....	85
A. Inkulturasi	85
B. Pemetaan Awal	90
BABVII AKSI PERUBAHAN	94
A. Strategi Aksi.....	94
BABVIII EVALUASIDAN REFLEKSI	99
A. Evaluasi Program	99
B. Refleksi Keberlanjutan Program.....	100
C. Refleksi Program Dalam Prespektif Islam.....	101
BAB IX PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
Daftar Pustaka	105

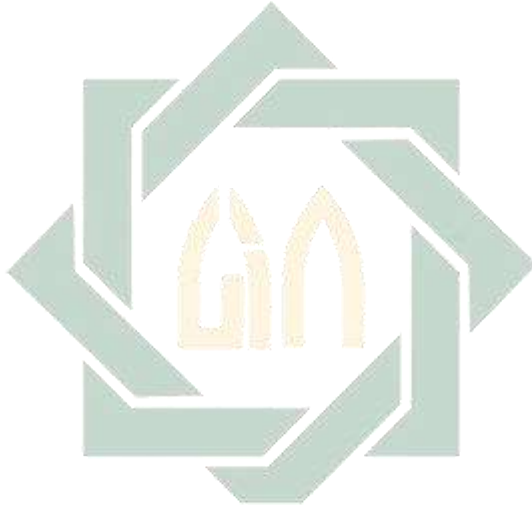
DAFTAR TABEL

1.1	Rencana Strategi Program.....	12
1.2	Perencanaan Strategi Program	13
2	2.1 Penelitian Terdahulu yang Relevan	45
3	3.1 Jadwal Pelaksana Penelitian.....	58
4	4.2 Kependudukan	61
5	4.3 Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur.....	61
6	4.4 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama.....	62
7	4.5 Daftar Pendidikan Masyarakat.....	63
8	4.6 Daftar Mata Pencaharian.....	65
9	4.7 Daftar Pengurus Tim Kader Posyandu.....	69
10	4.8 Anggota Posyandu Matahari 1	69
11	5.1 Kalender Harian	77
12	6.1 Analisa Stakeholder	92
13	7.1 Kurikulum Edukasi Gizi	95

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR BAGAN

1.1 Analisa Pohon Masalah.....	8
1.2 Analisa Pohon Harapan.....	10



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

4.1Peta Kelurahan Glanggang.....	60
4.2 Potret Anak Stunting.....	70
5.1 Kegiatan pemberian imunisasi	75
5.2Balita yang terkena stunting.....	76
5.3Gambaran pada posyandu matahari 1	80
6.1 Kegiatan Penimbangan Posyandu Matahari 1	87
6.2 Pencatatan Hasil Penimbangan	87
6.3 Dokumentasi Kegiatan Rapat Bulanan Posyandu.....	88
7.1 Sosialisasi Terkait Edukasi Gizi & Stunting.....	97



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Afandi, *Modul Participatory Action (Par); Untuk Pengorganisasian Masyarakat* (Surabaya:Lppm Uin Sunan Ampel,2017). Hal. 148
- Agus Afandi, *Modul Participatory Action Research (Par); Untuk Pengorganisasian Masyarakat*,(Surabaya: Lppm Uin Sunan Ampel, 2016), Hal. 92
- Agus Afandi, *Modul Participatory Action Research (Par); Untuk Pengorganisasian Masyarakat* (Surabaya: Lppm Uin Sunn Ampel,2017). Hal. 184
- Jakarta: Pt Bumi Aksara, 2006 Hal.33. Ajar B, Dan P,Masyarakat P.; 2015.
<https://Simdos.Unud.Ac.Id/Uploads/File Pendidikan.Pdf>
 Bulan Januari 2023
- Al-Maraghy, Tafsir Al-Maraghy, Jilid Ii (Cet. V; Mishr: Mushthafa Al-Baby Al Halaby, 1394 H-1974 M), H. 42.
 Dikses Pada Tanggal 17 Mei 23
- Al-Ṭḥabarī, Abu Jaʿfar Muḥammad Ibn Jarīr Ibn Yazīd Ibn Kathir Ibn Gālib . Jāmiʿu Al-Bayān Fī Taʾwīli Al-Qurʾān (Beirut: Daarul Kitāb, 1412 H/1992 M) Diakses Pada Tanggal 17 Mei 23
- Bab II Tinjauan Pustaka A. Stunting.
<http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id.Pdf>
- Bappenas. (2018). Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan Stuntingterintegrasi Di Kabupaten/Kota. Bulan Juni 2023
- Bkkbn. UU No. 52 Tahun 2009 Tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga. Jakarta Mei 2023
- Bkkbn,<https://Www.Academia.Edu/Panduan Pelaksanaan Pendampingan Keluarga Dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting Di Tingkat Desa Kelurahan>
- E-Jurnal Medika,Vol 6 No 7,Juli 2017
- Eko Putro Sandjojo,Jakarta,“Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting” Desember 2017, Hal 3 Sd 7

- Hasil Wawancara Dengan Kelurahan Glanggang Juni 2023
[Http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiks_Kesehatan-Masyarakat_Komprehensif.Pdf](http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiks_Kesehatan-Masyarakat_Komprehensif.Pdf) Di Akses 2023
- Ii B, Pustaka T, Pustaka A. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Accessed January 25, 2023
- Kurniawati N, Ardiansyah Ry. Peningkatan Pengetahuan Kader Tpk (Tim Pendamping Keluarga) Kota Mojokerto Dalam Pelaksanaan Tugas Dan Fungsinya Melalui Transfer Iptek. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*. 2022 Diakses Pada 2023
- Lppm Stikes Hangtuah Pekanbaru, “Permasalahan Anak Pendek (*Stunting*) Dan Intervensi Untuk Mencegah Terjadinya (*Stunting*)”. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, Vol. 2, No. 6, Mei 2015. Hal 254
- Moehar Daniel, Dkk, *Pra: Participatory Rural Appraisal*, Mustofa Kamil, “*Teori Andragogi*”, *Dalam Ibrahim, R. Ilmu Dan Aplikasi Pendidikan, (Bandung: Imperial Bhakti Utama, 2007)* Vol. 1, Hal. 291
- Nasikhah R. Faktor Risiko Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-36 Bulan Di Kecamatan Semarang Timur. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang; 2012
- Ns. Ta’adi, 2013, *Hukum Kesehatan (Sanksi & Motivasi Bagi Perawat)*, Buku Kedokteran, Jakarta, Hlm. 14
- Panduan Pelaksanaan Pendampingan Keluarga dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting di Tingkat Desa/Kelurahan
- Peraturan Presiden No. 72 Tahun 2021 Tentang Percepatan Penurunan Stunting Bkkbn, 2021, Paduan Pendampingan Bagi Ibu Hamil Dan Keluarga Balita Dalam Percepatan Penurunan Stunting, Jakarta 2023
- Pustaka T, Partisipasi A. *Bab Ii*. Accessed January 22, 2023. <https://Repository.Uma.Ac.Id/Bitstream.Pdf>
- Pustaka T, Tambahan A. *Bab Ii*. Accessed January 24, 2023. <http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Pdf>

- Rahayu A, Km S, Ph M, Et Al. Study Guide -Stunting Dan Upaya Pencegahannya Study Guide - Stunting.
Stunting Pada Anak:Penyebab dan Faktor Risiko Stunting di Indonesia Hal 23 – 25
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D* (Bandung: Alfabeta,2014) Hal. 267
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2014) Hal. 140
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, (Bandung:Alfabeta,2014), Hal 145
- Trihono Dkk, *Stunting Di Indonesia Masalah Dan Solusinya*, Jakarta, *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, Hal. 1-2

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A