

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KEBAHAGIAAN PADA SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI
SIDOARJO**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



VIRA RIZQILLAH
11010121050

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Religiusitas dan *Self-esteem* terhadap Kebahagiaan pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri Sidoarjo” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 24 Desember 2024



Vira Rizqillah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KEBAHAGIAAN PADA SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI
SIDOARJO**

Oleh:

VIRA RIZQILLAH

11010121050

Telah Disetujui Untuk Diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 24 Desember 2024

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd
NIP. 195912091990021001

SKRIPSI
**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KEBAHAGIAAN PADA SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI
SIDOARJO**

Yang disusun oleh
Vira Rizqillah
11010121050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 08 Januari 2025

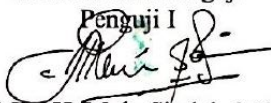


Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji


Penguji I


Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd.
NIP. 197711162008012018

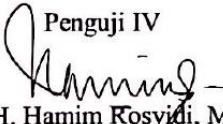
Penguji II


Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016

Penguji III


Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag.
NIP. 197209271996032002

Penguji IV


Drs. H. Hamim Kosyidi, M.Si.
NIP. 196208241987031002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vira Rizqillah
NIM : 11010121050
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : rizqillahvira@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP KEBAHAGIAAN
PADA SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI SIDOARJO

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Januari 2025

Penulis

(Vira Rizqillah)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh religiusitas dan *self-esteem* terhadap terhadap kebahagiaan pada siswa Madrasah Aliyah Negeri Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Untuk mendapatkan data, angket disebarakan kepada 212 subjek penelitian dengan kriteria siswa kelas XII Madrasah Aliyah Negeri Sidoarjo dan berusia 15-21 tahun. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan teknik analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan religiusitas dan *self-esteem* berpengaruh secara signifikan sebesar 21,6% terhadap kebahagiaan pada siswa kelas XII Madrasah Aliyah Negeri Sidoarjo.

Kata Kunci: Religiusitas, *Self-esteem*, Kebahagiaan



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the influence of religiosity and self-esteem on happiness in students of Sidoarjo State Islamic Senior High School. This study used a quantitative correlational method. To obtain data, questionnaires were distributed to 212 research subjects with the criteria of grade XII students of Sidoarjo State Islamic Senior High School and aged 15-21 years. The collected data were analyzed using multiple linear regression analysis techniques. The results showed that religiosity and self-esteem had a significant effect of 21.6% on happiness in grade XII students of Sidoarjo State Islamic Senior High School.

Keywords: Religiosity, Self-esteem, Happiness

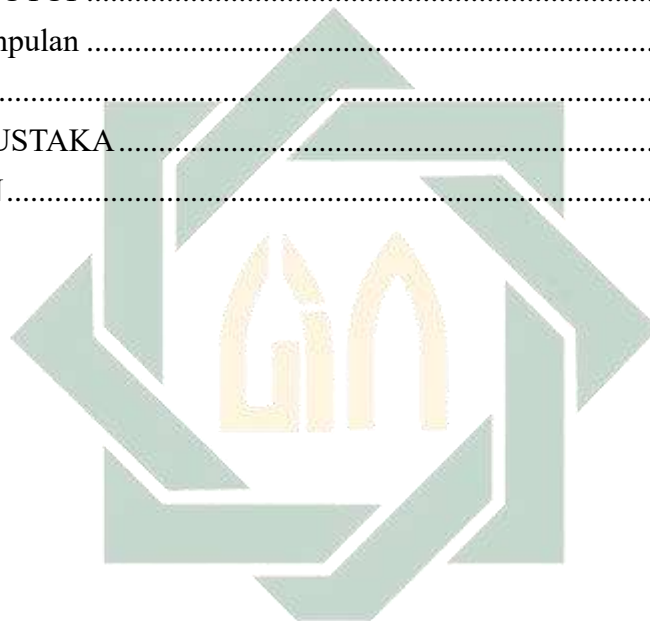


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	xi
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kebahagiaan.....	12
1. Pengertian Kebahagiaan	12
2. Aspek Kebahagiaan	17
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	19
B. Religiusitas.....	22
1. Pengertian Religiusitas	22
2. Dimensi Religiusitas.....	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	26
4. Perbedaan Religiusitas dan Spiritualitas	27
C. <i>Self-Esteem</i>	28
1. Pengertian <i>Self-esteem</i>	28
2. Aspek <i>Self-esteem</i>	30
3. Faktor <i>Self-esteem</i>	30
D. Hubungan antara Religiusitas dan <i>Self-esteem</i> terhadap Kebahagiaan.....	31
E. Kerangka Teori.....	33
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	36

C. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Validitas dan Reabilitas	43
E. Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Deskripsi Subjek.....	50
2. Pengujian Hipotesis	56
B. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	85



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

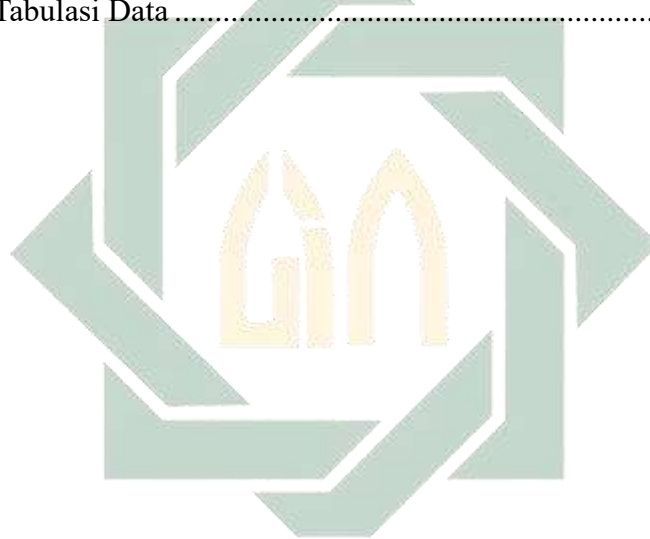
Tabel 1 Data Siswa Kelas XII MAN Sidoarjo	37
Tabel 2 <i>Blue Print The PERMA-Profiler</i>	40
Tabel 3 <i>Blue Print Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i>	41
Tabel 4 <i>Blue Print Skala Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)</i>	42
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Skala <i>The PERMA-Profiler</i>	43
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala <i>Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i>	44
Tabel 7 <i>Blue Print Skala Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i> Setelah Uji Validitas.....	44
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)</i>	45
Tabel 9 <i>Blue Print Skala Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)</i> Setelah Uji Validitas.....	45
Tabel 10 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>The PERMA-Profiler</i>	46
Tabel 11 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i>	46
Tabel 12 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)</i>	46
Tabel 13 Uji Normalitas	47
Tabel 14 Hasil Uji Heterokedastisitas	48
Tabel 15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	49
Tabel 16 Hasil Klasifikasi Jenis Kelamin.....	50
Tabel 17 Hasil Klasifikasi Usia.....	51
Tabel 18 Hasil Klasifikasi Kelas	51
Tabel 19 Hasil Klasifikasi Domisili	52
Tabel 20 Pedoman Hasil Pengukuran	52
Tabel 21 Kategori Kebahagiaan	53
Tabel 22 Kategori Religiusitas	53
Tabel 23 Kategori <i>Self-esteem</i>	53
Tabel 24 Hasil <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin dengan Kebahagiaan.....	54
Tabel 25 Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia dengan Kebahagiaan.....	54
Tabel 26 Hasil <i>Crosstabulation</i> Kelas XII dengan Kebahagiaan.....	55
Tabel 27 Hasil <i>Crosstabulation</i> Domisili dengan Kebahagiaan	56
Tabel 28 Hasil Analisis Persamaan Regresi Linear Berganda	57
Tabel 29 Hasil Koefisien Determinasi	58
Tabel 30 Hasil Uji T	59
Tabel 31 Hasil Uji F	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 2 Reabilitas dan Validitas Kebahagiaan.....	91
Lampiran 3 Reabilitas dan Validitas Religiusitas.....	93
Lampiran 4 Reabilitas dan Validitas Self-esteem.....	95
Lampiran 5 Output SPSS Uji Prasyarat	96
Lampiran 6 Tabulasi Silang Data Demografis dengan Variabel Kebahagiaan	98
Lampiran 7 Output SPSS Uji Hipotesis.....	102
Lampiran 8 Output SPSS Uji Hipotesis.....	103
Lampiran 9 Tabulasi Data	105



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Khalek, A. M., & Singh, A. P. (2019). Love of life, happiness, and religiosity in Indian college students. *Mental Health, Religion and Culture*, 22(8), 769–778. <https://doi.org/10.1080/13674676.2019.1644303>
- Akhrani, L. A., & Sofia Nuryanti. (2021). Religiusitas dan Kebahagiaan Relawan Bencana. *Jurnal Talenta Psikologi*, 10(1), 51–64.
- Amalia, H., & Rohmatun. (2022). Hubungan Antara Religiusitas Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kebahagiaan Anggota Pmii Komisariat Sultan Agung Semarang. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 5(2), 85–90.
- Apriyansyah, I. (2020). *Hubungan antara Religiusitas dengan Kebahagiaan Remaja yang Pernah Mengalami Putus Cinta*. Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Ariska, D., Zulida, N., Hanif, M., & Agus. (2020). Makna Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perempuan Di Era Millennials. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 05(01), 66–74.
- Armayati, L., & Binqalbi Ruzain, R. (2022). Hubungan Religiusitas Dengan Kebahagiaan Masyarakat Sabak Auh Kabupaten Siak. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2(1), 26–32.
- Arroisi, J. (2019). Bahagia dalam Perspektif al-Ghazali. *Kalimah: Jurnal Studi Agama Dan Pemikiran Islam*, 17(1), 85–99. <https://doi.org/10.21111/klm.v17i1.2942>
- Assadilla Henisa, A., & Tri Utami, F. (2021). Hubungan antara Kekuatan Karakter dengan Kebahagiaan pada Remaja di SMA Aziziah Palembang. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(3), 279–289.
- Assifa, N. (2023). Authentic Happiness ditinjau dari Regulasi Emosi dan Suku pada Pensiunan. *Skripsi*.
- Avcı, D., Yılmaz, F., & Koc, A. (2012). Correlation between subjective well-being and self-esteem levels of college nursing students. *IAMURE: International Journal of Social Science*, 2(1), 26–42.
- Azizah. (2013). Kebahagiaan dan Permasalahan di Usia Remaja (Penggunaan Informasi dalam Pelayanan Bimbingan Individual). *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 295–316.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. PustakaPelajar.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Cholifah, R. N., Nurhayati, S., & Fitriana, W. (2023). Pendampingan Mental Berbasis Pendekatan Spiritual Bagi Anak Dan Remaja Keluarga Broken Home. *Jurnal Comm-Edu*, 6(1), 2615–1480.

- CNBC Indonesia. (2024). *Alasan Anak Muda Usia 18-25 Tahun Paling Tidak Bahagia di Dunia*.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. Freeman and Company.
- Coopersmith, S. (1997). *Coopersmith self-esteem inventory - The antecedents of self-esteem*. W.H Freeman & Co.
- Dalimunthe, M. (2021). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Psikologi Di Universitas Medan Area. *Skripsi*.
- Datau, A., Kuncoro, W., & Juwandi. (2024). Hubungan antara Religiusitas dengan Kebahagiaan pada Remaja Penggemar Budaya Korea Selatan Berbasis Islam di Komunitas Xk-Wavers. *Prosiding Seminar Nasional*, 259–267.
- Dewi, A., & Hidayat, M. (2024). Konsep Kebahagiaan Perspektif Islam dalam Al-Qur'an. *Ikhlas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4), 16.
- Dewi, N. A. K., Fuadah, M., Disastra, S. A. N., Ramadhani, Z. A., & Nalita, Z. T. (2024). Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Gap Year. *Journal of Psychology Students*, 3(1), 46–53. <https://doi.org/10.15575/jops.v3i1.34447>
- Dewi, S., Kurniati, N., & Asmoro, D. S. (2024). Dampak Dukungan Emosional Teman Sebaya terhadap Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 12. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2562>
- El-Banjary, J. (2022). *Authentic Happiness: 25 Kunci Kebahagiaan Sejati dengan Pendekatan Sufistik*. PT Elex Media Komputindo.
- Elfahmi, M. A. R. R., & Mariyati, L. I. (2023). The Relationship Between Religiosity and Psychological Well-Being in the Elderly. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 21, 6–14. <https://doi.org/10.21070/ijins.v21i.787>
- Elfida, D., Milla, M. N., Mansoer, W. W. D., & Takwin, B. (2021). Adaptasi dan uji properti psikometrik The PERMA-Profilier pada orang Indonesia. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), 81–103. <https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4986>
- Fachreza, K. A., Harvian, M., Zahra, N., Islam, M. I., Daffa, M., Chair, M., & Wardiah, M. L. (2024). Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran. *Jurnal Pajak Dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), 108–120. <https://doi.org/10.61132/jpaes.v1i3.248>
- Faiz, F. (2023). *Filsafat kebahagiaan*. PT Mizan Pustaka.
- Falikh, T. Y. (2021). Comparative Study of The Concept of Religiosity in The Western and Islamic Perspective. *Al-MISBAH (Jurnal Islamic Studies)*, 9(2), 128–139. <http://journal2.uad.ac.id/index.php/almissbah/indexalmisbah@pai.uad.ac.id128>
- Fantazilu, I. F., & Nurchayati. (2022). Everyone Deserves To Be Happy: Studi Fenomenologi Tentang Kebahagiaan Pada Orang Miskin Kota. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 65–78.

- Fazaldad, G., Iqbal, S., & Hassan, B. (2020). Relationship between jealousy and subjective happiness among university students: Moderating role of self-esteem. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 35(35), 493–509. <https://doi.org/10.33824/PJPR.2020.35.2.21>
- Fitriyah, Imadduddin, & Hairina, Y. (2023). Hubungan Religiusitas dengan Kebahagiaan Santriwati Pondok Pesantren. *Jurnal Al Husna*, 4(1), 40–55. <https://doi.org/10.18592/jah.v4i1.6409>
- Fortune. (2024). *Britain's teenagers are the unhappiest in Europe, and experts are alarmed about the worsening Gen Z mental health crisis.*
- Fuadah, M., Sulianti, A., Al-Fatih, S. M., & Nurdin, I. (2024). Karakteristik Religiusitas pada Remaja dan Dewasa Awal. *Journal of Psychology Students*, 3(1), 37–45. <https://doi.org/10.15575/jops.v3i1.33534>
- Gemasih, L. (2019). Hubungan Kekuatan Karakter dengan Kebahagiaan pada Remaja kelas XII di SMA Negeri 15 Takengon. *Skripsi Universitas Medan Area.*
- Glock, C. & R. S. (1965). *Religious And Society In Tension.* Rand McNally.
- Gunawan, A. (2020). Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan (Happiness of The Teenagers Who Life in Orphanage). *Mind Set*, 11(2), 68–85.
- Hakim, M., & Hambali, R. Y. (2023). Konsep Kebahagiaan Perspektif Filsuf Muslim (Al-Farabi dan Al-Kindi). *Gunung Djati Conference Series*, 19, 828–839.
- Hamidah, T. (2019). Hubungan religiusitas dengan psychological well-being pada anggota Satpamwal Denma Mabes TNI. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 139–146.
- Hanifah, N., Psikologi, P., & Psikologi, F. (2019). Hubungan Self Esteem dengan Interaksi Parasosial pada Nijikon di Komunitas “X.” *Prosiding Psikologi*, 5, 30–36.
- Hapsari, I. G., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Kualitas Persahabatan Dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa. *JURNAL PENDIDIKAN DAN KONSELING*, 4(1), 383–387.
- Hardisman. (2020). *Tanya Jawab Analisis Data: Prinsip Dasar dan Langkah-langkah Praktis Aplikasi pada Penelitian Kesehatan dengan SPSS.* Guepedia.
- Huber, S., & Huber, O. W. (2012). The centrality of religiosity scale (CRS). *Religions*, 3(3), 710–724.
- Ismah, F. A., & Widayat, I. W. (2023). The Effectiveness of Using Self Instruction in Increasing Low Self-Esteem in Late Adolescence. *Jurnal Imiah Psikologi*, 11(4), 583–591. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i4>
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., & Karim, , Andi Rahmatia. (2023). *Psikologi Perkembangan.* MitraCendekiaMedia.

- Jannah, F., & Suryani, I. (2020). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kebahagiaan Yang Dimediasi Oleh Self-Esteem Pada Karyawan Sektor Perbankan Kota Banda Aceh. *Jurnal Manajemen Inovasi*, 1(11), 124–137.
- Jati, H. (2023). Konsep Kebahagiaan Menurut Suryomentaram dan Jalaluddin Rahmat. *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah*.
- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., & Aji, E. S. R. (2020). Hubungan antara Harapan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan pada Orang yang Mengalami Toxic Relationship dengan Kesehatan Psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(1), 103–115. <https://pijarpsikologi.org/>
- Kamilah, A. N., & Rahmasari, D. (2023). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Madya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 640–656.
- Khairiah, R., Hafnidar, H., & Amin, S. (2023). Kebahagiaan Santri ditinjau dari Tingkat Religiusitas. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–10. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Kirana, R. R., & Diantina, F. P. (2019). Happiness pada Lansia di Pondok Lansia Tulus Kasih Kota Bandung Happiness in Elderly at Pondok. *Prosiding Psikologi*, 5, 285–290.
- Kombong, G. H. (2022). Hubungan Religiusitas Dengan Kecenderungan Borderline Personality Pada Dewasa Awal. *Skripsi*.
- Kumparan. (2020). *Benarkah Semakin Bertambah Usia Semakin Tidak Bahagia?*
- Kuswara, G. (2022). Hubungan antara Self-Esteem dengan Subjective Well-Being pada Guru SMK Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Subjective Well-Being Pada Guru SMK. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(9), 157–170.
- Lamana, R. Z., Campos, C. S., Alvarez, M. S., Mora, J. I., Contreas, M. M., Molina, D. R., Gomez, J. V., Laso, N. L., Valderrama, F. P., Rocha, F. P., Rizo, M. A. P., & Cigarroa, I. (2021). Anxiety, Low Self-Esteem and a Low Happiness Index Are Associated with Poor School Performance in Chilean Adolescents: A Cross-Sectional Analysis. *Int J Environ Res Public Health*, 18(21).
- Leonita, A. A., Hidayatullah, M. S., & Akbar, S. N. (2020). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kebahagiaan Pada Perempuan Yang Bergabung Dalam Komunitas Motor Di Kuala Kapuas. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 121–124.
- Lestari, P. D., & Maryam, E. W. (2020). The Role of Religiosity in Happiness of Vocational School Students in Indonesia. *Indonesian Journal of Cultural and Community Development*, 7. <https://doi.org/10.21070/ijccd2020689>
- Lomban, K. I., Lengkong, V. P. K., Uhing, Y., & Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis, J. (2023). Pengaruh Efikasi Diri, Harga Diri Dan Implementasi Kepemimpinan Terhadap Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. *Jurnal EMBA*, 11(3), 1357–1366.

- Lyubomirsky, S., Kasri, F., & Chang, O. (2002). Ruminative style and delay of presentation of breast cancer symptoms. *Manuscript in Preparation*.
- Man Sidoarjo. (2018). *MAN Sidoarjo*.
- MAN Sidoarjo. (2022). *Top 1000 Nilai UTBK, MAN Sidoarjo Ranking 736 Nasional*.
- Maulani, F. A. (2019). Body Image dan Tingkat Kebahagiaan pada Wanita Dewasa Awal. *Cognicia*, 7(3), 369–377. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik*. Zifatama.
- Mukhlis, K. (2019). Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Subjective Well-Being pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 85–96. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.7128>
- Myers, D. G. (2000). The Funds, Friends, and Faith of Happy People. *American Psychology*, 55(1), 56–67.
- Nafi'ah, H., & Arham, Abd. B. (2024). Pengaruh Religiusitas terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa Institut Agama Islam Tribakti Kota Kediri. *Journal of Theory and Practice in Islamic Guidance and Counseling*, 1(1), 51–63. <https://doi.org/10.33367/jtpigc.v1i1.5678>
- Newport Academy. (2023). *Why Are American Teens So Sad?*
- Nisa, C., & Fitriyani, P. (2021). Tingkat Religiusitas terhadap Kecurangan Akademik pada Mahasiswa Akuntansi di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Madani Balikpapan. *Jurnal Akuntansi Manajemen Madani*, 7(1), 51–64.
- Nuariningsih, I., Janah, D., & Muslihudin, M. (2023). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Kenakalan Remaja pada Santri Pondok Pesantren Al-Fattah Sukoharjo 2023. *Jurnal Humaniora Dan Ilmu Pendidikan*, 3(1), 37–49. <https://doi.org/10.35912/jahidik.v3i1.2062>
- Nugraha, B. (2022). *Pengembangan Uji Statistik*. Pradina Pustaka.
- Nur Syayidah, N., & Basaria, D. (2023). Kebahagiaan Pada Remaja Di Desa Ts Indramayu Yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 7(1), 66–71. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v7i1.22319>
- Pratiwi, D. C., Adriansyah, M. A., & Rahmah, D. D. N. (2022). Nilai Filosofi Budaya Jawa Terhadap Kebahagiaan Hidup Ditinjau Dari Demografi. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 10(1), 80–91.
- Putri, N. T. (2020). *Hubungan religiusitas dengan kebahagiaan remaja di Yayasan Yatim Piatu As Sidqiyah Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Rahman, A. (2024a). Relevansi Religiusitas Dengan Kebahagiaan. *Referensi Islamika: Jurnal Studi Islam*, 2(1), 25–31.
- Rahman, A. (2024b). Relevansi Religiusitas Dengan Kebahagiaan. *Referensi Islamika: Jurnal Studi Islam*, 2, 25–31.

- Rahmania, F., Anisa, S., Hutami, P., Wibisono, M., & Rusdi, A. (2019). Hubungan Syukur dan Sabar terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Remaja. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 155–166. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss2.art6>
- Rahmita, A., & Ariani, L. (2022). Pengaruh Shared Reality Terhadap Kebahagiaan Pada Pengguna Media Sosial Usia Dewasa Menengah. *Al – Ulum Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(1).
- Ranggayoni, R., Munir, A., & Meutia, C. (2020). Hubungan Religiusitas dan Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Gajah Putih Takengon. *Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 2(1), 48–55. <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/tabularasa>
- Rasyid, A. (2022). *Hubungan Religiusitas Dengan Authentic Happiness Pada Siswa Man 2 Pasuruan*. Skripsi.
- Rasyid, A., Rosyidi, H., & Pandya, M. F. (2024). Religiusitas dengan authentic happiness pada Pelajar. *Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS)*, 4(1), 33–49. <https://doi.org/10.18860/jips.v4i1.20485>
- Reddy, B., Mane, S., & Agarkhedkar, S. R. (2019). Assessment of Self-Esteem and its Correlation with Happiness in Adolescents. *Indian Journal of Youth & Adolescent Health*, 6(2), 3–6. <https://doi.org/10.24321/2349.2880.201907>
- Rifki, R. (2020a). Hubungan Self-Esteem Dengan Happiness Pada Remaja Merokok Di Kota Banda Aceh. In *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Rifki, R. (2020b). Hubungan Self-Esteem Dengan Happiness Pada Remaja Merokok Di Kota Banda Aceh. *Skripsi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry*.
- Rifqah, U., Zahara, C. I., & Julistia, R. (2023). Description of Happiness Among Students at Tahfizh Dayah Al-Muslimun in Lhoksukon. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 301–311. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Rina, A. P., Pratikto, H., Martin, R. A., & Dewa, R. Z. A. (2022). Hubungan Antara Persepsi Diri Dengan Kebahagiaan Pada Remaja. *BRILIANT: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 7(2). <https://doi.org/10.28926/briliant>
- Rini. (2023). Pengaruh Religiusitas Diri dan Orangtua terhadap Kebahagiaan Remaja. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*, 7(1), 18–23. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/issue/archive>
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variable dalam penelitian Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management.
- Rohmawati, N. (2020). *Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan kebahagiaan pada Remaja di pesantren*. Unissula.
- Romadhon, Y. A., & Kurniati, Y. P. (2024). *Pathway Pengaruh Lingkungan dalam Inisiasi dan Progresivitas Kanker Tulang dan Jaringan Lunak*. Muhammadiyah University Press.

- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton: Princeton University Press.
- Rosyidi, M. (2024). *Nilai-Nilai Islam Dalam Tradisi Main Besan Toah*. CV. Adanu Abimata.
- Rusdiana, I. (2017). Konsep Authentic Happiness pada Remaja dalam Perspektif Teori Myers. *Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains*, 2(1), 35–44. <http://regional.liputan6.com/read/2888555/remaja->
- Rusyda, M., & Siagian, T. H. (2023). Analisa Hubungan Tingkat Kebahagiaan dengan Kualitas Lingkungan dan Pembangunan Teknologi Informasi A. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 7(1), 81–91. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v7i1.360>
- Sahputra, J., & As Siddiq, U. (2022). Hakikat Kebahagiaan: Perspektif Jalaluddin Rumi. *Al Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama*, 7(1), 18–32. <https://doi.org/10.47766/almabhats.v7i1.1045>
- Saidah, A., & Herdajani, F. (2024). Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dan Harga Diri Dengan Kebahagiaan Pada Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 30 Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 4(3), 60–66. <https://doi.org/10.37817/PsikologiKreatifInovatif>
- Salavera, C., Usán, P., & Teruel, P. (2020). The mediating role of positive and negative affects in the relationship between self-esteem and happiness. *Psychology Research and Behavior Management*, 13, 355–361. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S240917>
- Salsabila, D. F., Saffanah Qalbi, A. F., Aziz, A. M., Etniko, A., & Tahir Rauf, K. N. (2022). Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta. *Journal of Psychology Students*, 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17458>
- Salsabila, Satria, B., & Kamal, A. (2022). Tingkat Self-Esteem Pada Remaja Di Sma Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VI(1), 87–93.
- Santi, I. H., & Sudiasmo, F. (2020). *Perceived Usefulness Dan Perceived Ease Of Use Terhadap Behavioral Intention To Use Dan Actual Usage Pada Aplikasi Identifikasi Jenis Kulit Wajah*. CV.Jakad Media Publishing.
- Saputri, R. W., & Pierewan, A. C. (2018). Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap Kebahagiaan Rumah Tangga Keluarga Indonesia. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 1–16.
- Sari, G. (2020). Pengaruh harga diri dan religiusitas terhadap kebahagiaan remaja panti asuhan kristen di Balikpapan. *Skripsi Universitas Pelita Harapan*.
- Sayyidah, A. F., Mardhotillah, R. N., Sabila, N. A., & Rejeki, S. (2022). Peran Religiusitas Islam dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, 13, 103–115.
- Seligman. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Dengan Psikologi Positif*. PT. Mizan PUSTAKA.

- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. Simon & Schuster, Inc, 5(1).
- Seligman, M. E. P. (2012). *Flourish (2nd ed.)*. Random House Australia Pty,Ltd.
- Septian, L., Kurniati, F., & Tampubolon, A. (2020). Faktor Pengaruh Kebetahan dan Kebahagiaan pada Ruang yang Sering digunakan di Rumah. *Tesa Arsitektur*, 18(2), 104–116.
- Setiawan, A. (2024). *Statistik untuk Penelitian*. STIE Ganesha.
- Setiawan, D. E. (2024). *Incredible Spirituality In Christ “Mengalami Kekayaan Spiritualitas yang Menakutkan di dalam Kristus.”* Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia.
- Song, H. s, Song, jihwan, & Lee, S. (2021). Effects of Self-Esteem on Resilience and School Happiness of Korean Students Participating in School Sports Clubs[^]. *Journal of Engineering Education Transformations*, 34(3), 89–99.
- Sriaissah, A., & Maryam, E. W. (2022). The Relationship Between Gratitude and Happiness in Year 12 High School Students. *Psikologia: Jurnal Psikologi*, 7, 1–7. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v7i0.1693>
- Stoic, V. B., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Self-Compassion terhadap Self-Esteem pada Siswa di SMAN 1 Semarang. *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 7(3), 80–91. <https://doi.org/10.22460/quanta.v7i3.4203>
- Suara.com. (2021). *Menurut Survei, Remaja Perempuan Cenderung Merasa Tak Bahagia dengan Mental Mereka*.
- Subhiyah, M., & Nashori, F. (2021). Peran Penyesuaian Diri Sebagai Mediator Dari Pengaruh Religiusitas Terhadap Kebahagiaan Santri Pondok Pesantren. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.32923/psc.v3i1.1622>
- Sudariana, N., & Yoedani, M. M. (2021). Analisis Statistik Regresi Linier Berganda. *Nusa Putra University*, 1–11.
- Suryadi, B., & Hayat, B. (2021). *Religiusitas Konsep, pengukuran, dan Implementasi di Indonesia*.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 1917–1928.
- Suryani, I. (2022). Hubungan Kebahagiaan Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Skripsi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Syarafina, A., & Satriadi, S. (2023). Religiusitas, Perilaku Prososial, Dan Kebahagiaan Pada Relawan. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(1), 10–18. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i1.7712>

- Tekke, M., Francis, L. J., & Mandy. (2017). Religious affect and personal happiness : a replication among Sunni students in Malaysia. *Journal of Muslim Mental Health. Journal of Muslim Mental Health, 11*(2), 3–15.
- Veenhoven, R. (2009). *Greater happiness for a greater number: is that possible and desirable?*
- Vitorino, L., Cazerta, M., Corrêa, N., Foresto, E. dos P., Oliveira, Ma. de, & Lucchetti, G. (2022). The Influence of Religiosity and Spirituality on the Happiness, Optimism, and Pessimism of Brazilian Medical Students. *Health Education & Behavior, 49*(5), 884–893.
- Wardani, S., & Permatasari, R. I. (2022). Pengaruh Pengembangan Karier Dan Disiplin Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pegawai Negeri Sipil (Pns) Staf Umum Bagian Pergudangan Penerbangan Angkatan Darat (Penerbad) Di Tangerang. *Jurnal Ilmiah M-Progress, 12*(1), 13.
- Widya, G. P. N., & Arswimba, B. A. (2024). *Tingkat Kebahagiaan Peserta Didik Dengan Sistem Full Day School Ditinjau Dari Jenis Kelamin Laki-Laki Dan Perempuan.* 6(1), 39–43.
- Winman, T. D., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Religiusitas dan Psychological Well-Being selama Masa Pandemi pada Anggota Gerakan Pemuda GPIB Tamansari Salatiga. *Philanthropy: Journal of Psychology, 6*(2), 111–126. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i2.4901>
- Wulan, A. M., Ramadhani, K. A., Viona, S. P. A., Salsabella, V., Ariyanto, I., Risky Amalia Putri, F., & Restivani, S. (2024). Authentic Happiness Pada Guru Honorer. *Jurnal Insan Pendidikan Dan Sosial Humaniora, 2*(1), 261–271. <https://doi.org/10.59581/jipsoshum-widyakarya.v2i1.2552>
- Yap, C.-C., Som, R. B. M., Sum, X. Y., Tan, S.-A., & Yee, K. W. (2021). Association Between Self-Esteem and Happiness Among Adolescents in Malaysia: The Mediating Role of Motivation. *Psychological Reports, 125*(3), 1–15.
- Yudhistira, A. P., & Faqih, P. (2023). KEBAHAGIAAN PASIEN RUMAH SINGGAH GAJAH MADA DINAS SOSIAL SURAKARTA. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan, 2*(3), 54–60. <https://doi.org/10.55606/inovasi.v2i3.2235>
- Yue, D. X., Jiang F, Arjan H. N, Jia H, & Xia L. S. (2017). How gender matters for happiness: a serial study of college students in china. . *International Journal of Psychology and Behavior Analysis, 3*, 122.