

**PENGARUH PARTISIPASI REMAJA PUTRI DALAM POSYANDU
TERHADAP POLA HIDUP SEHAT DI DESA KLOPOSEPULUH
KECAMATAN SUKODONOKABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk memenuhi
salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosisal (S.Sos.)
dalam bidang Sosiologi**



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Elly Wulandari

NIM 10020321041

Program Studi Sosiologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Desember 2024

PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Elly Wulandari
NIM : 10020321041
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : **Pengaruh Partisipasi Remaja Putri dalam Posyandu
Terhadap Pola Hidup Sehat di Desa Kloposepuluh
Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan pada lembaga pendidikan manapun untuk mendapat gelar akademik manapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila skripsi ini dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi

Surabaya, 04 Desember 2024

Yang menyatakan


Elly Wulandari
NIM 10020321041

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penelitian skripsi yang diteliti oleh :

Nama : Elly Wulandari

NIM : 10020321041

Program Studi : Sosiologi

Yang berjudul ***“Pengaruh Partisipasi Remaja Putri dalam Posyandu Terhadap Pola Hidup Sehat di Desa Klosepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo”***. Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut telah diperbaiki dan dapat diujikan dalam rangka memperoleh gelar sarjana Ilmu Sosial dalam bidang Sosiologi.

Surabaya, 04 Desember 2024

Dosen Pembimbing,



Masitah Effendi, M. Sosio
NIP. 199105172020122027

PENGESAHAN

Skripsi oleh Elly Wulandari dengan judul: “*Pengaruh Partisipasi Remaja Putri dalam Posyandu Terhadap Pola Hidup Sehat di Desa Klosepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo*” telah dipertahankan dan dinyatakan lulus di depan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 23 Desember 2024.

Tim Penguji Skripsi

Penguji I



Masitah Effendi, M. Sosio
NIP. 199105172020122027

Penguji II



Hj. Siti Azizah, S. Ag., M. Si
NIP. 197703012007102005

Penguji III



Dr. Iva Yulianti Umdatul Izza, M. Si
NIP. 197607182008012022

Penguji IV



Dr. Amal Taufiq, M. Si
NIP. 197008021997021001

Surabaya, 23 Desember 2024

Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dekan

Prof. Dr. H. Abd. Chalik, M. Ag.
NIP. 197306272000031002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elly Wulandari
NIM : 10020321041
Fakultas/Jurusan : FISIP/Sosiologi
E-mail address : ellywlnr15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**Pengaruh Partisipasi Remaja Putri dalam Posyandu Terhadap Pola Hidup Sehat di Desa
Kloposepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 06 Februari 2025

Penulis



(Elly Wulandari)

ABSTRACT

Elly Wulandari, 2024. “The Effect of Adolescent Girls' Participation in Posyandu on Healthy Lifestyle in Klosepuluh Village, Sukodono District, Sidoarjo Regency.” Sunan Ampel State Islamic University Surabaya, 2024.

This research has three main problem formulations. The first is whether there is an influence on the participation of adolescent girls in the posyandu on healthy lifestyles. Second, how much influence the participation of adolescent girls in Posyandu can increase awareness and knowledge of healthy lifestyles. And third, identifying the level of knowledge about healthy lifestyles in adolescent girls in Klosepuluh Village, Sukodono District, Sidoarjo Regency This study uses the Health Belief Model theory coined by Irwin Rosenstock. From the results of calculations on data analysis, it can be concluded that there is an influence of the participation of adolescent girls on healthy lifestyles in Klosepuluh Village.

Keywords: *Participation, Adolescent, Posyandu*

ABSTRAK

Elly Wulandari, 2024. “Pengaruh Partisipasi Remaja Putri dalam Posyandu Terhadap Pola Hidup Sehat di Desa Klosepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2024.

Penelitian ini memiliki tiga rumusan pokok masalah. Pertama adalah apakah terdapat pengaruh mengenai partisipasi remaja putri dalam posyandu terhadap pola hidup sehat. Kedua, berapa besar pengaruh partisipasi remaja Putri dalam Posyandu dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan terhadap pola hidup sehat. Dan ketiga, mengidentifikasi tingkat pengetahuan tentang pola hidup sehat pada remaja putri di Desa Klosepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo Penelitian ini menggunakan teori Health Belief Model yang dicetuskan oleh Irwin Rosenstock. Dari hasil perhitungan-perhitungan pada analisis data, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh partisipasi remaja putri terhadap pola hidup sehat di Desa Klosepuluh.

Kata Kunci: *Partisipasi, Remaja, Posyandu.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Telaah Pustaka	13
F. Sistematika Pembahasan	25
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	27
A. Penelitian Terdahulu	27
B. Kerangka Teori.....	30

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
C. Variabel dan Indikator Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	41
E. Hipotesis Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV PENYAJIAN DATA.....	59
A. Dekripsi Umum Obyek Penelitian	59
B. Deskripsi Hasil Penelitian	63
BAB V ANALISIS DATA	108
A. Uji Validitas	108
B. Uji Reliabilitas	117
C. Uji Normalitas.....	119
D. Uji Linieritas	120
E. Uji Regresi	121
F. Analisis Teori.....	124
BAB VI PENUTUP.....	126
A. Kesimpulan	126

B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	132



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian Variabel X.....	45
Tabel 3. 3 Instrumen Penelitian Variabel Y	47
Tabel 3. 4 Kriteria Validitas Instrumen	52
Tabel 3. 5 Kriteria Reliabilitas	54
Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 2 Pilihan Jawaban Kuesioner	64
Tabel 4. 3 Hasil Jawaban Responden dalam Bentuk Presentase	64
Tabel 4. 4 Data Skor Variabel X.....	74
Tabel 4. 5 Data Skor Variabel Y	87
Tabel 4. 6 Tabulasi Jumlah Responden	102
Tabel 5. 2 Hasil Uji Validitas X dengan Menggunakan SPSS	108
Tabel 5. 3 Hasil Uji Validitas Y dengan Menggunakan SPSS	113
Tabel 5. 4 Hasil Uji Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS.....	117
Tabel 5. 5 Hasil Uji Normalitas dengan Menggunakan SPSS.....	119
Tabel 5. 6 Hasil Uji Linieritas dengan Menggunakan SPSS	120
Tabel 5. 7 Analisis Regresi Linier Sederhana	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 ehdw Kemendesa	38
Gambar 3. 2 Google Form	49
Gambar 4. 1 Balai Desa Klosepuluh	59
Gambar 4. 2 Peta Lokasi Penelitian	60



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku :

Akunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek Praktek*. Rineka Cipta, 2002.

Nurmalasari, D R. *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Pembentukan Karakter Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 2019.

Pasaribu, Benny, Aty Herawati, Kabul Wahyono Utomo, and Rizqon Halal Syah Aji. *Metodologi Penelitian*. UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN, 2022.

Sugiono. *Metode Penelitian Pendidikan*, 2015.

Syafrida, Sahir hafi. *Metodologi Penelitian*, 2021.

Ummul Aiman, Karimuddin Abdullah, Misbahul Jannah, Suryadin Hasda, Zahara Fadilla, Masita, Taqwin, Meilida Eka Sari, Mat Ketut Ngurah Ardiawan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.

Widodo, Slamet, Festy Ladyani, La Ode Asrianto, Rusdi, Khairunnisa, Sri Maria Puji Lestari, Dian Rachma Wijayanti, et al. *Metodologi Penelitian*, 2023.

Artikel Jurnal :

Darsini, Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. "Pengetahuan ; Artikel Review." *Jurnal Keperawatan* 12, no. 1 (2019): 97.

Handayani, Putri. "Teknik Pengukuran (Human Factor Test and Evaluation)

MODUL 4 Health Belief Model.” *Human Error Theory – Helath Belief Model* 4, no. 2 (2017): 1–15. <https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php>.

Husein Umar. “Populasi Dan Sampel Penelitian.” *Unisia* (2020): 1–12.

Indonesia, Kementrian Kesehatan Republik. “KMK Nomor 2015 Tahun 2023 Tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer.” *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* 44, no. 8 (2023).

Meliyanti, Fera, Willy Astriana, Eko Heryanto, Program Studi, S Kesehatan, Masyarakat Stikes, Al Ma, et al. “ANALISIS TINGKAT KEHADIRAN REMAJA DI POSYANDU REMAJA PENDAHULUAN Perkembangan Usia Remaja Adalah Masa Dimana Pertumbuhan Dan Perkembangan Terjadi Secara Aktif Dan Cepat Ditinjau Dari Fisik , Psikologis , Intelektual , Sosial , Terdapat Juta Kehamilan Tida” 16, no. 1 (2024).

Ni Made Muliati, Sudirman, and Herlina Yusuf. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Minat Remaja Berkunjung Ke Posyandu Di Kelurahan Baiya Kecamatan Tawaeli.” *Jurnal Kolaboratif Sains* 3, no. 3 (2020): 116–125.

Nurbaiti, Siti Robiah, and Azis Nur Bambang. “Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Masyarakat Dalam Pelaksanaan Program Corporate Social Responsibility (CSR) Factors Affecting Community Participation in the Implementation of Corporate Social Responsibility Program.” *Proceeding Biology Education Conference* 14, no. 1 (2019): 224–228.

Puspitasari Ria. “POLA HIDUP SEHAT MENURUT AL-QUR’AN: (Kajian

Maudhu'I Terhadap Ayat-Ayat Kesehatan)." *Inovatif* 8, no. 1 (2022): 133–163. <https://doi.org/10.55148/inovatif.v8i1.268>.

Rosenstock, Irwin M. "The Health Belief Model and Preventive Health Behavior." *Health Education & Behavior* 2, no. 4 (1977): 354–386.

Susilawati. "Remaja Dan Masalah Kesehatan." *Respira* (2023).

Winarsunu, Tulus. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi Dan Pendidikan*. Malang: UMM Press. Vol. 8, 2006.

Winda samsia, kusnan adius, and Asriati. "Hubungan Dukungan Kader Dengan Minat Pemanfaatan Posyandu Di Puskesmas Wilayah Kecamatan Gu Kabupaten Buton." *Jurnal ilmiah ilmu keperawatan* (2022): 150–157.

Situs Internet :

Kemendes RI. "Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi COVID-19." *Kementrian Kesehatan RI* (2020): 22.

———. *Remaja Sehat Penuh Gizi. Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI*, 2019.

Pustaka, Lumbung. "Pola Hidup Sehat Menurut Kus Irianto." *Universitas Negeri Yogyakarta* (2019). file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf.

WHO (World Health Organization). "Adolescent Health." *The New Zealand nursing journal*. Kai tiaki (2024).