

**KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK CINEMATHERAPY  
UNTUK MENGATASI PESIMISME PADA SEORANG  
MAHASISWA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Saarjana Ilmu Sosial (S. Sos.)

**Oleh**  
**Nadifah Fatisyah**  
**NIM: 04020321069**



**UIN SUNAN AMPEL**  
**S U R A B A Y A**

**Program Studi Bimbingan dan Kosnseling Islam**  
**Fakultas Dakwah dan Komunikasi**  
**UIN Sunan Ampel Surabaya**  
**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI**

### **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadifah Fatisyah

NIM : 04020321069

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Ds. Kebonagung, Babat, Lamongan

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 19 Desember 2024

Yang menyatakan



Nadifah Fatisyah

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nadifah Fatisyah  
NIM : 04020321069  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : **KONSELING ISLAM DENGAN  
TEKNIK CINEMATHERAPY UNTUK  
MENGATASI PESIMISME PADA  
SEORANG MAHASISWA DI  
SURABAYA**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 17 Desember 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos.I.,  
S. Pd., M. Pd., Kons.

NIP. 19770808 200710 1 004



Dra. Faizah Noer Laila, M. Si.

NIP. 19601211 199203 2 001

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGESAHAN TIM PENGUJI  
KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *CINEMATHERAPY*  
UNTUK MENURUNKAN PESIMISME PADA SEORANG  
MAHASISWA DI SURABAYA  
SKRIPSI**

Disusun oleh:  
Nadifah Fatisyah  
04020321069

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata  
Satu pada tanggal 21 Desember 2024  
Tim Penguji

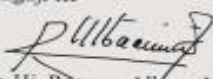
Penguji I

  
Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I.,  
S. Pd., M. Pd., Kons.  
NIP. 19770808 2000710 1 004

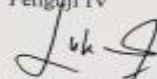
Penguji II

  
Dra. Faizah Noer Laeta, M. Si.  
NIP. 19601211 199203 2 001

Penguji III

  
Dr. Hj. Raghwan Alhaar, M. Fil. I  
NIP. 19630303 199203 2 002

Penguji IV

  
Dr. Lukman Fahmi, S. Ag., M. Pd.  
NIP. 19731121 200501 1 002

21 Desember 2024  
  
D. M. Cholilul Hafid, S. Ag., M. Fil. i.  
NIP. 199803 1 001

iii

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300 E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya: Nama : Nadifah Fatmasyah

NIM : 04020321069

Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam

E-mail address : nadifahfatis18@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (..... )  
yang berjudul :

Konseling Islam dengan Teknik Cinematherapy untuk Mengatasi Pesimisme pada Seorang Mahasiswa di Surabaya

sebagai perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Januari 2025

Penulis

NADIFAH

## ABSTRAK

Nadifah Fatisyah. 2024. *Konseling Islam dengan Teknik Cinematherapy untuk Mengatasi Pesimisme pada Seorang Mahasiswa di Surabaya.*

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses penerapan konseling Islam dengan teknik *cinematherapy* untuk membantu konseli mengatasi rasa pesimis yang dialaminya. Kemudian, tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui bagaimana hasil akhir dari penerapan konseling Islam dengan teknik *cinematherapy* untuk mengatasi pesimisme pada seorang mahasiswa di Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan melalui kegiatan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan model analisis Miles and Huberman dan dianalisis dalam dua perspektif, yaitu analisis perspektif teoritik dan analisis perspektif dakwah Islam.

Proses pelaksanaan konseling dilakukan dalam beberapa tahap, yaitu tahap identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, intervensi atau *treatment*, dan evaluasi. Setelah diterapkannya konseling Islam dengan teknik *cinematherpy*, terdapat perubahan dalam diri konseli berupa: konseli tidak lagi menghindari tanggung jawab dalam mengerjakan tugas komunitas, konseli tidak lagi menghindari interaksi dengan teman-teman komunitas, dan konseli membiasakan untuk mengandalkan dan bergantung pada Allah Swt dalam setiap urusan. Dengan demikian, penerapan konseling Islam dengan teknik *cinematherapy* disimpulkan dapat mengatasi pesimisme yang ada pada diri konseli.

Kata kunci: *cinematherapy*, konseling Islam, pesimisme, mahasiswa, Single Subject Research.

## ABSTRACT

Nadifah Fatisyah. 2024. *Islamic Counseling with Cinematherapy Techniques to Overcome Pessimism in a Student in Surabaya.*

*The purpose of this study was to determine how the process of implementing Islamic counseling with cinematherapy techniques helps clients overcome their pessimism. Then, the purpose of writing this thesis is to determine the final result of implementing Islamic counseling with cinematherapy techniques to overcome pessimism in a student in Surabaya.*

*This study uses a qualitative research method with a case study research type. Data collection techniques in this study were carried out through observation, interviews, and documentation. The data obtained were analyzed using the Miles and Huberman analysis model and analyzed in two perspectives, namely theoretical perspective analysis and Islamic preaching perspective analysis.*

*The counseling process is carried out in several stages, namely the problem identification stage, diagnosis, prognosis, intervention or treatment, and evaluation. After the implementation of Islamic counseling with cinematherapy techniques, there are changes in the client in the form of: the client no longer avoids responsibility in carrying out community tasks, the client no longer avoids interaction with community friends, and the client gets used to relying on and depending on Allah SWT in every matter. Thus, the implementation of Islamic counseling with cinematherapy techniques is concluded to be able to overcome the pessimism in the client.*

**Keywords:** *Cinematherapy, Islamic counseling, pessimism, students, Single Subject Research.*

## خلاصة

ناديفة فاطمية. 2024. الإرشاد الإسلامي بتقنيات العلاج السينمائي للتغلب على التشاؤم لدى الطالب في سورابايا.

الغرض من هذه الدراسة هو تحديد كيفية مساعدة عملية تطبيق الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات العلاج السينمائي للعملاء على التغلب على تشاؤمهم. ثم الغرض من كتابة هذه الأطروحة هو تحديد النتيجة النهائية لتطبيق الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات العلاج السينمائي للتغلب على التشاؤم لدى طالب في سورابايا.

تستخدم هذه الدراسة أسلوب البحث النوعي من نوع بحث دراسة الحالة. تم تنفيذ تقنيات جمع البيانات في هذه الدراسة من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق. تم تحليل البيانات التي تم الحصول عليها باستخدام نموذج تحليل مايلز وهويرمان وتحليلها من منظورين، وهما تحليل المنظور النظري وتحليل المنظور الوعظ الإسلامي.

تتم عملية الإرشاد على عدة مراحل وهي مرحلة تحديد المشكلة، التشخيص، التنبؤ، التدخل أو العلاج، والتقييم. بعد تطبيق الإرشاد الإسلامي بتقنيات العلاج السينمائي تحدث تغيرات لدى العميل تتمثل في: عدم تجنب العميل

للمسؤولية في القيام بالمهام المجتمعية، عدم تجنب العمل للتفاعل مع أصدقاء  
المجتمع، تعود العمل على الاعتماد على الله تعالى والاعتماد عليه في كل  
أمر. وبذلك يتم التوصل إلى تطبيق الإرشاد الإسلامي بتقنيات العلاج  
السينمائي للتغلب على التشاؤم لدى العمل

الكلمات المفتاحية: العلاج السينمائي، الإرشاد، التشاؤم، الطلاب، البحث  
ذو الموضوع الواحد

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

|                                             |              |
|---------------------------------------------|--------------|
| <b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>   | <b>ii</b>    |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI.....</b>          | <b>iii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>    | <b>iv</b>    |
| <b>MOTTO.....</b>                           | <b>v</b>     |
| <b>PERSEMBAHAN .....</b>                    | <b>v</b>     |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....</b>       | <b>vii</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                         | <b>viii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                       | <b>ix</b>    |
| <b>خلاصة.....</b>                           | <b>x</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                 | <b>xii</b>   |
| <b>PEDOMAN PENULISAN TRNASLITERASI.....</b> | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                     | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                   | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                  | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>              | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang Masalah .....             | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 5            |
| C. Tujuan Penelitian.....                   | 5            |
| D. Manfaat Penelitian.....                  | 5            |
| E. Definisi Konsep.....                     | 6            |
| F. Sistemtika Pembahasan .....              | 7            |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>             | <b>9</b>     |
| A. Kajian Perspektif Teoritik .....         | 9            |
| 1. Konseling Islam.....                     | 9            |
| 2. Cinematherpy .....                       | 13           |
| 3. Pesimisme.....                           | 17           |
| B. Kajian Perspektif Keislaman .....        | 22           |
| 1. Konseling Islam.....                     | 22           |
| 2. <i>Cinematherapy</i> .....               | 26           |
| 3. Pesimisme.....                           | 29           |
| C. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....  | 33           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>       | <b>39</b>    |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....     | 39           |
| B. Lokasi Penelitian .....                  | 40           |

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| C. Jenis dan Sumber Data .....                 | 40        |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....               | 41        |
| E. Teknik Analisis Data .....                  | 43        |
| F. Teknik Validitas Data .....                 | 44        |
| <b>BAB IV PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....</b> | <b>46</b> |
| A. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....       | 46        |
| B. Penyajian Data .....                        | 51        |
| C. Analisis Data .....                         | 75        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                     | <b>89</b> |
| 1. Simpulan .....                              | 89        |
| 2. Rekomendasi .....                           | 89        |
| 3. Keterbatasan Penelitian .....               | 90        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                    | <b>91</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                          | <b>96</b> |

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabel 4. 1 Data Drama Korea Twenty-Five Twenty-One.....</b> | <b>50</b> |
| <b>Tabel 4. 2 Tabel Analisis Data.....</b>                     | <b>75</b> |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4. 1 Na Hee-do mendapat kesempatan mengikuti seleksi.....         | 66 |
| Gambar 4. 2 Pelatih menasihati Na Hee-do agar berpikir strategis.....    | 68 |
| Gambar 4. 3 Na Hee-do menjalankan strateginya kepada senior .....        | 69 |
| Gambar 4. 4 Strategi Na Hee-do saat pertandingan final .....             | 72 |
| Gambar 4. 5 Pelatih mengingatkan agar Na Hee-do mengendalikan diri ..... | 72 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, and Muslimah. "Memahami Teknik Pengolahan Dan Analisis Data Kualitatif." *Proceedings* 1, no. 1 (2021): 173–186.
- Abdurrahman, M.Pd. *Konseling Islami*. Edited by Alfin Siregar. Medan: PERDANA PUBLISHING, 2019.
- Andini, Intan Restu. "Efektivitas Cinema Therapy Dalam Membangun Body Image Pada Siswi Kelas X SMTI Yogyakarta." *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* 5, no. 9 (2019): 659–668.
- Andy, Safria. "Konsep Hati Dalam Wacana Al-Quran Dan Al-Hadis Safria." *Jurnal Ushuluddin* 17, no. 1 (2018). [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RE\\_D2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RE_D2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI).
- Apriyanti, Yoki, Evi Lorita, and Yusuarsono Yusuarsono. "Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah." *Profesional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik* 6, no. 1 (2019).
- Asy'ari, Arinal Haq. "Konseling Islam Dengan Cinema Therapy Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Smpn 2 Jatikalen Nganjuk SKRIPSI." *UIN Sunan Ampel, Surabaya*. UIN Sunan Ampel, 2022.
- Azharmubarak, Muh. "Cinematheraphy Dalam Islam." *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi* 5, no. 1 (2022): 40–56.
- Azizah, Ulfatun. "Bimbingan Konseling Islam Untuk Mengatasi Kenakalan Remaja." *IQ (Ilmu Al-qur'an): Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 01 (1970): 100–113.
- Bates, Timothy C. "The Glass Is Half Full and Half Empty: A Population-Representative Twin Study Testing If Optimism and Pessimism Are Distinct Systems." *National Library of*

- Medicine*. Last modified 2015. Accessed August 21, 2024.  
[https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.googleusercontent.com/translate/pmc/articles/PMC4637169/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.googleusercontent.com/translate/pmc/articles/PMC4637169/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc).
- D, Munawaroh. “Penyajian Cinema Therapy Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri.” UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta, 2022.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 1 (2021): 33–54.
- Fitria, Nur, and Ari Khusumadewi. “Penerapan Bimbingan Kelompok Teknik Chinema Theraphy Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Peserta Didik.” *Jurnal Kopasta* 10, no. 10 (2023): 72–84.  
<https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/kopastajournal/article/view/5480>.
- Fitriani. “Konsep Makanan Halalan Thayyiban Dalam Qs. Al-Baqarah : 168 Perspektif Quraish Shihab Dan Ilmu Kesehatan.” *Nihaiyyat: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies* 1, no. 1 (2022): 73.
- Hadriani. “Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Cinema Therapy Dalam Peningkatan Self Confidence Siswa Kelas Viii Smp Negeri 10 Palopo Iain.” IAIN Palopo, 2019.
- Hasyim, Baso, Subekti Masri, Abdul Mutakabbir, and Kasmi Kasmi. “Teknik Cinematherapy Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Shalat Berjamaah Siswa MAN Palopo.” *Jurnal Konseling Gusjigang* 8, no. 2 (2022): 175–187.
- Hecht, David. “The Neural Basis of Optimism and Pessimism.” *Experimental Neurobiology* 22, no. 3 (2013): 173–199.
- Husnul Khaatimah, Restu Wibawa. “Efektivitas Model Pembelajaran Cooperative Integrated Reading and Composition Terhadap Hasil Belajar.” *Jurnal Teknologi Pendidikan* 2, no. 2 (2017): 76–87.
- Irwan, S. “Al- Qur’an Dan Konseling.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 7, no. 2 (2017): 1–13.
- Ismi Fatma Inayah<sup>1</sup>, Sulaiman M. Amir<sup>2</sup>, Aprilinda M. Harahap<sup>3</sup>. “Mengatasi Pesimis Remaja Dalam Jiwa Keberagaman” 9, no. 1 (2021): 1–13.

- Kartika MR, Galuh Nashrullah. "Perspektif Bimbingan Konseling Dalam Pendidikan Islam." *NALAR: Jurnal Peradaban dan Pemikiran Islam* 1, no. 2 (2018): 95.
- Kons. Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos., M Pd. 2017. *Teori Dan Praktik Konseling*, ed. M. Navis, Cetakan 1. (Surabaya: Raziev Jaya, ).
- Kuliyatun, Kuliyatun. "Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Meningkatkan Religiusitas Siswa Sekolah Menengah Atas (Sma)." *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 2, no. 1 (2020): 91.
- Mania, Sulaiman Saat & Sitti. *PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN*, 2020.
- Ningsih, Diah Retno. *Mengenal Bimbingan Dan Konseling Islam Penyusun*: Edited by Fatma. K. Malang: Institut Agama Islam Sunan Kalijogo Malang Redaksi:, 2020.
- NS Development. "Dampak Negatif Mengapa Pesimis Dapat Merugikan." *NS Development*. <https://nsd.co.id/posts/dampak-negatif-mengapa-sikap-pesimis-dapat-merugikan.html>.
- Nugroho, Jaya Agung, Machmuroch, and Nugraha Arif Karyanta. "Hubungan Antara Pesimisme Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta." *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrawija* 3, no. 4 (2015): 264–274. <http://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/96>.
- Nun, Aziz Kaf. "Konseling Islam Dengan Cinema Therapy Untuk Mengatasi Prokrastinasi Pada Seorang Siswa Di Smp Maryam Surabaya." *UIN Sunan Ampel*. UIN Sunan Ampel, 2023.
- Nurjanah. "Analisis Kepuasan Konsumen Dalam Meningkatkan Pelayanan Pada Usaha Laundry Bunda Nurjanah." *Jurnal Mahasiswa* 1 (2021): h. 5.
- PABKI. "Jejak Historis." *Perkumpulan Ahli Bimbingan Dan Konseling Islam Indonesia*. Last modified 2025. <https://pabki.org/jejak-historis/>.
- Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I. *Pengantar Metodologi Penelitian. Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*. Vol. 44, 2011. [https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN.pdf](https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR%20METODOLOGI%20PENELITIAN.pdf).

- Rianti, Siti Sukma, Iqbal Amar Muzaki, and Universitas Singaperbangsa Karawang. "Bimbingan Konseling Dalam Perspektif Pendidikan Islam." *Intiqad: Jurnal Agama dan Pendidikan Islam* 14, no. 1 (2022): 143–158.
- Rochman, Kholil Lur. "Terapi Penyakit Hati Menurut Ibn Taimiyah Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 3, no. 2 (1970): 195–221.
- Sabarrudin, S, Hasan Zaini, I Irman, Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling Pendidikan, Program Pascasarjana, and Uin Mahmud Yunus Batusangkar. "Konsep Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Surah At-Tahrim Ayat 6 the Concept of Islamic Guidance and Counseling in Surah At-Tahrim Verse 6." *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* 5, no. 2 (2022): 155–162.
- Sari, Rezky Permata, Sri Utami, and Anna Rufaidah. "Melalui *Cinematherapy*" 3, no. 1 (n.d.).
- Skedel, Renee. "Pessimism: Definition, Causes, & How to Be More Optimistic." *Choosing Therapy*. Last modified 2023. Accessed August 21, 2024. [https://www-choosingtherapy-com.translate.goog/pessimism/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-choosingtherapy-com.translate.goog/pessimism/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc).
- Sri. "Metodologi Penyusunan Studi Kasus." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 10, no. 2 (2006): 76–80.
- SRI WIDIASTUTI. "Efektivitas Teknik Cinema Therapy Dalam Layanan Kelompok Untuk Meningkatkan Belajar Siswa Di Sekolah Atas Negeri 2 Tapung" (2021).
- Sugiarto, Sambas, and Prayitno. "Peran Psikologi Dalam Konseling." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 01, no. 01 (2021): 27–30. <https://siducat.org/index.php/kenduri>.
- Surahman, Ence, Adrie Satrio, and Herminarto Sofyan. "Kajian Teori Dalam Penelitian." *JKTP: Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan* 3, no. 1 (2020): 49–58.
- Suwanto, Insan, and Athia Tamyizatun Nisa. "Cinema Therapy Sebagai Intervensi Dalam Konseling Kelompok." *Jambore Konselor* 3, no. 1 (2017): 147–152.
- Syahrhan, Muhammad. "Membangun Kepercayaan Data Dalam

- Penelitian Kualitatif.” *Primary Education Journal (Pej)* 4, no. 2 (2020): 19–23.
- Tanjaya, W M, C G R Swendra, and ... “Perancangan Film Pendek Untuk Mengedukasi Dampak Buruk Pesimisme Dalam Mata Kuliah Ilustrasi.” *Jurnal DKV* ... (2019). <http://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/8674> %0Ahttps://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/download/8674/7830.
- Tanujaya, Chesley. “Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffeein.” *Jurnal Manajemen dan Start-Up Bisnis* 2, no. 1 (2017): 90–95.
- Wahyuningsih, Sri. “Metode Penelitian Studi Kasus: Konsep, Teori Pendekatan Psikologi Komunikasi, Dan Contoh Penelitiannya.” *UTM PRESS Bangkalan - Madura* (2013): 119.
- Wandira, Ayu. “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Cinema Therapy Untuk Mereduksi Social Anxiety Siswa Smp Muhammadiyah 57 Medan.” UIN Sumatera Utara, 2020.
- Waruwu, Marinu. “Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method).” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 1 (2023): 2896–2910.
- Zainullah. “Pesimisme Dalam Konsep Filsafat Arthur Schopenhauer.” Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2022.
- Zulfirman, Rony. “Implementasi Metode Outdoor Learning Dalam Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Agama Islam Di MAN 1 Medan.” *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran: JPPP* 3, no. 2 (2022): 147–153.