

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi (S. Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:

Dita Eka Aristiana

J01219013

Dosen Pembimbing:

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M. Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester 3" merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di UIN Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah ditulis diterbitkan oleh orang lain di naskah ini kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 22 Desember 2024

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular official stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top center, the text 'METRIKA' in the middle, and the identification number 'CD7AMX03006174' at the bottom. The signature is written in a cursive style across the stamp.

Dita Eka Aristiana

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

Hubungan Regulasi Emosi Dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Ibu Hamil Trimester 3

Oleh:

Dita Eka Aristiana

NIM. J01219013

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Proposal Skripsi

Surabaya, 20 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3**

Yang Disusun Oleh :

Dita Eka Aristiana

J01219013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 19 Desember 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004



Susunan Tim Penguji

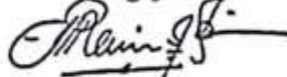
Penguji I,



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M. Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

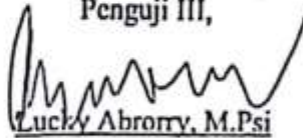
Penguji II,



Prof. Dr. H. Moly Sholch, M.Pd

NIP. 195912091990021001

Penguji III,


Lucky Abrorrv, M.Psi

NIP. 197910012006041005

Penguji IV,


Pansu Andrialita, M. Kes

NIP. 198710142014032002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: pupus@uinby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dita Eka Aristiana
NIM : J01219013
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : ditaekaaaristiana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk membenarkan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain

yang berjudul :

Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil

Trimester 3

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Februari 2024

Penulis

(Dita Eka Aristiana)

INTISARI

Kecemasan pada ibu hamil sering dirasakan terutama saat telah memasuki trimester ketiga, sehingga penting bagi ibu hamil untuk mampu memperhatikan hal-hal yang dapat mempengaruhi kecemasannya. Hal tersebut bertujuan agar selama masa kehamilannya lebih nyaman dan tenang serta tidak menimbulkan resiko berbahaya bagi dirinya sendiri dan janin dalam kandungannya akibat dari kecemasannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dan dukungan sosial dengan kecemasan pada ibu hamil trimester 3. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif korelasional dengan jumlah subjek 110 ibu hamil dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dengan 3 skala, yaitu skala variabel regulasi emosi, skala variabel dukungan suami, dan skala variabel kecemasan dengan melalui bantuan google form. Hasil hipotesis pertama menunjukkan regulasi emosi memiliki hubungan signifikan yang negatif dengan kecemasan, kemudian pada hasil hipotesis kedua menunjukkan dukungan suami memiliki hubungan signifikan yang negatif dengan kecemasan, dan yang terakhir hasil hipotesis yang ketiga menunjukkan bahwa regulasi emosi dan dukungan suami memiliki hubungan negatif serta signifikan dengan kecemasan. Diketahui juga nilai kontribusi kedua variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 83% dan sisa 17% dari variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Dukungan Suami, dan Kecemasan



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Anxiety in pregnant women is often felt, especially when it has entered the third trimester, so it is important for pregnant women to be able to pay attention to things that can affect their anxiety. This is so that during pregnancy she is more comfortable and calm and does not pose a dangerous risk to herself and the fetus in her womb due to her anxiety. This study aims to determine the relationship between emotional regulation and social support with anxiety in 3rd trimester pregnant women. The method used was a correlational quantitative research with a total of 110 pregnant women subjects with accidental sampling techniques. Data collection with 3 scales, namely the emotional regulation variable scale, husband support variable scale, and anxiety variable scale through the help of google forms. The results of the first hypothesis show that emotional regulation has a significant negative relationship with anxiety, then the results of the second hypothesis show that husband support has a significant negative relationship with anxiety, and the last result of the third hypothesis shows that emotional regulation and husband support have a negative and significant relationship with anxiety. It is also known that the contribution value of the two independent variables to the dependent variable is 83% and the remaining 17% from other variables that are not studied.

Keywords : *Emotion Regulation, Husband Support, and Anxiety*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

Contents

KATA PENGANTAR	i
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Keaslian Penelitian.....	11
D. Tujuan Penelitian	14
E. Manfaat Penelitian	14
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Kecemasan	17
1. Definisi kecemasan.....	17
2. Aspek kecemasan	18
3. Tingkat Kecemasan	19
4. Beberapa faktor yang mempengaruhi kecemasan	21
B. Regulasi Emosi	22
1. Definisi Regulasi Emosi.....	22
2. Aspek Regulasi Emosi.....	23
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	24
4. Bentuk – Bentuk Strategi Regulasi Emosi.....	26
C. Dukungan Sosial Suami	27
1. Definisi Dukungan Sosial Suami	27
2. Aspek Dukungan Sosial	28

3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	30
4.	Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial Suami	31
D.	Hubungan Regulasi Emosi dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3	32
E.	Kerangka Teoritik	34
F.	Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN		39
A.	Rancangan Penelitian	39
B.	Definisi Operasional.....	39
C.	Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	40
a.	Populasi	40
b.	Teknik sampling	40
c.	Sampel	41
D.	Rancangan Penelitian	43
E.	Instrumen Penelitian.....	43
F.	Analisis Data	50
a.	Uji Validitas	50
b.	Uji Reliabilitas.....	51
c.	Uji Normalitas	51
d.	Uji Linearitas	51
e.	Uji Heteroskedastisitas	52
f.	Uji Multikolinearitas	52
g.	Uji Hipotesis.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		53
A.	Hasil Penelitian	53
1.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	53
2.	Deskripsi Hasil Penelitian	54
B.	Pengujian Hipotesis.....	58
1.	Uji Normalitas	59

2. Uji Linearitas	59
3. Uji Multikolinearitas	60
4. Uji Heteroskedastisitas	61
5. Uji Hipotesis.....	62
C. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	83



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Skala Likert.....	42
Tabel 3. 2 Blueprint Kecemasan.....	43
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan.....	43
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan.....	44
Tabel 3. 5 Blueprint Regulasi Emosi.....	45
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Emosi.....	46
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Regulasi Emosi.....	46
Tabel 3. 8 Blueprint Dukungan Sosial Suami.....	47
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Suami.....	48
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Suami.....	49
Tabel 4. 1 Tabel Usia Kehamilan.....	54
Tabel 4. 2 Rumus Kategorisasi.....	55
Tabel 4. 3 Hasil Uji Deskripsi Data.....	55
Tabel 4. 4 Kategori Skor Variabel.....	56
Tabel 4. 5 Kategori Skor Regulasi Emosi.....	57
Tabel 4. 6 Kategori Skor Dukungan Suami.....	57
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas.....	59
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinearitas.....	61
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	62
Tabel 4. 10 Nilai Signifikasn Uji T.....	62
Tabel 4. 11 Hasil Nilai Koefisien Korelasi Pearson Regulasi Emosi, Dukungan Suami, dan Kecemasan.....	63
Tabel 4. 12 Model Summary.....	65
Tabel 4. 13 Hasil Uji ANOVA.....	66
Tabel 4. 14 Hasil coefficients.....	67
Tabel 4. 15 Hasil Sumbangan Efektif X1 dan X2.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Teoritik	36
Gambar 4. 1 Histogram Sebaran Data Skor	58



DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran 1 Lambar Kuesioner	82
B. Lampiran 2 Google formulir	90
C. Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas	92
D. Lampiran 4 Uji Normalitas	95
E. Lampiran 5 Heteroskedastisitas	95
F. Lampiran 6 Uji Linieritas	96
G. Lampiran 7 Uji Multikolinearitas	96
H. Lampiran 8 Uji Asumsi Klasik dan Hipotesis	96
I. Lampiran 9 Uji Deskripsi Data	98



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agi, S. (2013). *Pengaruh Peran Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil*. STIKES Aisyiyah Surakarta.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6 no. 4.
<https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Albin, I., Ikhsan, M., & Koto, M. A. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 5 no. 3.
- Alza, N., & Ismarwati. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3*. 13 No. 1.
- Andri, & Dewi P., Y. (2007). *Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan*. 57 no. 4.
- Aprisandityas, A., & Elfida, D. (2012). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi*, 8 (2).
- Ariawaty, R. N., & Evita, S. N. (2018). *Metode Kuantitatif Praktis*. Bima Pratama Sejahtera.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Asfiati, N. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Wilayah Kerja Di Puskesmas Tomia Induk Kabupaten Wakatobi*. 1 (1).
- Asiah, Indragiri, S., & Agustin, C. (2021). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan Pada Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8 (2).

- Astria Y. (2009). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan*.
- Astuti, L. D., Hasbiah, & Rahmawati, E. (2022). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Mekarsari. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6 (1), 755–761.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016a). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016b). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Baharudin, Y. H. (2020). Kecemasan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19. *Qalam: Jurnal Pendidikan Islam*, 1 no. 2.
- Bandiyah, S. (2009). *Kehamilan, Persalinan, dan Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bishop, G. D. (1997). *Health Psychology: Integrating Mind and Body*. Allyn & Bacon.
- Budiaji, W. (2018). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan*, 2 (2).
- Calhoun, J., F., & Acocella, J. R. (1995). *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*.
- Diani, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2013). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Istri Yang Mengalami Kecemasan Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1 (1).
- Diponegoro, A. M., & Hastuti, S. F. B. (2009). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara. *Jurnal Humanitas (Jurnal Psikologi Indonesia)*.

- Dwiyani, B. F., & Widuri, E. L. (2022). Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5 (3).
- Etty, C. R., Siahaan, J. M., & Sinaga, Y. V. (2020). Analisis Dukungan Suami Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Klinik Wanti Mabar Hilirkecamatan Medan Deli Kota Medan. *Jurnal Teknologi, Kesehatan, dan Ilmu Sosial*, 2 (2).
- Fauziah, N., Rafiyah, I., & Solehati, T. (2018). Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon In Bandung Indonesia. *NurseLine Journal*, 3 no. 2.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*.
- Gross. (2014). *Handbook of Regulation Emotion Second Edition*. New York: Guilford Press.
- Gross, & J. (2007). *Handbook of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press.
- Gross, J. J. (1998). The Emerging Field of Emotion Regulation: An Integrative Review. *Review of General Psychology*, 2, 271–299.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 348–362.
- Gunawan, H. (2016). *Pendidikan Karakter Konsep dan Implementasi*. Alfabeta.
- HaiBunda. (2023). Penyebab Gangguan Kecemasan Saat Hamil & Cara Mengatasinya. *HaiBunda.com*. <https://www.haibunda.com/kehamilan/20230405112124-49-301695/penyebab-gangguan-kecemasan-saat-hamil-cara-mengatasinya/amp>

- Hanim, L. M., & Ahlas, S. (2022). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11 (1).
- Hayat, A. (2014). Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah*, 12 (1).
- Hidayat, S. (2013). Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Jurnal Kesehatan: Wiraraja Medika*.
- Istioningsih, Wariska, L., & Widiastuti, Y. P. (2018). Status Psikologis Ibu Dengan Persalinan Prematur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6 (1), 13–18.
- Kaheksi. (2008). The Relationship between Coping, Social Support, Functional Disability and Depression in the elderly. *Jurnal Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta*.
- King, A. L. (2010). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*. Salemba Humanika.
- Kumalasari. (2012). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Latifah Nur Ahyani*. 1 (1).
- KumparanNews. (2023). Kenapa Ibu Hamil Sering Takut pada Banyak Hal? *Kumparan.com*.
- Mappiare, A. (2003). *Psikologi Remaja*. Usaha Nasional.
- Maramis, W. F. (2005). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Cetakan 9*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Melati, R., & Raudatussalamah. (2012). Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Motivasi Dalam Menjaga Kesehatan Selama Kehamilan. *Jurnal Psikologi*, 8 (2).
- Muhid, A. (2019). *5 Langkah Praktis Analisis Statistik Dengan Menggunakan SPSS For Windows* (2 ed.). Zifatama Jawara.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Jambura*, 3 no. 1.

- Muslihatun, S., & Estri, B. A. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Sikap Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Era Pandemi Di Puskesmas Jumo Temanggung. *Jurnal Kebidanan Indonesia, 14 (1)*.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., Greene, & B. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Erlangga.
- Nisfiannoor, M., & Kartika, Y. (2004). Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya Pada Remaja. *Jurnal Psikologi, 2 (2)*.
- Oktaviani, E., & Nugraheny, E. (2019). Dampak Kecemasan Pada Ibu Terhadap Proses Persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan, 6 (1)*.
- Oktaviansyah, A. D., & Psi, S. (2020). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pasinringi, M. A. A., Burhanuddin, A. S., Cholisa, F. A., Musa, N. I., & Safrina, E. S. (2021). Kontribusi Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kehamilan Pertama. *Jurnal Health Sains, 2 (11)*.
- Permatasari, D., Pramono, C., & Suyami. (2020). Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. *Motorik Journal Kesehatan*.
- Prajogo, S. L., & Yudiarso, A. (2021). Metaanalisis Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum. *Jurnal Psikologika, 26 (1)*.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Medisains: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan, 16 No. 1*.

- Rusdiana. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menghadapi Proses Persalinan Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Praktik Mandiri Bidan Sf Martapura Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10 (2).
- Saputra, A., Mubin, M. F. atkhul, & Sayono. (2013). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Pada Trimester Tiga Di Bps Ny. Murwati Tony Amd. Keb Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 6 (1), 24–35.
- Sarafino, E. P. (2008). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P. (2011). *Biopsychosocial Interactions*. Timothy W. Smith.
- Sari. (2014). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Suami dan Istri Dalam Menghadapi Kehamilan*. Universitas Indonesia.
- Sari, W. N. I. (2018). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Mlati II Sleman*. Universitas 'Aisyiyah.
- Setiawati, I., Qomari, S. N., & Daniati, D. (2022). Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14 no. 3.
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20 no. 4.
<https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>
- Sianipar, K. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan Primigravida Di Bidan Praktek Mandiri

- Kecamatan Bosar Maligas Kabupaten Simalungun. *Jurnal Health Reproductive*, 3 (1).
- Silaen, A. C., & Dewi, K. S. (2015). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Asertivitas. *Jurnal Empati*, 4 (2), 175–181.
- Sintya. (2022). *Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi Covid-19 Di Desa Baleadi Dan Wegil Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati*. Universitas Islam Sunan Agung.
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Sudaryono. (2017). *Metodologi Penelitian*. Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. CV Alfa Beta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Taniya, Jaelani, Setyo Dwi Andhini, C., & Susan, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8 No. 1.
- Thompson, R. A. (1994). *Emotion Regulation: A Theme In Search of Definition*. Monographs of The Society for Research In Child Development.
- Tursilowati, & Sulistyorini. (2007). Pengaruh Peran Serta Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Yogyakarta: Jurnal Kesehatan Surya Medika*.
- Umasugi, S. C. (2013). Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Religiusitas Dengan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Remaja. *Empaty*, 2 (1).

Usman, I. (2020). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kota Makassar*. Universitas Bosowa Makassar.

Videbeck. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC.

Wahyuni, A. T. L. D. (2021). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 17 (1).
<https://doi.org/10.32528/ins.v%vi%i.2262>

Yanuarini, T. A., Rahayu, D. E., & Hardiati, H. S. (2013). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2 (1).

Yuditia, A. (2022). *Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kualitas Hidup Pada Istri Menghadapi Masa Menopause*.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A