

**TERAPI *BEHAVIOR* DENGAN TEKNIK *EXTINCTION*
UNTUK MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF PADA
REMAJA DI DESA TARIK KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Maylina Putri Rachmanda
NIM. 04010321017



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maylina Putri Rachmanda

NIM : 04010321017

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Terapi Behavior dengan Teknik Extinction untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif pada Remaja di Desa Tarik Kabupaten Sidoarjo* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, Desember 2024
Yang Membuat Pernyataan



Maylina Putri Rachmanda
04010321017

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Maylina Putri Rachmanda
NIM : 04010321017
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Terapi *Behavior* dengan Teknik *Extinction*
untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif pada
Remaja di Desa Tarik Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, Desember 2024
Menyetujui Pembimbing,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 19601211 199203 2 001



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP.19770808 200710 1 004

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**TERAPI *BEHAVIOR* DENGAN TEKNIK *EXTINCTION* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA DI
DESA TARIK KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Disusun Oleh
Maylina Putri Rachmanda
NIM. 04010321017

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu

Tim Penguji

Penguji I

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 19601211 199203 2 001

Penguji II

Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP.19770808 200710 1 004

Penguji III

Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I.
NIP. 19790517 200901 1 007

Penguji IV

Drs. Suwatah, M.Si.
NIP. 19641215 201411 1 002

Mengetahui,
Dekan Fakultas



Dr. Moeh Choirul Arif, S. Ag. M. Fil.I.
NIP. 19510171998031001

iii

iii



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MAYLINA PUTRI RACHMANDA
NIM : 04010321017
Fakultas/Jurusan : FDK/BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
E-mail address : maylinarachmanda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

TERAPI *BEHAVIOR* DENGAN TEKNIK *EXTINCTION* UNTUK MENGURANGI

PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA DI DESA TARIK KABUPATEN SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Februari 2025

Penulis

(MAYLINA PUTRI RACHMANDA)

ABSTRAK

Maylina Putri Rachmanda, 04010321017. Terapi *Behavior* dengan Teknik *Extinction* untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif pada Remaja di Desa Tarik Kabupaten Sidoarjo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses pelaksanaan terapi *behavior* dengan teknik *extinction* untuk mengurangi perilaku konsumtif pada remaja di desa Tarik kabupaten Sidoarjo serta bagaimana perubahan perilaku dari pelaksanaan terapi *behavior* dengan teknik *extinction* untuk mengurangi perilaku konsumtif pada remaja di desa Tarik kabupaten Sidoarjo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif komparatif. Penelitian ini difokuskan pada perbandingan perubahan perilaku konseli sebelum dan setelah diberikan layanan konseling.

Hasil dari terapi *behavior* dengan teknik *extinction* untuk mengurangi perilaku konsumtif pada remaja dapat diketahui dari perubahan perilaku konseli sebelum dan sesudah melakukan sesi konseling. Sebelum konseling, konseli sulit mengendalikan kebiasaan membeli barang tidak penting, mengikuti tren tanpa mempertimbangkan kebutuhan, merasa tidak puas, dan terpengaruh lingkungan sosial yang mendorong perilaku boros. Setelah konseling, konseli mampu mengurangi kebiasaan konsumtif, mulai menabung, meningkatkan kualitas diri, memahami ketidakpuasan secara sehat, dan menjadi lebih percaya diri tanpa bergantung pada status sosial. Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi *behavior* dengan teknik *extinction* cukup membantu untuk mengurangi perilaku konsumtif pada remaja.

Kata Kunci: Terapi *behavior*, teknik *extinction*, perilaku konsumtif

ABSTRACT

Maylina Putri Rachmanda, 04010321017. *Behavior Therapy with Extinction Techniques to Reduce Consumerist Behavior Among Adolescents in Tarik Village, Sidoarjo Regency.*

The purpose of this research is to understand the process of implementing behavior therapy using the extinction technique to reduce consumerist behavior among adolescents in Tarik Village, Sidoarjo Regency, and to observe the behavioral changes resulting from the implementation of behavior therapy with the extinction technique in reducing consumerist behavior among adolescents in Tarik Village, Sidoarjo Regency.

The method used in this research is a qualitative approach with a descriptive comparative research design. This study focuses on comparing the behavioral changes of the counselees before and after receiving counseling services.

The results of behavioral therapy using the extinction technique to reduce consumptive behavior in adolescents can be observed through changes in the counselee's behavior before and after counseling sessions. Before counseling, the counselee struggled to control the habit of buying unnecessary items, followed trends without considering needs, felt dissatisfied, and was influenced by a social environment that encouraged extravagant behavior. After counseling, the counselee was able to reduce consumptive habits, start saving, improve self-quality, address dissatisfaction in a healthier way, and become more confident without relying on social status. From this explanation, it can be concluded that behavioral therapy using the extinction technique is quite effective in reducing consumptive behavior in adolescents.

Keyword: *Behavior therapy, extinction technique, consumerist behavior*

الملخص

ميلينا بٲري رحماندا، 04010321017. العلاج السلوكي بتقنية الإقصاء لتقليل السلوك الاستهلاكي لدى المراهقين في قرية تارك، محافظة سِدوْرُجُو.

تَحْتِ الْمُرَادِ هَذِهِ الدَّرَاسَةُ هُوَ مَعْرِفُهُ كَيْفِيَّةُ إِنْقَاذِ عِلَاجِ سُلُوكِيِّ بِتَقْنِيَةِ الإِجْهَاضِ لِتَقْلِيلِ السُّلُوكِ الإِسْتِهْلَاقِيِّ فِي الْمَرَاكِلِ العُمُرِيَّةِ فِي قَرْيَةِ تَارِكِ، قَاطِعَةِ صِدُوْرُجُو، وَكَيْفَ تَغْيِيرِ السُّلُوكِ نَتِيْجَةَ عِلَاجِ سُلُوكِيِّ بِتَقْنِيَةِ الإِجْهَاضِ لِتَقْلِيلِ السُّلُوكِ الإِسْتِهْلَاقِيِّ فِي قَرْيَةِ تَارِكِ، قَاطِعَةِ صِدُوْرُجُو.

المِنْهَجُ الَّذِي يُسْتَعْمَدُ فِي هَذَا الْبَحْثِ هُوَ الْمِنْهَجُ الْكُوَالِيْتِي مَعَ نَوْعِ الْبَحْثِ الْمَقَارِنِ الْوَصْفِي. يُرَكِّزُ الْبَحْثُ عَلَى مَقَارَنَةِ تَغْيِيرِ سُلُوكِ الْمِسْتَشَارِ قَبْلَ وَبَعْدَ تَقْدِيمِ خِدْمَاتِ الْإِرْشَادِ.

نَتَائِجُ الْعِلَاجِ السُّلُوكِيِّ بِاسْتِعْمَالِ تَقْنِيَةِ الْإِطْفَاءِ لِتَقْلِيلِ السُّلُوكِ الْإِسْتِهْلَاقِيِّ لَدَى الْمَرَاهِقِينَ يُمْكِنُ مَعْرِفَتُهَا مِنْ خِلَالِ التَّغْيِيرَاتِ فِي سُلُوكِ الْمِسْتَشَارِ قَبْلَ وَبَعْدَ جُلُوسَاتِ الْإِرْشَادِ. قَبْلَ الْإِرْشَادِ، كَانَ الْمِسْتَشَارِ يُوَاجِهُ صَعُوبَةً فِي التَّحَكُّمِ بَعَادَةَ شَرَاءِ الْأَشْيَاءِ غَيْرِ الضَّرُورِيَّةِ، وَيَتَّبِعُ الْإِتْجَاهَاتِ دُونَ النَّظَرِ إِلَى الْإِحْتِيَاجَاتِ، وَيَشْعُرُ بِعَدَمِ الرِّضَا، وَيَتَأَثَّرُ بِالْبِيئَةِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ الَّتِي تَشْجَعُ عَلَى السُّلُوكِ الْبَادِخِ. بَعْدَ الْإِرْشَادِ، أَصْبَحَ الْمِسْتَشَارِ قَادِرًا عَلَى تَقْلِيلِ الْعَادَاتِ الْإِسْتِهْلَاقِيَّةِ، وَبَدَأَ فِي الْإِدْخَارِ، وَتَحْسِينِ جُودَةِ الذَّاتِ، وَفَهْمِ عَدَمِ الرِّضَا بِشَكْلِ صَحِيحٍ، وَأَصْبَحَ أَكْثَرَ ثِقَةً بِالنَّفْسِ دُونَ الْإِعْتِمَادِ عَلَى الْوَضْعِ الْاجْتِمَاعِيِّ مِنْ هَذَا التَّوْضِيحِ يُمْكِنُ الْاسْتِنْتَاجُ أَنَّ الْعِلَاجَ السُّلُوكِيَّ بِاسْتِعْمَالِ تَقْنِيَةِ الْإِطْفَاءِ يَسَاعِدُ بِشَكْلِ كَبِيرٍ فِي تَقْلِيلِ السُّلُوكِ الْإِسْتِهْلَاقِيِّ لَدَى الْمَرَاهِقِينَ.

كلمات رئيسية: علاج السلوك، تقنية الانقراض، السلوك الاستهلاكي



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

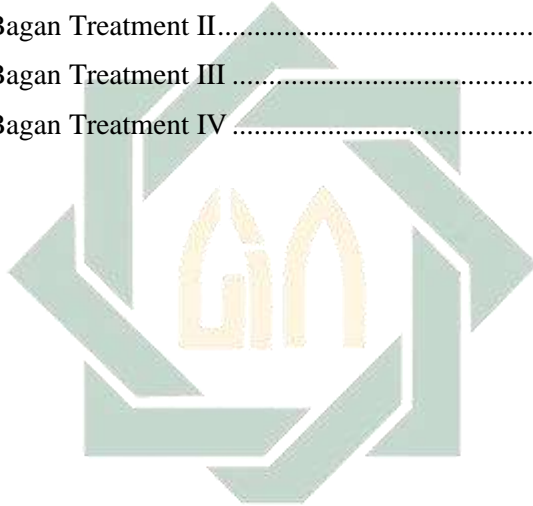
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
المخلص	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR TRANSLITERASI	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Konsep	10
1. Terapi <i>Behavior</i>	10
2. Teknik <i>Extinction</i>	11

3. Perilaku Konsumtif	12
F. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II	15
KAJIAN TEORETIK.....	15
A. Terapi <i>Behavior</i>	15
B. Teknik <i>Extinction</i>.....	22
C. Perilaku Konsumtif.....	31
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	42
BAB III.....	48
METODE PENELITIAN.....	48
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	48
B. Objek dan Lokasi Penelitian.....	48
C. Jenis dan Sumber Data.....	49
D. Teknik Pengumpulan Data.....	51
E. Teknik Validitas Data.....	53
F. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV.....	57
PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....	57
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	57
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	57
2. Identitas Peneliti.....	57
3. Identitas Konselor	58
4. Identitas Konseli	60

5. Sifat dan Karakter Konseli	60
6. Data Teori dan Lapangan	62
B. Penyajian Data	63
1. Proses Penerapan Terapi <i>Behavior</i> Dengan Teknik <i>Extinction</i> Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Remaja di Desa Tarik Kabupaten Sidoarjo.....	63
2. Dampak Perubahan Perilaku dari Penerapan Terapi <i>Behavior</i> Dengan Teknik <i>Extinction</i> untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif pada Remaja di Desa Tarik Kabupaten Sidoarjo....	92
C. Analisis Data.....	96
1. Perspektif Teoretik	96
2. Perspektif Dakwah Islam	102
BAB V	105
PENUTUP	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Rekomendasi	106
C. Keterbatasan Penelitian.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Bagan Munculnya Masalah	66
Bagan 4.2 Bagan Masalah	72
Bagan 4.3 Bagan Treatment I	73
Bagan 4.4 Bagan Treatment II	77
Bagan 4.5 Bagan Treatment III	82
Bagan 4.6 Bagan Treatment IV	86



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Turnitin.....	116
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	117
Lampiran 3 Surat Pemberitahuan Izin Penelitian.....	118
Lampiran 4 Berita Acara Seminar Proposal.....	119
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi.....	120
Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data.....	121
Lampiran 7 Dokumentasi.....	127



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aanisaturahmah 'Aziza, 'PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK SELF-MANAGEMENT TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA SISWA KELAS XI MA NURUL ISLAM TENGARAN', *Jurnal Psikoedukasia*, 1.3 (2024), 632–51
- Agustina, Latifah Agustina, Leni Kirani Leni, Moh. Ilham, and Novie Andriani Zakariya, 'Perilaku Konsumtif Dalam Belanja Online Memasuki Era 5.0 Dalam Perspektif Manajemen Dan Nilai-Nilai Islam', *Mudabbir: Jurnal Manajemen Dakwah*, 4.2 (2023), 164–76 <<https://doi.org/10.20414/mudabbir.v4i2.8902>>
- Akbar, Wahyu, 'Penerapan Teknik Extinction Dan Punishment Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Anak Usia 4-6 Tahun', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7.3 (2023), 21647–62 <<https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/9749%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/download/9749/7919>>
- Alang, Haq Asrul, 'Teknik Pelaksanaan Terapi Perilaku (Behaviour)', *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 7.1 (2020), 22–41
- Al-qur'an.
- Annisa, Princess, M Amin Sihabuddin, and Zhila Jannati, 'Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik Extinction Untuk Mengatasi Egosentris Pada Remaja Di Panti Asuhan Bunda', *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 1.3 (2023), 189–94
- Ansani, and H. Muhammad Samsir, 'Teori Pemodelan Bandura', *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2.7 (2022), 3067–80 <<https://doi.org/10.55927/mudima.v2i7.692>>
- Antoni, Andri, 'Implementasi Teori Operant Conditioning B.F. Skinner Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam', *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5.1 (2024), 181–91 <<https://doi.org/10.31943/counselia.v5i1.84>>
- Arifudin, Opan, Juhadi, Yayan Sofyan, Rahman Tanjung, and Fenny Damayanti Rusmana, 'Pengaruh Kelas Sosial, Pengalaman Dan

Gaya Hidup Terhadap Perilaku Penggunaan Kartu Kredit', *Ilmiah MEA*, 5.1 (2021), 286–98
<<http://www.journal.stiemb.ac.id/index.php/mea/article/view/868/381>>

Armayani, Ely, Hafizah Wichayani Rawi, Nur Ainun, and Yenti Arsini, 'Systematika Review : Penerapan Konseling Individu Dengan Teknik REBT Dalam Membentuk Karakter Disiplin Siswa', *SUBLIM: Jurnal Pendidikan*, 02.02 (2023), 230–37
<<https://ummaspul.e-journal.id/Sublim>>

Asrun, Nicky Armayfa, and Ade Gunawan, 'Pengaruh Gaya Hidup Dan Media Sosial Terhadap Perilaku Konsumtif Generasi Z Di Kota Medan Dengan Literasi Keuangan Sebagai Media Intervening', *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Keuangan*, 5.1 (2024), 173–86 <<https://doi.org/10.51805/jmbk.v5i1.205>>

B, Aryanto. 2017. *Psikologi Konsumtif dan Pengaruhnya terhadap Keuangan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

B. Bachri, 'Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif', *Teknologi Pendidikan*, 10 (2010), 46–62

Bewani, Masrurah, 'Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan', *Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 3.3 (2019), 209–22

Dewi, Aniska, 'PENGARUH KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK EXTINCTION TERHADAP PENURUNAN PERILAKU KECURANGAN AKADEMIK PADA PESERTA DIDIK KELAS XI IPS DI SMA YP UNILA BANDAR LAMPUNG', *Skripsi*, 3.1 (2020), 641
<<http://dx.doi.org/10.1038/s41421-020-0164-0>>
<<https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027>>
<www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>
<<http://dx.doi.org/10.1038/s41467-020-15507-2>>
<<http://dx.doi.org/10.1038/s41587-020-05>>

Diananda, Amita, 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal ISTIGHNA*, 1.1 (2019), 116–33
<<https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>>

- Dilasari, Dilasari, Sri Mulyati, and Asep Kurniawan, 'Pengaruh Financial Literacy, Life Style, Locus of Control Dan Demografi Terhadap Perilaku Konsumtif Generasi Milenial Di Kota Subang', *JASS (Journal of Accounting for Sustainable Society)*, 2.02 (2021), 56–77 <<https://doi.org/10.35310/jass.v2i02.671>>
- Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif Ekonomi, Analisis, and Chandra Kurniawan, 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif Ekonomi Pada Mahasiswa', *Jurnal Media Wahana Ekonomika*, 13.Vol. 13 No. 4 (2020): Jurnal Media Wahana Ekonomika, 4, Januari 2017 (2020), 1–12 <<https://jurnal.univpgr-palembang.ac.id/index.php/Ekonomika/article/view/2709/2520>>
- Fariyah, Isna Umroatul, and Ari Purnomo Endah Aflahani, 'Pengaruh Modifikasi Perilaku Penghapusan (Extinction) Pada Perilaku Membanting Pintu & Melempar Barang Saat Marah Pada Anak Usia 5-6 Tahun', *Jurnal Lentera Anak*, 2.2 (2021), 43–60 <<https://ejournal.unisnu.ac.id/jla/article/view/3106>>
- Fatmawati, Dewi, 'Pola Konsumsi Perempuan Migran Madura (Studi Fenomenologi Di Kelurahan Kemayoran Baru Dka, Kecamatan Krembangan, Kota Surabaya)', *Jurnal Analisa Sosiologi*, 9 (2020), 21–56 <<https://doi.org/10.20961/jas.v9i0.39818>>
- Handoko, Hani T, Sari Wahyuni, and Harnida W Adda, 'Reviewer Fmi-8 Palu'
- Hanifaturrohmah, Zulvia, and Wikan Galuh Widyarto, 'Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Siswa Kelas XI IPS SMAN 2 Trenggalek', *Anterior Jurnal*, 21.2 (2022), 101–13 <<https://doi.org/10.33084/anterior.v21i2.3498>>
- Haryadi, Rudi, and Cindi Cludia, 'Pentingnya Psikologi Pendidikan Bagi Guru', *Academy of Education Journal*, 12.2 (2021), 275–84 <<https://doi.org/10.47200/aej.v12i2.448>>
- Hasan, Maulana, and Hasan Mud'is, 'Pengaruh Pikiran Positif

Terhadap Kesehatan Mental: Suatu Analisis Konseptual’, *Fastabiq: Jurnal Studi Islam*, 3.1 (2022), 40–55
<<https://doi.org/10.47281/fas.v3i1.105>>

Hatimatunnisani, Hani, Aurora Pradipta, Wulan Zahra, Marizca Amalia, and Linda Putri, ‘Pengaruh Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Perguruan Tinggi Di Bandung’, *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Manajemen (Eko-Bisma)*, 3.1 (2024), 263–68
<<https://doi.org/10.58268/eb.v3i1.87>>

H, Bakhrudin Al. 2022. *Panorama Teori-teori Konseling Modern dan Postmodern*. Malang: Media Nusantara Creative.

Herman, ‘Keefektifan Konseling Kelompok Dengan Teknik Extinction Dalam Mereduksi Kenakalan Remaja’, *Skripsi*, 2.1 (2024), 73–80

Hijrianti, Udi Rosida, and Andi Muthiah Fitriani, ‘Peran Konformitas Sebagai Mediator Hubungan Harga Diri Dan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa’, *Mediapsi*, 6.1 (2020), 48–59
<<https://doi.org/10.21776/ub.mps.2020.006.01.6>>

Husnia Annafile, Fila, and Luthfiatuz Zuhroh, ‘Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Universitas Islam Raden Rahmat Malang’, *Psikodinamika - Jurnal Literasi Psikologi*, 2.1 (2022), 20–27
<<https://doi.org/10.36636/psikodinamika.v2i1.894>>

Jannah, Syaifatul, Siti Azhara, and Moh. Wardi, ‘Desensitisasi Sistematis: Upaya Kuratif Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Seorang Konseli Penderita Glossophobia’, *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)*, 9.2 (2022), 221–32
<<https://doi.org/10.15408/jpa.v9i2.25243>>

Khairinal, Khairinal, Siti Syuhada, and Rissa Stepiani Sitingjak, ‘Pengaruh Media Sosial, Konformitas, Dan Pendidikan Ekonomi Keluarga, Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa Kelas XI Smk 1 Kota Jambi Tahun Pelajaran 2021/2022’, *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3.2 (2022), 923–38

- Lestari, Wenny A, and Christina Erriana Putri, 'Pengelolaan Perilaku Tantrum Oleh Ibu Terhadap Anak Usia 12-48 Bulan', *Proyeksi*, 16.1 (2021), 208–19
- Lestarina, Eni, Hasnah Karimah, Nia Febrianti, Ranny Ranny, and Desi Herlina, 'Perilaku Konsumtif Di Kalangan Remaja', *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2.2 (2017), 1–6 <<https://doi.org/10.29210/3003210000>>
- Luas, Gracela Natasha, Spto Irawan, and Yustinus Windrawanto, 'Pengaruh Konsep Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa', *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 13.1 (2023), 1–7 <<https://doi.org/10.24246/j.js.2023.v13.i1.p1-7>>
- Lutfiah, Lutfiah, Muhammad Basri, and Heni Kuswanti, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Ppapk Fkip Universitas Tanjungpura Pontianak', *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11.3 (2022), 1–10 <<https://doi.org/10.26418/jppk.v11i3.53456>>
- Maulana, Irfan, Jovanna Merseyside br. Manulang, and Ossya Salsabila, 'Pengaruh Social Media Influencer Terhadap Perilaku Konsumtif Di Era Ekonomi Digital', *Majalah Ilmiah Bijak*, 17.1 (2020), 28–34 <<https://doi.org/10.31334/bijak.v17i1.823>>
- Mirawati, *Modifikasi Perilaku Anak Berkebutuhan Khusus*, 2020
- Monica, Mega Aria, Nova Erlina, and Putri Reza Rahmaniar, 'Penerapan Konseling Behavioral Menggunakan Teknik Kontrak Perilaku Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Belajar', *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4.1 (2022), 49–54 <<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.146>>
- Mujahidah, A. Nooriah, 'Analisis Perilaku Konsumtif Dan Penanganan (Studi Kasus Pada Satu Peserta Didik Di Smk Negeri 8 Makasar)', *Analisis Perilaku Konsumtif Dan Penanganan*, 2020, 4 <<http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/18970%0A>>

- Mulyadi. 2018. *Pendekatan Empatik dalam Konseling: Teori dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Psikologi.
- Musyirifin, Zaen, 'Implementasi Sifat-Sifat Rasulullah Dalam Konseling Behavioral', *Al - Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 11.2 (2020), 151–59
<<https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alirsyad/article/view/2088>>
- M, Suhartono. 2022. *Terapi Perilaku: Pendekatan Teoritis dan Praktis*, Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Nazarudin, Hamzah, and Tantri Widiastuti, 'Gaya Hidup Hedonisme Dan Perilaku Konsumtif Remaja Putri Kota Kupang', *Jurnal Ilmiah Aset*, 24.1 (2022), 29–35
<<https://doi.org/10.37470/1.24.1.198>>
- Niar, Rakhma, and Muhammad Farid, 'EFEKTIFITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF SISWA SMAN 1 BALONGPANGGANG Rakhma Niar Dwi Rahardianti Abstrak Konseling Kelompok Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif', *Jurnal BK Unesa*, 2024, 1–8
- Nurcholis Abdullah. 2015. *Psikologi Perilaku: Teori dan Aplikasinya dalam Terapi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Perilaku, Modifikasi, 'Makalah: MODIFIKASI PERILAKU, Sunardi, PLB FIP UPI, 2020', 2020, 1–9
- Permanarian, S., & Assjari, M., 'Teori-Teori Konseling: Adaptasi Untuk Anak Berkebutuhan Khusus', *Pbl Fip Upi*, 2008, 1–52
- R, Maylina Putri. Hasil Observasi pada Tanggal 3 Agustus 2024.
- R, Maylina Putri. Hasil Wawancara pada Tanggal 14 Agustus 2024.
- R, Maylina Putri. Hasil Wawancara pada tanggal 26 Oktober 2024.
- R, Maylina Putri. Hasil Wawancara pada tanggal 08 Desember 2024.

- Rimadani, E S, T M Anggriana, and ..., 'Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Contextual Model Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Mahasiswa', *Prosiding Seminar* ..., 4.1 (2022), 11–17 <<http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SNBK/article/view/2289%0Ahttp://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SNBK/article/viewFile/2289/1894>>
- Sanyata, Sigit, 'Paradigma Bimbingan Dan Konseling: Pergeseran Orientasi Dari Terapeutik-Klinis Ke Preventif- Perkembangan', *Paradigma: Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling*, VIII.15 (2012), 95–114
- Septiani, Maya Nadia, 'Pengaruh Bimbingan Dan Konseling Individu Terhadap Perilaku Konsumtif Remaja', *Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 7.2 (2019), 167–90 <<https://doi.org/10.15575/irsyad.v7i2.877>>
- Seto Mulyadi, Warda Lisa, Astri Nur Kusumasutri, *Psikologi Kepribadian Kognitif, Psikodimensia*, 2019, XVIII
- Siti Rahmawati, and Arrafunnisa Fadhila, 'Implementasi Pemunahan Operan (Operant Extinction) Untuk Menurunkan Perilaku Tantrum Pada Anak', *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 7.1 (2022), 80–90 <<https://doi.org/10.36805/psychopedia.v7i1.2372>>
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D)*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Soedarmadji, Hartono. 2015. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- Syamsuri, Syamsuri, 'Pendekatan Islam Dalam Pembangunan Ekonomi: Satu Konsep Menuju Kesejahteraan Umat', *El-Barka: Journal of Islamic Economics and Business*, 2.1 (2019), 25 <<https://doi.org/10.21154/elbarka.v2i1.1624>>
- Tarmizi, Rahmadi, and Yeni Karneli, 'Konseling Individual Dengan Pendekatan Realitas Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif (Studi Kasus Pada Siswa Sekolah Di Medan)', *Counsnesia*

Indonesian Journal Of Guidance and Counseling, 2.1 (2021), 31–40 <<https://doi.org/10.36728/cijgc.v2i1.1433>>

Teknik, Penerapan, Extinction Pada, Remaja Yang, and Kecanduan Game Online, ‘Penerapan Teknik Extinction Pada Remaja Yang Kecanduan Game Online’, *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1 (2024), 25–33

Triyana, T, A Asnaini, and M Polindi, ‘Analisis Perilaku Konsumtif Pengguna Layanan Buy Now Pay Later Dalam Konsep Konsumsi Menurut Muhammad Abdul Mannan’, *Jesya (Jurnal ...)*, 7.2 (2024), 1445–56 <<https://jurnal.stiealwashliyahsibolga.ac.id/index.php/jesya/article/view/1605>>

Wulandari, Tri, Dina Hajja Ristianti, Beni Azwar, Sumarto, and Institut Agama Islam Negeri Curup, ‘Integrasi Teori Behavior Dalam Konseling Individu Dan Kelompok’, *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwa*, 05.01 (2024), 72–82

Willis, Sofyan. 2004. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta.

W,S Winkel, Hastuti. 2005. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*, Yogyakarta: Media Abadi.

Yahya, Adibah, ‘Determinan Perilaku Konsumtif Mahasiswa’, *Jurnal Pengembangan Wiraswasta*, 23.1 (2021), 37 <<https://doi.org/10.33370/jpw.v23i1.506>>

Y, Edi & Junaidi. 2021. *Strategi Perubahan Perilaku Konsumtif Melalui Konseling dan Terapi Perilaku pada Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Yuhani`ah, Rohmi, ‘Psikologi Agama Dalam Pembentukan Jiwa Agama Remaja’, *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 1 (2021), 12–42 <<https://doi.org/10.58561/jkpi.v1i1.5>>