

**PENGEMBANGAN MODUL “AKU PEREMPUAN AKU  
BERKARIR“ MELALUI TEKNIK BIBLIOTERAPI  
QUR’ANI UNTUK MENINGKATKAN PERENCANAAN  
KARIR DI SMA PLUS AL-FATIMAH BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

**Oleh :**

**Tina Ayu Rahma  
04020321084**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
JURUSAN DAKWAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
SURABAYA**

**2025**

# PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tina Ayu Rahma  
NIM : 04020321084  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Pengembangan "AKU PEREMPUAN AKU BERKARIR" Melalui Teknik Biblioterapi Qur'ani Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir di SMA Plus Al Fatimah Bajunegoro* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditentukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 21 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Tina Ayu Rahma  
NIM. 04020321084

# LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Tina Ayu Rahma  
NIM : 04020321084  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Pengembangan Modul Konseling Feminis  
Melalui Teknik Biblioterapi Qur'ani Untuk  
Meningkatkan Perencanaan Karir di SMA  
Plus Al Fatimah Bojonegoro

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 21 Februari 2025

*Menyetujui,*

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. H. Raguwan Albair, M.Pd.  
NIP. 196303031992032002



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.  
NIP. 197311212005011002

# LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENGEMBANGAN MODUL "AKU PEREMPUAN AKU  
BERKARIR" MELALUI TEKNIK BIBLIOTERAPI QUR'ANI UNTUK  
MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR DI SMA PLUS  
AL-FATMAH BOJONEGORO

### SKRIPSI

Tina Ayu Rahma (04020321084)

telah dibuat dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu  
pada tanggal 06 Maret 2025

### Tim Penguji

Pengaji I

Dr. Hj. Ragwan Albani, M.Fil.I  
NIP 196303031992032002

Pengaji II

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.  
NIP 197311212005011002

Pengaji III

Dr. Arif Azzur Rafiq, S.Sos.I.,  
S.Pd., M.Pd., Kons.  
NIP 197708082007101004

Pengaji IV

Amriana, S.Sos.I., M.Pd.  
NIP 198904112020122019

11 Maret 2025



2025

Dr. Arif, S.Ag., M.Fil.I  
NIP 190171098031001



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpust@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tina Ayu Rahma  
NIM : 04020321084  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam  
E-mail address : tiinaayuuu@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

**Pengembangan Modul “Aku Perempuan Aku Berkarir“ Melalui Teknik Biblioterapi Qur’ani Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir di SMA Plus Al-Fatimah Bojonegoro**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Maret 2025

Penulis

( Tina Ayu Rahma )

## ABSTRAK

Tina Ayu Rahma, NIM. 04020321084, 2025. Pengembangan modul “AKU PEREMPUAN AKU BERKARIR“ Melalui Teknik Biblioterapi Qur’ani Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Siswi di SMA Plus Al Fatimah Bojonegoro.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengembangan dan efektivitas “AKU PEREMPUAN AKU BERKARIR“ melalui teknik biblioterapi qur’ani untuk meningkatkan perencanaan karir siswi di SMA Plus Al Fatimah Bojonegoro. Modul ini dirancang untuk memberikan wawasan dan motivasi kepada siswi agar menjadi pribadi yang semangat berkarir dan semangat merencanakan dengan tetap berlandaskan pada nilai-nilai Islam.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* dengan menyelesaikan 9 dari 10 tahapan. Dalam penelitian ini, pengembangan dilakukan dengan meneliti dan menguji untuk menciptakan produk baru berupa modul konseling dengan pendekatan biblioterapi qur’ani sebagai upaya untuk meningkatkan perencanaan karir.,

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Proses pengembangan modul “Aku Perempuan Aku Berkarir“ melalui teknik biblioterapi untuk meningkatkan perencanaan karir siswi di SMA Plus Al Fatimah Bojonegoro meliputi ; a) Identifikasi potensi dan masalah, b) Pengumpulan data, c) Desain produk, d) Validasi desain, e) Perbaikan desain, f) Uji coba produk, g) Revisi produk, h) Uji Pemakaian, dan i) Revisi Produk. 2) Efektivitas pengembangan modul ditunjukkan dengan adanya peningkatan skor pemahaman siswi sebelum dan sesudah pemberian *treatment* melalui modul ini serta pengisian refleksi diri dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan peneliti.

**Kata Kunci:** Biblioterapi Qur’ani, Perencanaan Karir, Siswi SMA

## **ABSTRACT**

Tina Ayu Rahma, NIM. 04020321084, 2025. *Development of “Aku Perempuan Aku Berkarir” Through Qur'ani Bibliotherapy Techniques to Improve Career Planning of Students at SMA Plus Al Fatimah Bojonegoro.*

*This study aims to determine the development process and effectiveness of “Aku Perempuan Aku Berkarir” through the Qur'ani bibliotherapy technique to improve the career planning of female students at SMA Plus Al Fatimah Bojonegoro.*

*The research method used is Research and Development by completing 9 out of 10 stages. In this study, the development is carried out by researching and testing to create a new product in the form of a counseling module with a Qur'anic bibliotherapy approach as an effort to improve career planning.*

*The results of this study show that 1) The process of developing the module "I Am a Woman, I Have a Career" through bibliotherapy techniques to improve the career planning of students at SMA Plus Al Fatimah Bojonegoro includes; a) Identification of potentials and problems, b) Data collection, c) Product design, d) Design validation, e) Design improvement, f) Product testing, g) Product revision, h) Usage test, and i) Product revision. 2) The effectiveness of module development is shown by an increase in students' comprehension scores before and after the provision of treatment through this module and filling in self-reflection by answering questions given by researchers.*

**Keywords:** *Qur'anic Bibliotherapy, Perencanaan Karir, Student Senior High School.*

## الملخص

تينا أبو رحمة, م, 04010321028 تطوير وحدة الإرشاد النسوي من خلال تقنيات العلاج بالكتب القرآني لتحسين التخطيط الوظيفي للطلاب في مدرسة الفاطمية بلس العالية، بوجونيجورو

هدف هذه الدراسة إلى تحديد عملية تطوير وفعالية "أنا امرأة لدي مهنة" من خلال تقنية العلاج بالقرآني لتحسين التخطيط الوظيفي للطالبات في مدرسة الفاطمية بلس العالية، بوجونيجورو تم تصميم هذه الوحدة لتوفير البصيرة والتحفيز للطلاب ليصبحوا أفراداً شغوفين بحياتهم المهنية ومتحمسين للتخطيط مع الاستمرار في البناء على القيم الإسلامية .

طريقة البحث المستخدمة هي البحث والتطوير من خلال إكمال 9 من أصل 10 مراحل ، بما في ذلك؛ (1) تحديد الإمكانيات والمشاكل ، (2) جمع البيانات ، (3) تصميم المنتج ، (4) التحقق من صحة التصميم ، (5) تحسين التصميم ، (6) اختبار المنتج ، و (7) مراجعة المنتج ، (8) اختبار المنتج ، و (9) مراجعة المنتج .

تظهر نتائج هذه الدراسة أن عملية تطوير هذه الوحدة مناسبة للاستخدام كوسيط استشاري من خلال إجراء اختبارات استخدام المنتج على طلاب الصف الحادي عشر من تحفظ القرآن مدرسة الفاطمية بلس العالية، والحصول على تقييم صالح للغاية في قياس ملاءمة وجدوى وفعالية الوحدة التي تم تطويرها. تظهر فعالية تطوير الوحدة من خلال زيادة درجات فهم الطلاب قبل وبعد تقديم المكافآت من خلال هذه الوحدة بالإضافة إلى ملء التأمل الذاتي من خلال الإجابة على الأسئلة التي يقدمها الباحث.

**الكلمات المفتاحية:** مكتبة القرني, التخطيط الوظيفي, طلاب المدارس العالية



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
DAFTAR TRANSLITERASI .....	xx
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Definisi Konsep Produk.....	16
F. Sistematika Pembahasan .....	21
BAB II .....	23
KAJIAN TEORITIK .....	23
A. Kajian Perspektif Teoritik.....	23

1.	Pengembangan Modul.....	23
a.	Pengertian Pengembangan Modul .....	23
b.	Kelebihan dan Kekurangan Modul .....	25
c.	Model Pengembangan Modul.....	26
2.	Teknik Biblioterapi Qur'ani .....	30
a.	Pengertian Biblioterapi Qur'ani.....	30
b.	Sejarah Biblioterapi .....	31
c.	Tujuan Biblioterapi .....	32
d.	Keunggulan dan Keterbatasan Biblioterapi .....	33
e.	Tahapan-tahapan Biblioterapi .....	34
3.	Perencanaan Karir .....	35
a.	Pengertian Perencanaan Karir.....	35
b.	Tujuan Perencanaan Karir.....	37
c.	Faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir .....	37
d.	Aspek dan Indikator Perencanaan Karir .....	38
e.	Langkah-langkah dalam Perencanaan Karir .....	38
B.	Kajian Perspektif Dakwah Islam .....	39
1.	Al Qur'an dan Keutamaannya .....	39
2.	Ayat Al Qur'an tentang Perencanaan Karir Perempuan .....	40
a.	Surat An Nisa' Ayat 32.....	40
b.	Surat An Nahl Ayat 97 .....	42
c.	Surat Al Qashas Ayat 26 .....	43
C.	Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	44

D. Orisinalitas dan Pemosisian Karya.....	50
BAB III.....	52
METODE PERANCANGAN .....	52
A. Konsep Karya Kreatif.....	52
1.    Bentuk dan Jenis Karya.....	52
2.    Rancangan Subtansi Karya.....	52
3.    Teknik Penyiapan Karya.....	57
B. Desain Media Produk.....	59
1.    Pemilihan Media dan Alasan .....	59
2.    Khalayak Sasaran .....	60
C. Tahapan Produksi .....	61
1.    Pra Produksi .....	64
a.    Potensi Masalah.....	64
b.    Pengumpulan Data.....	64
2.    Produksi.....	65
a.    Desain Produk.....	65
b.    Validasi Desain .....	66
c.    Perbaikan Desain .....	68
3.    Pasca Produksi.....	68
a.    Uji Coba Produk .....	68
b.    Revisi Produk.....	68
BAB IV.....	69
EKSEKUSI KARYA KREATIF DAN PEMBAHASAN .....	69
A. Deskripsi Produk Karya Kreatif .....	69

1.	Nilai Dakwah.....	69
2.	Faktor Pendukung.....	70
3.	Faktor Penghambat.....	71
4.	Peluang Pengembangan Produk .....	71
B.	Pembahasan Karya Kreatif (Analisis Data).....	72
1.	Identifikasi Potensi dan Masalah .....	73
2.	Pengumpulan Data.....	74
3.	Desain Produk.....	75
4.	Validasi Desain .....	87
5.	Perbaikan Desain .....	91
6.	Uji Coba.....	96
7.	Revisi Produk.....	98
8.	Uji Pemakaian.....	100
9.	Revisi Produk.....	106
10.	Produksi Massal.....	108
BAB V	PENUTUP .....	109
A.	Kesimpulan.....	109
B.	Rekomendasi.....	110
C.	Keterbatasan Penelitian .....	110
DAFTAR	PUSTAKA .....	111
LAMPIRAN-	LAMPIRAN .....	118

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert Sugiyono .....	58
Tabel 4. 1 Kategori Kevalidan Hasil Skor.....	88
Tabel 4. 2 hasil Skor Uji Ahli.....	89
Tabel 4. 3 Daftar Subjek Uji Coba .....	97
Tabel 4. 4 Hasil Skor Uji Coba Produk .....	97
Tabel 4. 5 Skor Nilai dengan Skala Likert .....	101
Tabel 4. 6 Kriteria penilaian angket .....	102
Tabel 4. 7 Hasil Pretest Postest Siswi.....	102
Tabel 4. 8 Respon Peningkatan Pemahaman Perencanaan Karir Siswi .....	105

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Sampul Tampak Depan .....	53
Gambar 3. 2 Langkah-Langkah Penggunaan Metode Research And Development (R&D). .....	63
Gambar 4. 1 Desain Sampul Tampak Depan .....	76
Gambar 4. 2 Isi Kata Pengantar.....	77
Gambar 4. 3 Isi Prolog.....	78
Gambar 4. 4 Isi Bagian I.....	79
Gambar 4. 5 Isi Bagian II .....	80
Gambar 4. 6 Isi Bagian III.....	81
Gambar 4. 7 Isi Bagian IV.....	82
Gambar 4. 8 Isi Bagian V.....	83
Gambar 4. 9 Isi Bagian VI.....	85
Gambar 4. 10 Isi Bagian VII .....	86
Gambar 4. 11 Isi Epilog.....	87
Gambar 4. 12 Revisi Desain Sampul.....	92
Gambar 4. 13 Revisi Daftar Isi .....	92
Gambar 4. 14 Revisi Bagian What Do You Get.....	93
Gambar 4. 15 Revisi Konsistensi Kata.....	93
Gambar 4. 16 Revisi Penegasan Bagian II .....	94
Gambar 4. 17 Revisi Meringkas Bagian III-V .....	94
Gambar 4. 18 Revisi Prosedur Proses Refleksi .....	95
Gambar 4. 19 Revisi Isi Pertanyaan Refleksi .....	95
Gambar 4. 20 Revisi Konsistensi Bahasa.....	96
Gambar 4. 21 Revisi Spasi .....	96
Gambar 4. 22 Revisi Bagian Refleksi Diri Dari Para Siswi .....	99
Gambar 4. 23 Revisi Desain Sampul Dari Para Siswi.....	107
Gambar 4. 24 Revisi Penambahan Tokoh Inspiratif.....	108

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	118
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	119
Lampiran 3 Lembar Penilaian Validitas Uji Ahli Konseling Islam	120
Lampiran 4 Lembar Penilaian Validitas Uji Ahli Konseling Karir	121
Lampiran 5 Lembar Penilaian Validitas Uji Ahli Media Konseling	122
Lampiran 6 Lembar Penilaian Validitas Uji Ahli (Guru BK) .....	123
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin.....	124
Lampiran 8 Angket Pretest Posttest.....	125
Lampiran 9 Hasil Pretest Siswi .....	127
Lampiran 10 Hasil Posttest Siswi.....	128
Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Coba Produk.....	129
Lampiran 12 Dokumentasi .....	130



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Nizar Rangkuti. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Ptk, Dan Penelitian Pengembangan, Ed. Mara Samin Lubis (Bandung: Citapustaka Media, 2016), 237.,*
- Aisy, Rihadatul. "Pemaknaan Ayat-Ayat Al Qur'an Pada Penderita Gangguan Kecemasan (Studi Living Qur'an Dalam Biblioterapi Qur'an Di Komunitas Biblioterapi Indonesia)." *Skripsi* (2021): 1–23.
- Alifiulahtin Utaminingsih. "Gender Dan Wanita Kari - Alifiulahtin Utami.Pdf," (2017).
- Amalia, Resqy, Asniar Khumas, And Ahmad Ridfah. "Efektivitas Bibliotherapy Dalam Meningkatkan Makna Hidup Narapidana Pada Lapas Kelas Ii B Takalar." *Jurnal Psikologi Forensik Indonesia* 2, No. 1 (2022): 62–69.
- Andhika Ma'arij, Dkk. "Manajemen Sumber Daya Manusia Perencanaan Karir." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo* 5, No. 1 (2021): 1–8.
- Apriliana, Tiya, And Urotul Aliyah. "Pengaruh Teknik Biblioterapi Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Tarakan Tahun Pelajaran 2018/2019." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo* 1, No. 1 (2019): 31–33.
- Arifin, Samsul, And Firmansyah Firmansyah. "Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Kesempatan Kerja Terhadap Pengangguran Di Provinsi Banten." *Jurnal Ekonomi-Qu* 7, No. 2 (2017).
- Aristo Rahadi Purwanto, Dkk. *Pengembangan Modul.*(Jakarta: Depdiknas, (2007).
- Aulia, Nissa, Ni Ketut Suarni, And I Ketut Dharsana. "Pengembangan Konseling Karir John Holland Dengan Teknik Modeling Untuk



Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia* 7, No. 1 (2022): 1-10.  
[https://Ejournal2.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Jurnal\\_Bk](https://Ejournal2.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Jurnal_Bk).

Ayu, Maria Ni Komang, I Gde Dhika Widarnandana, And Diah Widiawati Retnoningtias. “Pentingnya Perencanaan Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir.” *Psikostudia : Jurnal Psikologi* 11, No. 3 (2022): 341.

Bradley T. Erford. *40 Tehnik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015), : 287.

Bunda Susan. *Biblioterapi Untuk Pengasuhan Karakter Anak Dengan Kisah*. (Jakarta: Pt.Mizan Publika, 2017).

Cahyani, Rindhi Ekha, And Cipto Hadi. “Pengambilan Keputusan Karir Ditinjau Dari Dukungan Sosial Orang Tua Dan Teman Sebaya Pada Siswa.” *Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi* 3, No. 2 (2024): 53–61.

Darmiati, Sudarmi Suud B, And Dodi Priyatmo Silondae. “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Perencanaan Karir Siswa Smkn 1 Kendari. Oleh.” *Jurnal Bening* 1 (2017): 123–132.

Departemen Pendidikan Nasional. *Teknik Belajar Dengan Modul*. Jakarta:Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah. (2017).

Dewi, Inggriane Puspita, Redita Aida Suryadi, And Siti Ulfah Rifa’atul Fitri. “Pengaruh Terapi Bacaan Al Qur’an (Tbq) Sebagai Biblioterapi Islami Pada Kesehatan Mental Narapidana Lesbian.” *Faletahan Health Journal* 7, No. 02 (2020): 104–112.

Dharma, S. *Penulisan Modul, Kompetensi Penelitian Dan Pengembangan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, (2008).

Dian Hilyatul Jannah. “Pengembangan Modul Perencanaan Karir

Berbasis Teori Karir Holland Sebagai Media Bimbingan Dan Konseling Pada Siswa Sma/Sederajat Di Kota Gorontalo.” *Skripsi* (2021): 1–116.

Engel. “Model Logo Konseling Dengan Pendekatan Feminis Menyikapi Harga Diri Spiritual Rendah Perempuan Korban Perdagangan Orang.” *Jurnal Palastren* 12, No. 1 (2019): 285–316.

Ermawati, Siti. “Peran Ganda Wanita Karir (Konflik Peran Ganda Wanita Karir Ditinjau Dalam Perspektif Islam).” *Jurnal Edutama* 2, No. 2 (2016): 1–11. <https://ejurnal.ikippgribojonegoro.ac.id/index.php/jpe/article/view/24>.

Fahmi, Lukman. “Terapi Berkala Kombinasi Bimbingan Konseling Islam Dengan Rational Emotif Behavior Therapy (Rebt) Pada Penanganan Perilaku Agresif Anak Di Sd Al - Falah Assalam Tropodo Sidoarjo.” *Jurnal Al Isyraq* 2, No. 2 (2019): 121–135.

Farida, Farida, Teti Sobari, And Rima Irmayanti. “Layanan Bimbingan Karir Terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik Di Sma.” *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)* 3 (October 2, 2020): 164.

Fatmawati, Ariani, Popy Siti Aisyah, Inggriane Puspita Dewi, And Resha Eka Febriyani. “Implementasi Quranic Bibliotherapy Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil.” *Pengabdianmu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat* 7, No. 6 (2022): 767–773.

Hasanah, Nurul Hidayatul, Ahmad Saiful Rizal, Ahmad Syaifulloh, Ilmu Al-Qur, Sekolah Tinggi, Agama Islam, And Khozinatul Ulum. “Wanita Karir Dalam Perspektif Al-Qur ’ An ( Kajian Tafsir Tematik Dengan Pendekatan Feminisme ).” *Ar Rosyad : Journal Of Qur ’an Studies And Tafsir* 1, No. 1 (2022): 47–60.

- Hasanah, Sari Uswatun, Asrina, And Hadi Sofyan. “Stilistika Al Qur’an: Keindahan Dan Kedalaman Bahasa Ilahi.” *El-Mahara: Jurnal Pendidikan Bahasa Arab 2*, No. 1 (2024): 27–40.
- Hendrik, Hendrik. “Meningkatkan Perencanaan Karir Melalui Layanan Informasi Dengan Teknik Biblio-Therapy Pada Siswa Kelas Xi Ips 2 Sma Negeri 1 Bengkayang.” *Jcose Jurnal Bimbingan Dan Konseling 2*, No. 02 (2020): 47–57.
- Irmawati, Abdullah Pandang, And Hasriani. “Meningkatkan Perencanaan Karir Melalui Layanan Bimbingan Karir Bagi Peserta Didik Kelas Xi.” *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran 5*, No. 3 (2023): 216–223.
- Islamadina, A T, And E Winingsih. “Pengembangan Booklet Career Plan Pada Siswa Kelas Ix Smp Negeri 40 Surabaya.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling 12*, No. 6 (2022): 1228–1242.
- Isliana, Mirnawati. “Peningkatkan Perencanaan Karir Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas Ix Smp.” *Jurnal Konseling Gusjigang 6*, No. 2 (2020): 93–99. [Http://Jurnal.Umk.Ac.Id/Index.Php/Gusjigang](http://Jurnal.Umk.Ac.Id/Index.Php/Gusjigang).
- John Mcleod. *Pengantar Konseling: Teori Dan Studi Kasus*. (Jakarta: Kencana), 2008.
- Lasmiyati, Lasmiyati, And Idris Harta. “Pengembangan Modul Pembelajaran Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Dan Minat Smp.” *Pythagoras Jurnal Pendidikan Matematika 9*, No. 2 (2016): 161–174.
- Lumingkewas, Inryani Greysita, And Fuad Mas’ud. “Pengembangan Karir (Studi Fenomenologi Pada Karyawan Perempuan Pt. Semen Indonesia).” *Diponegoro Journal Of Management 6* (2017): 1–15. [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Dbr](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Dbr).
- Masyruroh, Cholifatul. “Konseling Feminis Dengan Teknik Assertive Training Skripsi.” *Skripsi* (2021): 108–109.

- Maulana, Uzliah. “Spiritual Sebagai Terapi Kesehatan Mental Perspektif Tafsir Al-Qur’an,” 2019. <https://Repository.Ptiq.Ac.Id/Id/Eprint/73>.
- Maulida, Fonni Laily, And Bambang Dibyo Wiyono. “Pengembangan E-Modul Perencanaan Dan Pengambilan Keputusan Karir.” *Sehubun* 12, No. 1 (2021): 641–652.
- Maylaffayza, Hilya. “Analisis Bibliometrik Bidang Biblioterapi Al Qur’an Dalam Google Scholar Tahun 2013-2023.” *Skripsi* (2024): 1–164.
- Muing, Ratna Dila. “Pengaruh Self Efficacy Terhadap Penyelesaian.” *Jurnal Fokus* 2, No. 2 (2021): 73–80.
- Nabilah, Alfiyah, And Dkk. “Persiapan Menikah Dan Berkeluarga, Bimbingan Klasikal, Project Based Learning.” *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran* 5, No. 3 (2023): 253–258.
- Nur Janah. “Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Bibliotherapy untuk Meningkatkan Kepedulian Sosial Penerima Manfaat Di Panti Pelayanan Sosial Anak Taruna Yodhasukoharjo.” *Skripsi* (2019).
- Nurul Fikriyani, Devi, And Herdi. “Perencanaan Program Bimbingan Karir Dalam Meningkatkan Eksplorasi Karir Siswa.” *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 7, No. 1 (2021): 1–14.
- Polem, T Rizkan. “Keterkaitan Kriteria Karyawan Upah Yang Adil Dalam Perspektif” 9, No. 204 (2024): 2677–2696.
- Rahmatullah. “Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Perencanaan Karir Siswa Smp Negeri 4 Seulimeum.” *Skripsi* (2021): 1–95.
- Rahmi, Alfi. “Urgensi Konseling Karir Dalam Menyikapi Problematika Kesehatan Mental Pada Wanita Karir.” *Journal Of Gender Studies* 1, No. 2 (2017): 48–62.

- Republik Indonesia. *Undang-Undang Ri Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. 3rd Ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2006.
- S.Sirate, Sitti Fatimah, And Risky Ramadhana. "Development Of Literacy Skills Based Learning Modules." *Inspirational Education* 6, No. 2 (2017): 316–334. <https://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Inspiratif-Pendidikan/Article/View/5763>.
- Sanyata, Sigit. *Teori Dan Praktik Pendekatan Konseling Feminis*. Yogyakarta: Uny Press, (2018).
- Sari, Mustika, Afdal Afdal, And Rezki Hariko. "Konseling Feminist Dalam Upaya Mencapai Work Life Balance Pada Wanita Yang Berkeluarga." *Educational Guidance And Counseling Development Journal* 6, No. 2 (2023): 142.
- Sholeha, Dinul. "Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Teknik Biblioterapi Al Qur'an Untuk Menangani Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus 1 Di Kelurahan Tropodo Waru Sidoarjo." *Skripsi* (2018): 1–131.
- Siregar, Muhammad Fuad Zaini. "Pentingnya Pengembangan Karir Bagi Perempuan Di Masa Kini." *Saree: Research In Gender Studies* 5, No. 1 (2023): 89–102.
- Solikin, Asep. "Bibliotherapy As A Technique In The Activities Of Guidance And Counseling Services." *Anterior Jurnal* 14, No. 2 (2015): 154–161.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cetakan Ke. Bandung : Alfabeta: Ikapi, 2022.
- Supriatna & Wiyanarti. *Mengembangkan Pendidikan Ilmu Sosial Yang Bermakna*,. (Bandung: Tidak Diterbitkan), 2010.
- Syarifudin Basyar. "Pemikiran Tokoh Pendidikan Islam." *Jurnal*

*Ri'ayah* 5, No. 1 (2020): 96–102.

Syauqi Abdillah Zein. *Usir Gelisah Dengan Ibadah*. Yogyakarta: Diva Press, 2017.

Waruwu, Marinu. “Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan.” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9, No. 2 (2024): 1220–1230.

Wibowo, Suci, Djoko Santoso, And Rizka Apriani. “Pengembangan Modul Perencanaan Karir Untuk Meningkatkan Keterampilan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Smp.” *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan* 3 (April 9, 2023): 320–327.

Winkel, W. Dan M.M Sri Hastuti. *Bimbingan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Edisi Revi. ( Yogyakarta: Media Abadi), 2017.

Wulandari, Arifah, And Septia Rahmawati. “Perspektif Konselor Indonesia Terhadap Pendekatan Konseling Feminis.” *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 8, No. 2 (2024).

Yoanda, Sely, And Nita Ismayati. “Layanan Biblioterapi Untuk Pasien Kanker Anak Di Rsup Fatmawati Jakarta.” *Jurnal Al Kuttab* 2, No. 1 (2015): 124–138.  
<https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.

Zacky, Mohammad, And Ria Anisatus Sholihah. “Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Kesempatan Berkarir (Studi Kasus Pada Masyarakat Kabupaten Batang).” *Jurnal Sahmiyya* 2, No. 1 (2023): 1–6.