

**NILAI -NILAI KONSELING ISLAM DALAM
BUKU *WHAT'S SO WRONG ABOUT YOUR SELF
HEALING* UNTUK MENGURAI *INNER CHILD*
NEGATIF**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

**Agustina Kusumaningtias
04020321030**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
JURUSAN DAKWAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustina Kusumaningtias
NIM : 04020321030
Prodi : Nilai -Nilai Konseling Islam Dalam Buku
What's So Wrong About Your Self Healing Untuk
Mengurai *Inner Child* Negatif

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Nilai -Nilai Konseling Islam Dalam Buku *What's So Wrong About Your Self Healing Untuk Mengurai Inner Child Negatif* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 22 Februari 2025
Yang membuat pernyataan,



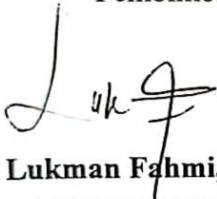
Agustina Kusumaningtias
NIM. 04020321030

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Agustina Kusumaningtias
NIM : 04020321030
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Nilai -Nilai Konseling Islam Dalam Buku
What's So Wrong About Your Self Healing
Untuk Mengurai *Inner Child* Negatif

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing 1



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd
NIP. 197311212005011002

Surabaya, 19 Februari 2025,
Pembimbing 2



Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 19630303199203200

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

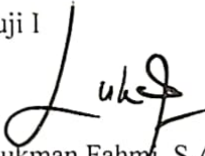
NILAI -NILAI KONSELING ISLAM DALAM BUKU *WHAT'S SO WRONG ABOUT YOUR SELF HEALING* UNTUK MENGURAI *INNER CHILD* NEGATIF

SKRIPSI

Disusun Oleh
Agustina Kusumaningtias
NIM 04020321030


telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 6 Maret 2025
Tim Penguji

Penguji I



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd
NIP 197311212005011002

Penguji II



Dr.Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I.
NIP 196303031992032002

Penguji III



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd.,
M.Pd., Kons.
NIP 197708082007101004

Penguji IV



Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP 198904112020122019

Surabaya, 6 Maret 2025

Dekan,



Dr. Mochamad Nur Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP 19710711998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agustina Kusumaningtias
NIM : 04020321030
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah Komunikasi/ Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : agustinakusumaningtias@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul : Nilai-Nilai Konseling Islam Dalam Buku *What's So Wrong About Your Self Healing*

Untuk Mengurai *Inner Child* Negatif

.....
.....
.....

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Maret 2025

Penulis

(Agustina Kusumaningtias)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Agustina Kusumaningtias, 04020321030, 2024. Nilai -Nilai Konseling Islam Dalam Buku *What's So Wrong About Your Self Healing* Untuk Mengurai *Inner Child* Negatif.

Fokus penelitian ini yaitu (1) Apa saja Inner child Negatif yang Terkandung Dalam Buku *What's So Wrong About Your Self Healing*?. (2) Bagaimana nilai-nilai konseling Islam dalam buku *What's So Wrong About Your: Self Healing* untuk mengurai *Inner child negatif*.

Metode penelitian yang digunakan adalah Analisis Konten (*content analysis*) Kualitatif. Analisis konten dilakukan untuk mengidentifikasi, menginterpretasi, dan memahami makna yang terkandung dalam buku *What's So Wrong About Your Self Healing* kemudian data yang diperoleh akan dijabarkan secara sistematis sesuai dengan konteks Nilai-nilai Konseling Islam dalam mengurai *inner child* negatif.

Hasil dari penelitian ini didapatkan Inner child negatif yang terkandung dalam buku *What's So Wrong About Your Self Healing* pada bab 1 yaitu selalu merasa kurang dan tidak pernah cukup, perasaan tidak worth it untuk bahagia, perasaan marah terhadap orangtua serta rendahnya self esteem. Serta nilai-nilai Konseling Islam dalam buku *What's So Wrong About Your Self Healing* berupa nilai sabar, nilai Muhasabah, nilai ikhtiar, nilai husnudzan, nilai ikhlas, dan nilai syukur. Nilai-nilai konseling yang terdapat dalam buku *What's So Wrong About Your Self Healing* dapat digunakan untuk menguraikan *Inner child* negatif.

Keata kunci: Nilai-nilai Konseling Islam, buku *Whats so wrong about your self healing*, *Inner Child*

ABSTRACT

The Agustina Kusumaningtias, 04020321030, 2024. *The values of Islamic counseling in the book What's So Wrong About Your Self Healing to unravel negative inner child.*

The focus of this research is (1) What are the negative inner children contained in the book What's So Wrong About Your Self Healing?. (2) How are the values of Islamic counseling in the book What's So Wrong About Your: Self Healing to unravel negative inner children.

The research method used is Qualitative Content Analysis. Content analysis is carried out to identify, interpret, and understand the meaning contained in the book What's So Wrong About Your Self Healing, then the data obtained will be described systematically in accordance with the context of Islamic Counseling Values in unraveling negative inner children.

The results of this study were obtained from the negative inner child contained in the book What's So Wrong About Your Self Healing in chapter 1, namely always feeling lacking and never enough, feeling not worth it to be happy, feeling angry with parents and low self-esteem. As well as the values of Islamic Counseling in the book What's So Wrong About Your Self Healing in the form of patience, Muhasabah, effort, husnudzan, sincerity, and gratitude. The counseling values contained in the book What's So Wrong About Your Self Healing can be used to outline negative inner child.

Keywords: *Values of Islamic Counseling, buku Whats so wrong about your self healing, Inner Child*

ABSTRAK

أغوستينا كوسومانينجتياس ، ٢٠٢٤ ، ٠٤٠٢٠٣٢١٠٣٠ . قيم الإرشاد الإسلامي في كتاب ما هو الخطأ في شفاء ذاتك لكشف الأطفال الداخليين السلبيين ينصب تركيز هذا البحث على (1) ما هي الأطفال الداخليون السلبيون الواردة في الكتاب ما هو الخطأ في شفاء ذاتك؟. (2) كيف هي قيم الإرشاد الإسلامي في كتاب ما هو الخطأ في الخاص بك: الشفاء الذاتي لكشف الأطفال الداخليين طريقة البحث المستخدمة هي تحليل المحتوى النوعي. يتم إجراء تحليل السلبيين المحتوى لتحديد وتفسير وفهم المعنى الوارد في كتاب ما هو الخطأ في شفاء ذاتك ، ثم سيتم وصف البيانات التي تم الحصول عليها بشكل منهجي وفقا لسياق قيم تم الحصول على نتائج . الإرشاد الإسلامي في كشف الأطفال الداخليين السلبيين هذه الدراسة من الطفل الداخلي السلي الوارد في كتاب ما هو الخطأ في شفاء ذاتك في الفصل 1 ، أي الشعور دائما بالنقص وعدم الاكتفاية أبدا ، والشعور بعدم استحقاق كل هذا العناء لتكون سعيدا ، والشعور بالغضب من الوالدين وتدني احترام الذات. وكذلك قيم الإرشاد الإسلامي في كتاب ما هو الخطأ في شفاء ذاتك في شكل الصبر والمحابة والجهد والحسنودزان والإخلاص والامتنان. يمكن استخدام قيم الاستشارة الواردة في كتاب ما هو الخطأ في شفاء ذاتك لتحديد الطفل الداخلي السلي.

الكلمات الرئيسية: قيم الإرشاد الإسلامي ، ما الخطأ في شفاء نفسك ، الطفل الداخلي

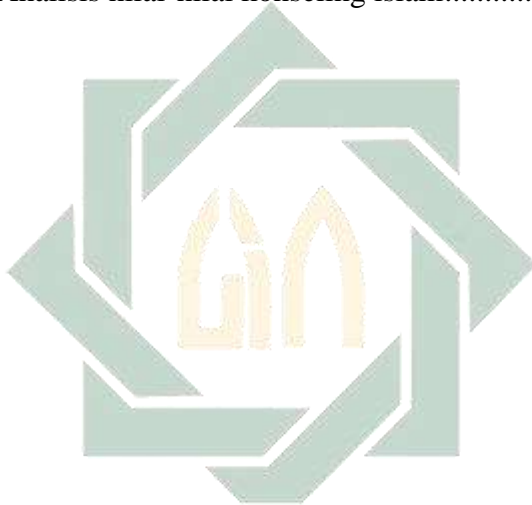
DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TRANSLITERASI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoretis.....	7
2. Manfaat praktis	7
E. Definisi Konsep.....	8
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II KAJIAN TEORETIS	13
A. Nilai-Nilai Konseling Islam	13
1. Konsep Nilai	13
2. Pengertian Konseling Islam	14
3. Landasan Konseling Islam	17
4. Fungsi Konseling Islam	17
5. Tujuan Konseling Islam	19
6. Asas-Asas Konseling Islam	20
7. Metode Konseling Islam	23
B. <i>Inner Child</i>	30
1. Pengertian.....	30

2.	Ciri-Ciri	32
3.	Faktor-Faktor	33
4.	Aspek-Aspek	35
5.	Cara Mengatasi	38
C.	Penelitian Terdahulu	40
BAB III METODE PENELITIAN		47
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	47
B.	Objek Penelitian (Unit Analisis)	48
C.	Jenis dan Sumber Data	48
D.	Tahap-Tahap Penelitian	49
E.	Teknik Pengumpulan Data	50
F.	Teknik Analisis Data	51
G.	Teknik Keabsahan Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....		56
A.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	56
B.	Penyajian data	59
1.	Inner child Negatif yang Terkandung Dalam Buku What's So Wrong About Your Self Healing	59
2.	Nilai-Nilai Konseling Islam Dalam Buku <i>What's So Wrong About Your Self Healing</i> untuk Mengurai <i>Inner Child</i> Negatif	67
C.	Analisis Data	89
1.	Perspektif Teori	89
2.	Perspektif Dakwah	101
BAB V PENUTUP.....		109
A.	Simpulan	109
B.	Rekomendasi	110
C.	Keterbatasan Penelitian	110
DAFTAR PUSTAKA		111

DAFTAR TABEL

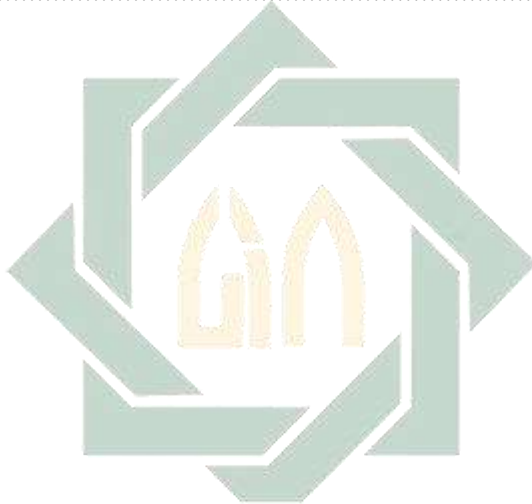
Tabel 4. 1 Analisis data Inner child negatif	90
Tabel 4. 2 Analisis nilai-nilai konseling islam.....	94



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Buku What's So Wrong About Your Self Healing
.....56



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Evi “Kajian Nilai-Nilai Bimbingan Dan Konseling Islami (Telaah Berdasarkan Al-Qur’an dan Al-Hadist)” *Jurnal Risalah*, Vol 1. No 1, Desember 2015.
- Ajhari, Abdul Aziz. *Jalan Menggapai Ridho Ilahi*. Bandung: UINS Sunan Gunung Djati. 2019
- Al’Adawi, Syaikh Musthafa. *Fiqhu at Ta’amul ma’al Walidain*, Jawa Tengah: Al-Qawwam, 2020.
- AM, Hestbech. “Reclaiming the *Inner child* in cognitive-behavioral therapy: the complementary model of the personality”. *APT*. 71. No 1, (2018)
- An-Naysaburi, Imam Abi al-Husayn Muslim Ibn al-Hajaj al Qushhayri. *Shohih Muslim juz 3* Beirut: Dar Al-Kotob al-ilmiiyyah, 2008.
- Ath-Thabari, Abu Ja’far Muhammad bin Jair. *Tafsir Ath-Thabari*. Beirut: Penerbit Dar Ibnu Hazim, 1423H.
- At-Tirmidzi, Abi Isa Muhammad bin Isa bin Saurah. *Jami’ Tirmidzi*, Riyadh: Bait Al-Afkar Ad-Dauliyyah, tth.
- Aulia dan Nawari, “*Inner child* Pada Remaja Panti Asuhan: Peranan Pola Asuh dan Kematangan Beragama”. *G-Couns: Jurnal bimbingan dan konseling*. Vol 7, No 3. (Agustus 2023).
- Awwad, Muhammad. “Mengatasi Trauma Pada Anak Melalui Terapi *Inner child* Dan Terapi Dzikir. Awwam : Journal For Gender Mainstreaming, Mengatasi Trauma Pada Anak Melalui Terapi *Inner child* Dan Terapi Dzikir,” *Qawwam Journal For Gendet Mainstreaming*, Vol 15, No 2, 2021,
- Basit, Abdul. *Konseling Islam*. Jakarta: Prenada Media, 2017.
- Budi, Panuwun. *Menyembuhkan Diri Melalui Inner child: Menciptakan Keseimbangan dan Ketenangan dalam Hidup Anda*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2024.
- Christin dan Ridwan, *Teknologi Informasi dalam Intervensi Psikologi: Kepribadian Ambang*, Semarang: UNIKA, 2021.

- Daud, Imam Abi. *Sunan Abi Daud, jilid 4*, Beirut Daar Al-Fikr, 2009.
- Daulay, Maslina. “Bimbingan Konseling Islam Bagi Perilaku menyimpang,” *FITRAH: Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu KeIslaman*, 8, no 1 (2020)
- Endraswara, Suwardi. *Metodologi Penelitian Sastra :Epistemologi, Model, Teori, dan Aplikasi*, Yogyakarta: MedPress, 2008.
- Endraswara. *Metodologi Penelitian Sastra*. Pekanbaru: CAPS, 2011.
- Fahmi, Lukman, dan Amiatun Nuryana. “Ustadz Adi Hidayat Bilingual Da’wa Message In Japan Youtube Video Content Analysis”. *Proceedings of International Conference on Da’wa and Communication*. Vol. 4 No. 1, 2022.
- Fahmi, Lukman. Estetika Struktural Sastra Dakwah Dalam Assalamualaikum Beijing, Surga Yang Tak Dirindukan, Dan Jilbab In Love Karya Asma Nadia. *Prosiding Konferensi Nasional Bahasa dan Sastra III*. Surakarta, 30-31 Oktober 2015.
- Fauzi, Ahmad dan Ramazana. “Analisis Nilai-Nilai Bimbingan Konseling Islam Dalam Syair Peuratep Aneuk Adat Di Kecamatan Meurah Mulia, Aceh Utara”. *Jurnal At-Taujih*, Vol 6. No 1. Januari-Juni 2023.
- Fuadi, Anwar dan Fitriana Suprapti, dkk. “Strategi Konseling Individual Untuk Mengatasi Stres Akademik Pada Mahasiswa,” *Journal On Education*, Vol 6, No 1 (Desember 2023)
- Hadori, Mohamat, dan Basriyadi. “Nilai-Nilai Konseling Islam Dalam Jungle Syair Lagu Jam’iyah Shalawat Bhenning,” *Jurnal komunikasi dan Konseling Islam*, Vol. 4 No. 1 (Januari 2022).
- Hafid, Abd. *Ilmu Pendidikan Islam*. Jawa tengah: Wawasan Ilmu, 2023
- Hasan, Abdul Wahid. *Spiritualitas Sabar dan Syukur*. Yogyakarta: DIVA Press, 2019.

- Hestbech, Asser. "Reclaiming the *Inner child* in Cognitive-Behavioral Therapy: The Complementary Model of the Personality," *American Journal of Psychotherapy* 71(1): June 2018.
- Ibrahim, Iskandar. "Nilai-Nilai Konseling Islam Pada Seni Tari Seudati Di Kalangan Masyarakat Aceh" *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol 1, No 2, 2018.
- Inner child* In Early Childhood's Development: A Conceptual Review", *Acta Islamica Counsonesia: Counselling Research and Applications*, Vol 2. No 2, 2022.
- Krippendorf, Klaus. *Analisis Isi Pengantar Teori dan Metodologi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1993.
- Lafdiyah, Mubayinatul dan Eka. Konsep Al-Ba'ah bagi Penderita Luka Batin Masa Kecil/Wounded *Inner child* Menurut Fikih Munakahat Madzab Syafii. *Jurnal Kajian Hukum Keluarga*, 2023.
- Lingga, Musdiansyah dan Raden Rachmy. "Nilai-Nilai Konseling Islam pada Syair Tari Saman di Kalangan Masyarakat Gayo" *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Vol. 8, No 1, (Mei 2024).
- M, Sjöblom, Öhrling K, Prellwitz M, Kostenius C. "Health throughout the lifespan: The phenomenon of the *Inner child* reflected in events during childhood experienced by older persons". *Int J Qual Stud Health Well-being*, 11. No 1, (2016).
- Malik, Imam. *Al-Muwaththa, Juz II* Damaskus: Daar Ihya al-Turaats al'Arabi, tth.
- Maulia, Alyana dan Refina. "Analisis Buku "What's So Wrong About Your *Self Healing*", *Jurnal Edukasi: Bimbingan Konseling*, Vol 10. No 1 (Juni 2024).
- Maydianan, Tauristia dan Siswanto, "Evektifitas Bibliotherapy untuk Mengurangi Kecemasan pada Penderita Kanker". *Journal of Vitaspheer*, Vol 2 (Agustus, 2012).
- Mohamad, Ardhi. *What's So Wrong About Your Self Healing*, Jakarta: AlviArdhi Publishing, 2023
- Mukhaiyar dkk, *Ikhtiar Dalam Bahasa*, Padang: UNP Press, 2020.

- Murjani, "Hakikat Dan Sistem Nilai Dalam Konteks Teknologi Pendidikan", *ADIBA: JOURNAL OF EDUCATION*, Vol. 1, No. 1, (Oktober 2021).
- Niss. *Unlocking Your Inner child: A Pathway to Personal Growth and Healing*. (t.kt: AbeBooks), 2023.
- Rina dan Esti. *Indonesia Membaca*, Bogor: Guepedia, 2019.
- S, Totok *Strategi Psikoterapi & Konseling Antarbudaya*, Yogyakarta: Penerbit ANDI, 2023.
- Sahri. *Konstruksi Pemikiran Tasawuf Akar Filosofis Upaya Hamba Meraih Derajat Sedekat-dekatnya dengan Tuhan*. Pontianak: IAIN Pontianak Press, 2017.
- Salman dan Afni. *Inner child*. Riau: DOTPLUS Publisher, 2024.
- Sari, Milya dan Asmendri Asmendri, "Penelitian Kepustakaan (library research) dalam Penelitian Pendidikan IPA", *Jurnal Natural Science*, Vol. 6 No.1 (2020).
- Subhan dkk, Pergeseran Makna Sabar dalam Bahasa Indonesia, *Jurnal ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris 7 Non Empiris*, Vol 1 No 1 (November 2015).
- Suciarti, Indah. *Muhasabah Genetik*. Jawa Barat: Lovrinz Publishing, 2024.
- Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2017.
- Suranata, Kadek. *Konseling Untuk Membangun Ketahanan Psikologis dan Kebahagiaan*, Tapanuli: PT Inovasi Pratama Internasional, 2022).
- Taufikurrahman, dkk, *Akhlaq Tasawuf*, Jawa Tengah: Wawasan Ilmu, 2023.
- Ulfiah. *Psikologi Konseling Teori & Implementasi*. Jakarta: Kencana, 2020.
- Yusuf, Muri. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*, Jakarta: Kencana, 2017.
- Zainul, Zuhdi. *Pendekatan Konseling & Psikoterapi Aplikasi Teori untuk Profesi Konselor*, Yogyakarta: Deepublish Digital, 2024.