

**Konsep *Healthy Relationship* Perspektif Kalis Mardiasih di Media
Instagram (Analisis Feminisme Fatimah Mernissi)**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Aqidah dan
Filsafat Islam



Oleh

Yeliena Salsabila Putri Yuda

NIM: 07020121058

PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yeliena Salsabila Putri Yuda

NIM : 07020121058

Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Konsep Healthy Relationship Perspektif Kalis Mardiasih di Media Instagram (Analisis Feminisme Fatimah Mernissi)” secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 12 Maret 2025

Saya yang menyatakan,



Yeliena Salsabila Putri Yuda

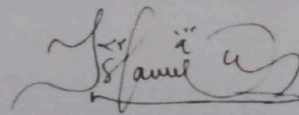
07020121058

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Konsep Healthy Relationship di Media Instagram Perspektif Kalis
Mardiasih (Analisis Feminisme Fatimah Mernissi)” yang ditulis oleh Yeliena Salsabila Putri
Yuda telah disetujui pada tanggal 12 Maret 2025

Surabaya, 12 Maret 2025

Pembimbing



Wildah Nurul Islami, M.Th.I
NIP.198509232020122008

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Konsep *Healthy Relationship* Perspektif Kalis Mardiasih di Media Instagram (Analisis Feminisme Fatimah Mernissi)” yang ditulis oleh Yeliena Salsabila Putri Yuda ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 18 Maret 2025

Tim penguji

1. Wildah Nurul Islami, M.Th.I (Penguji I) : 

2. Dr. Suhermanto, M. Hum (Penguji II) : 

3. Dr. Isa Anshori, M.Ag (Penguji III) : 

4. M. Nikmal Anas Alhadi, M.A (Penguji IV) : 

Surabaya, 18 Maret 2025

Dekan



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D
NIP.197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yeliena Salsabila Putri Yuda
NIM : 07020121058
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Aqidah dan Filsafat Islam
E-mail address : putriyelina14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Konsep *Healthy Relationship* Perspektif Kalis Mardiasih di Media Instagram
(Analisis Feminisme Fatimah Mernissi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Maret 2025

Penulis

(Yeliena Salsabila Putri Yuda)

ABSTRAK

Judul : Konsep Healthy Relationship Perspektif Kalis Mardiasih di Media

Instagram (Analisis Feminisme Fatimah Mernissi)

Nama Mahasiswa : Yeliena Salsabila Putri Yuda

NIM : 07020121058

Pembimbing : 198509232020122008

Healthy relationship merupakan suatu kondisi yang terjadi di dalam hubungan antara dua insan yang sedang membangun suatu hubungan. Hubungan ini merujuk kepada hubungan antara laki-laki dan perempuan yang sedang menjalin kasih. Penelitian ini membahas bagaimana postingan Kalis Mardiasih tentang *healthy relationship* di instagram. Serta bagaimana postingan *healthy relationship* Kalis Mardiasih jika dilihat dalam feminisme Fatima Mernissi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi pustaka. Metode ini menitikberatkan pada analisis data berupa informasi tekstual dari sumber tertulis. Penelitian ini menggunakan perspektif feminisme Fatima Mernissi untuk menganalisis konsep *healthy relationship* Kalis Mardiasih di media instagram perspektif Fatima Mernissi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa konsep *healthy relationship* Kalis Mardiasih dalam konten Instagramnya terdapat 4 ide yang ditawarkan, yaitu *provider mindset*, bapak rumah tangga, feminitas, dan diratukan. Hal tersebut sesuai dengan feminitas Fatima Mernissi bahwa *feminitas* dipandang sebagai kekuatan perempuan untuk berperan aktif dalam membentuk relasi yang sehat dan setara, dan perempuan tidak hanya *diratukan* dalam hubungan, tetapi juga memiliki kesempatan untuk meratukan pasangannya. Sementara *provider mindset* tidak hanya menjadi tanggung jawab laki-laki dalam hal materi, melainkan juga dukungan terhadap perempuan untuk berkembang, serta konsep *bapak rumah tangga* menjadi bentuk dekonstruksi patriarki yang menantang pemisahan peran gender tradisional dalam masyarakat Muslim.

Kata kunci: *Healthy Relationship*, Instagram, Fatima Mernissi, *Provider Mindset*

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kajian Terdahulu.....	5
E. Kajian Teori.....	8
F. Metode Penelitian.....	9
G. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II HEALTHY RELATIONSHIP DALAM FEMINISME.....	12
A. Healthy Relationship.....	12
B. Fungsi Media Sosial di Era Kontemporer.....	18
C. Teori Feminisme Fatima Mernissi.....	27
BAB III PROFIL KALIS MARDIASIH.....	32
A. Profil Kalis Mardiasih.....	32
1. Instagram.....	34
2. Buku.....	36
a. Jilbabku Bukan Simbol Kesalehan.....	37
b. Mendukung RUU PKS: Kesenjangan, Perlindungan Korban, dan Cita-cita Keadilan Gender.....	39
B. Postingan Kalis Mardiasih di Instagram.....	42
BAB IV ANALISIS KEBEBASAN KALIS MARDIASIH DALAM MEDIA SOSIAL..	57
A. Postingan Healthy Relationship Kalis Mardiasih di Instagram.....	57
B. Pemikiran Fatima Mernissi Terhadap Healthy Relationship.....	71
BAB V PENUTUP.....	79
A. KESIMPULAN.....	79
B. SARAN.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR PUSTAKA

JURNAL

- Ahmadi, Anas. "Feminitas, Ekofeminisme, Dan Cerpen Indonesia." *Jurnal Totobuang* 5.1 (2017)
- Alice E. Marwick and Rebecca Lewis, "Media Manipulation and Disinformation Online," *Data & Society* (2017)
- Asrori, Khozinatul. "Fenomena Cancel Culture: Dampak Terhadap Kebebasan Berbicara Dan Hubungan Sosial." Tazkir: *Jurnal Penelitian Ilmu-ilmu Sosial dan Keislaman* 10.2 (2024)
- Christian Fuchs, "Social Media and the Public Sphere," 8, no. 2, (2015)
- Della, Della, Weny Savitry S. Pandia, and Arafani Saezarina. "Gambaran Konsep Diri Bapak Rumah Tangga." *MANASA* 7.2 (2018)
- Hakim, Lukman. "Kritik Stereotipe Perempuan Pekerja Domestik di Media Sosial: Analisis Wacana Kritis Postingan Akun Instagram @kalis.mardiasih." *Jurnal Media dan Komunikasi* 4, no. 1 (2023)
- Harsya, Rabith Madah Khulaili. "Regulasi Konten Online dan Dampaknya terhadap Hak Kebebasan Berbicara di Platform Digital di Indonesia." *Sanskara Hukum Dan HAM*. Vol 3. No 1. (2024)
- Khairah, dan Mariasih Shurri. "Teknologi Digital Sebagai Media Objektifikasi Perempuan: Kajian Kritis Media Sosial". *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Vol. 3. No. 2. (2019)
- Khairunnisa, Nabila, and Asrul Nur Iman. "Pola Komunikasi Dalam Membentuk Hubungan Sehat Dalam Relasi Berpacaran Remaja Di Kota Bekasi." *Jurnal Komunikasi, Masyarakat dan Keamanan* 6.1 (2024)
- Kristiajiningsih, Teti, dan Nurul Aini. "Aktivisme Feminis Muslim: Analisis Konten Feminisme pada Akun Media Sosial @kalis.mardiasih dan @mubadalah.id." *Universitas Gadjah Mada*, (2023)
- Kusumawardhani. "Psikoedukasi: Mewujudkan Relasi Romantis Sehat Bahagia Bagi Remaja Perempuan di Desa Pasirtanjung," *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, (2024)
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. "Social Networking Sites and Addiction: Ten Lessons Learned." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, no. 4, (2021)
- Latipah, Ipah. "Pemberdayaan Perempuan Melalui Pemanfaatan Media Youtube Dalam Meningkatkan Keterampilan Wirausaha". *Jurnal Community Education*. Vol. 3. No. 2. (2020)
- Nafiah and Bakar, "Internalisasi Nilai-Nilai Pendidikan Islam dalam Buku 'Muslimah yang Diperdebatkan' Karya Kalis Mardiasih.", *Jurnal Intelektual: Jurnal Pendidikan dan Studi Keislaman*, Vol. 11, No. 2, (Agustus 2021)

- Pardede, Jasman, and Rangga Alfiansyah. "Identifikasi Ujaran Kebencian Pada Sosial Media Bahasa Inggris Menggunakan Recursive Neural Network." *Komputa: Jurnal Ilmiah Komputer dan Informatika* 13.1 (2024)
- Putri, Sukma Ari Ragil. "Potret Stereotip Perempuan di Media Sosial". *Jurnal Representamen*. Vol. 7. No. 2. (2021)
- Rachmadia, Tiara, Gede Indra Pramana, dan Tedi Erviantono. "Analisis Gerakan# MeToo di Sosial Media Pada Tahun 2017 Dalam Perspektif Feminisme Radikal Kultural." *Socio-political Communication and Policy Review*. Vol 1. No. 4. (2024)
- Shela, dkk "EDUKASI MEMBANGUN HUBUNGAN PACARAN SEHAT BAGI REMAJA," *Jurnal UNDANA*, (2024)
- Suhada, Djilzaran Nurul. "Feminisme dalam Dinamika Perjuangan Kesenjangan Gender di Indonesia". *Indonesian Journal of Sociology, Education, and Development*. Vol. 3. No. 1. (2021)
- Watie, Errika Dwi Setya. "Gaya Bahasa Perempuan Indonesia Dalam Media Baru". *Jurnal The Messenger*. Vol. 5. No. 1. (2013)
- Wibowo, Guntur Arie, et al. "Kesenjangan Gender: Sebuah Tinjauan Teori Feminisme." *SEUNEUBOK LADA: Jurnal Ilmu-Ilmu Sejarah, Sosial, Budaya Dan Kependidikan* 9.2 (2022)
- Zulfa, dan Junaidi Ahmad. "Studi Fenomenologi Interaksi Sosial Perempuan Berbasis di Media Sosial". *Jurnal Koneksi*. Vol. 2. No. 2. (2019)

BUKU

- Fatima Mernissi. *The Veil and the Male Elite: A Feminist Interpretation of Women's Rights in Islam*. Perseus Books Publishing, 1991
- Jürgen Habermas, *The Structural Transformation of the Public Sphere: An Inquiry into a Category of Bourgeois Society* (Cambridge: Polity Press, 2021).
- Kalis Mardiasih. *Muslimah Yang Diperdebatkan*. D. I. Yogyakarta: Buku Mojok, Cetakan I, 2019
- Sherry Turkle, *Reclaiming Conversation: The Power of Talk in a Digital Age* (New York: Penguin Press, 2016)
- Zeynep Tufekci, *Twitter and Tear Gas: The Power and Fragility of Networked Protest* (New Haven: Yale University Press, 2017)
- Zubaidah, Siti. *Pemikiran Fatima Mernissi Tentang Kedudukan Wanita Dalam Islam*. Bandung: Citapustaka Media Perintis, 2010.

DISERTASI

Prastiti, Aninda Dwi, and Dhestina Religia. “*Pemaknaan Cinta Pada Wanita Yang Pernah Mengalami Toxic Relationship*”. Diss. UIN Surakarta, (2023)

WEBSITE

Emma Primastiwi. “Media Sosial Sebagai Alat Aktivisme Modern”, dalam <https://whiteboardjournal.com/2020/06/19/> Diakses 15 Januari 2025.

https://www.instagram.com/kalis.mardiasih/?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA. Diakses 20 November 2023

Kalis Mardiasih, “menikah menyempurnakan separuh agama?” <https://www.instagram.com/reel/CwPnq5KtJTt/?igsh=MWVtanJodzI4b3BjOQ> Diakses 2 Desember 2024.

Kanal Psikologi UGM, “Cinta Ada Teorinya? Triangular Theory of Love: Robert Stenberg” <https://kanal.psikologi.ugm.ac.id/2023/06/13/> Diakses pada 7 Maret 2025

Living Meanings, “Carol Ryff’s Model of Psychological Well-being” <https://livingmeanings.com/> Diakses pada 7 Maret 2025

Mommies Daily, “Kenali Provider Mindset pada Laki-Laki, Kriteria Idaman Para Perempuan” dalam <https://mommiesdaily.com/2023/10/18/> Diakses 1 Desember 2024

Punya Mas f, “Dijadikan Ratu Tanpa Diminta”, (TikTok), 2024/10/15 Diakses 8 Maret 2024.

Simply Psychology, “Carl Rogers Humanistic Theory and Contribution to Psychology” <https://www.simplypsychology.org/2025/02/19> Diakses pada 7 Maret 2025

Smile Consulting Indonesia, “Aspek Penting Healthy Relationship” <https://smileconsultingindonesia.com/2024/08/16> diakses 28 Maret 2025.

Universitas Psikologi, “Teori Psikologi Perkembangan Attachment (Kelekatan) Menurut Para Ahli” <https://www.universitaspikologi.com/2018/05/12/> Diakses pada 7 Maret 2025

zonapublic.com, “Provider Mindset Adalah: Konsep, Makna, dan Cara Mengembangkannya” <https://zonapublic.com/2025/02/04/> Diakses pada 7 Maret 2025