

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PENGHAFAAL AL-QUR'AN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

I'fatuzulaikhah

11010121022

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Penghafal Al-Qur'an” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 24 Februari 2025



I'fatuzulaikhah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
RESILIENSI PENGHAFAAL AL-QUR'AN**

Oleh:

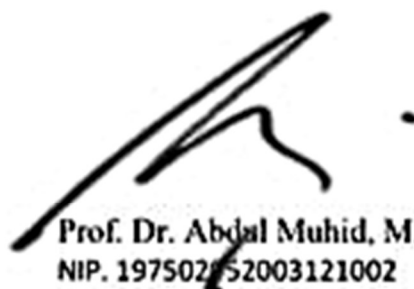
I'fatuzulaikhah

11010121022

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Surabaya, 24 Februari 2025

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502152003121002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENGHAFAAL AL-QUR'AN

Yang disusun oleh
Fatuzulaikhah
11010121022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 11 Maret 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si.
NIP. 197502052003121002

Penguji II

Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si.
NIP. 198506242020121003

Penguji III

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji IV

Irul Hidayati, M.Kes.
NIP. 198102282014032001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : I'fatuzulaikhah

NIM : 11010121022

Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi

E-mail address : Ifatuzzzz67

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Penghafal Al-Qur'an

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 April 2025

Penulis



(I'fatuzulaikhah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	8
C. KEASLIAN PENELITIAN	8
D. TUJUAN PENELITIAN.....	11
E. MANFAAT PENELITIAN.....	11
BAB II.....	13
KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Resiliensi.....	13
1. Definisi Resiliensi	13
2. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	14
3. Ciri-ciri Resiliensi	15
4. Dimensi Resiliensi.....	17
B. Religiusitas.....	19
1. Definisi Religiusitas	19
2. Faktor-faktor Religiusitas.....	20

3. Dimensi Religiusitas.....	21
C. Dukungan Sosial	22
1. Definisi Dukungan Sosial.....	22
2. Faktor-faktor Dukungan Sosial	23
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	25
D. HUBUNGAN ANTAR VARIABEL	26
E. KERANGKA TEORI.....	27
F. HIPOTESIS.....	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
C. Populasi, Sample dan Teknik Sampling.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Analisis Data	42
BAB IV	47
A. Hasil Penelitian	47
F. Pengujian Hipotesis.....	53
B. Pembahasan.....	56
BAB V.....	63
PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rumus Isaac Michael	33
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Resiliensi.....	34
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi	36
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	37
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Religiusitas.....	38
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Religiusitas	39
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	39
Tabel 3. 8 Blue Print Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	41
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	41
Tabel 3. 11 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 3. 12 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	45
Tabel 3. 13 Hasil Uji Multikolinieritas	46
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	48
Tabel 4. 2 Pedoman Hasil Pengukuran	49
Tabel 4. 3 Pengkategorian Variabel Resiliensi	49
Tabel 4. 4 Pengkategorian Variabel Religiusitas	50
Tabel 4. 5 Pengkategorian Variabel Dukungan Sosial.....	50
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Resiliensi.....	51
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Religiusitas dengan Resiliensi	52
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan Resiliensi	52
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Religiusitas	53
Tabel 4. 10 Uji Linier Sederhana	53
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Dukungan Sosial.....	54
Tabel 4. 12 Uji Linier Sederhana	54
Tabel 4. 13 Uji Korelasi	55
Tabel 4. 14 Hasil Uji F	56
Tabel 4. 15 Koefisien Determinasi.....	56

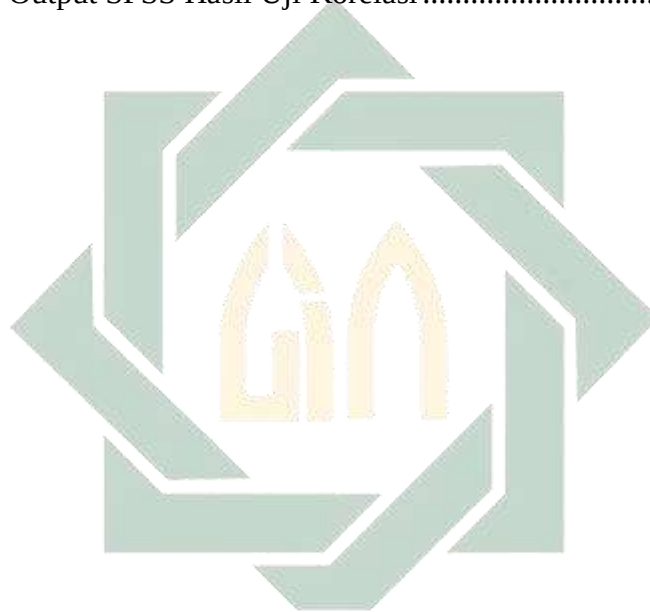
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	30
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kuisisioner.....	76
Lampiran 2. Hasil Kuisisioner	83
Lampiran 3. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	111
Lampiran 4. Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda.....	114
Lampiran 5. Output SPSS Klasifikasi Responden dan Kategorisasi	115
Lampiran 6. Output SPSS Tabulasi Silang	117
Lampiran 7. Output SPSS Hasil Uji Korelasi	119



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Resiliensi sebagai kemampuan yang seimbang antara aspek biologis dan fisik dalam menghadapi situasi sulit yang disebabkan oleh faktor-faktor stres. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan religiusitas dan dukungan sosial terhadap resiliensi penghafal Al-Qur'an. Subjek penelitian inimerupakan penghafal Al-Qur'an pada UKM UPTQ UIN Sunan Ampel Surabaya, dengan subjek 202 penghafal Al-Qur'an. Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional. Terdapat tiga instrument yang digunakan yaitu skala *the Connor-Davidson Reslience Scale* (CD-RISC), *the centrality of religiosity scale* (CRS), dan *the multidimenstional scale of perceived social supportif*. Hasil penelitian adalah (1) adanya hubungan yang signifikan tetapi negatif antara religiusitas dengan resiliensi, dengan nilai signifikan 0,000 dan koefisien sebesar -0.114 (2) terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi, nilai signifikan 0,005 dan koefisien sebesar 0,039 (3) religiusitas dan dukungan sosial secara bersama-sama ada hubungan positif dengan resiliensi, dengan nilai signifikan 0,000 dan koefisien sebesar 0,229.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Religiusitas, Resiliensi

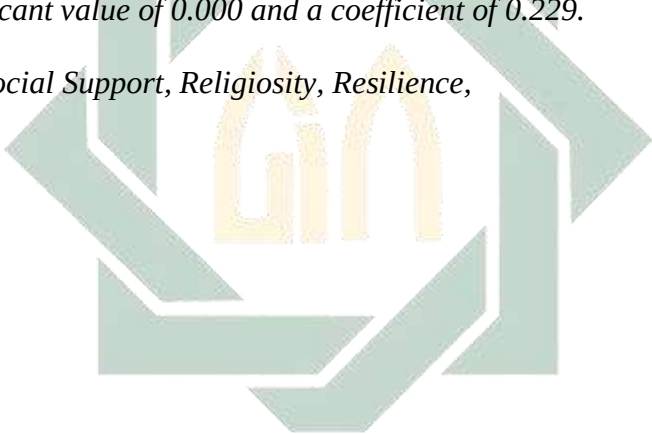


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Resilience as a balanced ability between biological and physical aspects in facing difficult situations caused by stress factors. This study aims to determine the relationship between religiosity and social support on the resilience of memorizers of the Qur'an. The subjects of this study were memorizers of the Qur'an at UKM UPTQ UIN Sunan Ampel Surabaya, with 202 subjects of memorizers of the Qur'an. The method in this study is a quantitative correlational method. There are three instruments used, namely the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), the centrality of religiosity scale (CRS), and the multidimensional scale of perceived social support. The results of the study are (1) there is a significant relationship but negative between religiosity and resilience, with a significance value of 0.000 and a coefficient of 0.144. (2) there is a positive relationship between social support and resilience, with a significance value of 0.005 and a coefficient of 0.039 (3) religiosity and social support together have a positive relationship with resilience, with a significance value of 0.000 and a coefficient of 0.229.

Keyword: Social Support, Religiosity, Resilience,



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Arif. (2023). *Krisis kesehatan mental melonjak dikalangan remaja*. <https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/05/03/krisis-kesehatan-mental-melonjak-di-kalangan-remaja>
- Aliyah, P. N., & Sulisworo Kusdiyati. (2021). Pengaruh Perceived Social Support terhadap Psychological Distres pada Remaja SMA di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(1), 59–68. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i1.226>
- Alkoholily, R. M. F. (2020). *Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Nurul Huda Mergosono Kota Malang*. 1–65. <http://etheses.uin-malang.ac.id/18782/>
- Amadhea, F. S., Romadhon, D. C., & Maulania, P. S. (2024). Hubungan antara Kebersyukuran dengan Resiliensi pada Pekerja yang mengalami PHK akibat Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i1.3180>
- Andel, R. (2011). Resilience in Aging: Concepts, Research, and Outcomes. *Jama*, 305(17), 1810. <https://doi.org/10.1001/jama.2011.569>
- Andriyaniputri, A., Jamain, R. R., & Permatasari, N. (2022). Kontribusi optimisme dan dukungan sosial terhadap resiliensi mengerjakan skripsi mahasiswa ilmu pendidikan. *Jurnal Nusantara of Research*, 9(3), 264–281. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor/article/view/17883>
- Athaya. (2021). Pengaruh religiusitas dan dukungan sosial terhadap. *Unusia* <http://journal.unusia.ac.id/index.php/Conferenceunusia/article/view/210%0A> <http://journal.unusia.ac.id/index.php/Conferenceunusia/article/download/210/158>
- Azmy, T. N. N., & Hartini, N. (2021). Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 621–628.
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan Validitas*.
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI REMAJA SANTRI PENGHAFAL AL-QUR'AN. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12. <http://etheses.uin-malang.ac.id/18782/>
- Chairani, L., Wimbarti, S., & Wibirama, S. (2023). *Uji Validitas Konstruk The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15) Pada Sampel Muslim Pendahuluan Keberadaan instrumen pengukuran religiusitas yang reliabel dan valid sangat diperlukan untuk pengembangan riset-riset di Indonesia , khususnya pada sampel*. 4(2), 125–136.
- Chasanah, A. U. (2020). *Yogyakarta 2020*. 18913053, 1–66.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience

- scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Dewi, N. A. K., Fuadah, M., Disastra, S. A. N., Ramadhani, Z. A., & Nalita, Z. T. (2024). Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Gap Year. *Journal of Psychology Students*, 3(1), 46–53. <https://doi.org/10.15575/jops.v3i1.34447>
- Diskhamarzeweny, D., Dewi, D. K., & Irwan, M. (2023). Pengaruh Self-Determination, Self-Esteem, Self-Efficacy, Optimisme, dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pelaku Umkm Di Kabupaten Kuantan Singingi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Applied Business Administration*, 7(1), 31–40. <https://doi.org/10.30871/jaba.v7i1.5221>
- Dwi Madyo Utomo, K. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Kesehatan Mental Selama Pandemi Covid-19. *Seri Filsafat Teologi*, 31(30), 290–298. <https://doi.org/10.35312/serifilsafat.v31i30.169>
- Elsa Savitrie, SKM, M. K. (2022). *Mengenal pentingnya kesehatan mental pada remaja*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/362/mengenal-pentingnya-kesehatan-mental-pada-remaja
- Emma Meiliza Afifah, & Raden Ajeng Retno Kumolohadi. (2022). Hubungan Religiusitas dan Stres pada Individu Muslim Dewasa Awal. *Jurnal Riset Psikologi*, 105–108. <https://doi.org/10.29313/jrp.v2i2.1599>
- Etahfizh. (2022). *Ternyata Menghafal Al-Qur'an ada Tantangan Haqers*. <https://etahfizh.org/ternyata-menghafal-al-qurann-juga-ada-tantangannya-haqers/>
- Faizah, R. (2024). Pengaruh Harga Diri, Syukur, dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an. *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/79532%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/79532/1/RIFKA_FAIZAH-FPSI.pdf
- Farhan, O. Y., Fikri, & Hidayat, A. (2018). Hubungan antara religiusitas dengan stres pada anggota brimbod Polda Riau. *An-Nafs : Jurnal Fakultas Psikologi*, 12(1), 12–21.
- Fatimah, N. (2021). Peran Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Siswa Belajar Dari Rumah Serta Implikasinya dalam Bimbingan Konseling. *Al-Irsyad*, 11(2), 205. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v11i2.10572>
- Glock, C. Y., & Stark, R. (1965). Book Reviews. *Religion and Society in Tension*, June, 173–175.
- Hamonangan, H., Simarmata, N. I. P., & Butarbutar, F. (2020). Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Psychological Well-Being. *Jurnal Psikologi Universitas Hkbp Nommensen*, 8(1), 1–10.

- Harahap, D. R., & Amalia, I. (2021). Pengaruh Perceived Burdensomeness , Thwarted Belongingness ,. *Journal of Psychology*, 9(1), 16–28.
- Harahap, D. A. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di dusun II, desa sei alim ulu, kec. air batu asahan. *Repository Universitas Medan Area*, 1–83. http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/12069/2/158600091_Fulltext.pdf%0Ahttp://repository.uma.ac.id/handle/123456789/12 - Dini Andriani Harahap -
- Harefa, P. P. P., & Rozali, Y. A. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap konsep diri pada remaja korban bullying. *JCA Psikologi*, 1(1), 1–8. www.cdbethesda.org,
- Hasanah, M. (2019). Hubungan antara religiusitas dengan resiliensi santri penghafal al-qu’ran di pondok pesantren. *Proceeding National Conference Psikologi UMG2018*, 1(1), 84–94. <http://journal.umg.ac.id/index.php/proceeding/article/view/899%0Ahttp://journal.umg.ac.id/index.php/proceeding/article/download/899/753>
- Herdiansyah, D., & Fauziah, M. (2023). Literature review : strategi layanan bimbingan dan konseling dalam meningkatkan resiliensi akademik mahasiswa. *Seminar Antarbangsa “Penguatan Karakter Menuju Konselor Multibudaya Dijiwai Nilai-Nilai Religius,” 2019*, 1101–1113.
- Herlinda Putri, R., Pratiwi, M., & Anggraini, D. (2021). Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Karyawan Yang Mengalami PHK Dimasa Pandemi Covid- 19. *Psychology Journal of Mental Health*, 3(1), 38–55. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v3i1.50>
- Hermansyah, M. T., & Hadjam, M. R. (2020). Resiliensi Pada Remaja Yang Mengalami Perceraian Orang Tua: Studi Literatur. *Motiva Jurnal Psikologi*, 3(2), 52. <https://doi.org/10.31293/mv.v3i2.4950>
- Hertjung, W. S., Yuwono, S., Partini, P., Laksita, A. K., Ramandani, A. A., & Kencana, S. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi Remaja Di Masa Pandemi. *Proyeksi*, 17(2), 60. <https://doi.org/10.30659/jp.17.2.60-71>
- Huber, S., & Huber, O. W. (2012). The Centrality of Religiosity Scale (CRS). *Religions*, 3(3), 710–724. <https://doi.org/10.3390/rel3030710>
- Husna, S. M., & Raihana, S. (2020). Peran Religiusitas dalam Penerimaan Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus. *2nd Psycology & Humanity*, 6(2), 772–775. <http://dx.doi.org/10.29313/.v6i2.24423>
- Husrin A. Latif S.Pd. (2024). *Kisah Husein Aman, Penghafal 30 Juz Al-Qur’an yang Penuh Inspirasi: Harus Kuat Melawan Rasa Malas, Dua Tahun Hafal 30 Juz*. <https://www.kaltengpos.info/metropolis/amp/2434452057/kisah-husein-aman-penghafal-30-juz-al-quran-yang-penuh-inspirasi-harus-kuat-melawan-rasa-malas-dua-tahun-hafal-30-juz>

- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita*, 12(2), 153–169. <https://doi.org/10.22373/ji.v12i2.21652>
- Iga, M., & Kristinawati, W. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Remaja Penyandang Tunadaksa Bawaan. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(02), 1–13. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v12i02.502>
- Ilmiati, W. A., & Aulia, L. A.-A. (2024). Peran Regulasi Diri terhadap Resiliensi Santri Tahfidz. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 7132–7139. [https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8632%0Ahttp://files/779/Ilmiati and Aulia - 2024 - Peran Regulasi Diri terhadap Resiliensi Santri Tah.pdf](https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8632%0Ahttp://files/779/Ilmiati%20and%20Aulia%20-%20Peran%20Regulasi%20Diri%20terhadap%20Resiliensi%20Santri%20Tahfidz.pdf)
- Indiraphasa, N. S. (2021). *Problematika dan Solusi Penghafal Al-Qur'an di Era Modern*. <https://www.nu.or.id/nasional/problematika-dan-solusi-penghafal-al-qur-an-di-era-modern-0dNWx>
- Istiqomah, G., & Wahyuni, D. (2023). Pengenalan Emosi Positif dan Emosi Negatif Pada Anak Usia Dini. *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(1), 243–249. <https://journal-nusantara.com/index.php/JIM/article/view/2592/2144>
- JASMINE, K. (2021). 濟無No Title No Title No Title. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 8.
- Karyani. (n.d.). *HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PENYINTAS COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN*. 2020, 1–29.
- Keo, G. D. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Guru terhadap Resiliensi Akademik Siswa SMP. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(6), 7840–7850. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i6.4241>
- Kerebungu, K., & Santi, D. E. (2021). Peran Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Dive Guide Yang Dirumahkan Akibat Pandemi COVID-19 di Manado. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH) UM*, 1(1), 382.
- Khoiri Oktavia, W., & Muhopilah, P. (2021). Model Konseptual Resiliensi di Masa Pandemi Covid-19: Pengaruh Religiusitas, Dukungan Sosial dan Spiritualitas. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 1–18. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art1>
- Kristianingsih, K. A., & Purwandari, E. (2020). Jurnal psikohumanika. *Jurnal Psikohumaniora*, 12(2), 133–151.
- Laksana, S. O., & Virlia, S. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba. *Psychopreneur Journal*, 3(2), 55–62. <https://doi.org/10.37715/psy.v3i2.1371>
- Lathifah, A. A., & Pujiarti, R. (2024). *RELIGIUSITAS: PENGARUHNYA*

TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS. 17(1).

- Lia Aulia Fachrial, & Kinanthi Herdiningtyas. (2023). Pengaruh Self Compassion Terhadap Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Tunggal. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 25–31. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1187>
- Lianasari, L., Widiastuti, H., & Nusandari, A. (2022). Self Efficacy, Self Esteem, Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Dengan Optimisme Sebagai Variabel Intervening Pada Pelaku Usaha (UMKM) Yang Terkena Pemberlakuan PPKM. *Reswara Journal of Psychology*, 1(2), 62. <https://doi.org/10.26623/rjp.v1i1.5654>
- Liputan inspirasi. (2022). *Suka Duka Dua Siswi SMP Yang Berhasil Menghafal Al Quran 30 Juz*. <https://liputaninspirasi.com/suka-duka-dua-siswi-smp-yang-berhasil-menghafal-al-quran-30-juz/>
- Mahasin. (2022). Hubungan Antara Optimisme dan Resiliensi pada Santri Penghafal Al-Qur ' an Smp Al-Ihsan Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 2011, 127–145. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/3160>
- Maimunah, S. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>
- Mauliddiyah, N. L. (2021). *HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP FAMILY QUALITY OF LIFE PADA ORANGTUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS. 6.*
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik SPSS. In *Zifatama Jawara*.
- Najoan, D. (2020). *11-Article Text-15-1-10-20200611.pdf. 1(1)*, 64–74.
- Nasith, A. (2023). Pengaruh Father Involvement (Kedekatan Ayah-Anak) dan Religiusitas dalam Keluarga terhadap Resiliensi Remaja dalam Pergaulan Bebas. *Jurnal Social Library*, 3(3), 249–259. <https://doi.org/10.51849/sl.v3i3.216>
- Novendra, I., Puspitasari, R., & Winarni, Iatri mei. (2021). Literature Review: Dukungan Sosial Menghadapi Masa Pensiun. *Journal of Health Research Science*, 1(1), 42–52. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v1i1.298>
- Noviana, R., Suzanna, E., & Muna, Z. (2023). Gambaran Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Malikussaleh Yang Sedang Menyusun Skripsi. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(3), 446–467. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/inde>
- Nurhidayah, S., Ekasari, A., Muslimah, A. I., Pramintari, R. D., & Hidayanti, A. (2021). Dukungan Sosial , Strategi Koping Terhadap. *Universitas Islam*, 18(1).
- Oktafryadi, R., Arlizon, R., & Donal. (2023). Resiliensi siswa terhadap

- pembelajaran tatap muka (ptm) di smp negeri 25 kota pekanbaru. *Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 5943–5950.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/12332>
- Parascantika, R. (2020). Pengaruh self-esteem, dukungan sosial, dan religiusitas terhadap resiliensi mahasiswa perantau bidikmisi Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 0–118.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/52151>
- Purnama, R., & Romlah, L. S. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Religiusitas dengan Resiliensi Pada Penyintas Tsunami di Desa Way Muli Lampung Selatan. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 4(1), 7–16.
<https://doi.org/10.24042/ajp.v4i1.13198>
- Putri, M. A. (2020). Peran kekuatan karakter terhadap resiliensi wartawan di aceh. *ETD Unsyiah*, 15(1), 32–45.
- Qurrotul 'Ain, N. 'Aidah. (2020). Pengaruh Religiusitas dan Komitmen terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Iqtisaduna*, 6(1), 57.
<https://doi.org/10.24252/iqtisaduna.v6i1.13793>
- Rachmatulloh, Q. F. (2024). *DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL- QUR ' AN DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA*.
- Rahmanisa, R., Rahmat, H. K., Cahaya, I., Annisa, O., & Pratiwi, S. (2021). Strategy To Develop Individual Resilience In The Middle Of The Covid-19 Pandemic Using Islamic Art Therapy. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 45–46.
- Ramadhani, M. F. (2023). *HUBUNGAN MORAL REASONING DAN RELIGIUSITAS DENGAN ACADEMIC DISHONESTY PADA MAHASISWA MUSLIM DI KOTA SURABAYA*.
- Ratna Duhita Pramintari, Hanafia Amalia, & Siti Nurhidayah. (2022). Hubungan Religiusitas Dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban Ghosting. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 7(2), 48–59.
<https://doi.org/10.36805/psychopedia.v7i2.3426>
- Resilience in Aging. (2011). *Resilience in Aging*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-0232-0>
- Rismelina, D. (2020). Pengaruh Strategi Koping dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswi Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 195.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4902>
- Risnawati, E., Arisandi, A., & Dawanti, R. (2020). Peran Religiusitas dan Psychological Well-Being terhadap Resiliensi Korban KDRT. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 10(02), 67–77.
<https://doi.org/10.35814/mindset.v10i02.836>

- Rizky, F. (2021). *Hubungan Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Santri Penghafal Al-Qur'an Di Dayah Modern Darul Ulum YPUI Banda Aceh*. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/36246/%0Ahttps://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/36246/1/Fadhilatul Rizky%2C 160901087%2C FPSI%2C PSI.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/36246/%0Ahttps://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/36246/1/Fadhilatul%20Rizky%2C%20160901087%2C%20FPSI%2C%20PSI.pdf)
- Robertus Surjoseto, & Devy Sofyanty. (2023). Pengaruh Penerimaan Diri dan Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Pasien Kanker. *Education : Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 3(2), 54–65. <https://doi.org/10.51903/education.v3i2.334>
- Rosito, A. C. (2021). RESILIENSI PADA MAHASISWA SELAMA PEMBELAJARAN DARING Asina Christina Rosito Fakultas Psikologi Universitas HKBP Nommensen , Medan Key words : Resilience , Online Learning Kata Kunci : Resiliensi , Pembelajaran Daring Corresponding Author : Pandemi Covid 1. *Visi Sosial Humaniora*, 2021(01), 86–98.
- Safitri. (2024). *Tren mental health di kalangan anak muda; mengapa dan bagaimana?* <https://radarjember.jawapos.com/opini/791113465/tren-mental-health-di-kalangan-anak-muda-mengapa-dan-bagaimana>
- Salsabila, D. F., Saffanah Qalbi, A. F., Aziz, A. M., Etniko, A., & Tahir Rauf, K. N. (2022). Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta. *Journal of Psychology Students*, 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17458>
- Santi, D. E., Arifiana, I. Y., & Ubaidillah, F. A. (2022). Religiusitas, Regulasi Emosi dan Resiliensi Santri selama Pandemi COVID-19 dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediator. *Briliant: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 7(1), 123. <https://doi.org/10.28926/briliant.v7i1.829>
- Saputro, Y. A., & Sugiarti, R. (2021). Pengaruh Dukungan sosial teman sebaya dan Konsep Diri terhadap Penyesuaian Diri pada Siswa SMA Kelas X. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 5(1), 59. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i1.3270>
- Sarbini, S., Kurniadewi, E., & Santoso, R. (2021). Peran Religiusitas dan Kecerdasan Emosional terhadap Resiliensi Penyintas Tsunami Selat Sunda. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 4(2), 119–128. <https://doi.org/10.15575/jpib.v4i2.9476>
- Sari, S. P., Aryansah, J. E., Ahman, A., & ... (2023). Resiliensi Budaya Mahasiswa Dan Implikasinya Terhadap Pedagogi Kedamaian. *Nusantara of Research ...*, 10(1), 107–122. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor/article/view/18081%0Ahttps://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor/article/download/18081/3463>
- Sasongko, B., Mariyanti, S., & Safitri, M. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Perempuan Yang Mengalami Infertilitas. *JCA Psikologi*, 1, 114–123.

- Sestiani, R. A., & Muhid, A. (2022). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas Bullying: Literature Review. *Jurnal Tematik*, 3(2), 245–251. <https://journals.usm.ac.id/index.php/tematik/article/view/4568>
- Sleman, K. (2021). *ASPEK RELIGIUSITAS DALAM PENGEMBANGAN RESILIENSI DIRI DI MASA PANDEMI COVID-19 PENDAHULUAN Pandemi Covid-19 yang terjadi sejak awal tahun 2020 lalu hingga saat ini telah berdampak terhadap berbagai sektor dalam kehidupan manusia , seperti kesehatan , ekon.* 4(2), 148–164. <https://doi.org/10.20414/sangkep.v2i2.p-ISSN>
- Smith, T. W. (2011). *HEALTH*.
- Stadtländer, C. T. K.-H. (2009). Qualitative, Quantitative, and Mixed-Methods Research. *Microbe Magazine*, 4(11), 485–485. <https://doi.org/10.1128/microbe.4.485.1>
- Sudarta. (2022). 濟無No Title No Title No Title. 16(1), 1–23.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk penelitian*.
- Sungadi, S. (2020). Pengaruh Religiusitas terhadap Kematangan Karier Pustakawan Kajian Empiris pada Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam di Daerah Istimewa Yogyakarta. *UNILIB : Jurnal Perpustakaan*, 11(1), 15–34. <https://doi.org/10.20885/unilib.vol11.iss1.art3>
- Suprpto, S. A. P. (2020). Pengaruh religiusitas terhadap resiliensi pada santri pondok pesantren. *Cognicia*, 8(1), 69–78. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11738>
- Supriyati, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8896>
- Tanamal, N. A. (2021). Hubungan Religiusitas Dan Resiliensi Dalam Mempengaruhi Kesehatan Mental Masyarakat Terhadap Pandemic Covid 19. *JAGADDHITA: Jurnal Kebhinnekaan Dan Wawasan Kebangsaan*, 1(1), 25–39. <https://doi.org/10.30998/jagaddhita.v1i1.808>
- Tunliu, S. K., Aipipidely, D., & Ratu, F. (2019). Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Resiliensi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Kupang. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(2), 68–82. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i2.2085>
- Umam, R. N. (2021). Aspek Religiusitas dalam Pengembangan Resiliensi diri di Masa Pandemi Covid-19. *SANGKÉP: Jurnal Kajian Sosial Keagamaan*, 4(2), 148–164. <https://doi.org/10.20414/sangkep.v4i2.3558>
- Uyun, Z. (2012). Resiliensi Dalam Pendidikan Karakter. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Islami*, 200–208. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/1769?show=full>

- Viera Valencia, L. F., & Garcia Giraldo, D. (2019). Dukungan Sosial. *Jurnal Pemikiran Keislaman*, 2, 23–47.
- Wahyuni, E., & Vidya Siti Wulandari. (2022). Resiliensi Remaja dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 78–88. <https://doi.org/10.21009/insight.101.10>
- Waro, M. A. Al, Minchatul'Ulya, R., & ... (2023). Pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap motivasi menghafal Alquran siswa di Sekolah Dasar Ta'miriyah Surabaya. *Ta'dibuna: Jurnal ...*, 12(5), 472–481. <https://doi.org/10.32832/tadibuna.v12i5.15065>
- Winman, T. D., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Religiusitas dan Psychological Well-Being selama Masa Pandemi pada Anggota Gerakan Pemuda GPIB Tamansari Salatiga. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(2), 111. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i2.4901>
- Yustifah, S., Adriansyah, M. A., & Suhesty, A. (2022). Hubungan Religiusitas Dengan Resiliensi Individu Dalam Keluarga Pada Penyintas Covid-19 Di Kota Balikpapan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 169. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i1.7219>
- Zahro, E. B. (2021). Pengaruh religiusitas dan dukungan sosial terhadap resiliensi keluarga terdampak covid 19. *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdhatul Ulama Indonesia Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 01(01), 282.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A