

**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DAN *HOPE* DENGAN RESILIENSI
PADA PELAKU KEJAHATAN ANAK DI PUSAT REHABILITASI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Eilen Endah Nugrahsari
11020121070

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Compassion* dan *Hope* Dengan Resiliensi Pada Pelaku Kejahatan Anak di Pusat Rehabilitasi” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 26 Februari 2025



Eilen Endah Nugrahsari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan *Self Compassion* dan *Hope* Dengan Resiliensi
Pada Pelaku Kejahatan Anak di Pusat Rehabilitasi

Oleh:

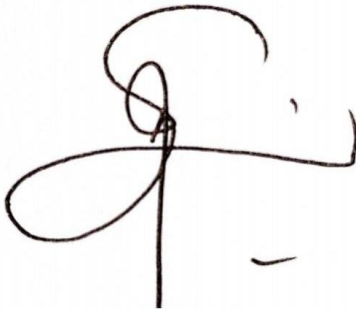
Eilen Endah Nugrahsari

11020121070

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 24 Februari 2025

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in dark ink, featuring a large, stylized loop at the top and a horizontal stroke extending to the right.

Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si

NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DAN *HOPE* DENGAN RESILIENSI PADA PELAKU KEJAHATAN ANAK DI PUSAT REHABILITASI

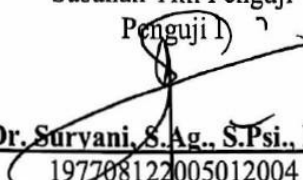
Yang disusun oleh
Eilen Endah Nugrahsari
11020121070

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 14 Maret 2025

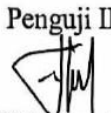
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Puji Choirun Niam
197807251996031004

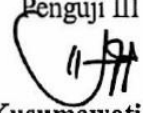
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Survani, S. Ag., S.Psi., M.Si
197708122005012004

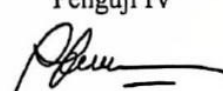
Penguji II


Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
197209271996032002

Penguji III


Estri Kusumawati, M. Kes
198708042014032003

Penguji IV


Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si
198306272014032001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eilen Endah Nugrahsari

NIM : 11020121070

Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi

E-mail address : elennsr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Self Compassion dan Hope dengan Resiliensi pada Pelaku Kejahatan Anak

di Pusat Rehabilitasi

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 April 2025

Penulis

(Eilen Endah Nugrahsari)
nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	13
KAJIAN PUSTAKA	13
A. Resiliensi.....	13
B. <i>Self Compassion</i>	18
C. <i>Hope</i>	23
D. Hubungan Antara <i>Self Compassion</i> dan <i>Hope</i> dengan Resiliensi.....	27
E. Kerangka Teoritik	29
F. Hipotesis	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel.....	34
B. Definisi Operasional.....	34
C. Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	35
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas Data	40

F. Analisis Data	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Subjek	42
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	49
C. Hasil Penelitian	59
D. Pembahasan.....	66
BAB V	72
PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	80



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sebaran Data Subjek Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.2 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.3 Sebaran Data Subjek Berdasarkan Jenis Kejahatan.....	44
Tabel 4.4 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Jenis Kejahatan.....	46
Tabel 4.5 Sebaran Data Berdasarkan Vonis.....	47
Tabel 4.6 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Vonis	48
Tabel 4.7 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	49
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi Variabel.....	50
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Variabel	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas.....	53
Tabel 4.11 Blueprint Hasil Uji Validitas.....	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas.....	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas.....	55
Tabel 4.14 Blueprint Hasil Uji Validitas.....	56
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas.....	57
Tabel 4.16 Hasil Uji Validitas.....	58
Tabel 4.17 Blueprint Hasil Uji Validitas.....	59
Tabel 4.18 Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 4.19 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.20 Hasil Uji Multikolinieritas	61
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	63
Tabel 4. 22 Hasil Uji Simultan.....	64
Tabel 4. 23 Hasil Uji Parsial	65
Tabel 4. 24 Uji Koefisien Determinasi	66

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	32
Gambar 4.1 Grafik Scatter Hasil Uji Heteroskedastisitas	62



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrument.....	80
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	85
Lampiran 3 Kategorisasi Skor Variabel.....	88
Lampiran 4 Data Kuesioner Skala Resiliensi.....	90
Lampiran 5 Data Kuesioner Skala Self Compassion	93
Lampiran 6 Data Kuesioner Skala Hope.....	95
Lampiran 7 Output Deskriptif Analisis.....	97
Lampiran 8 Output Uji Regresi Linier Berganda.....	97
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	100
Lampiran 11 Kuesioner Skala Resiliensi	101
Lampiran 12 Kuesioner Skala Self Compassion.....	103
Lampiran 13 Kuesioner Skala Hope	104
Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data	105
Lampiran 15 Bukti Bimbingan.....	106

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji dan menganalisis hubungan antara *self compassion* dan *hope* dengan resiliensi pada pelaku kejahatan anak di pusat rehabilitasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *total sampling*, di mana seluruh populasi yang memenuhi kriteria diikutsertakan dalam penelitian. Untuk pengumpulan data, kuesioner yang berisikan skala resiliensi, *self compassion*, dan *hope* disebarakan secara offline kepada 71 subjek penelitian, yang merupakan anak laki-laki berusia 12-18 tahun yang sedang menjalani proses rehabilitasi di UPT Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Marsudi Putra Surabaya. Hasil penelitian dengan menggunakan analisis regresi linier berganda menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self compassion* dan *hope* dengan resiliensi yang ditunjukkan oleh nilai sig sebesar $0,005 < 0,05$. Secara simultan, kedua variabel tersebut memberikan kontribusi sebesar 27,9% terhadap tingkat resiliensi. Dengan kata lain, semakin tinggi *self compassion* dan *hope* yang dimiliki, semakin tinggi pula tingkat resiliensi seseorang.

Kata Kunci: Resiliensi, *Self Compassion*, *Hope*, Pelaku Kejahatan Anak, Rehabilitasi

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR PUSTAKA

- Ainil Putri, S., Mawaddah, R., Syahrani, R., Khairul, M., Zirahtunisyah, A., Yovanda Lukman, S., Tsurayya, A., Mutiari Rafi, S., Thoriq Habibie, M., Taslim, F., Psikologi, D., Psikologi dan Kesehatan, F., Negeri Padang Jalan Hamka, U., Tawar Padang, A., & Barat, S. (2024). *Gambaran Resiliensi Pada Lansia Di Jorong Ranah Kenagarian Sungai Landia*. 22.
- Alexopoulos, K., Anagiannis, I., Nikolakis, N., & Chrysosolouris, G. (2022). A quantitative approach to resilience in manufacturing systems. *International Journal of Production Research*, 60(24), 7178–7193. <https://doi.org/10.1080/00207543.2021.2018519>
- Ananda Rahayu, T., Pratik, H., & Suhadianto. (2021). Self compassion dan resiliensi pada perawat pasien Covid-19. *INNER: Journal of Psychological Research*, 1(3), 103–111.
- Anjarwati, N., Murdiana, S., & Zainuddin, K. (2022). Resiliensi Istri Pasca Kehilangan Suami Akibat Kematian Mendadak. *Jurnal Sipakalebbi*, 6(2), 79–91. <https://doi.org/10.24252/sipakalebbi.v6i2.31733>
- Asad, A. U., & Hafnidar, H. (2023). The Scale of Resilience in the People of Surabaya City under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0). *Jurnal Ekonomi*, 12(02), 2023. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/Ekonomi>
- Asang, N. (2022). Pengaruh Love Dan Hope Terhadap Resilience Pada Keluarga Penderita Penyakit Kronis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 1–253. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2165>
- Azizah, P. N., Widiyana, H. S., & Urbayatun, S. (2021). A confirmatory factor analysis of Connor-Davidson Resilience Scale. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 1–7.
- Bareskrim. (2024). *Tiap Bulan, Lebih 1.000 Anak Jadi Tersangka Kejahatan*. Pusiknas Bareskrim Polri. https://pusiknas.polri.go.id/detail_artikel/tiap_bulan_lebih_1.000_anak_jadi_tersangka_kejahatan#:~:text=Tiap Bulan%2C Lebih 1.000 Anak Jadi Tersangka Kejahatan %7C Pusiknas Bareskrim Polri
- Booker, J. A. (2024). Personality and Resilience in a Jarring Time: Self-Compassion and Hope before and During COVID Disruptions. *Journal of Personality*, 12(5). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/21676968241257000>
- Cahyani, A. D., & Nashori, F. (2024). Psikis: Jurnal Psikologi Islami The Resilience of Muslim Prisoners in Terms of Spirituality and Family Support. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 10(1). <https://doi.org/10.19109/psikis.v10i1.18793https://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/psikis/index>
- Cathlin, C. A., Anggreany, Y., & Dewi, W. P. (2019). Pengaruh Harapan Terhadap Resiliensi Wanita Dewasa Muda Yang Pernah Mengalami Abortus Spontan. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6, 1–13. <https://doi.org/10.24854/jpu02019-106>
- Chandra, S. (2022). Study of Self-Compassion and Resilience among College

- Students. *Indian Journal of Mental Health*, 9(3), 240–245. <https://doi.org/10.30877/ijmh.9.3.2022.240-245>
- Cicek, İ. (2021). Effect of Hope on Resilience in Adolescents: Social Support and Social Connectedness as Mediators. *Journal of Positive School Psychology*, 5(2), 136–147. <https://doi.org/10.47602/jpsp.v5i2.283>
- Colla, R., Williams, P., Oades, L. G., & Camacho-Morles, J. (2022). “A New Hope” for Positive Psychology: A Dynamic Systems Reconceptualization of Hope Theory. *Frontiers in Psychology*, 13(February), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.809053>
- Corrigan, J. A., & Schutte, N. S. (2023). The Relationships between the Hope Dimensions of Agency Thinking and Pathways Thinking With Depression and Anxiety: a Meta-Analysis. In *International Journal of Applied Positive Psychology* (Vol. 8, Issue 2). Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/s41042-023-00099-1>
- Dewi, A. D., & Taufik, T. (2022). Resiliensi Anak Yang Pernah Berhadapan Dengan Hukum. *Share : Social Work Journal*, 12(1), 34. <https://doi.org/10.24198/share.v12i1.35489>
- Dewi, N. S., Andriany, M., Lathifah, O. I., Nurrahima, A., Widyastuti, R. H., Rachma, N., & Hartati, E. (2023). The Influence of Gender and Hope on the Resilience of Bullied Adolescents. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 57–67. <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.1784>
- Dreisoerner, A., Junker, N. M., & van Dick, R. (2021). The Relationship Among the Components of Self-compassion: A Pilot Study Using a Compassionate Writing Intervention to Enhance Self-kindness, Common Humanity, and Mindfulness. *Journal of Happiness Studies*, 22(1), 21–47. <https://doi.org/10.1007/s10902-019-00217-4>
- Febriana, L. I. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Mediapsi*, 8, 34–41. <https://doi.org/10.35312/serifilsafat.v3i130.169>
- Gras, M. E., Font-Mayolas, S., Baltasar, A., Patiño, J., Sullman, M. J. M., & Planes, M. (2019). The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) amongst young Spanish adults. *Clinica y Salud*, 30(2), 73–79. <https://doi.org/10.5093/clysa2019a11>
- Hartono, M. M., Aritonang, M. K., Ariska, M., Paula, V., & Barus, N. S. (2021). Gambaran Self-Compassion Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Satu [Description of Self-Compassion in First Year Nursing Students]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 8(2), 217. <https://doi.org/10.19166/nc.v8i2.3106>
- Hasanah, N., Ardianti, W., Sitepu, F., Studi, P., & Dan, B. (2024). Pengaruh Self Compassion Terhadap Resiliensi Remaja pada Siswa DI. *Jurnal Psikologi Prima*, 7(2), 137–146.
- Hasibuan, R. R., & Suryanto, S. (2024). Resilience in Families of Children with Physical Disabilities After Accidents. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 13(1), 58. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v13i1.12879>
- Haugan, G., & Eriksson, M. (2021). Health promotion in health care - Vital theories and research. In *Health Promotion in Health Care - Vital Theories and*

- Research* (pp. 1–380). <https://doi.org/10.1007/978-3-030-63135-2>
- Hayatini, D. R., & Dimiyati, D. (2020). Validity and Reliability of Resilience Scale for Islamic Boarding School Students. *Humaniora*, 11(3), 227–233. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v11i3.6693>
- Henriques, N. L., da Silva, J. B., Charepe, Z. B., Braga, P. P., & Duarte, E. D. (2023). Factors that promote and threaten Hope in caregivers of children with chronic conditions*. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 31. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6366.3897>
- Hermansyah, M. T. (2019). Relationship Between Self Compassion and Resilience Among Adolescents Whose Parents Are Divorced. *PEOPLE: International Journal of Social Sciences*, 5(2), 162–169. <https://doi.org/10.20319/pijss.2019.52.162169>
- Hidayat, N., & Nurhayati, S. R. (2019). The Effect of Social Support and Hope on Resilience in Adolescents. *Humaniora*, 10(3), 219. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v10i3.5852>
- Isfaiyah, Rahmawati, & Dalimunthe, R. Z. (2019). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi siswa serta implikasi terhadap bimbingan pribadi sosial. *Jurnal Penelitian Dan Bimbingan Konseling*, 4(2), 157–165.
- Isfani, R. S., & Paramita, P. P. (2021). Pengaruh Self-compassion terhadap Resiliensi Orang Tua dari Anak dengan Autism Spectrum Disorder (ASD). *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1331–1346. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28659>
- Iva Prestiana, N. D., & Setiawan, R. (2021). Modal Psikologis, Konflik Peran Ganda, Dukungan Keluarga Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja Pada Pegawai Wanita Di Kantor Pemerintah Kota Bekasi. *Paradigma*, 18(1), 21–32. <https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i1.2670>
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kompasiana. (2024). *Mewujudkan Perubahan Positif: Narapidana Terlibat Aktif dalam Layanan Laundry di Penjara*. Kompasiana. https://www.kompasiana.com/akhmad25514/65a74cf4c57afb030c28f232/mewujudkan-perubahan-positif-narapidana-terlibat-aktif-dalam-layanan-loundry-di-penjara#google_vignette
- Koroh, Y. A., & Andriany, M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan Pria: Studi Literatur. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 64–74. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.64-74>
- Krisdamarjati, Y. A. (2023). *Meningkatnya Kasus Anak Berkonflik Hukum, Alarm bagi Masyarakat dan Negara*. Kompas. <https://www.kompas.id/baca/riset/2023/08/28/meningkatnya-kasus-anak-berkonflik-hukum-alarm-bagi-masyarakat-dan-negara>
- Laalah, E. E. T., & Rahayu, M. N. M. (2024). Hubungan Self-compassion dengan Resiliensi pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 14(2), 454. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i2.8838>
- Lia Aulia Fachrial, & Kinanthi Herdiningtyas. (2023). Pengaruh Self Compassion

- Terhadap Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Tunggal. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 25–31. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1187>
- Magelang, L. (2023). *Selesai Menjalani Pidana, 'MN' Berharap Diterima Masyarakat*. Kumparan News. <https://kumparan.com/lapas-magelang/selesai-menjalani-pidana-mn-berharap-diterima-masyarakat-21qfQGHtjOL/full>
- Maesa Rani, P., Susilawati, & Dwi Yuliani. (2022). Resiliensi Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas Iia Denpasar Bali Pada Masa Pandemi Covid-19. *PEKSOS: Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial*, 21(1), 13–26.
- McBride, N. L., Bates, G. W., Elphinstone, B., & Whitehead, R. (2022). Self-compassion and social anxiety: The mediating effect of emotion regulation strategies and the influence of depressed mood. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 95(4), 1036–1055. <https://doi.org/10.1111/papt.12417>
- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 70–76. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Muharromah, R., & Hendriani, W. (2020). Hubungan antara Harapan (Hope) dengan Resiliensi Terhadap Istri yang Mengalami Involuntary Childless. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v4i12019.19-27>
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik SPSS. In *Zifatama Jawara*.
- Narayanan, A. (2020). *Ego-resiliency, Probabilistic Orientation and Self-efficacy in The Recent Ego-resiliency, Probabilistic Orientation and. December*.
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). Psikologi Resiliensi. In *Universitas Islam Indonesia* (Issue 1). https://www.researchgate.net/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi
- Noviyanti, R. (2022). Resiliensi Dan Subjective Well-Being Pada Ibu Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.26858/talenta.v8i1.33357>
- Nugroho, I. S., & Afriwilda, M. T. (2024). Self-Compassion and Cultural Values Among Secondary School Students in Java: A Cross-Sectional Survey. *Pegem Journal of Education and Instruction*, 14(3), 266–275. <https://doi.org/10.47750/pegegog.14.03.25>
- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2021). Hubungan Antara Self Compassion dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2667–2674. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14572>
- Ozturk, B., Pharris, A., Munoz, R., & McLeod, D. A. (2022). The Importance of Hope to Resilience in Criminal Justice Diversion Programs. *Criminology, Criminal Justice, Law and Society*, 23(2), 56–68. <https://doi.org/10.54555/ccjls.4577.37337>
- Parinsi, G. S., & Huwae, A. (2022). The correlation between self-compassion and resilience in student who are victims of toxic relationship. *International Conference of Psychology*, 2(1), 93–104. <https://doi.org/10.26555/intl>

- Permatasari, S., Puspitawati, I., & Fuad, A. (2023). Hubungan Antara Self Compassion Dan Resiliensi Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Bercerai. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 194–202. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9583>
- Pothakani, M. Y., J. S., & Benedict, S. M. (2024). *Multidimensional Comparisons Between Self-compassion and Resilience Among Young Adults With Interpretations From the Bhagavad Gita*. 45.
- Purnomo, N. A. S., & Nawangsih, R. A. (2021). Pengaruh Optimisme dan Resiliensi Akademik untuk Meningkatkan Subjective Well Being pada Mahasiswa yang Menjalani Perkuliahan Daring. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(2), 1–21.
- Putri, U. N., Rahmulyani, & Munisa. (2022). Image of Self Compassion on Space Officers at Eltari Airport. *Journal of Health and Behavioral Science*, 4(3), 446–459. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v4i3.7284>
- Rahma, U., & Puspitasari, R. (2019). Self-compassion dan Subjective Well-being Remaja Tunadaksa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 157–164. <https://doi.org/10.15575/psy.v6i2.4059>
- Rahmah, C. D., Fitryasari, R., & Pradanie, R. (2022). Analysis factors related to prisoner's resiliency in Rutan Perempuan kelas IIA Surabaya. *Jurnal Ners*, 17(2), 190–195. <https://doi.org/10.20473/jn.v17i2.25408>
- Rusell. (2024). *The State of Youth Justice (2024)*. Rusell Webster. <https://www.russellwebster.com/the-state-of-youth-justice-2024/>
- Sandy, G., Hanif, M. F., Bur, A. N. I., Maulidianti, A. N., Adizah, A., & Mananna, N. (2022). Pengaruh Hope terhadap Illness Behavior pada Pasien Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(2).
- Santoso, A. W., & Setyorini, E. H. (2023). Pertanggungjawaban Hukum Anak Pelaku Tindak Pidana Pembunuhan Yang Mengalami Post Traumatic Syndrome Disorder. *Bureaucracy Journal : Indonesia Journal of Law and Social-Political Governance*, 3(1), 405–418. <https://doi.org/10.53363/bureau.v3i1.189>
- Saputri, D. A., Sari, N., & Prameswari, Y. (2024). Hero : Terapi Psikologi Untuk Meningkatkan Resiliensi Anak Panti Asuhan Di Wilayah Hinterland. *Jurnal Kuat (Keuangan Umum Dan Akuntansi Terapan)*.
- Scarvanovi, B. W., Syifa, L., Agustina, S., & Hidayati, F. (2020). Hope and Resilience among Pre-Championship Athletes with Disabilities. *Journal of ICSAR ISSN*, 4(1), 22–26.
- Senger, A. R. (2023). *Hope's relationship with resilience and mental health during the COVID-19 pandemic*. January.
- Setya Budi, A. D. A., Septiana, L., & Panji Mahendra, B. E. (2024). Memahami Asumsi Klasik dalam Analisis Statistik: Sebuah Kajian Mendalam tentang Multikolinearitas, Heterokedastisitas, dan Autokorelasi dalam Penelitian. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 3(01), 01–11. <https://doi.org/10.58812/jmws.v3i01.878>
- Siswadi, G. A. (2022). Dualitas Harapan Dan Ketakutan Di Dalam Hidup Manusia: Sebuah Telaah Filosofis. *Widya Katambung: Jurnal Fisalfat Agama Hindu*, 13(1), 1–26. <https://doi.org/10.33363/wk.v13i1.792>

- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi : Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syahputra, A., & Abdurrahman, A. (2024). Hubungan Antara Self Compassion dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2667–2674. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14572>
- Syifanita, S., & Soetikno, N. (2023). The Role of Self-Esteem in Improving the Resilience of Juvenile Offenders. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(2), 190. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i2.8262>
- Wahyuni, E., & Arsita, T. (2019). Gambaran self-compassion siswa di SMA negeri se-jakarta pusat. *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 125–135. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/12370>
- Wahyuni, E., & Vidya Siti Wulandari. (2022). Resiliensi Remaja dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 78–88. <https://doi.org/10.21009/insight.101.10>
- Weliangan, H., Ardradhika, A. N., & Huda, N. (2024). The Influence of Psychological Empowerment and Self-Compassion on Resilience in Women with Dual Roles. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.51214/00202406955000>
- Yaşar, H. K., Alabay, M. B., Demir, M., & Aydoğdu, F. (2023). Investigation of the Mediator Role of Hope in the Relationship Between Self-Compassion and Resilience in Adolescents. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 13(71), 465–480. https://doi.org/10.17066/tpdrrd.1267342_5
- Zaharuddin, Z., & Wahyuni, R. N. (2021). Hubungan antara Self-Compassion dengan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan Bunda Pangkalan Balai. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(4), 419–434. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v1i4.11922>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A