

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Strata Satu (S1) Psikologi
(S.Psi)



Disusun Oleh:

Hasna Nadiya Arrosyida
11020121077

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 9 Februari 2025



Hasna Nadiya Arrosyida

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Hubungan Dukungan Sosial dan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan dalam
Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Oleh:

Hasna Nadiya Arrosyida

11020121077

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 9 Februari 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**


Yang disusun oleh
Hasna Nadiya Arrosyida
1102012077

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 11 Maret 2025


Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

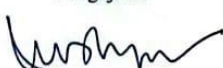
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006

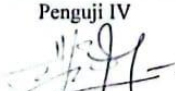
Penguji II


Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji III


Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002

Penguji IV


Linda Prasetyaning Widayanti, M.Kes
NIP. 1987041720140322003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hasna Nadiyah Arrosyida
NIM : 11020121077
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : nadiyaharna545@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Dukungan Sosial dan Self-Efficacy dengan Kecemasan dalam

Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 April 2025

Penulis

Hasna

(Hasna Nadiyah Arrosyida)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-efficacy with anxiety in facing the world of work in final year students in Surabaya. This study used a quantitative approach involving 374 students as research subjects. The sampling technique applied was purposive sampling. Data were collected through a questionnaire consisting of three scales, namely the anxiety scale in facing the world of work, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and the General Self-Efficacy Scale. Data analysis was conducted using multiple linear regression with the help of IBM SPSS 25 software. The results showed that there was a relationship between social support and self-efficacy with anxiety in facing the world of work. Social support contributed 3.5%, while self-efficacy contributed 15%.

Keywords: Anxiety in Facing the World of Work, Social Support, Self-Efficacy



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
F. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	13
1. Pengertian.....	13
2. Faktor	14
3. Aspek	16
B. Dukungan Sosial.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Faktor	18
3. Dimensi	19
C. <i>Self-Efficacy</i>	19
1. Pengertian.....	19
2. Sumber	20
3. Dimensi	22
D. Hubungan Antar Variabel	23

E.	Landasan Teoritis	25
F.	Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
A.	Variabel dan Definisi Operasional.....	27
1.	Identifikasi Variabel.....	27
2.	Definisi Operasional	27
B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	28
C.	Teknik Pengumpulan Data.....	30
D.	Validitas dan Reliabilitas	30
I.	Instrumen Pengukuran Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	30
II.	Instrumen Pengukuran Dukungan Sosial	35
III.	Instrumen Pengukuran Self-Efficacy	38
E.	Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
1.	Hasil Penelitian.....	45
a.	Deskripsi Subjek.....	45
b.	Pengujian Hipotesis	50
2.	Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN		68

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	31
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	32
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	34
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	35
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 3. 8 Blue Print Skala <i>Self-Efficacy</i>	39
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Efficacy</i>	40
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Efficacy</i>	41
Tabel 3. 11 Uji Normalitas	42
Tabel 3. 12 Uji Heteroskedastisitas	43
Tabel 3. 13 Uji Multikolinieritas	44
Tabel 4. 1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 2 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 3 Jumlah Subjek Berdasarkan Universitas	46
Tabel 4. 4 Jumlah Subjek Berdasarkan Pengalaman Kerja atau Magang	47
Tabel 4. 5 Kategorisasi Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	48
Tabel 4. 6 Kategorisasi Dukungan Sosial	49
Tabel 4. 7 Kategorisasi <i>Self-Efficacy</i>	49
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji T Regresi Linear Berganda	50
Tabel 4. 10 Hasil Uji F Regresi Linear Berganda	51
Tabel 4. 11 Koefisien Determinasi R Square	52
Tabel 4. 12 Hasil Sumbangan Efektif	53

DAFTAR GAMBAR

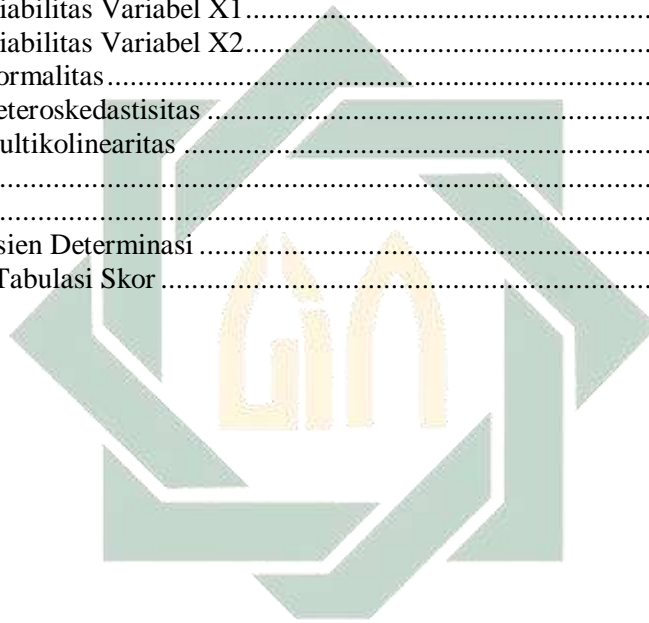
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3. 1 Tabel Isaac and Michael	29



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	69
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial	71
Lampiran 3 Skala <i>Self-Efficacy</i>	72
Lampiran 4 Uji Validitas Variabel Y	73
Lampiran 5 Uji Validitas Variabel X1	74
Lampiran 6 Uji Validitas Variabel X2	74
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Variabel Y.....	74
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Variabel X1.....	74
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Variabel X2.....	75
Lampiran 10 Uji Normalitas	75
Lampiran 11 Uji Heteroskedastisitas	75
Lampiran 12 Uji Multikolinearitas	76
Lampiran 13 Uji T	76
Lampiran 14 Uji F.....	76
Lampiran 15 Koefisien Determinasi	76
Lampiran 16 Data Tabulasi Skor	77



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adjarwati, C. A., Mayangsari, M. D., & Ekaputri, F. K. (2020). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa smkn1 gambut. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 94–100.
- Amylia, Y. (2014). Hubungan antara persepsi dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada penderita leukimia. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 79–84.
- Anggini, Y. C., & Syarqawi, A. (2023). Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(2), 1273–1278. <https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.426>
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Psikologi Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Halu Oleo Tahun Akademik 2018/2019. *Jurnal Sublimapsi*, 1(1).
- Assadulloh, T. (2024). *Pengaruh Dukungan Sosial dan Religiusitas Terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Kematian pada Lansia*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Athiyah, D. R., & Lucia, D. D. (2024). Hubungan Antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 4(1), 17–26.
- Aulia, S. A., & Dewi, F. I. R. (2024). Peran Dukungan Sosial dan Efikasi Diri terhadap Kecemasan Dunia Kerja bagi Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(4), 404–412.
- Azhari, T. R., & Mirza. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23–29. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.4>
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy, The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Bhati, K., & Sethy, T. P. (2022). Self-Efficacy: Theory to Educational Practice. *The International Journal of Indian Psychology*, 10(1), 1123–1128. <https://doi.org/10.25215/1001.112>

- Bouras, N., & Holt, G. (2007). *Psychiatric and Behavioral Disorder in Intellectual and Developmental Disabilities* (2nd ed.). Cambridge: Cambridge University Press.
- Bucky, S. F., & Spielberger, C. D. (1972). Effects of instructions on measure of state and trait anxiety in flight students. *Journal of Applied Psychology*, 56(3), 275–276.
- Cahyani, B. H., & Putrianti, F. G. (2022). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Tahun Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi Berdasarkan Jenis Kelamin. *Borobudur Psychology Review*, 2(1), 01–08. <https://doi.org/10.31603/bpsr.6572>
- Chaeruman, Di. R. D., Nabila, F. I., Choli, J., & Purwanti, L. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Esteem Dengan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi. *Jurnal Nakula: Pusat Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Ilmu Sosial*, 2(2), 281–291.
- Duncan, T. G., & McKeachie, W. J. (2005). The Making of the Motivated Strategies for Learning Questionnaire. *Educational Psychologist*, 40(2), 117–128.
- Efrida, R., & Dyorita, A. (2022). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK. *Proyeksi*, 17(1), 29–40.
- Fakharani, H., & Sovitriana, R. (2022). Efikasi Diri dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Kecemasan Warga Binaan Di Panti Sosial Bina Karya Harapan Jaya Dinas DKI Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 27–36.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.31332/mercusuar.v3i1.6808>
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Gottlieb, B. H., & Bergen, A. E. (2010). Social support concepts and measures. *Journal of Psychosomatic Research*, 69(5511–520).
- Greenberg, & Padesky. (2004). *Manajemen Pikiran. Alih Bahasa* (Y. B. Margono (ed.)). Bandung: Kaifa.
- Haryati, & Neneng, H. (2019). Kecemasan Mahasiswa Fakultas Dakwah Menghadapi Dunia Kerja. *Innovatio: Journal for Religious-Innovation*

Studies, XIX(2), 163–178.

Hasbi, F. I., & Alwi, M. A. (2022). Kontribusi dukungan sosial terhadap hardiness pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 2(2), 92–101.

Husna, A. N., Lukman, & Zainuddin, K. (2023). Hubungan Antara Self-Efficacy dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(6), 1080–1087. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2382>

Ismail, L., Mukramin, S., Haniah, S., Sridewi, & Aminah, A. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dan Self-Efficacy Terhadap Kecemasan Dunia Kerja Bagi Mahasiswa Pendidikan Tingkat Akhir. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 17(3), 1849–1860. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i3.2159>

Izza, M. M., Sukianti, D. S., & Rahma Kusumandari. (2023). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa yang akan lulus kuliah: Adakah peran kepercayaan diri? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 862–869.

Jendra, A. F., & Sugiyo. (2020). Pengaruh efikasi diri terhadap kecemasan presentasi siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Wuryantoro. *Journal of Guidance and Counseling*, 4(1), 138–159.

Kasyfillah, A. M., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi -ITH HUMANIORA: *Jurnal Sosial* ..., 5(3), 69–75. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/1473/1197>

Kompasiana. (2023). *Tantangan dan Peluang Mahasiswa di Era Revolusi Industri 4.0*.

Kompasiana. (2024). *Kecemasan Gen Z Menumpuk di Bursa Kerja*.

Kristiyani, T. (2016). *Self Regulated Learning*. Yogyakarta: Sanata Dhama University Press.

Lacosta, E., & Sarajar, D. karema. (2024). Hubungan Self-Efficacy dan Kecemasan Menghadapi SNBT 2023. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 1694–1705. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.6155>

- Laily, D. F. N., & Andriyani, I. N. (2024). Dampak Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 43–54.
- Marwah, Dewi, E. M. P., Rifani, R., & Tetteng, B. (2023). The Influence of Religiosity and Self-Efficacy on Students' Anxiety Facing the World of Work. *KnE Social Sciences*, 385–401. <https://doi.org/10.18502/kss.v8i19.14388>
- Matindas, E. C., Pitoy, F. F., & Seroy, E. B. E. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 3(6), 1728–1796. <https://doi.org/10.15797/concom.2019..23.009>
- Medyasari, L. T., Zaenuri, & Dewi, N. R. (2021). The measurement of self-efficacy students in mathematics lesson tenth students of senior high school. *Journal of Physics: Conference Series*, 1918(4), 1–6. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1918/4/042128>
- Mulu, M., Iku, P. F., Lazar, F. L., & Jediut, M. (2023). Self Efficacy: A View from Junior High School Students and Its Gender Interaction. *Journal of Educational Science and Technology (EST)*, 9(2), 150. <https://doi.org/10.26858/est.v9i1.48373>
- Mulyadi, P., Zamralita, & Saraswati, K. D. H. (2020). *Social Support and Students' Academic Engagement*. 478(Ticash), 443–450. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.201209.068>
- Nadeem, W., Juntunen, M., Shirazi, F., & Hajli, N. (2020). Consumers' value co-creation in sharing economy: The role of social support, consumers' ethical perceptions and relationship quality. *Technological Forecasting and Social Change*, 151(October), 119786. <https://doi.org/10.1016/j.techfore.2019.119786>
- Nastiti, N. Z. (2024). Kecerdasan Emosional, Self-Efficacy, dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 633–643.
- Naufalda, M. R. A., Ulfa, M., & Mayasari, S. I. (2023). Hubungan Self Efficacy Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Di STIKes Widayagama Husada Malang. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(1), 85–95. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss1.689>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* (5th ed.). Jakarta: Erlangga.

- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruksi Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i1.6943>
- Prasetya, E. C., Lestari, R. D., Mahyuddin, M. H., Haniifah, U., & Atsira, O. (2023). Psychodynamic Overview of Generalized Anxiety Disorder in Young Adults. *Medical and Health Science Journal*, 7(01), 46–53. <https://doi.org/10.33086/mhsj.v7i01.3558>
- Qureshi, A., Tariq, S., & Mubeen, B. (2023). Social Support as Predictor of Life Satisfaction in Older Adults. *Journal of Professional & Applied Psychology*, 4(1), 53–60.
- Rahmawaty, P., & Zulkifli. (2021). *Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Mencari Peluang Kerja Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kota Balikpapan*. 305–312.
- Ratnasari, I., & Jum'ati, N. (2021). Eksplorasi hubungan emotional exhaustion dan work culture pada teacher performance. *Implementasi Manajemen & Kewirausahaan*, 1(1), 60–73. <https://doi.org/10.38156/imka.v1i1.65>
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). Konsep Dukungan Sosial. *Jurnal Penelitian: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008><http://dx.doi.org/10.1007/s00412-015-0543-8><http://dx.doi.org/10.1038/nature08473><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2009.01.007><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2012.10.008><http://dx.doi.org/10.1038/s4159>
- Riswanto, A. T., & Lidiawati, K. R. (2021). The Influence of Self-efficacy on Resilience in Students Who Work in Thesis. *Widyakala: Journal of Pembangunan Jaya University*, 8(1), 35. <https://doi.org/10.36262/widyakala.v8i1.374>
- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal EMPATI*, 8(4), 725–730. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26516>
- Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 370–378. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24895>
- Sarafino, E. P. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction* (7th ed.). New York, NY: John Wiley & Sons.

- Sari, A. W., Mudjiran, & Alizamar. (2017). Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Sekolah Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Jurusan dan Daerah Asal Serta Implikasi. *Jurnal Bikotetik*, 1(2), 37–72.
- Seran, M. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2023). Kecemmasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa: Adakah peranan self-efficacy? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 200–207.
- Sofyanty, D., Yanti, V. A., Ong, D., & Kusumandari, S. (2024). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Kecerdasan Adversitas dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 6(1), 19–28.
- Sopiah, Mamang Sangadji, E., & Kamaludin, M. (2021). Relieving Anxiety in Facing the Workplace for Students: The Role of Self-Efficacy, Adversity Quotient, Socioeconomic Status and Perceived Social Support. *Jurnal Pendidikan Bisnis Dan Manajemen*, 7(3), 123–133. <http://dx.doi.org/10.17977/um003v7i22021p123>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA, CV.
- Susilarini, T. (2022). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Self Efficacy dan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*, 6(1), 88–93.
- Taylor, S. E. (2009). *Health Psychology* (7th ed.). New York: McGraw Companies Inc.
- Tias, W. C., Ratnaningtyas, A., & Prastyani, D. (2023). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Era Society 5.0 Ditinjau Dari Self-Efficacy (Studi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Provinsi Banten). *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), 1–12.
- Wade, C., & Travis, C. (2008). *Psikologi* (Kesembilan). Jakarta: Erlangga.
- Wahyuni, S. R., Hamid, H., & Firdaus, F. (2023). Hubungan self efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja di masa pandemi pada mahasiswa tingkat akhir di kota makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(3), 36–46.
- Wijaya, D. A., Sari, L. L., & Sandiasi, K. M. (2024). PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA. *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 19(1), 82–92.

- Wijayanti, N. L. G. I., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2023). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peran orientasi masa depan ? *SUKMA : Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 132–142. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7717>
- Wilson, J. M., Weiss, A., & Shook, N. J. (2020). Mindfulness, self-compassion, and savoring: Factors that explain the relation between perceived social support and well-being. *Personality and Individual Differences*, 152(April 2019), 109568. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109568>
- Xi, Y. (2020). Anxiety: a concept analysis. *Front Nurs*, 1, 9–12.
- Yuliansyah, R. (2018). *Hubungan antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi dan Fakultas Teknologi Industri UNISSULA* (Issue 30701401531). Universitas Islam Sultan Agung.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A