

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PEREMPUAN GENERASI Z**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Strata Satu (S1) Psikologi
(S.Psi)



RAHIIDAH ALIYYAH
11020121102

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri dan *Body image* dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan Generasi Z” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sejauh dari yang saya ketahui, karya ini belum pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 20 Februari 2025




Rahiidah Aliyyah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Hubungan Antara Harga Diri Dan *Body image* Dengan Kecemasan Sosial Pada
Remaja Perempuan Generasi Z**

Oleh:

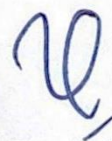
Rahiidah Aliyyah

11020121102

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 12 Februari 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PEREMPUAN GENERASI Z**

Yang disusun oleh:
Rahiidah Aliyyah
11020121102

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 11 Maret 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

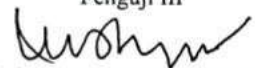
Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004
Susunan Tim Penguji

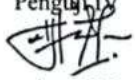
Penguji I,

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji II

Dr. Lufiana Hartany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji III

Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002

Penguji IV

Linda Prasetyaning Widayanti, M. Kes
NIP. 198704172014032003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahidah Aliyyah
NIM : 11020121102
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan kesehatan / Psikologi
E-mail address : rahidaha06@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan antara Harga Diri dan Body Image dengan
Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan Generasi Z

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 April 2025

Penulis

(Rahidah Aliyyah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-esteem and body image on social anxiety. This research uses a quantitative approach. The sample in this study consisted of 351 teenagers. The sampling technique uses purposive sampling with non-probability sampling. The sample criteria in this research are generation Z female teenagers aged 18-22 years who live in Surabaya. The data collection method used was in the form of a questionnaire via Google Form with three instruments used, namely the social anxiety scale, self-esteem scale and body image scale. Data analysis used included multiple linear regression tests with the help of IBM SPSS 23.0 for Windows. The research results show that the first hypothesis is accepted, which means there is a relationship between self-esteem and social anxiety, namely 15.7%. The second hypothesis was rejected, which means there is no relationship between body image and social anxiety. The third hypothesis is accepted, self-esteem and body image are related to social anxiety in adolescent girls by 15.2%. Meanwhile, the remaining 84.8% has a relationship with other factors.

Keywords: Social Anxiety, Self-Esteem, Body image

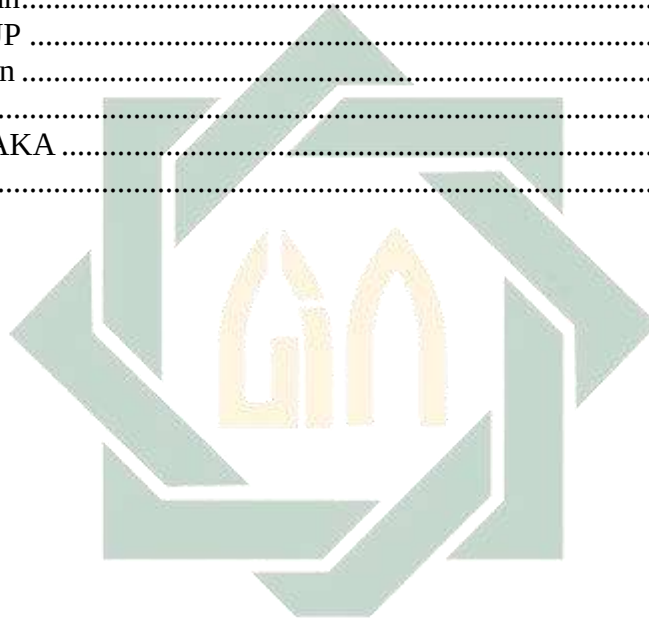


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Sistematika Pembahasan	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Kecemasan Sosial	14
1. Pengertian Kecemasan Sosial	14
2. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	16
3. Faktor Kecemasan Sosial	17
4. Ciri-Ciri.....	19
B. Harga Diri	20
1. Pengertian Harga Diri	20
2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	21
C. <i>Body image</i>	22
1. Pengertian <i>Body image</i>	22
2. Aspek-Aspek <i>Body image</i>	24
D. Hubungan Antar Variabel	25
E. Kerangka Teoritik	26
F. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variable.....	29
C. Definisi Operasional	29
1. Kecemasan Sosial	29
2. Harga Diri	30
3. <i>Body image</i>	30
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31

3. Teknik Sampling	32
E. Instrumen Penelitian	33
1. Pengukuran Kecemasan Sosial	34
2. Pengukuran Harga diri	37
3. Pengukuran <i>Body image</i>	40
F. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pengujian Hipotesis	51
C. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	68



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik	28
----------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penentuan Sampel Isaac dan Michael.....	32
Tabel 3. 2 Skala Likert.....	33
Tabel 3. 3 <i>blueprint</i> Skala Kecemasan Sosial.....	34
Tabel 3. 4 Uji Validitas Aitem Kecemasan sosial	35
Tabel 3. 5 <i>blueprint</i> Skala Kecemasan Sosial Setelah Uji Validitas	36
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Kecemasan Sosial	37
Tabel 3. 7 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	37
Tabel 3. 8 Uji Validitas Aitem Harga Diri.....	38
Tabel 3. 9 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri Setelah Uji Validitas	39
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Harga Diri.....	40
Tabel 3. 11 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body image</i>	40
Tabel 3. 12 Uji Validitas Aitem <i>Body image</i>	41
Tabel 3. 13 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body image</i>	42
Tabel 3. 14 Uji Reliabilitas <i>Body image</i>	43
Tabel 3. 15 Uji Normalitas.....	45
Tabel 3. 16 Uji Multikolinearitas	45
Tabel 3. 17 Uji Heteroskedastisitas.....	46
Tabel 4. 1 Klasifikasi Rentang Usia	47
Tabel 4. 2 Klasifikasi Domisili	48
Tabel 4. 3 Klasifikasi IMT.....	48
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Statistik Variabel.....	49
Tabel 4. 5 Pedoman Hasil Pengukuran	49
Tabel 4. 6 Kategorisasi Kecemasan Sosial	50
Tabel 4. 7 Kategorisasi Harga Diri	50
Tabel 4. 8 Kategorisasi <i>Body image</i>	50
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang IMT	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji T Regresi Linear Berganda.....	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji F Regresi Linear Berganda.....	52
Tabel 4. 12 Koefisien Determinan R Square	53
Tabel 4. 13 Hasil Sumbangan Efektif	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan Sosial	69
Lampiran 2 Skala Harga Diri	71
Lampiran 3 Skala <i>Body image</i>	72
Lampiran 4 Uji Validitas Variabel Y	74
Lampiran 5 Uji Validitas Variabel X1	74
Lampiran 6 Uji Validitas Variabel X2	75
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Variabel Y	76
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Variabel X1	76
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Variabel X2	76
Lampiran 10 Uji Normalitas	76
Lampiran 11 Uji Heteroskedastisitas	77
Lampiran 12 Uji Multikolinearitas	77
Lampiran 13 Uji T	77
Lampiran 14 Uji F	78
Lampiran 15 Koefisien Determinasi	78
Lampiran 16 Tabel Demografis Subjek	79
Lampiran 17 Data Tabulasi Skor Variabel Kecemasan Sosial	91
Lampiran 18 Data Tabulasi Skor Variabel Harga Diri	102
Lampiran 19 Data Tabulasi Skor Variabel <i>Body image</i>	113

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, R., & Tentama, F. (2020). Examining construct validity and reliability of social anxiety scale. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 9(2), 6188–6193.
- Agnus Susan Thomas, Jithin Shaji Varghese, Neha Mary Abraham, Neni Beena Mathews, & Prinsha Rajan. (2022). *Body image and Social Interaction Anxiety among Undergraduate Students. International Journal of Engineering Technology and Management Sciences*, 6(5), 516–522. <https://doi.org/10.46647/ijetms.2022.v06i05.080>
- Almizri, W., & Karneli, Y. (2021). Teknik desensitisasi sistematis untuk mereduksi gangguan kecemasan sosial (social anxiety disorder) pasca pandemi covid-19. *Educouns Journal: Jurnal Pendidikan Dan ...*. <http://ejurnal.unima.ac.id/index.php/educouns/article/view/2130>
- Andhika Anggawira, Dwiki Nur Kholiza, & Herio Rizki Dewinda. (2022). Hubungan antara Self Esteem dengan Social Anxiety pada Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah. *Psyche 165 Journal*, 15(2), 68–73. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.152>
- Andini, S. F., & Hamidah, H. (2022). *Body image and Social Anxiety of Obese Young Women. Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 6(1), 554. <https://doi.org/10.22441/biopsikososial.v6i1.15904>
- Anisykurli, M. I., Ariyanto, E. A., Muslikah, D., & Psikologi, F. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peranan *body image*? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 263–273.
- Aulia, S., Meilani, T., & Nabillah, Z. (2022). Strawberry Generation: Dilematis Keterampilan Mendidik Generasi Masa Kini. *Jurnal Pendidikan*, 31(2), 237. <https://doi.org/10.32585/jp.v31i2.2485>
- Ayu, D., Hastuti, D., Hardew, A. K., Islam, U., Raden, N., & Said, M. (2024). *Hubungan Shyness Dengan Kecemasan Sosial*. 37–49.
- Ayu Setyorini, I. (2021). Hubungan Antara Body Shaming Dan Citra Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa SMP Ekasakti Semarang. *JCOSE Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 22–33. <https://doi.org/10.24905/jcose.v3i1.67>
- Batadal, I. (2021). Self Control Dalam Menekan Perilaku Social Anxiety Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 10(December), 44–45.
- Berber Çelik, Ç., & Odacı, H. (2020). Does child abuse have an impact on self-

- esteem, depression, anxiety and stress conditions of individuals? *International Journal of Social Psychiatry*, 66(2), 171–178. <https://doi.org/10.1177/0020764019894618>
- BPS. (2023). *Jumlah Penduduk Surabaya Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur (Jiwa)*. Badan Pusat Statistik Kota Surabaya. <https://surabayakota.bps.go.id/indicator/12/236/1/jumlah-penduduk-surabaya-menurut-jenis-kelamin-dan-kelompok-umur.html>
- Branden, N. (1994). The Six Pillars Of Self-Esteem. In *Philosophy*. <https://smartlib.umri.ac.id/assets/uploads/files/130c6-six-pillars-of-self-esteem.pdf>
- Cantika, D., Tohar, A. A., & Khairi, Z. (2024). Membangun Harga Diri: Upaya Penguatan Pendidikan Karakter Remaja. *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research*, 2(2), 1271–1280. <https://doi.org/10.57235/ijedr.v2i2.2569>
- Chad, K., & Spink, K. S. (1996). *Body image*, social physique anxiety, and tendency to develop eating disorders in female gymnasts. *Journal of Applied Sport Psychology*.
- Chae, H. (2022). Factors associated with *body image* perception of adolescents. *Acta Psychologica*, 227(May), 103620. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103620>
- Chafza, Z. N., & Maryam, E. W. (2024). *Hubungan Rasa Syukur dan Kecemasan Sosial di Kalangan Remaja*. 1(1), 1–8.
- Chen, C., & Qin, J. (2020). Emotional Abuse and Adolescents' Social Anxiety: the Roles of Self-Esteem and Loneliness. *Journal of Family Violence*, 35(5), 497–507. <https://doi.org/10.1007/s10896-019-00099-3>
- Coopersmith, S. (1981). *The Antecedents of Self-esteem*. Consulting Psychologists Press. <https://books.google.co.id/books?id=xvhGAAAAMAAJ>
- Dhawan, M., & Kour, D. P. (2024). Role Of Emotional Intelligence And Self-Esteem On Social Anxiety Among College Students. *Educational Administration Theory and Practices*, 30(4), 8609–8616. <https://doi.org/10.53555/kuey.v30i4.2790>
- Diwanda, A. S., & Wakhid, A. (2022). Hubungan Celaan Fisik Dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5, 271–280. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj%0Ahttps://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1409>
- Djudiyah, Silvia Faradicha, B., & Permanasari, D. (2024). The Role of *Body images* with Social Anxiety in Women Who have Experienced Catcalling. *KnE Social*

- Sciences*, 2024, 309–326. <https://doi.org/10.18502/kss.v9i5.15185>
- Elfitasari, T., & Winta, M. V. I. (2022). The Role of Self-Esteem in Mediating Social Anxiety on Body Shaming Victims. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 11(2), 249. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v11i2.7405>
- Ellyza, wahdi A. (2022). *Riset: 2,45 juta Remaja di Indonesia Tergolong Orang dengan Gangguan Jiwa*. Vice. <https://www.vice.com/id/article/riset-i-nahms-simpulkan-245-juta-remaja-di-indonesia-tergolong-orang-dengan-gangguan-jiwa-odgj/>
- Fachrizal Rafki. (2020). *Ternyata Banyak Pengguna Medsos yang Pakai Akun Anonim, Alasannya?* Infokomputer. https://infokomputer.grid.id/read/122462036/ternyata-banyak-pengguna-medsos-yang-pakai-akun-anonim-alasannya?page=all#google_vignette
- Farah, K., Hassan, W., Ahmed, ullah dr. hafiz, & Ahmad, raza D. (2024). Social Anxiety in Relation to Self-Esteem among University Students in Pakistan. *International Education Studies*, 5(3), 125–141. <https://doi.org/10.5539/ies.v13n2p96>
- Fiqroh, N., & Setiyowati, N. (2023). The Relationship Between *Body image* and Self-Esteem in Obese Late Adolescents at the State University of Malang. *KnE Social Sciences*, 2023, 287–303. <https://doi.org/10.18502/kss.v8i19.14376>
- Gilian, B. (2001). *Overcoming Social Anxiety and Shyness*.
- Harris, M. A., & Orth, U. (2020). The link between self-esteem and social relationships: A meta-analysis of longitudinal studies. *Journal of Personality and Social Psychology*, 119(6), 1459–1477. <https://doi.org/10.1037/pspp0000265>
- He, X. (2022). Relationship between Self-Esteem, Interpersonal Trust, and Social Anxiety of College Students. *Occupational Therapy International*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/8088754>
- Hofmann, S. G., & DiBartolo, P. M. (2010). *Social anxiety: clinical, developmental, and social perspectives*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:142723759>
- Huda, A. M., Ningtias, A., Arsita, E., & ... (2022). The Correlation Between *Body image* and Self Esteem In Arabic Language Education Students Class 2019 At Jambi University. *Attaqwa: Jurnal ...*, 18, 95–104. <http://jurnal.staidagresik.ac.id/index.php/attaqwa/article/view/210>
- Ina, R., & Nurleila, J. (2021). Eksplorasi hubungan emotional exhaustion dan work culture pada teacher performance. *Implementasi Manajemen & Kewirausahaan*, 1(1), 60–73. <https://doi.org/10.38156/imka.v1i1.65>

- Jane, M., & Alexander, L. (1965). *Cross-cultural psychiatry*.
- Jefferies, P., & Ungar, M. (2020). Social anxiety in young people: A prevalence study in seven countries. *PLoS ONE*, 15(9 September), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239133>
- Johan, S. A. M., & Roseliza-Murni, A. (2021). Pengaruh Imej Badan dan Penghargaan Kendiri ke atas Kebimbangan Sosial dalam Kalangan Mahasiswa di Malaysia. *Jurnal Psikologi Malaysia*, 35(1), 36–52.
- Karisyah, A., Cahyanti, I. Y., Psikologi, F., & Airlangga, U. (2019). *PERAN BODY IMAGE TERHADAP KECENDERUNGAN SOCIAL ANXIETY PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL*. 00.
- Keskin, S., Şahin, M., Uluç, S., & Yurdugul, H. (2023). Online learners' interactions and social anxiety: the social anxiety scale for e-learning environments (SASE). *Interactive Learning Environments*, 31(1), 201–213. <https://doi.org/10.1080/10494820.2020.1769681>
- Klaus, R. M., greca annette, Garcia, lopez luis-J., & Mauri, M. (2015). The developmental psychopathology of social anxiety and phobia in adolescents. In *Social Anxiety and Phobia in Adolescents: Development, Manifestation and Intervention Strategies*. https://doi.org/10.1007/978-3-319-16703-9_2
- Kusuma, W. D., Utami, A. B., & Ramadhani, H. S. (2023). Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa pasca pandemi: Bagaimana peran *body image*? *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 270–280. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7715>
- Laldinpuii, B., Bhattacharjee, D. R., Dutta, R., & Bordoloi, S. (2024). Impact of social anxiety on the life style of students. *Journal for ReAttach Therapy and Developmental Diversities*, June. <https://doi.org/10.53555/jrtdd.v7i6.2882>
- Leary, M. R., & Kowalski, M. R. (1995). *Social Anxiety*. A Division of Guilford Publications.
- Lim, V., Siauwira, V., Rezeki, S. M., & Elvinawanty, R. (2024). *Kecemasan Sosial Ditinjau dari Body image pada Siswi Sma Global Prima National Plus School Social Anxiety In Terms Of Body image In Global Prima National Plus School Students Medan Kasus yang dilaporkan dari I-NAMHS (Indonesia National Adolescent Mental H*. 5(3), 1084–1093.
- Madani, D. A., & Tobing, D. L. (2024). *Harga Diri , Penerimaan Diri , dan Kecemasan Sosial Self-Esteem , Self-Acceptance , and Social Anxiety in Adolescents at the Cirebon " X " Orphanage*. 16(1), 7–13.
- Mahatvamawati, D., & Maryam, W. (2023). Hubungan Antara Citra Tubuh (*Body image*) Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan (Relationship

- Between *Body image* and Social Anxiety in Adolescent Girls). *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 1–8.
- Maroqi, N. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Rosenberg Self Esteem Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(2), 92–96. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v7i2.12101>
- Missasi, V. (2023). Analisis Model Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal An Nur*, 12, 87–94.
- Muharram, R., Zahara, C. I., & Amalia, I. (2023). Hubungan *Body image* dengan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(2), 56. <https://doi.org/10.29103/jpt.v3i2.8880>
- Murad, O. S. (2020). Social Anxiety in Relation to Self-Esteem among University Students in Jordan. *International Education Studies*, 13(2), 96. <https://doi.org/10.5539/ies.v13n2p96>
- Murphy, A. (2012). *Body image* and Social Physique Anxiety: Gender differences, Personality Types and effects on Self-Esteem. In *partial fulfilment of the requirements of the Bachelor of Arts* (Issue March, pp. 1–11).
- Nguyen, D. T., Wright, E. P., Dedding, C., Pham, T. T., & Bunders, J. (2019). Low self-esteem and its association with anxiety, depression, and suicidal ideation in vietnamese secondary school students: A cross-sectional study. *Frontiers in Psychiatry*, 10(SEP), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00698>
- Novianti, E., Aminah, I., & Tobing, D. L. (2023). Kecemasan Sosial pada Remaja yang Mengalami Perundungan di Desa Ragajaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 13–17. <https://doi.org/10.52022/jikm.v15i1.238>
- Nurahmad, M. T., & Widyana, R. (2024). *Harga Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja dengan Obesitas Self-Esteem and Social Anxiety of Adolescents with Obesity*. 586, 268–275.
- Palupi, C. (2023). Hubungan antara *body image* dan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 56.
- Permatasari, D. R., Diah, D. R., & Khotimah, H. (2022). Ketidakpuasan bentuk tubuh dengan kecenderungan kecemasan sosial pada perempuan di fase dewasa awal di Kota Malang. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 17(2), 180–186. <https://doi.org/10.26905/jpt.v17i2.9073>
- Perrotta, G. (2019). Anxiety Disorders : Definitions , Contexts , Neural Correlates And Strategic Jacobs Journal of Neurology and Neuroscience Anxiety Disorders : Definitions , Contexts , Neural Correlates And Strategic Therapy.

Jacobs Journal of Beurology and Neuroscience, 1(September), 1–15.

Prastia, T. A., Pratikto, H., & Suhadianto. (2023). Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan *body image*. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 951–958. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/847>

Pratiwi, D., Mirza, R., & Akmal, M. E. I. (2019). Social Anxiety In Terms Of Self-Esteem In Adolescents With Low Socio-Economic Status. *Journal of Education and Counseling*, 9(1), 21–22. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad/article/download/6734/2966>

Pribadi, R. (2019). Hubungan antara citra diri negatif dengan kecemasan sosial pada remaja putri perkotaan. *Calyptra*, 8(2), 1–16.

Quittkat, H. L., Hartmann, A. S., Düsing, R., Buhlmann, U., & Vocks, S. (2019). Body Dissatisfaction, Importance of Appearance, and Body Appreciation in Men and Women Over the Lifespan. *Frontiers in Psychiatry*, 10(December), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00864>

Ratih, P. (2022). *Generasi Strawberry, Generasi Kreatif Nan Rapuh dan Peran Mereka Di Dunia Kerja Saat Ini*. Kementrian Keuangan Republik Indonesia.

Ratnasari, S. E., Pratiwi, I., & Wildannisa, H. (2021). Relationship Between *Body image* and Social Anxiety in Adolescent Women. *European Journal of Psychological Research*, 8(1), 65–72. www.idpublications.org

Rizqiyah, D. M. M., & Maryam, E. W. (2023). Hubungan antara Citra Tubuh (*Body image*) dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 9(3), 404–413.

Roberts, S. R., Maheux, A. J., Hunt, R. A., Ladd, B. A., & Choukas-Bradley, S. (2022). Incorporating social media and muscular ideal internalization into the tripartite influence model of *body image*: Towards a modern understanding of adolescent girls' body dissatisfaction. *Body image*, 41, 239–247. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.03.002>

Rosenberg, M. (2015). Society and the adolescent self-image. *Society and the Adolescent Self-Image*, 1–326. <https://doi.org/10.2307/2575639>

Roshan, S. (2022). Association of Social Anxiety Disorder and Self-Esteem among Young Adults – A Single Centre Study. *International Journal of Current Science Research and Review*, 05(03), 737–741. <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/v5-i3-17>

Rovita, H., & Wita, E. (2023). *The Relationship between Body Dissatisfaction and Social Anxiety among Female Students at Muhammadiyah University of Sidoarjo [Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Kecemasan Sosial*

pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo J. 1–8.

Sadif, R. S., & Ulfa, M. (2021). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kebersyukuran Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Edukasi Cendekia*, 5(1), 1–8.

Saepudin, A., Hidayat, W., & Supriatna, E. (2022). Gambaran *Body image* Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Margaasih. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5(4), 304–309. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i4.8654>

Said, R., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswi Kelas X SMA Negeri “X” Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif* Vol. <http://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/article/view/2155>

SANTROCK, J. W. (2015). *CHILD DEVELOPMENT*.

Shinta, M. (2021). *Gejala Pada Seseorang Dengan Gangguan Kecemasan Sosial | AYO SEHAT*. Kompas.Tv. <https://www.kompas.tv/nasional/242422/gejala-pada-seseorang-dengan-gangguan-kecemasan-sosial-ayo-sehat>

Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Thomas F.Cash, & Pruzinsky, T. (2003). *Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice*. In *Choice Reviews Online* (Vol. 40, Issue 06). <https://doi.org/10.5860/choice.40-3703>

Tri Damayanti, D., & Saifuddin, A. (2022). Correlation Between Gratitude and Social Comparison with *Body image* in Vocational High School (SMK) Students. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 7(1), 102–120. <https://doi.org/10.33367/psi.v7i1.2238>

Triwianti, Y. A. D. & Y. (2024). Jurnal Social Library. *Jurnal Social Library*, 4(2), 324–331. <https://scholar.archive.org/work/26zdw7soi5dkbdnjf6arhi66rm/access/wayback/http://penelitimuda.com/index.php/SL/article/download/78/pdf>

Wood, C., Griffin, M., Barton, J., & Sandercock, G. (2021). Modification of the Rosenberg Scale to Assess Self-Esteem in Children. *Frontiers in Public Health*, 9(June), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.655892>

You, Z., Zhang, Y., Zhang, L., Xu, Y., & Chen, X. (2019). How does self-esteem affect mobile phone addiction? The mediating role of social anxiety and interpersonal sensitivity. *Psychiatry Research*, 271(December 2018), 526–531. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.12.040>

Zuroida, A., & Kireida Kusnadi, S. (2022). *Body image* Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 88–99.

<https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5203>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A