

**HUBUNGAN STRESS DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
CAREGIVER SKIZOFRENIA DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S. Psi)



PRADIPTA NILAM AYU

11040121149

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan Stres dan *Psychological Well-Being* Caregiver Skizofrenia dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Moderator**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang yang penulis ketahui, tidak ada karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain dalam naskah ini, kecuali yang dijadikan sebagai referensi oleh penulis dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Februari 2025

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to read 'Pradipta Nilam Ayu'. To the right of the signature is a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA' around the perimeter. In the center of the stamp, there is a smaller emblem and the text 'STAMP' and 'TAMBAH'.

Pradipta Nilam Ayu

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**HUBUNGAN STRESS DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
CAREGIVER SKIZOFRENIA DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

Oleh :

PRADIPTA NILAM AYU

11040121149

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 05 Maret 2025

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Abdul Muhid, M. Si.

NIP. 1975020520031210

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

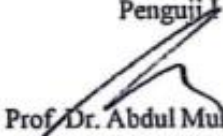
HUBUNGAN STRESS DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* CAREGIVER SKIZOFRENIA DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

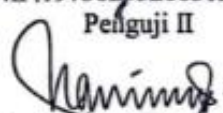
Yang disusun oleh :
Pradipta Nilam Ayu
11040121149

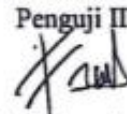
Telah dipertahankan di depan tim penguji
pada tanggal 11 Maret 2025

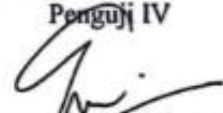
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Prof. Dr. Abdul Muhid, M. Si.
NIP. 197502252003121002
Penguji II


Drs. Hamim Rosyidi, M. Ag
NIP. 196208241987031002
Penguji III


Mei Lina Fitri Kumalasari, M. Kes
NIP. 198805182014032002
Penguji IV


Esti Novia Andyarini, M. Kes
NIP. 198411172014032003

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pradipta Nilam Ayu.
NIM : 110401211149
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : prilama0806@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan stress dan Psychological Well-Being Caregiver Skizofrenia dengan

Dukungan Sosial sebagai Variabel Moderator

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Maret 2025

Penulis


(PRADIPTA N. A.)
nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Psychological Well-Being	11
1. Dimensi- Dimensi Psychological Well-Being.....	12
2. Faktor – Faktor Psychological Well-Being	15
B. Stress.....	18
1. Dimensi Stress	19
2. Faktor Stress.....	20
C. Dukungan Sosial.....	22
1. Dimensi Dukungan Sosial	23
2. Faktor Dukungan Sosial.....	25
D. Caregiver Skizofrenia	26
E. Hubungan Antar Variabel	28
F. Kerangka Teoritik	30

G. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
1. Identifikasi variabel	32
2. Definisi Konseptual	32
3. Definisi Operasional	33
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	34
1. Populasi	34
2. Sample.....	35
3. Teknik Sampling	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen Pengukuran Psychological Well-being.....	37
2. Instrumen Pengukuran Stress	38
3. Instrumen Pengukuran Dukungan Sosial	39
D. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas.....	44
E. Analisa Data	46
1. Uji Hipotesis	46
2. Uji Normalitas.....	47
3. Uji Heteroskedastisitas	47
4. Uji Multikolinearitas.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Deskripsi Data Demografis	50
2. Kategorisasi Variabel.....	52
3. Data Tabulasi Silang	53
B. Uji Hipotesis	60
C. Pembahasan.....	64
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint Ryff,s Psychological Welll-Being Scale</i>	38
Tabel 2. <i>Blueprint The Perceived Stress Scale (PSS)</i>	39
Tabel 3. <i>Blueprint The Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	40
Tabel 4. Hasil Uji Validitas <i>Psychological Well-Being Scale</i>	42
Tabel 5. Hasil Uji Validitas <i>Perceived Stress Scale</i>	42
Tabel 6. Hasil Uji Validitas <i>Perceived Social Support Scale</i>	43
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being Scale</i>	44
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas <i>Perceived Stress Scale</i>	45
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas <i>Perceived Sosial Support Scale</i>	45
Tabel 10. Rumus Analisis Regresi Linear Sederhana.....	46
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 12. Hasil Uji Heterokesdastisitas	48
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinearitas	48
Tabel 14. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Data Demografis.....	50
Tabel 15. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Peran Caregiver	51
Tabel 16. Pedoman Hasil Pengukuran	52
Tabel 17. Kategorisasi Variabel.....	53
Tabel 18. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Psychological Well-Being</i>	54
Tabel 19. Tabulasi Silang Rentang Usia dengan <i>Psychological Well-Being</i>	54
Tabel 20. Tabulasi Silang Pekerjaan dengan <i>Psychological Well-Being</i>	55
Tabel 21. Tabulasi Silang Hubungan dengan Pasien dan <i>Psychological Well-Being</i>	56
Tabel 22. Tabulasi Silang Durasi Pengasuhan dan <i>Psychological Well-Being</i>	56
Tabel 23. Tabulasi Silang Frekuensi Rawat Inap Pasien yang Diasuh dan <i>Psychological Well-Being</i>	57
Tabel 24. Tabulasi Silang Stress dengan <i>Psychological Well-Being</i>	58
Tabel 25. Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i>	59
Tabel 26. Hasil Uji Regresi Stress dengan <i>Psychological Well-Being</i>	60
Tabel 27. Hasil Uji <i>Moderated Regression Analysis</i>	61
Tabel 28. Hasil Uji Koefisien Determinasi	63
Tabel 29. Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>MRA</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik	31
-----------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kuesioner	86
Lampiran 2. Hasil Kuesioner	91
Lampiran 3. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	97
Lampiran 4. Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda	99
Lampiran 5. Output SPSS Klasifikasi Responden dan Kategorisasi Variabel	100
Lampiran 6. Output SPSS Tabulasi Silang	103
Lampiran 7. Output SPSS Hasil Analisis Regresi	105
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	106
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	107
Lampiran 10. Keterangan Layak Etik	108
Lampiran 11. Surat Ijin Pengambilan Data	109



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Caregivers of schizophrenia patients often feel stressed, that can have impact to their psychological well-being. This study aims to analyze the role of stress and social support on caregivers' psychological well-being (PWB), considering factors such as gender, age, occupation, relationship with the patient, duration of caregiving, and frequency of patient hospitalization. A quantitative correlational approach was used with moderated regression analysis to test the relationship between variables. The results showed that the majority of caregivers with low psychological well-being were female, aged 20-30 years, and worked as private employees. Closer family relationships with patients, short duration of caregiving, and high frequency of patient hospitalization also contributed to the low psychological well-being of caregivers. In addition, social support has a weakening moderating effect, where at a certain level of stress, social support is no longer effective enough to protect caregivers from negative impacts on their psychological well-being.

Keywords: caregiver, psychological well-being, stress, social support, schizophrenia.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, D. Y. Q., & Darmawanti, I. (2022). Pengalaman caregiver informal dalam merawat lansia pada masa pandemi. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 27–39.
- Agus M, H. (1994). *Stres tanpa distres : seni mengelola stres*.
- Ani, J., Lumanauw, B., & Tampenawas, J. L. A. (2021). Pengaruh Citra Merek, Promosi Dan Kualitas Layanan Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Pada E-Commerce Tokopedia Di Kota Manado the Influence of Brand Image, Promotion and Service Quality on Consumer Purchase Decisions on Tokopedia E-Commerce in Manado. 663 *Jurnal EMBA*, 9(2), 663–674.
- Anisa, S. N., Rahmania, F. A., & Mulyati, R. (2024). Dukungan Sosial Dan Beban Pengasuh Dengan Mediasi Efikasi Diri Family Caregiver Odapus. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 75–94. <https://doi.org/10.35760/psi.2024.v17i1.8727>
- Aprilia, N. S., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi dan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 19–30. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31924>
- Arfianto, M. A., Mustikasari, M., & Wardani, I. Y. (2020). Is Social Support Related to Psychological Wellbeing in Working Mother? *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 505. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.505-514>
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Beban Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52–63. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.52-63>
- Aryani, F., & Fadhilah Umar, N. (2022). Construct Validity of Ryff's Psychological Wellbeing Version Using Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Journal of Educational Science and Technology*, 8(2), 2477–3840.
- Aulia, R., & Putrikita, K. A. (2024). Support Group dalam Menurunkan Tingkat Stres pada Caregiver Skizofrenia. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 8(1), 60–72. <https://doi.org/10.36341/psi.v8i1.4990>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Ayu, P. N., Thohar, S. F., Psikologi, S., Islam, U., Sunan, N., Surabaya, A., & Paranoid, S. (2021). *Analisis faktor kontributif pasien skizofrenia dan coping strategi caregiver*.

- Bandaso, S., Pundissing, R., Kristen, U., Toraja, I., & Timur, J. (2024). *Pengaruh Beban Kerja dan Konflik Peran Terhadap Burnout pada Mahasiswa Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Fakultas Ekonomi UKI Toraja*.
- Bunjamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.24252/idaarah.v5i1.20971>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure Of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior. Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396. <https://www.jstor.org/stable/2136404>
- Covid-, M. P., & Maulina, I. (2023). *%5Bpersepsi+Vol+2+No+2+2023+Hal+115-126%5D+Social+Support+Dan+Psychological+Immune+System+Pada+Mahasiswa+Di+Masa+Pandemi+Covid-19*. 2(2), 115–126.
- Dafinci, W. O., Meiliani, M., & Kananlua, P. S. (2020). Studi Tentang Stres Kerja yang Berdampak Pada Kinerja Karyawan. *The Manager Review*, 2(2), 32–51.
- Deantri, F., & Sawitri, A. A. S. (2020). Proporsi Stres Dan Gejala Psikosomatik Pada Siswa Kelas Xii Sekolah Menengah Atas Di Kota Denpasar. *Jurnal Bios Logos*, 10(1), 27. <https://doi.org/10.35799/jbl.10.1.2020.27465>
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (n.d.). Retrieved October 14, 2024, from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/613/support-system-teman-dalam-segala-situasi
- Dr. M. Dhanabhakyan, & Sarath M. (2023). Psychological Wellbeing: Asystematic Literature Review. *International Journal of Advanced Research in Science, Communication and Technology*, April, 603–607. <https://doi.org/10.48175/ijarsct-8345>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Elisabeth Dian Kurnia Tantami, & Krismi Diah Ambarwati. (2024). Gambaran Psychological Well-Being Pada Caregiver Yang Merawat Pasien Stroke. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 659–668. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6514>
- Fadilla, M., Hartantri, S., Siagian, S., Dasopang, W., & Syekh Abdul Halim Hasan Binjai, I. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental. *Jayapangus Press Metta: Jurnal*

- Ilmu Multidisiplin*, 4(1), 1–11.
<https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/metta>
- Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54–71.
- Fitri, N., Puji Lestari Program Studi Ilmu Keperawatan, I., & Keperawatan, F. (2024). Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga Pasien dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 295–304.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2039>
- Fitriana, A., & Budiarto, E. (2021). Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Caregiver Pada Pasien Skizofrenia : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1323–1331.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.831>
- Ghurriah, A., Markhamah Izzati, L., Nila Almira, A., & Mukhoyyaroh, T. (2023). Gambaran Stres pada Caregiver Lansia. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 49–63. <https://doi.org/10.53915/jbki.v3i1.304>
- Gisela, E. S., Kinkie, E. A., & Sabbilla, A. (2025). Pengaruh Stres Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir yang Terlambat Lulus. 5(1), 331–341.
- Gunawan, A., & Bintari, D. R. (2021). Kesejahteraan Psikologis, Stres, dan Regulasi Emosi pada Mahasiswa Baru selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 10(1), 51–64.
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jppp/article/view/19432>
- Hamidah, P. R., & Siagian, N. (2021). *Panti Werdha Tulus Kasih*. 5(288), 19–27.
- Herlinda Putri, R., Pratiwi, M., & Anggraini, D. (2021). Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Karyawan Yang Mengalami PHK Dimasa Pandemi Covid- 19. *Psychology Journal of Mental Health*, 3(1), 38–55.
<https://doi.org/10.32539/pjmh.v3i1.50>
- Hikmah, N., Fauziyah, N. K., Septiani, M., & Lasari, D. M. (2022). Healing Sebagai Strategi Coping Stress Melalui Pariwisata. *Indonesian Journal of Tourism and Leisure*, 3(2), 113–124. <https://doi.org/10.36256/ijtl.v3i2.308>
- House, J. S. (1944). *Addison-Wesley Series on Occupational Stress Work Stress and Social Support*.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. Reading, Mass. [u.a.] : Addison-Wesley. <http://www.amazon.com/Stress-Social-Support-Addison-Wesley-occupational/dp/0201031019>
- Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes

- and Consequences†. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Hutapea, M. A., & Huwae, A. (2023). Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis Pada Dokter dan Perawat IGD RSUD Dr. Soekardjo. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 9(1), 67. <https://doi.org/10.29241/jmk.v9i1.1346>
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita*, 12(2), 153–169. <https://doi.org/10.22373/ji.v12i2.21652>
- James, W. D. (2020). https://t.me/MBS_MedicalBooksStore.
- Juni, N., Agama, I., & Negeri, K. (2024). Pengalaman Caregiver Pasien ODGJ Rawat Jalan Di Rumah Sakit Jiwa Prof Dr Muhammad Ildrem Medan Irwan Silalahi Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara menyampaikan bahwa terrhitung yang berkelanjutan dan gangguan jiwa merupakan penyakit kronis yang. *Lumen: Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral*, 3(1), 26–38.
- Karina, F., Candra, G. V., & Yanthy, V. C. (n.d.). *Minyak Goreng Non Kelapa Sawit Pada Masa Pandemi Covid-19*. 1(1), 194–201.
- Kasus, S., & Unnes, P. (2024). *Tantangan dan Strategi Mahasiswa Perantauan UNNES*. 3(4), 673–689.
- Kementrian Kesehatan. (2016). *Profil Kesehatan*.
- Kenali Tanda Caregiver Burnout saat Merawat Orang Sakit. (n.d.). Retrieved October 12, 2024, from <https://www.halodoc.com/artikel/kenali-tanda-caregiver-burnout-saat-merawat-orang-sakit?srsId=AfmBOor3Fxx-2nJRHmmpmt4UxhChZQ5R3a4ufq3xt18BLVol1fwiCNcG>
- Komnas Perempuan. (n.d.). Retrieved October 8, 2024, from <https://komnasperempuan.go.id/siaran-pers-detail/siaran-pers-komnas-perempuan-tentang-hari-kesehatan-jiwa-sedunia-2023>
- Laksmi, O. D., Chung, M. H., Liao, Y. M., & Chang, P. C. (2020). Multidimensional Scale of Perceived Social Support in Indonesian adolescent disaster survivors: A psychometric evaluation. *PLoS ONE*, 15(3), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229958>
- Landra, I. K. G., & Anggelina, K. D. I. (2022). Skizofrenia Paranoid Paranoid Schizophrenia. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 66–71.
- Lely Lailia Ningsih, & Hazim, H. (2024). Psychological Well Being Pada Remaja Panti Asuhan Aisyiyah Balongbendo. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 972–983. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.4946>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan*

Pendidikan Sejarah, 6(1), 33–39.

<http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>

- Leonardi, F. N., & Astuti, N. W. (2023). Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru. *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(2), 26–37. <https://doi.org/10.24912/provitae.v16i2.26700>
- Lestari, R. F. (2022). Strategi Coping Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Big Five Personality. *Acta Psychologia*, 3(1), 29–37. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40039>
- Lizdiana Wulandari, A., Pangastuti, H. S., Effendy, C., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Masyarakat, K., Keperawatan, D., Gadjah Mada, U., Keperawatan, D., & Bedah, M. (2020). Self-Efficacy Family Caregiver dalam Merawat Pasien Demensia: Studi Deskriptif di RSUP Dr. Sardjito, Indonesia Family Caregivers' Self-Efficacy in Treating Dementia Patients: A Descriptive Study in RSUP Dr. Sardjito, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 4(2), 52–61.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Maulidah, L., & Cholilah, R. (2024). Psychological Well-Being Keluarga Yang Memiliki Kerabat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Tempursari Kabupaten Lumajang. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 3(1), 27–40. <https://doi.org/10.35719/p>
- Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau (Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74–85.
- Moningka, J. S. Y., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Pegawai Di Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Minahasa Selatan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 11(1), 44–52.
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik SPSS. In *Zifatama Jawara*.
- Muñoz-Bermejo, L., Adsuar, J. C., Postigo-Mota, S., Casado-Verdejo, I., de Melo-Tavares, C. M., Garcia-Gordillo, M. Á., Pérez-Gómez, J., & Carlos-Vivas, J. (2020). Relationship of perceived social support with mental health in older caregivers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph17113886>
- Nurrohmi, N. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Lansia. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 2(1), 77–88. <https://doi.org/10.31595/rehsos.v2i1.257>
- Olianda, R. A., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Antara Hardiness Dan

- Dukungan Sosial Terhadap Stres Pengasuhan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Tunagrahita. *Attadib: Journal of Elementary Education*, 4(2), 69. <https://doi.org/10.32507/attadib.v4i2.828>
- Palintan, T. A. (2021). Analisis Faktor Psikologis Dan Strategi Coping Stres Mahasiswa Menikah Pada Masa Pandemi Covid 19. *JIVA : Journal of Behavior and Mental Health*, 2(2), 190–199. <https://doi.org/10.30984/jiva.v2i2.1771>
- Pambudhi, Y. A., Marhan, C., Fajriah, L., & Abas, M. (2022). Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Amal Pendidikan*, 3(2), 110. <https://doi.org/10.36709/japend.v3i2.22315>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Poegoeh, D. P., & Hamidah, H. (2016). Peran Dukungan Sosial Dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Keluarga Penderita Skizofrenia. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v1i12016.12-21>
- Program State of New Hampshire Employee Assistance. (2020). Perceived Stress Scale Score Cut Off. C, 2.
- Pujiati, M. (2024). Hubungan antara Strategi Coping dengan Psychological Well-Being pada Generasi Z. 5(9), 3616–3627.
- Purwaningsih, I. E., Sugiarto, R., & Budiarto, S. (2023). Kesejahteraan psikologis dalam hubungannya dengan kecemasan dan dukungan sosial. *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(1), 1–16. <https://doi.org/10.30738/sosio.v9i1.13427>
- Putri, N., Khairunnisa, C., & Darmawanti, I. (n.d.). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Peran Ganda yang Memiliki Anak Usia Dini The Psychological Well-being of Dual Role Mothers with an Early Age Child Abstrak. 11(01), 136–155.
- Putu, N., Cahya, C., Lestari, M. D., Kedokteran, F., Psikologi, P. S., & Udayana, U. (2024). Mengungkap Strategi dan Mekanisme Koping Caregiver Keluarga Pasien Skizofrenia : Literature Review. 8(3), 333–348.
- Qotrunnada, B. O., Kurniawan, H., Terapi, O., Kesehatan, P., & Surakarta, K. (2024). MENINGKATKAN EFIKASI DIRI CAREGIVER. 19(2), 63–70.
- Rahakratat, B., Wuisang, M., & Tendean, A. F. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Keperawatan Unklab. *Klabat Journal of Nursing*, 3(2), 10. <https://doi.org/10.37771/kjn.v3i2.573>
- Rao, P., Grover, S., & Chakrabarti, S. (2020). Coping with caregiving stress

- among caregivers of patients with schizophrenia. *Asian Journal of Psychiatry*, 54(May). <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102219>
- ResearchgateManuscript-SocialSupportIntegrativeReview*. (n.d.).
- Rini, A. S., & Purnama, C. Y. (2021). Kontribusi Bentuk Dukungan Pekerja Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas di PRSPD Chandra Yudistira Purnama. *PEKSOS: Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial*, 20(2), 96–109. <http://www.kajianpustaka.com>
- Risnarita, D., Pribadi, T., Furqoni, P. D., & Elliya, R. (2022). Depresi, kecemasan, stress dan beban perawatan pengasuh utama (caregiver) pasien dengan stroke. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(7), 625–635. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i7.8843>
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). Metode Riset Penelitian Kuantitatif. Sleman: Deepublish. *Deepublish*, 13–14. <https://deepublishstore.com/produk/buku-metode-riset-penelitian/>
- Rochmawati, D. H., Susanto, H., & Edianti, A. (2022). Tingkat Stres Caregiver Terhadap Kemampuan Merawat Orang Dengan Skizofrenia (ODS). *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 1–9.
- Rossallina, L., & Rifameutia, T. (2023). Peran dukungan sosial dan penyesuaian diri pada kesejahteraan psikologis mahasiswa tahun pertama di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Sosial*, 21(2), 157–169. <https://doi.org/10.7454/jps.2023.17>
- Rumekti, A. N., Widianoro, F. W., & Kurniawati, S. (2023). Kebermaknaan Hidup pada Caregiver yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 25–34.
- Ryff, C. D. (1989a). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D. (1989b). Scales of Psychological Well-Being. *Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being*, 57(6), 1069–1081. <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,url,cookie,uid&db=hpi&AN=HaPI-14172&site=ehost-live&scope=site>
- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>
- Ryff, C. D., Almeida, Ayanian, Cleary, Coe, & Williams. (2018). Psychological

- Wellbeing (18 items). *Documentation of Psychosocial Constructs and Composite*, 2010, 2004–2006.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Saito, Y., & Cicih, L. H. M. (2022). Studi Nasional Tentang Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kelompok Lansia di Indonesia. *Bkkbn Ri*, 122.
- Salfa, H. N. (2023). Peran Sosial Perempuan dalam Masyarakat dan Implikasinya terhadap Penempatan Perempuan Anggota Legislatif Pada Komisi-Komisi di DPR RI Periode 2019-2024 [Women's Social Role in Society and Its Implication to The Division of Job of Women's MP]. *Jurnal Politika Dinamika Masalah Politik Dalam Negeri Dan Hubungan Internasional*, 13(2), 162–181. <https://doi.org/10.22212/jp.v13i2.3163>
- Santrock, W. J. (2018). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT Perkembangan Masa Hidup Jilid 1* (I. Novietha Sallama (Ed.); 13th ed.). Erlangga.
- Sarumaha, Y. (2024). Stres dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa Perantauan yang Bekerja. *Maret*, 2, 1–8.
- Schizophrenia*. (n.d.). Retrieved December 22, 2022, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
- Sorta, G. C., & Heng, P. H. (2023). Hubungan Perceived Stress Dengan Coping Strategies Pendamping Sosial Dinas Sosial Di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(2), 340–350. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.18766.2022>
- Stavraki, M., Artacho-Mata, E., Bajo, M., & Díaz, D. (2023). The dark and light of human nature: Spanish adaptation of the light triad scale and its relationship with psychological well-being. *Current Psychology*, 42(31), 26979–26988. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03732-5>
- Strand, C. (2020). *Τζόβας Βροντισμένη Page 1*. 2(June), 56–59.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Supardi, S. (1993). Populasi dan Sampel Penelitian. *Unisia*, 13(17), 100–108. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>
- Susanti, R. (2019). Sampling Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 16, 187–208. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.543>
- Suwardiman, D. (2023). Peran Penting Keluarga dalam Menjaga dan Merawat Individu yang Mengalami Gangguan Jiwa. *Faletehan Health Journal*, 10(2), 216–221. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Terima Jaya Zega, & Faqih Purnomosidi. (2023). Gambaran Dukungan Sosial Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Singgah Dinas Sosial Kota

- Surakarta. *Tabsyir: Jurnal Dakwah Dan Sosial Humaniora*, 4(4), 212–223.
<https://doi.org/10.59059/tabsyir.v2i4.632>
- Todaga, M., & Wijono, S. (2022). Kesejahteraan Psikologi dengan Stres Kerja Karyawan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 388–394. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.298>
- Tuttle, D., Griffiths, J., & Kaunnil, A. (2022). Predictors of caregiver burden in caregivers of older people with physical disabilities in a rural community. *PLoS ONE*, 17(11 November), 1–13.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277177>
- Wahyuni, A. T., Sadili, F., Jamilati, N., & Anshori, M. I. (2023). Productivity & psychology well-being. *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*, 1(4), 271–294.
- Wardhani, D. I. K., & Panduwinata, L. F. (2024). Pengaruh Self-Disclosure dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 3220–3232.
<https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7186>
- Widarti, D., & Rahmah Marsidi, S. (2023). Identifikasi Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesepian pada Karyawan rantau di PT. X. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora*, 2(9), 1331–1340.
- Widhiarso, S., & Urbayatun, W. (2013). Variabel Mediator dan Moderator dalam Penelitian Psikologi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Psikologi*, 39(2), 180–188.
- Yasin, E., Ulfa, M., Alfianto, A. G., Widyagama, S., Malang, H., Stikes, M. U., & Husada, W. (2021). Hubungan dukungan sosial terhadap adaptasi stress istri TNI-AD saat suaminya bertugas di daerah rawan konflik. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(2), 13–20.
<https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Yusuf. (2023). *the Impact of Social Services on the Psychosocial Elderly in Nursing Homes*. 9(01), 1–23.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2