



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**EFEKTIVITAS *ISLAMIC PLANT THERAPY* UNTUK
MENGURANGI *DUCK SYNDROME* PADA WARGA BINAAN
DI UPTD LIPONSOS KEPUTIH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)

Oleh:

Nathania Anindya

NIM. 04020321070

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nathania Anindya
NIM : 04020321070
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Efektivitas Islamic Plant Therapy Untuk Mengurangi Duck Syndrome Pada Warga Binaan Di UPTD Liponsos Keputih* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 23 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,

The image shows an official stamp of Universitas Islam Indonesia (UII) with the text "UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA" and "FACULTY OF EDUCATION". Next to it is a handwritten signature in black ink. Below the stamp, the text "NATHANIA ANINDYA" and "NIM. 04020321070" is printed.

Nathania Anindya
NIM. 04020321070

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi berikut:

Nama : Nathania Anindya
NIM : 04020321070
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Efektivitas *Islamic Plant Therapy* Untuk
Menurunkan *Duck Syndrome* Pada Warga Binaan di
UPTD Liponsos Keputih

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 10 Februari 2025

Dosen Pembimbing I



(Dra. Faizah Noer Laela,
M.Si)

NIP. 196012111992032001

Menyetujui,
Dosen Pembimbing II



(Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I.,
S.Pd., M.Pd., Kons.)

NIP. 197708082007101004

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Efektivitas *Islamic Plant Therapy* Untuk Mengurangi *Duck Syndrome* Pada Warga Binaan di UPTD LiponsosKeputih

SKRIPSI

Disusun oleh:
Nathania Anindya
04020321070

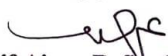
Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 5 Maret 2025

Tim Penguji

Penguji I


Dra. Faizah Nger Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji II


Dr. Arif Ainur Rofid, S.Sos.I.,
S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP. 197708082007101004

Penguji III


Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Penguji IV


Drs. H. Suwatah, M.Si
NIP. 196412152014111002

Surabaya, 5 Maret 2025


Dr. Moch. Cholil Arif, S.Ag, M.Fil.I
NIP. 197110171998031001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nathania Anindya
NIM : 04020321070
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi
E-mail address : naththa05@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Efektivitas Islamic Plant Therapy Untuk Mengurangi Duck Syndrome Pada Warga Binaan
Di
UPTD Liponsos Keputih

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Mei 2025

Penulis

()
Nathania Anindya

ABSTRAK

Nathania Anindya, 04020321070, 2025. *Efektivitas Islamic Plant Therapy Untuk Mengurangi Duck Syndrome Pada Warga Binaan di UPTD Liponsos Keputih*.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk dapat mengetahui keefektifan *Islamic plant therapy* untuk mengurangi *duck syndrome* pada warga binaan di UPTD Liponsos Keputih. Fenomena *duck syndrome* cukup menyita perhatian dan banyak terjadi diberbagai kalangan. Beberapa hasil dari penelitian terdahulu menunjukkan fenomena *duck syndrome* banyak terjadi dikalangan remaja. Namun tidak menutup kemungkinan banyak pula terjadi *duck syndrome* dikalangan dewasa maupun lansia. Dengan kurangnya penelitian *duck syndrome* pada kalangan dewasa, peneliti ingin memberikan solusi yang tepat untuk dapat mengurangi *duck syndrome* pada kalangan dewasa dan tidak hanya pada kalangan remaja saja. Penelitian ini menggunakan *Islamic plant therapy* sebagai bentuk salah satu solusi dari permasalahan *duck syndrome* tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Dalam penelitian ini instrument penelitian yang digunakan yakni kuesioner atau angket. Sedangkan untuk teknik sampling yang digunakan yakni *purposive sampling*. Sampel yang digunakan yakni 5 warga barak E yang ada di UPTD Liponsos Keputih dengan kategori *duck syndrome* paling tinggi.

Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah nilai signifikansi sebesar 0,043 yang mana $< 0,05$ sehingga dapat diberikan Kesimpulan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Dengan kata lain pada penelitian ini *Islamic plant therapy* efektif untuk menurunkan *duck syndrome* pada warga binaan di UPTD Liponsos Keputih.

Kata Kunci: *Plant therapy, Islamic, Duck Syndrome*

ABSTRACT

Nathania Anindya, 04020321070, 2025. The Effectiveness of Islamic Plant Therapy to Reduce Duck Syndrome in Residents at UPTD Liponsos Keputih.

This study aims to determine the effectiveness of Islamic plant therapy in reducing duck syndrome among residents at UPTD Liponsos Keputih. The phenomenon of duck syndrome has attracted considerable attention and occurs across various groups. Several previous studies indicate that duck syndrome predominantly affects adolescents. However, it is also possible for duck syndrome to occur among adults and the elderly. Given the limited research on duck syndrome in adults, the researcher intends to provide an appropriate solution to reduce duck syndrome among adults, not only adolescents. This study employs Islamic plant therapy as a potential solution to the issue of duck syndrome.

This research adopts a quantitative approach using a one-group pretest-posttest design. The research instrument used is a questionnaire. The sampling technique applied is purposive sampling. The sample consists of 5 residents from Block E at UPTD Liponsos Keputih, who exhibit the highest levels of duck syndrome.

The results of the study show a significance value of 0.043, which is < 0.05 . Thus, it can be concluded that H_a is accepted, and H_o is rejected. In other words, Islamic plant therapy is effective in reducing duck syndrome among residents at UPTD Liponsos Keputih.

Keywords: Plant therapy, Islamic, Duck Syndrome

الملخص

ناتانيا أنينديا، ٢٠٢٥، ٠٠٤٠٢٠٣٢١٠٧٠. فعالية العلاج بالنبات الإسلامي في تقليل متلازمة البطة لدى النزلاء في مركز رعاية "ليونسوس كيبوتيه"

يهدف هذا البحث إلى معرفة فعالية العلاج بالنبات الإسلامي في تقليل متلازمة البطة لدى النزلاء في مركز رعاية "ليونسوس كيبوتيه". تعد ظاهرة متلازمة البطة من الظواهر التي تسترعي الانتباه وتنتشر بين مختلف الفئات. وقد أظهرت بعض الدراسات السابقة انتشار هذه الظاهرة بشكل كبير بين فئة الشباب. ومع ذلك، لا يُستبعد أن تصيب هذه المتلازمة فئات البالغين وكبار السن أيضًا. وبسبب قلة الدراسات حول متلازمة البطة في فئة البالغين، يسعى الباحث إلى تقديم حل مناسب لتقليل هذه المتلازمة لدى البالغين، وليس لدى فئة الشباب فقط. وقد استخدم الباحث العلاج بالنبات الإسلامي كأحد الحلول لهذه المشكلة.

اعتمد البحث على المنهج الكمي باستخدام تصميم اختبار قبلي واختبار بعدي لمجموعة واحدة. أما أداة البحث المستخدمة فهي الاستبيان. وقد تم اعتماد تقنية أخذ العينات الهادفة، حيث شملت في مركز رعاية "ليونسوس كيبوتيه"، وهم الذين يعانون من E العينة خمسة نزلاء من باراك أعلى مستويات متلازمة البطة.

أظهرت نتائج البحث قيمة دلالة قدرها ٠,٠٠٤٣، وهي أقل من ٠,٠٠٥، مما يعني قبول الفرض وبعبارة أخرى، تبين أن العلاج بالنبات (Ho) ورفض الفرض الصفري (Ha) البديل "الإسلامي فعال في تقليل متلازمة البطة لدى النزلاء في مركز رعاية "ليونسوس كيبوتيه".

الكلمات المفتاحية: العلاج بالنبات، الإسلامي، متلازمة البطة

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT	ix
المخلص	x
KATA PENGANTAR	xi
PEDOMAN PENULISAN TRANSLITERASI.....	xiv
DAFTAR ISI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Definisi Operasional	14
F. Hipotesis Penelitian	15
G. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN TEORITIK	17
A. Landasan Teori	17
B. Kajian Preskpetif Dakwah Islam	43
C. Penelitian Terdahulu	50

BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	59
B. Lokasi Penelitian	60
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	61
D. Variabel dan Indikator Variabel	62
E. Teknik Pengumpulan Data	63
F. Teknik Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	64
G. Teknik Analisis Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	68
B. Penyajian Data	75
C. Pengujian Hipotesis	91
D. Pembahasan Hasil Penelitian	94
BAB V PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran dan Rekomendasi	106
C. Keterbatasan Penelitian	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN-LAMPIRAN	115
BIOGRAFI PENULIS	130

DAFTAR TABEL

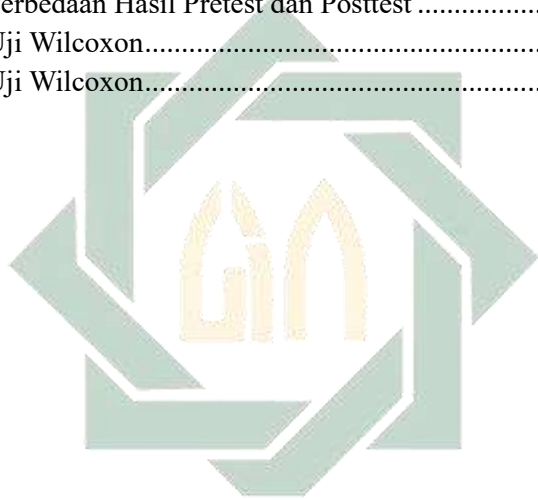
Tabel 4. 1 Hasil Nilai *Pretest*76

Tabel 4. 2 Hasil Nilai *Posttest*89

Tabel 4. 3 Perbedaan Hasil *Pretest* dan *Posttest*91

Tabel 4. 4 Uji Wilcoxon.....93

Tabel 4. 5 Uji Wilcoxon.....94



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam beberapa tahun terakhir, kesehatan mental menjadi salah satu permasalahan yang tersorot di lingkungan sosial. Tersorotnya terkait permasalahan kesehatan mental ini tak lepas dari era globalisasi mengenai berkembang pesatnya teknologi. Berbagai kalangan mulai memperhatikan terkait dengan kesehatan mental. Berdasarkan data Riskesdas dalam CPMH fakultas Psikologi UGM menyebutkan bahwa di tahun 2018 lebih dari 12 juta penduduk dengan umur diatas 15 tahun mengalami depresi dalam diri, dan disebutkan pula bahwa penduduk dengan umur diatas 15 tahun terdapat lebih dari 19 jutanya mengalami gangguan mental emosional.¹

Dengan data yang telah ada dapat terlihat bahwa perihal kesehatan mental perlu adanya perhatian tersendiri serta kajian yang kompleks terkait fenomena yang terjadi. Salah satu fenomena yang banyak terlihat yakni mengenai seseorang yang terlihat tenang diluar namun dalam dirinya banyak ketakutan serta tekanan baik dari lingkungan luar maupun dari pemikiran-pemikiran dalam diri yang seharusnya tidak perlu adanya.

UPTD Liponsos Keputih merupakan tempat untuk penampungan mereka yang terlantar dan tidak memiliki keluarga yang berada dibawah naungan pemerintah. Di

¹ Cpmh, "Urgensi Peningkatan kesehatan Mental di Masyarakat", 2020, <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id/2020/07/24/urgensi-peningkatan-kesehatan-mental-di-masyarakat/> diakses pada 20 Agustus 2024 pukul 21.31

dalam tempat yang tersedia banyak perih kesehatan mental terjadi. Kebanyakan mereka yang bermukim disana terbiasa untuk memendam perasaan yang mereka rasakan dan lebih cenderung diam. Apabila adanya kesempatan untuk berkomunikasi, mereka juga cenderung untuk tidak memperlihatkan kesulitan yang mereka rasakan di dalam.

Warga yang bermukim disana kebanyakan cenderung akan memperlihatkan kebahagiaan mereka saat adanya orang lain yang berkunjung. Mereka tidak menunjukkan perasaan mereka pada seluruh yang datang, namun hanya dibeberapa yang mereka rasa dapat membantu mereka akan dapat mengkomunikasikan perasaan mereka. Namun, hanya segelintir orang yang memahami perasaan tersebut. Sehingga warga barak terbiasa untuk memendam perasaan kesulitan mereka dan hanya memperlihatkan kebahagiaan mereka saat ada di dalam barak.

Kebiasaan seseorang yang senang akan perasaan memendam memiliki istilah tersendiri saat ini. *Duck syndrome* merupakan istilah baru mengenai seseorang yang terlihat tenang tanpa adanya beban, tidak diperlihatkan diluar namun dalam dirinya banyak keraguan, ketakutan, serta tekanan yang mengganggu mental hingga kegiatan sehari-harinya. *Duck syndrome* menjadi sebuah fenomena yang disorotan oleh banyak pihak, sebuah peristiwa seseorang yang dalam perilakunya ditunjukkan pembawaan yang tenang, terlihat tanpa adanya beban permasalahan dalam diri namun pada kenyatannya terdapat banyak kecemasan

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Muhammad Qadaruddin, *Pengantar Ilmu Dakwah, Sustainability (Switzerland)*, 2019, XI
<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RE D2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI>
- Adnyana, I Made Dwi Mertha, 'Populasi Dan Sampel', *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14.1 (2021), 103–16
- Akbar, Rahmatulla, Rusdy A Siroj, M Win Afgani, and Weriana, 'Experimental Reseacrch Dalam Metodologi Pendidikan', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9.Vol 9 No 2 (2023): Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan (2023), 465–74
<<https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/3165>>
- Akçay, Erol, and Ryotaro Ohashi, 'The Floating Duck Syndrome: Biased Social Learning Leads to Effort-Reward Imbalances', *Evolutionary Human Sciences*, 2024, 1–20
<<https://doi.org/10.1017/ehs.2024.20>>
- al-Nishapuri, Abu Al-Hussein Muslim bin Al-Hajjaj Al-Qushayri. Sahih Muslim. Juz 5. (ttp: Al-Shamilah 8 Dzulhijjah 14431)
- al-Qazwini, Ibn Majah Abu Abdullah Muhammad bin Yazid. As-Sunnah Ibn Majah. Juz 2. (ttp: Al-Shamilah 8 Dhulhijjah 1431 H)
- , 'The Floating Duck Syndrome: Biased Social Learning Leads to Effort-Reward Imbalances', *Evolutionary Human Sciences*, 2024, 1–16 <<https://doi.org/10.1017/ehs.2024.20>>
- Apriari, Shinta Ath-Thariq, and Mohammad Salehudin, 'Plant

Therapy Sebagai Resiliensi Stres Bagi Pasien Covid-19', *JBKI Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7.2 (2022), 1–5

Babayan, By Julianna, 'Diving below the Surface: Dismantling Duck Syndrome and Imposter Syndrome'

'Barely Staying Afloat: The Pervasive Culture of Duck Syndrome at Stanford', 2023

Damayanti, Sari, and Siti Zainab, 'ILMU DAKWAH:DALIL KEWAJIBAN, DAN UNSUR-UNSUR DAKWAH DALAM TINJAUAN COMMUNITY DEVELOPMENT', 2015, 6

Dewi, Ratnaningrum Zusyana, 'Komunikasi Asertif Pada Mahasiswa Duck Syndrome Di Mojokerto', *Jurnal Komunikasi Dan Sosial Humaniora*, 2.2 (2021), 1–12
<<http://ejurnal.unim.ac.id/index.php/pawitrakomunika>>

Efendi, Ainur Zafira, and Indah Purbasari, 'Plant Therapy Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental Di Masa Pandemi', *Buletin Pemberdayaan Masyarakat Dan Desa*, 1.1 (2021), 27–31
<<https://doi.org/10.21107/bpmd.v1i1.12022>>

Fariyah, Irzum, 'Pengembangan Karier Pustakawan Melalui Jabatan Fungsional Perpustakaan Sebagai Media Dakwah', *Perpustakaan*, 2.1 (2014), 119–36

Hayati, Sri, and Lalu Andre Saputra, 'Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah', *Business Management*, 2.1 (2023), 49–53
<<https://doi.org/10.58258/bisnis.v2i1.5430>>

Hottman, Leon, 'Chapter 1 AN HISTORICAL OVERVIEW OF MILIEU', 1982, 1–2

In'amuzzahidin, Muh., 'TAUBAT DAN ISTIGFA{ >R DALAM HADIS NABI: Sebuah Kajian Tematik', 1.1, 179–206

<http://digilib.uinsa.ac.id/> ¹¹⁰ <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Kartinah, Kartinah, Agus Sudaryanto, Rizka Endrayani, Galuh Restuti, and Supratman Supratman, 'Berkebun Sebagai Terapi Menurunkan Stres Lanjut Usia', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7.5 (2023), 5138
<<https://doi.org/10.31764/jmm.v7i5.17506>>

LANNA, Frederico, *PERATURAN WALIKOTA SURABAYA NOMOR 22 TAHUN 2013*, *Jurnal Teknologi*, 2013, 1
<https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/MT_Globalization_Report_2018.pdf>
http://eprints.lse.ac.uk/43447/1/India_globalisation%2C_society_and_inequalities%28Isero%29.pdf>
<https://www.quora.com/What-is-the>

Magfirah, Magfirah, and La ode Ali Fariki, 'Pengaruh Terapi Berkebun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari', *Journal of Islamic Nursing*, 3.2 (2018), 7
<<https://doi.org/10.24252/join.v3i2.6279>>

Mardiyanti, Rochmani Eka, and Yoyok Bakti Prasetyo, 'Depresi Pada Usia Lanjut: Implementasi Terapi Lingkungan Di Panti Werdha', *Keperawatan*, 3.2 (2012), 204–15

Maura, Ressa, Neneng Tati Sumiati, Rena Latifa, and Risatianti Kolopaking, 'Kesehatan Mental Mahasiswa Psikologi: Uji Pengaruh Dukungan Sosial Dan Coping Stress Mental Health of Psychology Students: Testing the Effect of Social Support and Coping Stress', *Majalah Sainstekes*, 10.2 (2023), 126–35

Mohebi, Siamak, Mahmoud Parham, Gholamreza Sharifirad, and Zabihollah Gharlipour, 'Social Support and Self - Care Behavior Study', January, 2018, 1–6
<<https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>>

Mokodompit, Nurul Fajriani, 'Konsep Dakwah Islamiyah', *Ahsan:*

- 112
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Orang Terlantar (Pr-Pgot)', *Khidmah*, 2.1 (2020), 39–46
<<https://doi.org/10.52523/khidmah.v2i1.300>>

Silitonga, Aris Nugraha, Monty P. Satiadarma, and Widya Risnawaty, 'Penerapan Hortikultura Terapi Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Pada Lansia', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1.2 (2018), 399
<<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i2.928>>

Sinaga, Dameria, *Buku Ajar Statistika Dasar* (UKI PRESS, 2014)

Siregar Aisyah, Nur, Nikmah Harahap Royani, and Hotni Harahap Sari, 'Hubungan Antara Pretest Dan Posttest Dengan Hasil Belajar Siswa Kelas VII B Di MTS Alwashliyah Pantai Cirebon', *Edunomika*, 07.01 (2023), 2–3

Soga, Masashi, Kevin J. Gaston, and Yuichi Yamaura, 'Gardening Is Beneficial for Health: A Meta-Analysis', *Preventive Medicine Reports*, 5 (2017), 92–99
<<https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2016.11.007>>

Suwarsa, Toto, 'Pengaruh Pajak Restoran Dan Pajak Hotel Terhadap Pendapatan Asli Daerah Kota Padangsidempuan Periode 2018-2020', *Jurnal Akuntansi*, 51.1 (2021), 1–15

Tiara, Shafa Azhara, Sumartini Sri, Praghlapati Andria, and Tuty Putri Suci, 'Studi Kasus : Penatalaksanaan Terapi Milieu Untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Pada Pasien Demensia.', *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1.1 (2023), 16–22

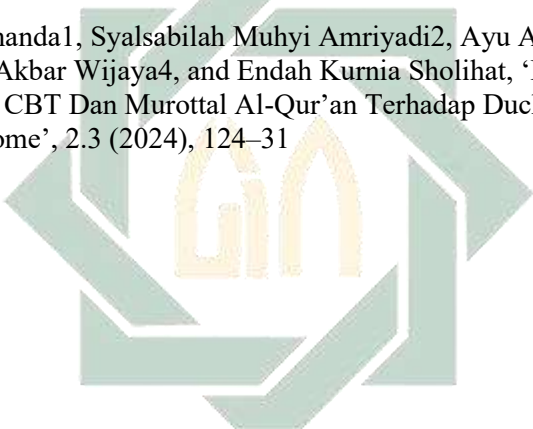
Toyoda, Masahiro, Yuko Yokota, Marni Barnes, and Midori Kaneko, 'Potential of a Small Indoor Plant on the Desk for Reducing Office Workers' Stress', *HortTechnology*, 30.1 (2020), 55–63
<<https://doi.org/10.21273/HORTTECH04427-19>>

Velkoska, Cvetanka, and Yasemin Şabani, 'The Negative Effects of Social Media Usage on Body Image: A Review Study', *Vision International Refereed Scientific Journal*, 9.2 (2024), 41–60

<<https://doi.org/10.55843/ivisum2492041v>>

Wahyu Ningsih, Indah, 'Konsep Hidup Seimbang Dunia Akhirat Dan Implikasinya Dalam Perspektif Pendidikan Islam', *Jurnal Tahsinia*, 1.2 (2020), 128–37
<<https://doi.org/10.57171/jt.v1i2.188>>

Zarnalia Amanda¹, Syalsabilah Muhyi Amriyadi², Ayu Amelia³, Fauzi Akbar Wijaya⁴, and Endah Kurnia Sholihat, 'Pengaruh Terapi CBT Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Duck Syndrome', 2.3 (2024), 124–31



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A