



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGARUH KONSELING LOGOTERAPI
DENGAN TERAPI QUR'ANI UNTUK
MENGATASI *EMPTY NEST* PADA
SEORANG REMAJA DI DESA PELEM
KECAMATAN KERTOSONO
KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)

Oleh:

Anis Nur Fadella

NIM: B93219101

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

2023

PERNYATAAN OTENSITITAS SKRIPSI

Nama : Anis Nur Fadella

NIM : B9321910

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Pengaruh Konseling Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani Untuk Mengatasi Empty Nest Pada Seorang Remaja Di Desa Pelem Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk, adalah murni merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditujukan dalam daftar pustaka. Dan skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga perguruan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 09, juni 2023



Yang menyatakan

Anis Nur Fadella

NIM. B93219101

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

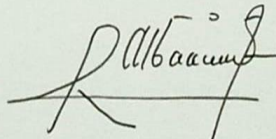
Dengan ini menerangkan bahwa sesungguhnya skripsi dibawah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan oleh Dosen Pembimbing :

Nama : Anis Nur Fadella
NIM : B93219101
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani Untuk Mengatasi *Empty Nest* Pada Seorang Remaja Di Desa Pelem Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 05 Juli 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Konseling Pengaruh Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani
Untuk Mengatasi *Empty Nest* Pada Seorang Remaja Di
Desa Pelem Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk.

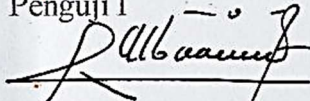
SKRIPSI

Disusun Oleh
Anis Nur Fadella
B93219101

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Strata Satu Pada tanggal 17 Juli 2023

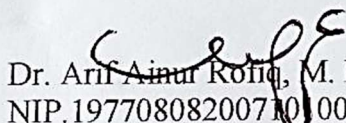
Tim Penguji

Penguji I



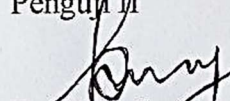
Dr. Hj. Ragwan Albaar, M. Fil. I
NIP.1963031992032002

Penguji III



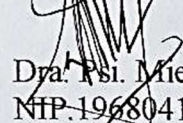
Dr. Arif Ainur Rofiq, M. Pd, Kons.
NIP.197708082007101004

Penguji II



Dr. Abd. Syakur, M. Ah
NIP.196607042003021001

Penguji IV



Dra. Psi. Mierrina, M. Si
NIP.196804132014112001

Surabaya, 17 Juli 2023

Dekan



Dr. Moch. Cholilul Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP.195711171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anis Nur Fadella
NIM : B93219101
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : anisnurfadella@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Konseling Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani untuk
mengatasi Empty Nest Pada Seorang Remaja Di Desa Pelem
Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Juli 2023

Penulis

(Anis Nur Fadella)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Anis Nur Fadella, NIM. B93219101, 2019.
Konseling Pengaruh Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani
Untuk Mengatasi Empty Nest Pada Seorang Remaja Di
Desa Pelem Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk .

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui
Pengaruh Konseling Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani
Untuk Mengatasi Empty Nest Pada Seorang Remaja Di
Desa Pelem Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk.

Dalam mengkaji persoalan ini, peneliti
menggunakan metode kuantitatif dengan single subject
research. Dalam hal ini peneliti menggunakan desain A-
B-A . Pengukuran tersebut pada fase pertama disebut
baseline-1 (A), Intervensi (B), dan baseline-2 (A).

Hasil Penelitian ini menunjukan adanya Pengaruh
Konseling Logoterapi Dengan Terapi Qur'ani Untuk
Mengatasi Empty Nest Pada Seorang Remaja Di Desa
Pelem Kecamatan Kertosono Kabupaten Nganjuk.
Dibuktikan adanya kenaikan skor pada perilaku konseli,
dari yang awalnya 1 Konseli murung dikamar bermain
hp dan jarang ber interaksi dengan orang rumah untuk
indikator 1 dan untuk indikator 2 Konseli belum tau
dengan tujuan dan makna kehidupannya, menjadi rata-
rata pada tiap indikator 3 yakni Konseli mulai jarang
main hp di kamar dan murung dan Konseli mulai
menekuni/memiliki kesibukan/hobby.

Kata kunci : *Konseling Logoterapi, Terapi Qur'ani,
Empty Nest*

ABSTRAK

Anis Nur Fadella, NIM. B93219101, 2019. Counseling on the Influence of Logotherapy with Qur'anic Therapy to Overcome Empty Nest in a Teenager in Pelem Village, Kertosono District, Nganjuk Regency.

This study aims to determine the effect of Logotherapy Counseling with Qur'anic Therapy to Overcome Empty Nest in a Teenager in Pelem Village, Kertosono District, Nganjuk Regency.

In studying this issue, researchers used quantitative methods with single subject research. In this case the researcher uses the A-B-A design. These measurements in the first phase are called baseline-1 (A), Intervention (B), and baseline-2 (A).

The results of this study indicate the effect of Logotherapy Counseling with Qur'anic Therapy to Overcome Empty Nest in a Teenager in Pelem Village, Kertosono District, Nganjuk Regency. It is proved that there is an increase in the score on the counselee's behavior, from initially 1 the counselee is gloomy in the room playing the cellphone and rarely interacts with the people of the house for indicator 1 and for indicator 2 the counselee does not know the purpose and meaning of his life, to an average on each indicator 3 namely the counselee starting to rarely play cellphones in the room and get moody and Counselee starts to pursue / have activities / hobbies.

Keywords: Logotherapy Counseling, Qur'anic Therapy, Empty Nest

DAFTAR ISI

Pernyataan Otensitas Skripsi	ii
Persetujuan Dosen Pembimbing	iii
Pengesahan Tim Penguji.....	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Motto & Persembahan	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	6
1. Konseling Logoterapi.....	6
2. Terapi Qur'ani.....	7
3. Empty Nest.....	7
F. Sistematika Pembahasan.....	7
 BAB II KAJIAN TEORITIK.....	 10
A. Penelitian Dahulu Yang Relevan	10
B. Kerangka Teori	11
1. Konseling Logoterapi.....	11
2. Terapi Qur'ani.....	23
3. Empty Nest.....	39

4. Konseling Logoterapi dengan Terapi Qur’ani untuk mengatasi Empty Nest	40
C. Paradigma Penelitian	44
D. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	47
B. Lokasi Penelitian.....	48
C. Subjek Penelitian	49
D. Variabel Penelitian.....	50
1. Variabel Penelitian.....	50
2. Indikator Penelitian.....	50
E. Tahap-Tahap Penelitian	51
F. Teknik Pengumpulan Data.....	52
G. Teknik Validitas Instrumen Penelitian.....	55
H. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	58
B. Penyajian Data	66
C. Pengujian Hipotesis	89
D. Pembahasan Hasil Penelitian	90
1. Perspektif Teoritis.....	90
2. Perspektif Keislaman	92
Bab V PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Observasi Empty Nest Pada Seorang Remaja	53
Tabel 4.1 Skor Indikator Empty Nest	68
Tabel 4.2 skor Indikator (BASELINE 1)	69
Tabel 4.3 Tabel Skor Setelah Treatment (Intervensi)	81
Tabel 4.4 Tabel Skor Setelah Treatment (BASELINE-2)	84
Tabel 4.5 Rangkuman hasil analisis dalam kondisi kurang interaksi konseli.	87
Tabel 4.6 Rangkuman hasil analisis dalam kondisi kurang semangat konseli.	88

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR.

Gambar 2.1 Paradigma Penelitian.....	45
Gambar 4.1 Grafik BASELINE-1.....	70
Gambar 4.2 Grafik Intervensi Indikator Kurang Interaksi.....	83
Gambar 4.3 Grafik Intervensi Indikator Kurang Semangat.....	84
Gambar 4.4 Grafik BASELINE-2 Indikator Kurang Interaksi	86
Gambar 4.5 Grafik BASELINE-2 Indikator Kurang Interaksi.....	86

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A, Ghiasi. dkk, “The Effect Of Listening To Holy Quran Recitation On Anxiety” *Iranian Journal Of Noursing And Midwifery Research*, Vol 23, No 6, 2018.
- Al-Fandi, Samsul Munir Amin dan Haryanto. *Energi Dzikir Menentramkan Jiwa Membangkitkan Optimisme*, (Jakarta: Amzah, 2008)
- Al-Kaheel, Abdel Daim. *Lantunan Qur'an Untuk Penyembuhan*, (Yogyakarta: Pustaka Pesantren, 2012)
- Al-Qur'an
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Bina Aksara, 2002)
- Bastaman, H.D. *Logoterapi Untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada)
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, (Semarang: IKIP Semarang Press)
- Diakses pada tanggal 1 oktober 2022
<https://langit7.id/read/5695/1/makna-kehidupan-semu-dalam-surat-almuminun-ayat-115-1634310622>
- Diniari, Ni Ketut Sri. “LOGOTERAPI” *Tinjauan Pustaka* pada UNUD RSUP SAGLAH DENPASAR, tahun 2017.
- Djollong, Adi Fitriani. “Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (technique Of Quantitative Research)”. *ITIQRA*’, Vol. 11, No. 1, 2014

- Djollong, Andi Fitriani. “Teknik Pelaksanaan Kuantitatif”, *Jurnal: ISTIQRA'*, Vol. 2, No. 1, 2014
- Elzaky, Jamal Buku Saku Terapi Baca Al-Qur'an, (Jakarta: Zaman, 2014)
- Hasil proses wawancara dengan konseli pada 26 September 2022
- Iryana & Kawasati Rizky, *Teknik Pengumpulan Data Melalui Metode Kualitatif*, (Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAN) Sorong)
- Jayanti, Nurani. “Konseling Logoterapi Dalam Penetapan Tujuan Hidup Remaja *Broken Home*” *Jurnal Bimbingan dan Konseling* (E-Journal) Juni 2019
- Kartono, Kartini. *Bimbingan dan Dasar-Dasar Pelaksanaanya*, (Jakarta: Rajawali, 1985)
- Mas'udi , *Terapi Al Quran Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan* , Jurnal Bimbingan Konseling Islam, (E-Journal), 1 Juni 2017
- Mulyani dkk, Putri Dwi. “An Overview of the Empty Nest and Loneliness in Single Mothers Living Alone in Juwana Village”, *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksa*, Vol 12, No 2, 2021
- Musbikin, Moh Sholeh, & Imam. *Agama sebagai terapi : telaah menuju ilmu kedokteran holistic*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005)
- Nurlaelawati, Puji. “Pengaruh Media Kartu Kata Fokus Warna dalam Meningkatkan Kemampuan Belajar Membaca Permulaan Anak Tunagrahita Ringan”, Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia, 2014

- Rizqullah, Muhammad “Pengaruh Media Model Jam Aktivitas terhadap Kemampuan Pengukuran Waktu pada Anak Tunarungu Kelas III SLB B Wiyata Dharma 1 Tempel”, *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Luar Biasa, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta
- S, Abraham. “Ageing Succesfully for Managing Empty Nest Syndrome”, *Journal Reseach & Develoment India*, Vol 18, No. 2, 2012
- Sabari, Muhammad Illias Bin Mohd “Terapi Al-Quran Dalam Upaya Pemulihan Orang Dengan Masalah Kejiwaan (ODMK)”. *Skripsi* pada Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam tahun 2017
- Setyono, Ridlo. “*Psikologi Eksperimen*”, UPT Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang: Latipun, 2008
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-qur'an*, (Jakarta: Lentera Hati, 2002)
- Skripsi dengan judul “*Perbedaan Empty Nest Syndrome Pada Pria Dan Wanita Dewasa Madya Di Desa Serai Wangi Kecamatan Talang Muandau*” , ditulis oleh Yuni Yulia, tahun 2021
- Sugiyono, “*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*”, (Bandung: Alfabeta, 2017)
- Sukirno, Agus. *Ketrampilan dan Teknik Konseling*, (Serang: Penerbit A-empat)
- Surya, Djumhur, Moh. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*, (Bandung: C.V. Ilmu, 1975)
- Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2007)
- W, Ahsin. *Fiqh Kesehatan*, (Jakarta: Amzah, 2010)

- Willis, Sofyan S. *Konseling Individual Teori dan Praktek*, (Bandung: Alfabeta, 2014)
- Willis, Sofyan S. *Konseling Keluarga (Family Counseling)*, (Bandung: Alfabeta, 2011)
- Yaqub, Intriyani. *Meminimalisir Perilaku Hiperaktif Implusif Anak Autis Melalui Intervensi Program Audio Murotal*, (Surabaya: UNESA, 2016)
- Yuwono, Imam. “Penelitian SSR (Single Subject Research)” Banjarmasin: Program Studi Pendidikan Luar Biasa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, 2020
- Zuhdi, DH. Achmad. *TERAPI QURANI*, (Surabaya: IMTIYAS, 2015)

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A