

PENGARUH *PARENT ATTACHMENT* TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA REMAJA AWAL DENGAN *SELF ESTEEM* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



FAHRANI AISYAH

11020121073

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Parent Attachment* terhadap *Smartphone Addiction* pada Remaja Awal dengan *Self Esteem* sebagai Variabel Moderator”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertentu diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Pustaka.

Surabaya, 26 Februari 2025



Fahrani Aisyah

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

PROPOSAL SKRIPSI

**Pengaruh *Parent-Attachment* terhadap *Smartphone Addiction* pada
Remaja Awal dengan *Self Esteem* sebagai Variabel Mediasi**

Oleh:

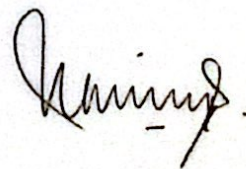
Fahrani Aisyah

11020121073

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Proposal Skripsi

Surabaya,

Dosen Pembimbing



Drs. Hamim Rosyidi, M.Si

NIP. 196208241987031002

SKRIPSI

**PENGARUH PARENT ATTACHMENT TERHADAP SMARTPHONE
ADDICTION PADA REMAJA AWAL DENGAN SELF ESTEEM SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

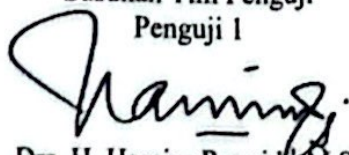
Yang disusun oleh
Fahrani Aisyah
11020121073

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 11 Maret 2025

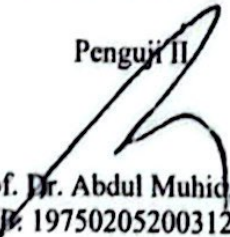
Mengetahui/
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I


Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji II


Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502052003121002

Penguji III


Mei Lina Fitri Kumalasari., M.Kes
NIP. 198805182014032002

Penguji IV


Esti Novi Andyarini., M.Kes
NIP. 198411172014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fahrani Aisyah
NIM : 11020121073
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : fhrnaisyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Parent Attachment terhadap Smartphone Addiction pada Remaja Awal dengan Self Esteem
sebagai Variabel Moderator

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Maret 2025

Penulis



(Fahrani Aisyah)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh *parent attachment* terhadap *smartphone addiction* pada remaja awal dengan *self esteem* sebagai variabel moderator. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi sederhana dan MRA. Cara memperoleh data melalui kuisioner yang dibagikan kepada remaja awal dengan rentang usia 12 – 15 tahun dan memenuhi kriteria subjek dalam penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parent attachment* berpengaruh secara negatif terhadap *smartphone addiction* dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. *Self esteem* berpengaruh secara negatif terhadap *smartphone addiction* dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. Pada variabel moderator *self esteem* tidak berperan dalam memoderasi hubungan antara *parent attachment* dan *smartphone addiction*.

Kata kunci: *Parent Attachment, Smartphone Addiction, Self Esteem*

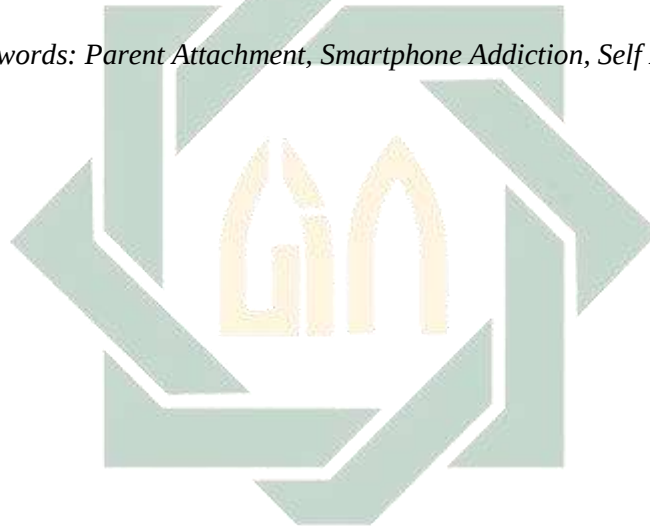


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the effect of parent attachment on smartphone addiction in early adolescents with self esteem as a moderator variable. This study uses quantitative methods with simple regression analysis techniques and MRA. How to obtain data through questionnaires distributed to early adolescents with an age range of 12-15 years and meet the criteria for subjects in the study. The results showed that parent attachment negatively affects smartphone addiction with a significance value of 0.001. Self esteem negatively affects smartphone addiction with a significance value of 0.001. In the moderator variable, self esteem does not play a role in moderating the relationship between parent attachment and smartphone addiction.

Keywords: Parent Attachment, Smartphone Addiction, Self Esteem



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Smartphone Addiction</i>	10
1. Definisi <i>Smartphone Addiction</i>	10
2. Aspek <i>Smartphone Addiction</i>	12
3. Faktor <i>Smartphone Addiction</i>	14
4. Dampak <i>Smartphone Addiction</i>	15
B. <i>Parent Attachment</i>	16
1. Definisi <i>Parent Attachment</i>	16
2. Aspek <i>Parent Attachment</i>	18
3. Faktor <i>Parent Attachment</i>	20
C. <i>Self Esteem</i>	20
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	20
2. Aspek <i>Self Esteem</i>	22
3. Faktor <i>Self Esteem</i>	23
D. Hubungan antar Variabel	25
E. Landasan Teoritis	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional.....	29
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	30
1. Populasi	30

2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling	32
C. Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Alat Ukur <i>Smartphone Addiction</i>	32
2. Alat Ukur <i>Parent Attachment</i>	33
3. Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	33
D. Validitas dan Reliabilitas Data.....	34
1. Uji Validitas	34
2. Uji Reliabilitas	37
E. Analisis Data	37
1. Uji Normalitas.....	37
2. Uji Heteroskedastisitas.....	38
3. Uji Multikolinieritas.....	38
4. Uji Regresi Linier Sederhana	39
5. Uji <i>Moderated Regression Analysis (MRA)</i>	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Subjek	41
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	42
1. Analisis Deskriptif	42
2. Uji <i>Cross Tabulation</i>	44
3. Reliabilitas Data.....	46
C. Hasil	47
1. Uji Asumsi	47
a. Uji Normalitas.....	47
b. Uji Heteroskedastisitas.....	47
c. Uji Multikolinier	48
2. Uji Hipotesis	49
a. Uji Regresi Linier Sederhana.....	49
b. Uji MRA	52
D. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Issac& Michael	31
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Smarpnone Addiction</i>	33
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Parent Attachment</i>	33
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Esteem</i>	34
Tabel 5. Variabel <i>Smartphone Addiction</i>	35
Tabel 6. Variabel <i>Parent Attachment</i>	35
Tabel 7. Variabel <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 9. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 10. Deskripsi Subjek Berdasarkan <i>Screen Time</i>	42
Tabel 11. Deskripsi Statistik	43
Tabel 12. Tabulasi Silang Jenis Kelamin.....	44
Tabel 13. Tabulasi Silang Usia	45
Tabel 14. Tabulasi Silang <i>Screen Time</i>	45
Tabel 15. Reliabilitas Data.....	46
Tabel 16. Uji Normalitas.....	47
Tabel 17. Uji Heteroskedasitas	48
Tabel 18. Uji Multikolinieritas.....	48
Tabel 19. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	49
Tabel 20. Koefisien Determinasi.....	50
Tabel 21. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	51
Tabel 22. Koefisien Determinasi.....	52
Tabel 23. Uji F	52
Tabel 24. Hasil Uji MRA	53

DAFTAR GAMBAR

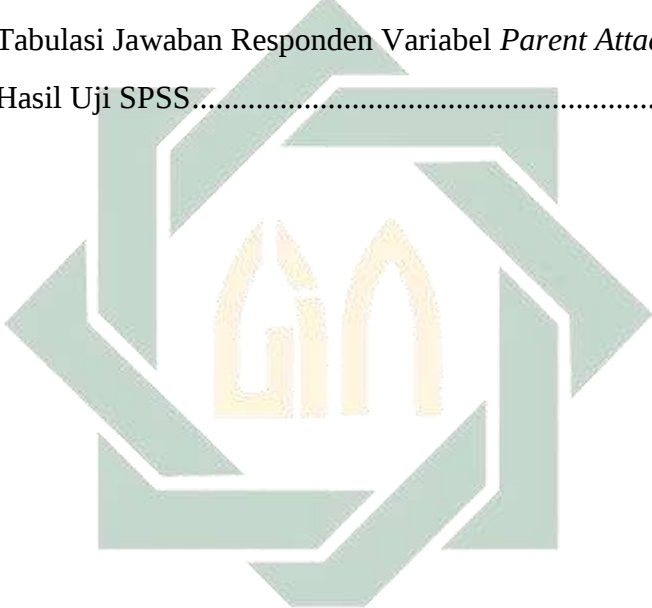
Gambar 1. Kerangka Teoritik	27
Gambar 2. Model Hubungan Variabel	40



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Expert Judgment</i>	70
Lampiran 2. Lembar Kesediaan <i>Expert Judgment</i>	77
Lampiran 3. Hasil Review <i>Expert Judgment</i>	78
Lampiran 4. Lembar Penelitian Kuisisioner	80
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Responden Variabel <i>Smartphone Addiction</i> ..	86
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Responden Variabel <i>Self Esteem</i>	95
Lampiran 7. Tabulasi Jawaban Responden Variabel <i>Parent Attachment</i>	104
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS.....	119



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Anapратиwi, D., & Handayani, S.S., & Kurniawati, Y. (2013). Hubungan Antara Kelekatan Anak Pada Ibu Dengan Kemampuan Sosialisasi Anak Usia 4-5 Tahun (Studi Pada Ra Sinar Pelangi Dan Ra Al Iman Kecamatan Gunungpati, Semarang). *Indonesian Journal of Early Childhood Education Studies*, 2(1), 23–30.
- Anindyajati, M., & Karima, C. M. (2004). Peran Harga Diri Terhadap Asertivitas Remaja Penyalahguna Narkoba (Penelitian Pada Remaja Penyalahguna Narkoba di Tempat-Tempat Rehabilitasi Penyalahguna Narkoba). *Jurnal Psikologi*, 2(1), 49–73.
- Annur, C. M. (2024). *10 Negara dengan Rata-rata Durasi Menggunakan Ponsel/Perangkat Mobile Android Terlama (2023)*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/teknologi-telekomunikasi/statistik/28717c17f789012/10-negara-yang-kecanduan-ponsel-indonesia-juara-satu>
- Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. (1987). *The inventory of parent and peer attachment: Individual differences and their relationship to psychological well-being in adolescence*. *Journal of Youth and Adolescence*, 16(5), 427–454. <https://doi.org/10.1007/BF02202939>
- Arthy, C. C., Effendy, E., Amin, M. M., Loebis, B., Camellia, V., & Husada, M. S. (2019). *Indonesian version of addiction rating scale of smartphone usage adapted from smartphone addiction scale-short version (SAS-SV) in junior high school*. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), 3235–3239. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.691>
- Aulya Purnama, R., & Wahyuni, S. (2017). Kelekatan (Attachment) pada Ibu dan Ayah Dengan Kompetensi Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 30. <https://doi.org/10.24014/jp.v13i1.2762>
- Aydn, B., & Sar, S. V. (2011). *Internet addiction among adolescents: The role of self-esteem*. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 15, 3500–3505. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.04.325>
- Bhutia, Y., & Tariang, A. (2016). *Mobile phone addiction among college going students in Shillong*. *International Journal of Education and Psychological Research*, 5(2), 29–35.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). *Psychological predictors of problem mobile phone use*. *Cyberpsychology and Behavior*, 8(1), 39–51. <https://doi.org/10.1089/cpb.2005.8.39>

- Bouih, A., Benattabou, D., Nadif, B., Benhima, M., & Benfilali, I. (2022). *European Journal of Psychology and Underrepresented Youth*. 4(2), 103–113. <https://doi.org/10.12973/ejper.5.2.145>
- Bowlby, J. (1983). *Attachment: Attachment and Loss Volume One(Basic Books Classics): Vol. I*. <http://www.amazon.com/Attachment-Volume-Basic-Books-Classics/dp/0465005438>
- BPS. (2023). *Persentase Penduduk Berumur 5 Tahun Keatas di Jawa Timur yang Menggunakan Telepon Seluler (HP) dalam 3 Bulan Terakhir Dirinci Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Kelamin, 2022*. Badan Pusat Statistik Provinsi JawaTimur.<https://jatim.bps.go.id/id/statisticstable/1/Mjg4MCMx/persentase-penduduk-berumur-5-tahun-keatas-di-jawa-timur-yang-menggunakan-telepon-seluler--hp--dalam-3-bulan-terakhir-dirinci-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-kelamin--2022.html>
- BPS. (2024). *Persentase Penduduk Berumur 5 Tahun Keatas di Jawa Timur yang Menggunakan Telepon Seluler (HP) dalam 3 Bulan Terakhir Dirinci Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Kelamin, 2023*. Badan Pusat Statistik Provinsi JawaTimur.<https://jatim.bps.go.id/id/statisticstable/1/MzEzNiMx/persentase-penduduk-berumur-5-tahun-keatas-di-jawa-timur-yang-menggunakan-telepon-seluler--hp--dalam-3-bulan-terakhir---dirinci-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-kelamin--2023.html>
- Bretherton, I. (2013). *The Origins of Attachment Theory: John Bowlby and Mary Ainsworth. Attachment Theory: Social, Developmental, and Clinical Perspectives*, 45–84. <https://doi.org/10.4324/9780203728017-9>
- Budiatuti, D., & Bandur, A. (2018). Metode Penelitian Pendidikan Matematika. In *Metode Penelitian Pendidikan Matematika*.
- Casale, S., Fioravanti, G., Bocci Benucci, S., Falone, A., Ricca, V., & Rotella, F. (2022). *A meta-analysis on the association between self-esteem and problematic smartphone use. Computers in Human Behavior*, 134, 107302. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chb.2022.107302>
- Chen, C., Shen, Y., Lv, S., Wang, B., & Zhu, Y. (2023). *The relationship between self-esteem and mobile phone addiction among college students: The chain mediating effects of social avoidance and peer relationships. Frontiers in Psychology*, 14(June 2022). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1137220>
- Cheng, Y. C., Yang, T. A., & Lee, J. C. (2021). *The relationship between smartphone addiction, parent-child relationship, loneliness and self-efficacy among senior high school students in taiwan. Sustainability (Switzerland)*, 13(16). <https://doi.org/10.3390/su13169475>

- Demirci, K., Orhan, H., Demirdas, A., Akpinar, A., & Sert, H. (2014). *Validity and Reliability of the Turkish Version of the Smartphone Addiction Scale in a Younger Population*. *Klinik Psikofarmakoloji Bulteni*, 24(3), 226–234. <https://doi.org/10.5455/bcp.20140710040824>
- Dhamija, S., Shailaja, B., Chaudhari, B., Chaudhury, S., & Saldanha, D. (2021). *Prevalence of smartphone addiction and its relation with sleep disturbance and low self-esteem among medical college students*. *Industrial Psychiatry Journal*, 30(Suppl 1), S189–S194. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.328813>
- Ding, Y., Wan, X., Lu, G., Huang, H., Liang, Y., Yu, J., & Chen, C. (2022). *The associations between smartphone addiction and self-esteem, self-control, and social support among Chinese adolescents: A meta-analysis*. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1029323>
- Etikan, I. (2016). *Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling*. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Faizati, A., & Novitasari, R. (2019). Kelekatan Ibu Dan Bayi Pascamelahirkan Pada Ibu Yang Bekerja Ditinjau Dari Maternal Sensitivity. *SCHEMA (Journal of Psychological Research)*, 5(1), 1–11.
- Frydenlund, G., Guldager, J. D., Frederiksen, K. O., & Egebæk, H. K. (2023). Do young people perceive their smartphone addiction as problematic? A study in Danish university college students. *Heliyon*, 9(10), e20368. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e20368>
- Gao, Q., Fu, E., Xiang, Y., Jia, G., & Wu, S. (2021). Self-esteem and addictive smartphone use: The mediator role of anxiety and the moderator role of self-control. *Children and Youth Services Review*, 124(March). <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2021.105990>
- Gusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa Di Smk Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86–96. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/1021>
- Hafilda, A., Lestari, S., & Ratnasari, F. (2022). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Sekolah Dasar Dengan Kecanduan Gadget Di Desa Mauk Barat Pada Masa Pandemi Covid 19. *Nusantara Hasana Journal*, 1(12), 7–11.
- Hia, E. P. J., Sono, M. B. E., Gaol, M. C. L., Hombing, E. A. B., Hutabarat, R. T., & Zega, Y. K. (2024). *Melindungi Anak di Era Digital: Peran Orang Tua Kristen dalam Mengelola Penggunaan Gadget dengan Bijak*. 4(1), 51–66.

- Hinojo-Lucena, F. J., Aznar-Diaz, I., Caceres-Reche, M. P., Trujillo-Torres, J. M., & Romero-Rodriguez, J. M. (2021). Instagram Use as a Multimedia Platform for Sharing Images and Videos: Links to Smartphone Addiction and Self-Esteem. *IEEE Multimedia*, 28(1), 48–55. <https://doi.org/10.1109/MMUL.2020.3024182>
- Hitcham, L., Jackson, H., & J.E. James, R. (2023). The relationship between smartphone use and smartphone addiction: An examination of logged and self-reported behavior in a pre-registered, two-wave sample. *Hitcham, L. Jackson, H. James, R. J.*, 146(May), 107822. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2023.107822>
- Holloway, F. (2016). Self - Esteem perspectives, Influences and Improvement Strategies. In F. Holloway (Ed.), *Protests and Riots Past: Present and future perspectives* (Issue December 2017). Nova Science. <https://mail.google.com/mail/u/0/?pli=1%5Cnpapers3://publication/uuid/D84FC782-E317-4880-B951-0697213436E1>
- Indyanti, R. (2024). *RSJ Menur Mencatat Kecanduan Gadget Pada Anak Meningkatkan 20%*. Radio Republik Indonesia (RRI). <https://www.rri.co.id/daerah/930041/rsj-menur-mencatat-kecanduan-gadget-pada-anak-meningkat-20>
- Ismayanti, R., & Annisa, D. F. (2022). Hubungan Self Esteem terhadap Kecanduan Smartphone Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Cimahi. *Journal of Educational Psychology*, 1(1), 659.
- Jameel, S., Shahnawaz, M. G., & Griffiths, M. D. (2019). *Smartphone addiction in students: A qualitative examination of the components model of addiction using face-to-face interviews*. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(4), 780–793. <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.57>
- Joinson, A. N. (2004). *Self-Esteem, Interpersonal Risk, and Preference for E-Mail to Face-To-Face Communication*. 7(4), 472–478.
- Khirani, F. N., & Sunarti, V. (2025). Hubungan Antara Pengawasan Orang Tua Dengan Intensitas Penggunaan Smartphone Remaja Di Jorong Koto Nagari Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok. 1, 61–73.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2017). *Social networking sites and addiction: Ten lessons learned*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph14030311>
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). *The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents*. *PLoS ONE*, 8(12), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>

- Lestari, M. J. D., & Novianti, L. E. (2022). *Smartphone Addiction of Early Adolescents During COVID-19 Pandemic*. *Daengku: Journal of Humanities and Social Sciences Innovation*, 2(5), 618–625. <https://doi.org/10.35877/454ri.daengku1158>
- Liana, L. (2009). Penggunaan MRA dengan SPSS untuk menguji pengaruh variabel moderating terhadap hubungan antara variabel independen dan variabel dependen. *Dinamik*, 14(2), 90–97.
- Lin, Y. H., Chang, L. R., Lee, Y. H., Tseng, H. W., Kuo, T. B. J., & Chen, S. H. (2014). *Development and validation of the Smartphone Addiction Inventory (SPAI)*. *PLoS ONE*, 9(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0098312>
- Mary D. Salter Ainsworth. (2006). *Attachments and Other Affectional Bonds Across the Life Cycle*. In *Attachment across the life cycle*. Routledge.
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik SPSS. In *Zifatama Jawa*.
- Mulyati & NRH. (2018). Jenis kelamin pada siswa SMA Mardisiswa Semarang survei APJII (asosiasi penyelenggara jasa Internet Indonesia) menunjukan pertumbuhan media lainnya . Hal ini didukung oleh survei Indonesian Digital Ssocation (IDA) yang. 7(Nomor 4), 152–161.
- Murphy, C. M., Stosny, S., & Morrel, T. M. (2005). *Change in self-esteem and physical aggression during treatment for partner violent men*. *Journal of Family Violence*, 20(4), 201–210. <https://doi.org/10.1007/s10896-005-5983-0>
- Norfai, SKM., M. K. (2020). Manajemen Data Menggunakan SPSS. *Universitas Islam Kalimantan, Juli*, 70.
- Proborini, R., & Septania, S. (2021). Adiksi Smartphone Ditinjau dari Attachment Orang Tua – Remaja dan Regulasi Emosi. *Insight : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 17(1), 74–87. <https://doi.org/10.32528/ins.v17i1.3798>
- Pusparisa, Y. (2021). *Daftar Negara Pengguna Smartphone Terbanyak, Indonesia Urutan Berapa?* Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/teknologi-telekomunikasi/statistik/fb0e06ade36a02c/daftar-negara-pengguna-smartphone-terbanyak-indonesia-urutan-berapa>
- Qiu, C., Li, R., Luo, H., Li, S., & Nie, Y. (2022). *Parent-child relationship and smartphone addiction among Chinese adolescents: A longitudinal moderated mediation model*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306460322000703>
- Qiu, C., Ruijing, L., Haocheng, L., Shengnan, L., & Yangang, N. (2022). *Parent-child relationship and smartphone addiction among Chinese adolescents: A longitudinal moderated mediation model*. 130. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306460322000703>

- Rahmania, P. N., & Ika, Y. C. (2012). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1(2), 110–118.
- Rahmi, A., Korimah, A., Fakhirani, N., Handayani, W., Sudi Gizi, P., Ilmu Kesehatan Dan Teknologi, F., & Binawan, U. (2022). ANALISIS Penggunaan Gadget Pada Siswa Smp Selama Pandemi Kaitannya Dengan Status Gizi *Analysis the Use of Gadget on Junior High School Student During Pandemic in Relation to Nutritional Status. Journal of Nutrition and Culinary*, 2(2), 24–32.
- Rifat, M. J., Donanti, E., & Mahmud, A. (2023). Hubungan Smartphone Addiction dengan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Islam. *Junior Medical Journal*, 1(4), 383–389. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i4.3011>
- Rosenberg, M. (1965). Society and the adolescent self-image. *Society and the Adolescent Self-Image*, 1–326. <https://doi.org/10.2307/2575639>
- Safira, M. (2024). Peduli Kesehatan Mental, WHO Serukan Pembatasan Smartphone Seperti Larangan Merokok. *Ayobandung.Com*. <https://www.ayobandung.com/umum/7913683189/peduli-kesehatan-mental-who-serukan-pembatasan-smartphone-seperti-larangan-merokok>
- Santrock, John W. (2011). *Life - Span Development Perkembangan Masa Hidup*.
- Shang, Z., Wang, D., Liu, Z., & Zhang, X. (2024). Exploring the impact of smartphone addiction on mental health among college students during the COVID-19 pandemic: The role of resilience and parental attachment. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165032724015210>
- Sihoe, C. E., Mueller, U., & Liu, S. (2023). Perceived smartphone addiction predicts ADHD symptomatology in middle school adolescents: A longitudinal study. 5–6.
- Sofiyah, H., Putri, E., & Firmansyah, M. (2024). Kecanduan Gadget Memengaruhi Stabilitas Emosi Dan Masalah Interaksi Kota Malang Gadget Eddiction Effects Emotional Stability and Peer Interaction. 1–9.
- Song, I. (2021). The effects of adolescents' relationships with parents and school/institute teachers as protective factors on smartphone addiction: Comparative analysis of elementary, middle, and high school levels in south korea. *Asian Journal for Public Opinion Research*, 9(2), 106–141. <https://doi.org/10.15206/ajpor.2021.9.2.106>
- Sudrajat, R. (2024). *Gara-Gara Kecanduan Gadget dan Game Online*, 3.000

Pasien Anak dan Remaja Jalani Terapi di RSJ Menur. Radar Surabaya.
<https://radarsurabaya.jawapos.com/surabaya/774895483/gara-gara-kecanduan-gadget-dan-game-online-3000-pasien-anak-dan-remaja-jalani-terapi-di-rsj-menur>

Suprpto, M. H., Setiasih, S., & Siaputra, I. B. (2024). *Parent-Child Relationship and Smartphone Addiction: The Role of Self-Control and Fear of Missing Out as Mediators*. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 13(1), 170. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v13i1.28244>

Swarjana, K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=87J3EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=populasi&ots=LOGAz6ZNEw&sig=xiOO_aD17MO82lAvmYG5z2Ertg0&redir_esc=y#v=onepage&q=populasi&f=false

Wahyu Safitri, D. A., & Indianti, W. (2021). Peran Moderasi Self-Esteem Pada Hubungan *Employability Skills* Dan Adaptabilitas Karier Siswa Smk. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(2), 115. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i2.32103>

Wangge, B. D. ., & Hartini, N. (2013). “Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Tiktok. 2(1), 1–23.

Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Buku Uji Persyaratan Analisis. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*.

Widayani, S., & Astuti, K. (2020). Pembentukan Karakter Melalui Pola Asuh Demokratis Untuk Mencegah Kecanduan Gadget Remaja Di Era Revolusi Industri 4.0. *Psycho Idea*, 18(1), 74. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v18i1.6234>

Yue, Y., Aibao, Z., & TingHao, T. (2022). *The interconnections among the intensity of social network use, anxiety, smartphone addiction and the parent-child relationship of adolescents: A moderated mediation effect*. *Acta Psychologica*, 231(November). <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103796>

Yuwanto, L. (2010). *Mobile phone addict*. Surabaya: Putra Media Nusantara.

Zeidan, J., Hallit, S., Akel, M., Louragli, I., & Obeid, S. (2021). *Problematic smartphone use and affective temperaments among Lebanese young adults: scale validation and mediating role of self-esteem*. *BMC Psychology*, 9(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00638-y>