

PENGARUH EFIKASI DIRI (*SELF EFFICACY*) TERHADAP

RESILIENSI PEREMPUAN KORBAN KDRT

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)

Psikologi (S. Psi)



Lia Yunita Puspitasari

J01217026

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Efikasi Diri (*Self Efficacy*) terhadap Resiliensi Korban KDRT”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diterangkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 20 Juli 2023



METRAI
TEMPEL
2080AMX966849087

Lia Yunita Puspitasari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Efikasi Diri (*Self Efficacy*) terhadap Resiliensi
Perempuan Korban KDRT

Oleh :

Lia Yunita Puspitasari

J01217026

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Proposal

Surabaya, Juli 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Sd., M.Si

NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

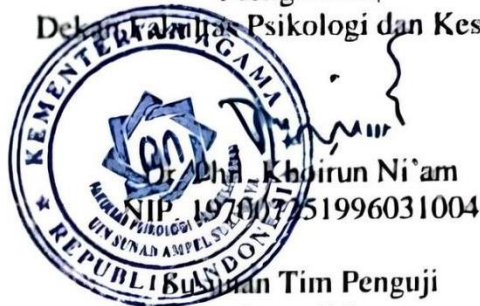
SKRIPSI

**PENGARUH EFIKASI DIRI (*SELF EFFICACY*) TERHADAP RESILIENSI
PEREMPUAN KORBAN KDRT**

Yang disusun oleh :
Lia Yunita Puspitasari
J01217026
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 20 Juli 2023

Mengetahui,

Deputy Kepala Psikologi dan Kesehatan



Dr. Kha. Khoirun Ni'am

NIP. 197007751996031004

Anggota Tim Penguji

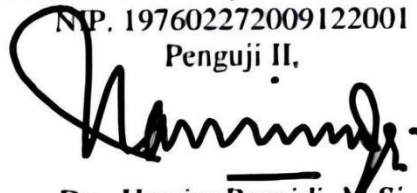
Penguji I,



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

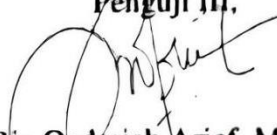
Penguji II,



Drs. Hamim Rosyidi, M.Si

NIP. 196208241987031002

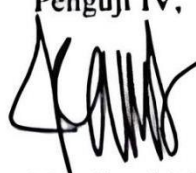
Penguji III,



Ria Qadariah Arief, M.Kes

NIP. 198703142014032001

Penguji IV,



Ika Mustika, M.Kes

NIP. 198702212014032004

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lia Yunita Puspitasari
NIM : J01217026
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : liayps6@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri (Self Efficacy) Terhadap Resiliensi Perempuan Korban KDRT

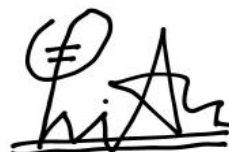
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Agustus 2024

Penulis



(Lia Yunita Puspitasari)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri (*self efficacy*) terhadap resiliensi perempuan korban KDRT. Subjek dalam penelitian ini adalah perempuan korban KDRT yang pernah didampingi oleh UPT PPA Jawa Timur yang berjumlah 30 orang yang diambil melalui teknik sampling *non probability sampling* berupa *accidental sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC 25) dan skala *General Self Efficacy Scale* (GSE). Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier sederhana menggunakan aplikasi SPSS. Hasil dari uji regresi linier sederhana menunjukkan adanya signifikansi yang berarti efikasi diri berpengaruh terhadap resiliensi. Pengaruh efikasi diri pada resiliensi sebesar 0,242 yang artinya efikasi diri memiliki pengaruh cukup lemah terhadap resiliensi.

Kata kunci: resiliensi, efikasi diri (*self efficacy*), perempuan korban KDRT

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-efficacy on the resilience of women victims of domestic violence. The subjects in this study were female victims of domestic violence who had been assisted by UPT PPA East Java, totaling 30 people who were taken through a non-probability sampling technique in the form of accidental sampling. Data collection in this study used the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC 25) and the General Self Efficacy Scale (GSE). The method in this study uses quantitative methods with simple linear regression analysis techniques using the SPSS application. The results of the simple linear regression test show that there is significance which means that self-efficacy affects resilience. The effect of self-efficacy on resilience is 0.242, which means that self-efficacy has a fairly weak effect on resilience.

Keywords: resilience, self-efficacy, female victims of domestic violence

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Resiliensi.....	10
C. Kerangka Teoritik.....	19
D. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Identifikasi Variabel.....	22
C. Definisi Operasional	23
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	23
E. Instrumen Penelitian	24
F. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pengujian Hipotesis	51
C. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Resiliensi.....	25
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	26
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	27
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Efikasi Diri.....	28
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri.....	29
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri	29
Tabel 3. 7 Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 3. 8 Hasil Uji Linearitas.....	31
Tabel 4. 1 Data Demografis Subjek	34
Tabel 4. 2 Data Jenis Kekerasan Subjek	37
Tabel 4. 3 Rumus Pedoman Kategorisasi.....	37
Tabel 4. 4 Kategorisasi Resiliensi.....	38
Tabel 4. 5 Kategorisasi Efikasi Diri.....	38
Tabel 4. 6 Kategorisasi Resiliensi terhadap Demografi.....	39
Tabel 4. 7 Kategorisasi Resiliensi terhadap Jenis Kekerasan.....	43
Tabel 4. 8 Kategorisasi Efikasi Diri (Self Efficacy) terhadap Demografi.....	45
Tabel 4. 9 Efikasi Diri terhadap Jenis Kekerasan.....	49
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	51
Tabel 4. 11 Output Regresi Linier Sederhana “ANOVA”	52
Tabel 4. 12 Output Regresi Linier Sederhana “Coefficients”.....	53
Tabel 4. 13 Output Regresi Linier Sederhana “Model Summary”	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritik.....	20
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 2 Hasil Kuesioner	80
Lampiran 3 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 4 Output SPSS Uji Asumsi Klasik	85
Lampiran 5 Output SPSS Kategorisasi Variabel Berdasarkan Demografi.....	87
Lampiran 6 Output SPSS Uji Regresi Linier Sederhana.....	99



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, T. O., MacMillan, H., Cox, B. J., Asmundson, G. J. G., Stein, M. B., & Sareen, J. (2009). Mental health correlates of intimate partner violence in marital relationships in a nationally representative sample of males and females. *Journal of Interpersonal Violence*, 24(8), 1398–1417.
<https://doi.org/10.1177/0886260508322192>
- Andira, P. A., & Gina, F. (2022). Self Efficacy dan Resiliensi pada Mahasiswa yang mengalami Pembelajaran Daring. *Jurnal Social Philantropic*, 1(1), 29–34.
- Ashford, S., Edmunds, J., & French, D. P. (2010). What is the best way to change self-efficacy to promote lifestyle and recreational physical activity? A systematic review with meta-analysis. *British Journal of Health Psychology*, 15(Pt 2), 265–288. <https://doi.org/10.1348/135910709X461752>
- Atkinson, P. A., Martin, C. R., & Rankin, J. (2009). Resilience revisited. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 16(2), 137–145.
<https://doi.org/10.1111/J.1365-2850.2008.01341.X>
- Azwar. (2010). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Bakaitytė, A., Kaniušonytė, G., & Žukauskienė, R. (2022). Posttraumatic Growth, Centrality of Event, Trauma Symptoms and Resilience: Profiles of Women Survivors of Intimate Partner Violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(21–22), NP20168–NP20189.

<https://doi.org/10.1177/08862605211050110>

- Bandura, A. (1993). Perceived self-efficacy in cognitive development and functioning. *Educational Psychologist*, 28, 117–148.
- Bandura, A. (1995). *Self-efficacy in changing societies*. Cambridge University Press.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy (the exercise of control)*. W.H. Freeman and Company.
- Barankin, T., & Khanlou, N. (2007). *Growing up resilient : ways to build resilience in children and youth*.
- Benetti, I. C., & Crepaldi, M. A. (2012). Resiliência revisitada: uma abordagem reflexiva para principiantes no assunto. *Revista Electrónica de Investigación y Docencia (REID)*, 7(1), 7–30.
<http://www.revistareid.net/revista/n7/REID7art1.pdf>
- Bowes, L., & Jaffee, S. R. (2013). Biology, Genes, and Resilience: Toward a Multidisciplinary Approach. *Trauma, Violence, and Abuse*, 14(3), 195–208.
<https://doi.org/10.1177/1524838013487807>
- Brandão, J. M., Mahfoud, M., & Gianordoli-Nascimento, I. F. (2011). A construção do conceito de resiliência em psicologia: Discutindo as origens. *Paideia*, 21(49), 263–271. <https://doi.org/10.1590/S0103-863X2011000200014>
- Burhani, M. V., & Yahya, Y. (2014). Pengaruh Self-Efficacy terhadap Resiliensi

- pada Anggota Resimen Mahasiswa. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 11(2), 44–50. <https://doi.org/10.18860/psi.v11i2.6389>
- Chen, G., Stanley, M., & Eden, D. (2004). General self-efficacy and self-esteem : toward theoretical and ... *Journal of Organizational Behavior J. Organiz. Behav*, 25(May), 375–395.
- Connor, K. M., Davidson, J. R. T., & Lee, L. C. (2003). Spirituality, Resilience, and Anger in Survivors of Violent Trauma: A Community Survey. *Journal of Traumatic Stress*, 16(5), 487–494. <https://doi.org/10.1023/A:1025762512279>
- Creswell, J. (2012). *Educational Research : Planning, Conducting, And Evaluating Quantitative And Qualitative Research Fouth Edition*. Pearson Education, Inc.
- Diehl, M., Semegon, A. B., & Schwarzer, R. (2006). Assessing attention control in goal pursuit: A component of dispositional self-regulation. *Journal of Personality Assessment*, 86(3), 306–317.
https://doi.org/10.1207/S15327752JPA8603_06
- Fikriana, T. A., Diantina, F. P., Psikologi, P., & Psikologi, F. (2017). *Prosiding Psikologi Resiliensi pada Wanita Dewasa yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual di Kota Bandung Resilience In Adult Women Who Have Experienced Sexual Violence On Bandung City*.
- Gibbons, C. (2010). Stress, coping and burn-out in nursing students. *International Journal of Nursing Studies*, 47(10), 1299–1309.
<https://doi.org/10.1016/J.IJNURSTU.2010.02.015>

- Golding, J. M. (1999). Intimate Partner Violence as a Risk Factor for Mental Disorders: A Meta-Analysis. *Journal of Family Violence*, 14.
- Graham, S. (2011). Self-efficacy and academic listening. *Journal of English for Academic Purposes*, 10(2), 113–117.
<https://doi.org/10.1016/j.jeap.2011.04.001>
- Greenberg, M. T. (2006). Promoting resilience in children and youth: Preventive interventions and their interface with neuroscience. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1094, 139–150.
<https://doi.org/10.1196/annals.1376.013>
- Hadiyah, S. N. (2021). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Pada Orang Dengan Hiv/Aids. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.269>
- Jackson, D., Firtko, A., & Edenborough, M. (2007). Personal resilience as a strategy for surviving and thriving in the face of workplace adversity: A literature review. *Journal of Advanced Nursing*, 60(1), 1–9.
<https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2007.04412.x>
- Jackson, R., & Watkin, C. (2004). The resilience inventory: Seven essential skills for overcoming life's obstacles and determining happiness. *Selection & Development Review*, 20.
- Khadafi, M. (2022). KemenPPPA Rilis Data Jumlah Kasus KDRT di Indonesia hingga Oktober 2022. *MetroTVNews.Com*.
<https://www.metrotvnews.com/play/b2lCrdXL-kemenpppa-rilis-data-jumlah->

- Kilpatrick, D. G. (2004). Interpersonal Violence and Public Police what about the victims? *Journal of Law, Medicine & Ethics*, 32, 73–81.
- Kusristanti, C., Triman, A., & Putri, A. K. (2021). Gambaran Kondisi Psikologis Wanita Penyintas Kekerasan. *Jurnal Psikologi ...*, 5(2), 1–12.
<https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/mandala/article/view/1631/0%0Ahttps://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/mandala/article/download/1631/1380>
- Lau, R., Willetts, G., Hood, K., & Cross, W. (2015). Development of self-efficacy of newly graduated registered nurses in an aged care program. *Australasian Journal on Ageing*, 34(4), 224–228. <https://doi.org/10.1111/AJAG.12156>
- Lenz, E. R., & Shortridge-Baggett, L. M. (2002). *Self-efficacy in nursing : research and measurement perspectives*. Springer Pub.
- Lestari, S. H., Maslahah, W., & Wahyudi, A. (2022). Hubungan antara Optimisme dan Self Efficacy dengan Resiliensi Warga Dusun Jamberejo dan Krajansae di Masa Pandemi Covid-19 Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu. *Open Journal Systems*, 17(1978), 703–712. <https://binapatria.id/index.php/MBI>
- Luszczynska, A., Schwarzer, R., Lippke, S., & Mazurkiewicz, M. (2011). Self-efficacy as a moderator of the planning-behaviour relationship in interventions designed to promote physical activity. *Psychology and Health*, 26(2), 151–166. <https://doi.org/10.1080/08870446.2011.531571>
- Lyubomirsky, S. (2001). Why are some people happier than others? The role of

cognitive and motivational processes in well-being. *American Psychologist*, 56(3), 239–249. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.56.3.239>

Maharani, P. C. D., & Hartati, M. T. S. (2021). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Siswa Smk Negeri 1 Wonosegoro Kabupaten Boyolali Tahun Pelajaran 2020/2021. *Empati-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 12–25. <https://doi.org/10.26877/empati.v8i2.7979>

Mahmudah, N., & Wibowo, D. H. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Resiliensi Pada Karyawan yang Terdampak Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) Akibat Pandemi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4.

McCubbin, L. (2001). Challenges to the definition of Resilience. *Education Resources Information Center*, 1–20.

Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Pajares, F., & Urdan, T. (2006). *Self-efficacy beliefs of adolescents*. Greenwich, Conn. : IAP - Information Age Pub., Inc.

Pratiwi, M. (2015). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Perilaku Menyontek Pada Siswa Smp Ahmad Yani Turen Malang. *Skripsi*.

Prawitasari, T., & Antika, E. (2022). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Resiliensi Akademik Siswa. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(2), 1–9. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/1195

Ramadhan, A. (2022, January). Laporan Kasus Kekerasan terhadap Anak dan Perempuan Meningkat 3 Tahun Terakhir. *Kompas.Com*.

<https://nasional.kompas.com/read/2022/01/20/12435801/laporan-kasus-kekerasan-terhadap-anak-dan-perempuan-meningkat-3-tahun>

Reivich, & Shatte. (2002). Psychosocial Resilience. *American Journal of Orthopsychiatry*.

Rodebaugh, T. L. (2006). Self-efficacy and social behavior. *Behaviour Research and Therapy*, 44(12), 1831–1838. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.11.014>

Rutter, M. (2006). Implications of resilience concepts for scientific understanding. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1094, 1–12.

<https://doi.org/10.1196/annals.1376.002>

Sapienza, J. K., & Masten, A. S. (2011). Understanding and promoting resilience in children and youth. *Current Opinion in Psychiatry*, 24(4), 267–273.

<https://doi.org/10.1097/YCO.0b013e32834776a8>

Scherbaum, C. A., Cohen-Charash, Y., & Kern, M. J. (2006). Measuring general self-efficacy: A comparison of three measures using item response theory.

Educational and Psychological Measurement, 66(6), 1047–1063.

<https://doi.org/10.1177/0013164406288171>

Schetter, C. D., & Dolbier, C. (2011). Resilience in the Context of Chronic Stress and Health in Adults. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(9), 634–

652. <https://doi.org/10.1111/J.1751-9004.2011.00379.X>

Schwarzer, R. (2008). Some Burning Issues in Research on Health Behavior

Change. *Applied Psychology*, 57(1), 84–93. <https://doi.org/10.1111/J.1464->

0597.2007.00324.X

Shihab, Q. (1999). *Kata Pengantar: Kesenjangan Gender dalam Islam*.

Paramadina.

Southwick, S. M., & Charney, D. S. (2012). The science of resilience:

Implications for the prevention and treatment of depression. *Science*,
338(6103), 79–82. <https://doi.org/10.1126/science.1222942>

Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.

ALFABETA.

Sumer, N., Karanci, A. N., Berument, S. K., & Gunes, H. (2005). Personal
resources, coping self-efficacy, and quake exposure as predictors of
psychological distress following the 1999 earthquake in Turkey. *Journal of
Traumatic Stress*, 18(4), 331–342. <https://doi.org/10.1002/JTS.20032>

Suryakusuma. (1995). *Kekerasan Terhadap Perempuan dan Hak Asasi Manusia*.

*Makalah Pada Lokakarya Kekerasan Terhadap Perempuan Upaya
Pencegahan Dan Penaggulangannya.*

Taylor, H., & Reyes, H. (2012). Self-efficacy and resilience in baccalaureate
nursing students. *International Journal of Nursing Education Scholarship*,
9(1). <https://doi.org/10.1515/1548-923X.2218>

Utama, G. Y., Prapti, N. K. G., & Widyanthari, D. M. (2022). Hubungan Self
Efficacy dengan Resiliensi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal
Keperawatan*, 14(3), 731–738.

Wu, A. M. S., Tang, C. S. K., & Kwok, T. C. Y. (2010). Self-efficacy, health locus of control, and psychological distress in elderly Chinese women with chronic illnesses. *Https://Doi.Org/10.1080/13607860310001613293*, 8(1), 21–28. <https://doi.org/10.1080/13607860310001613293>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A