

**PRAKTIK DZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA
NAQSYABANDIYAH PADA AMALIYAH SANTRI PONDOK
PESANTREN DARU ULIL ALBAB NGANJUK**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

AVIFAH AZ ZAKIYA

07040621069

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Avifah Az Zakiya

NIM : 07040621069

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Univeritas : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul “Praktik Dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Pada Amaliyah Santri Pondok Pesantren Daru Ulil Albab Nganjuk”, secara keseluruhan merupakan hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sebelumnya.

Sidoarjo, 23 April 2025

Saya menvatakan.



Avifah Az Zakiya

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Avifah Az Zakiya

NIM : 07040621069

Judul Skripsi : Implementasi Dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa
Naqsyabandiyah Pada Amaliyah Santri Pondok Pesantren
Daru Ulil Albab Nganjuk

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 23 April 2025

Dosen Pembimbing



Dr. H. Kharisuddin, M.Ag

NIP. 196807171993031007

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang ditulis oleh Avifah Az Zakiya ini telah diuji di depan Tim
Penguji Skripsi.

Surabaya, 22 Mei 2025

Mengesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Indat Kadir Riyadi, Ph.D

197008132005011003

Tim Penguji:

Penguji I

Dr. H. Kharisuddin, M.Ag

NIP. 196807171993031007

Penguji II

Dr. H. Ghozi, Lc., M.Fil.I.

NIP. 197710192009011006

Penguji III

Dr. Khodijah Dra, M.Si

NIP. 196611101993032001

Penguji IV

Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag

NIP. 197004292005011004

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AVIFAH AZ ZAKIYA
NIM : 07040621069
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN FILSAFAT / TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
E-mail address : avifah.azakiyah89@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PRAKTIK DZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA NAQSYABANDIYAH PADA AMALIYAH SANTRI
PONDOK PESANTREN DARU ULIL ALBAB NGANJUK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juni 2025

Penulis



AVIFAH AZ ZAKIYA

ABSTRAK

Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah mengajarkan pentingnya hubungan yang dekat dan intim dengan Allah SWT, yang dilakukan melalui amalan-amalan khusus rutin khususnya dzikir. Dzikir merupakan salah satu amalan utama dalam tarekat yang berfungsi sebagai sarana pembentukan karakter dan spiritual santri. Pondok Pesantren Daru Ulil Albab di Nganjuk merupakan salah satu pesantren yang mempraktikkan dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah dalam pemebentukan amaliyah santri. Pesantren ini memadukan praktik dzikir jahr (bersuara) dan dzikir sirr (diam) sebagai bagian rutinitas harian santri. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Praktik dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah dalam amaliyah santri Pondok Pesantren Daru Ulil Albab. Dzikir dalam tarekat tidak hanya berfungsi sebagai ritual ibadah, tetapi juga sebagai metode tazkiyatun nafs yaitu proses penyucian jiwa yang menjadi inti dalam pembentukan karakter dan spiritual santri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Praktik dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah dilakukan secara terstruktur dan rutin setelah shalat wajib berjama'ah. Santri dibimbing oleh mursyid dalam pelaksanaan dzikir jahr dan dzikir sirr. Dzikir menjadi bagian rutinitas santri dan memberikan dampak positif terhadap amaliyah santri secara keimanan, akhlak dan sosial Pelaksanaan dzikir memiliki kontribusi signifikan dalam pembetukan karakter dan perkembangan spiritual santri.

Kata kunci: *Dzikir Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah, karakter dan spiritual, Amaliyah santri*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

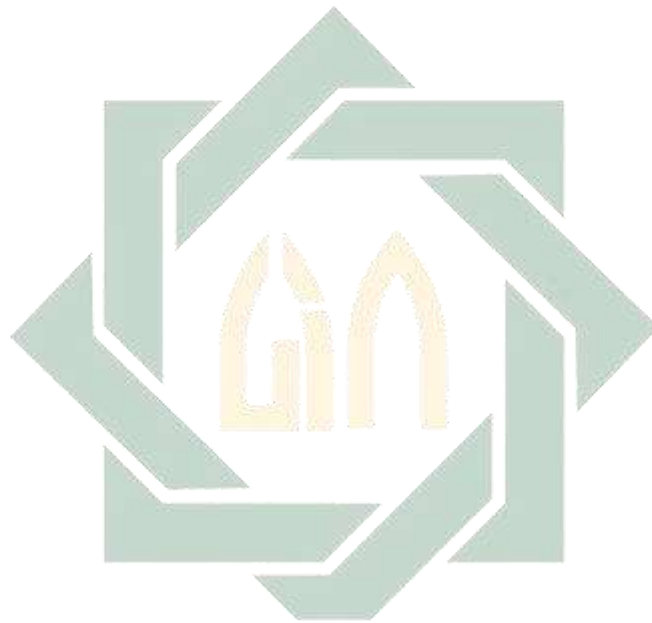
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Metode Penelitian.....	11
G. Sistematika Pembahasan	16
BAB II PONDOK PESANTREN, DZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA NAQSYABANDIYAH, AMALIYAH SANTRI	18
A. Pondok Pesantren Sebagai Pendidikan Karakter	18
B. Dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah.....	21
C. Dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Sebagai Proses Tazkiyatun Nafs 29	
D. Dzikir Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Sebagai Metode Pembentukan Amaliyah Santri	32

BAB III PRAKTIK DZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA	
NAQSYABANDIYAH DI PONDOK PESANTREN DARU ULIL ALBAB	33
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Daru Ulil Albab Nganjuk.....	33
B. Proses Praktik Dzikir Tarekat Qadariyah wa Naqsyabandiyah Pada Santri Pondok Pesantren Daru Ulil Albab.....	43
C. Data Informan	50
D. Peran Dzikir Tarekat Qadiriayah wa Naqsyabandiyah pada Pembentukan Amaliyah Santri.....	51
E. Tantangan Dan Solusi Dalam Praktik Dzikir Tarekat Qadiriayah wa Naqsyabandiyah	61
BAB IV PRAKTIK DZIKIR TAREKAT QADIRIYAH WA	
NAQSYABANDIYAH TERHADAP PERKEMBANGAN SPRITUAL DAN	
KARAKTER SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARU ULIL ALBAB.....	67
A. Praktik Dzikir Tarekat Qadiriayah wa Naqsyabandiyah Terhadap Perkembangan Spritual Santri di Pondok Pesantren Daru Ulil Albab	67
B. Praktik Dzikir Tarekat Qadiriayah wa Naqsyabandiyah Terhadap Karakter Santri di Pondok Pesantren Daru Ulil Albab.....	70
C. Analisis Dzikir Tarekat Qadiriayah wa Naqsyabandiyah Terhadap Perkembangan Spritual dan Karakter Santri	72
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	77
A. Daftar Pertanyaan Wawancara :	77
B. Verbatim Wawancara.....	78
DOKUMENTASI.....	92

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 4.1 Komponen dalam Analisis Data Interaktif15
2. Gambar 4.2 Letak Potensi Positif dan Negatif Jiwa Manusia47



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Tata Tertib Pondok Pesantren Daru Ulil Albab39
2. Tabel 1.2 Jadwal Kegiatan Harian Santri43
3. Tabel 1.3 Data Informan Penelitian50
4. Tabel 1.5 Hambatan dan Solusi Dalam Mengamalkan Dzikir Tarekat64



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adlini, Miza Nina, Anisya Hanifa Dinda, Sarah Yulinda, Octavia Chotimah, and Sauda Julia Merliyana, 'Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka', *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 6.1 (2022), 974–80
<<https://doi.org/10.33487/edumaspul.v6i1.3394>>
- Adnan Mahdi, 'Sejarah Dan Peran Pesantren Dalam Pendidikan Di Indonesia', *Jurnal Islamic Review*, II.1 (2013), 1–20
- Alba, Cecep, 'Tasawuf Dan Tarekat (Dimensi Esoteris Ajaran Islam)', *Jurnal Sosioteknologi*, 2012, 245–46
- Apriani, R, and M Nursikin, 'Pembinaan Sikap Muroqobah Dan Mahabah Pada Jamaah Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyah Di Pondok Pesantren Suryabuana Pakis Kabupaten Magelang ...', *Jurnal Pengabdian Kepada ...*, 4.2 (2023), 1304–13
<<http://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jpkm/article/view/1058>>
- Aqib, Kharisudin, *AL HIKMAH: Memahami Teosofi Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah*. Surabaya: Bina Ilmu. (2012).
- Aqib, Kharisuddin. *An-Nafs: Psiko Sufistik Pendidikan Islami*. Nganjuk: Ulil Albab Press, (2009).
- Aqib, Kharisuddin. Dalam Buku "Pakta Keunggulan Keluarga Besar Pondok Pesantren Daru Ulil Albab, 8 permata Diri Santri Ulul Albab (GRAPIYAK)" Kelutan, Nganjuk. www.daruulilabab.com
- Aqib, Kharisuddin "Al-Kaaffah: Kitab Pegangan Amaliyah 'ubudiyah Pengamal Thoriqoh Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah", Nganjuk, 2005. www.metafisika-center.org.
- Aqib, Kharisuddin, "Al-Adab: Kode Etik Seorang Muslim" Nganjuk: Ulil Albab Press, (2009)

Aqib, Kharisuddin, "Inabah: Jalan Kembali dari Narkoba, Stress dan Kehampaan Jiwa", Surabaya: Bina Ilmu, 2012

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, *Praktik*, 2016
<<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Praktik>>

Badi'ah, Siti, Luthfi Salim, and Muhammad Candra Syahputra, 'Pesantren Dan Perubahan Sosial Pada Era Digital', *Analisis: Jurnal Studi Keislaman*, 21.2 (2021), 349–64 <<https://doi.org/10.24042/ajsk.v21i2.10244>>

Daulay, Haidar Putra, dkk. (2021) "*TAKHALLI, TAHALLI dan TAJALLI*". Volume 3, Nomer 3, PANDAWA: Jurnal Pendidikan dan Dakwah. <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pandawa>

Dzikir, Urgensi, Thariqah Qadiriyyah, Naqsabandiyah Dalam, Membangun Akhlaq, Mahmudah Santri, Dewi Nikmatul Izzah, and others, '(Studi Kasus Di Pondok Pesantren Miftahul Huda Gading Kasri Kota Malang) (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Miftahul Huda Gading Kasri Kota Malang)', 2021

Hafidz, Abdul, 'Konsep Dzikir Dan Doa Perspektif Al-Qur'an', *Islamic Akademika*, 6.1 (2019).

Hamdani, Hunaizan, *Penerapan zikir thariqah qadiriyyah wa naqsyabandiyah (TQN) dalam mengatasi stress (studi jama'ah zikir TQN di Desa Bermi Babussalam)*. (2022).

Hanafi, Lita Fauzi. Radea Yuli A. Hambali. (2023) "*Hakikat Penyucian Jiwa (Tazkiyat An-Nafs) dalam Perspektif Al-Ghazali*", Volume 19, Gunung Djati Conference Series.

Islam, Universitas, Negeri Raden, and Intan Lampung, 'PONDOK PESANTREN :LEMBAGA PENDIDIKAN PEMBENTUKAN KARAKTER', 8.I (2017).

Ismail Hasan, 'Tasawuf Jalan Rumpil Menuju Tuhan', *An-Nuha*, 1.1 (2014).

- Julhadi, Julhadi, 'PONDOK PESANTREN: Ciri Khas, Perkembangan, Dan Sistem Pendidikannya', *Mau'izhah*, 9.2 (2019), 205–19 <<https://doi.org/10.55936/mauizhah.v9i2.26>>
- Kahfi, Shofiyullahul, and Ria Kasanova, 'Manajemen Pondok Pesantren Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Pendidikan Berkarakter*, 3.1 (2020), 26–30
- Mardiyah, Choerum, Program Studi, Bimbingan Dan, Konseling Islam, Jurusan Konseling, D A N Pengembangan, and others, *Zikir Sebagai Identitas Spiritual Pada Pengikut Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Di Purwokerto Utara*, 2024
- Maturidi, Maturidi, 'Zikir Sebagai Terapi Penyakit Hati Dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling Islam', *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3.1 (2020), 74 <<https://doi.org/10.22373/taujih.v3i1.6954>>
- Mubarok, Ahmad, 'Pendidikan Karakter Menurut Islam Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali', *ISSN: 2622-9293 Volume 1 No. 1 Juni 2019*, 1.3 (2019), 17–34 <<https://ejournal.iaiskjmalang.ac.id/index.php/akad/article/download/74/62>>
- Mutholingah, Siti. (2021) "*METODE PENYUCIAN JIWA (TAZKIYAH AL-NAFS) DAN IMPLIKASINYA BAGI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM*", Vol. 10, No. 01, Ta'limuna, STAI Ma'had Aly Al Hikam Malang.
- Nurentiana, Misy, 'Terapi Dzikir Dalam Peningkatan Ketenangan Jiwa Pada Jama'ah Thariqah Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah (Studi Di Pondok Pesantren Roudlotus Solihin 7 Sukoharjo 58 Sekampung Lampung Timur)', 2021, 1–38
- Penerbit Geograf, Pengertian Amal Menurut Islam: Definisi dan Penjelasan Lengkap Menurut Ahli, diakses Januari 23, 2025. <https://geograf.id/jelaskan/pengertian-amal-menurut-islam/>
- Penerbit Tv Tarekat, "*Bai'at/Talqin Dzikir di Dalam Ajaran Thoriqot*", diakses pada 23 Januari 2025, <https://www.tvtarekat.com/2021/03/baiat-talqin-zikir-di-dalam-ajaran.html>

Ramdan, Ahmad Dicky, "PERAN ZIKIR TAREKAT QADIRIYYAH WA NAQSYABANDIYYAH TERHADAP KEPERIBADIAN DAN SPIRITUAL JAMA'AH MARKAZ MENEMBUS LANGIT SURYALAYA KEMAYORAN JAKARTA PUSAT" '2023 M / 1445 H', 2023.

Sholihah, Maidatus, Universitas Islam, Negeri Sunan, Ampel Surabaya, Sekolah Tinggi, Agama Islam, and others, 'KONSELING ISLAM DENGAN DZIKIR TAREKAT QADIRIYYAH NAQSABANDIYAH : MENGATASI', 4.2 (2021), 299–317

Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta. (September 2024),

Tamami, K, 'Pengaruh Zikir Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyyah Terhadap Kesalehan Sosial Santri Pondok Pesantren Anwarul Huda Karangbesuki Malang', 2017, 23–34 <<http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/10710>>

Triana, Neni, M. Daud Yahya, Husna Nashihin, Sugito Sugito, and Zulkifli Musthan, 'Integrasi Tasawuf Dalam Pendidikan Islam Dii Pondok Pesantren', *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 12.01 (2023), 299–314 <<https://doi.org/10.30868/ei.v12i01.2917>>

Vol, Al-munzir, 'Tarekat Dan Perkembangannya', 7.1

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A