

**PROSES ADAPTASI MUALAF DENGAN KEHIDUPAN
ISLAM: Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata

Satu (S-1) dalam Studi Agama-Agama



Disusun Oleh:

Moh. Rizqi Nanda Harisma

NIM: 07040221060

PROGRAM STUDI AGAMA-AGAMA

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIBING

Skripsi berjudul "Proses Adaptasi Mualaf dengan Kehidupan Islam: Mualaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya" yang ditulis oleh *Moh. Rizqi Nanda Harisma* ini telah disetujui untuk diujikan

Surabaya, 9 Mei 2025

Pembimbing



Muhammad Afdillah, S,TH,I., M.SI.

Nip: 19820421200911013

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Proses Adaptasi Mualaf dengan Kehidupan Islam: Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya" yang ditulis oleh Moh. Rizqi Nanda Harisma telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 19 Mei 2025.

Tim Penguji:

1. Muhammad Afdillah, Ph.D.

NIP: 198204212009011013

Penguji 1:

2. Dr. Akhmad Siddiq, MA

NIP: 197708092009121001

Penguji 2:

3. Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I

NIP: 196902081996032003

Penguji 3:

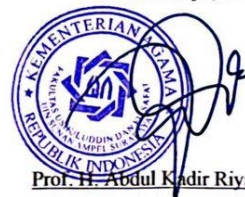
4. Khalimatu Nisa, M.A.

NIP: 199303172022032001

Penguji 4:

Surabaya, 19 Mei 2024

Dekan,



Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Moh. Rizqi Nanda Harisma

Nim : 07040221060

Prodi : Studi Agama-Agama

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secar keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya

Surabaya, 9 Mei 2025

Saya yang menyatakan



Moh. Rizqi Nanda Harisma



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Moh. Rizqi Nanda Harisma
NIM : 07040221060
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat
E-mail address : rizqienanda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PROSES ADAPTASI MUALAF DENGAN KEHIDUPAN ISLAM:

Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2025

Penulis
(Moh. Rizqi Nanda Harisma)

ABSTRAK

Judul : Proses Adaptasi Mualaf Dengan Kehidupan Islam: Studi Kasus Mualaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya
Nama : Moh. Rizqi Nanda Harisma
Dosen Pembimbing : Muhammad Afdillah, S. Th.i., M.Si., M.A.

Skripsi ini berjudul "*Proses Adaptasi Mualaf dengan Kehidupan Islam: Studi Kasus Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya*". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses adaptasi yang dialami mualaf setelah masuk Islam, serta faktor-faktor yang mendukung dan menghambat proses tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui proses wawancara yang mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap lima mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses adaptasi mualaf mencakup aspek ibadah, psikologis, sosial-budaya, dan pembelajaran agama. Dengan menggunakan teori adaptasi John W. Berry, ditemukan bahwa tiga mualaf menggunakan strategi asimilasi dan dua menggunakan strategi integrasi. Faktor pendukung adaptasi meliputi bimbingan dari masjid, dukungan komunitas, dan motivasi pribadi. Sementara itu, faktor penghambatnya adalah tekanan dari keluarga, kurangnya pemahaman agama, dan kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan baru.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan program pembinaan mualaf agar lebih tepat sasaran dan mendukung proses adaptasi mereka secara menyeluruh.

Kata kunci: mualaf, adaptasi, konversi agama, John W. Berry, Masjid Al-Akbar Surabaya

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu.....	10
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II.....	17
KAJIAN TEORI.....	17
A. Definisi dan pengertian Adaptasi menurut John W. Berry	17
B. Empat Strategi Teori Adaptasi John W. Berry	25
BAB III	34
DATA LAPANGAN	34
A. Profil Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya	34
B. Program Bimbingan Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya	38
C. Proses dan Tahapan Program Bimbingan Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya.....	45
D. Data Mualaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya	53
BAB IV	67
ANALISIS DATA	67
A. Proses Adaptasi Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya	67

B. Faktor Pendukung dan Penghambat Adaptasi Mualaf di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya.....	79
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88



DAFTAR PUSTAKA

- Diana, M., & Risdayati, R. (2017). *Strategi Adaptasi Mahasiswa Kristen Di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Abdillah, A. N. (2020). Perubahan Kelekatan Emosional Pasca Konversi Di Kalangan Muallaf. *Jurnal Penelitian Agama*, 21(1), 36-48.
- Adit, (Muallaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya), Wawancara, Surabaya, 19 April 2025.
- Afandi, F. N. A. (2019). Analisis Pengelolaan dan Pemanfaatan Dana Infaq Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya untuk Pemberdayaan Ekonomi Umat. *UIN Sunan Ampel*, 11(1), 1-14.
- Agus, (Muallaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya), Wawancara, Surabaya, 19 April 2025.
- Aril, (Muallaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya), Wawancara, Surabaya, 18 April 2025.
- Atikah, N. (2022). *Akulturasi budaya pada pernikahan etnis Mandailing dan Minangkabau di Jorong Pacuan Tampang Nagari Taruang-Taruang Kabupaten Pasaman* (Doctoral dissertation, IAIN Padangsidimpuan).
- Berry, J. W. (1997). Immigration, acculturation, and adaptation. *Applied psychology*, 46(1), 5-34.
- Berry, J. W. (2001). A psychology of immigration. *Journal of social issues*, 57(3), 615-631.
- Berry, J. W. (2003). *Conceptual approaches to acculturation*. American Psychological Association.
- Berry, J. W. (2005). Acculturation: Living successfully in two cultures. *International journal of intercultural relations*, 29(6), 697-712.
- Berry, J. W. (2006). Acculturation: A conceptual overview. *Acculturation and parent-child relationships*, 13-32.
- Berry, J. W. (2006). Stress perspectives on acculturation. *The Cambridge handbook of acculturation psychology*, 1, 43-56.
- Berry, J. W. (2019). "Acculturation: A Personal Journey across Cultures." Cambridge University Press.

- Berry, J. W., & Sam, D. L. (1997) - "Acculturation and Adaptation". Dalam buku *Handbook of Cross-Cultural Psychology*.
- Berry, J. W., & Sam, D. L. (2016). The Cambridge handbook of acculturation psychology. Cambridge University Press.
- Berry, J. W., Bouvy, A., Van de Vijver, R. R., Boski, P., & Schmitz, P. (1994). Acculturation and psychological adaptation: An overview. In *Book title: Journeys into cross-cultural psychology*
- Berry, J. W., Kim, U., Power, S., Young, M., & Bujaki, M. (1989). Acculturation attitudes in plural societies. *Applied psychology*, 38(2), 185-206.
- Berry, J. W., Poortinga, Y. H., & Pandey, J. (Eds.). (1997). *Handbook of Cross-cultural Psychology: Basic processes and human development* (Vol. 2). John Berry.
- Brodshaug, F. R. V. (2019). *Å leve-godt-med to kulturer: En kvantitativ studie om akkulturasjonsholdning, diskriminering og psykologisk tilpasning blant minoritetsungdom i Oslo* (Master's thesis, OsloMet-Storbyuniversitetet)
- Choliq Idris, (Pembimbing Mualaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya), Wawancara, Surabaya, 18 April 2025.
- Gunardi, G., & Nugrahanto, W. (2017). Unsur Akulturasi Budaya pada Rumah Tjong A Fie di Kota Medan. *PANTUN: Jurnal Ilmiah Seni Budaya*, 2(1).
- Linda, (Mualaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya), Wawancara, Surabaya, 19 April 2025.
- Lubis, R. W. (2025). Strategi Mualaf Center Indonesia Peduli (MCIP) Dalam Membentuk Sosial Keagamaan Muslim Baru Di Kota Medan. *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 8(1), 1-14.
- Marzali, A. (2017). Agama dan kebudayaan. *Umbara*, 1(1).
- Munch, R. (1982). Talcott Parsons and the Theory of Action. II. The continuity of the development. *American Journal of Sociology*, 87(4), 771-826.
- Paramita, C., Aliffiati, A., & Kaler, I. K. (2021). Potret Adaptasi Lima Mualaf Di Denpasar Barat. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(4), 581-591.
- Patawari, M. Y. (2020). Adaptasi budaya pada mahasiswa pendatang di kampus Universitas Padjadjaran Bandung. *Jurnal Manajemen Komunikasi*, 4(2), 103.

- Pongantung, C. A., Manafe, Y. D., & Liliweri, Y. K. N. (2018). Dinamika Masyarakat Dalam Proses Adaptasi Budaya. *Jurnal Communio: Jurnal Jurusan Ilmu Komunikasi*, 7(2), 1225-1229.
- Prasetyo, D. (2022). *Model Pembinaan Keagamaan pada Mualaf di Mualaf Center Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Prihartanto, L. Komitmen Religius Muallaf yang Mengikuti Program Pembinaan Muallaf di Masjid Nasional Al Akbar Surabaya.
- Qaidar, A., & Anisah, N. (2018). Proses Akulturasi Budaya melalui Perkawinan Campuran Suku Jawa-Gayo di Desa Jeget Ayu Kecamatan Jagong Jeget Kabupaten Aceh Tengah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 3(3).
- Regita, M. E. B. (2024). Studi Kasus Strategi Adaptasi Sosial Mahasiswa Dengan Gangguan Bipolar. *Inspirasi Dunia: Jurnal Riset Pendidikan dan Bahasa*, 3(4), 22-34.
- Rizanti, F. D. (2013). Hubungan Antara Self Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menghafal Alquran Pada Mahasantri Ma'had 'Aly Masjid Nasional Al-akbar Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1).
- Rosalina, D. (2024). *Pembinaan Keagamaan Mualaf di Pesantren Mualaf Indonesia Dompot Dhuafa* (Bachelor's thesis, FU).
- Sam, D. L., & Berry, J. W. (2010). Acculturation: When individuals and groups of different cultural backgrounds meet. *Perspectives on psychological science*, 5(4), 472-481.
- Sam, D. L., & Berry, J. W. (Eds.). (2006). "The Cambridge Handbook of Acculturation Psychology." Cambridge University Press.
- Segall, M. H., Lonner, W. J., & Berry, J. W. (1998). Cross-cultural psychology as a scholarly discipline: On the flowering of culture in behavioral research. *American Psychologist*, 53(10), 1101.
- Sugeng, (Mualaf Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya), Wawancara, Surabaya, 19 April 2025.
- Syarifah, H. (2017). *Pendidikan agama islam bagi mualaf di pesantren pembinaan muallaf yayasan an-naba center indonesia* (Master's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, 2017).
- Thariq, M., & Anshori, A. (2017). Komunikasi adaptasi mahasiswa indekos. *Jurnal Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 1(2), 156-173.

Tim Penyusun, 16 Tahun Masjid Nasional Al Akbar Surabaya (Surabaya: t.p, 2016),
viii

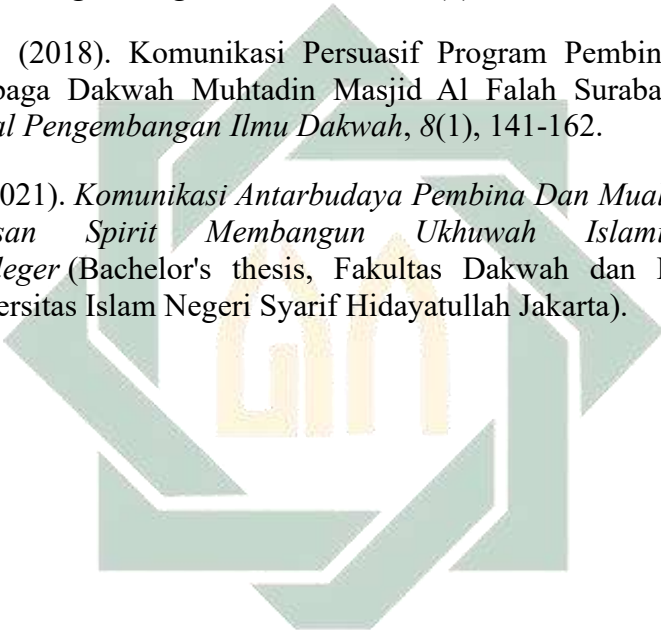
Tim Penyusun, Prosedur Masuk Islam Di Masjid Nasional Al-Akbar Surabaya
(Surabaya: t.p, t.th.),3

Utami, S., & Savitri, L. (2015). Teori-teori adaptasi antar budaya. *Jurnal Komunikasi Untar*, 7(2), 180-197.

Wahyuni, S. (2018). Komunikasi Persuasif Program Pembinaan Mualaf pada Lembaga Dakwah Muhtadin Masjid Al Falah Surabaya. *INTELEKSIA: Jurnal Pengembangan Ilmu Dakwah*, 8(1), 141-162.

Wahyuni, S. (2018). Komunikasi Persuasif Program Pembinaan Mualaf pada Lembaga Dakwah Muhtadin Masjid Al Falah Surabaya. *INTELEKSIA: Jurnal Pengembangan Ilmu Dakwah*, 8(1), 141-162.

Widad, L. (2021). *Komunikasi Antarbudaya Pembina Dan Mualaf Suku Baduy Di Yayasan Spirit Membangun Ukhuwah Islamiyah (YASMUI) Ciboleger* (Bachelor's thesis, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A