

***HARMONIZING LIFE'S ESSENCE: STUDI RELEVANSI
FILOSOFI IKIGAI DALAM PERSPEKTIF EKSISTENSI
MANUSIA SEYYED HOSSEIN NASR***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program
Studi Aqidah dan Filsafat Islam



Oleh :

RAMADANI LIMAWAN PRAYOGO

NIM. 07020121051

**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ramadani Limawan prayogo

NIM : 07020121051

Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul ***“Harmonizing Life’s Essence: Studi Relevansi Filosofi Ikigai dalam Perspektif Eksistensi Manusia Seyyed Hossein Nasr”***, secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya sendiri, bukan hasil plagiat kecuali beberapa bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Kediri, 5 Juni 2025

Saya yang menyatakan,



Ramadani Limawan Prayogo

07020121051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “*Harmonizing Life’s Essence: Studi Relevansi Filosofi Ikigai dalam Perspektif Eksistensi Manusia Seyyed Hossein Nasr*”,
yang ditulis oleh Ramadani Limawan Prayogo ini telah disetujui
pada tanggal 5 Juni 2025

Surabaya, 5 Juni 2025

Pembimbing

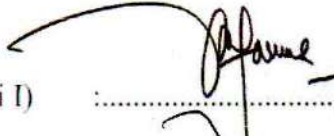
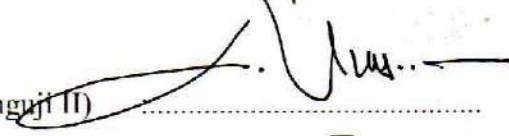


Dr. Mutamakkin Billa, Lc, M.Ag.
NIP. 197709192009011007

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Harmonizing Life's Essence: Studi Relevansi Filosofi Ikigai dalam Perspektif Eksistensi Manusia Seyyed Hossein Nasr*” yang ditulis oleh Ramadani Limawan Prayogo ini telah diuji di depan tim penguji pada hari Jum'at, 20 Juni 2025.

Tim Penguji

1. Dr. Mutamakkin Billa, Lc, M.Ag. (Penguji I) : 
2. Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag. (Penguji II) : 
3. Nur Hidayat Wakhid Udin, M.A. (Penguji III) : 
4. M. Nikmal Anas Alhadi, M.A. (Penguji IV) : 

Surabaya, 25 Juni 2025

Dekan



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya: Nama : Ramadani Limawan Prayogo
NIM : 07020121051
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Aqidah dan Filsafat Islam
E-mail address : 07020121051@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (_____)
yang berjudul :

HARMONIZING LIFE'S ESSENCE: STUDI RELEVANSI FILOSOFI IKIGAI

DALAM PERSPEKTIF EKSISTENSI MANUSIA SEYYED HOSSEIN

NASR

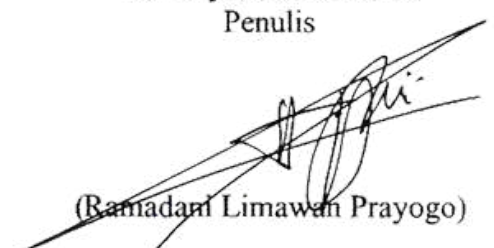
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 25 Juni 2025

Penulis



(Ramadani Limawan Prayogo)

ABSTRAK

Judul : “Harmonizing Life’s Essence: Studi Relevansi Filosofi *Ikigai* dalam Perspektif Eksistensi Manusia Seyyed Hossein Nasr”
Nama Mahasiswa : Ramadani Limawan Prayogo
NIM : 07020121051
Pembimbing : Dr. Mutamakkin Billa, Lc, M.Ag.

Kehidupan modern yang serba cepat dan penuh tekanan, banyak sekali orang, terutama anak muda mengalami ketidakjelasan dalam memahami arah dan makna hidupnya. Fenomena ini memunculkan pertanyaan mendalam untuk apa kita hidup, dan bagaimana seharusnya kita menjalani hidup yang bermakna? Berangkat dari kegelisahan tersebut, skripsi ini membahas harmonisasi makna hidup dialog antara filosofi *Ikigai*, sebuah konsep yang berasal dari Jepang tentang tujuan dan keseimbangan hidup dengan pemikiran Seyyed Hossein Nasr yang menekankan pentingnya spiritualitas dan kesadaran akan dimensi transenden dalam diri manusia. Terdapat dua rumusan masalah yang akan dijawab yaitu: pertama, mengenai bagaimana konsep *Ikigai* dapat diharmonisasikan dalam kerangka pemikiran Seyyed Hossein Nasr tentang eksistensi manusia untuk menawarkan paradigma baru dalam memahami makna hidup yang selaras dengan prinsip-prinsip spiritual islam? Kedua, sejauh mana harmonisasi nilai antara *Ikigai* dan filsafat eksistensi Seyyed Hossein Nasr mampu memberikan alternatif terhadap kehidupan sehari-hari dalam pencarian makna hidup? Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif berbasis studi pustaka, diperkaya dengan pendekatan *grounded theory* dan data pelengkap berupa wawancara reflektif. Literatur utama yang digunakan berasal dari karya-karya Hector Garcia & Francesc Miralles, serta pemikiran metafisik Seyyed Hossein Nasr. Skripsi ini menemukan bahwa *Ikigai*, jika dipahami secara mendalam dan tidak sekadar sebagai alat produktivitas, memiliki irisan nilai dengan spiritualitas Islam. Ketika didekati melalui pandangan Seyyed Hossein Nasr, *Ikigai* dapat menjadi jalan untuk kembali menyadari kesakralan hidup, menemukan harmoni antara dunia dan akhirat, serta menumbuhkan kesadaran akan keberadaan manusia sebagai makhluk spiritual. Dalam dunia yang kian kehilangan makna, hasil penelitian ini diharapkan menjadi alternatif baru bagi pencarian hidup yang lebih utuh dan seimbang.

Kata kunci: *Ikigai*, harmonisasi, makna hidup, eksistensi manusia, spiritualitas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Kajian Terdahulu.....	6
G. Kajian Teori	8
H. Metode Penelitian.....	10
1. Jenis Penelitian	10
2. Sumber dan Metode Pengumpulan Data	11
3. Pendekatan.....	12
I. Sistematika Pembahasan	12
BAB II	14
KONSEP IKIGAI: SEJARAH, ETIMOLOGI, DAN EPISTEMOLOGI	14
A. Etimologi dan Sejarah Konsep <i>Ikigai</i>	15
1. Etimologi <i>Ikigai</i> : Makna dan Asal-Usul Linguistik	15
2. Perjalanan Sejarah <i>Ikigai</i> dalam Budaya Jepang.....	17
B. Epistemologi <i>Ikigai</i> : Dimensi Filosofis dan Psikologis.....	20

1. <i>Ikigai</i> dalam Filsafat Eksistensial.....	20
2. <i>Ikigai</i> dalam Psikologi Positif	22
C. <i>Ikigai</i> dalam Perspektif Gaya Hidup dan Umur Panjang	25
1. Studi Kasus Masyarakat Okinawa dan Komunitas Blue Zones	25
2. Hubungan antara <i>Ikigai</i> dan Keseimbangan Hidup dalam Komunitas Jepang	28
3. <i>Ikigai</i> sebagai Solusi terhadap <i>Hustle Culture</i> dan Kejenuhan Kapitalisme Modern	30
D. Kritik Terhadap Popularisasi <i>Ikigai</i>	32
1. Dekonstruksi Model <i>Ikigai</i> Barat yang Sering Disalahartikan.....	32
2. Kapitalisasi <i>Ikigai</i> dalam Industri Self-Help dan Motivasi	38
3. Reinterpretasi <i>Ikigai</i> dalam Perspektif Non-Materialistik.....	41
4. Kesimpulan	44
BAB III	47
EKSISTENSI MANUSIA DALAM PERSPEKTIF SEYYED HOSSEIN NASR	47
A. Metafisika <i>Perennialisme</i> dalam Pemikiran Seyyed Hossein Nasr	49
1. Konsep Realitas Transendental dan Esensi Spiritual Manusia	53
2. Perbedaan antara Ilmu Sakral dan Ilmu Sekuler dalam Pandangan Seyyed Hossein Nasr	56
3. Kritik Nasr terhadap Modernisme dan Krisis Makna dalam Peradaban Modern.....	58
B. Eksistensi Manusia dalam Pandangan Seyyed Hossein Nasr	62
1. Ontologi Manusia dalam Tradisi Islam	64
2. Manusia sebagai Mikrokosmos dalam Pemikiran Seyyed Hossein Nasr.....	66
3. Konsep Insan Kamil sebagai Puncak Eksistensi Manusia dalam Pandangan Seyyed Hossein Nasr.....	69
C. Spiritualitas dan Etika sebagai Fondasi Eksistensi Manusia.....	73
1. Keterkaitan antara Spiritualitas dan Kehidupan Sehari-hari	75
2. Kesadaran Ekologis dan Hubungan Manusia dengan Alam dalam Filsafat Seyyed Hossein Nasr	77
3. Relevansi Pemikiran Nasr dalam Menjawab Tantangan Spiritualitas Modern.....	80
D. Kritik terhadap Eksistensialisme Barat dalam Pemikiran Nasr	82
1. Perbedaan antara Eksistensialisme Barat dan Konsep Eksistensi dalam Islam.....	83

2. Bagaimana Seyyed Hossein Nasr Menawarkan Alternatif terhadap Absurditas Eksistensialisme ala Sartre dan Camus	86
3. Kritik terhadap Sekularisasi Makna Hidup dalam Filsafat Modern.....	89
BAB IV	94
HARMONISASI FILOSOFI IKIGAI DAN PEMIKIRAN SEYYED HOSSEIN NASR	94
A. Titik Temu antara <i>Ikigai</i> dan Konsep Eksistensi Manusia dalam Islam	98
1. Kesamaan antara <i>Ikigai</i> dan Konsep Maqāṣid al-Ḥayāt dalam Islam ..	100
2. Perbandingan antara <i>Ikigai</i> dan Prinsip Keseimbangan Hidup dalam Ajaran Islam.....	103
3. <i>Ikigai</i> sebagai Manifestasi dari Konsep Iḥsān dalam Kehidupan Sehari-hari	105
B. Rekonstruksi <i>Ikigai</i> dalam Perspektif Seyyed Hossein Nasr	109
1. Kontekstualisasi <i>Ikigai</i> dalam Metafisika <i>Perennialisme</i>	111
2. <i>Ikigai</i> sebagai Jalan Menuju Spiritualitas dan Transendensi.....	114
3. Implementasi <i>Ikigai</i> dalam Kehidupan Muslim yang Seimbang antara Dunia dan Akhirat.....	118
C. Studi Kasus: Implementasi Konsep <i>Ikigai</i> dalam Kehidupan Muslim Modern	122
1. Analisis Penerapan <i>Ikigai</i> dalam Kehidupan Komunitas Muslim yang Mencari Keseimbangan Spiritual dan Material	123
2. Wawancara dan Refleksi Individu tentang Penerapan Konsep <i>Ikigai</i> dalam Kehidupan Sehari-hari	127
3. Dampak Penerapan <i>Ikigai</i> dalam Aspek Psikologi, Sosial, dan Spiritual Individu Muslim	130
D. Kritik terhadap Harmonisasi <i>Ikigai</i> dan Pemikiran Seyyed Hossein Nasr	134
1. Potensi Hambatan dalam Mengintegrasikan Konsep <i>Ikigai</i> dengan Pemikiran Islam Tradisional.....	135
2. Pengembangan Konsep Harmonisasi <i>Ikigai</i> dan Pemikiran Nasr dalam Diskursus Filsafat Islam.....	137
E. Kesimpulan	140
BAB V.....	142
PENUTUP.....	142
A. Kesimpulan	142
B. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA	146

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 2. 1 Salah Satu Foto Diagram <i>Ikigai</i> Dalam Blog Marc Winn	33
Gambar 2. 2 Diagram <i>Ikigai</i> Diadopsi Oleh Budaya Barat	44
Gambar 4. 1 Dokumentasi kegiatan silaturahmi IKA-TQ.....	124
Gambar 4. 2 Dokumentasi forum duduk bersama IKA-TQ	125
Gambar 4. 3 Dokumentasi Duta Festival Qur'ani	126
Gambar 4. 4 Dokumentasi Study banding IKA-TQ UINSA bersama HTQ UINMA	126
Gambar 4. 5 Dokumentasi wawancara bersama Shulthon selaku anggota IKA-TQ	127
Gambar 4. 6 Dokumentasi pasca wawancara bersama teman-teman IKA-TQ	130
Gambar 4. 7 Diagram <i>Ikigai</i> Sintesis Dengan Filsafat Perennialisme Seyyed Hosein Nasr	140



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afifudin, Ridho, and Fajar Muammal Rully S. "Sintesis Teologi Lingkungan: Perbandingan Pemikiran Seyyed Hossein Nasr Dan Joseph Sittler." *ASKETIK* 7, no. 1 (June 30, 2023).
- Ahmad, Sayyid Musthofa, and Maman Lukmanul Hakim. "Konsep Manusia Dalam Pandangan Sayyed Hossein Nasr." *Al-Afkar, Journal For Islamic Studies* 6, no. 1 (2023).
- . "Konsep Manusia Dalam Pandangan Sayyid Hossein Nasr." *Journal for Islamic Studies* 6, no. 1 (2023).
- Anam, Syaiful, Husna Nashihin, Akbar Taufik, Hamela Sari Sitompul, Yuni Mariani Manik, Irfan Arsid, Sri Jumini, Muhamad Irfan Nurhab, Nurul Eko Widiyastuti, and Yulius Luturmas. *Metode Penelitian (Kualitatif, Kuantitatif, Eksperimen, Dan R&D)*. Global Eksekutif Teknologi, 2023.
- Aris, Ni Nyoman. "Ikigai Sebagai Landasan Dasar Pembentukan Kualitas Hidup Orang Jepang." PhD Thesis, Universitas Mahasaraswati Denpasar, 2022.
- Aris, Ni Nyoman, Wayan Nurita, and Ni Wayan Meidariani. "Ikigai Pada Masyarakat Jepang." *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang Undiksha* 9, no. 2 (2023).
- Ayuningtyas, Dumilah, Misnaniarti Misnaniarti, and Marisa Rayhani. "Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9, no. 1 (October 10, 2018).
- Aziz, Abd. "Hakikat Manusia Dan Potensi Ruhaninya Dalam Pendidikan Islam: Sebuah Kajian Ontology" 01 (n.d.).
- Azzuraprianda, Alka. "Analisis Kritis Buku *Ikigai* Dalam Perspektif Akidah Islam." *Jurnal Riset Komunikasi Penyiaran Islam*, 2023.
- Bauman, Zygmunt. *Liquid Modernity*. Cambridge: Polity Press, 2000.
- Buettner, Dan, and Sam Skemp. "Blue Zones: Lessons From the World's Longest Lived." *American Journal of Lifestyle Medicine* 10, no. 5 (September 2016).
- Chen, Jin, and Ikujiro Nonaka. *The Routledge Companion to Knowledge Management*. 1st ed. London: Routledge, 2022.

- Fauhatun, Fathin. "Islam dan Filsafat Perennial: Respon Seyyed Hossein Nasr terhadap Nestapa Manusia Modern." *Jurnal Fuaduna : Jurnal Kajian Keagamaan dan Kemasyarakatan* 4, no. 1 (June 30, 2020).
- Fitriono, Eko Nani. "Epistemologi Syed Hossen Nasr Dalam Pendidikan Islam." *Mauizhah: Jurnal Kajian Keislaman* 12, no. 2 (2023).
- Forsyth, Scott Brodie. "The Burnout Society — Byung-Chul Han," n.d.
- Frankl, Viktor E. *Man's Search for Meaning*. Boston: Beacon Press, 2006.
- Garcia, Hector, and Francesc Miralles. *Ikigai: Rahasia Hidup Bahagia Dan Panjang Umur Orang Jepang*. Jakarta: Renebook, 2016.
- Haris, Yogi Sopian, Muhammad Syarqowi, and Abdul Hafiz. "Kajian Neuropsikologi: Dampak Pola Pikir Positif Terhadap Kesehatan Fisik dan Mental dalam Perspektif Neurosains," n.d.
- Hartati, Seri and Diki Arisandi. "Studi Pendahuluan: Psychological Well-Being dan Positive Education Pada Mahasiswa Generasi Z di Era Teknologi." *Journal of Sustainable Education* 2, no. 1 (March 8, 2025).
- Haryono, Eko. "Metodologi Penelitian Kualitatif Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam." *An-Nuur* 13, no. 2 (2023).
- Hasan, Muhammad, Tuti Khairani Harahap, Syahrial Hasibuan, Iesyah Rodliyah, Sitti Zuhaerah Thalbah, Cecep Ucu Rakhman, Paskalina Widiastuti Ratnaningsih, Andi Aris Mattunruang, Dumaris E. Silalahi, and Sitti Hajerah Hasyim. "Metode Penelitian Kualitatif." *Penerbit Tahta Media*, 2023.
- Hasibuan, Lynda. "Berusia 105 Tahun, Ini Rahasia Kakek Jepang Biar Tetap Sehat." *CNBC Indonesia*. Accessed June 3, 2025. <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20200916151153-33-187305/berusia-105-tahun-ini-rahasia-kakek-jepang-biar-tetap-sehat>.
- Ikigai* Tribe. "005 – Marc Winn On Merging *Ikigai* With The Venn Diagram of Purpose." Accessed June 3, 2025. <https://ikigaitribe.com/ikigai/podcast05/>.
- Illouz, Eva, and Dan M. Kotliar. "Capitalist Subjectivity, Tinder, and the Emotionalization of the Web." In *The Routledge Handbook of Digital Consumption*, by Russell Belk and Rosa Llamas, 229–40, 2nd ed. London: Routledge, 2022.

Juwita, Sri, Adang Hambali, and Andewi Suhartini. "Pemikiran Filsafat Pendidikan Islam Perspektif Seyyed Hossein Nasr Dan Relevansinya Di Era Pendidikan Modern." *At-Ta'dib* 18, no. 1 (2023).

Kamino, Waki, Long-Jing Hsu, Swapna Joshi, Natasha Randall, Abhijeet Agnihotri, Katherine M. Tsui, and Selma Šabanović. "Making Meaning Together: Co-Designing a Social Robot for Older Adults with *Ikigai* Experts." *International Journal of Social Robotics* 15, no. 6 (June 2023).

Khorisma, Tiara Salsa. "Konsep Kebahagiaan Dalam Buku 'The Book of *Ikigai*' Karya Ken Mogi (Perspektif Al-Farabi)." UIN Surakarta, 2023.

Kotera, Yasuhiro, Greta Kaluzeviciute, Gulcan Garip, Kirsten McEwan, and Katy J Chamberlain. "Health Benefits of *Ikigai*: A Review of Literature," n.d.

Kurniawan, Asep. "Peran Tasawuf Dalam Pembinaan Akhlak Di Dunia Pendidikan Di Tengah Krisis Spiritualitas Masyarakat Modern." *Yaqzhan* 2, no. 1 (2016).

Marianus Elki Semit, Yosep Belen Keban, and Armada Riyanto. "Refleksi Filosofis Gelassenheit atau Kesederhanaan Manusia dalam Hubungan dengan Alam Menurut Perspektif Martin Heidegger." *JURNAL REINHA* 15, no. 1 (June 30, 2024).

Metcalf, Michael. "The true meaning of *Ikigai*: Discover joy & purpose in life." Marlee. Accessed June 3, 2025.

Muhamad Irfan Triyadi. "*Ikigai*: Filosofi Hidup Bahagia Orang Jepang | Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan." Accessed February 4, 2025.

Mustofa, Muhammad, Ariyandi Batu Bara, Fakhri Khusaini, Asmawati Ashari, Lesi Hertati, Adele BL Mailangkay, Lili Syafitri, Fatma Sarie, Fathur Rahman Rustan, and M. Ali Hole. *Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research)*. Get Press Indonesia, 2023.

Nasr, Seyyed Hossein. *Islam Dan Nestapa Manusia Modern*. Bandung: Pustaka, 1983.

———. *Knowledge and the Sacred*. Albany: State University of New York Press, 1989.

———. *Man and Nature: The Spiritual Crisis of Modern Man*. Chicago: ABC International Group, 1997.

———. *Religion and the Order of Nature*. Oxford: Oxford University Press, 1996.

- . *The Essential Seyyed Hossein Nasr*. William C. Chittick. Bloomington: World Wisdom, 2007.
- . *The Garden of Truth: The Vision and Promise of Sufism, Islam's Mystical Tradition*. New York: HarperOne, 2007.
- . *The Heart of Islam: Enduring Values for Humanity*. New York: HarperSanFrancisco, 2002.
- . *The Need for a Sacred Science*. Albany: State University of New York Press, 1993.
- Nurdin, and Muhammad Iqbal. "Insan Kamil Perspektif Sayyed Hossein Nasr." *Jurnal Teknologi Dakwah Dan Komunikasi Islam* 1, no. 2 (2020).
- Oktaria, Kurnia, Rizki Agustina, Jannati Aliyah, Rusdy A. Siroj, and Muhammad Win Afgani. "Grounded Theory." *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer* 3, no. 01 (2023).
- Perawati, Siti, Masduki Asbari, and Septia Naelufar. "Ikigai: Rahasia Hidup Bahagia." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 2, no. 01 (2024).
- . "Ikigai: Rahasia Hidup Bahagia." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 2, no. 01 (2024).
- Purbajati, Hafizh Idri, and Zainol Hasan. "Pemikiran Eksistensialisme Jean-Paul Sartre Dalam Perspektif Kehidupan Masyarakat Kontemporer," n.d.
- Putri, Mita Tiara Kharisma, Maria Oktasari, Nada Aulia Azzahra, Ahmad Haikal, Shafira Azzahra, and Dina Ramadhani Fuhansyah. "Menelusuri Kebahagiaan: Analisis Mendalam Tentang 'the Book Of Ikigai' dalam Bingkai Subjective Wellbeing." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia* 10, no. 2 (2024).
- Riasnugrahani, Missiliana, and Priska Analya. *Buku Ajar: Metode Penelitian Kualitatif*. Ideas Publishing, 2023.
- Rifqiya, Muhammad Afada, and Abdullah Hosseinieskandian. "Pursuing Happiness across Traditions: A Comparative Study of al-Ghazali in Kīmiyā' al-Sa'ādah and the Japanese Concept of Ikigai." *Journal of Islamic Philosophy and Contemporary Thought* 2, no. 1 (June 27, 2024).

- Riyadi, Ahmad Didi, Feni Andri Mulyani, and Ismi Rohimatun Ni'mah. "Modern Kontemporer Pemikiran Dalam Islam Pemikiran Islam Modern Dan Kontemporer: Pengaruh Gerakan Islam Fundamentalisme, Revivalisme, Modernisme, Dan Tradisionalisme." *Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 2, no. 2 (2023).
- Saifullah Idris. "Kosmologi Seyyed Hossein Nasr (Tinjauan Metafisika)." Unpublished, 2015.
- Sone, Toshimasa, Naoki Nakaya, Kaori Ohmori, Taichi Shimazu, Mizuka Higashiguchi, Masako Kakizaki, Nobutaka Kikuchi, Shinichi Kuriyama, and Ichiro Tsuji. "Sense of Life Worth Living (*Ikigai*) and Mortality in Japan: Ohsaki Study." *Psychosomatic Medicine* 70, no. 6 (July 2008).
- Subhi, Mohammad. "Desakralisasi Dan Alenasi Manusia Dalam Peradaban Modern Perspektif Tradisionalisme Seyyed Hosein Nasr." *Jurnal Universitas Paramadina* 11, no. 2 (2014).
- Tanhan, Fuat, and Özlem Çevik. "Morita Therapy: Educational and Cultural Equivalent," n.d.
- Thoyyibah, Hayatun, and Baharuddin Baharuddin. "Kritik Modernitas Dan Tawaran Filsafat Perennial Dalam Pemikiran Seyyed Hossein Nasr." *Turabian: Jurnal Pendidikan Islam* 3, no. 1 (April 25, 2025).
- Tremblay, Jacynthe. "Nishida Kitarō's Language and Structure of Thought in the 'Logic of Bashō,'" n.d.
- Ulfiani, Siti, Radea Yuli A, and Hambali. "Dogma Antroposentrisme Pemicu Krisis Lingkungan Dalam Pandangan Ekoteologi Seyyed Hossein Nasr." *Gunung Djati Conference Series* 19 (2023).
- Yunus, Firdaus M. "Kebebasan Dalam Filsafat Eksistensialisme Jean Paul Sartre." *Jurnal Al- Ulum* 11, no. 2 (2011).
- Zulfiko, Riki. "Kritik Terhadap Sekularisasi Ilmu dalam Pandangan Syed Hossen Nasr dan Korelasinya Dalam Pembangunan Ilmu Hukum Tansendental." *eScience Humanity Journal* 5, no. 1 (November 8, 2024).