

**Kecemasan Generasi Zoomers Menghadapi Masa Depan Ditinjau dari
Konsep Qadha Dan Qadar Perspektif Psikologi Islam
(Kajian Ma‘Ānī Al-Hadīth Dalam Kitab Imam Al-Tirmidzi Nomor
Indeks 3344**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

Program Studi Ilmu Hadist



Oleh :

Dinda Rahayu Pramusti

Nim : 07040520079

**PROGRAM STUDI ILMU HADIST
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Rahayu Pramusti

NIM : 0701040520079

Program Studi : Ilmu Hadis

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Judul Skripsi : Kecemasan Generasi Zoomers Menghadapi Masadepan Konsep Qada' Qadar Perspektif Psikologi Islam (Kajian Ma'anil Hadith Dalam Kitab Imam Al-Tirmidhi Nomor Indeks 3344)"

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian / karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 25 Maret 2025

Saya yang membuat pernyataan,



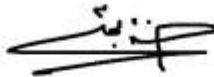
Dinda Rahayu Pramusti

NIM. 07040520079

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "*Kecemasan Generasi Zoomers Menghadapi Masadepan ditinjau dari Konsep Qada' Qadar Perspektif Psikologi Islam (Kajian Ma'anil Hadith Dalam Kitab Imam Al-Tirmidhi Nomor Indeks 3344)*" yang ditulis oleh Dinda Rahayu Pramusti ini telah
disetujui
untuk diajukan

Surabaya, 3 Juni 2025
Pembimbing,

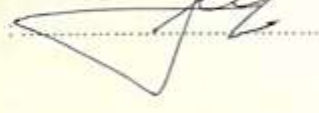


Dra. Khodijah M.Si
NIP. 196611102003032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Skripsi berjudul *"Kecemasan Generasi Zoomers Menghadapi Masadepan Konsep Qada' Qadar Perspektif Psikologi Islam (Kajian Ma'anil Hadith Dalam Kitab Imam Al-Tirmidhi Nomor Indeks 3344) "* telah diuji didepan Tim penguji pada tanggal 11 Juni 2025

Tim penguji :

- | | | | |
|-------------------------------|--------------|---|--|
| 1. Dra. Khodijah, M.Si | (ketua) | : |  |
| 2. Dakhirotul Ilmiyah M.H.I | (sekertaris) | : |  |
| 3. Drs. Umar Faruq, M.M | (Penguji I) | : |  |
| 4. Fathoniz Zakka, Le, M.Th.I | (Penguji II) | : |  |

Surabaya, 11 Juni 2025

Dekan



Prof. H. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.

NIP. 19700813200501100

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinda Rahayu Pramusti
NIM : 07040520079
Fakultas/Jurusan : ushuludin dan filsafat
E-mail address : dirapaz08@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Kecemasan Generasi Zoomers Menghadapi Masa Depan Ditinjau dari

Konsep Qadha Dan Qadar Perspektif Psikologi Islam Kajian Ma'Ani Al-Hadith

Dalam Kitab Imam Al-Tirmidzi Nomor Indeks 3344

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis



(Dinda Rahayu Pramusti)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Dinda Rahayu Pramusti NIM 07040520079, *“Kecemasan Generasi Zoomers Menghadapi Masadepan Ditinjau dari Konsep Qada’ Qadar Perspektif Psikologi Islam (Kajian Ma’anil Hadith Dalam Kitab Imam Al-Tirmidhi Nomor Indeks 3344)”*

Fenomena kecemasan masa depan pada generasi Zoomers (kelahiran 1997–2012) menjadi isu psikologis yang semakin signifikan di tengah ketidakpastian global, persaingan kerja, krisis identitas, serta tekanan sosial dan teknologi. Studi ini bertujuan untuk menganalisis kecemasan tersebut melalui pendekatan psikologi Islam, khususnya dengan meninjau konsep qada dan qadar dalam perspektif keimanan dan penerimaan terhadap ketetapan Ilahi. Analisis dilakukan berdasarkan kajian ma’ānī al-ḥadīth terhadap hadis Nabi Muhammad SAW dalam Kitab Sunan at-Tirmidzi No. 3344, yang menegaskan bahwa segala sesuatu telah ditetapkan oleh Allah, baik kebahagiaan maupun kesengsaraan, dan ditulis sebelum ditiupkan ruh dalam janin. Pendekatan ini digunakan untuk menafsirkan peran keyakinan terhadap takdir dalam mereduksi kecemasan eksistensial dan membangun daya tahan psikologis (resiliensi spiritual). Hasil kajian menunjukkan bahwa internalisasi nilai qada dan qadar, sebagaimana tergambar dalam hadis tersebut, mampu menjadi landasan spiritual yang kuat dalam menghadapi ketidakpastian hidup. Psikologi Islam menawarkan pendekatan integratif antara iman dan ikhtiar, yang relevan dalam membantu generasi Zoomers menavigasi masa depan dengan sikap tawakal, ikhtiar optimal, dan ketenangan batin. Studi ini merekomendasikan penguatan pendidikan akidah dan bimbingan spiritual sebagai intervensi preventif terhadap kecemasan generasional.

Kata Kunci: Zoomers, kecemasan masa depan, qada dan qadar, psikologi Islam, Sunan at-Tirmidzi, hadis No. 3344, ma’ānī al-ḥadīth.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	13
F. Kerangka Teoritik	14
G. Telaah Pustaka	16
H. Metode Penelitian	20
I. Sistematika Pembahasan	24

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

BAB II KAIDAH KESHAHIHAN DAN KEHUUJAHAN HADIS, TEORI PEMAKNAAN HADIS, TEORI KECEMASAN, GENERASI ZOOMERS, QADA' QADAR BESERTA TEORI PSIKOLOGI ISLAM

A. Kaidah Kesahihan dan Kehujjahan Hadis	26
B. Teori Pemaknaan Hadis dan Ilmu Ma'anil Hadis	31
C. Teori Kecemasan dan Jenis-Jenisnya	35
D. Definisi Remaja Generasi Zoomers	38
E. Konsep Qada' dan Qadar dalam Islam	41
F. Teori Psikologi Islam Menurut Ibnu Sina	45

BAB III DATA HADIS RIWAYAT IMAM TIRMIDZI NO INDEKS 3344 DAN I'TIBAR

A. Hadis Riwayat Imam Tirmidzi No Indeks 3344.....	50
1. Hadis Riwayat Imam Tirmidzi No Indeks 3344.....	50
2. Takhrij Hadis	52
3. Skema dan Tabel Perawayatan.....	59
4. Biografi Perawi.....	64
B. I'Tibar.....	69

BAB IV ANALISIS KUALITAS DAN KEHUUJAHAN SERTA RELEVANSI HADIS IMAM TIRMIDZI NO INDEKS 3344

A. Analisis Kualitas Sanad	65
B. Analisis Kualitas Matan	69
C. Kehujjahan Hadis	72

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

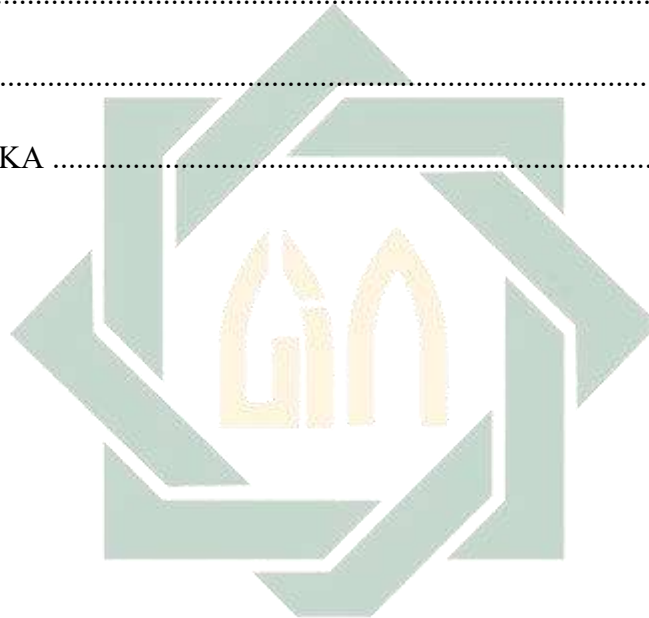
D. Relevansi Hadis dengan Kecemasan Gen Z	75
---	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	80
---------------------	----

B. Saran	82
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	84
----------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Al-Husaini, Abdul. *Jangan Cemas Menghadapi Masa Depan*. (Jakarta, Qisthi Press, 2019). Hal. 23.
- Agus Salim dan Handayani, *Generasi Z dan Entrepreneurship. studi teoretis minat generasi Z dalam berwirausaha*, (Bogor, PT. Jawa Mediasindo Lestari:2022) Hal.22.
- Sina, Ibnu. *Ahwal an nafs : Risalah fi'an Nafs wa Baqa Iha qa Ma'adida*, terj. Imam Ghozali. (Jakarta: PT Rene Tuross Indonesia:2022)
- riastuti, Intan, Dkk. *Tingkat Stress Pada Gen Z Terhadap Pengaruh Media Sosial*. Vol. 4. No.1. 2025. Hal 264-272
- Manulife, PT Asuransi Jiwa Manulife Indonesia, <https://www.manulife.co.id/id/manulife-asia-care-survei-2024.html> .Diakses pada 4 maret 2025.
- Musripah. *Konsep Kesehatan Mental Zakiah Daradjat*. (Bojong, PT Nasya Expanding Management. 2022). Hal 61
- Ayda Khairina, Eni Fariyatul. *"Iman Qada dan Qadar sebagai pedoman dalam mengatasi Overthinking siswa melalui Instagram"*. JIIP Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan. Volume 8.2025. 2896
- Sani, Azwar. Sa'diyah, *Futikhatus. Doktir Qadar Dalam Islam : Memahami Dinamika Antara Free Will Dan Determinisme*. ISME : Journal Of Islamic Studies and Multidisciplinary Research. Vol.1. No.2. 2023. Hal 11-21
- Hussein Rassool, Ghoolam. *Islamic Psychologi (perilaku dan pengalaman manusia dalam prespektif islam)*. (Jakarta Selatan, PT Qaf Media Kreativa, 2023). Hal.90-11,18-25
- Syuhadak, Nita Oliviyanti. Dkk. *Harapan dan Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Vol. 7. No. 2. 2022. Hal 76-85

Sari, Anita. Dahlan DKK. *Dasar-dasar metodologi penelitian*. Jakarta : CV Angkasa Pelangi. 2023. Hal 72

Ismail. M syuhudi. *Kaidah Keshahihan Sanad Hadis*.(Jakarta : Bulan Bintang : 2014 Cetakan ke-4). Hal. 123

Ma'mun, Skripsi: *Anxiety Dalam Prespektif Hadis (Kajian Tematik Hadis)*.(Riau: UIN Riau,2023)

Apriyadi, Adi. *Cognitive Behavioural Therapy Spritualitas Islam untuk Mengatasi Kecemasan Sosial Remaja*. Counselle : Journal Of Islamic Guidance and Counseling. Vol.2. No. 1. 2022. Hal 70-83

Nasrudin, M wahid. Skripsi : *Gangguan Kecemasan Berdasarkan Alquran*.”(Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018)

Nasution. Rahmadani. Dkk. *Peran Ibadah Dalam Mengatasi Kecemasan Dan Depresi Dikalangan Gen Z Beragama Islam*. Vol. 7. No. 4. 2024. Hal 14.556 – 14.561

Fatin Lutfiyah,Meihana. Skripsi: “*Perbedaan Kecemasan Akan Masa Depan Pada Individu Usia Dewasa Awal Ditinjau Dari Kepercayaan Pada Qada Qadar Dan Tingkat Pendidikan*.” (Semarang: UIN Walisongo, 2022)

Aisyatin Kamila, “*Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan*.”.Happines. Vol. 4 No.1.2020. Hal 40-49

Raihan Malano, Arrasyid Zidan, “*Dampak Buruk Overthinking Bagi Para Remaja*.”Al-Wasathiyah : Journal Of Islamic Studies Vol 3. No 1. 2024. Hal. 29-38

Yusmasari,Wilda. Skripsi : “*Overthinking Prespektif Hadis Nabi SAW (Studi Kajian Ma'anil Hadis)*.”(Makasar : UIN Alauddin Makasar. 2023)

Nugraha, “*Memahami Kecemasan*.”Journal Of Islamic Psychology. Vol. 2. No. 1. 2020

Nadia. Rezki. dKK. *Memahami Kecemasan Mahasiwa dan Solusi Perspektif Psikologi Islam*. Journal Islamic Education. Vol. 1. No.3. 2023. Hal 556-568

Hardani Dkk. “*Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif*.” Jakarta. CV. Pustaka Ilmu. 2020

Leksono, Sony. Ilmu Ekonomi dan Penelitian Kualitatif Pendekatan Deskriptif. Jakarta. Raja Grafindo Persada. 2013. Hal.181.

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Anita Dkk. *“Dasar Dasar Metodologi Penelitian”* ,(Jayapura: CV. Angkasa Pelangi: 2023), hal 44

Hafni Sahir,Syafrida. *“Metodologi Penelitian”*, (Jogjakarta: KBM Indonesia: 2021), hal 45

Hardani DKK. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*, (Yogyakarta:CV Pustaka Ilmu : 2020) hal 162

Safri,Edi. *Metode Takhrij Al-Hadits*, (Padang: Håafya Press: 2014), hal 13-15

Cut Fauziah. *“I’Tibar sanad dalam hadis”*., Al Bukhari : Jurnal Ilmu Hadis. Vol. 1, No 1, 2018. Hal 125-127

Ulfa Alfaruqy, Muhammad. *Sejarah dan aliran psikologi*. (Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro: 2021) hal 187-195

Emil, Frankl, Viktor. *Man’s Search For Meaning*. Jakarta, Noura Books, 2017. Hal 173-175

P Dewi, Yenni. Andri. *Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisi Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan*. Jakarta. Maj Kedokteran Indonesia. Vol. 57. N0.7. 2007. Hal 233-238

Sekar Arum, Lingga Dkk. *Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030*. Jakarta, Accounting Student Research Journal. Vol.2. No.1. 202. Hal 59-72

Ismail, M Syuhudi. *Pengantar Ilmu Hadis*. (Bandung, Angkasa Anggota IKAPI, 1991 cetakan terakhir)

Sigmund Freud, **General Psychological Theory**, (New York: Collier Books, 1963), hlm. 99.

Siti Nur Kholisa, “Khasiat Buah Delima (Kajian Ma'anil Hadis Tentang Pengobatan Tradisional Pada Kitab Al-Ka>mil Fi> D{u'afa> Al-Rija>l Dengan Pendekatan Sains),” Skripsi Program Studi Ilmu Hadis, UINSA, 2021

Syabrowi, “Obsessive Compulsive Disorder Dalam Riwayat Ṣaḥīḥ Ibnu Ḥibbān Nomor Indeks 147 (Kajian Ma’anil Hadis Perspektif Ilmu Psikologi)” (Surabaya, UIN Sunan Ampel, 2022), 44.

P Dewi, Yenni. Andri. Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan. Jakarta. Maj Kedokteran Indonesia. Vol. 57. NO.7. 2007

Sekar Arum, Lingga Dkk. Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030. Jakarta, Accounting Student Research Journal. Vol.2. No.1. 202

Ali Yasamanto, Siti Rohmaturrosyidah R, “Studi Kritik Matan Hadis: Kajian Teoritis Dan Aplikatif Untuk Menguji Kesahihan Matan Hadis,” *Jurnal Al-Bukhari* 2 (Desember 2019)

Siti Rohmaturrosyidah R, “Studi Kritik Matan Hadis: Kajian Teoritis Dan Aplikatif Untuk Menguji Kesahihan Matan Hadis.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A