

***HOPELESS DALAM AL-QUR'AN: ANALISIS AYAT-AYAT
PUTUS ASA DAN RELEVANSINYA DI ZAMAN MEDIA
SOSIAL PERSPEKTIF TEORI MAQĀṢID AL-QUR'AN WAṢFĪ
‘ĀSHŪR ABŪ ZAYD***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Disusun oleh :

Tiara Wardatutsaniyah

07020321083

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Wardatutsaniyah

NIM : 07020321083

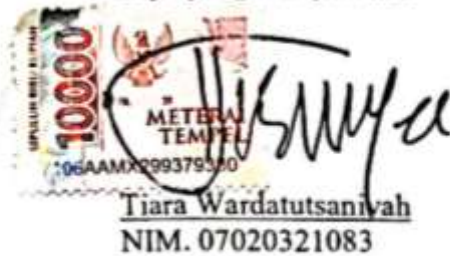
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 09 Juni 2025

Saya yang menyatakan



METERA
TEMPEL
10000
06AAMX299379380

Tiara Wardatutsaniyah
NIM. 07020321083

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "*Hopeless* Dalam Al-Qur'an: Analisis Ayat-Ayat Putus Asa Dan Relevansinya Di Zaman Media Sosial Perspektif Teori *Maqāṣid Al-Qur'an* Waṣfī 'Āshūr Abū Zayd" yang ditulis oleh Tiara Wardatutsaniyah ini telah disetujui pada tanggal 21 Mei 2025, untuk diajukan dalam sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Surabaya, 21 Mei 2025
Pembimbing



Dr. Moh. Yardho, M.Th.I
NIP. 198506102015031006

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "*Hopeless* dalam Al-Qur'an: Analisis Ayat-Ayat Putus Asa dan Relevansinya di Zaman Media Sosial Perspektif Teori *Maqāṣid* Wasfī 'Ashur Abu Zayd" yang ditulis oleh Tiara Wardatutsaniyah ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Juni 2025

Tim Penguji:

1. Dr. Moh. Yardho, M. Th. I
NIP. 198506102015031006

Penguji 1:

2. Dr. Fejrian Yazdajird Iwanebel, M. Hum.
NIP. 199003042015031004

Penguji 2:

3. Dr. Mutamakkin Billa, Lc., M. Ag
NIP. 197709192009011007

Penguji 3:

4. Drs. H. Umar Faruq, MM
NIP. 196207051993031003

Penguji 4:

Surabaya, 12 Juni 2025
Dekan

Prof. H. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tiara Wardatutsaniyah

NIM : 07020321083

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

E-mail address : tiaratsaniaaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“*Hopeless* Dalam Al-Qur'an: Analisis Ayat-Ayat Putus Asa Dan Relevansinya Di Zaman Media

Sosial Perspektif Teori *Maqāṣid* Al-Qur'an Waṣfī 'Ashūr Abū Zayd

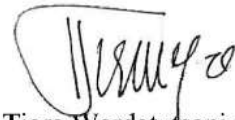
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juni 2025

Penulis



Tiara Wardatutsaniyah

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji fenomena *hopeless* dalam perspektif Al-Qur'an melalui pendekatan *maqāṣid* al-Qur'an yang dikembangkan oleh Wasfī 'Āshūr Abū Zayd. Fenomena *hopeless* dipahami sebagai hilangnya kondisi harapan terhadap kehidupan maupun rahmat Allah, yang pada era media sosial semakin banyak dialami akibat tekanan pencapaian, budaya perbandingan, dan ekspektasi yang tidak realistis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Al-Qur'an bereaksi terhadap fenomena *hopeless* tersebut melalui ayat-ayat tentang putus asa, serta bagaimana teori *maqāṣid* dapat digunakan untuk memahami nilai-nilai harapan, keimanan, dan keteguhan dalam menghadapi ujian hidup. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kepustakaan (*library research*) dengan metode kualitatif serta disajikan secara deskriptif-analitis. Melalui analisis tafsir tematik dan pendekatan *maqāṣid* terhadap sejumlah ayat yang mengandung lafaz *hopeless*, seperti *ya'isa*, *balasa* dan *qanata* dengan lima ayat utama : Surah Yusuf [12]: 87, Surah Hud [11]: 9, Surah al-An'am [6]: 44, Surah al-Zumar [39]: 53 dan Surah Fussilat [41]: 49. Sumber utama penelitian ini adalah karya Wasfī 'Āshūr Abū Zayd berjudul *Nahw Tafsīr Maqāṣidī li al-Qur'ān al-Karīm*, serta ditunjang oleh tafsir *al-Tahrīr wa al-Tanwīr* karya Ibnu 'Āshūr, *Tafsīr al-Miṣbāḥ* karya M. Quraish Shihab, dan *Naẓm al-Durar fī Tanāsub al-Āyāt wa al-Suwar* karya al-Biqā'ī. Data sekunder diperoleh dari literatur buku, internet serta artikel jurnal yang relevan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Al-Qur'an tidak hanya melarang putus asa, tetapi juga membentuk cara pandang yang seimbang dan kuat terhadap ujian kehidupan. Nilai-nilai *maqāṣid* dari ayat-ayat tersebut mengarahkan manusia untuk menjaga harapan kepada Allah, bertawakkal terhadap Allah, meyakini bahwa rahmat-Nya tidak terbatas, serta berpikir secara realistis dalam menghadapi dinamika kehidupan. Dengan menerapkan empat langkah *maqāṣid* al-Qur'an: metode tekstual, metode induktif, metode deduktif dan metode eksperimen para pakar Al-Qur'an dapat disimpulkan bahwa *hopeless* merupakan bentuk penyimpangan dari tujuan-tujuan utama Al-Qur'an dalam membangun hidup yang mengedepankan tawakkal dan penuh harapan kepada Allah. Oleh karena itu, Al-Qur'an hadir tidak hanya sebagai petunjuk hukum, tetapi juga sebagai pedoman dalam menjaga kekuatan diri di tengah arus tantangan zaman.

Kata kunci : Harapan, *Hopeless*, *Maqāṣid*, Wasfī Ashur Abu Zayd, Zaman media sosial.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iiiv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Dan Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	7
E. Kerangka Teori.....	8
F. Tinjauan Pustaka	9
G. Metode Penelitian.....	12
H. Sistematika Pembahasan	15
BAB II	17
HOPELESS DAN MAQĀṢID AL-QUR’AN WAṢFĪ ‘ĀSHŪR ABŪ ZAYD	17
A. <i>HOPELESS</i>	17
1. Definisi <i>Hopeless</i>	17
2. Indikator <i>Hopeless</i>	19
3. Faktor Penyebab <i>Hopeless</i>	23
4. Dampak <i>Hopeless</i>	26
B. <i>MAQĀṢID AL-QUR’AN WAṢFĪ ‘ĀSHŪR ABŪ ZAYD</i>	28
1. Definisi Tafsir <i>Maqāṣid</i>	28
2. Ragam <i>Maqāṣid</i> Al-Qur’an	30

3. Teknik Menggali <i>Maqāṣid</i> Al-Qur'an	37
BAB III	41
PENAFSIRAN AYAT-AYAT <i>HOPELESS</i>	41
A. IDENTIFIKASI AYAT- AYAT <i>HOPELESS</i>	41
B. PENAFSIRAN AYAT-AYAT <i>HOPELESS</i>	48
BAB IV	72
<i>HOPELESS</i> PERSPEKTIF WAṢFĪ ‘ĀSHŪR ABŪ ZAYD DAN RELEVANSINYA DI MEDIA SOSIAL	72
A. PENAFSIRAN AYAT-AYAT <i>HOPELESS</i> PERSPEKTIF <i>MAQĀṢID</i> WAṢFĪ ‘ĀSHŪR ABŪ ZAYD	72
B. RELEVANSI AYAT-AYAT <i>HOPELESS</i> DI ZAMAN MEDIA SOSIAL PERSPEKTIF <i>MAQĀṢID</i> AL-QUR’AN WAṢFĪ ‘ĀSHŪR ABŪ ZAYD	99
BAB V	103
PENUTUP	103
A. KESIMPULAN	103
B. SARAN	104
DAFTAR PUSTAKA	105

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, Masrul. "Eksplanasi Sebab-Sebab Putus Asa Menurut Al-Qur'an." *Al-I'jaz: Jurnal Studi Al-Qur'an, Falsafah Dan Keislaman* 4, no. 1 (October 23, 2022): 96–112. <https://doi.org/10.53563/ai.v4i1.76>.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendektan Praktik*. Jakarta: Rieneka Cipta, 2013.
- Ashur, Muhammad al-Thahir bin Muhammad al-Thahir bin Muhammad bin Muhammad al-Syadzili bin 'Abd Qadir bin Muhammad bin. *Al-Tahrir Wa al-Tanwir Min al-Tafsir*. Tunisia: Dar At-Tunisiyyah, 1984.
- Ballara, Noli B. "The Power of Social Validation: A Literature Review on How Likes, Comments, and Shares Shape User Behavior on Social Media." *International Journal of Research Publication and Reviews* 4, no. 7 (July 28, 2023): 3355–67. <https://doi.org/10.55248/gengpi.4.723.51227>.
- Berkah, Alfiah. *Untuk Kamu Yang Hampir Putus Asa*. Jakarta: PT. Gramedia, 2019.
- Cahyaningrum, Dessy Dwi, and Rian Kusuma Dewi. "Manajemen Individu Dengan Resiko Self-Harm: Mengelola Resiko Dan Bahayanya Pada Diri Sendiri" 12, no. 1 (2024).
- Chomaria, Nurul. *Aku Pantang Putus Asa*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- "Definition of HOPELESS," January 12, 2025. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/hopeless>.
- Fajaruddin, Muhammad, and Sahrul Sahrul. "Karakteristik Kesehatan Mental Remaja Dalam Perilaku Self Harm." *Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan* 7, no. 4 (October 13, 2024): 1–13. <https://doi.org/10.37329/cetta.v7i4.3605>.
- Fauziah, Siti Syifa. "Putus Asa Perspektif Al Qur'an." Skripsi, Universitas PTIQ Jakarta, 2023.
- Hardiansyah, Haris. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika, 2010.
- Hasanah, Wasilatul. "Syafaat Dalam Al-Qur'an; Analisis Tafsir Maqāsidī Perspektif Waṣfī 'āsyūr Abū Zayd Dalam Tafsir Al-Ṭabarī." Skripsi, IAIN Madura, 2022.
- Hasibuan, Idayanti. "Pemaknaan Kata Qanata Dan Ya'isa Dalam Al-Qur'an." Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah, 2023.
- Hatta, Kusmawati. *Trauma Dan Pemulihannya*. Banda Aceh: Dakwah Ar-Rainry Press, 2016.
- "Hopeless Adjective - Definition, Pictures, Pronunciation and Usage Notes | Oxford Advanced American Dictionary at OxfordLearnersDictionaries.Com." Accessed June 23, 2025. https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/american_english/hopeless.
- al-Biqā'i, Burhanuddin. *Nazm Al-Durar Fi Tanasub al-Ayat Wa al-Suwar*. Kairo: Dar al-Kutub al-Islamiyah, 2006.
- Istianah, Istianah Istianah. "Bunuh Diri Dan Euthanasia Kajian Tafsir Ahkam." *AS-Syar'e. Jurnal Syari'ah Dan Hukum* 2, no. 2 (December 25, 2023): 29–47. <https://doi.org/10.33507/as.v2i2.1885>.

- Jumaida, Dian. "Ungkapan Lafaz Bermakna Putus Asa Dalam Al-Qur'an." Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam - Banda Aceh, 2018.
- Khansa Khairunnisa. "Pengaruh Dukungan Sosial Dan Hoplessness Terhadap Ide Bunuh Diri." Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah, 2018.
- Khotijah, Siti, and Kurdi Fadal. "Maqashid Al-Qur'an Dan Interpretasi Wasfi Asyur Abu Zayd." *QiST: Journal of Quran and Tafseer Studies* 1, no. 2 (August 8, 2022): 141–62. <https://doi.org/10.23917/qist.v1i2.626>.
- kumparan. "Arti Hopeless dan Cara Mengatasinya." Accessed December 4, 2024. <https://kumparan.com/pengertian-dan-istilah/arti-hopeless-dan-cara-mengatasinya-21gZIrAZo9J>.
- Lendo, RI. *Psikologi Putus Asa*. Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024.
- al-Mawardi. *Kenikmatan Kehidupan Dunia Dan Agama : Adab Al Dunya Wa Al Din*. Translated by Kamaluddin Sya'diyatulharamain. Jakarta: Pustaka Azzam, 2001.
- Miller, Naseem S. "Hope: A Research-Based Explainer." *The Journalist's Resource* (blog), January 9, 2024. <https://journalistsresource.org/home/hope-research-based-explainer/>.
- Al-Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia*. Surabaya: Penerbit Pustaka Progressif, 1997.
- Mursyid, Ali, and Ulfiah Hasanah. "Tafsir Maqasidi Tentang Batas Usia Perkawinan." *MODERATION: Journal of Islamic Studies Review* 04 (2024).
- Nurdin, Muhammad Akbar, Andi Arsunan Arsin, and Ridwan Mochtar Thaha. "Kualitas Hidup Penderita Insomnia Pada Mahasiswa." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 14, no. 2 (June 16, 2018): 128–38. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i2.3464>.
- Permana, Adriansyah, Alvin Raviksyah Putra, and Muhammad Bagus Prasetyo. "Sifat Mudah Putus Asa Sifat Mudah Putus Asa Pada Mahasiswa Salah Tujuan: Sifat Mudah Putus Asa Pada Mahasiswa Salah Tujuan." *Jurnal Psikologi Islam* 8, no. 1 (2021). <https://doi.org/10.47399/jpi.v8i1.116>.
- Qiu, Yue. "Social Comparison on Social Media Platforms: A Media and Communication Perspective." Edited by D. Pandya, E. Marino, S.F. Syed Mohammed, and N.R. Ghlamallah. *SHS Web of Conferences* 185 (2024): 03008. <https://doi.org/10.1051/shsconf/202418503008>.
- Ramadani, Indah Rizki, and Tryana Fauziyah. "Depresi, Penyebab Dan Gejala Depresi." *BERSATU: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika* 2 (n.d.).
- Ramdhani, Muhammad. "Perspektif Al-Qur'an Tentang Keputusan : " Telaah Tafsir Tematik Tentang Ayat-Ayat Yang Menggambarkan Berputus Asa Dan Pencegahannya Dalam Al-Qur'an." Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah, 2011.
- Sagita, Nafilah Sri. "Angka Kasus Bunuh Diri Di RI Meningkat, Banyak Remaja Terpikir Mengakhiri Hidup." DetikHealth, November 15, 2024. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-7639377/angka-kasus-bunuh-diri-di-ri-meningkat-banyak-remaja-terpikir-mengakhiri-hidup>.
- Shihab, M. Quraish. *Al-Qur'an Dan Maknanya*. Tangerang: Lentera Hati, 2021.

- . *Ensiklopedia Al-Qur'an : Kajian Kosakata*. Vol. 3. Jakarta: Lentera Hati, 2007.
- . *Tafsîr Al-Mishbâh*. Ed. rev. Tangerang: Lentera Hati, 2016.
- Wahyuningratna, Ratu Nadya, and Irpan Ripa'i Sutowo. "Representasi Harapan dan Hopelessness dalam Video Clip BTS 'Interlude: Shadow' (Kajian Semiotika Roland Barthes)." *Ekspresi Dan Persepsi : Jurnal Ilmu Komunikasi* 3, no. 2 (July 1, 2020): 88–97.
<https://doi.org/10.33822/jep.v3i2.1635>.
- Zain, Abyan, Ayu Safa Mutiara, Jeanny Anggita Fitriyani, Agnes Cynthia, Fadiah Tarisa Sabrina, Yunizar Falevi, Sandra Amelia, et al. "Maraknya Fenomena Hate Comment di Kalangan Remaja Indonesia dalam Bermedia Sosial." *Jurnal Hukum Statuta* 2, no. 3 (August 15, 2023): 137–51.
<https://doi.org/10.35586/jhs.v2i3.5694>.
- Zayd, Wasfi Asyur Abu. *Nahwa Al-Tafsir al-Maqasidi Li al-Qur'an al-Karim Ru'yah Ta'sisiyyah Li Manhaj Jadid Fi Tafsir al-Qur'an*. Translated by Ulya Fikriyati. Jakarta: PT. Qaf Media Kreativa, 2020.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A