

**KRISIS SPIRITUAL DAN DILEMA EKSISTENSIAL:
MENELUSURI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA ANGGOTA
JAM'IIYATUL HUFFAZH MAHASISWA DI SURABAYA
(JHMS)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Program Strata Satu (S-1) pada Jurusan Studi Agama-Agama



Oleh:

**INAYATIN NABILA
NIM: 07010220008**

**PROGRAM STUDI AGAMA-AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inayatin Nabila

NIM : 07010220008

Program Studi : Studi Agama-Agama

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial: Menelusuri Quarter Life Crisis pada Anggota Jam'iyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS)

Sepenuhnya merupakan hasil karya asli penulis, dan tidak mengandung unsur penjiplakan terhadap skripsi, karya penelitian, atau karya ilmiah yang telah dilakukan atau dibuat oleh pihak lain, kecuali yang secara eksplisit dikutip dalam naskah ini serta tercantum dalam daftar pustaka sebagai sumber referensi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 06 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan,



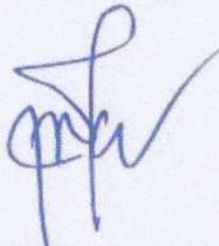
Inayatin Nabila
NIM. 07010220008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial: Menelusuri Quarter Life Crisis pada Anggota Jam’iyyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS)” yang ditulis oleh Inayatin Nabila ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 06 Juni 2025

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'W. Setivani', written over a faint circular stamp.

Prof. Dr. W. Setivani, M.Ag.
NIP. 197112071997032003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul "**Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial: Menelusuri Quarter Life Crisis pada Anggota Jam'iyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS)**" yang disusun oleh Inayatin Nabila telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 19 Juni 2025.

Surabaya, 30 Juni 2025

Mengesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Tim Penguji:

1. Prof. Dr. Wiwik Setiyani, M.Ag.
NIP. 197112071997032003

(Penguji 1):

2. Prof. Dr. H. Kunawi, M.Ag.
NIP. 196409181992031002

(Penguji 2):

3. Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I
NIP. 196902081996032003

(Penguji 3):

4. Khalimatu Nisa, M.A.
NIP. 199303172022032001

(Penguji 4):



Surabaya, 30 Juni 2025

Dekan,

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP.197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Inayatin Nabila
NIM : 07010220008
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Studi Agama - Agama
E-mail address : inayanabilah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

“ KRISIS SPIRITUAL DAN DILEMA EKSISTENSIAL: MENELUSURI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
ANGGOTA JAM'IYYATUL HUFFAZH MAHASISWA DI SURABAYA (JHMS) ”

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Juni 2025

Penulis

(INAYATIN NABILA)

ABSTRAK

Judul : Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial: Menelusuri Quarter Life Crisis pada Anggota Jam'iyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS)

Nama : Inayatin Nabila

Dosen Pembimbing : Prof. Dr. Wiwik Setiyani, M.Ag.

Penelitian ini membahas quarter life crisis yang dialami penghafal al-Quran pada Jam'iyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS) berupa krisis spiritual dilema eksistensial. Pembahasan dalam penelitian ini difokuskan pada bagaimana individu mengalami fase quarter life crisis dan bagaimana individu mengatasi fase tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode wawancara mendalam terhadap lima informan anggota JHMS. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teori individuasi Carl Gustav Jung, yang menjelaskan bahwa proses pencapaian keutuhan diri (self) melalui integrasi aspek sadar dan tak sadar merupakan tahap penting dalam perkembangan psikologis manusia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa para informan mengalami berbagai bentuk quarter life crisis, mulai dari tekanan sosial, perasaan gagal, kehilangan arah hidup, hingga krisis keyakinan spiritual. Meskipun aktivitas keagamaan tetap dijalani, ibadah belum sepenuhnya menjadi jembatan integratif antara diri dan makna hidup yang hakiki. Penelitian ini menyimpulkan bahwa krisis yang dialami oleh mahasiswa penghafal Al-Qur'an bukanlah kegagalan spiritual, melainkan bagian dari proses pendewasaan diri dan pencarian makna eksistensial yang mendalam.

Kata kunci: quarter life crisis, krisis spiritual, dilema eksistensial, individuasi, Carl Gustav Jung, mahasiswa penghafal Al-Qur'an.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	12
G. Metode Penelitian.....	15
1. Jenis Penelitian.....	15
2. Data dan Sumber Data	16
3. Informan Penelitian.....	17
4. Metode Pengumpulan Data.....	18
5. Teknik Analisis Data	20
H. Sistematika Pembahasan.....	21
BAB II KAJIAN TEORI	23
A. Teori Individuasi menurut Carl Jung	23
1. Individuasi Diri	23
2. Ciri-ciri Individuasi Diri	30
B. Krisis Spiritual	34
C. Dilema Eksistensial	37
D. Quarter Life Crisis.....	39
1. Pengertian Quarter Life Crisis	39
2. Tahap-tahap quarter life crisis.....	42
3. Ciri-ciri Quarter Life Crisis.....	43

E. Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial: Quarter Life Crisis pada Anggota Jam'iyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS).....	44
BAB III PENYAJIAN DATA	46
A. Sejarah berdirinya Jam'iyatul Huffazh Mahasiswa di Surabaya (JHMS) .	46
B. Struktur Kepengurusan	48
C. Agenda Kegiatan JHMS.....	49
D. Profil Informan	50
E. Bentuk-bentuk Quarter Life Crisis yang Dialami Anggota JHMS	52
F. Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial yang Dialami Anggota JHMS.....	55
G. Strategi yang dipakai untuk mengatasi Quarter Life Crisis.....	58
BAB IV ANALISIS DATA.....	62
A. Analisis Quarter Life Crisis dalam Tinjauan Teori Individuasi Carl Jung...	62
B. Analisis Krisis Spiritual dan Dilema Eksistensial	65
C. Proses Individuasi Diri yang Dilakukan Anggota JHMS	67
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Rosidi. "Motivasi Santri Dalam Menghafal Al-Qur'an: Studi Multi Kasus di Pondok Pesantren Ilmu Al-Qur'an (PPIQ) PP. Nurul Jadid Paiton Probolinggo dan Pondok Pesantren Tahfizhul Qur'an Raudhatussalihin Wetan pasar Besar Malang." *Jurnal pendidikan Sosial dan keagamaan* 10, no. 1 (2016).
- Alfiesyahrianta Habibie (dkk.). "Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa." *Jurnal Gadjah Mada Journal Of Psychology* 5, no. 2 (n.d.).
- Alice Stapleton. "Coaching Clients Through The Quarter-Life Crisis: What Works?" *International Journal Of Evidence Based Coaching And Mentoring Special Tissue*, no. 6 (2012).
- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press, 2018.
- Ameliya Rahmawati Putri. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." UIN Raden Intan Lampung, 2020.
- Anas Ahmadi. *Psikologi Jungian, Film, Sastra: Archetype, Anima/Animus, Ekstrovert/Introvert*. Mojokerto: Temalitera, 2019.
- Annisa Fitriani. "Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan Psychological Well being." *Al-Adyan* 11, no. 1 (2016).
- Aulia Muna Majidah dan Sri Lestari. "Religious Coping pada Penghafal Al-Qur'an dalam Menghadapi Fase Krisis Seperempat Baya." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 6, no. 2 (2023).
- Carl Gustav Jung. *Menjadi Diri Sendiri*. Jakarta: Gramedia, 1987.
- Christia Adam Ismaya. "Proses Individuasi Diri dalam Novel Fight Club Karya Chuck Palahniuk." Universitas Sam Ratulangi, 2019.
- "Data JHMS 2023/2024," n.d.
- Dedy Mulyana. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2004.
- Devika Dian Afrilia. "Hubungan Antara Religiusitas dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Walisongo Semarang." Universitas Islam Negeri Walisongo, 2022.
- Dhiya Hana Khairunnisa. "Peran Orang Tua Dalam Meningkatkan Motivasi Menghafal Al-Qur'an Siswa di SD IT Al-Muhsin Kecamatan Metro Selatan Tahun Pelajaran 2017/2018." Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro Lampung, 2018.

- Elgea Nur Balzarie dan Endah Nawangsih. "Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis." *Jurnal Prosiding Psikologi* 5, no. 2 (2019).
- Elvinaro Ardianto. *Metode Penelitian Untuk Public Relations Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Simbiosis rekayasa media, 2011.
- Endang Eko Wahyuni. "Pengaruh Keberadaan JHMS (Jam'iyatul Huffadz Mahasiswa Surabaya) Terhadap Prestasi Belajar Ulumul Qur'an di Fakultas Tarbiyah IAIN Sunan Ampel Surabaya," 1999.
- Fadel Abadi Mukti. "Perancangan Informasi Fenomena Quarter Life Crisis Melalui Media E-Book." Universitas Komputer Indonesia, 2020.
- Frieda Fordham. *An Introduction to Jung's Psychology*. Great Britain: Pelican Book, 1956.
- . *Pengantar Psikologi Carl Gustav Jung. Teori-teori dan Teknik Psikologi Kedokteran*. Jakarta: Bhratara Karya Aksara, 1988.
- G. Cremers, ed. *Memperkenalkan Psikologi Analitis: Pendekatan Terhadap Ketidaksadaran (Approaching The Unconsciousness)*. Jakarta: Gramedia, 2019.
- Haidar Bagir. *Buku Saku Filsafat Islam*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2005.
- Hanah Muski Ragati. "Spiritualitas di Kalangan Milenial dalam Menghadapi Quarter Life Crisis." Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021.
- Harun Hadiwijono. *Sari Sejarah Filsafat Barat 2*. Yogyakarta: Kanisius, 1992.
- Hasnita. "Faktor-faktor yang mempengaruhi Minat Mahasiswa Dalam Menghafal Al-Qur'an di Ma'had Al-Jami'ah IAIN Bengkulu." Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu, 2018.
- Inayah Agustin. "Terapi Dengan Pendekatan Solution-Focused Pada Individu Yang Mengalami Quarterlife Crisis." Universitas Indonesia, 2012.
- John Abraham Ziswan Suryosumunar. "Konsep Kepribadian dalam Pemikiran Carl Gustav Jung dan Evaluasinya dengan Filsafat Organisme Whitehead." *Sophia Dharma* 2, no. 1 (2019).
- John S, Nimpoeno. *Konsep Arketipe C. G. Jung dalam Psikoanalisis dan Sastra*. Diedit oleh Lembaga Penelitian UI. Jakarta, 2003.
- Kimberly D. Edwards. "Religious Participants During The Quarterlife Crisis: Examining the Relationship Between Congregations And Emerging Adults." Baylor University, 2015.
- Kunawi Basyir. "Agama Sebagai Pranata Sosial (Studi Konstruksi Agama terhadap Interaksi Sosial Antar Kelompok Etnis Masyarakat Urban di Kota Surabaya),"

2019.

Lindzey, Gardner dkk. *Teori-Teori Psikodinamik (Klinis)*. Yogyakarta: Kanisius, 1993.

Lorens Bagus. *Kamus Filsafat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2005.

Marie-Luise von Franz. C. G. Jung (ed.) *Man and His Symbols*. New York: Windfall Book, 1964.

Muh. Fihris Khalik. "Reposisi Agama Sebagai Sumber Spiritualitas Masyarakat Modern." *Jurnal Ash-Shahabah* III, no. I (n.d.).

Muhammad Hidayat Ginanjar. "Aktivitas Menghafal Al-Qur'an dan Pengaruhnya terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa: Studi Kasus pada Mahasiswa Program Beasiswa di Ma'had Huda Islami, Tamansari Bogor." *Jurnal Pendidikan Islam* 6, no. 11 (2017).

Mundir, *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*.

Paulus Budiraharjo. *Mengenal Teori Kepribadian Mutakhir*. Yogyakarta: Kanisius, 1997.

Pius A. Partanto dan M. Dahlan Al Barry. *Kamus Ilmiah Populer*. Surabaya: Penerbit Arkola, 1994.

Putri Gerhana Nurhayati. *Quarter-Life Crisis "Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan"*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2019.

Raka Dimas Maulana dan Syarip Hidayatullah. "Perancangan Zine Pengenalan dan Peenyikapan Quarter Life Crisis Untuk Anak Muda Usia 20-24 Tahun Daerah Kota Jakarta." *Jurnal e-Proceeding of Art & Design* 6, no. 3 (2019).

Ratna Ermita, dkk. "Hubungan Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Makassar." *Jurnal Psikologi Islam* 9, no. 3 (2022).

Rifa'i Abubakar, *Pengantar Metodologi Penelitian*, Antasari Press, 2021

S. W. Sarwono. *Teori-teori Psikologi Sosial*. 1 ed. Jakarta: CV. Rajawali, 1987.

Sitti Rahmatiah. "Perkembangan Aliran Spiritualisme di Dunia Islam (Tarekat Mawliyah)." *Sulesana* XII, no. I (2018).

Sugita Putri Nur Anjayani. "FAKTOR – FAKTOR QUARTER LIFE CRISIS (Studi Kuantitatif Deskriptif Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Walisongo)." UIN Walisongo Semarang, 2021.

Sumadi Suryabrata. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Raja Grafindo, 2013.

Syamsul Arifin. "Sufisme dalam Spiritualitas Posmodern." Yogyakarta: Aditya Media, 1994.

The Archetypes and The Collective Unconscious. Vol. 9.1. Princeton: Princeton University Press, 1969.

Wibisono dkk. "Keberadaan Agama Lokal di Indonesia Dalam Perspektif Moderasi," 2020.

Wildah Nurul Islami dan Chafid Wahyudi. "Representasi Kearifan Lokal dalam Al-Qur'an: Dari Takdir Keberadaan Manusia Hingga Terbentuknya Relasi Sosial." *Jurnal KACA (Karunia Cahaya Allah)* 14, no. 2 (n.d.).

Zhahara Yusra, Rufran Zulkarnain, and Sofiono, "PENGELOLAAN LKP PADA MASA PANDEMIK COVID-19" 4, no. 1 (2021).

Zuchri Abdussamad. *Metode Penelitian Kualitatif*. Diedit oleh Patta Rapanna. Makassar: Syakir Media Press, 2021.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A