

**PERANCANGAN *HOLISTIC WELLNESS CENTER* DI KOTA SURABAYA
DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR BIOFILIK**

TUGAS AKHIR



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh :

AMANDA SUTOMO PUTRI

NIM : 09040321055

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Amanda Sutomo Putri

NIM : 09040321055

Program Studi : Arsitektur

Angkatan : 2021

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul: “PERANCANGAN *HOLISTIC WELLNESS CENTER* DI KOTA SURABAYA DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR BIOFIKLIK”. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Juni 2025

Yang menyatakan,



Amanda Sutomo Putri

NIM 09040321055

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir oleh :

NAMA : Amanda Sutomo Putri

NIM : 09040321055

JUDUL : Perancangan *Holistic Wellness Center* di Kota Surabaya
dengan Pendekatan Arsitektur Biofilik

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 5 Juni 2025

Dosen Pembimbing 1



Oktavi Elok Hapsari, MT.

NIP 198510042014032004

Dosen Pembimbing 2



Dr. Ir. Parmo, S.T., M.T

NIP 198202242014031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Tugas Akhir Amanda Sutomo Putri ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Tugas Akhir di Surabaya, 19 Juni 2025

Penguji I



Oktavi Elok Hapsari, M.T
NIP 198510042014032004

Penguji II



Dr. Ir. Parmo, S.T., M.T
NIP 198202242014031001

Penguji III



Ir. Qurrotul A'yun, ST., MT., IPM.,
ASEAN Eng.
NIP 198910042018012001

Penguji IV



Mega Ayundya Widiastuti, M. Eng
NIP 198703102014032007

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi

UIN Sunan Ampel Surabaya



Rachpul Hamdani, M.Pd
NIP 196507312000031002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amanda Sutomo Putri
NIM : 09040321055
Fakultas/Jurusan : Sains dan Teknologi / Arsitektur
E-mail address : amandasutomop@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Perancangan *Holistic Wellness Center* di Kota Surabaya dengan Pendekatan Arsitektur Biofilik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juni 2025
Penulis

Amanda Sutomo Putri

ABSTRAK

PERANCANGAN *HOLISTIC WELLNESS CENTER* DI KOTA SURABAYA DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR BIOFILIK

Kota Surabaya sebagai ibu kota Provinsi Jawa Timur dengan jumlah penduduk yang melebihi 3 juta jiwa menghadapi berbagai permasalahan sosial seperti pengangguran, kemiskinan, hingga kekerasan, yang berujung pada meningkatnya gangguan mental seperti stres, depresi, dan bunuh diri. Peningkatan signifikan pada jumlah kunjungan ke RSJ Menur pada tahun 2024 menunjukkan kebutuhan akan fasilitas kesehatan mental yang lebih memadai dan manusiawi. *Holistic Wellness Center* dirancang sebagai alternatif fasilitas layanan kesehatan mental yang mengintegrasikan pendekatan arsitektur biofilik guna menciptakan lingkungan penyembuhan yang nyaman, ramah, dan menyeluruh. Pendekatan biofilik menekankan pentingnya hubungan manusia dengan alam, yang terbukti dapat menurunkan stres, meningkatkan sistem imun, dan memperbaiki suasana hati. Dalam perancangan ini diterapkan lima prinsip utama biofilik, yaitu koneksi visual dan non-visual dengan alam, cahaya alami yang dinamis dan tersebar, kompleksitas dan keteraturan dalam tata ruang, serta prospek atau pandangan ke lanskap alami. Site yang dipilih berlokasi di Surabaya Barat dengan luas 0,85 hektar, mengacu pada standar lokasi rumah sakit khusus jiwa. Perancangan dilakukan dengan membentuk zoning yang kompleks dan teratur, menghadirkan taman penyembuhan sebagai bagian dari terapi, fasad bangunan yang menarik serta interior yang menerima cahaya alami secara optimal. Tujuan utama dari perancangan ini adalah menghilangkan stigma negatif terhadap fasilitas kesehatan mental dengan menciptakan lingkungan penyembuhan yang lebih humanis. Selain itu, penerapan nilai-nilai keislaman juga ditanamkan melalui kehadiran elemen-elemen alami seperti tumbuhan, air, dan cahaya sebagai media pengingat kepada Allah SWT serta sarana terapi yang menenangkan jiwa. Dengan demikian, *Holistic Wellness Center* ini diharapkan mampu menjadi ruang penyembuhan yang holistik secara fisik, mental, dan spiritual bagi penggunanya.

Kata Kunci : arsitektur biofilik, kesehatan mental, penyembuhan holistik

ABSTRACT

DESIGN OF HOLISTIC WELLNESS CENTER IN SURABAYA WITH BIOPHILIC ARCHITECTURE APPROACH

Surabaya, as the capital city of East Java Province with a population exceeding 3 million, faces various social issues such as unemployment, poverty, and violence, which have led to an increase in mental health disorders like stress, depression, and suicide. The significant rise in the number of visits to Menur Mental Hospital in 2024 highlights the need for more adequate and humane mental health facilities. The Holistic Wellness Center is designed as an alternative mental health care facility that integrates a biophilic architectural approach to create a comfortable, welcoming, and comprehensive healing environment. The biophilic approach emphasizes the importance of the human connection with nature, which has been proven to reduce stress, boost the immune system, and improve mood. Five main biophilic principles were applied in this design: visual and non-visual connections with nature, dynamic and diffused natural light, complexity and order in spatial arrangement, and views or vistas of natural landscapes. The selected site is located in West Surabaya, spanning 0.85 hectares, in accordance with the location standards for specialized mental health hospitals. The design was carried out by creating a complex and orderly zoning, incorporating healing gardens as part of therapy, an attractive building facade, and an interior that optimally receives natural light. The primary objective of this design is to eliminate the negative stigma associated with mental health facilities by creating a more humane and dignified healing environment. Additionally, Islamic values are incorporated through the presence of natural elements such as plants, water, and light, serving as reminders of Allah SWT and as therapeutic tools to soothe the soul. Thus, the Holistic Wellness Center is expected to become a holistic healing space for its users, addressing physical, mental, and spiritual well-being.

Keywords : *biophilic architecture, mental health, holistic healing*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	3
1.4. Tujuan Perancangan	3
1.5. Batasan Perancangan.....	3
BAB II TINJAUAN OBJEK DAN LOKASI PERANCANGAN.....	5
2.1 Tinjauan Objek	5
2.1.1. Definisi <i>Holistic Wellness Center</i>	5
2.1.2. Peraturan Pemerintah Tentang Objek Sejenis	6
2.2. Tinjauan Gangguan Kesehatan Mental/Jiwa	8
2.2.1. Definisi Gangguan Kesehatan Mental/Jiwa.....	8
2.2.2. Klasifikasi Gangguan Jiwa	8
2.2.3. Pengobatan dalam Ilmu Kedokteran Jiwa	9
2.3. Teori Healing Garden	10
2.3.1 Definisi Healing Garden	10
2.3.2 Kebutuhan Pasien terhadap <i>Healing Garden</i>	10
2.3.3 Jenis-Jenis Healing Garden	11
2.3.2 Aspek Desain Healing Garden	12
2.4 Penjelasan Lokasi Rancangan	12

2.4.1 Lokasi Site	12
2.4.2 Gambaran Umum Site & Regulasi Zonasi	14
2.5 Kapasitas Kebutuhan Ruang	16
BAB III PENDEKATAN DAN KONSEP PERANCANGAN	19
3.1 Pendekatan (Tema) Rancangan	19
3.1.1 Definisi Arsitektur Biofilik	19
3.1.2 Prinsip Arsitektur Biofilik	19
3.2 Integrasi Keislaman	21
3.3 Konsep Perancangan dan Prinsip Desain	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Konsep Tapak	24
4.2 Konsep Bangunan	26
4.3 Konsep Ruang	29
4.4 Perlakuan Khusus pada Rancangan	35
4.4 Konsep Healing Garden	37
4.5 Konsep Struktur dan Utilitas	40
4.5.1 Konsep Struktur	40
4.5.2 Konsep Utilitas	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

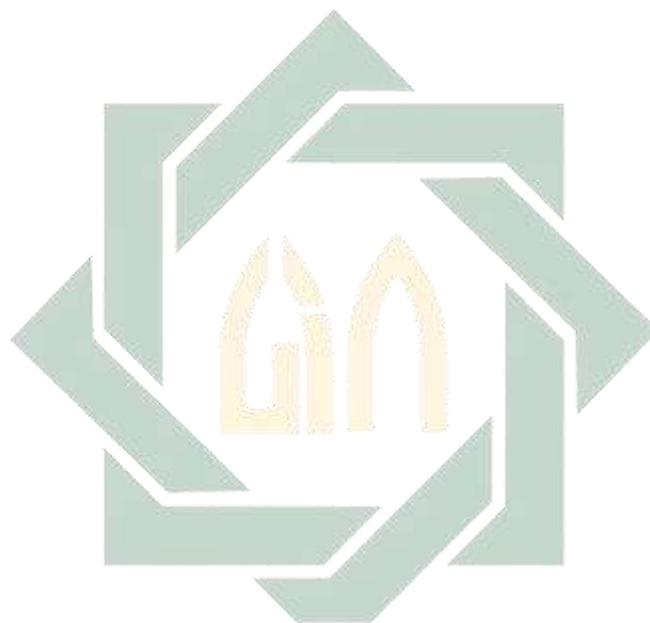
Tabel 2. 1 Klasifikasi Rumah Sakit Khusus Jiwa Berdasarkan Kelas	6
Tabel 2. 2 Kriteria Standar Kelas Rawat Inap di Rumah Sakit Khusus Jiwa.....	7
Tabel 2. 3 Standar Jumlah Tempat Tidur Rawat Inap	7
Tabel 2. 4 Aspek Kebutuhan Spesifik Pasien Gangguan Mental	10
Tabel 2. 5 Apek Desain Healing Garden	12
Tabel 2. 6 Tabel Kebutuhan Ruang Gedung Rawat Jalan	16
Tabel 2. 7 Tabel Kebutuhan Ruang Gedung Rawat Inap	17
Tabel 3. 1 Prinsip Desain Biofilik	19
Tabel 4. 1 Tabel Penerapan Teknis Prinisp Biofilik pada Interior Ruang	32
Tabel 4. 2 Kelengkapan & Penggunaan Material pada Interior Kelas Rawat Inap	34
Tabel 4. 3 Tabel Implementasi Perlakuan Khusus pada Rancangan	35
Tabel 4. 4 Tabel Penamaan Kamar Rawat Inap Pria	36
Tabel 4. 5 Penamaan Kamar Rawat Inap Wanita	37
Tabel 4. 6 Tabel Teknis Aplikasi Desain pada Healing Garden	39

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan Konsep Perancangan	23
Gambar 4. 1 Zoning dan Tata Massa pada Site.....	24
Gambar 4. 2 Alur Sirkulasi pada Site.....	25
Gambar 4. 3 Gubahan Massa Bangunan	26
Gambar 4. 4 Fasad Holistic Wellness Center	27
Gambar 4. 5 Elemen pada Fasad Bangunan.....	28
Gambar 4. 6 Perspektif Bangunan	28
Gambar 4. 7 Denah Lantai 1 Gedung Pelayanan Rawat Jalan.....	29
Gambar 4. 8 Denah Lantai 2 Gedung Rawat Jalan	30
Gambar 4. 9 Denah Lantai 3 Gedung Rawat Jalan	30
Gambar 4. 10 Denah Lantai 1 & 2 Gedung Pelayanan Rawat Inap Rawat Inap ..	31
Gambar 4. 11 Pola Sirkulasi pada Kamar Rawat Inap	32
Gambar 4. 12 Interior Lobby & Resepsionis	32
Gambar 4. 13 Interior R. Tunggu Lt. 2	33
Gambar 4. 14 Interior R. Klinik Kejiwaan.....	33
Gambar 4. 15 Interior R. Terapi Aktivitas Seni.....	33
Gambar 4. 16 Interior Musholla, Ruang Doa, & Ruang Bimbingan Keagamaan	34
Gambar 4. 17 Interior Kamar Inap Kelas I	34
Gambar 4. 18 Interior Kamar Inap Kelas II	35
Gambar 4. 19 Interior Kamar Inap Kelas III.....	35
Gambar 4. 20 Paviliun Rawat Inap Pria & Wanita	36
Gambar 4. 21 Posisi Healing Garden terhadap Site.....	37
Gambar 4. 21 Posisi Healing Garden terhadap Site.....	37
Gambar 4. 22 Konsep Healing Garden	38
Gambar 4. 23 Aksonometri Struktur Bangunan.....	40
Gambar 4. 24 Tampak Atas Struktur Bangunan.....	41
Gambar 4. 25 Pondasi Tiang Pancang.....	41
Gambar 4. 26 Rangka Atap Bangunan.....	42
Gambar 4. 27 Instalasi Air Bersih pada Site	42
Gambar 4. 28 Skema Instalasi Air Bersih	43
Gambar 4. 29 Instalasi Hydrant & Sprinkler pada Site.....	45

Gambar 4. 30 Instalasi Hydrant & Sprinkler pada Bangunan.....	46
Gambar 4. 31 Peta Jalur Evakuasi	47
Gambar 4. 32 Instalasi Listrik & Titik Lampu pada Site	47
Gambar 4. 33 Denah Power House	48
Gambar 4. 34 Skema Alur Pengelolaan IPAL.....	49



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*
- Berto, R. (2014). The Role of Nature in Coping with Psycho-Physiological Stress: A Literature Review on Restorativeness. *Behavioral Sciences*
- Bungawali, N., & Satwikasari, A. F. (2024). Kajian konsep arsitektur biofilik pada bangunan science center
- Elaine, M. (2024, Agustus). Kunjungan Pasien Anak-Remaja di RSJ Jiwa Menur Tembus 3.000 pada Semester Awal 2024.
- Hidayati, I. (2021). Urbanisasi dan Dampak Sosial di Kota Besar: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*
- Justice, R. (2021). Konsep Biophilic Dalam Perancangan Arsitektur. *Jurnal Arsitektur Arcade*
- Kellert, S. R., & Calabrese, E. F. (2015). *The Practice of Biophilic Design*.
- Marcus, C. C., & Barnes, M. (1999). *Healing Gardens: Therapeutic Benefits and Design Recommendations*.
- Myers, J. E., Sweeney, T. J., & Witmer, J. M. (2000). *The Wheel of Wellness Counseling for Wellness: A Holistic Model for Treatment Planning*.
- Primananda, dr. A. P. (2022, August 16). *Definisi Mental Illness (Gangguan Mental)*
- Rini, P. S., Romadoni, S., & Dekawaty, A. (2020). Plant Therapy Untuk Meningkatkan Harga Diri Rendah Pada Klien
- Robbins, J. (2020, January 9). Ecopsychology: How Immersion in Nature Benefits Your Health. *Yale Environment*.
- Rumah Sakit Jiwa Menur. (2024). *Laporan Triwulan III Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya*.
- Ulrich, R. S. (1984). *View through a Window May Influence Recovery from Surgery*.
- Yudho, N. K. (2024, Oktober). *Kesehatan Jiwa: Masalah Yang Sering Disepelekan Dan Dianggap Tidak Penting*.
- Yusuf, M. (2021). *Pendidikan holistik menurut para ahli*.